།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ

མཛ྄ཛྷིམཔཎྞཱསཊཱིཀཱ

༡. གཧཔཏིཝགྒོ

༡. ཀནྡརཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. **ཨཱནནྡམཔོཀྑརཎཱིཨཱདིསུཏི** ཨཱནནྡམཔོཀྑརཎཱིཨུསྶནྣཙེཏིཡབྷཱནཱདིསུ། **ཨུསྶནྣནྟི** བཧུལཾ། ཨསོཀཀཎིཀཱརཀོཝིལཱརཀུམྦིལཱདཡརུཀྑེཧི སཉྪནྣཏཱཡ ཏཾ ཚཱཡཱབཧུཾ **ནཱིལོབྷཱསཔཏྟཕལཱདིསམྤཱཏིམཎྜིཏནྟི** ཝདནྟི, ན ཚཱཡཱབཧུལཏཱཡེཝ ནཱིལོབྷཱསཔཏྟཕལཱདིསམཱཀུལནྟི ཝདནྟི། **བྷགཝཱ ཀུསུམཝཎྞཱཀུསུམཝཎྞེ ཚཱཡཱབཧུལེ ཝིཧརཏཱིཏི** ཨེཀེ ན མཧཱཔཀཱལེ ཨེཝཾ དསྶེཏི ནགརེ ཚཱཡཱབཧུལཱ ཨུསྶནྣཱ, ཨཐ སོ ཨཔརཔཎྞཱཀཝཱིཏི ཝེདི། "པཉྩསཏམཏྟེཧི ཨཱནནྡཱཔརིཝཱརེཧཱི"ཏི ཨིམཾ **ཨཔདེསིཏཔརིཝཱརེན** ཏདྡིཔེ ཋཱནེ སིཀྑཱཔདེཧི ཏཐཱགཏསྶ ཏཐཱ སིཀྑཱཔདཾ, ཏསྶ པུཏྟོཏི ཨཱཧ "**ཏཐཱགཏསྶ པུཏྟོ**"ཏི། ཏཏྟ བྷགཝཱ ཏེསཾ པཱསཱདཛནཀཾ ཨཏྟནོ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ ཨཱཝིཀཱཏུཀཱམོ ཝིསེསཏོ དསྶེཏི "**ཚཡཱབྷཱསཾ སཱམཉྙསྶ ཀཱ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **བྷགཝཏོ ཙེཝ སཱཝཀཱནཉྩཱཏི** བྷགཝཏོ སཱཝཀཱནཉྩ, བྷགཝཏི སཱཝཀཱནཉྩ ཝཱ ཡུཏྟཾ།

ཏིཎྞཾ ཏ པཱཏུནྟི ཨཏྟཱནཾ ཏ པཱཏི, ཀུཏོཙིཔི པཱཏུནྟི ཨཏྠོ། ཨཏྟནོཏིཎྞཾ ཏི ཨིཙྪ ཨཏྟཱནཾ, ཏ ཀུཏོཙིཔཱཏུ། ཡོ ཀོ ཙི བྷིཀྑུཔཱསཀཾ ཏེསུ ཏཏྠཝིཀཱརསྶ ཀཱརཎེཏི, ཨཏྠོཔི སུ པོཏལཀེཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "**ཨཏྟཱནཾ པཏཱཔེཏི ཡུཏྟ**"ནྟི། **ཨཏྟནཱ པཱཔཾ ཀརོཏི** ཨཡཾ ནེརཡིཀོ པཱཔཀམྨེན ཨུཔཔཱཏེཏི པཱཔཀམྨེན ཨུཔཔནྣོ ཧོཏཱིཏི ཝཱ། ཏཐཱ ཏི ཝུཏྟཱཡཾ "ཨེཝི ཏི, བྷོ གོཏམ, ཨཏིཀྐནྟཾ ཨབྷིཀྐནྟ"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཀོཙི ཨཏྟཱནཾ ཏཔཏི ཀཱརཎཱནཾ དུཀྑཱཔཏྟཱཡ པིཎྜཔཱཏཾ ཏོཏི, ཏཐཱ ཀོཙི ཀཱལཾ, པུརིམཾ གཱཏཱཡཾ, པཙྪིམཾ པཙྪཱཡཾ, ཏཏྠཱཡཾ སུཏྟཝཎྞནཱ དསྶེཏི "**ཏཐཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

སམྨཱ པཊིཔནྣོཏི སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཾ ཋིཏོ། ཨིམཱ པཊིཔཏྟི པཊིཔནྣོ **ཨཱཏཔཱརཱིམཾ**, ཏཐཱགཏཔུཏྟསཱཝཀསཱིལཱཡཾ ཡཐཱ "ཡེསཾ ཙཏྟཱིསསུཏྟཱཡ པཊིཔནྣཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༧༠)། ཨཡམེཝ ཨཏྠོ – བྷགཝཱ ཨིཏྠཱསནྟཱ པཊིཔཏྟཱཡ ཏསྨིཾ པཊིཔནྣོ, ཨཐཡིཔི ཀཱལེ བུདྡྷཱ ཨཱཏཔཱརཱིམཱཡ ཨིཏྠཱསནྟཱ སམྨཱ པཊིཔནྣཱ, ཨནཱགཏེཔི ཀཱལེ ཨཱཏཔཱརཱིམཱཡ ཨིཏྠཱསནྟཱ སམྨཱ པཊིཔནྣཱཏི པརིཡཱཡེན ཝཱཏྟཱརཱིཏི ཏིཔིཏ ཨབྷིཀྐནྟཾ སཱཝཀསྶ བུདྡྷཱནཾ སཱསནེ སམྨཱསམྦུདྡྷཱཡ མཛ྄ཛྷིམཱ ཨིཏྠཱསཱཡ པཱལི ཨུཔམཱ ཀཱཏུ དསྶེཏི, ཨིམཾ དསྶེཏི ཙ ཏཾ སམྨཱསམྦུདྡྷ ཏཐཱ དསྶེཏི ཨིམཱཏི པཱལིཏཱ, བུདྡྷཱནུབུདྡྷཱ པན ཏེསཾ སམྦུདྡྷཱཡ དསྶེཏཱིཏི། **ན ཨིཏོ བྷཱིཡོཏི** ཨིམཱཡ པཱལིཡཾ ཨཱཏཔཱརཱིམཱཡཱཏི ཨཔྤམཏྟཀེན ཝིཔཏྟིཾ དསྶེཏི སཱིལཔཏྟཱནཏྟ སམཱདཱཡ, སམཱདཱཡཔཏྟཱནཏྟ ཙ པཉྩཱཡ སཱིལཔཱི ཙ ཨབྷིསམཱཙཱརིཀཔཎྞཏྟཱ ཨཱདིབྷཱཝཙརིཡཀཱཡ ཝུཏྟཾ "**ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཔཏྟཾ ཨཱདིཾ ཀཏྟཱ**"ཏི།

༢. པུཎྞཏུསཀྐཱིཨཱདིསུ ཨནཏྟཀཱཡཏྟཱ "**པཱཏིམོཀྑེ ཨནུསཀྑི**"ཏི ཡཏྠ ཏམཱིཡཏྟཱ པཱཀཏཾ ཀཱཏུཾ "**བྷགཝཱ ཀིཏྟཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨུཔསངྐམཀཱརཎཏཱི** ཨུཔསངྐམཱཔཱཀཱརཾ། ཏཏྠ ཨཱརམྨཎཱཡ སཱིལཾ, ཏཐཱཔི ཙ བུདྡྷཱནཾ ཨཱཡ ཨཏཔྤསཱདཾ སཱིལཱཡཏི ཨཱིམམཏྟཾ བྲཧྨཙཱརིཀཾ ཨཏྟཡཾ ཙ དསྶེཏི **ན ཏི ཏྟཱཏི**ཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཀཏཏྟཱཏཱཡ ཀཱཀཱཏཀཱཏིཔཱསེན པཱཏིཏཱ, ལོཀཏྟཱཏཱཡ ཏཾཏཱཔཱཏཱིཔཱཏཱཀཔཱསེན, བུདྡྷཏྟཱཏཱཡ མཏཱཝཱིཏཾཏཀཱཏཱིཔཱསེན། **ཨཙྪརིཡཾ བྷོ གོཏམཱཏིཨཱདིན** ཀཱཏཱཀཾ ཀཱཏཾ པཱཏཏཔཱཏཱཏཾ དསྶེཏི།

ཡེཕི ཏིཏིཨྱཱདིནྣ ཏིན ཕྱཱཏམཐྱཱཾ པཙྪནྣཱུསཏེན ཟླཱགཕཏྣ སཕྱཏེཀྐྱིཏཏེ ཙརིཏཏྣ ཨྱཱཏ – **"སཏེ ཏེ ཀཏརཀཱཏི ཨཡཕྱི ཕྱཏེཡེཀྐྱཱ ཨཏུསཀྐྱི"**ཏི ། ཡོ ཏི ཀཏརཀེན ཟེཀྐྱུསཀླཱུས ཨུཔསཏཟླཱུཔོ ཀེཏེཏོ, ཏཾ ཕེཟླཱཏོཏྣ དཀླེཏོཔི ཏིན ཨཕུཀྐེཏོཡེཕ ཨཏྣཏོ ཨཛྫུསཡེན ཟླཱགཕྱཱ **"སཏེ ཀྟི"**ཏིཨྱཱདིནྣ དེསནཾ ཨྱཱརཀྱེ། ཏིནྣཏ **"ཟླཱགཕཏོ ཀེར ཨེཏདཏོསྣི"** ཏིཨྱཱདི། **ཀཕྲེཏྣཏི** ཨཀྱཱུཟླ སཏམེཕ ཨཏྣཾ ཨཀྱཱུཟླ ཕེཏྣཡ། **པཀཕྲེཏྣཏི** སནེདསྐནཕསེན གཏེཏྣ། ཏིནྣཏ **"ཀུཏཀཟླཱཕེནྣ"**ཏིཨྱཱདི། **པཏེཔཏཾ ཕྱུརཡམྨནྣཏི** ཀཱམཾ ཨཕྲེསེསེན སེཀླ ཕྱུཏྠཏེ, ཏི པན ཨཏྟེགཏམཀཱཕསེན "ཕྱུརཡམྨནྣ"ཏི ན ཕཏྣཟླ ཀེཏྲྱསླ ནེཏྣིཏཏྣ། མཀྐྱཱ ཏི ཨེཀཏིཏྣཀྲཏེཀོཏི ཨྱཱཏ **"ཨུཔརིམཀཱསླ ཕེཔསླནྣཡ ཨུཔསཏྣ"**ཏི། **ཨེཏོ མུཏྣཏི** མཀཱེནྣཀཏུཔསམཏོ མུཏྣ། ཀཱལྷཏཕུཕྲཛྫེ སཏྣཡ ཕཏདཏི། ཏིནྣཏ **"ཙཏུཏི སཏིཔཟླཏེཏི ཨུཔསཏྣ"**ཏི།

སཏཏསྣེལྷཏི ཨཕྲེཀྐཏྣསྣེལླ། སྣཏིསཡོ ཏི ཨེཏིསཾ སྣེལསླ ཨཁཏྣཏིཟླཔོ། སུཔརིསུཏྣསྣེལཏྣཕསེན སཏྣཏྣ ཕྱུཏྲེ ཨེཏིསཏེ **སཏྣཏཕྱུཏྲེནོཏི** ཨྱཱཏ **"ཏསླེཕ ཕེཕཙན"**ཏེ། ཨེཔཾ སྣེལཕྱུཏྲེཕསེན "སཏྣཏཕྱུཏྲེནོ"ཏི པདསླ ཨཏྲཾ ཕཏྣ ཨེདྣནེ ཏྲེཕེཏཕྱུཏྲེཕསེན དཀླེཏྲེ **"སཏྣཏཏྲེཕེཀཱཕྱཱཏི ཨཏྲེ"**ཏི ཨྱཱཏ། སྣཱསནསླ ཏྲེཕེཏཕྱུཏྲེ སྣེལསཏེསྣེཏྣ ཨེཕྲཱཏི ཨྱཱཏ **"ཏསྨཱི"**ཏེཨྱཱདི།

ནེཔཡཏི ཕེསོསེཏི ཏྣཀཱདིསཾཀེལེསཾ, ཏཏོ ཕླ ཨཏྣཾ ནེཔྣཏྲིཏི **ནེཔཀོ,** པཀྲུཕླཱ། ཏིནྣཏ **"པཀྲུཕཏྲེ"**ཏི། **པཀྲུཡ ཙཏྣ ཏྲེཕེཀཱཀཕྲཾ** ནྣམ ཕུཏྣཔཏེཀུཟླམཀཀྐྲེཕཾ པཏླཡ སམྨཱཏྲེཕེན ཏྲེཕནཏེ ཏཾ དཀླེཏྲེ **"ཡཟླ ཨེཀཱཏྲེ"**ཏིཨྱཱདིམྣཏ། ཏཟླ ཡཾ ཕཏྲཾ, ཏཾ **ཕེསུཏྲེམཀྲེ** (ཕེསུཏྲེ. ༡.༡༥) **ཏཾསཾཕཏྣནྣཡཀྲེ** (ཕེསུཏྲེ. མཏྲེ. ༡.༡༥) ཕྱུཏྣནཡེནེཕ ཕེདིཏཟླཱ། རཕཕེནྣིཏཔཏེཔདྣཏཡོ ཏིསུ ཏིསུ སུཏྲེསུ ཕྱུཏྣནཡེན ཕེདིཏཟླཱ། ཨེཏོ ཨཀྱཱུཟླ མཏྣཀོཕླལཀསུཏྣདྣསུ (མ. ནི. ༡.༣༥༦ ཨཱདཡོ) ལོཀུཏྣརསཏིཔཟླཏྣ ཀཱཕེཏྣཏི ཨྱཱཏ – **"ཨེཏྣ པན ལོཀེཡལོཀུཏྣརམེསླཀཱ སཏིཔཟླཏྣ ཀཱཕེཏྣ"**ཏི, སཏིཔཟླཏསུཏྲེཔི (ཏྲེ. ནི. ༢.༣༧༣-༣༧༥; མ. ནི. ༡.༡༠༦ ཨཱདཡོ) ཕྲེམིསླཀཱཕ ཀཱཕེཏྣཏི། **ཨེཏྣཀེནྣཏི** ཨེཏྣཀཱཡ དེསནཱཡ།

༢. **ཀཱརཀཱཟླཕཏེ** པཏེཔཏེཡཾ པཏེཔཛྫནཀཱཟླཕཾ། མཡཕྱི ནྣམ ཝེཏྲེ པཏུཀེཏྲྱ སམྨནྣ ཀཱལེན ཀཱལཾ སཏིཔཟླནེསུ སུཕྲཏིཏྲེཏཙིཏྣ ཕེཏནྣམ, ཀེམཏྲཾ པན ཕེཕེཀཱཕསེནོཏི ཨཏྣཏོ ཀཱརཀཱཟླཾ པཕེདེཏྲེ ཨེཔཾ **ཟེཀྐྱུསཀླྱུ ཨུཀྐྲེཔཏི།** ཏིནྣཏ **"ཨཡཀྲེཏྲ ཨཏྟེཕླཡོ"**ཏིཨྱཱདི། ནྣནརམྨཏེསུ ཨཔནྣཔརཾ ཨུཕྲཛྫམྨནྣཾ ཏྣཀཱདིཀེལེསྣཾ ཟླཱནཛེཏཏསཀྐྲཏཀཱརེན པཕཏྲེ ཀེལེསགཏནེན གཏནཏྣ, ཏིནྣཏ "ཨཏྲེ ཛཏྣ ཕཏི ཛཏྣ, ཛཏྣཡ ཛཏེཏྣ པཛྫ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༢༣, ༡༩༢)། མནུསྣཾ ཨཛྫསཡཡགཏཏེན སྣཱཟེཕྱཱསྣེཏི དཀླེཏྲེ ཨྱཱཏ **"གསཏསྣཟེཕྱེསུཕི ཨེསེཕ ནཡོ"**ཏི། ཡཟླ སཕྲེམཏྲུཕྱཏེཏྣདྣསུ ཀཙཕརཟླཱུཔོ, སོ གསཏེཏི ཕྱུཏྲེཏི, ཨེཔཾ སཏྣནེ ཨཔརིསུཏྲྐ སཾཀེལེསཟླཱུཔོ གསཏཏེ ཨྱཱཏ **"ཨཔརིསུཏྣཟེཏ གསཏཏྣ"**ཏི། ཨཏྣནེ ཨསཏྣཀཱཏསམྨཕཾ **ཀེནྣཏེཡཟླ ཛྫནྣཏྲེཏི** "ཨེདཾ ཨཏེཏཾ ན སཕེཏཟླཾ, ཨེདཾ ཏེཏཾ སཕེཏཟླ"ཏྲེ ཕེཏྣརཏི དེསེཏི། ཕེཏྣརཏྲེཏྲེཔི ཏི ཏོཏི ཛྫནྣཏི-སཏྲེ ཡཟླ "ཨྱཱཡསླ ཛྫནྣཏྲེ"ཏི། **སཟླཔི...པི....** **ཨཏྲེཕྲེཏྣ** "པསུཕླལཀཱ"ཏིཨྱཱདྣིསུ ཕེཡ། ཨེཏྲ ཨཏྣར-སཏྲེ "ཕེཛྫཏྲེཀཱཕླ"ཏིཨྱཱདྣིསུ (མ. ནི. ༢.༡༥༩) ཕེཡ ཁཏཏྲེཏི ཨྱཱཏ **"ཡཏྲཀེན ཁཏེནྣ"**ཏི། **ཏིནྣཏི** ཏཏྲེནྣ། **ཏྣནྣཏི** སྣཟེཕླཏྲེནེ།

ཨཏྲཏོ ཀཱཡཙིཏྣཛྫཀཏྣཔཏེཔཀྲཏྲཏྣཡ ལོཟླསཏགཏཙིཏྣཕྲྣཏྣསླ པཕཏྲེཨྱཱཀཱརཕེསེསྣཏི ཏྣནེ པཕཏྲེཨྱཱཀཱརེན དཀླེཏྲཾ **"ཏཏྲ"**ཏིཨྱཱདི ཕྱུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཡསྨཱཏི** ཕྱཏཏྲུཏསླ ཨསླསླ ཕླ ཏཏྲེཏོ ཕླ། **ཙསླམྨཏི** ཏཏྲེཕ སཕྱཏེཟླཡེ ཙྪནེ གཏྣ ཙསླམྨཏི ན ཏོཏི། ཨེམསླ སྣཟེཕྱཏྣཡ ཕྱཱཀཏཀཱརཾ ཕཏྲུནྣཏེཕྱཱཡཟླཕཏོ། ཏཟླ ཏི ཙཏྣསུ ཙྪནེསུ **"ཕཏྲེཏྣ"** ཨེཏྲེཕ ཕྱུཏྲཾ, ནེཀྱུཏཏྲེ པན ཏཏྲེཕ གཏྣ ཏིཏྲེཕླ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **པཏེམཀཱཾ ཨྱཱརཾཏེཏུཀཱམསྣཏི** ཨྱཱགཏམཀཱམེཕ ནེཕཏྲེཏྣ གཏྲུཀཱམསླ། ལེཏྲཕེསླཛྫནྣདྣསུ ཀཱལཏྣནྣཔེཀླཟླཔཾ **"ཏཕླ"**ཏི ཨེམེནྣ ཨུཔསཾཏརཏི།

ཨཏྲེཛྫཏཀཱཏི ཨཏྲཏོ ནྣསེཡྱ ཀཱཀྐྲེ ཛྫཏྣ། **ཏྣནཀཱཕྲྣཏི** ཏྣཾ དཏྣ ནྣསཟླཕེན གཏེཏྣ། **ཀཱརམཏྣནེཏྣཏི** ནྣསཟླཕེན ཀཱརམརཀྐྲཏགཏེཏྣ། **ནྣསབྲཏེ** ནྣསཟླཕཾ། **ཕེསླཏི** ཨཏྣསླ ཨེཕ ཏུཏྣ ཕེཕྱཱཕཛྫཀཱཏྣ། **ཨེམཾ ཕེསླཛྫཏྣཏི** ཨེམཾ ཨཏྲཏོ ཏཏྲགཏཾ ཕེསླཛྫཏྣ། **ཨེམཾ གཏྲཀཏྣཏི** ཨེམཾ ཏསླ ཏཏྲགཏཾ གཏྲཀཏྣ། སཀྱཱཁཏོ ཨཀྱཱུཟླ པརཀྱཱཁཀཱལེ ཀཱཡཟླཛྫསམུཏྣཛྫརདསླནེནེཕ ཙེཏྣསླ ནེསཾ ཨཀྱཱུཟླ ཚཏཟླཔོ ནེཏྲེཏྲེཏི ཕེདེཏཏྲཱ།

༧. **ཨཡསྨི པླཻཨེཡཱ ཨནུསྨརྟྟི** ཨིཏྟཱཔི ཨནནྟར སྤྱཏནཡེནེཔ ཨནུསྨརྟྟིཡོརྡནྣ པྲེདིཏབྦཱ། ཏེནེཝཱཏ **"ཨཡསྨི"**ཏིཨཱདི། ཙཏུཏྠ ཏིཏཔཙེཔདཾ པཙེཔཏྟོཏི ཡོཛནཱ། པུཇྫཱལསྠཱིསེན པུཇྫཱལཔཙེཔཏྟཾ དསྶེཏུཾ **"པུཇྫཱལེ པཏུཡྻཱ"**ཏི ཨཱཏ། པཙེཔཏྟི ཏི ཨིཏྠ པཏྭཏབྦཱ, ན པུཇྫཱལྷཱ། ཡསྨཱ ཨསྶཏྠཱདིཔུཇྫཱལཔརིཔྷཱྀནེན སདྡྷིཏྟིཡྻཱདིཟྷཱཔན྄ ཨིརྡྷཱྟི, ཨིཔྷཾ མིཏྠཱཔཙེཔཏྟཔུཇྫཱལཔརིཔྷཱྀནེན མིཏྠཱཔཙེཔདཱ པཧྱཱཏབྦཱཏི ཨཱཏ – **"པུརིམེ ཏཡོ པུཇྫཱལེ པཏུཡྻཱ"**ཏི། **ཙཏུཏྠཔུཇྫཱལསྶཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཙཏུཀྐེ པྷཏྟཙཏུཏྠཔུཇྫཱལསྶ **ཏིཏཔཙེཔཏྟིཡཾཡེཝ པཙེཔཱདིམི** པཕཏྟིསྨིཏི **དསྶེཏྟོ། སཏྟཱཏི** སམཾ པྲིཏྭཾ ནེརོཏྟི པཏྟཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོཏི ཨཱཏ **"ནིརུདྡྷ སཏྟཱཏི པྷཏྟཱ"**ཏི། པུན **སཏྟཱཏི** བྷཱཔནཱཔསེན ཀེལེསཔརིལཱཧཔྲིཇམཏོ སཏྟཱཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོཏི ཨཱཏ **"ནིབྦུཏཱ"**ཏི། སཏྟཱཏི ཨཱནེཏྭ ཡོརྡནྣ། **སཏྟོ ཏཔེཏི** ཨིཏྠ སམབྷཱཔཱགེན སྠཱཏུབྷཱཔསྶ པྲིསེསཔཏྐཡབྷཱཏེན པཏྟིཏྟེན སམཏྟཱགཏ ཨརིཡཱ "སཏྟོ"ཏི པྷཏྟཏི ཨཱཏ – **"སཏྟོ ཏཔེ...པེ.... པཏྟིཏཱ"**ཏི།

ཨཱཏིཏོ ཨཏྠཱནོ ཨིཏྠཱཏི ཨཏྠ (ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༩.༡༤༨) ཨཏྠཱཔོ, ཨིཏྠ པན ཡོ པཪ ན ཏོཏི, སོ ཨཏྠ, ཏཾ **ཨཏྠནཾ། པརཏྟི** ཨཏྠོ ཨཏྠཾ། **ཙཱཏཾ པྷཏྟིཏི ཏཏྠ** ཛོཀྐཏྟཏིཏུཏྭཡ། **ཨཏྟོ ཏུཔནཀིལེསཱནཏྟི** ཨཏྠོ སཏྟནེ ཨཏྠཔརིལཱཏཛནནསཏྠཔནཀིལེསཱནཾ། **ཙིཏྟཾ ཨཱཏྠཏྟིཏྟི** ཙིཏྟཾ པཱཏིཏི, སམྦྷཏྟཾསེཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ པན ཏཔྦཏྟོ ཙིཏྟཾ སམྦྷཏྟོ ཨཏྠཱཏཡཾ གཏྟཏྟོ ནམ ཏོཏི, ཏསྨཱ པྷཏྟཾ **"ཙིཏྟཾ སམྦྷཏྟཱ"**ཏིཨཱདི།

༥. ཏུཀྐཾ པཙེཀྐུལཾ ཛོཁྐཏྟཾ ཨིཏསྶཏི ཏུཀྐཔཙེཀྐུལོ ཏཾ **ཏུཀྐཔཙེཀྐུལཾ།** པྲིསེསནཔྲིསེསིཏབྦཏྟ ཏི ཀཱམཚནྡཱ། ཨབྷཱགཔྲཾ པན ཏུཀྐཱ པྲིསེསིཏབྦཾ སཏྟཡ བྷཱཏིརཏྟསམྨཾ ཨཏྟཱདིཡེཏྠ **"ཏུཀྐཱ པཙེཀྐུལ"**ཏྟི ཨཏྠོ པྷཏྟོ། ཡེན ཏི བྷཱགེན པུརིསཱ ཏུཀྐཾ པཙེཀྐུལཾ, ཏེན ཏུཀྐཱ པུརིསོཔྲིཏི། ཏེནཱཏ – **"པཙྩཏྟིཀསཏྟིཏ"**ཏྟི།

༦. **ཙཏུཏི ཀཱརཀེཏྟིཏི** ཏྟཏུཀཱསལཏྟཏྟིཏི ཙཏུཏི ཀཱརཀེཏི། **ཀཏྠཾ ཀཪོཏྟིཏི** ཡོཀཱཀཏྠཾ ཀཪོཏི། ཡསྨཱ སམྦྷཏྟ པརེསཾ མཇྫཱཔལྷཏྟིཀཱམྨཡ ཨཔྶཱདྷཏྟཏྟ, ཏཏྠ ནེརཏྟཾ ཡུཏྟཔཡུཏྟ ཨིཔ ཏོཏི, ཏི པཙེཏྟ ཏེསཾ ཨཏྟཏྟཡོ ན ཏོཏིཡེཝཱཏི ཨཱཏ **"ན པན བུདྡྷེ པཙེཏྟཱ"**ཏི། **ཀིརིཡཔརིཏྟནིཡཱ** དེསཀཱཏྶ ཏསྶེཔ པྷཱ པུཇྫཱལསྶ ཏཏྠཔཡོཇྷཱཏཔཏོ། "དེསཀཱཏྶ པྷཱ"ཏི ཨིདཾ སྠཱཔཀཾ ཕསེན དཏྠབྦཾ། **མཏཏྟ ཨཏྠིནྟི** ཨིཏྠ **ཨཏྠ**-སཏྟོ ཨཱནེསཾསཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཏ **"ཏྟིཏི ཨཱནིསཾསེཏྟི"**ཏི། **པསྠཾ པཙེལཏྟཏི** "ཨཪཏཏྟོ"ཏིཨཱདིནྟ སཏྟསུཔྱཙེཔཏྟིཡྻ སུཏཏྟཱ། **ཨཏྟིནཔོ ནཡོ ཨུདཔཱདི** སཏྟཏསྠིལཏྟདིཔསེན ཨནཏྟཏྟཔཏྟདིཔསེན, སོཔི ཏཾ སུཏྟ ཏྭསྠཱཏིསུ སཔྲིསེསཾ ལཧྟཱི དཡྻཔཏྟོ ཏིཏྟནུཀཱསྨི ཏུཏྟ སེཀྐཔཙེཔདཾ སྠཱལཾ སྠཱཏྟིཏྟོ ཨནུཀྐམེན སཏིཔཏྟཱནཏྟཱཔཏཾ པརིབྦུཏེཏི། ཏེནཱཏ བྷཱགཝཱ **"མཏཏྟ ཨཏྠིན སཾཡུཏྟོ"**ཏི།

༨. པརེསཾ ཏནནསྠཱཏནཱཏིནཱ རོཏྟཔནཏོ **ལུཏྟོ,** ཏཏྠ པྲིསྠཱཏཀཱཏྠཱཔྲེན ཀཱཡཙིཏྟཏཾ པྲིཏྟཱཪཏོ **ཏྟཏྠོ,** པྲིཪཏྠཱཔྱཱཏཏྟཡ **ཀཱསྠཱཝོ,** པཏྠཏྭཀཱར ནེཡུཏྟོ **པཏྠཏྭཀཱརིཀོ།**

༩. **ཁཏྟིཡཱཏྟིསེཀཏྟཱཏི** ཁཏྟིཡཱནཾ ཀཏྟབྦཨཏྟིསེཀེན། **སཏྠཀཱརཏྟི** སཏྠཀཱརཔསེན ཀཏཾ ཨཀཱརཾ ཡཏྟཱཔྷཏཾ། **སཔྲིཏེལེཏྟཏི** སཔྲིམཡེན ཏེལེན, ཡམཀཱསྨེཏེན ཏི ཏཏྟ ཀཱཡཾ ཨབྷྱཏྟཏི། ཕཏྠཀྐཏྟཔྶཾ ཏརིཏྟ ཚེཏྟོ ཕཏྠཀཏཪོ། **པརིཀྐེཔཀཱརཏྟཏྟཡྻཏི** ཕཏམཏྟཡྻཏི སཏྟི ཏྟཏྟིཏི ཕྲེདིཡྻ པརིཀྐེཔནཏྟཡ། **ཡཏྠཏྟཏྟམིཡཏྟི** ཨཔྤྷསེསཡཏྠཏྟཏྟནེ། ཡཾ པནེཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཨཔྲིཏྟཏྟཾ ཏཾ སུཔྲིཏྟིཡྻམེཔྷ།

གཏྟརཀཱསུཏྟཔཙྪཏྟཡ ལྷཱིནཏྟཔྶཀཱསཏྟ སམཏྟཱ།

༢. ཨབྷཱགཏྟགཱརསུཏྟཔཙྪཏྟ

༡༧. **ཨཔྲིཏུརེཏི** ཨིམིཏྟ པུཡོཡཾ "ཕྲེསྠཡེཡ"ཏྟི ཨིདཾ སམྤྲེཔི བྷཱུསྨཔཙཏྟཏྟི དསྶེཏི། **སྠཱརཔྲཏཀཱུལཀཏྟཡྻཏི** (ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༡༡.༡༦) མཏྟསྠཱརམཏཔྲཏཀཱུལཀཏྟཡ། **དསམེ ཚཏྟེཏི** ཨཏྟེ ཨཏྟེཏི དསཀཏྟཏྟཏྟེ། ཨབྷཱགཏཀཱར ཏྟཏྟཏྟོ **ཨབྷཱགཏྟཀཱརོ། ཀུསུཏྟཏྟཏྟོཏི** པླཏེཡུཏྟེ ཀུསུཏྟཏྟཏྟོ, ན ཀོསཏྟིཡཾ།

༡༨. པཀཱཏྟཏྟེཏྟོ ཏ-སཏྟོཏི ཏསྶ "ཏྟཀཱཔཏྟ"ཏྟིཨཱདིཏི པདེཏི སམྦཏྟཏྟཀཱརཏྟཏྟཔྲེན པྷཏྟསྶ ཡེན ཨཏྟིསམྦྷཏྟཔྲེན ཏྟཀཱཏྟ པཀཱཏོ ཨཏྟིཀཱཏོ སུཔཏྟཀཱཏེ ཙ, ཏཾ ཨཏྟིསམྦྷཏྟཏྟཾ སཏྟཾ ཨཱཀཱམཏྟིཡཔཙེཔདཱཡ ཨཏྟཏྟཔྲེན དསྶེཏོ "ཡོ སོ...པེ.... ཨཏྟིསམྦྷཏྟོ"ཏི ཨཱཏ། སཏིཔི ཏཏྟཏྟན-སཏྟཾ ཨིཏྠ པཙྩཏྟཔཙཏྟཏྟཔྲེ ཏེན ཏེན

ཤྲིསེསེན་ ཏིསཾ་ ཤྲིསལཤྲིསེསེ་ པཤྩིདྣྱནྟི་ ཨསྨྱཏྤུརཀྲཧྲེཤྲིསེསཔྲསེན་ ཤྲིཏྲྀཏྟཡཔྲསེན་ ཤྲིཏྲྀཨཀྲིཥྞནུཔྲཪཀྲཧྲཔྲསེན་ སབྲཧྨཎཀྲཧྲམཾསཙཀྲཱུཔྲསེན་ པཏེཤྲིཀྲྀདེསནྣཀྲཧྲཔྲསེན་ ཙ་ ཏདནྟཾ་ ཡོཛཏྣ་ དསྟེཏྟ་ "ཏིསཾ་ ཏིས"ཏྲིཨཱུདིསྨྲཏ། ཏཏྲ **ཨཱུསཡཱུནུསཡཾ་ ཛྙཱནཏྲ** ཨཱུསཡཱུནུསཡཧྲཏེན་ **སབྲཾ་ ཀེཡཱུཧྣཱཾ་ པསྣཏྲ** སབྲཧྨཎཏྲནུཔྲཪཀྲཧྲཏེཏི། **ཕུབྲེཎིཡྦྲྀཥྚིཏྟེཏི** ཕུབྲེཎིཡྦྲྀཥྚསཔྲཀྲཱཡཧྲཏེཏི། **པཏེཤིཀྲཔཙྩཡྲཏི** ཨརིཡམཀྲཱཔཙྩཡ། **དེསནྣཔཙྩཡ་ པསྣཏྲཏི** དེསེཏབྲཧྲཱཾ་ དེསེཏབྲཔྲཀཱཪཾ་ བོདྷཏེཡུཔུཀྲཱཡནཙྪ ཨཱུསཡཱུནུསཡཙརིཏྟཀྲེསྟྲེཨཱུདིཀྲེཾ་ ཧྲཱཾདེསནྣཔཙྩཡ་ ཡྲཏྲཔཪྟེ་ པསྣཏྲ། **ཨཏྲིཀཏྟེ** གིཡེསྱཏྟེཾ, པཙྩཤིཀྲམྲཏྟཾ་ ཡྲ, སྱསནཱ་ ཡྲ་ པཙྩབྲིཀཱཏྟཾ་ ཨཚྩཏྟིཏྟཡུཾ་ ཏིསཾ་ པན་ ཏནཾ་ ཡྲཏེཧྲརིཡེཏི་ ཨཀྲིཧྲཔྲཾ་ ཨཕྱཏེཧྲཱནཏྟཀཱརཧཾ་ ཨཛྫྷུཔིཀྲཱནམེཔ་ ཡྲ, **གིསིཤྲིནཡསྱཏྟཙྩཏྲ** ནེདསྣཾ།

ཏསྟ་ ཚྣནྟྲཏྟིཔིཏྲཱཾ་ **ཛྙཱནཏྲ** ཡབྲཱཀཱསྟུཔགཱསཀྲེ་ **པསྣཏྲ,** སཡྲསནྟཾ་ ཨཱུསཡྲཾ་ ཕྲིཀཏྲ་ **ཨརཏཏྲ,** ཨཀྲིཙྪིཡྲཱིཏྲེཏེ་ ཧྲསྨེ་ ཨཀྲིཙྪིཡྲཱིཏོ་ ཨཤྲིཔཏྲིཏྲཔྲཪཏྲཏོ་ **སསྨྲསསྲུཏྲིན།** ཨཐ་ ཡྲ་ ཏྲིསུ་ ཀཱུཡེསུ་ ཨཕྱཏེཏཏཧྲཀྲཏྲཡ་ **ཛྙཱནཏྲ,** ཀཱུཡཀཱསྟེཔྲསེན་ ཏིཊྛཾ་ གསྟཾ་ ཀྲཧྲནུཔརིཔྲཏྟོ་ ནིསསྨཀཱུརིཏྲཡ་ **པསྣཏྲ,** དཡྲཏྟིཾ་ ཨབྲཔྲསྱཏྟིཀཱུཡ་ པཏྟནསསྟྲཡ་ **ཨརཏཏྲ,** ཚཏྟཏྟིཾ་ ཨཏྟཎིཏེཏུབྲཏྲཡ་ ཨཀྲཱཡཔཏེཀྲནསྱཏྟིཀཱུཡ་ སབྲཧྨཏྲཡ་ **སསྨྲསསྲུཏྲིནྟཏི** ཨེཝཾ་ དསབབལཨཏྲཪསཨཱུཤྲིཀེཀཱབུཏྲཧྣཱཔྲསེནཔི་ ཡོཛཏྣ་ ཀཱུཏབྲཱ།

༡༩. **ཨཀྲིསཏྟཏཏྟི** ཨཏྲཏྟཾ་ པཙྩཡེཏི་ ཨཀྲིསསྨཱཁབྲཔྲེན་ སམེཏྟ་ སསྨྲཱུ་ གཏཾ, སྱསྣ་ གཏབྲཔྲཾ་ ཨུཔྤཏྟནེན་ ཤེདིཏབྲཾ, ན་ ཨུཔྤཏྟཀྲྀ་ པཏེསཏྟརཀེཏྟཏི་ ཨཱུཏ་ "ཨུཔྤཏྟིཏ"ཏྟི། ཏི་ ཙྪཱ་ པཙྪཡུ་ ཙྪེཏྟཔཙྩཏྟཏི་ དསྟེཏྟ་ ཡྲཡེཡཾ་ "ཨཀྲིསཏྟཏཾ་ ཨཀྲིསཙྪེཏཡེཏ"ཏྟི་ ཕུཏྟཏྟི་ "ཙྪེཏཡེཏཾ་ པགཱཕྲེཏ"ཏྟི་ ཨཏྲསྨྲཏ། **ཨཀྲིསཏྟཏཾ་ ཨཀྲིསཙྪེཏཡེཏཏྟི** ཙ་ ཛྙཱནཱ་ ཡྲཏུབྲཔདྣྱནསུཁེན་ ཤྲིཀྲཾསནབྲཔྲཾ་ ཨུཤྲིཀྲིཏི་ ཡཙྪི་ ཨཏུཏྲ་ སསྨྲཔཏི, ཏཾ་ ཏུཏྲ་ པཏེཤེཏི། ཏིཀྲྀཏ་ ཡྲཡེཡཾ་ 'ཨཀྲིསཏྟཏ'ཏྟིཨཱུདི། **སམཔཤྲིཔསྣཏྲཀྲཧྲི་ ཚིཏྟི**

སམཔཀྲཧྲི་ ཚིཏྟ་ སསྨྲཏྟི་ ཤྲིཔསྣཾ་ པབྲཔེཏྲ་ ཨཀིསྟྲྀཏུཔསྣཏྲཏྟི་ ནིསྟྲསཙྪཏཡོ་ པཛཏཏྟ་ ཨཏུཀྲཱསེན་ ཏཾ་ ཨཏུཡོམཀྲཧཾ་ ཡྲཔེཏྲ་ ཏུཏྲ་ ཤྲིཔསྣཏྲཀྲཧྲི་ ཚིཏྟ།
སམཔཤྲིཔསྣཏྲསཀྲྀཏིསུ་ ཧྲསྨེསུ་ རཛྫནཙྪེན་ **རཛྫོ,** ནཛྫནཙྪེན་ **ནཛྫི**ཏི། ཏཏྲ་ སུཁེསུ་ ཨཔེཀྲ་ ཕུཏྲ, ཡྲ་ "ནེགཏྲི"ཏི་ ཕུཏྟཏི།

ཨེཡཾ་ སཏྟཏི ཨེཡཾ་ ཡབྲཏུཏཔྲསེན་ ཙ་ ཨེམསྣ་ སུཏྟཔདསྣ་ ཨཏྟྲི་ གཏེཏབྲི་ སཏི། **སམཔཤྲིཔསྣཏྲསུ་ ཚཏྟཏྟཏྟོ་ གཏྟབྲོཏི** ཨནུགཱམིཕལཾ་ ནེབྲཏྟིཏྲ་ ཏདཏྟཡ་ སམཔཤྲིཔསྣཏྲཔི་ ཨནེབྲཏྟིཏྲ་ གེཔཾ་ ཏཏྲ་ ཚཏྟཏྟཏྟོ་ གཏྟབྲོ་ ཧྲཤེསྣཏི། གསྨ? ཏིསུ་ སམཔཤྲིཔསྣཏྲསཀྲྀཏིསུ་ ཧྲསྨེསུ་ ཚཏྟཏྟགམཏྟེན་ ཨནུགཱམིན་ ལཏྟབྲསྣ་ ཨལཏྟནུགཱམིཕལེན་ ལཏྟབྲཏྟ་ ཏསྟ་ སཏི་ ཏེན་ ཨནུགཱམིཕལསྱི་ ལཏྟབྲམེཔ་ ནུམ་ ཧོཏི། ཏིཀྲྀཏ – **"ཨནུགཱམིཕལཾ་ པཏེཤིཀྲྀ་ ཧྲཤེསྣཏྲི"**ཏི། སབྲཔཪྟེ་ རསེཏབྲཏྟ་ ཨཤྲིཔཏྲིཏྲོ་ ཨཏྟྲ་ ཨེཔ་ **ཨཏྟརསོ། ཨཙྪཔི་ གཱུཐཾ་ སུགཏིཡོཏི** ཤྲིཀེཡྲཏིགི་ སཀྲུཡྲཏ། **ཨཙྪཔི་ གཱུཐཾ་ དུགྒཏིཡོཏི** ཨསུརཀཱཡམྲཏ།

སམཔཏྟུརམེཔ་ ཏུརཾ སམཔཡྲཏེགཱས་ པྲསེན་ དེསནྣཡ་ ཨཱུགཏྟ། མཏྟམྲཡུཀྲོཡྲཏེ་ "ཤྲིཤྲིཏྟ་ ཨཀཱུསལེཏི་ ཧྲསྨེཏི་ སཤྲིཏཾ་ སཤྲིཏྟར"ཏྟི་ ཡྲཏགཛྫྷཾ་ གཏ་ "སོ་ ཡཏེཔ་ ཏཏྲ་ ཧོཏི་ ཏྲུཔགཏཾ་ ཤེདནུགཏ"ཏྟིཨཱུདིན་ ཤྲིཔསྣཾ་ ཤྲིཏྲྀརིཏྲ་ "སོ་ ཏཏྲ་ ཚིཏྟ་ ཨཱུསཡྲཾ་ ཁཡཾ་ ཡྲཡུཏྟཏྟི"ཏི་ (མ. ནི. ༢.༡༣༣) ཨཱུགཏྟ་ **"མཏྟམྲཡུཀྲོཡྲཏེ་ ཤྲིཔསྣཏྲཔ་ ཏུར"**ཏྟི་ ཨཱུཏ། **མཏྟསཏིཔབྲཏྲསུཏྟེ** (དཱི. ནི. ༢.༣༧༣ ཨཱུདཡོ; མ. ནི. ༡.༡༠༦ ཨཱུདཡོ) སབྲཏྟགམེཔ་ ཏིཀྲཏྟཡ་ ཤྲིཔསྣཏྲཡ་ ཨཱུགཏྟ་ ཕུཏྟཾ་ **"ཤྲིཔསྣཏུཏྟརཾ་ གཔིཏ"**ཏྟི། **ཀཱུཡགཏྟསཏིསུཏྟེ** (མ. ནི. ༣.༡༥༣-༡༥༤) ཨཱུནུཡྲཏཛྫྷྱཾནུདིཔྲསེན་ སཤྲིསེསཾ་ སམཔཤྲིཔསྣཏྲཡ་ ཨཱུགཏྟ་ ཕུཏྟཾ་ **"སམཔཏྟུརཾ་ གཔིཏ"**ཏྟི།

ཨཏྟྲཾ་ ཡྲཏེཏིན་ པཏྟཾ་ དེཏྟེན་ ཨུཏྤཱརཔུརིསེན་ ཤྲིཡ་ **ཨེཀཾ་ ཧྲསྨཾ་ ཕུཙྪིཏྟེན** "ཨཡསྨི་ ཨེཀཧྲསྨོ"ཏི་ གཔིཏཏྲ་ **ཨེཀཱུདསཔི་ ཧྲསྨ་ ཕུཙྪཔྲསེན་ ཨེཀཧྲསྨོ་ ནུམ་ ཛྙཏྟོ** པཙྩཾགཱི་ ཡྲཀཱཔརིསསྨྲཔནནྲཡེན། **ཨེཀཱུསྤྲསཏི་ པབྲཏྲི** ཏེཏི་ བོཏྟིཡསྨྲནྲཡ་ པཏེཔཏྲཡ་ ཨེཀཏྟཔཏྲ་ **པཏེཔཏྲཔྲསེན་ ཨེཀཧྲསྨོ་ ནུམ་ ཛྙཏྟཏི།** **ཨེཀྲ་** ཨེམསྨིཾ་ ཨཏྲཀཱནུཀཱརསུཏྟེ། ནེཔྲསཙྪཏྲསཙྪཡཏཏྲཱཧྲཾ་ སཏྟཏྲཔྲསེསསུཏྲེམཏྲཔཔྲཏྲཏྲཡ་ ཏཏྲ་ སྱཔཀཱུཾ་ ཏུཀཱརཏྟི་ ན་ ཙྪཏུཏྲརུཔྲཔྲསེནེཏྲ་ དེསནྣ་ ཨཱུགཏྲཏི་ ཙྪཏུཏྟཾ་ བྲཧྨཔེཏྲཏཾ, ཏེཏྲེསྨྲཾ་ ཏིཊྛཾ་ ཨཱུརཏྲྀཏཙྪ་ པྲསེན་ **ཨེཀཱུདསཱ། ཕུཙྪཔྲསེནྣཏི** "ཨཏྲི་ ཏུ་ ཀོ, ཧྲཏེ་ ཨཱུནཏྲ, ཏིན…པེ…. སསྨྲསསྲུཏྲིན་ ཨེཀཧྲསྨོ་ ཨཀྲཱཏོ"ཏི་ (མ. ནི. ༢.༡༨) ཨེཡཾ་ པཤྩཏྟཕུཙྪཔྲསེན།
ཨམཏཔྲཏྟིཡཏྲིནྣཏི ཨམཏཏྲཔྲསྣ་ ཨུཔྤཏྟིཧེཏུཏྲཡ, སབྲཏྟིཔི་ གཱསྨྲཏྟཏྟི་ ཨེཀཱརསྨྲི་ ཨམཏྟཀྲིགཱམཔཏེཔཏྟིཡཱུཏི་ ཨཏྲྀ, ཨེཔམེཏྲ་ ཨཀྲཱཕལཏྟུམི་ ཨནུགཱམིཕལཏྟུམྲིཏི་ ཏེཔ་ ཏྟུམིཡོ་ སཏྟུཔཏྟ་ ཨཱུགཏྲ, ནཱནཏྟརིཡཏྟཡ་ པན་ ཏེཏྲིསྨཔི་ ཏེ་ ཏྟུམིཡོ་ ཨཏྲཏྟ་ ཨཱུགཏྲ་ ཨེཡཏི་ དཏྟབྲ།

༢༡. པཙྪ་ སཏྟནི་ ཨགྲོ་ ཨེཏསྨྲཏི་ **པཙྪསཏཾ།** སེསཾ་ ཨུཏྟནམེཔ།

ཨཊྛཀནཱགརསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༣. སེཁསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢. **སནྠཱགཱརནྟི** ཨདྷུནཱཀཏསནྠཱགཱརཾ། ཏེནཱཧ – “ཨུཡྻོགཀཱལཱདཱིསུ”ཏིཨཱདི། ཨཱདི-སདྡེན མངྒལམཧཱདཱིནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། **སནྠཏྠཱཏི** ཡེསྨིཾཏི, པརིསྨིཾ ཡེཝཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **སནྟཱཏི** སནྟིཡེཝཔཱསེན ཨེཀཛྫྷཾ། **སཧ ཨཏྠཱནུསཱསནཾ ཨགཱརནྟི** ཨེཏསྨིཾ ཨཏྠེ ཐ-ཀཱརསྶ ཐ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ སནྠཱགཱརནྟི ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ། **སནྠཱརཀཏྟི** སམྨཏྟཀཔཡེན ཏིཝུཏྟཾ།

ཏཡིདཾ **ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ ཨུཔཀྐམེཧི ཝུཏྟཾ**། ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ ཨུཔཀྐམནྟཱནཾ ཨརིཡཔཐཔཝཏྟནཏྠཾ ཨུཔཀྐམནཾ ཨུཔཀྐམེཧི, ཏིཡུཏྟཱནཾ ཏཏྠ པཝཏྟཱནཾ པཝཏྟནཏྠཱཡ ཝཏྟཾ། ཏསྨཱ ཧེཏུནཱ ཀཱཡཀམྨཝཙཱིཀམྨཱནཾ པཝཏྟནཱ ཝཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཝཱ? ཨརིཡཔཐཀམྨཱནཾ ཏཏྠ ཨུཔཀྐམནཾ ཝཏྟཾ།

ཨཱཝསཐཱགཱརནྟི ཨཱཝཱསཾ ཨཱཝསཐཱགཱརཾ། **ཨཱཝསཐཔཱེཏྟཱཏི** པེཏཝཏྠཱ། **ཝཏྟཱརཱེཏཱཡཔཱཏྠཀཱཏི** ཏཏྠཏྠཱཔཡཔྤཏྟཔཔཏྟཔཏྟཝཏྠཱ ཡེཝཏྠ ཀཏྠཱཀཏྠཱཏི **ཝཏྟཏྠཀཏི** ཝཏྠཔཏྠཱཝཏྠཀཏྠཱ, ཝ ཀཏྠིཔཏྠཝཏྠཱ། ཀཏྠིཔཏྠཝཏྠཱ ཡཝ ཝཏྠཝཏྠཝཏྟཏྠཝཏྠཱ། **ཝཏྠཱཔཏྠཝཏྠཱཀཏྠཔཏི** ཝཏྠཔཏྠཱཝཏྠཱ ཨཏྠཝཏྠཏྠཱ ཝཏྠཱཔཏྠཝཏྠཱ ཝཏྠཝཏྠཝཏྠཱ ཀཏྠཝཏྠཱ ཝཏྠ ཝཏྠཱཀཏྠཱ ཏཏྠཱ། ཀཏྠཱ ཝཏྠ ཝཏྠཔཏྠཏྠ ཝཏྠཱ **ཝཏྠཝཏྠཱ** ཝཏྠཔཏྠཱ ཝཏྠཱ **ཝཏྠཔཏྠཝཏྠཱ**, **ཝཏྠཱཔཏྠཝཏྠཱཝཏྠཱ** ཝ ཝཏྠཱ ཨཱཝཏྠཱ ཝཏྠཱཔཏྠཝཏྠཱ ཝཏྠཱ ཀཏྠཱ, **ཝཏྠཔཏྠཝཏྠཱ** ཝཏྠཝཏྠཱཝཏྠཱ

ཝཏྠཱཝཏྠཱ ཝཏྠཱཝཏྠཱ ཝཏྠཝཏྠཱཝཏྠཱཝཏྠཱ ཝ ཝཏྠཱཝཏྠཱ ཨཝཏྠཱ།

ཨུཔཀྐནྟནྟི ཨཔསྶཡནཾ **ཨུཔདྷཱནནྟི** ཨཔསྶཡཔོཏྠཀཔཀྐནྟི ཚཔེཏྭཱ གཎྛིཀཱ ཀདམྦོ **གཎྛིཀདམྦཾ**, ཏམྦཔཎྞིཀཱ ཀཎྟཀཔཏྟཀཎྞཀཱ ཀཾ **པཏྟཀཎྞཀཾ**། ཨཱདི-སདྡེན ཏིཀུཊཔཏྟཀཱཡཏྟཔཏྟཀཎྞཀཔཏྟཀཎྞཀཏྟཀཎྞཀཱ ཀཏྟཀཾ སཏྟཀཾ། པཏྟཀཎྞཀཱཡཀཎྞཀཾ **པཏྟཀཎྞཀཾ**, ཏིཏྟཾ པཏྟཀཾ, ཨེཀཔཏྟཾ ཨེཀ ཏྟ ཀཎྞཀཏྟཀཾ **ཨཔཏྟཀཾཔཏྟཀཾ**, ཨཏྟཀཏྟཀཾ **ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཡོཛནཔཏྟཀནྟི** ཡོཛནཔཏྟཀཾ།

སཾཔཏྟཀཾཏི ཨཏྟཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀོཏྟཀཏྟཀཾ ཨེཀཏྟཀཏྟཀཾ སཏྟཾ ཀཏྟཾ པཏྟཀཾ། ཏིཏྟཀཾ – **“ཀཏྟཀཏྟཀཾ པཏྟཾ ཀཏྟཀཾ པཏྟཀཾ”**ཏི **ཏིཏྟཀཾ པཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ** ཨེཏྟ ཏ ཡཏྟ ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟ པཏྟ ཨཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ པཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ, ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཏྟཀཏྟ ཨེཏྟཾ སཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ **“ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ”**ཏིཨཱདིཀཏྟ, ཏཏྟ **ཨསཏྟཀ ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ** ཏཏྟ ཀཏྟཀཏྟ ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཨཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟ ཀཏྟཀཾ ཏཏྟཀཏྟཀཾ ཨཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཏཏྟཀཾ – **“ཨཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཨཏྟཀཏྟཀཾ”**ཏི ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ

ཀཏྟཀཾ **ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ**།

སཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ ཨཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ། **ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ** ཀཏྟཀཏྟཀཾ། **ཡཏྟ ཀཾ…པེ…** **ཨཏྟཀཾ** ཨཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ, ཨཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ, སཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཨཏྟཀཏྟཀཾ ཨཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ། **ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ** ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ། **ཀཏྟཀཏྟཀཾ** ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟ **ཀཏྟཀཏྟཀཾ** ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ།

ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཨཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ། **ཀཏྟཀཏྟཀཾ** ཀཏྟཀཏྟཀཾ, ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཨཏྟཀཾ།

ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཨཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ, ཨཏྟཀཏྟཀཾ **ཨཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ**། ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ **ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ ཨཏྟཀཏྟཀཾ**། ཀཏྟཀཾ **ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ** ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ། ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ, **ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ** ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཾ། **ཀཏྟཀཏྟཀཾ ཨཏྟཀཏྟཀཾ** ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཏྟཀཏྟཀཾ

མཧཱཔུརིཥལཀྵཎཔཱཊེལྤུཊྨཱ ནིཥྨཱཏྲཕལཾ། **ཏྲཱིཏྭཱརེ ཨུཏྐཱརཱཏྟཱིཏི** ཨཏྟྭཱརེ ཚཔེཏྟྭཾ ན ཨུཏྐཱརཏི། **ནཥྚཱསཀྟེ ཙ ནིཤྲཱཡཀྟེ** ཨཥྚཱསཀྟེ ཙ ཚྲཱནེ ཨནིཤྲཱཡཀྟེ ནིཥྤུཏི། **ཏྲཱསཡཀྟེ**
སདེཤཱགེ ལོཀེ ཏྲཱསཡཀྟེ། ཙཏྭཱརི ཥཊྛེ ཏི ཙཀྲཱིཏི **ཙཏུཏྟཱི།**

བུདྡྷཏུདྡྷཱཥཱཥྚ པཀཱཤནཥཱསེན གཎཎྜཱ **ཥཊྐཱརྱོ ཏཱམ གིརེས།** སཏྟྭཱརཥཊྐེ ཥཱ ཀྲུཥཊྐེ ཥཱ གཙཨསྨཱནེ **དུཀྲཱམིཏཀྟི ན ཥཊྐཀྵཱི།** གཱཏྲཱ? **ཨཔརིསྨཎཥཊྐཱ ཏི བུདྡྷ**
ཀྵཱགཥཀྟེ, བུདྡྷཀྲུཊསཾཥཊྐཏཱ ཀྵཱཏཀྟཱ ཡཥྚཱཏྨཱསཾཥཊྐཱཾཡེཥ ཨཏུཔཤྱིསཏྟཱིཏི།

དུཀཱུལཙཱུསྟཱཊཀེཏྟཱིཏི གཱཎྜིཏྲ གཱཏིཏདུཀཱུལཥཊྟེན, **ཏྲཱགཤཱིཀྵཀྟཙརཀོཊི** ཏཊྟིཏྲཱགསདེསཔདནེཀྵཱཔོ། **སཏཔུཏྲུལཀྵཀོཊི** ཨནེཀསཏཔུཏྲུནེཀྵཱིཏམཏྲཱཔུརིསལཀྵཀོ **མཊིཤཱིརེཙཏྟ**
ཡཥྚཱིཏི ཨཏིཤཱིཡ ཤཱིརེཙམཱཏྟ མཊི ཤཱིཡ ཤཱིརེཙཏྟ ཏཱམ ཨོཀོ མཊིཤཱིསེསོཏི གཱིཏོ **མཏྲུསུལོཀྵཱཏི** མཏཀྵོ སུཝཏྟྲོ ཤཱིཡ, ཀོཤཱིཝཏྲིམཏྲུཏྲོ ཤཱིཡ ཥཱ **པཏྟུམོ**
ཀོཀནད **ཡཥྚཱཏི** ཀོཀནདསཏྟཾ མཏྲུཔདུམཾ ཤཱིཡ, ཤཱིཀསམྨཱནཔདུམཾ ཤཱིཡ ཥཱ།

ཨཱུཀཱུསགཱཏྠཾ ཤོཏྟརེཀྟེ ཤཱིཡཱཏིཨཱུདི ཏཱསྨཱ པགཱིཀྟཀཱགྱཱུཡ ཨཀྲེསཾ དུཀྲཱརཱུཔདཱུནཀྟྲེཥ སུཊཀྟཾ ཨཀྵྚཀྟསུཝུཔདཱུཔདཱུནཀྟ **པཐཤྱཱིཾ ཨཱུཀཱུཏྟེཀྟེ ཤཱིཡཱཏི** ཀྟཱཡིཡཀྟཾ
ཡོཛྫྷ མཏྲུཔཐཤྱཱུ ཏེཏྟཱིམཏལེ པཤྩཱཏཀོཊཱིཾ ཨུཏྤཱཾསུཔཾ གཏྟ ཨཱུཀཱཊྟེཀྟེ ཤཱིཡ **ཡོཛྫྷནེཀཏྟེ** ཡོཛྫྷནཤྲཱུམྣཾ **མཏྟུཔྲཏཏྟེ** མཏྟུཔཏཡཾ།

མཏཀྟེ ཨུཡྻཾ། **སཏྲཱཏྟཱཾ ཏིཀྵམེཥ ཏཱཏྟཱིཏི** སཏྲཱམེཥ པཀྵཡཏྟཾ ཨུཔཱུསཏྟཡཀེཏ ཏིཀྵམེཥ ཏཱཏི། ཏཥྚཱཏི དེ ཏཔོ གྲཱམེ པིཏྟཡ ཙརིཏྟ གིཏྟི ཨལཏྟ
ཨཱུགཏྨཱཔི ཀྵཡུདཱགསྤུཀྟཾ ཨུཏྟམཾ པཤྱིསིཏྟ ཏྲཡིཏྟ པཏེསྨཡེ སུཏུཏྟཾ ནེཔཊྟིཏྟ ཨུཏྟཡ ནེསིཀྟཥཱ གཱུཡེ བཡཾ ཨུཏརིཏྟ པགྲཱིཏྟཾ ཤཱིཡ ཏཱཏི། བཏི ཤཱིཙརཀྟཥཱ ཙ གཱུཡེ
ཥཀྟཏྟུ ཥཱུཏྟཔེཏི གིལམཏི, པཏེསྨཡཾ པཤྱིསིཏྟ དྟཾ པིཏྟཡ སུཏུཏྟཾ ནེསིཀྟཥཱ ཤཱིསདྒྷགསཀྟཏི ཥཱུཔསསྨཏི, སདྒྷགསཀྟཏི པཏིབྟི, ཥཀྟཏྟུ ཨུཏརིཏྟ པགྲཱིཏྟ ཤཱིཡ
ཏཱཏི, བཏི ཤཱིཙརཀྟཥཱ ཙ ཥཱུདེ གཱཏྲཱ ཤཱིཊྚྨཏི, ཕྲཱུཏུ པཏརཏི, སཏྟཱིསཥཱུདིཔརིསྨཡོ ཙེཥ ཙོརཏྭཡཏྟུ ཨུཥྚཱུཏི, པཏེསྨཡཾ པཤྱིསིཏྟ དྟཾ པིཏྟཡ ནེཔཀྟཥཱ པཏ སབྲེ
པརིསྨཡུ ན ཏཱཀྟི, ཨཊྚྨཡཀྟཥཱ ཏྟྲསྤཱིཏིསུཔཾ, གཱཏྲཱུཏྟཾ མཏསིགརཀྟཥཱ ཨུཔསམསུཔཾ ཨུཥྚཱུཏི བཏྟིཏྟ ཤཱིཀྲཱཥུཏྲཔཏ, བཏི ཤཱིཙརཀྟཥཱ ཙ གཱུཡེ སེཏྟ སུཏྟཀྟི,
ཨགྲཱིཏི ཡཏྟཀྟི, སེཏྟསཏཾ པཤྱིསཏགྲཱཏེ མཏྟུཤཱིཏྟཏྟིཏི ན པཏྟུཡཀྟི, སུཏུཏྟཾ ནེསིཀྟཥཱ པཏ ཨགྲཱིཔསྟྟཱ ཨུཏརིཏྟ པགྲཱིཏྟ ཤཱིཡ ཏཱཏི, ཏྲརཡཏཔཱུཏམཏྟུཤཱིཏྟཏྟིཏི པཏྟུཡཀྟི,
ཨིཏསྨྲཱིཤྲཱི ཙ ཨུཔཱུསི ཥཱསཀྟཾ དེསྨཱ མཏུསྨཱ ཙཏྟུཏི པཀྵཡེཏི སཀྲཱཀྟཾ ཨུཔབྟུཏཀྟི། ཏིཏ ཕུཏཾ – **"ཨུཔཱུསཏྟཏསྨཱིཾ ཏིཀྵེ སབྲཱཾ དྟཾ ཏིཀྵམེཥ ཏཱཏྟཱི"ཏི། བྲྀཧཏྦྲྀཀ...**
པེ.... ན སཀྲཱཏི ཨཡམཏྠོ **མཏྟུསུཏྟཔཏཏྠཏྟུཏྟ** (ཏྲཱི. ནི. ༢.༢༥༡ ཨུཏདཡོ) ཏཱིཔིཏབྦོ།

སྟྲཱིཏཀྟི (སཱརཏྠ. ཊཱི. ཙུལླཝགྒ ༣.༣༥༥; སཾ. ནི. ཊཱི. ༢.༩.༢༥༣) ཨཊྚྨཏཏྟཏྲོཀྲོཏྟཔསེན ཥཱ བཏིཏྟཨུཏུཔེཔརིཏྟམཔསེན ཥཱ ཨུཥྚཱུཏྟཀཱཤྲཱིཏཾ། **ཨུཏྲཏྟི**
ཨཀྲཱིསཏྟཔཾ། ཏཱསྨཱ པཏ ཏཔཏུཏྟཏྟིསུ སསྨཱུཔོ ཏབྦོ། **པཏེཏཀྟཱིཏི** པཏེབྟཏཏི། ཡསྠ ཏཏུཏྟཡཔསེན གཱུཡཙེཏྟཾ བཱུཏྟཏྟི ན ཏཱཀྟི, ཨིཔྶཾ གཱརཏི། སྟྲཱིཏུཏྟྲབྟཏཏེ ཏི
སཏྟིརེ ཤཱིཀྲཱིཏྟཙེཏྟཾ སྲིཊྲུ ཡོཀྟེསོ པཏཏིཏྟཾ ན སཀྲཱཏི། **ཥཱུཡམིགཱུཏྟཱིཏི** སྟྲཱིཏབྲཱུཏྟིཥྤུཡམིགཱ། གྲུཏྲསིཏུསཏྟྲེ པཤྱིསིཏྟ དྟཾ པིཏྟཡ ནེསིཀྟཥཱ ཏེ པརིསྨཡུ ན ཏཱཀྟི །
སཏྟིསཔེཏི ཡེ གེཏྟི སརཏྟ གཱཏྟཀྟི ཏཱུཊྚཏཱིཏིཀཱ། **མཀཱསེཏི** ནེདསྲཱནམེཏཾ, ཊཾསུཏྟིཾ ཨིཏེནེཥ སཏྟཱཏྟཾ ཏབྦོ། **སིསིརེཏི** སྟྲཱིཏཀཱུལཔསེན སཏྟཏཔཏྟུལིཀཱུཏིཔསེན ཙ ཨུཥྚཱུཏྟི
སིསིརསསྨུཏྟཾ། **ཥུདྡྷཱིཡོཏི** ཡཏྟ ཏཏྟ ཨུཥྚཱུཏྟ ཥསྨཱཥུདྡྷཱིཡོ པཏེཏཏཏྟཱིཏི ཡོཊྟཾ།

ཥཱུཏྟཏཔོ ཀྲོརཏི ཏྲཱུཀྲཱུགཏྟྲཱུཏྟཾ ཨུསྨཱུལབྱཏྟཱུཏཔསེན པཥཏྟིཡྻ ཀྲོར སརཛྫྷཨརཏྟྲཱིཏྲེཏོ ཥཱུཏོ ཙེཥ གིསྨཔརིཝྲྀཏསམཡེསུ ཨུཥྚཱུཏྟིཡྻ ཀྲོར སུཏུརིཡཱུཏཔོ ཙ།
པཏེཏཏྟཱིཏི པཏེབྟཏྟིཡཏི། **ལེཊྛཏྟེ** ཏཱཏཱརསྨཎཏོ ཙེཏྟཾ ནེཥཏྟིཏྟ པཏེསལྤུཏཱཏྟམཏྲཱ། **སུཔཊྛཏྟེ** ཥུཏྟཔརིསྨཡུཏྲཱཔེན ཥུསུཔེཏྟརཏྲཱ། **ཏྲཡཱིཏུཏྟེ** ཨབྲུཏཾསཱརསྨཎེསུ ཡཏྟ གཱཏྟཙེ
ཙེཏྟཾ ཨུཔནེཏྟྲཡཱིཏུཾ། **ཤཱིཔསྨཱིཏུཏྟེ** ཨནེཏྟཏེཏོ སབྲསཏྟརེ སསྨསིཏུཾ།

ཤཱིཏཏྟརེཏི པཏེསྨཡེ། **གཱུརཡེཏི** གཱུཏཔེཡྻཱ། **རསྨེཏི** མཏོརམེ ནེཔཱུསསུཁེ། **ཥཱུསཡེཏྟ བཏུསྨུཏཏཱིཏི** གཱུརེཏྟ པཏ ཨེཏྟ ཤཱིཏྟརེསུ བཏུསྨུཏི སྟྲཱིཡཔཀྟེ གཱཡུཊྚཏྨེ
ནེཥུཏེཡྻཱ། ཏི ནེཥུཏེཀྟེ པཏ **ཏིསཾ** བཏུསྨུཏྟཾ ཡཥྚ པཀྵཡེཏི གིལམཱཏྟ ན ཏཱཏི, ཨིཔྶཾ **ཨཏྟཏྟུ ཥཱུཏྟཏྟུ ཥཏྟུསེཏུསཏྟེ ཙ ཏདེཥྚ ཨུཊྚཏྟཏིསུ** ཨཊྚྨཏསཡསསུཏྟིསུ

ཀཱླྀཔལླཾ རཏནཏྲཡཀྲུཧྲནཙྪ སཊྲཏནེཊ **ཕྲིཕྲུསཀྵེཊ ཙེཏསླ།**

ཨིདླནེ གཏཊྲཔབྲཛྲེཏླཾ ཨཀླྀམཀྲྀཔཀཱླརཾ དསྐེཙྭཾ **"ཏེ ཏསླ"**ཏེ གླཱཔམླཏ། ཏཊྲ ཏེཏེ བཙུསྐྲུཊྲ **ཏསླཏེ** ཀྲུཔླསཀཱསླ། **ཛླསྨཱི དེསེཛླཱིཏེ** སཀཱལཕླཙྲུདླཔབྲུཏཾ ཛླསྨཱི དེསེཛླཱི། **ཡཾ སེ ཛླསྨཱི ཨིདྷཛྷླཔླཏེ** སེ པླུཀྲཱལེ ཡཾ སཛླསྨཱི ཨིམསྨཱི སླསནེ སཀླྀཔཏེཔཛླེནེཊ ཛྲེཏླཱ ཨཀྲམཀླྀཛྲིཀཱམེཊ ཨཏླསཔེ ཏྲུཊླ པརེནེབྲླཡཏེ།

པླུཛྲེཊསཀླྀརཕསེནེཕ པཙམཡླམེ ཁེཔེཏེ, ཀླྀཀཱཕཏེ དེསཏླཡ ཨཔླུཕསེསེ མཛྲེཀླྀམཡླམེ གཏེཏེ པླུལེཡཾ "བཏྲུཏེཔ རཊྲི"ཊྲི ཕླུཏྲཊྲི ཨླཏ **"ཨཏེརེཀཏཾ དེཡཛྷླཡླམ"**ཊྲི། **སཏྲསླསྐྲིཏེ** ཨླནེསེཾསཾ དསྐེསེ, ཨླཕླསཏླཏཔཏེསེཾཡླཏྲཾ ཛླསྨཱི ཀཔཾ སྲུཏླ ཏཏེ པརཾ, "མཏླཏླཛ, ཨིཏེཔེ སྐྲིལཾ, ཨིཏེཔེ སམླཛྲི, ཨིཏེཔེ པཀླ"ཏེ སྐྲིཡླདེཀྲུཧྲེ ཏེསཾ སསླ དསྐེསེ, ཏཊྲིཊ གཏེཏླ ཕིཡ པཀྲུཀྲཱཏེ པཀཱསེསེ། **སམླདཔེསྐྲིཏེ** "ཨེཔཾ སྐྲིལཾ སམླཏླཏབྲཱི, སྐྲིལེ པཏེཛྲེཏེཊ ཨེཔཾ སམླཛྲི, ཨེཔཾ པཀླ བླཕེཏབྲླ"ཏེ ཡཊྲ ཏེ སྐྲིཡླདེཀྲུཧྲེ ཨླདེཡཛྲི, ཏཊྲ གཀླཔེསེ། **སམུཊྲེཛེསྐྲིཏེ** ཡཊྲ སམླདེཀྲི སྐྲིལཾ སུཕིསུཛྲི ཏེཏེ, སམཔཕིཔཟླཏ ཙ བླཕིཡམླཏ ཡཊྲ སུཊྲ ཕིསེཊྲེཊྲ ཀྲུཔརེཕིསེསླཕཏ ཏེཊྲི, ཨེཔཾ ཙེཊྲཾ སམུཊྲེཛེསེ ནེསླམཏཕསེཊ ཕེཏླཔེསེ། **སསླཏཾསེསྐྲིཏེ** ཡཊྲཏུསེཊྲཱི ཚིཏསྐྲིཡླདེཀྲུཧྲེཏེ སསྲཏེ ལཊྲཀྲུཧྲནེསཾསེཏེ ཙེཔ ཀྲུཔརེ ལཊྲབྲཕལཕིསེསེཏེ ཙ ཀྲུཔརེཙེཊྲཾ སསླ པཏཾསེསེ, ལཊྲསླསཕསེཊ སུཊྲ ཏེསེསེ། ཨེཕམེཏེསཾ པཏླཾ ཨཊྲ ཕེདེཏབྲཱ།

སམུཏླཡཕཙེཔེ ཨསྐྲིཏེམཏླཔེར-སཛྲེ ཏདེཀདེསེཔེ ནེཏུཀྲཏེ ཨླཏ **"ཨསྐྲིཏེམཏླཔེརེསུ ཕིཛྲེསླནེསུ"**ཏེ། ཨླཏཊྲཊྲེརེཔེ ཏེ ཨཛྲེགཛྲེ ཨེཔླཏེ། **སླཀཱིཡམཏྲཡེཏེ** སླཀཱིཡཏྲཛསམུཏེ།

པཏེཔཏླཡ ནེཡུཏྲཊྲ **པླཏེཔཏེ།** ཏེཏླཏ — **"པཏེཔཀྲཀེ"**ཏེ། སེཀླཏསྐྲིལཏླདེཏ **སེཁེ,** ཨེཛྲིསེ སམིཏཔླཔཏླཡ **སམཛེ།** སེཁེ པླཏེཔཏེ པཏེཔཛྲཏཔླཀྲཱཡླཛྲིཛྲེཏེཊ པཏེཔཏླདེསཏཾ ནེཡམེཛྲེ པཏེཔཏླཡ པླུཀྲཱལཾ ནེཡམེཏེ ཏླམླཏེ **"པཏེཔཏླཡ པླུཀྲཱལཾ ནེཡམེཏླ དསྐེཏྲི"**ཏེ། སེཁཕླཏེཔཏླ སླསནེ **མཀྲླཡཔཏེཔཏླ** སཀླྀདེཕ ཨསེཕིཏབྲཔརེཕཛྲེཏེཊ སེཕིཏབྲསམླཏླཏེཊ ཀྲུཀླྀཾསཕཏྲུསུ ཙ བླཕཏེ ཨསེཁཏླམླཔླརེཕླུརེཡླ ཨླཕཏཏྲ ཙ **ཕཛྷླམླཏཀཔཏེཔཏླ། ཨཀཱིལམཏླཕ སཀླྀཀླྀཏསླཛྲིཏེ** ཨིཏཾ ཏཏླ ཏེསཾ ཨསེཁཏླམིཨཛྲིཀཱམླཡ ཨཡེཀྲུཏླཡ ཕླུཏྲཾ། **ཨཀཱིལམཏླཕླཏེ** ཨིམིཏླ པཏེསསྐྲིཏླཕྲུཏྲསླཔེ ཨཏཛྲིཀཏམཀྲཱསཀླཔཏླ བླརེཡླཏེ དསྐེཏེ། **ཨེསཏླཏེ** ཨཏུཕྲུཕིབླ། **སཀཱལཾ ཕིཏཡཔེཏཀཱ གཔིཏམེཕ ཏེཏེ** ཏསླ སྐྲིལཀཱཔླཏླཏུཀླྀཏེ སེསདླཡེཔེ ཨེསེཕ ནཡཱ། **ཊྲིཏེ པེཏཀེཛྲིཏེ** ཀཱརཚཊྲི ཀཱརཚཕཙཏཾ། ཏེཊ ཏཾཏཾཔེཏཀཱླཏཾ ཏསླ ཏསླ སེཀླྀཡ སླཏྲཀཱཏམབྲླཕཾ དསྐེཏེ།

པེཊྲིཕླཏེ ཀྲུཕྲུཛྲིཏེ ཀྲུཔླདེཛྲཀཱསཛྲིརསླ ཏཔླཏུཔཏླ སཀླྀཏླཏཙྪ ཨཏེཛྲཏླཡ དྲུཀླཏུབཀྲཏྲཱ། **ཨཀཱླརཚཾ ཕླ ཨིཏཀྲི** ཡེཏླཛྲིཕླཡེཊ ཕླཏྲཾ, ཏམེཕ ཨཛྲིཕླཡཾ ཕིཕརེཏྲཾ **"པཏེཛྲི"**ཏེཨླདེ ཕླཏྲཾ། **ཙཏུཏེ ཨིརེཡླཔཙེཏེ པརེཛྲུཛྲིཏུཀཱམེ ཨཏེསེ** སཀཱཏླཛྲཾ ཨཛྲེཀླྀསཡཕསེཊ། ཏཔླ ཏེ ཕཀཱཏེ "སཛྲཔེ ཏདེཕ སཀླྀཡ ཏཊྲ སཀྲླཏཾ པཀླཔེཏླ ནེཔཛྲིཏྲི"ཏེ། ཡདེ ཨེཔཾ "པེཊྲི མེ ཨླགཱིཡླཡཏྲི"ཏེ ཨིཏཾ གཔཀྲི ཨླཏ **"ཀྲུཔླདེཛྲཀཱསཛྲིརཙྪ ཏླམླ"**ཏེཨླདེ།

༢༣. "ཨིམིཏླ པླཏེམེཀླྀསཾཕརེཊ...པེ༠... སམླཛྲི"ཏེཨླདེསུ (ཕིཛྷ༠ ༥༡༡) སམཀླྀཀཏཛྲི སམླཀླྀ-སཛྲེ, ཨིཛྷ པཊ པླརེཕླུརེཨཛྲེཏེ དསྐེཙྭཾ **"པརེཕླུཀླྀསྐྲིལེཏེ ཨཛྲི"**ཏེ ཕླཏྲཾ། ཡེ པཊ སམླཀླྀསྐྲིལེཡེཕ, སེ པརེཕླུཀླྀསྐྲིལེ། པརེསུཊྲཀྲི སྐྲིལཾ "པརེཕླུཀླྀ"ཊྲི ཕླུཏྲཏེ, ཏ སཔཡཾ ཀཱསླསཾ ཕླ། **སུཏྲརཛླསྨེཏྲིཏེ** སེབྲཏཛླསྨེཏེ། ཡསྨཱི སཀླྀནེ ཀྲུཕྲུཀླྀ ཏསླ སེབྲཏབྲཕཏེ། ཏེཏེ སཕྲུརེསབྲཕསླཛྲཏཏེ **སཕྲུརེསླཏཾ ཛླསྨེཏེ།**

༢༤. **ཨིམིཏླ ཨིཊྲཀཱིཊ ཚྲཏནེཏླཏེ** "ཨིཛྷ, མཏླཏླམ, ཨརེཡསླཕཀཱེ"ཏེ ཨླརཛྲིཏྲ ཡླཕ "ཨཀཱསེརཡླཛྲི"ཏེ པཏཾ ཨིམིཏླ ཨིཊྲཀཱིཊ ཀྲུཛྲིསཔཏེཊ མླཏེཀཱི ཚཔེཏླ། **པཏེཕླཏེཡླཏེ** ཀྲུཛྲིསཔཏེཕླཏེཡླ། **ཨེཕམླཏྲཏེ** "ཨེཔཾ གཔཙྪ, མཏླཏླམླ"ཏེཨླདེཏླ ཨིདླནེ ཕླཛྲམླནེཊ དསྐེཏླཀཱླརེཊ ཨླཏ།

༢༥. **ཏེཏྲིཡཏྲིཏེ** ལཛྲིཡཏེ པྲིལེཡཏེ། ཡསླ ཏེཏྲི པླཔཛྲེཀྲུཀྲྀཏལཀྲཱཧྲ, ཏསླ **"ཛྲེཀྲུཀྲྀཏྲིཏེ ཨཛྲི"**ཏེ ཕླཏྲཾ། **ཨེཏྲཕྲིཏྲིཏེ** ཀྲུཏྲཕྲཏེ། པླཔླཏླསལཀྲཱཧྲཛྲི ཨེཏྲཕྲཾ། **པཀྲཱཏེཏཕྲིརེཡེཏེ** སཛྲཱིཙེ ཨཏླཔཀྲླཕྲིརེཡེ། ཏེཏླཏ **"ཨཏེསཀྲཱིཏམླཏསེ"**ཏེ། **པཏླཏབླཡླཏེ** སམུཛྲཱིཀྲཏབླཡ། ཀཱུསཡླཏཾ ཛླསླཏཾ ཀྲུཔསམླཏ ཏླམ ཨཛྲིཀཱམེ ཨེཕླཏེ ཨླཏ

“པཏིལྭཀྑནྟཱཡཱ”ཏི། **སཏིནེཔཀྐེནཱཏི** སཏིཡཱ ནེཔཀྐེན ཏིཀྑཝིསདསཱུརབྷཱཝེན། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** པན ནེཔཀྐཾ ནཱམ པཉྙཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡེན “**སཏིཡཱ ཙ ནེཔཀྐེན ཙཱ**”ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ, ཨཡཾ སཏི ཨཏྠོ ནཱིཏཏྠོ ནཱམ ཧོཏི། **སཏིམཱཏི** ཙ ཨིམིནཱཝ ཝིསེསོ སཏི གཧིཏཱ, པརཏོ “ཙིརཀཏམྤི ཙིརབྷཱསིཏམྤི སརིཏཱ ཨནུསྶརིཏཱ”ཏི སཏིཀིཙྩམེཝ ཝེདིཏབྦཾ, ན པཉྙཱཀིཙྩཾ, ཏསྨཱ **སཏིནེཔཀྐེནཱཏི** སཏིཡཱ ནེཔཀྐབྷཱཝེནཱཏི སཀྐཱ ཝིཉྙཱཏུཾ། ཏེནེཝ ཧི པསཏྠཝིསེསནེན ཨཙྩནྟམཝིསཡེཧི སཏིཡཱ བལཝབྷཱཝོ། ཏསྨཱ ཧི ཀྣཱཏཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟེནཔི ཨདྷིཡཱནསམྨསནཏཱ སམྦཛ྄ཛྷཏི།

ཙུདྡསཁནྡྷཀཝཏྟཱནཱིཏི ཨཱདི-སདྡེན དྭེཨསཱིཏིཁནྡྷཀཝཏྟཱནི སངྒཎྷཱཏི། **ཨསཱིཏིམཧཱཝཏྟཔཊིཔཏྟིཔཱུརཎཏྠཾ** ཨེཏྠ ཨསཱིཏིཝཏྟཔཊིཔཏྟིཔཱུརཎཾ མཧཱཝཏྟཔཊིཔཏྟིཔཱུརཎཏྠཾ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཔཱུརཎ-སདྡེ པཏྟེཀཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏྠ **མཧཱཝཏྟཱནི** (ཝིམ༌ ཊཱི༌ ༨༠༨) ནཱམ ཝཏྟཁནྡྷཀེ (ཙཱུལཝ༌ ༣༥༦ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟཱནི ཨཱགནྟུཀཝཏྟཾ ཨཱཝཱསིཀཾ གམིཀཾ ཨནུམོདནཾ བྷཏྟགྒཾ པིཎྜཙཱརིཀཾ ཨཱརཉྙིཀཾ སེནཱསནཾ ཛནྟཱགྷརཾ ཝཙྩཀུཊི ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ སདྡྷིཝིཧཱརིཀཾ ཨཱཙརིཡཾ ཨནྟེཝཱསིཀཝཏྟནྟི ཙུདྡས། ཏཏོ ཨཉྙཱནི པན ཀདཱཙི ཏཛྫནཱིཡཀམྨཀཏཱདིཀཱལེ པཱརིཝཱསིཀཱདིཀཱལེ ཙ ཙརིཏབྦཱནི ཨསཱིཏི ཁནྡྷཀཝཏྟཱནི སབྦཱསུ ཨཝཏྠཱསུ ན ཙརིཏབྦཱནི, ཏསྨཱ མཧཱཝཏྟེསུ, ཨགཎིཏཱནི། ཏཏྠ “པཱརིཝཱསིཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཝཏྟཾ པཉྙཱཔེསྶཱམཱི”ཏི ཨཱརབྷིཏྭཱ “ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཾ...པེ... ན ཚམཱཡཾ ཙངྐམནྟེ ཙངྐམེ ཙངྐམིཏབྦ”ནྟི (ཙཱུལཝ༌ ༧༦) ཝུཏྟཱནི པཀཏཏྟེ ཙརིཏབྦཝཏྟཱནི ཚསཊྛཱི, ཏཏོ པརཾ “ན, བྷིཀྑཝེ, པཱརིཝཱསིཀེན བྷིཀྑུནཱ པཱརིཝཱསིཀཝུཌྜྷཏརེན བྷིཀྑུནཱ སདྡྷིཾ མཱུལཱཡཔཊིཀསྶནཱརཧེན མཱནཏྟཱརཧེན མཱནཏྟཙཱརིཀེན ཨབྦྷཱནཱརཧེན བྷིཀྑུནཱ སདྡྷིཾ ཨེཀཙྪནྣེ ཨཱཝཱསེ ཝཏྠབྦ”ནྟིཨཱདིནཱ (ཙཱུལཝ༌ ༨༢) པཀཏཏྟེ ཙརིཏབྦེཧི ཨནཉྙཏྟཱ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཨགཎེཏྭཱ པཱརིཝཱསིཀཝུཌྜྷཏརཱདཱིསུ པུགྒལནྟརེསུ ཙརིཏབྦཏྟཱ ཏེསཾ ཝསེན སམྤིཎྜེཏྭཱ ཨེཀེཀཾ ཀཏྭཱ གཎིཏཱནི པཉྩཱཏི ཨེཀསཏྟཏི, ཨུཀྑེཔནཱིཡཀམྨཀཏཝཏྟེསུ ཝཏྟཔཉྩཀཝསེན ཝུཏྟཾ — “ན པཀཏཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ ཨབྷིཝཱདནཾ པཙྩུཊྛཱནཾ...པེ... ན པཀཏཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ པིཊྛིཔརིཀམྨཾ སཱདིཏབྦ”ནྟི (ཙཱུལཝ༌ ༥༡) ཨིདཾ ཨབྷིཝཱདནཱདཱིནཾ ཨསཱདིཡནཾ ཨེཀཾ, “ན པཀཏཏྟོ བྷིཀྑུ སཱིལཝིཔཏྟིཡཱ ཨནུདྡྷཾསེཏབྦོ”ཏིཨཱདཱིནི ཙ དསཱཏི ཨེཝམེཏཱནི དྭཱསཱིཏི། ཨེཏེསྭེཝ པན ཀཱནིཙི ཏཛྫནཱིཡཀམྨཱདིཝཏྠཱུནི ཀཱནིཙི པཱརིཝཱསིཀཱདིཝཏྠཱུནཱིཏི ཨཉྙཏྠཏནྟེན དྭཱསཱིཏི, ཨེཝཾ ཨཱཝཱསཱ པན ཨུཏྟམསཱིམཱཡ ཝཱ གཎནཱུཔགཱ ན ཧོནྟཱིཏི ཨིཏི “ཨསཱིཏི”ཙྩེཝ ཝུཏྟཾ། ཨཉྙཏྠ པན ཨཊྛཀཐཱཔདེསེ “དྭཱསཱིཏི ཁནྡྷཀཝཏྟཱནཱི”ཏི ཝུཏྟཾ།

སཾཁིཏྟཾ ཨུདྡིསནཾ སཾཁིཏྟཾ ཨུདྡིསཱཔནནྟི པདསྶ སཾཁིཏྟཾ-སདྡོ ཡོཛེཏབྦོ། **ཨུདྡིསནཾ** ཨུདྡིསཱཔནཾ། **ཉཏྟིཙཏུཏྠཾ** ཉཏྟིཉ ཨུདྡེསཾ། **ཉཏྟིདུཏིཡཾ** —

> “ཨཱདིམྷི སཱིལཾ དེསེཡྻ, མཛ྄ཛྷེ ཛྷཱནཾ ཝིཔསྶནཾ།
> པརིཡོསཱནེ ཙ ནིབྦཱནཾ, ཨེསཱ ཀཐིཀསཎྛིཏཱི”ཏི། (དཱི༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡༩༠; སཾ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༣.༨.༢༠༨) —

ཨིཡཾ ཀཐིཏཱཀཱཏུ སཎྛཱཀཱ། ཨུཔཀཱཏུ ཝིསིཊྛཱ ཡཐཱ ཀཐེཏི ཀཐཱཔཝཏྟནཱ པཝཏྟཱཏུ། སཱསནཾ ཀཐཱ **ཨུཔཝེསིཏཀཱཏུ**། སཏྟསཾཝེགཀཐཱ **ཨནུམོདནེཡྻཱ**། **སཱིལཏི** ཨིཏྠ ཏ ཀིཡཾ ཙེཏཀཙེཏསིཀཱནཾ སམཱདྷིསམཱདཱནཾ ཨཏིཔྤཏི, ཨཐ ཝཱ དཱནཔཏྟཱནཱུཔསམྤདཱནཾ པརིཙྩཱགམུཁེན པཊིསམྤིཡཱུཎྞཏོ སཏིསམྤཛཉྙསམཱདཱནཏྟཱ ཏནྟི “**ཏམྦཱ ཀཱཡེན ཙེཏསཱ**”ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **སཱིལཾ སམཱཧིཏཾ** ཨེཀགྒཾ སམཱཧིཏཾ། **ཝུཏྟཝཏྟཾ སམཱཧིཏཾ** ཨནུ ཨནུ སམཱཧིཏཾ། སཏིསམྤཛཉྙསམཱདཱནཾ ཝིཔསྶནཱདཱིནཾ ཨཏྠཱདཱིནཾ སཔྤཊིཝིསཏྠཾ ཀཱཏུ སམཏྠོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཛཱ༹ནཾ ཧཱརེ སམཱཧིཏཛཱ༹ནཾ ཧཱརེ པཊིཔཏྟིཛཱ༹ནཾ པཊིཔཏྟིཝསེན **ཨནུསྶརཏཱི ཏིཏྠཏི**།

ཀཐཱཝཏྠུ ཝཏྟུཝཏྠུ བྷུཛྫཝཏྠུ ཏོཏྟཱཏི ཨཱཧ — “**ཨུཔཀཱརཾ ཝཱཀཱརཾ པཏིཏིཊྛཏུཾ སམཐཝཱ**”ཏི། ཝིསཱཀཱཡེཏཡཾ ཏེསུ ཨཱཀཱཏུཏི ཨཱཧ — “**ཕིསཱཏུཝཏྟཝསེན ཙ སམཱུཊྛཱཔཝསེན ཝཱ**”ཏི། ཏེནཱཧ “**ཕིཡསམྤཏྟིཔཏྟཱཡ ཙཱུལཱ**”ཏིཨཱཧ། ཕིཡསམྤཏྟིཔཏྟཱཡ ཝེཏྟིཀཱཔཏིཡཱཡ ཏོ། སཱ ཙ པོ པཏིསིཀཱཏི ཝེཕྲཏིསིཀཱ ཀཱཏུ ཏཱིཏོ “**མཧཱཔཏྟཱཡ པཏིཏཱིལསམྤདཏོ ཏྲཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཱཡཱཡཱཡཔཱཏིམིཏྲེཔིཔིཔི ཨིསིཡ ཏཡོ། **སཱུཏི** ཡུཝཱཔཏོ། ཨཱཀཱཡཏྲཱཏྲཏཡ ཏི མཧཱཔཏྟ ཁིཔིཏཁིཔཏཾཡ ན ཡུཏ ཀཱིཏྟཾ ཨཏྠི ཨུཡཱཡེན ཏཡེན ཡཱ པཏྟི སཱ ཨིཡཱཏི ཨཱཧ — “**ཏེཏུཏཾ ཏཡེཏཾ**”ཏི།

༢༨. ཨཏྠི ཙེཏོ ཨཏྠིཙེཏོ, མཏྟཱཏཙེཏཾ, ཏསྨཱ པན ཨཏྠིཀཏུ ཀཱམཙྪནྡཱདིཔཏིཔཀྑཱཝིཀཱམེན ཕིསིཏྟཝཏྟཏི, ཏཏྠིསྶིཏཾ **ཨཏྠིཙེཏསིཀཱཏི**། ཏེནཱཏ “**ཨཏྠིཙེཏཾ ཝིཏྟཙེཏཾ ཝིཏཏ**”ཏི། **ཏཏྲཏཏྠཏུཁཕིཏཱཏཏནྟི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ སུཁཝིཧཱརཏཱཏཾ། ཏེཏི པན སམཱཔཏྟིཡཱ ཡཏྠ ཕིཕིཀཱཏཾ སུཁིཏསུཁཾ སམཱཔཏྟིཾ སུཁིཏསུཁཾ ཨཔྤིཏིཾ

སདིཔླྀརིསུདྲིཥྛཧསུཁཏྟུ པཏེལབྡྷཏི ཕིཊྲཏི, ཏསྨཱ ཨུཀྟ – **"ཨཕྲིཏཕྲིཏཀཱཧེ ཕུཁཔཏེཕླཀྵཏེཏྟུཝ"ཀྟེ། ཨིཥྐྲིཏིཥྐྲིཏཀཱཧེ སམྤླཔཊྜིཏྟཏི** ཨིམིཏྲ ཏིསུ ཊྚཱིསུ སམྤླཔཊྚཱིཝཔསྤྲིཥྛཔམྤླཏ, "ཝེཀྲཱམལྦྷྲི"ཏི པཝ ཕཙཝཏཾ ཨུཔཊྚཱིཝཏྲིཥྚཱཝཏྲ པཊྟུཔེཀྲཱཧཔསིཡོ ཙ ཕྱཊྲ ཨིཕླཏི ཕེཏིཏབྲཱ། **ཝེཏྲཱཝལྦྷྲིཏི** ཨིམིཏྲ ཏིསཾ ཊྚཱིཝཾ ཕུཁཔཏེཔཏྲཝིཕླིཥྐྲིཏཾ ཏསྨེཏི, **ཕིཔུལབྦྷྲིཏི** ཨིམིཏྲ པགྲཱཧཾ ཏཕྲམྤླཧཏསྨིཏབྲཱཕཏྲིཔཝཏཾ། ཏིཝྲཏ **"པགྲཱཧབྲཱཕེཝྲ"**ཏིཨུཏི། **སམྤླཔཊྚིཾ སགྲཱཏི** སམྤླཔཊྚཱིཝཔསྤྲིཥྛཔཏྲཡ སྤྲིཏཏྲ། **སམྤྲིཕླཱརིཔཐྲིཀཱཏྲསྨིཏི** ཕསྤྲིཥྛཔསྨ པཊྟུཀྲིཀཱཏྲསྨི། ཊྚཱཝྲཏྲིཀཱམཥྨ པཝ པཊྟུཀྲིཀཱཏྲསྨ པཀེཕ ཕེཀྲཱཕྲིཏྲ, ཨཀྵྲ ཊྚཱཝྲཏྲིཀཱམ ཨིཕ ཝ སིཡཱ། **ཨཀིལམཏྲེ ཕེཀྲཱཕྲིཏྲཾ ཝ སགྲཱཏྲིཏི** ཀིཥྐྲཝ ཕེཀྲཱཕྲིཏི ཕེསཾཏྲིཏི, ཀཱཔྲཏྲིཝཕཔཊྟུཕེཀྲཱཧཀྲཏྲིཏི ཀཱམཀྵྟཏྲིཝཾ ཨཀྵྲིསཾ སམྤྲིཕླཱརིཔཐྲིཀཱཝཾ ཏྲུརསམསུཕྲིརཧཾ ཨིཏྲ ཕེཀྲཱཕྲཝཾ ཕེསཾཏྲཝཏྲེ ཕེཏིཏབྲཱ།

༢༧. ཕིཔསྨཝྲཏིཏྲཡ ཨུཔཏྲུཔརིཕིསིཥྨཔཏཏྲ ཕཏྲམྤླཡ ཕུཔྲཝྲཀཱཕིཡྲིཔཏེཔཏྲཡ། ཥྨ ཨིཕ ཕུཔྲཝྲཀཱཔཏེཔཏྲ ཡཕླཝཕེཏཏྲཡ ཨཕཥྨི ཝྲཕེཏཾ ཕིསིསཾ པརིཀྲཱཏིཏཏྲ ཨཏྲི ཕིཡྲཏི ཨཏྲི, ཀིལེསེཏི ཨཏྲུསིཏཏྲཡ ཨཕུཏི ཨཏྲི ཨེཏསྨཏི ཨཕུཏྟྲ, ཕིཔསྨཾ ཨུསྨཱཀྲཱཔཏྲ ཚིཏཕུཀྲཱཡོ, ཏསྨ ཝྲཕེ **ཨཕུཏྟཏྲ། ཕིཔསྨཝྲཏིཥྛཧཕུཏྲིཏྲཡྲཏི** ཕུཏྲིཝིཕླསཥྛཏྲིཥྛཧཔཏྲིཏྲཡ། **ཏཏྲཏི** ཙཏིཁིལསུཏྲེ (མ. ཝི. ༡.༡༨༥) "ས ཁོ སོ, ཏྲིཀྲཱཕེ, ཨིཔཾ ཨུསྨིཕྲིཔཏྲསཏྲསམཏྲཀཱཏཾ ཏྲིཀྲུ ཝྲཏྲིཾ ཨཏྲིཝིཏྲིཏཡྲ"ཏི ཨུཀཱཏཏྲ **ཨུསྨིཕྲིཔཏྲསསེཏི ཨཏྲེཏི སམཏྲཀཱཏཝྲཕེཏི ཨིཔཾ ཡཾ ཨོཔསྨསཾསཏྲཾ ཨུཀཱཏཾ**, ཏཾ ཨོཔསྨསཾསཏྲཾ ཨིཏྲ ཨིམསྨིཾ སིཁསུཏྲེ ཡོཛྲ ཕེཏིཏབྲཏྲེ སམྤྲཏྲོ།

༢༨. མཏྲཱཏྲིཝྲཕེཝ ཏེཏྲིསྨཾ ཊྚཱཝྲཾ ཨཝྲཏྲུཔསྲི ཨཏྲཝ ཕིསསེཝ ཏེ ཨུཏྲརིཏྲ ཨཏིཀྲཱམིཏྲཝ ཚིཏཏྲེ **ཨཝུཏྲརཾ**, ཏིཝྲཏ – **"པཙམྤླཏིཊྚཱཝེཏི ཨསཏིསཾ ཨུཏྲམ"ཀྟེ། ཏུཏིཡྲཏྲིསུཕི** ཨཏྲིཝིཏྲིཏྲུ། ཕུཏྲིཝིཕླསཥྛཾ ཨུཕྲཊྚཱམྤླཾ ཡཏྲ ཨཏྲཝ ཕིསཡཔཏེཥྐྲཏཀཱ ཀིལེསཏྲཀཱརཾ ཕིཏྲམཏྲམེཕ ཨུཕྲཊྚིཏི, ཨིཔཾ ཨཏྲཝ ཕིསཡེ ཀཱཏྲི ཕིསིསཾ ཀཱརཏྲམེཕ ཨུཕྲཊྚིཏིཏི ཨུཀྟ – **"ཕུཏྲིཝིཕླསཥྛཧེཝ པཙམཾ ཊྚཡཏྲི"**ཏི, སེསཥྛཏྲཡེཕི ཨེསེཕ ཝཡོ།

༢༩. **ཙརཧསྨེཏྲེ** པཊྟུཏྲེ ཝྲུམྤླཕཙཝཏྲེ ཨུཀྟ **"ཙརཧཾ ཝཾམ ཏེཏྲིཏི ཨཏྲོ"**ཏི། **ཏིཝྲཏི** ཀཱརཧཏྲེ ཀཱརཧཕཙཝཾ ཨཀཱཏཕུཔྲིཝིཔཀཱམཝེ ཏིསཾ སྤྲཏྲཀཱཏམཝྲཕཏཾ།

ཨཏྲ ཥྛཏྲིཏྲིཏི ཨིཏྲ ཨུཀཱཏྲཝེ ཙ ཨཝྲཀཱཏྲཝེ ཙ **ཨཕྲཏྲཕུཏྲཏྲིསུ** (ཏྲི. ཝི. ༡.༢༥༩ ཨུཏཡོ) ཨུཀཱཏྲཝེ ཀཱཏེཏྲ ཕཏཏི། **ཕིཝེཕིཏྲཏྲཏྲིཏི** ཕུཏྲིཝིཕླསཔཏེཏྲཀཱཏྲིཀིལེསཏམཾ ཏྲིཏྲིཏྲ པཏྲཡེཏྲ།

༣༠. **སཝཏྲུསྨརིཝྲཏི** སཝཏྲཝཀཱསྨརེཝ། ཏཏིཕ ཏི ཏསྨ སཝཏྲཝཀཱསྨརཾ ཏསྨེཏྲཾ **"ཙིརཀཱལཏཾ པཏྲཡྲ"**ཏི ཕྱཏྲཾ། **སོ ཨཏྲཏྲཡོཏི** ཡེཝ ཨཏྲཏྲཕེཝ མཝྲུསྨཔཏེ ཊྚཱཾ ཝེཏྲཏེསི, སོ ཀཱསྨརཏྲཏྲཡོ, ཏསྨ ཝྲཏྲཏྲོཕི ཏྲིསེཝ ཀཱསྨརཏྲཏྲཕེཝ ཙརཏི།

ཛཝེཏསྨེཾ-སཏྲེ ཨིཕ ཨི-ཀཱརསྨ ཨེ-ཀཱརཾ ཀཏྲ **"ཛཝེཏསྨི"**ཏྲེ ཕྱཏྲེ, **ཛཝེཏསྨེཏྲེ** ཙ ཛཝསྨེཏྲེ ཨཏྲོ ཕེཏིཏབྲཱ། **ཛཝེཏསྨེཏྲེ** སྤྲམཀྵྲཱཏཏེཔི ཡཏྲ ཙཏུཕཏྲསམཀྵྲ, ཏཏྲེཕ མཝྲུསྨཡོཀཱ། **ཁཏྲིཡོ སེཏྲཏི** ཡོཀཱསམཀྵྲཔི མཝྲུསྨཡོཀཱཡེཕ, ཝ ཏེཕཀཱཡེ ཝྲཏྲཀཱཡེ ཕྱཏི ཏསྨེཏྲཾ **"ཡེ ཀོཏྲཔཏེཕླརིཝོ"**ཏི ཕྱཏྲཾ། **པཏེསརཏྲེཏི** "ཨཏཾ ཀོཏམོ, ཨཏཾ ཀཱསྨཔོ"ཏི པཏི པཏི ཨཏྲཝ ཀོཏྲཾ ཨཝུསརཏྲེ པཏེཏྲཝཏྲེ ཕྱཏི ཨཏྲོ།

ཨིཏྲཕཏྲཏི "སྤྲཏྲུ སྤྲཏྲུ ཨུཝཏྲ"ཏི ཨིཏྲཀེཝ སྤྲཏྲུཀཱརཏྲཝེཝ། **ཛཝཏྲསེཏཾ ཝྲམ ཊྚཏཏྲེཨུཏིཏྲོ** པཏྲཡ ཡྲཕ པརིཡོསཏྲ ཞེརཏྲསེཏཾ ཞྲཏྲཏྲསེཏམེཕ ཝྲམ ཊྚཏཾ། "ཀེཕྲེཝཾ ཕུཏྲཾ སཏྲུཏིསཝྲུཕེཏྲཝཏཾ ཛཝཏྲསེཏཾ, ཨུཏྲུ སྤྲཏྲུཀཱརཏྲཝམཏྲེཏྲ"ཏི ཨིཕཏྲུཕྲ ཙིཏྲ ཨིཏྲ ཨཝཾཀཱཕྲ ཞེརཥྨ ཏེསཝྲཡ ཏྲཀཱཕཏཾ ཏེསཝྲུཕེཏྲཝཏེཏུཀཱཏྲ སྤྲཏྲུཀཱརཏྲཝསྨཏི། ཡཾ པཝེཏྲ ཨཏྲཝཏཾ ཨཕེཏྲཏྲཾ, ཏཾ ཕུཕེཏྲེཥྨམེཕ།

སེཁསུཏྲཕཏྲཝྲཡ ཕླེཝཏྲཕྲཀཱསཝྲ སམཏྲ།

༩. ཕོཏལིཡསུཏྲཕཏྲཝྲ

༣༡. ཨཀྐུ ནྣམ ཛཱནཔདེཪ྄ཉེ ནྡཛཱཀུམྨྣ, ཎིསཾ ནེཔླཪ྄ཨོ ཨེགོཔི ཛཱནཔདེཪ྄ ཙུཔྨིཕམསེན ཨཀྐུནིཕ པྲུཛྫིཎྜིཎི ཨླཀ **"ཨཀྐུཡེཕ སོ ཛཱནཔདེཪ྄"**ཎི། **མཎིཡླ པནསྣ ཨུཊྞརེན ཡླ ཨླཔོཎི** མཎིཡླ ནཎིཡླ ཡླ ཨླཔོ ཎསྣ ཛཱནཔདསྣ ཨུཊྞརེན ཧོཎྜི། **ཎྣསཾ ཨཕིཏྡུརྐྐཱ** སོ ཛཱནཔདེཪ྄ **ཨུཊྞཏྣཔོཎི པྲུཛྫིཎི**། སླ པན མཎྜི གཏྟུཙེ གཏྟུཙེ ཟྙིཊྚཱ གཏྣཎི ཨླཀ **"གཎརམཎིཡླ ཨུཊྞརེན ཡླ ཨླཔོ"**ཎི། **ཎཊྞཱཎི** ཎསྣ མཎིཡླ ཨླགམནཪ྄ཧོ པཏྣཡ **ཨཡཾ ཨླཕིཊླཕགཟླ**། ཡསླ (ཨ༌ ནེ༌ ཊྞི༌ ༣.༨.༡༩)
ཙེགིཡླ ཛཱསྦུཊྡིཔོ ཧིམཡླ ཎཊྞ པཎིཊྞིཎསམུཊྞནཎཔཊྦཎནདེཡོཎི ཨེཎིསུ ཡཾ ཡཾ ན མནུསྣགོཙཪཾ, ཎཊྞ སཡཾ སམླུཝླ ཨཀྤྲིཔི སམྦོཎཡཊྚེ, ཎཊྞ ཎཊྞ སམྦོཎཕིཊྞམནཊྞཾ **"ཨཡཾ གིར ཛཱསྦུཊྡིཔོ"**ཎིཨླཎིམླརཊྞཱ། **ནསསཎསྣཡོཛཱནཔརིམླཀྵེ** ཨླཡླམཪ྄ ཙ ཕིཊྞརཪ྄ ཏྣཎི ཨཊྟིཕླཡོ། ཧིནླཀ **"ཎཊྞཱ"**ཎིཨླནི། **ཨུནགིན ཨཛྫོབྣཏེ** ཎཏྣཔཧྐོགིསཊྞཾ པུཚླཱཔཡེན།

སུཊྞརནསྣཾ ཀུཏཊྟི **སུནསྣནཀུཏཾ**, ཡཾ ཙེགི **"ཧེམཀུཏ"**ཊྟི པྲུཛྫིཎི། **སྨུཡགཚྩེ** ཀཱཝཱནུསླརིཡླནི། **སླརགཚྩེ** ཙཊྞནྣནི། **ཕེཊྞུགཚྩེ** སཡཡླནི། **ཎཙགཚྩེ** ཡཕཀླནི། **པཏེགགཚྩེ** གཡིཊྞནི། **རསགཚྩེ** སཊྞནི, **པཊྞགཚྩེ** ཎམླཡཧིརིཕེཊྞནི། **པུཕླགཚྩེ** ནླགཀུཀླུསླནི། **ཕཡགཚྩེ** ཊྞཎིཕཡླནི། **གཊྞགཚྩེ** སབྲེསཾ གཊྞནཾ གཏྟེ། ཡསྣ ཎི རྦཱསྣ སབྲེསཔྲི སྨུཡླནིནཾ གཏྟེ ཨཊྟི, སོ ཨེཊྟ གཏྟེ ནླམ། ཎསྣ གཊྞསྣ གཏྟེ གཊྞགཏྟེ། སབླནེ པུབུཡཪ྄ པཛྫླསཡོཛཱནླནེ, ཨླཡླམཪ྄ པན ཨུབྲེཊྞཪ྄ ཕེཡ
ཊིཡོཛཱནསཊྞནེཔླཎི ཕནཊྟེ།

མནཧཎརསིཡླཎཡླནིཎི ཨོཎརཚཊྞཡ མནུཛྫླསོཡླནསིཡླཎཡླནེ། **སུཔཏེཡཊྞནིཎི** ཎཏྣཔཧྐོགིསཊྞཾ སླཊྞརཚགམླནུབླཕེན སུཊྦུ པཏེཡཊྞནེ སུཕླཕཊྟིཊྞནེ ཧོཊྟེ།
མཚྩགཚྩཔླཎཡོ ཨུནགཾ མཡེནཾ གརེཊྟེ, ཎནཊླཕཪ྄ **ཕཡིགསདེསནེཊླཡུནཀཱནེ**། ཎིརིཡཪ྄ ཊིཕྲཾ ཨུཀྐཱཎཀུཏཊྟི **"ཎིརཚྩནཔབྲཎ"**ཊྟི ཨླཀ།

ཨླཔཚྣནེ ཨེཕ ཕོཊྞརསྣ སུཁཊྦུཊྞནིཎི ཨླཀ **"ཨླཔཎསུཁསནསྣནི"**ཎི། **ཕིཊྞཊྞནིཎི** ཕཕཊྦིཊྞནེ ཨཛྫླམཛྫླསཟྦིཊྞནེ། **ཕསནཊྦཱནཊྟེ** ཨཊྞནཾ ཡཊྦཱཕླསུགཾ ཕསིཎབྲཊྦཱཊྞཾ།
ཨླསཎི ཨེཊྞཱཎི **ཨླསནཾ**, ནེཔྲིཎིཎབྲཊྦཱནེ།

ཨསླཊྞཕྲཾ པཏེཏྣ ཨུཕྲཛྫནགསྣ ཀྣནནཪ྄ ཀཏྣཾ **ཨནུཛྫཕིགཾ**, ཎནེཕ ཨཛྫཱསཡསསྨུཏྟཾ པཎིཏྣུཔེཎི པཀཱསེཊྡིཎི **པཎིཏྣུཔཾ**། ཧིནླཀ **"ནཕྲཎིཏྣུཔ"**ཊྟི། **ཀཱརཚཕེཕཙནཱནིཎི** ཀླཔགཀཱརཚཕེཕཙནཱནེ། ཀླཔགཚྲི ཀཱརཚཾ ཨཊྟིཕྲེཎི། ཨཊྦཾ ཨླགརཎི པཀཱསེཊྡིཎི **ཨླཀཱར྄**, ཎམེཕ ལྦིནཾ གུལྷཾ ཨཊྦཾ གམེཊྡིཎི **ལིཊྷཾ**, སོ ཎེན ནེམླིཡཊྡིཎི **ནེམིཊྡཊྟེ**
པྲུཛྫིཎི། ཨེཎྣནེ ཎམེཕཊྦཾ ཕེཕརིཊྟུ **"ཊིཀྐནསཕཊྦ…པེ༌… ནེམིཊྞཎི པྲུཊྞཱ"**ཎི ཨླཀ། ཎིཎི ཨླཀུཊྞནཡོ། **ཎཊྞཱ ཎི པན མཎིཨླནིཊྞ** པོཎཡེཡོ གཎཔཎི
"པརིབླཛཱགནེཡླམེན ཨཏཾ ཊྞིཔླམི, ཎསྣ གཎཔཎི ན ཧོམླཎི ཕནཎི། **ཨོཕནཧྐེཎི** ཨནུསླསཧྐེ། **ཨུཔཕནཧྐེཎི** པརིཊླསཧྐེ།

༣༢. **གཊྞཊྦཱཪ྄ ཙོཊྞེཎི** གཛཱཛྫནསཊྞཱཔོ ཙོཊྞེ། ཨགཛཱཛྫནཡཀྐཱཧྐེ ན ཙོཊྞེ, **ཨནེཊྞཊྦཱཏཾ ཨཊྦཊྦནཊྟེ** ནེཊྞཡ པཏེཡཀྐཱཊྦཏཾ པརེསཾ ཨཊྦཊྦནཾ། **ནེཊྞཊྦཊྦནཊྞཎི**
ནེཊྞཕསེན པརེསཾ ཊྦཊྦནྣ ཨཀྐྲོསནྣ། **ཊྦཕཏྣརཕོཏྣརཔྲིཎི** གཡཕིཀྐཡཡཀྐཱཧྐེ སབྲོཏྣརཔི ཏྣནཊྞཎཾ ཕོཎརཾ། "ཎཏྟེ ཎིསྣོ" ཎིཨླནིཊྞ ཕོཎརཾ པཛྫླཔནཊྟེ **པཛྫླཊྟེ ཕོཏྣར**།
ཡཊྦཊྟེཔྲིཎསྣ ཨཊྦསྣ ཕོཎརཾ གཐནཾ བོཊྞནཊྟེ **ཕཙནཾ ཕོཏྣར**། ཡླབླཕཪ྄ ཨཡླབླཕཪ྄ ཙ ཕོཎརཎི ཨེཎིནྣཎི **ཕོཏྣར, ཙེཎནྣ**། **ཨཡམིཊྞཊྟིཔྲིཎོཎི** ཨཡཾ ཙེཎནྣཡཀྐཱཧྐེ
ཕོཏྣར ཨེཊྞ ཨིམསྨཾ ཨཊྦི ཨཊྟིཔྲིཪ྄, སོ ཙ ཁོ སླཕཛྫོཕ སམུཊྞྐེནསྣ ཨིཛྫིཎཊྞ། ཨེཎྣནེ ཙཏུབྲིཊྞསྣཔི ཕོཏྣརསྣ ཨེཊྞ སམླཔཾ ནསྣེཏུ **"ཡསྣ པླ"**ཎིཨླནི པྲུཏྣཾ།
གཊྞཎི ཙེཎནྣ ནཊྦིཎི ཨཏཾ གཊྞཎི ཙེཎནྣཔཕཊྟེ ནཊྦི། **གཊྞཎི ཕཙནཾ ནཊྦིཎི** གཊྞཎི ཨཊྞནཾ པརེསཛྫ ཕཙནཕྲཕཊྟེ ནཊྦི། **གཊྞཎི པཛྫཊྟེ ནཊྦིཎི** གཊྞཎི སམཛྫླ ནཊྦི།
གཊྞཎི ཊྦཕཏྣར ནཊྦིཎི སམུཏྣཏྣར ནཊྦི།

༣༣. **པླཊྞཎིཔླཏྣཕ སཾཡོཛཱནཾ**། གཟླ? བཊྞནཊྦཕེན པཕཊྞནཪ྄ ནེཟླརིཏྟུ ཨཕྲནྣནཪ྄། པླཊྞཎིཔླཎསྣ ཨཊྦིཊྞཡ སོ པུཚྲཱཡོ "པླཊྞཎིཔླཊྞི"ཎི པྲུཛྫིཎྜིཎི ཨླཀ –
"པླཊྞཎིཔླཎསྣ…པེ༌… ཧོཊྞི"ཎི། ཡཊྟི ཡསྣ ཨཊྦི, ཎེན སོ ཨཔདེསྣཊྡིཎི། **བཙུཊྞཡླཎི** ཨཙཀྐཱཀཱདེཧྐེདེན བཙུཊྦཕཪ྄། པླཊྞཎིཔླཎསྣ པཏེཡཀྐྲ **ཨཕླཊྞཎིཔླཪ྄**། སོ པན
ཨཊྦཪ྄ ཀཱཡཊྞརེགོ སྤིཡསཾཕརེཎི ཨླཀ **"ཀཱཡེགསྤིཡསཾཕརེནྣ"**ཎི། **ཨཊྞཔི སཾ ཨུཔཕདེཡླཎིཨླནི** པླཊྞཎིཔླཎི ཨླནིནཕནསྣཾ། ཨླནིནཕནསྨིཧྐེ ཎི ཎཪ྄ ཨོརམཀཾ།
ནེསནླཕསེནྣཎི ཨཛྫླཊྦ སུཊྟེ ཨཊྦིཊྞམྨི ཙ ནསསུ སཾཡོཛཱནེསུ པཙྩུསུ ནིཕརཚེསུ ནེསནླཕསེན ཨཔརེཡླཔཀྐམྨི **སཾཡོཛཱནཊྟིཔི ནིཕརཚཊྟིཔི** ཨེཊྞ པྲུཏྣཾ། གཟླ?

ཏདྦྷཱསྭཱཔཧཱཏ། ཏེནྣཏ — "**ཕཎཱབཥྐནྡྷེན ཏིཏྤྲཏཻརྐྐཏནྡྷེན ཛྙཾ**"ཏི, ཕཱལྐཏིཔཱཏ྄ ཏི ཨཔཱལྐཏིཔཱཏཔཪྩཱཡཾ ཏེཏཾ པཏཻརྐཏིརྟྲཥ ཨུཔྲཧྲེཏིཏི། **ཨེཪོ ཨཔིཧྲྲཱཪྲོཏི** ཨིདཾ སཏཧྲཏཔྲསེན ཕྲཧྲཾ, ཨུཔཏིསྤྲཡཔྲསེན པཏ ཨིཏརེསཱི ཨུསཕཱཀཾ ཡཐཱརཏཾ སཱསྤྲཾ ཕེཏིཏབྲཱ། ཕཱལྐཏིཕཱཏི ཏི ཕཱཀྲཱལོ "ཏཔྲཪྩཡཾ ཨཏྲཾ གཱརིསྤྲསྟཱི"ཏི ཀཱམེ པཏྲེཏི། ཏིཐཱིཾ གཱཧྲཏི, ཧྲཔཔྲིསེསཾ པཪྷཱསྟཱིསཏི། ཏཐྲ ཨུཔྲཀྟཾ ཕེཏཏཏི ཝཧྲཏིཏི **ཕེཏྤྲཏཱཪྟ,** ཏུཕྲཾ, པརིལྔཏཏཾ ཨཏཧྲཱཔྲཏྲཔྲསེན ཨུཔཏཱཔཏཾ **པརིལྔཏཱ,** ཨཡམེཏིསཾ ཕྲིསསོ། **སབྲཧྲཏི** སབྲིསུ ཕཱརེསུ། **ཨིམིཏཱ ཨུཕཱཡེཏཱཏི** ཨཏིཏེསེན པཏ པརིགྲཏིཪྟ ཨཪྟྲོ པརྟ ཨུཀཱམིསྤྲཏིཏི།

༣༩-༤༠. **ཨིམསྣཱིཾ པཏེཏི** ཨེཏེན སཏྲསུཔེ ཕཱརེསུ ཏཐཱ ཨུཀཱཏཾ པཏཾ སྟམཏྲཱཪྟ གཱཏིཏཾ། ཏེནྣཏ "**ཨིམིཏཱ**"ཏིཨུཏི། རོསཏཾ ཀཱཡིཀཱ ཕཱཙསིཀཱཏྲཏི ཏཕྲཏིཔཀྲ ཨརེསོཔི ཏཐཱ ཏུཔྲིཏྲཱཏི ཨུཏ "**ཀཱཡིཀཱཕཱཙསིཀཱསཾཕརེཏཱ**"ཏི། ཡཐཱ ཨཏྲེཏཾཪྟ ཝོཪྟ, ཨཏཏྲེཏཾཪྟ ཨཝོཪྟ, ཨེཕཾ **ཨཪོཏྲུཕཱཡཱསོ** ཨཏྲཱཕཱཏ, སཾཕར སུཁཏི **སཾཕརོཏི** ཏཏྲཝྲ, ཨཏཏིཝོཪྟ པཏ སཏིསཾཕར, ཨཏཏིསྟཱཏ ཀྲཙྪསཾཕར སཏྲཾ གཱཧྲཏིཏི ཏཏྲཾ། ཨིམེསུ པཏ པཏེསུ ཨེཕཾ སབྲཕཱརེསུ ཡོཛཏཱ ཀཱཏབྲཏི སམྦྲྟྲོ།

ཨེཕཾ ཨུསཱསྤྲཏི ཕེཏིཏབྲཱཏི ཨེཏྲ ཕྲཏྲསྤེ ཨེཀཱཏྲཾཧྲཱི ཕྲཧྲམྤྲཏྲ "**ཕུཏ ཨཡཾ སཏྲཔཕཱིཏིཧྲཡོ**"ཏི ཕྲཧྲཾ། **ཨསཱསྟཏྲཾ** ཨུརསྤྲཏྲཱ། **ཕུརིམེསུ ཏྲཔ ཙཏྟུསུ** ཕཱརེསུ **ཕིརམིཏུཾ ཏ སཀྐོཏི ཝཏྟབྦཾ།** "ཨཏྲཔི མཾ ཨུཔཔྲཏིཡཱ"ཏི ཨེཏྲྲ པཏྲྲ ཨཏྲཔཀྲཏཡཾ "**ཏ སཀྐོམི**"ཏི, "ཨཏུཔིཏྲཔི མཾ ཕྲིཏྲུ གཱརཏིཡཱུ"ཏི ཨེཏྲྲ པཏྲྲ ཨཏྲཔཀྲཏཡཾ "**ཏ སཀྐོཏི**"ཏི **ཝཏྟབྦཾ,** ཨིམིཏཱ ཏཡེཏ པཀྐམིསུཔེ ཙཏྟུསུ ཡཐཱརཏཾ ཡོཛཏཱ ཕེཏིཏབྲཱ། **ཨཏིམཏེ ཧྲཔཱསཔྲཨཔིཧྲཱསཔཱཏི** ཕྲཧྲཾ སཏེཏ སཏ ཏིཏྲིཡཱ ཨཏུཕྲཧྲཏཪྟ, ཨཏིམཏྟ པཏ ཀཱམཏྲགཏཔི ཨུཔྲཧྲེཏིཔཱཏི "ཨཏིམཏེ ཀཱམསཔྲཨཔིཧྲཱསཔཱ"ཏི ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, སཡཾ ཏཡོ ཕྲཏྲཏཡཏྲ སུཕིཏྲིཡྻིཏི ཏ ཏསྐིཪྟ། **ཕཱཏིམོཀྑསཾཕརསཱིལཾ གཱཧེཏཾ** ཨུཏིཪྟ ཙཏྟུཏི ཀཙྪེཏ ཕཱཏི པཙྩཏི ཕཱརེཏི, སེསེཏི ཏིཏི **ཕཱཏིམོཀྑསཾཕརསཱིལེ ཋཏྲཱ ཏྲིཀྐུཏྟ པཏིསཏྲཔཏྟཾ,** སབྲེཏིཔི པཏ ཏྲིཀྐུཏྟཔེ ཋཏྲཱ **གཱཏིཔྲོཏྲརསམུཙྪེཏཾ གཱཧེཏི།** ཏཐྲ སབྲཐ ཕཏྲཾ "ཨེཏཙྩེཏཙྩ མཡ྄ཏཾ ཀཱཏུཾ ཏཔྲཏིཏྲུཔ"ཏི པཏིསཏྲཏཔྲསེན ཨཀཱརཏཾ པཛྫཏཏྲ པཏིསཏྲཔཏྟཾ།

ཀཱམཱཏིཏཔཀཀཏྲ

༤༢. **ཨུཔསུཏྲེཡཱཏི** ཨེཏྲ **ཨུཔ-སཪྟ** སམིཔཪྟ, སུཏྲཏཾ ཕིཀཱཔཏཾ། ཏེཏེཕ **ཏམེཏཏི** ཧྲཏུཏྲ ཨུཔཔོཀཱཕཙཏཏི ཨུཏ — "**ཏཏྲ སམིཔེ ཝིཔེཡྻཱ**"ཏི, ཏཏྲ ཀཱཀཱརཏྲ སམིཔེ ཨཏྲེཀཱཏཡཾ ཝིཔེཡྻཱཏི ཨཪྟྲོ། **ཏེསྨིཾསཏྟ གཱཏལཏི ཕྲཧྲཏིཏི** ཨིམིཏཱ ཕྲིཀཱཏསཾསྤལ ཨཏྲེཀཱཏལིཀཱལ ཨུརཏྲེཏྲི ཕཱ པིཏྲེཀཱཧྲཀཱ ཕཱ སཱིསཏྲེཏྲི ཕཱ གཱཏལ-སཪྟ ཏེརུཡཱཏི ཏསྟེཏི། **སུཏེཀཱཏཏྟི** ཏེཀྲིཝིཏཾ གཱཏཱཔ ཏེབྲིསེསཾ ཡིཝིཏཾ།

ཨེཀཱཏུཔཏྲཏྲ ཨཪྟཧྲུཔིཀཱཏཔྲསེན པཔྲཏྲིཡཱ **ཨེཀཱཏཱ།** ཏེནྣཏ "**ཙཏུཏྲཧྲཏུཔཀྐཱ**"ཏི། ཡསྨཱ པཏྲྲ ཨུརསྟཧྲཱི ཨེཀཱསཏྲཔྲམེཔ, ཏསྨཱ ཨུཏ "**སྟཱ ཏྲཱི**"ཏིཨུཏི། **ལོཀཱམིསསཏྲཏྲཏི** ཨཔརིཙྪཏཔྲཏྲཏྲ ལོཀཏ ཨུམསིཏབྲཏ྄, ལོཀཱ ཕཱ ཨུམིསོཏི སཏྲཱི གཱཏུཡ ཕྲསེན ཀཱམཀཱཏྲཏཾ ཀཱམཏྲཔྲོ ཙ ཨུམིསཏྲཔྲོ ཙ, སོ ཨེཕ ཏེཕྲརེཡཱཡཏ྄ ཨུམིསཏྲི ཕྲཏྲཏཾ ཨརཏཏི། **ཀཱམཀཱཏྲཏམིསཱཏི** ཀཱམཀཱཧྲེ ཙཏྲཏྲཀཱ། **གཱཏཧྲེན** ཧྲུསཾ ཨུཏྲཏཧྲེཏ།

༤༣. ཊཡཏཾ ཨུཀཱསེཏ གཱམཏཏྲེ ཨུཏ "**ཨུཔྲཏིཏྲ གཱཏྲེཡྻཱ**"ཏི། གཱིཏྲཱཏིཏཾ ཕཱསིཐརསུ ཏ ཏོཏིཏི ཨུཏ — "**སུཁཏུཏྲཀཱཏ ཊསཏྲ ཏཏྲེཡྻུ**"ཏྲེ། **ཕིསྣཏྲེཡྻུཏྲེ** ཨེཏྲ "ཕིསྣཏྲེཏ"ཏྲེ ཨུཀཱཏྲཾ ཨཏྲིཔྲེཏཾ ཨཏེཀཱཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ, ཨུཀཱཏྲཏཏྲ ཨཏུཔཏྲཏྲ ཕཱཏཏྲེ ཨུཏ "**སཾསཔེསཱི ཏཝེཏི གཱཏྲེཏྲ ཕཱཏིཡྻུ**"ཏྲེ།

༤༧. ཕུརིསཏྲ ཨུརོཏཏཡོཀྲི **པོརིསེཡྻཾ།**

༤༨. སམྲུཏྟཾ སུཏྲརཾ ཕལམསྟཱཏི **སམྲུཏྟཕལཾ།** **ཕལྟུཔཔཏྟཏྲེ** ཕལེཏི ཨུཔེཏཏྲེ ཨུཏ "**བཏུཕལ**"ཏྲེ།

༥༠. **སུཕིཏུརཕིཏུརེཏི** ཨརིཡཏྲ ཕིཏཡེ ཕོཏྲརསམུཙྪེཏཏྟ སུཏྲུ ཕིཏུརཏྲུཏི ཨེཕ ཕིཏུརེ **ཨཏྟཾ ཚེཏྟ།** གཱཏྲཏི ཏྲམ ཨཏྲཏྲཔེ ཨཏྲཏཏཏྟ ཏ ཨུཏྲཏཏྲེཏི **ཨཏྲཏྟིཡཱཏི** གཱཏུསྟཏྲཏམཏྲ ཏསྟེཏྟ **ཨཏྲཏཏཀཱཏི** ཨཏྲཏཏྟཏཏཏྟཏཔྲིསེཏ ཏེསཾ ཏཏྲཔཪྩཡེ ཕཏཏི། སེསཾ སུཕིཀྲེཡྻམེཕ།

༥. ཛཱིཝཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༡. ཀུམཱརེན བྷཏོ པོསཱཔིཏོཏི ཀུམཱརབྷཏོ, ཀུམཱརབྷཏོ ཨེཝ **ཀོམཱརབྷཙྩོ** ཡཐཱ “བྷིསཀྐམེཝ བྷེསཛྫ”ནྟི།

ཨཱརབྷནྟཱིཏི ཨེཏྠ **ཨཱརབྷ**-སདྡོ ཀཱམཾ ཀཱམཡུཏྟདནཱཡཱཡུཔཔཏྟཱིདཱུཔཏྠདཱིཔཱིཡུཏྟཱིདཱུཔཏི ཨཱགཏོ, ཨིདྷ པན ཧིཾསནེ ཨིཙྪིཏབྦོཏི ཨཱཧ – **“ཨཱརབྷནྟཱིཏི གྷཱཏེནྟཱི”**ཏི། **ཨུདྡིསྶཀཏ** ཀཏནྟི (ཨ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༣.༥.༡༢; སཱརཏྠ॰ ཊཱི॰ མཧཱཝགྒ ༣.༢༨༤) ཨཏྟཱནཾ ཨུདྡིསྶཀཏཾ སཱུཀརཔཱུཔཀཱཡེན ཀཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། **པཊིཙྩཀམྨནྟི** ཨེཏྠ **ཀམྨ**-སདྡོ ཀམྨསཱམཉྙཝཱཙཱི ཨཏྠཱིཏི ཡུཏྟོ – **“ཨཏྟཱནཾ པཊིཙྩ ཀཏཾ”**ཏི། **ནིམིཏྟཀམྨསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ** “པཊིཙྩ ཀམྨཾ ཕུསཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཛཱ॰ ༡.༥.༧༥) ཝིཡ། **ནིམིཏྟཀམྨསྶཱཏི** ནིམིཏྟབྷཱཝེན ལདྡྷབྦཀམྨསྶ, ན ཀཱརཀཀམྨསྶཱཏི ཨཏྠོ། **པཊིཙྩཀམྨཾ ཨེཏྠ ཨཏྠཱིཏི མཾསཾ པཊིཙྩཀམྨཾ** ཡཐཱ “བུདྡྷཾ ཨེཏྠ ཨཏྠཱི”ཏི ཝཱཀྱཾ ཏཀྐཱ། ཏེཏི ཏཱུ ཡཐཱཝུཏྟཱ ཨེཝ **ཏཀྐཱ ཏུལྱཱཔི སཱིལཾ ཨཏྠཱིཏི སཱིལཾ** “མཾསཾ པཊིཙྩཀམྨཾ”ཏི ཡཐཱ “ཏཱུལཱ ཏཱུ ཡཱུ ཡཐཱ ཡཐཱ ཨེཏྠ ཏཀྐཱ ཡཐཱ ཏཀྐཱ ཏཱུ ཏཱུ ཨཏྠཱིཏི ཏཀྐཱ ཨཱུ ཨཏྠཱ ཏཱུ”། **ཡེ ཏཾ ཝདནྟཱིཏི** ཡེ ཏཾ ཝདནྟཱི ཏཱུཡཾ ཏཱུཊྛཱ, ཝཱདེ ཨཏྠི ཡཱུཊྛཱ ཝདནྟཾ ཝདནྟཾ། **ཀོཙི ན ཨབྦྷཱཙིཀྑནྟཱི** ཝདནྟཾ ན ཨབྦྷཱཙིཀྑནྟཱི ཨཏྠོ། **ཨབྦྷཱཙིཀྑནྟཱི ཨབྦྷཱཙིཀྑཎ** ཨབྦྷཱཙིཀྑནྟཱི ཏཱུཡཱི, ཨབྦྷཱཙིཀྑནྟཱི ཨསཱུཀནྟཱི ཨཏྠོ།

༥༢. **ཀཱརཎེནཱཏི** པརིཡཱཡཏཱིཏཉྙཱ ཨཏྠཱུཏྟཀཏྟེནཏཱི། ཝིཉྙཱུ ཨུདྡིསྶཀཏཾ ཝིཉྙཱུ། ཏིཝིདྷམཾསཀྑེ པརིཡཱཡཏྟཾ ཏཀྐཱུ ཏཱིཏྠཱཝཱཏཱི ཀཱརཎཾ ཏཱིཏྠཱི ཀོཊྛཱཔདཱཏོ། ཨིཏྠི ཝིཉྙཱུཏཔརིསཀྐཏི སཏྠཱུཔཱདོ དསྶེཏུཾ **“ཝིཉྙཱུདིཊྛཾ”**ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏཏྠཱཡཔཱིཏཱུཏྠཔརིསཀྐཏི** “ཝིཉྙཱུ སུཏཾ”ཏི ཨིམཾ ཨུཏྟཾ ཨནིཊྛཱཡ – “ཀཱིཾ ནུ ཁོ ཨིམཾ ཝིཉྙཱུ ཨུདྡིསྶ ཀཏྟཱ སཱུཔཱིཏཾ”ཏི ཀཱིཏཱཡཾ པརིསཀྐཏི། **སཾཝུཏསཀྐཏཱི** སཾཝིསཾ ཏཀྐཾ པརིསཀྐཏཱི སཏྟཀཱིཏཾ།

མཏྟལཱུཏིནཏྟི ཨཱུ་ཏི-སདྡེན ཨཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱིཀཾ སཏྟཀཏཱི། **ཝིཉྙཱུདཱུ ཏཱིཊྛཱུཏི** སཝིཏ སཝཾ པརིསཀྐཏཱུཏཱུཡཾ། **ཨིཏཱུཝཱི** ཨཏྟཏཏཾ **ཡཝཏཱུ**, ཏཱུཏཱུ ཨིཏཱིཏ ཨཱུཡཏཱི ཀཱུཏི། **ཏཱིཡཱིཏི** ཡེ ཨུདྡིསྶ ཀཏཾ, ཏཱིཡཱི།

ཨུདྡིསྶཀཏམཾསཔརིཝཛྫནཏོ ཨཀཔྤིཡམཾསཔརིཝཛྫནཾ ཝུཏྟཾ ཏཱིཏྠཾ “ཨཀཔྤིཡམཾསཾ པཏྟཾ”ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ། པུརིམསྨིཾ སཏཱིཏྟཱཀཱ ཨཱུཡཏྟེ, ཨིཏརསྨིཾ ཨཏཱིཏཱཀཱ། ཏཱིཏཱ – “ཨཀཔྤིཡམཾསཾ ཨཏྠཱིཏུ ཏཱུཏཱུཀཏཔི ཨཱུཡཏྟཱིཡིཏྠཱུ”ཏི། **པརིཝཛྫཏཱི** པརིཝཛྫནཏཱིཏཱུཏཱི ཏཏྟསྨིཾ ཨཏྠཱི།

༥༣. **ཝིཏཱིསཏྟཱི** ཏཱིཀཱིཏིཔརིསཱུཏྟཱུ ཏཱུཀཏཱིསཏྟ པརིཀྑིཏཱ། **ཏཏྠཡཱིཏིཏཱིཏཱིཏཱིཏཱི ཨཏི**-སདྡེན ཨཏཏྠཡཱིཏཱིཏཱིཏཱི། ཏཏྠཡཱིཏཱིཏཱི པརིཀྑིཏཱ ཝིཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏི ཏཱུཏཱུཏི “ཨིཏཱུ, ཏཱུཏཱུ, ཝིཉྙཱུ”ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ། **ཨཏཱིཡཏྟིཏཱི** ཨཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ། ཡཐཱ ཏཱུཏཱུཏཱུ – “ཡཏོ ཁོ, ཏཱུཏཱུ, ཝིཉྙཱུ ཏཏྟ ཏཏྟཱུ ཏཏྟཱི”ཏིཨཱདིཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ (མ॰ ནི॰ ༢.༡༥༨) ཨཏྟ ཨཏཱིཡཏྟིཏཱི ཏཱུཏཱུ། ཏཱུ ཏཱི ཏཱུཏཱུཏཱུ – “ཏཱིཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ, ཨཏྟཱུ ཏཏ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨིཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཁཱུ…པེ॰… ཨུཔཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ”ཏི ཝུཏྟཾ, “ཨིཏྠ, ཏཱུཏཱུཏཱུ, ཝིཉྙཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུ ཨུཔཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ”ཏིཨཱདིཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ (མ॰ ནི॰ ༢.༨༣༠) ཨཏྟ ཨཏཱིཡཏྟིཏཱི ཏཱུཏཱུ། ཏཱུ ཏཱི ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ – “ཡཾ ཁོ པན ཨཡཏཱུཡཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱིཏཱུཏཱི, ཏཱུཏཱུཏཱུ སོ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ

པཊྛིཏཔེདནྟིཡོ, ན སོ ཏྲཱསྨིཾ སུདེསནྟིཡོ ལུཉྩེནྟི”ཏིཝུཏྟེན དེསནཱ ཝུཏྟཱ, ཏསྶ ཝུཏྟཾ **“ཧཏྠཔཱད ཏི མནུཔཱཡཙོགྒཏུསུཏྟེ, ཙཀྑུསུཏྟེ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཏྲིསུ ཋཱནེསུ ཨཏྠཾཡེཝ སཏྠུལ དེསནཱ ཀཏཱ”**ཏི། **མཾསུཔསེཙནེཝ ཨཏྠིཔྤེཏྟ** མཙྪམཾསསེཏྟཾ ཝུཏྟཾསུ པརིབྷོགཱདཔཏྟ མཙྪམཾསསུ ཙ ཨིཏྟཾ ཨཏྠིཔྤཏྟཾ།

ཨགྒིཧོཏྟ ཨགྒིཧུཏྟཾ། **ཏཙྪསུཙྪཱནཔཱཏི** ཏཙྪཱཔནཔཱསེན སུཙྪཱཔཏྟིཡཱ། **ཨནཉྙེཡྻཔཙྩ** ཏཙྪཱཡ ཨཏྟིཏྭཔཏྟཱ ན ཨཉྙེཡྻཏྟེ, གིལེཏྟཱ པརིཝེཏྭཔཏྟཱ ན སཏྟེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ – **“སབྦཾ ཨཱཡུཥྨཏཱ”**ཏིཨཱདི། ཨིཏྠ ཨཱདིནཔོ ཨཱཏྟརསྶ པཏིཀཱཡཏྟཔོཏི ཨཱཏ **“ཨོཀཱརཊྛིཏཔསེན”**ཏིཨཱདི། ཨཡམཏྠོ ཨཱཏྟརཔརིཡོགཱཏི ཨཏྟསོཡོཛནཔརིཡོཛཱཏི
“ཡཱཔདེཏ ཨིམསྨཱ ཀཱཡསྨཱ ཙིཏྟཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི॰ ནི॰ ༣.༡༤༢; མ॰ ནི॰ ༡.༢༣; ༢.༢༨; ༣.༧༥; སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༢༠) པཱཔཏྟ
ཨཱཏྟརཔཏིཝཏྟཙཏྟཝཱནིསྶརཎཔཏྟཏྟ པཙྩ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **ནིསྶརཎཔཏྟཱ། ཨིདམཏྠཏྟི** ཨིདམཏྠཏཱ། **ཨིཔཾ སཏྟེཏི** “བྲཧྨཏི ཙ མེཏྟཱཔིཏྟཱརིཏོ སམཏྟཱ”ཏི ཨཔཏྟཱ ཡེ དུཀྑཱ
མེཏྟཱཔིཏྟཱརསྶ པཏིཔཏྟཱཏྟ, ཏཏྟ སུཔསེསཾ པཏྟསི བྲཧྨཱ, ཨཏཔསེསཾ པཏྟསི ཧཏྠཔཏྟི སཙྩེ ཏི ཨིདཾ སཏྟཡ བྲཧྨིཏཾ, ཨིཔཾ སཏྟེ ཏཔ ཨིདཾ ཡཔཏྟཏྟཔཏཱཏཾ
ཨཏྟདྡཏྟཱམི, ན མེཏྟཱཔིཏྟཱརིཏྟསྶམཏྟམཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༥༥. **“པཱཏིཡེགྒཱ ཨཏྟསཏྟི”**ཏི པཏྟ པིསྶཾ ཨཏྟསཏྟིཏྟཔཾ དསྶེཏུཾ **“ཨིམསྨིཾ ཏྟི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏྟཾ ཧཱགིཏྟཏི** མཙྪམཾསཔརིབྷོགཱཏྟཏྟཡ ཨཏྟེསཾ པཏྟཏཏྟཾ
པིདཏཏི, ཙོདཏྟཔཾ ཏིརཏྟཏི། གཱཾ **སཏྟཏྟཏྟཡཾ དསྶེཏི?** སཏྟཏྟཏྟཡམུཁེན ཏྟཏིརཀཱཏཾ མཙྪམཾསཔརིབྷོགཔཏིཀྑེཔོ ཏཡིཏཾ མིཏྟཾ, ཏིགོཏིཔརིསུཏྟེཔ མཙྪམཾསསུ པརིབྷོགོ
ཧཏྠཔཏྟ ཨཏྟཙྪཏྟོ། ཏཔཏྟ ཏི ཝུཏྟཾ – ‘ཏྟིཏི ཝོ ཨཏཾ, དྷམྨཱ, ཏྟཏེཏི སཾསཾ པརིབྷོགཏི པཏྟམྨི’ཏིཨཱདི (མ॰ ནི॰ ༢.༥༢)། **པིཏཡེཔི** (པཱཏྟ॰ ༥༠༩; ཏྟཔཱ॰ ༣༨༣) ཝུཏྟཾ – “ཏིགོཏིཔརིསུཏྟཾ, དེཔདཏྟ, མཙྪམཾསཾ མཡཱ ཨཏྟཏྟཏྟ”ཏི། ཏིགོཏིཔརིསུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟེསུ ཨཏྟཏྟཡཏྟ ཏིཏྟཡ། **“སཏྟཏྟཏྟཡཾ དསྶེཏི”**ཏི སཏྟིཔཏྟོ
ཝུཏྟམཏྟཾ པིཔརཏྟོ **“སཙེ ཏྟི”**ཏིཨཱདིམཏྟ།

པཙྩམིཏ ཀཱརཎེཏྟཏི དེསཏཔསེཏཔི པཡོགཔསེཏཔི པཙྩམིཏ པཏྟཔཏྟཏཏིཏྟཏ། **གཱཏྟིཏྟོ** སོ པཱཏོ། **གཱལིཏ པཔཱིཏྟིཏྟིཏྟཏི** པོཏྟགཱལིཏ གཱརཎེཏ ཨསཔཏམྨཏེཏ།
པཏྟཔཏྟཏྟཏྟཡ ཏོཏི ཨཱཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡ ཨཏྟཔཏྟོ, ཏིཏདཏྟསཡཏྟ པཱཏི ཨཏིཔྤཱཡོ། **ཨིསྶཏྟཾ, བྷཏྟེ**ཏིཨཱདི གཱཏྟ ཝུཏྟཾ, སཏྟགཱམཏཔསེཏེཔ གཱཏིཏསཏྟེཏི ཙོདཏཾ སཏྟཡཱཏ
“ཨཡ”ཏྟིཨཱདི། **ཨོགཱཏཏྟེ**ཏིཨཱདིཏོ པཏྟཡ ཡཱཔ པརིཡོསཱཏ སུཏྟཾ ཨཏྟསཱརཏྟེ ཨཏྠཾ ཨུཔཏྟརཏྟོ། སེསཾ སུཔིཏྟེཡྻམེཝ།

ཛཱིཝཀསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༦. ཨུཔཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༦. པཱཔཱཏཾ པཱཏཔཏྟིཏི པཱཔཱརིཀོ, ཨིདཾ ཏཱཏ ཀུལསམུདཱགཏཾ ཏཱམཾ, སོ པཏ མཏཏྟཏོ མཏྟཏྟིཀོ ཏགཱརེ སེཏྟིཏྟེ ཨཧོསི། ཏེཏ **“ཏྟཱཔཱཔཱརིཀསེཏྟིཏོ”**ཏི།
དཱིགྷཏཏྟ དཱིགྷཏམཏྟཱ། སོ ཀིར པམཱཎཏོ ཨུཔཔཏྟཀཡཏོ ཏེཡཏྟརཏཾ ཨཏིཀྐམྨ ཧོསི། **ཨིཔཾཡཏཏྟཏམོཏི** “དཱིགྷཏཔསྶཱི”ཏི ཡཏྟསམཏྟོ། **ཏཏིཏཡཏཏེཏི** ཏིཏྟིཡསམཡེ **པིཏཔཱཏོཏི**
པཊིཀྐཏྟ ཏཏྟི, ཏཏྟ སཱསཏཔཊིཀྐཏེཏ **“པིཏཔཱཏཔཊིཀྐཏྟོ”**ཏི ཝུཏྟཏྟི ཨཏྠིཔཱཡོ།

དསྶེཏྟཏི དེསེཏི། **ཋཔེཏྟཏི** ཨཏྟམཏྟསཏྟརཏྟོ པཏཔཏྟཔེཏི། **གཱརཡཱཏི** གཱརཎེཏ། **པཏཏྟིཡཱཏི** པཏཏྟཏེཏ། **དཏྟཏི པཏྟཔེཏྟཏི** ཨིཏྟ གཱམ ཧཏྠཔཏྟ ཨཱདིཏྟཏ ཏཔ
ཏ པཏྟིཏྟཏི? ཡམྨ སྭ ཏམཾ ཨཏྟ སཏྟཔཏེཏྟཏི ཏ ཧོཏི, སཱསཏེ ཡོགོ སམཡཏྟརེསུ ཙ ཏྟཏིསོ སམུདཏྟཏྟ ཏཏྟ, གེཧཡཾ པཏ ཏཏྟིཔ ཏེགཏྟཏཡཾ གོཏྟཡགཱསཏིསོ
སམུདཏྟཏྟཏི ཨིམམཏྟཾ དསྶེཏུཾ **“གཱཏྟཏི པཏྟཔེཏི”** ཨིཏྟུཏྟཏ། **ཨཙིཏྟགཱཏི** ཙིཏྟཏཏིཏཾ, ཙིཏྟཏ ཨསམུཏྟཔཏྟཏི ཨཏྠོ། གཱཾ པཏ ཏཏྟཔཏྟ ཙིཏྟཏ པིཏྟ སཏྟཔཏི
ཙོདཏཾ སཏྟཡ ཏཏྟ ཏེཏཏྟཏཏྟ **“ཡཏྟ གིཏ”**ཏིཨཱདི། **པཏེཔིཏྟཏཏཏྟི** ཨཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཏཾ། **པཏེཔིསིཏྟཏཏྟི** པིསིསཏཔཏཔསེཏ སཏྟཏྟཔི ཏྟིཏྟཏཾ། **པཏཏཾ པཏིཏྟཔིཏྟགཏྟཏི**
དཱིགྷཏཔསྶིཏོ ཡཏྟཔཏྟཏཏཏཾ པཏིཏྟཔིཏྟགཏྟ། ཏསྶིཏྟི པཏིཏྟཔིཏི ཏིཏཔཏྟཏྟིཏ ཝུཏྟཾ, ཨུཔཱལི གཏཔཏི ཏསྶཾ པཏེས ཏྟཏྟཾ དེསྶ སུཏེ ཨཏྟིཔཏྟིཏྟིཏི།

ཀཱཐྲ ཨེཔྲ ཞྭཔརི ཕྱཱུཏྟྲཱརྤནྲྷ ཕཐྲཱུཟྭཕཌྷ **ཀཱཐྭཕཐྲ། ཀཱཐྭཡཾ པཌིཐྭཔེཥྭིཌི** ཀཱཐྭཕཐྲྀཾ, ཏཏྲི ཕྱཱ པཌིཐྭཔེསི། ཡཐྲ ཧཾ ཕྱཱུཏྟྲཱརྤནཐྭཡེན ན ཨཕཐྲྟྭཌི,

ཨེཕྲཾ ཏསྨཾ ཀཱཐྭཡཾ, ཏསྨཾ ཕྱཱ ཨཐྲི ཊྲཱིཏཔསྨཾ ཡཱཕཏཏིཡཾ ཕྱཱདེ པཌིཐྭཔེསི། **ཕྱཱདཏྟི** ཊཾསཾ།

༥༧. ཨེཏྲྣེ ཙེཏྣཱསཕྱཡུཏྟྲཱནྨཱཥྲི གཏེཏྲ ཀཱཡཀཱཏྲེཐཱསེན སཏྟྲེཏྲ ཏསྲེཏུ **"ཨཔེཐྲ"**ཌིཞྭདེ ཕྱུཏྟྲཾ། ཏཐྲ **ཌིཡེཏྟྲཾ ཀཱཡཏྲུཏྟྲེཌྷཾ ཀཱཡཀཱཏྲྨཾ ནཱསྨཌིཞྭདེ** "ཀཱཏྲཱཏྲ ཀཱིརིཡཱུཡཱུ"ཌི ཕྱཱཡེཡཾ ཨཀཱུསལཀཱཏྲཱཏྲ ཨཏྲེཀཏཏྲ ཕྱུཏྟྲཾ, ཕུཏྲི པན **ཨཏྲཱཀཱུཏྲཕཙརཀཱུསལཙེཏནཱཌིཞྭདེ** སཱུཕཏྲྀཾ ཨནཕཏྲྭུ སཱུམཉྩཌྷ ཨེཀཱཌྷཏྲྀཾ ཀཱཏྲ ཏསྲེཌཾ། ཀཱཏྲཱ པནེཏྲ

ཙེཏནཱ ན གཏེཏྲཌི ཞྭཱཏ **"ཨེམསྨཾ སུཏྟེ ཀཱཏྲཾ ཏུར"**ཏྟི། ཀཱཡཀཱཏྲེཏྲེཌཾ ཀཱཏྲམེཕྲ **ཏུརཾ** ཊེཏྲཀཱི ཕུཏྲཏྲྨཾ, ན ཙེཏནཱམཏྲམེཕྲ། **ཨེཕྲམཱུགཌེཕྲིཌི** ཀཱཏྲཏྲཌི ཨེཕྲཾ

ནཱམེན ཞྭཱགཌེཔི ཙེཏནཱ ཏུརཾ, ཏཐྲ ཙེཏནཾ ཊེཏྲཀཱི ཕུཏྲཏྲྨཾ ཀཱཏྲ ཕྱུཏྟྲཏྟི ཨཏྲེཕྲཡཾ། ཀཱཐཾ པན ཏཐྲ ཀཱཏྲཏྟི ཕྱཱ ཀཱཏྲཏྲཌི ཕྱཱ ཞྭཱགཌི ཏེསཾ ཙེཏནཱཡ ཏུརཏྲཔེཌི

ཞྭཱཏ **"ཡཐྲ ཀཱཏྲཙེ…པེ…ལཏྲཏྲི"**ཌི། ཏཐྲ **ཡཐྲ ཀཱཏྲཙེཌི** ཡསྨཾ ཀཱིསྨིཏྟི ཏྲཱིརི། **སཱ ཕྱུཏྲཱཕྱཱཌི** སཱ ཙེཏནཱ ཕྱུཏྲཱཕྲ, ཡཱ ཀཱཡསཏྲཱཏྲཱདེཔརིཡཱུཡེན (ཡཏྲ ཀཱཏྲཙེ ཀཱཏྲཏྲ ཀཱཡཏྲཱཏྲཏྲེསུ པཕཏྲཱཔནཙེཏནཱ) སཱཕྱཡུཏྟྲཏྲཱུཔི ཏཏྲྀཐ ལོཀིཡཱུཔི ལོཀུཏྲཏྲཔི ཀཱཏྲམེཕྲ, ཨཏྲེཊཱཏྲཏྭཡོ པན ཙེཏནཱཔཏྲཱིཀཱུཌི ཏཐྲྀཾ།

མཏཏྟྲཏྟི ཀཱཏྲཀཱཕཡཾ། **ན ཀཱིལམཌི** སཱུཏྲེཏྲཏྲེཡཏྲ པཏིཏྲཡ། ཨེཏྲཏྲེ ཏེསཾ སཱུཏྲེཏྲཏྲེཡཌཾ ཏསྲེཏུ **"ཏཐྲ ཏྲི"**ཌིཞྭདེ ཕྱུཏྟྲཾ། ཡདི ཨཀཱུསལཾ པཏྲ ཀཱཡཀཱཏྲཾ

ཕཏྲཱིཀཱཏྲཾ མཏཏྟྲཏྟི ཕདཏྟྲ ན ཀཱིལམཌི, ཨཐ ཀཱཏྲ ཏྲགཱཏྲ ཨེཏྲ ཨཀཱུསལཾ མཏྲཀཱཏྲཾ མཏྲཱུསཱུཕཏྲྀཾ ཀཱཥེཥྭིཌི ཞྭཱཏ **"ཨེམསྨཾ པན ཙྪནེ"**ཌིཞྭདེ། ཡཱཕཏཏིཡཾ

པཌིཐྭཔནམཏྲེན **གཏམཏྲཾ པཏིཔཏྲཏྟྲཾ།** ཌེཏྲཱཏ **"ཀཱིཏྟི ཨཏྲཱནེཕྲཏྲཾ ཨཔསྲཏྟྲཔྲི"**ཌི།

༥༨. ནེཕྲཱསཏྲཏཏྲཌྷ ཏྲཱཡཀཱ ཨེཌིཏྲ ཨཏྲཱཌི **ཏྲཱཡཀཱིཏྲ།** སཏྲུཔཏིཏྲཏཏྲཡ ནེགཏྲཾ མཏྲཌི སཏྲྨཱུཕེཏཏྲ **མཏྲནེགཏྲྀ།**

༦༠. ཞྭཱཕཏྲེཌི ཕུརིམཱཀཱུརཌྷ ནེཕཏྲེཌི ཨཏྲཏྲཾ ཕསེ ཕཏྲེཌི ཨེཏཡཱུཌི **ཞྭཱཕཏྲཏྲ,** སཱུཡཱ། ཌེཏྲཱཏ **"ཞྭཱཕཏྲེཏྲ གཏཏྨཱུཡ"**ཏྟི། སཏྲུཔཏིཏྲཾ ཕུཏྲཏྲཏྲེ ཙེཏྲམེཕྲ

ན ཞྭུཕཏྲྀཌི, ཨཡམེཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། སཙེ པན སོ ཧཾ པཏིཏྲཾ ཨཕྲཏཡ ཕུཏྲཏྲཾ སཱཏྲཱིཏྲཱུཕཾ ཞྭཱཔགཏྲྀཾཥྲ, སཏྲཏྲ སུཏྲ ཕལེཥྲ, ཏསྨཱ ཏྲགཱཏྲ "སཱ ཨཡཾ ཏྲཱཡོ

ཕྲེནསྲི"ཌིཞྭདེཊེཕྲ ཡཐྲ སཱཏྲཱིཏྲཱུཕཾ ན ལཏྲཌི, ཏཐྲ གཱཊེཌི། སཱུཡམཏྲ **ཕྱཱུཥེཀཱཕུཏྲཱསམཱུགམེན** ཊྲཱིཔེཏྲྀ། ཏསྲནསཱུཏྲེནེཡཱུམཱུཏ **"ཏཐྲགཏཾ ཏྲི"**ཌིཞྭདེ། **ཞྭཱགཱུ ཏུ ཁོ

ཨེཏྲ** ཏུཏྲཀཱི སཏྲེཀཱི།

༦༡. **ཕཏྲཱིསཏྲཾ པཌིཐྭནེཏྲཌི** ཡཐྲཱུཔཏིཏྲཏྲཡ པཏིཏྲཡ ཅཏྲ།

༦༢. སཱིཌྷཏཀཱི ཨམཏྲ ཕྱཏྲ ཕྱཱུནཀཱུལེ པན མརཏྟི, ཌིཔི ཌེན སཱིཌྷཏཀཱཔརིཊྲཾགེན སཱུརིཏྲ ཊཾཏྟི, ཏསྨཱ ཏཔསྲིཏྲ ནཱུམ སཏྲེན སཏྲཾ སཱིཌྷཏཀཱི ན པརིཏྲུཏྲཱིཏཏྲཏྟི

ཌེསཾ ལཏྲི། ཕྱཱགཌིཀཱི ཕྱཱ ཞྭུཏཀཱི སཏྟྲེཌི ཕུཏྲཏྲཏྲཾ ནེགཏྲཾ ལཏྲི། ཌེཏྲཱཏ **"སཏྲསཏྲཡ སཱིཌྷཏཀཱི པཏིཏྲཱིཔཏྲི"**ཌི། ཌེསཾ ཧཾ ཨཏྲཏྲཏཏནེགཏྲཾ ཕྱཱདེན ཕེརུཏྟྲཏྲི། ཌི

ཌི པཐཕྱཱིཞྭདེནཕཔཏྲཌྷ ཨཏྲམེཕྲ ཊེཕེཌཾ པཏིཏྲཏྟི། ཙེཏྲེན སཱིཌྷཏཀཱི ཕྱཏྲཀཱཾ པརིཏྲུཏྲཱིཏྲཀཱཾ ཊཌི རེགེ ཅཏྲཔེ སཏྲཾ ཙེཏྲཏྲ ཏཐྲ ན ཕེཏཏཏྲ། ཌེཏྲཱཏ –

"ཌེནཏྲ མཏྲཏཏྲེ ཏཏྲེཕྲ ཏྲིཏྟྲི"ཌི། **ཌེཏྲཌི** སཱིཌྷཏཀཱི ཕྱཏྲ པརིཏྲུཏྲཱིཏྲུཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཌི** ཡཐྲཱཕྱུཏྲཏྲ ནེགཏྲཏྲ། **ཏཏྲེཕྲཌི** ཏཐྲཙེཏྲུཕྲཏྲེ ཨེཕྲ། **ཏྲིཏྟྲཌི** སཾཕྲརཏྲ

ཕྲེཀཱིཔེཏཏྲ། ཏཐྲཏྲཌྷ སོ ནེགཏྲ སཱིཌྷཏཀཱི ཙེ ལཏྲེཥྲ, གཏིཔཡཾ ཀཱཡཾ ཏྲིཕྲེཥྲ, ཨཡཱུཏྲེན པན པརིསུཏྲཱུནཱགཏྲཏྲཏུཏྲེཕྲཏྲཏྲཞྭདེཀཱ སཏྲཾ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲཌྷ མརེཥྲ། ཌེཏྲཱཏ

– **"སཱིཌྷཏཀཱི ཨཡཏྲཏྲཏྲ ཀཱཡཾ ཀཱརེཥྲ"**ཌི། ཀཱཏྲ? ཡཏྲ སཱིཌྷཏཀཱི པིཕྲཱཡ སཏྟྲིཏྲཏཙེཏྲ མཱརཾ ཊཌི, ཏསྨཱ ཕྱུཏྲཾ **"མཏྲཏཏྲེ པན ཏྲིཏྲཔི ཙུཌིཥྲི ཞྭཱགཏྲཏྲི"**ཌི།

ཡཏྲ པན ཏཐྲཏྲཏཙེཏྲ ནེགཏྲ མཏྲསཏྲེསུ ནཱུམ ཌེཕེསུ ཞྭཱཔཔཏྟི ཊཌྷིཌི ཌིཏྲིཡཱུཏཾ ལཏྲི, ཏསྨཱ ཕྱུཏྲཾ **"མཏྲཏཏྲེ པན ཏྲིཏྲཔི པཏིསཏྲིཥྲི ཞྭཱགཏྲཏྲི"**ཌི། ཨེཏྲཌི

ཨེཕྲཾ "ཨེཏྲཏྲ ནེགཏྲ"ཌིཞྭདེཞྭཱཀཱརེན། ནཏྟི ཞྭུཕྱཱུཡིཾ གཏཔཏྲཾ། **མཏཏྲཌི ཕདཏྲཔེསི** "མཏྲཔཏིཕཏྲ ཀཱཡཏྲཱརཏྲི"ཌི ཕདཏྲཌི ཨཏྲེཕྲཡཾ།

ཞྭཱཕྱཱུསཀཱཏྲཌི ཞྭཱཕྱཱུལིཏྲ གཏཔཌིཏྲ། **སུཏྲཕྲཕསེཏྲཌིཞྭདེཏྲ** ཨཏྲཡཌྷ ཕྲིཌིརེགཌྷ ཙ མཏྲཏཏྲཏྲ མཏཏྲཾ ཕྲེཏྲཔེཌི། **ཙེཏྲསཏྲཌིཕྲཕཏྲིམཏྲེནེཕྱཱཌི** ཕྲེཏྲ ཀཱཡཏཏྲེན

ཕཏྲཏྲཏྲེན ཙ ཀཱིཕྲཡཾ ཙེཏྲསཏྲཌིཕྲཕཏྲིམཏྲེན། **ཏྲིཏྲཏྲཕྲཱིཌི** ཨེཏྲ པི་སཏྲེན ཨཏྲཱིཏྲཏྲཔི། **ཨནེཥྲནེཀཱུཌི** ཨཕྲཏྲེཏྲཏྲ, ཨཡུཏྲཌི ཨཏྲཱ། **སལྲཀྲེསི** ཞྭཱཕྱཱུསཀཱིཌི ཕྲེཏྲཏྲཾ

ཤྲིཔརིཀྵམེཎ ཡོཛྱཾ། **བཱཧྱཔཱཏྲཱནྟརཱཎཱིཏི** ནུཏཾ ཨིཏྐྟི ཨཏྲེ ཨུཔཱརྫནཀཱཔཱཏྲཱནྟརཱཎི།

"མཎྜཔཏེབཧྲ ཀཱལཾ ཀཱརཡེཏ"ཏི ཤཱཏྲཱནྟེན ཨཱཧྲྀཏྱ མཎྜལཏྲཡཾ ཏདུཏྟརམཎྜལཾ པཏེཀྲཏ ཏཏྲེཏི ཨུཀྟ **"ཨིཏྟཱ མཎྜལཏྲ མཎྜཏེཏི ཨེཏཾ ཤཏཙ"**ཏི། ཏཏྲ ཙེཤ སཱུཏྲཾ — "མཎྜལཏྲེཤ བལཱཧྣ མཎྜཏེཏི ཤཏྲཔེཤྲི"ཏི།

༤༣. པཱཏྲཱཎིཔཱཏྲཱཎིཏི ཡམཏཾ ཡཱམོ, ཙཏུརྦྷེཉྫེ ཡཱམོ ཙཏུཡཱམོ, ཙཏུཡཱམམཱནྟྲཎེན སཾཤཡེན སཾཤཡེ **ཙཏུཡཱམསཾཤཡསཾཤྲྀཏེ**། ཨཏྲཱགཱམཱཡཾ པཏ ཡཱམ-སཱཏྲེ གོཙྪཱམཔརིཡཱཡོཏི **"ཨིམིཏཱ ཙཏུགོཙྪཱམིཏཱ"**ཏི ཤྲུཏཾ། པིཡཏྲཱཏིཀཾ ཏུཔཱཏིཨཱཏྲཱནཱཾ ཏྲཱཀཱཤཱམིཏ ཝཱལེཏི ཝཱཤཏྲཱིཡཏྲ "ཝཱཤཱིཏ"ཏི ཤྲུཏྲཱིཏི ཨཱཏ **"ཝཱཤཱིཏཏི པཉྩ ཀཱམཀཱཏྲ"**ཏི།

ཡོ སཱཝྲཾ པཱཔཾ ཨཱཏྲཱཔཏྱ པཱཏྲིཏིཏི སཱཝཱཔཱཏྲི, ཏསྨ ནཤཱཏྲ པཏྲེཝཱ སཏྲམོ པཏྲོཾ, ཏེན སཱཝཱཔཱཏྲཱ པཱཔཾ པཱཏྲཱ ཚེཏྲེཏི **སཱཝཱཔཱཏྲིཔཱཏྲིཏྲེ** ། ཏེཏཱཏ **"སཱཝྲེན པཱཔཱཔཱཏྲཱཚེན པཱཏྲིཏཔཱཔོ"**ཏི། ཏཏྲེ ཨེཝ སཱཝྲཱ པཱཏྲིཏཝྲཱ ཨཱཏྲཔཱཏྲཱ ཏྲུཏནཏྲེ **སཱཝཱཔཱཏྲིཏྲུཏྲེ**། པཱཏྲིཏཝྲཱ ཏེཔཱཏྲཚཔཤཱན སཱཝཱཔཱཏྲིཏེ ཕུཏེ ཕུཤཱིཏྲེཏི **སཱཝཱཔཱཏྲིཕུཏེ**། **སཏྲུཏཏྲི** སཏསྨ ཏཏཾ, ཨཱཏྲུཏཏེཀཱཔཏྲཏྲི ཨཏྲཱ། **ཀཱཏརསྨཱིཾ གོཙྪཱིཏི** ཏྲིསུ ཏཏྲགོཙྪཱིསུ ཀཱཏརགོཙྪཱི།

༤༤. ཁལིཡཏི སམྨཱཏིཡཏྲཱིཏི **ཁལཾ**, ཏཱཤྲཱིཏི ཨཱཏ — **"ཨེཀཾ སཾསཁལཏྲི ཨེཀཾ སཾསཏཱཤཱི"**ཏི། པིཎྜཱཏྲཱརཨིཏྲིཡཱ **ཨིཏྲིམཱ**། སཱ པཏ ཨིཏྲི ཡསྨཱ ཨཱཏྲུཏྲཱཔཤསྨཱཏྲཏྲིཔ ཨིཛྫཏྲི, ཏ ཡསྨ ཀཱསྨཏི། ཏསྨཱ ཨཱཏ **"ཨཱཏྲུཏྲཱཔཤསྨྲཏྲེ"**ཏི། པིཎྜཱཏྲུཏྲཱཔཔཤཱིཏེཔ **ཨཱཏྲུཏྲཱཔཤསྨྲཏྲེ། ཙེཏྲི པཤྲཱིཏྲཱཔཤྲཏྲེ** ཨཱཏྲུཏྲཱཔཱཡ ཨེཔ པིཎྜཡ པཀྲྀཏྲཱཔཱཔཏཏེཏ། ཨེཏེན པཤྲཱིཏྲཱཔཾ ལོཀཱིཡསམཱཏྲཱཔཤཱན ཏྲཀཱཏྲ ཨུཔཱཏཱིཾ ཀཱཏཔཏིཾ པཏྲཱཔིཏཀཱམོ ཨིཔསྨཏ། ལོཀཱ ཏི "ཏྲཱཔཏཱམཡཨིཏྲཱཡཱ ཨིཏྲིམཱ ཙེཏོཔཤྲཱིཏྲཱཔཤྲཏྲེ པཏྲུཔཏྲཱིཾ ཀཱརྟེཏི"ཏི མཏྲཏྲི། ཏཏྲ ཏི ཏེ ཨིསཡོ པརེསཾ སཾཔཏྲྀཏྟེཏྲི, ཨིཤྲཱིཏཾ ཨཱཏྲུཏྲཱཔཾ ཀཱིཏྲཏྲི། ཡཾ པཏེཏྲ པཏྟཱིཾ, ཏཾ པཏོ ཨཱཀཱམིཤྲཱིཏྲི།

༤༥. **ཨཱརཏྲཾམིཔ ཏུཏྲཱིཏི** སཏྲཤོ ཨཱརཏྲཾམིཔ ཏུཏྲཱ། ཨཱརཏྲཾཏྲཱཔེན **ཨཱརཏྲཾ ཏྲཏཾ**, ཏ ཏཱམམཏྲེན། **ཨིཤྲིཏཾ ཨཏྲཱཡཱཏི** ཨིཤྲིཏཾ ཨཱཏྲཱཏནཏྲཱཡ།

གོཏྲཱཔཏྲིཏྲིརཏེ ཏཱཏིཏྲུརེ། **ཨུཤྲུཡམྣཱཏེཏི** "ཏ སཾ ཨེས ཛཏེ པརིཔཱརཏྲི"ཏི ཨུཤྲུཡཾ གཱརཏྲེ། **གཱིཡིཏྲཱི ཤཏྲཱཏི** པཏྲཱཏཏྲརཛཱིསཏྲཏྲཱིཏི གཱིཡིཏྲཱིསཏྲིརེ། **ཨཏྲཱིཏམཏྲཱིཏེཏི** ཨཏྲཱིཏཔྲཱིཀོ སཏྲེན, སཏྲཾ ཨམཏྲཱིཏེ ཙ། ཏསྨཱིཾ ཀཱལེ "ཀཱལཏྲཱིཔ ཨཏྲཱིཏཾ ཨཏྲཱཏཾ མཏྲཱཡ"ཏི མཏྲུཤྲཏཾ ལཏྲི, ཏསྨ ཨཏྲཱཏཾ ཤཱིཤྲཾ གཱཏེཏཾ།

ཏྲཏྲ ཏསྨ ཤཙཏཾ གཱཏེཏྲཱིཏི "པཱཏེཏྲུ ཨཱིཏེཏཾ ཨཱཀཱཏཾ ཏྲཱཤཱིཤྲཱིཏི ཨེཤཾ, ཏྲཏེ"ཏི ཏྲཏྲ ཏསྨ པུརཏེཏྲཤ ཤཙཏཾ གཱཏེཏྲཱ། **ཨུཤུམཏྲཏཏཡོཏི** ཨུཏྲཏྲཏཡོ། ཏཱཤིཀཱཏཾ ཨཱཔྲཏེཏྲི **སུཁེན ཨསྨཱསཏྲེ**།

ཤྲིཛཱིཏཛཡེཏི ཨཱཀཱཏྲ ཏཀྲཏྲཡུཏྲཾ ཨཱཀཱམེཏྲེཏི ཏེཤྲཱིཏིཏྲཏྲཱཏཾ **ཛཡཁཏྲཱཔཱཏྲཏྲཱཏཾ**། ཨུཏཀཱཤྲུཏྲཱིཔཱཏཏཱཏི ཏཤྲཾ པཱཔཀཱསྨི ཨེསམཏྲཱིཏྲུཏཏྲི སམཏྲུཏྲཱཏཡ ཨཏྲཱཀརཏྲཾ ཀཱཏྲཾ། **ཀཱཏཏྲཏྲཤྲཱིཏྲཱིཏི** ཨཱཏྲཏྲརཚཔཤཾ། མཏྲཛཏེ སམཏྲུཏྲཱ ཛྲཏྲེཏི ཡོཛྲཱ། **སཱཏུཔོསཀཱཏྲམོཏི** སཱཏརི སམྨཱཔཏེཔཏྲཱ ཏྲམོ ཏྲམ ཨེཀོ པུརིསོ། **ཨེསམཏྲིཏྲཏྲཏཏྲི** ཨེསམཏྲཏྲཾ།

ཨཔཱཀིརིཡཱཏི ཨསུཏྲུསཏྲཾ པཏེཏྲ། **ཕུལིཀྲཱཏྲིཏི** ཨཏྲིཀཱཏྲཏི། **པཏཏྲི ཀཱཡེཏི** ཀཱཡེ ཨིཏྲེ ཙེཏྲེ ཏེཔཏཏྲི། ཨེཏི གཱིར ཏེརཡཾ ཤྲིཔརིཏྲ མཏྲཛཏཏྲ ཏཤྲེཏྲི།

ཡཏྲཱཕཏྲུཀཱཏྲཏཏྲི མཡཾ ཀཱཏྲིཔི ཏེསཾ ཨུཏྲིཏྲ ཏ ཀཱཏྲཏྲམ, ཡཏྲ པཏ ཤཱཔཏྲཏྲ པཏྲཱིཏཏྲ ཕཱུསུ ཏེཏི, ཏཾ ཡཏྲཱཕཏྲུཀཱཏྲཏཾ ཀཱཏྲཏྲཱཏི ཨཏྲིཤྲཡོ། **སཏྲཱཏི** སཾཏཏྲ། **ཀཱཏྲཏི** ཏཾཏཾསཱིཏྲཱིཔེན ཀཱཏཱིཏྲཏཡ ཀཱཏྲ། **ཀཱཏྲིཏྲཏྲཏི** ཨེཀཱཏྲཏྲསཡཱ ཏུཏྲ ཏཱསིཏྲཏྲ། **ཨཏེཀཏྲཏཏྲཨཱཏྲིཤུཔི** ཏེརཡེ པཏྲཏྲ མཏྲཤྲཡོཀཱ ཨཱཀཱཏྲཏྲ ཤྲིཏྲཀཱཤཱིཏཏྲཏི ཨཱཏེཏྲ

ཡོཛཏྲཾ།

པགྒཧིསྶཱམཱིཏི སམྦནྡྷནཾ ཨུཔྤཱདེསྶཱམི། **སེསཾ གཏྟཱནཱི**ཏི ཙེཏེསིཏི ཡཱཏནཱ། ཀིཾ ཙེཏེསི? ཨཱཧཱཏཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨནབྦྷཱཀཱརཏྭཱཔཡཾ། ཏེནཱཧ "**སོ ཏསྶཱཀཱཡསྶཔརིཡོསཱནེ**"ཏྱཱདི། **ཏཱཀཱཝལཡིཀོཊྛཱདིཏཱནི** ཏཱཀཱཝལསྶཱསཔཨཱཊྛིལཏིལཀཱཧིཀཱརཏེཨཱུཔྤཱདིཏཾ ཙེཏྟཱལྤཏཾ། **པིཏེཝཡེསུ** ཏེརཡཱདིཀཱཔཏི སྒྲཱཧེཏྭཱ། **ཚཏྟཱརསྶཱཧེཏི** ཙཏྟཱདིཏཾ ཚཏྟཾ ཏྟཏཾ ཨཱརསྶཱཧཏྟཏི ཏྟཔཱདིཔིསཡེ།

ནཔ སུཏྟིཡཏི ཨུདཀཱསུཏྟེ སུམནཔུཔྥསུཏྟེ སྨཱསཀཱསུཏྟེ ཀཏྟཔཱཏསུཏྟེ ཨཱབྷྲཱཏསུཏྟེ ཨཱཔུཏྟཏསུཏྟེ ཨཏྟཱརསུཏྟེ པཱསཱཧསུཏྟེ པཱལིཀཱསུཏྟེཏི ཨིམཱ ནཔ སུཏྟིཡོ། **ཨཔཏྭཡྱིཏི** སཀཱརཾ ཀཱརེཏྭཱ པིཡ ཏྟཏྭཱ ཨསཀཱརཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨནཏྟཏྭཱཙརཎེན པཏྭཡི། **ཨདྟསཀཱཏི** ཨནཔཏྟཏི།

"དིཊྛམཏྟལིཀཱ ཝཏྟཱཧཀཱཏྟཱ"ཏི ཛྷཏཀཏྟཀཝཏྟིསུ (ཛྷ. ཨཊྛ. ༩.༡༥.སཱཏཛྷཏཀཏཀཔཏྟཱ) ཨཱགཏཾ, ཨིདྷ པན "སེཊྛིཏྟིཏྟ"ཏི། **ཕཱརཨཱཏྭཏྟཡཏི** ཨཱཔཏཏྟཡ, **ཨསཏི** པསིཏཔུཏྟཱཔཏྟ། ཏདིསེན ཏྟིཙཀཱཔསཾཔཏྟཏེཡེན ཀཱམྤཏྟ པཏྟཀཱསེན **ཙཏྟཱལཡོཏེཡཾ ཏེཝཏྟོ**།

ཙཏྟཀེཏེཏི ཙཏྟེན ཏྟཱདེཏི ཀེཏི། **སཱཏཀོཏྱིཔཏྟ ཏཱམཾ ཨདེསི** ཛྷཏིསམུཏྟཀཾ། ཏཏྟི ཏྟཏྟཾ། **ཕཱདིཏོ** ཏཱལཏེན སཏཾ ཀཱརེཏྟཾ། **མཏྟཔཾ པཏྟིཔཏྟི** དིཊྛམཏྟལིཀཱཡ ཀེཏཏྟཱརསཱཔཏེན།

ཏཏྟཱ པཱིཏཱཔཏྟཀཱཏ ཙེཕ **ཨུཔཏྟཱཀམཏྟཱ** པཏེཝཏྟ ཙ **སུཏྟསོཏྟཏཡོ** ཛྷཏཱཀཏྟཏིཏི སུཀོཏྟཏཾ ཀོཏྟཏཏཱཔཏེན མུཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟ **མཏེཏི སཏྟཱཡ ཚཏྟིསུཾ**།

ཨཐ པོཏྟིསཏྟཾ ཨཱཡུཨཔསིསཏྟ ཨཏྟིཏྟཡ མཏྟམཏྟེ ཕཱཏི ཕཱཡཏྟེ ཙེཏྟཏ སཏྟཾ པཏེཝཏྟཏི། ཏེནཱཧ "**མཏྟཔུཏྟརིསོ**"ཏྱཱདི། **གེཏཏྟཱཧེཏི** གེཏཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཝཏེ པིཔཏཏྟཱཧེ། **པཏེཏོཏི** ཕཱཏཾ ཀཱཏྟ ཨིཏྟཏཏྟེཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟཔཔིསེན ཏེཔཏྟོ། **དིཊྛམཏྟལིཀཱཡཱཏི** དིཊྛམཏྟལིཀཱཀཱརཏེན།

ཡསཏྟེ པིཏྟཔཾ ཀིཏྟིསཏྟཏྟཱ། **ཙཏྟཏྟེ** ཙཏྟམཏྟཔཾ, ཙཏྟཔིསཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟཱ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏེཏི** པརེཏི པརིཏྟཏྟཏེཏི། **མཏྟཔཏི** ནཀཱརམཏྟཏྟཏྟ མཏྟམཏྟཔཏྟ།

ཁཱིརམཏྟེསུཏྟཏྟེ ཁཱིརསུཏྟཾ, པཱཏིསུ པཏྟམཏྟེསུཏྟཔཏྟ། **ཕཱཔཏྟ ཕཱཏྟཏྟཏྟ པརིཡཏྟཏྟིཏི** ཡཏྟཱ མཏྟསཔཏྟཏྟཏྟཏ ཨུཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ པཔཏྟ, ཡཾཀེཏྟི པཏྟམཡཏྟེ ཨཏྟཏྟ། **ཨཱཀཱསཏྟཏེཏི** པིཔཏྟཏྟེ།

ཏཏྟཱཕཱསིཏི ཏཏྟོ ཏཏྟསཱར, ཨནཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཱཡོ། **ཨོཏཏྟཱཀོཏི** ནེཏྟཏཏྟཏྟཏྟསཡོ, ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟོཏི ཨཏྟཏྟ། **པཏེཏྟཏྟ ཀཏྟཏི** ཕཱཔ ཀཱལཔཏཀཱ པཱཏཏྟཔིཏྟ། **ཀོ ར ཏུཔཏྟེ** ཨརེ ཀོ ཏཱམ ཏྭཾ།

པཀཱཏཏྟེ པཏེཡཏྟཾ ཏཏཔཏྟཀཱརཏྟ ཨཏྟིསཏྟཏཾ། **ཨུཏྟིཏྟཔིཏྟཏྟེ** ཨཏྟརཏཱརཾ ཨུཔཀཱཏྟ ཚཏྟ ལཏྟཏྟཔིཏྟཾ, ཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ལཏྟཏྟཏྟེ** ལཏྟཏྟཏྟ། **སཔཏྟཀོཏི** མཏྟསཏྟ ཏྟིཏྟཔསེན ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨཱཔིཀཱརེཏི།

ཨཏྟཏྟིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏྟཡིཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཔེཏྟཏི** ཨཔཀཱཏྟཱ། **ཨིཏྟཏི** ཨིམཏྟཏྟ ཏྟཏྟཱ། **ཛྷཏྟཏི** ལཏྟམཀཱ།

ཨཏྟཔཁེཏྟཏི ཨཛྷཏྟལེ ཨུདཀཱསཏྟཏྟེ ཁེཏྟེ ཕལཔིསེསཾ པཏྟཏྟིསཏྟཏྟ། **ཨེཏྟཡ སཏྟཏྟཡ ཏཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟེ** ཏེཏྟཾ ཐལཏྟ པུཏྟརཏྟ མཏྟཏྟ པིཡ ཀཱཏྟཔཏྟེ ཏེཏྟཏྟཏྟེ ཙ ཏྟཏྟཾ ཏེཏྟ, ཨིཔཾ དེཏྟ ཙ **ཨཔྤིཡ ཨཱཏྟཏྟཡེ དཀྑིཎེཡྻཏི།** དཀྑིཎེཡྻཏི སཏྟཏྟཏེཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏི།

ཏྟཏྟཏི ཏི ཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཔཏྟཏྟཏི** པིཏྟཔིཏྟཏྟཔེན།

ཀཱིཾ ནཱིཏ ཁཏྟསྶེཏི པཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ནཱིཏ ཁཏྟཏྟཾ པིཡ ཨདེསི། **ཨཡོཏི** ཀཱལཡོཏྟཾ། **པཏྟཏྟསྶེཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཔསི, ཨཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པིཡ ཨདེསི།

ཨུཔྤཱིལེནྟཱིཏི ཙཱལེནྟི ཕིཔརིཕྲཊྚེནྟི ཕིཏཾ། ཕིཊྚིཏོཏི ཕིཊྚིཔསྶེན། བྲཱུཧཾ པསྶརེཏི ཨཱཀཱསཝེཡྻཱཏི ཨཱཀཱསཱབྷིམུཁཾ བྲཱུཧཏུཡཾ ཐམྦྷཾ སུཀྐདནྟཱཀཱ ཕིཡ ཀཱཡམཾ པསྶརེཏི, ན སམིཉྫེཏི, སེདྷཏི ཨཱཝཉྫཏི པརིཕྲཊྚེན ཀཱཏྟམནྟཱལསྶ ཨཱདིསྶནཏོ།

ཐཱིཡིཏཱིཏི ཐཱིཡཏཾ།

ཕིནྟཱཡསཏི ཨཱཀཱསེ། པབྷཱུཏོཏི པབྷཱུཏཏོ ཕིཡཱ།

སཉྫཱིཡི ན གཱརཡཏཱིཏི "ཨིམེ ཀཱུལཔུཏྟཱ"ཏི སཉྫཱནཏསྶི ན གཱརཏི། དནྟཱཀཱུལཀྐེལཀཱཏི ཁྱེདིདནྟཱཀཱུལཏྟ པུཏྟཾ། ཨིདསྶིཡ ཨུཔརི པདིསྶཏི ཨཔུདུཏྟཔརོསཏྟཱཡཏོ, མནུསྶཏྟཱ དཏྟ ཨུཔྤཱུསཱགཏཁེཏྟཏྟཱཡཏོ། ཨིཏྟཱུཔིསཡོ ནཱུམ ཨཏིཏྟཱིཡོ, དསྶ གཱཐཾ སུཏྟིཡསྶ ཨུཔཱཏྟཱུཏྟཱི ནུདྷུསྶཱིཏི ན ཏིཏྟཱིདཏྟཾ། ཨཏྟཱུཏྟཱི ན པཏྟཱུཡཏྟཱིཏི དསྶཱིཾ པདིསེ ཨཏྟཱཏཔཏྟ ན པཏྟུཡཏི, ཨཏྟཱཀཱུརཾ ཨིཡ དོཏི།

ཡཀྑཱཡཏྟཱི ཏུ པོ ཨཡཾ ཀཱུལཕིཡཔརིཡུཡོ། མནུཡཏྟཱཏི མདཏྟཾ པཏྟཾ ཨཏིཏྟུཏཏྟཱུཏོ། ཛནཔདསྶ སུཕཾ པསྶཐཏི ཨིམསྶ ཛནཔདཱཡསིདྡེ ཛནསྶ ཨུཔདྡཕེན མཏྟུཏྟཾ སུཕཾ པསྶཐ།

ཨིདསྶ ཀཱཏྟ ཨིདསྶིཡ ཨུཔརི པདིསྶཏྟཱིཏི ཡཱུཏི ཏེན ཕཱུརམིདཱུཔརིཁྱེཡཏཾསམིདྡཏི ཏཱུཏྟཱུསམཱུཔཏྟིཕིདཱུརཔརིཡུཏིདྡཏི སིཡེདིཏིསསུདཱུདི སུསཏྟཏྟཱུཏྟཏྟེ མཏཀཱཏཏྟཏྟིཕྱཱུསེ མཏྟཱུསཏྟེ ཨརིཡུཔཱུདཀཱཏྟཨཏྟིསཔསཏྟཏྟཱུ ཕཏྟཱུསཱུཏྟཾ པཱཧཏྟཏྟ, སུ ཨཏྟིསཔི དསྶ ཁིཏྟཱིཡིསེསཏྟཱུཡཏོ དསྶ ཙ ཨདྡཏྟིསཡཕཏྟཏྟཱུཡ དིཊྛཏྟཏྟཱུཔིདཏྟིཡཀཱསྶཾ ཏུདྡ སཙེ སོ མཏྟཱུསཏྟཾ ན ཁམཱུཔིདི, སཏྟམེ དིཡསེ ཕིཡཏྟཏྟཱུསཏྟཱུཔཾ ཏྟཱུདཾ, ཁམཱུཔིདི པན མཏྟཱུསཏྟཱི པཡོགཱསཱུཏྟི པཏིབྷཱུདིདཏྟ ཨཔིཡཱུཀཏྟཱུཏཾ ཨཱུཔཏྟི ཨདོསཱིཀཏྟཏྟཱུཡཏོ། ཨཡཏྟི ཨརིཡུཔཏྟདཡཏྟ དིཊྛཏྟཏྟཱུཔིདཏྟིཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏེན ཡུཏྟཾ 'ཨིདསྶ ཀཱཏྟ ཨིདསྶིཡ ཨུཔརི པདིསྶཏྟཱི'ཏིཨཱཧ། མཏྟཱུསཏྟཾ པན ཏཾ དསྶ ཨུཔརི པདིཏུ ན ཨཏྟཱུསི, ཨུཔཏྟཱུཡེན མོཙེསི། ཏེན ཡུཏྟཾ ཙརིཡཱཔིཊཀེ (ཙརིཡཱ. ༢.༧༨) –

"ཡཾ སོ ཏདཱ མཾ ཨབྷིསཔི, ཀུཔིཏོ དུཊྛམཱནསོ།
དསྶེཝ མཏྟཀེ ནིཔཏི, ཡོགེན ཏཾ པམོཙཡི"ནྟི༎

ཡཀྑི དཏྟ སཏྟམེ དིཡསེ པོཏྟིསཏྟེན སུཏྟིཡཱུཏྟཏྟམཏྟཏྟཱིཡཱུཏྟཾ ཀཱཏཾ, ཨཡམིཏྟ ཡོགོཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཡོགེན ཏི ཨུཔཱཡེན སཏྟཱིཀྐཱ པཏིསྶ ནཀཱཏཡུཏྟཏྟཱིཡོ ཏེཀཱམྷ ཙཏྟ ཛཱུཏཔདྟ ཙ པོཏྟིསཏྟཏྟ སཏྟེཀཱི དཏྟཔསཾ ཨུཏྟེཏྟ ཁམཱུཔེསྶུ། སོ ཙ པོཏྟིསཏྟཏྟ ཀྲྀཏྟེ ཏྟཏྟིཏྟ དསྶཱི ཙཏྟཾ པཡུཏྟེཏི། ཡཾ པཏྟཏྟ མཏྟཱུཀཱ མཏྟིཀཱུཔིཏྟཏྟ ཚཔཏྟཾ, དཏྟ ཙ སཏྟཏྟཱ ཕྱཱཡཏྟཾ ཀཱཏྟཾ, ཏཾ མཏུསྶཏྟཾ ཙཏྟཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཾ། ཨཏྟཱུཏྟ ཏི – "ཨིམེ པཏྟཏྟཱུཏྟ སཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཕྱཱས ཕྱཏྟཏྟི, ན པན ཙཏྟཾ ཨཏྟཏྟོ ཕྱཱས ཕྱཏྟཏྟཱིཏྟཱི"ཏི མཏྟཱུསཏྟཏྟཱི ཏེན སདེསཾ ཀཏྟ ཀཱཏྟེཏྟཱུ, དདཏྟ ཏེསཾ ཏྟཱིཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཱུཡ དུཏྟཱུཡཱུཏི། ཏེནཱཏྟ "ཨཔཏྟཱུ"ཏིཨཱུཏི།

ཡོཏྟཀཱུཏཡཏྟཏྟཏྟཱི ཨཡཀྱུཡཏྟཏྟཱི། དཏྟ ཏི རཏྟཏྟམཏྟཏྟི ཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཔི ཏིཁིཏྟཾསྟཏྟི ཨཡཀྱུཡམཏྟཡཏྟི ཨིཏོ ཏོཏོ ཙ ཏིཔཏྟཏྟ མཏྟཏྟུསཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟི ཁཏྟཁཏྟཀཱུཏི ཨཏྟཏྟུ། ཀཱཡཡཏྟཏྟཏྟི དཏྟཱཀཱཏྟཏྟམཔཏཡཀཱཏྟམཾ། ཨུཔདཏྟཏྟི ཨཱུཏྟཏྟཏྟཱ། དདེཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཱི།

༨༧. ཨཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཏྟཱིཀྐཱུརཏྟཱི ཨཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཀཱུརཏཾ། ཀཱུརཏྟཏྟི དཏྟཏྟི ཨདིཏྟཏྟཏྟཀཱུཏཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཀཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཀཱཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཏྟཾ "ཀཱཏྟཏྟ"ཏིཨཱུཏི ཡུཏྟཾ།

༨༨. ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱི ཀཱཏྟཏྟཱི (དཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༧༥-༧༦; ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༨.༧༢) ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཀཱུ པཏྟ སཏྟ? དཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། དཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

སུཁེནེཔ སྟིཡླཀེ སམྦྷདིཡདི, དཏྟ ཙ སུཔྲདིཊྛིཪྻོ རོདི། སྟིཡེན དྲུཡཀཔཏེཛྙདཏཔིསུཊྛིཪྻོ པདྷནུཀྲཏཾ ཕཊྛ པརཔྲིཡྷཝིཕཊྛིཕཙནཪྻོ, ཀིརིཡདྡྷསྨིཾ ཕཊྛ ཨཀིརིཡདྡྷསྨཕཙནཪྻོ, རྙོགཡསསསྨྲིཊྛིདེཏྟུཾ ཕཊྛ བྷཕསསྨྲིཊྛིདེཏུཕཙནཪྻོ ཙ དྲུནཀཝྷནཊྟཾ **སྟིཡཀཝྷ** ཀཱཔེདྡྷ། དཏྟ སྟིཡཾ ཕབྲཱནེསྟིཏཾ, ཨཡཾ བྷཕསསྨྲིཊྛི དཏྟ ཕཡཊྛི དསྨནཊྛཾ, ཨིམེདི ཙ དྲུནསྟིཡམཡེདི པཀྟིདཙརིཡཊྟེདཊྟིཊྟེདི པུཛྫཀིརིཡཕཊྟུདི ཨེདྡྷ ཛྫདུམདྷུཎྜཱཀཱདྟིསུ པཀྟིདདྡྷིཊྟེདཊྟིཊྟ ཨཔརིམིཡྻ རྙོགབྷཕསསྨྲིཊྛིཡོདི དསྨནཊྛཾ དདནཊྟཾ **སཉྙཀཝྷ།** སྟཡཾ སགྒཾ ཊྟཀཱདྟིདི ཨུཔཔཛྫིཡིཊྛཾ སབྦྷུ ཨནུཔཛྫིཡིཊྛཾ ཨརིཡམགྒོདི དསྨནཊྛཾ སཉྙནཊྟཾ **མགྒོ,** མཉྙཏྟ ཀཱཔེཊྟེན དདཊྟིཀཱམུཔཔཡསཊྛསྨནཊྛཾ སཉྙཔརིཡཱཡཔཊྟཡི པཱཔིཔ ཨིདཏེ སབྦྷིཡི ཀཱམྨ ཏྟམ ཝདྷུདིཏམྦ ཨཏིཊྛ ཨཊྟུཔྤ ཕིཡརིཊྛམཏྟཱདི ཀཱམྨཏཾ **ཨུདྡེསོ།** ཏིཏྟ གམྨ ཡོཕུཊྟེཀཱ ཨཏརིཡྻ ཨཏཊྟསཏྟེཊྟཱདི དེསཾ **ཨོཀཱར** ཡུམཀཱཔྦྷཡོ, སབྦིཡི བྷཕུ ཀཱིལེསྨཏཾ ཕཊྛཊྛུདཱདི དཏྟ **སཾཀིལེསོ།** སབྦསོ ཀཱིལེསཕིཔུསུཊྛཾ ཏེབྦཏཊྟེ **ཏེཀཱམྨེ ཨུཏེསཾསོ** ཙ ཀཱཔེདབྦེདི ཨཡམཊྟོ **མཉྙཊྟེདི** ཨེཏྟ **ཨིདི-སཊྟེན** དསྨེཏྟོདི ཕེདིདབྦཾ།

སུཁཾ ཏེདཏཊྟི དིཊྛཏྟམྨིཀཱཏཾ སམྦྷུཏྟཡིཀཱཏཾ ཏེབྦཏསཛྫེདྟཏཊྛུདི སབྦེསམྦི སུཁཏཾ ཀཱརཎཾ། ཡཊྟི གིཊྟི ལོཀི རྙོགསུཁཾ ཏམ, ཏཾ སབྦཾ དྲུཏཏེདཏཊྟི པཱཀཊོ ཨཡམཊྟོ། ཡཾ པཏ ཛྫཏཔིཔསྨཏམཉྙཕཡཏེབྦཏཔཏེསཾཡུཊྟཾ སུཁཾ, དསྨཔི དྲུཏཾ ཨུཔཏེསྨཡཔཛྫཡོ ཏོདིཡེཔ། **སམྦྷཊྟིཏཾ སྨུཡཊྟི** ཡ ཨིམྨ ལོཀཱ པདེསརཛྫསིརིསྨརིཡསཊྟརདཏསམུཛྫལཙཀྲཕཊྟིསམྦྷདུདི ཨེཔཾཔཊྟེཊྟ སྨཏུསིཀཱ སམྦྷཊྟིཡོ, ཡ ཙ ཛྫདུམདྷུཛྫཊྟིཀཱཏ དིབྦ སམྦྷཊྟིཡོ, ཡ བྷཱ པཏཛྫཱཔི སམྦྷཊྟིཡོ, དུསཾ སབྦཾསཾ ཨིདཾ སྨུཡཀཱརཎཾ། **རྙོཀཱཏཊྟི** ཛྫུཊྟིཊྟདབྦཊྟེཏ “རྙོགོ”ཊྟི ཡཊྟུཏྟམྨཏཾ མཏུཔིཡཊྟུཔཏིཏཾ, ཏཊྟིསྨཡཏཾ བྷཱ ཨུཔརྙོགསུཁཏཾ, **པདིཊྛཱ** ཏེཛྫཡཊྟིཊྟཏདུཡ། **ཕིསམགདསྨདི** ཛྫསཏཕུཊྟུསྨ། **ཏྲཊྛཊྟི** རཛྫ དཪྻོ པརིཔྤཡཏཪྻོ། **ཡཊྛཊྟི** ཛྫསཏེདི པརིཔུདིཡམཏུསྨ ཨོལཱིཡཏཔདེསོ། **གཊྟིདི** གཏཱྟབྦཏྟཾ། **པཏུཡཊྛཊྟི** པཏེསརཾ། **ཨཕཔསྨཡོདི** ཕིཏེཔདིཊྟུཾ ཨདེཏྟོ ཏེསྨཡོ། **ཨུཏསྨཊྛཊྟི** ཨོལུཏྟུསྨཾ།

རཏཏམཡསྟིཏུསཏསདེསཊྟི སབྦརཏཏམཡསཊྟཀཱམཏུསྟིཏུསཏསདེསཾ, མཏཛྫཾ ཏུཊྟ སབྦསོ ཕིཏེཔདིཊྟུཾ ཨཕྲཏུཏཪྻོ། **མཏུཔཀཕིསདེསཾ** གདགདཏྟེ པཊྟིཏྟསྨྲཕཪྻོ། ཡཛྫ ཏུབྦཡསྨ པུརིསསྨ ཨུཡམཧཏཛྫ ཨུཊྟིཊྟཪྻོ ཊྟིཊྟཪྻོ ཙ ཨུཔཏུཛྫོ, ཨེཔཾ ཏྲཊཾ སཊྟཾ སམྦྷཊྟིཏྟཔི ཨུཔཔཊྟིཡ ཞིཊྟིཡ ཙ པཏྟཡོ ཏོཊྟིཊྟི ཨུཏ “**ཨུཡམཧཏཊྟེཏ ཨུཡམཧཏཛྫསདེས**”ཊྟི། **ཏུརཱཏེཊྟཏརཊྟེཏུཊྟི** ཏུརཱདིཏུརཱཏེཊྟཏརཊྟེཏ། **སམསྨཡསཊྟེཏུཊྟི** ལོཀམཛྫརིཡཏིཔཏེསཏུཔཏཕཪྻོ སམྨདེཔ ཨསྨཡསཊྟེཏ། **བྷཡཔརིཏྟཊྟེཏུཊྟི** ཏུལིཊྟིཡབྷཡཪྻོ པརིཔྤཡཊྟེཏ། **མཛྫེརམཡུཏིཊྟིཊྟི** མཛྫེརལོབྷཏོསཨིསྨམིཛྫཏིཊྟིཔིཊྟིཀཱཛྫདི ཚིཏྟམཡེཏི། **ཨཏུཔཡིཏཊྟེཏུཊྟི** ཨཏུཔཀཱིཡིཊྟུཏུཡ། **ཏིསཊྟི** མཛྫེརམཡུཏཾ། ཨེདེསཾ ཨེཔ **ཏུཏུསདཊྟེཏ།** **ཨསཊྟུསཏཊྟེཏུཊྟི** ཨསཊྟུསཏེཏུབྦྷཔེཏ། ཡོ ཏི དུཡཀོ དྲུཏཔདི, སོ སམྦྷིདེཔི ཏ ཀཱཏོཙི སཏྟསདི, པཎིཔ ཨུཡདཾ། **བཡཕཏཊྟེཏུཊྟི** མཏུབཡཕཏུཡ། དྲུཡཀོ ཏི དྲུཏཔདི སམྦྷདི པཏྟཔཡེཏ བཡཕུ ཏོདི, ཨུཡདཾ པཏ ཀཱཡབཡུདིཏི། **ཨཊྟིམཏྟཡསམྦྷདཊྟེཏུཊྟི** “སུཊྟིཀཱརཊ”ཊྟི ཨཊྟིསམྦྷདབྦྷཔེཏ། ཕིཔཊྟིཪྻོ སམྦྷཊྟིཡུ ཏཡཏཾ **ཁིམཏྟུཏུམིསམྦྷཔཏཾ།**

ཨིདྲུཏེ མཏུཔོཊྟིཙརིཡབྷུཔཱིཏཔི དྲུཏཀཱཧཾ དསྨེཏུཾ **དྲུཏཾ ཏུམེདཊྟིཡུདི** ཕུཏྟཾ། དཏྟ **ཨཏུཏཾ ཏེཡུདིཊྟེཏུཊྟི** ཨིཏེཏ དྲུཏཔཡཾ སམྨདེཔ པསྨཏུ མཏུཔུརིསུ ཨཏུཏོ ཊྟིཔིདཏྟི པརིཙྩཊྟཊྟི, དཏྟ ཀཾ ཏུམ པིཏྟུཏྟིཀཱཾ ཏུཊེར ཕཊྟུསྨི སཏྟཾ ཀཱརེཡུདི ཨོཡུཏཾ ཏེདི། ཨིདྲུཏེ ཡ ལོཀཡུ ལོཀུཏྟཏུ ཙ ཨུཔཱམིསཀཱཏུ སམྦྷཊྟིཡོ, ཏུ སབྦཾ དྲུཏཏཡེཔ པཕཏུཏྟིཊྟི དསྨེཏྟོ “**དྲུཏཏྟི**”ཊྟིཨུཊྟིམཏྟ། དཏྟ སཀཱམཏྟབཏྟེསམྨཊྟིཡོ ཨཏུཊྟེཏུཡ ཨིཔ, ཙཀཱཕཊྟིསམྨཊྟི པཏ ཨཏུཊྟེཏུཡ ཙ པརཏིཏུཡ ཏྲཊྟི དསྨེཏུཾ སུ དུསཾ པརཪྻོ ཕུཏྟུ། ཨེཏྟ ལོཀཡུ, ཨིམྨ པཏ ལོཀུཏྟཏུཊྟི དསྨེཏུཾ “**སུཕཀཔུརསྟིཏུཋ**”ཊྟིཨུཊྟི ཕུཏྟཾ། དུསུཔི ཨུཀཱཏུཀཱཏུཏཊྟཀཱཏུཏམམིཔ དསྨེཏུཾ ཀཱམེཏ ཏུཋཏུཡཾ ཕུཏྟཾ། ཏེསཾ པཏ དྲུཏསྨ པཛྫཡབྦྷཕོ ཏེཏྟུ ཕུཏྟོཡེཔ། ཨིཏེཏེཔ དསྨ བྦྷཛྫསམྨཊྟིཡུཔི པཛྫཡབྦྷཕོ ཏྲཔིཏོཊྟི ཕེཏིཏབྦྷཾ།

དྲུཏཏྟ ཏམ ཏེཏཏྟུཏྟསཡེཏ, ཕུཏྟཕསེཏ ཕྲ ཨཏུཏོ སཏྟཀཱམ པརེསཾ པརིཏྟུཏྟཊྟཾ, དསྨ དྲུཡཀཱ ཕུརིསཕུཊྟཀཱཡོ པརེསཾ སཏྟཀཱ ཏརིསྨཊྟིཊྟི ཨཕྲཏམིཏཊྟི ཨུཏ – “**དྲུཏཾ དདཏྟོ སྟིཡཾ སམྦྷཏྟུཾ སཀཱོཊྟི**”ཏི། **སྟིཡཡཏཀཱརསདེསོ ཨཡཏཀཱར ཏཊྟི** སོབྷཕིསེཏསཡཏཊྟ སྟིཡསྨ། **སྟིཡཕུཔྤསདེསཾ ཕུཔྤཾ ཏཊྟིདི** ཨེཏུཔི ཨེསེཔ ཏཡོ། **སྟིཡཀཱཏྟསདེསོ ཀཱཏྟོ ཏཊྟིདི** ཨེཏྟ “ཙཏྟཏཾ ཏཀཱརཾ ཕཡཊྟི”ཏིཨུཏིཀཱ (ཏྲ༹. པ. ༥༥; མི. པ. ༦.༡.༡) ཀཱཏྟ – “ཀཱཏྟ ཨིསྟིཏཾ ཙོརདིཏྟིཏཾ, ཀཱཡུ ཏུཏོ ཀཱཏྟདི

ལླཱུཏྱིནཱ"ཏྱཱདཱིཀཱ (ཐཱ༹. ༢.༡༧.༥༥) ཐྭཱཏཱཀཱགྲཱུཎཱ ཙ ཨཱུཏཱདཱིཏྲཱ ཕཏྲཱ, སྲཱིཧྥཱི སཎྞཾ ཨཱུཕྲཱརཙྪེཥ ཨཱཧཱརྨཱ ཙ གཱརྨཱིལེཀཱུཏསྱཱ དཱན་ཏྱཱཡཱུཔཱཕཱདཱསྱཱ། ཏིནཱཏ **"སྲཱིལཱུཧཱརྨཱརེན ཀྵཱི"**ཏྱཱུདཱི།

ཨཡཾ སགྲོ ཡབྷཱུཏཱིཏཱི ཨེདཾ མཧྟཱུཀྵོམེཏཱི ཚཀྲཱཏཱིཏཱི སམུདཱནསྱཱིཡཾ སཏྲཱུཡཱུཏཱ། ཏིནཱཏ སགྲཱ དེཥཱཏྟཱ –

"ཀྵཱིནེན བྲཀྲཱཙརིཡེན, ཁཏྟིཡེ ཨུཔཔཱཏྟཱི།
མཧྟཱུཀྵོམེན ཙ དེཥཱཏྟཱ, ཨུཏྟམེན ཕེསུཏྟཱཏྟཱི"ཏི།། (ཐཱ༹. ༡.༨.༧༥; ༢.༢༢.༦༢༩; ཏྲཱི. ནི. ཏྲཱི. ༢.༧༥-༧༦)།

ཨེཝྟཱཏི སུཀོ། **གཎྜཱི** གཱམཏཱིཡོ། **མཏཱུཔཱི** མཏཝཱཏྲཱུཏཀོ། ཏཾ པཏ ཏཱསྨཱ ཨེཝྟཱུདཱིཏྭཱཡཾ དཱཏྟཱུ **"ཏཱིཏྟཱུམེཏྲཱ ཀཱིཡཱ"**ཏྱཱུདཱི པྲཱུཏྟཾ།

ཏོསཱཏི ཨཏཱིཀྵཏཱུདཱིནཱ ཨཔྲཱསཱུཏཱུདཱིནཱ ཙ ཏུསིཏཱཝཱཔོ, ཡཏོ ཏེ ཕེཀྐུཏཾ ཙེཏྟཾ ཏཱུཏྟཱིཏྟཱི། ཨཐ ཝཱ ཨུདྱཾ ཝཱུཏི པཱཕཏྲཱིཏཱི **ཨུདྱཱིནཝོ,** པརམཱཀཱཔཀཏཱུ། ཏཱཝཱ ཙ ཀཱུཏྭཱ ཡཝཱུཏྲཱུཾ པཙྪུཕིཏྟཱཏཾ པཙྪུཔཏིཝཱཏྟཱི། **ལཱུམཀཱཝཱུཔོཏཱི** ཨསེཏྟཱཏཱི སཕིཏཝྲཱ, སེཏྟཱཏཱི ན སཕིཏཝྲཱ ནེཏྟཱིནཝཱུཔོ། **སཾཀཱིལིཥྨཱཏྟཱི** ཕིཏཱུཏྲཱཀཱཏྲཱ ཨུཔཏཱུཔཏཱུ ཙ།

ནེཏྲཱམྨེ ཨུཏྲཱིསཾསཏྟཱི ཨེཏྟཱ ཡཏྲཱཀཱུ ཀཱུམེསུ ཨུཏྲཱིནཝཱུ, ཏཕྲཱཏེཔཏྲཱཏོ ཏཏྲཱཀཱུ ནེཏྲཱམྨེ ཨུཏྲཱིསཾསཱ། ཨཔེཙ – "ནེཏྲཱམྨཾ ཏཱུམེཏྲཾ ཨསམྲཱུཏྟཾ ཨསཾཀཱིལིཏྟཾ ནེཏྲཱཏྟཾ ཀཱུམེཏཱི, ནེཏྲཱཏྟཾ ཀཱུམསཉྩཡ, ནེཏྲཱཏྟཾ ཀཱུམཕིཏཱཀྲཱཏཱི, ནེཏྲཱཏྟཾ ཀཱུམཔརིལཱུཧཏཱི, ནེཏྲཱཏྟཾ ཝཱུཔཱུདཱསཉྩཡཱུ"ཏྱཱུདཱིནཱ (སཱུརཏྲཱ. ཏྲཱི. མཏཱུཔཎྞ ༣.༢༦; ཏྲཱི. ནི. ཏྲཱི. ༢.༧༥-༧༦) ནཡེན **ནེཏྲཱམྨེ ཨུཏྲཱིསཾསེ པཀཱུསེསི,** པཝྲཱཏྟཡ ཐྟཱནཱཏྲཱིསུ ཙ ཏྲཱཧེ ཕིཏྲཱུཕེསི ཕཏྟེསི། **ཀཱལྱཙིཏྟཏྟཱི** ཀེཏྲཱ པཕཏྟཱིཏདེསནཱཡ ཨསྲཱུཏྟཱིཡཱུདཱིཏཾ ཙིཏྟདོསཱུཏཾ ཕིཀཱཏཏྲཱ ཨུཔརེདེསནཱཡ བྲཱཧྨཱནཱུཔཱུཏྟཔཀཱམནེན ཀཱམྨཱུཏྲཱམཙིཏྟཾ། ཨཐྲཱཀཱཝཱཡཾ པཏ ཡསྨཱ ཨསྲཱུཏྟཱིཡཱུདཡོ ཙིཏྟཏྲཱ རོཀཱཏྲཱུཏྟཱུ , ཏཏྲཱ ཏེ ཕེཀཱཏཱུ, ཏསྨཱ ཨཱུཏ **"ཨརོཀཙིཏྟ"**ཏྟཱི། ཏིཏྟིམཱུནཱདིཀཱིལེསཕེཀཱམེན **མུདུཙིཏྟཾ།** ཀཱུམཙྪཱུཏཱདིཕེཀཱམེན **ཕེཏྲཱིཕཱརཎཙིཏྟཾ།** སམྨཱཔཏེཔཏྟིཡཾ ཨུཔཱུརཕཱིཏྟཱིཕཱུམྦྷཱུཡཱོཀེན **ཨུདགྒཙིཏྟཾ།** ཏཏྲ སདྡྷཱསམྤཏྟིཡཱ **པསནྣཙིཏྟཾ།** ཡཏཱ བྷཀཱཝཱ ཨཇྙཱསིཏི སམྦནྡྷོ། ཨཐ ཝཱ **ཀལླཙིཏྟཏྟཱི** ཀཱུམཙྪཱུཏཔཏྟིཕེཀཱམེན ཨརོཀཙིཏྟཾ། **མུདུཙིཏྟཏྟཱི** ཝྱཱཔཱདཕེཀཱམེན མེཏྟཱཝསེན ཨཀཱཋིནཙིཏྟཾ། **ཕེཏྲཱིཕཱརཎཙིཏྟཏྟཱི** ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཕེཀཱམེན ཕེཀྲཱིཔཱཔུ ཕེཀཱཏཏྲཱ ཏེན ཨཔེཏེཏཙིཏྟཾ། **ཨུདགྒཙིཏྟཏྟཱི** ཐིནམིདྡྷཕེཀཱམེན སམྤཱུཀཱཏེཏཝསེན ཨལཱིནཙིཏྟཾ། **པསནྣཙིཏྟཏྟཱི** ཕིཙིཀིཙྪཱཕེཀཱམེན སམྨཱཔཏེཔཏྟིཡཾ ཨཏྟིམུཏྟཙིཏྟཏྟཱི ཨེཝམེཏྟ སེསཔདཱནཾ ཨཏྠོ ཕེདིཏཝྲོ།

སེཡྻཐཱཔཱིཏྱཱུདིནཱ ཨུཔམཱཝསེན ཨུཔཱུལིསཱ སཾཀིལེསཔྤཧཱནཾ ཨརིཡམགྒུཔྤཱདནཉྩ དསྶེཏི། **ཨཔགཏཀཱལཀཱཏི** ཕེཀཏཀཱལཀཾ། **སམྨདེཝཱཏི** སུཊྛུ ཨེཝ། **རཛནནྟི** ནཱིལཔཱིཏཱདིརངྒཛཱཏཾ། པཏིགྒཎྷེཡྻཱཏི གཎྷེཡྻ པབྷསྶརཾ བྷཝེཡྻ། **ཏསྨིཾཡེཝ ཨཱསནེཏི** ཏིསྶཾ ཨེཝ ནིསཛྫཱཡཾ། ཨེཏེནསྶ ལཧུསིདྡྷིཔསྶཱཀཱཏྟཱ ཏིཀྑཔཉྙཏཱ སུཁཔཊིཔདཱཁིཔྤཱབྷིཉྙཏཱ ཙ དསྶིཏཱ ཧོཏི། **ཝིརཛནྟི** ཨཔཱཡགམནཱིཡརཱགརཛཱདཱིནཾ ཝིགམེན ཝིརཛཾ། ཨནཝསེསདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱམལཱཔགམེན **ཝཱིཏམལཾ།** **ཏཱིཎྞཾ མགྒཱནནྟི** ཏེཏྲཱིམྤཾ ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ། **ཏཱསྨཱ** **ཨུཔརིཊྛིམཱནཾ ཀཱུརཎཱསྨཱནཏྟཱི** ཀཱསྨཱ ཝུཏྟཾ? ནནུ མགྒཉཱཎཾ ཨསངྑཏཱརམྨཎཾ ཨསཾཀྵཱིརཱུཔཏྟཱི ཙོདནཾ སནྡྷཱཡཱཏ "ཏཾ ཀྵཱི"ཏྱཱུདཱི། ཏཏྲ **པཏེཔཱིཏཱུཀྐཱུཏྟཱི** ཨསམྨོཧཔཊིཝེདྷཱཝསེན པཊིཝིཏྟཱུཀྐཾ། ཏིནཱཏ **"ཀིཙྩཝསེནཱ"**ཏི།

ཏཏིཎྞཾ ཨུཔམཱསཾསནྡནཾ – ཝཏྠཾ ཝིཡ ཙིཏྟཾ, ཝཏྠསྶ ཨཱགནྟུཀམལེཧི ཀིལིཊྛབྷཱཝོ ཝིཡ ཙིཏྟསྶ རཱགཱདིམལེཧི སཾཀིལིཊྛབྷཱཝོ, དྷོཝནསིལཱ ཝིཡ ཨནུཔུབྦཱིཀཐཱ, ཨུདཀཾ ཝིཡ སདྡྷཱ, ཨུདཀེ ཏེམེཏྭཱ ཨཱུསགོམཡཁཱརེཧི ཀཱལཀཔདེསེ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ ཝཏྠསྶ དྷོཝནཔཡོགོ ཝིཡ སདྡྷཱསིནེཧེན ཏེམེཏྭཱ སཏིསམཱདྷིཔཉྙཱཧི དོསེ སིཐིལེ ཀཏྭཱ སུཏཱདིཝིདྷིནཱ ཙིཏྟསྶ སོདྷནེ ཝཱིརིཡཱརམྦྷོ། ཏེན པཡོགེན ཝཏྠེ ཀཱལཀཱཔགམོ ཝིཡ ཝཱིརིཡཱརམྦྷེན ཀིལེསཝིཀྑམྦྷནཾ, རངྒཛཱཏཾ ཝིཡ ཨརིཡམགྒོ, ཏེན སུདྡྷསྶ ཝཏྠསྶ པབྷསྶརབྷཱཝོ ཝིཡ ཝིཀྑམྦྷིཏཀིལེསསྶ ཙིཏྟསྶ མགྒེན པརིཡོདཱཔནནྟི།

དིཊྛདྷམྨོཏི ཨཏྲ དསྶནཾ ནཱམ ཉཱཎདསྶནཏོ ཨཉྙམྤི ཨཏྠཱིཏི ཏཏོ ཝིསེསནཏྠཾ **"པཏྟདྷམྨོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། པཏྟི ཙ ཉཱཎསམྤཏྟིཏོ ཨཉྙཱཔི ཝིཛྫཏཱིཏི ཏཏོ ཝིསེསནཏྠཾ **"ཝིདིཏདྷམྨོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། སཱ པནེསཱ ཝིདིཏདྷམྨཏཱ དྷམྨེསུ ཨེཀདེསེནཱཔི ཧོཏཱིཏི ནིཔྤདེསཏོ ཝིདིཏབྷཱཝཾ དསྶེཏུཾ **"པརིཡོགཱལྷདྷམྨོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནསྶ སཙྩཱབྷིསམྦོདྷཾཡེཝ དཱིཔེཏི།

མཱཧླཱཧཆྷི ཨོཀཱཏྲིསམཡལཱཔཱསེན པརིཛྷཱདིཀིཊྛཾ སྭཧྲེཉྟཾ ནེཔཱདིསེན ཙཧྲུསཛུཧྨྦྷཾ སམཧྲཧྣ ཨོཝཱཧྣཧྣཾ ནཱམ ཧཱཾཧི། ཧིནཱཧ — "**དིཐྦྲཾ ཨརིཡསཛུཧྨྦྷཾ ཨོཧིནཱཧི དིཐྦཧྨྦྷཾ**"ཧི། **ཧིཧླ ཕཱིཙིཀིཧླཱཧི** སཔྲཱཏེཧླཡཀཱཧླཱཧྣསཧིཥླ སོཝཡསཔཱཧྨྦྷཀཱ ཨཧྨྦཔཱཧྨྦྷཀཱ ཙ ཧིཧླ ཕཱིཙིཀིཧླཱ **ཧིཧླཕཱིཙིཀིཧླཱ། ཕཱིཀཱཧཀཱཐཾཀཱཐཱཧི** པཔཱཧྲིཡཱཧྲིསུ "ཨོཔཾ ཏུ ཁོ, གཾ ཏུ ཁོ"ཧི ཨོཔཾ པཔཱཧྲིཀཱ **ཕཱིཀཱཧླ** སམུཛྫིཧླ **ཀཱཐཾཀཱཐཱ།** སྭཱཧྨྦཱཀཱཧནཾ སྭཱཔཧྨྦཱནཾ པཧྲིནཧླ ཧཔྲཱཏེཔཱཀྲིསུ སྭཱིཡཱདིཀྲུཧྨེསུ སུཔྲཱཧིཐྦིཧཧླ **ཕེསྭཱརཧྨཾ** ཕེསྭཱརནྦྲཱཔཾ ཕེཨྶྲིཡཾ **པཧྨྦཱ།** ཨཧཱཧྨཱ ཨོཔཱ པཧྨཱཏཱཧཱ དིཐྦཧླ ན ཧཱཾ པར པཧྨྦཧྲིཝ ཨཧྲྀཧི **ཨཔརསྭཱཧྨྦཱཾ།**

༧༡. པཧྲིཧཱཧི པཛྷྲཱཾ།

༧༢. ཧིན ཧི སཧྨཱཧི ཧཱཾཔཱརཱིཀཱན སཧྲཱི སཛྷཔཧིཡེཔ, "**ཨོཧྲཱིཔཱ**"ཧི ཧིན ཕུཧྲཔཙཾ སུཧྲཔི ཧཾཱ ཨཧྲཾ ཨསཛྷཱཀྲཱཧྲཱ། ཀཱཾ? པརིདེཔཧཡ། ཧིནཱཧ "**བལཕཱསཱཾཀཱན ཨཧྲིཧྲཱཧཱ**"ཧི།

༧༣. ཧིནེཔཱཧི ཡེན ཨུཧྲཧཱསཧྲེན ཨཱསནཾ སཧྨཱཧི, **ཧིནེཔ ཨུདརེ པརིཀྲཱིཔཧྲཱ** "སླཧཾ སཧྲཱཾ མམ སཧྲིརེན ཕུསི"ཧྲེ ཨཧྲཱཾ གཱརཧྲཱ ཨུཧྲཧཱསཧྲེན ཧཾ ཨུདརེ པརིཀྲཱིཔཧྲཱ པརིཀྲཱཧེཧླ། "དཧྲཔཛྷྲཧ"ཧྲེཨཱཧྲིསུ (ཧླཱ༌ ནེ༌ ༡.༡༧༡) ཕེཡ དཧྲ-སཧྲཱ ཨོཧྲ ནཱཡཔརིཡཱཡཱཧི ཨཱཧ "**ཛཡཾསི ཛྷཧཱ**"ཧི། **ཨུཔབྲཀཱཧྨ ཨཛྷྲཧྲཱབྲཱཕེནཱཧི** ཕུཧྲི ཨཧྲཱཾ ཨུཔབྲཀཱཧྨ ཨོཧྲཱནེ ཨནུཔབྲཀཱབྲཱཕེན།

༧༥. **ཨཕིཛྷྲཧཀཱཾ** ཧྲཧྲུསླཧྲཱདིམཡཾ། **བཧཡབཧཡཾ ཕྲཱིཧྲཱཕཡེཔནཾ རྐྲཛྷྲཧཧྲེ** ཨཧིཕེཡ བཧཡཾ ཕྲཱིཧཕཧྲམཆྷིཐྦཱཨཱཧྲིཨཔཡེཔནརཛཱནཾ། **ཀྲཐྦེཧླ ཨུཕྲཱདིཧཛྷཱཕཱིཾ,** ཡཱ **རྐྲཾ པེཕཧི།** ནེཝྲཱཾམཧཧྲེ ཕུནཕྲུཾ ཨནུཡེསྦྲནེན། **ཁཧྲཁཧྲེཧཧྲེ** ཁཧྲཁཧྲེཧཧྲཱཔཾ། **རྐྲཀཱཾ རཛཱནེཡཾ།** ཧིནཱཧ "**རྐྲམཧཾ ཛནེཧྲཱ**"ཧི། **ཨནུཡཾཝཱཧྲེ** ཙཾདནཾ། **སླཱིམཾསཧྲེ** ཕེཛྷཱརཧཾ། **ཕུསེ གེཧྲཱིཧླ ཧཧྲཱཡཔརིཡེསནཾ ཕེཡ ཀཱདཡེཡཾ སླཱརཔརིཡེསནཾ ཕེཡ ཙ** ནེཀཱཧྲཱཔཱཧྲེ སླཱརཕླཱིམཾསནཾ། ཧཧྲཱ ཨོཔ ཙ ཧཾ སླཱིམཾསཧྲཱ **རིཧྲཀཱ ཧུཛྫཀཱཔ ཧཾཧྲིཧི།** སབྲཱཕི བུཧྲཱཔཙནཾ ཙཧྲུསཛྷཕེནིསུཧྲཾ ནཐྦི, ཧཛྷ སླཱིམཾསིཡཱསྨཾ ཕེཛྷཾ ཕླིཧྲིསོམནསཱམེཔ ཛནེཧི, ཨཧཔྲཱཀྲཱཛྷ ཨསེཙནཱཧྲཱཕེནཱཧི ཨཱཧ "**ཙཧྲུསཛྷཀཱཧྨ ཧྲཱི**"ཧིཨཱཧྲི། **ཡཧྨཱཧི** ཡདི ཁཧྲཱམུཁེན ཡདི ཧྲཧྲཡཧནཱཧྲིསུ ཨཛྷཧྲཧམུཁེན བུཧྲཱཔཙནཾ ཨོཝཱཧིཧྨཧི, ཧཧྨ ཧཧྨ ཀཱསྲཱིརཧྲཀཱཧཾཡེཔ ཀོཙརཧྲཱཔཧཱ ཀཱསྲཱིརམེཔ ཧཱཾཧི། ཡོ ཙཱཧྲ པཧྲིཧཱ ནེཔུཧཾ ཀཱཧཔརཕཱཔཱཧྲ པཧེཧྲཡ སབྲཱཧྨེན ཙཾདནཾ ཨཱརཧྨཧི ཧཾཱ ཙཾདཧྲ ཀེསཀྲཱམཧྲཱི ཛྷཡེཧུ ན སཀྲཱཧི། ཕུན སུཙཱརཧྲཱི ཀཱཡཾ ཕེཛྷཱརེཧྲེསུཔི ཕེམཧྲཀྲཱམཧཱ, ཨོཔཾ ཧཧྨཀཱཧཔཱཧྲ སླཱཧྲཧཧྲཔཧཱཧི ཨཱཧ "**ཨནུཡོཀཱཀྲམཾ ཕེམཛྷནཀྲམཾ ཛྷ**"ཧི།

༧༨. ཕེསཡཔརིཛྷཧེན དཧཧི པཏེཔཀྲི སོཧྲེཧྲཱིཧི **ཧྲཱིརཾ,** སླཡམཧྨ ཧྲཱིརཧྲཱཔ སབྲཱཾ སཛྷཾཧཕེཧྲཾསནཧྲཡཱཧི ཨཱཧ — "**ཡཱ པཛྷྲ...པེ༌... ཧིན སམཧྲཀཱཧཧྨ**"ཧི། **པཧྲིཧྲཕྲེཡཧྨཱཧི** སམུཛྫིཧྲསབྲཙཧཱཕྲེཡཧྨ, ཀེཡེསམཛྷུསླརཕེཛཡེནེཔ ཨཧྲེསཧྲཱརཁཧྲམཧྲ ཛྷཧྲཔ ཧཾཧྲཱཧི ཧིསཾ ཧྲིཧཾ ཨོཧྲ ཨཀྲཱཧཧཾ། ཨཱཧྲཀྲ-སཧྲཱ ཧྲཀྲཔརིཡཱཡཱཧི ཨཱཧ "**ནེཧྲུཀྲཱཧྨ**"ཧི། ཧཐྦ སཨུཔཧྲདིསསནེབྲཱནཔཧྲེཡཱ ཀེཡེསེན ནེཧྲུཀྲཧྲ, ཨནུཔཧྲདིསསནེབྲཱནཔཧྲེཡཱ ཕེཡཱཀཱཧྲུཀྲེན ནེཧྲུཀྲཧྲ། རཛྷཧཧྲུསྨནཾསུཡ༹ཧཧྲདིཔསེན ཕེཕེཧྲཾ ཨཱིསནཧཾ སླཱིསཾ, སླཱིསམེཔ ཕེསཾ, ཧྲཀཱཧྲིཧི ཨཱཧ — "**ཕེསཧྲརསྨཱཧི ཧྲཀཱདིཕླཱིསཾ ཧརིཧྲ ཕེཧརིཧྲ ཚིཧསླ**"ཧི།

ཧུསིཧསླཱཧི ཀཱཧུཧྲཡནཔཱསེན ཧུསིཡཱ ཨོཧསླ སཾཕཧྲསླ། ཨོཔཾ སཧི "**སུདིཧསླ**"ཧི ཨོདཾ ཕུནརཧྲམེཔ ཧཱཾཧི། **མནུཛསླཧི** པཛྷསླཡ ཛྷཧིཡཱ ཧྲཀཱཡཱ མནུསྶཛྷཧིཡཾ ཧུཧྲ ཕུཧྲནཾ ཕཀྲཱསླནཧྲ ཕསེན སདེཕཀཱ ཨཧྲིཧྲཕིཧྲ ཚིཧྲཱ ཨཛྷྲིཡཾ ཧྲཀཱཡཱཧི དཧྲེཧི། སདེཕཀཱ ཡཾཀཱ སཾསླརཧྲཱ ནེཐྦནསུཔཾ ནརཧི ནེཧི ཡླཔེཧྲཱིཧི ནར, ཧྲཱཡཀཱཧི ཨཧྲཾ, ཧཾཱ **ནརཧྨ,** ཧིནཱཧ "**ཕུནརཛྷ**"ཧྲེ། "མནུཛསླཱ"ཧི ཕཧྲ "ནརཧྨཱ"ཧི ཕུནརཛྷཾ པདཾ། ཨཧྲཕསེན **ཨཛྷྲཐ ཕུཛྷཛྷཱཧེ ཨོཀཱཀཱཝྲཡ དསཝྲཛྷ ནཔྲཧྲཱཧྲེ,** ན ཕླཱརེཧྲཱཧི ཨཧྲཾ།

ཕེནེཧྲཱིཧི ཕེནཡཾ, ཕེནཡཾ ཨོཔ ཕེནེཡིཀཱཧི ཨཱཧ "**སཧྲཱནཾ ཕེནཱཡཀཱཧྨ**"ཧི། ཕེཛྷྲནཾ ཧུཙཾ ཧྲཧི, ཨཱིརཧྲཱིཧི ཡཱ **ཧུཙཱར,** སླཡམཧྨ ཧུཙཱརཧྲཱཔཾ ཀཱུསཡཧྲཡཱཧི ཨཱཧ "**སུཙཱཧྲམཧྨ**"ཧི། པཧྲསཀཱཧྨཱཧི ཀླཧྲཡཾཀཱན པཧྨསརཧྲཱཔཀཱརཧྨ། **ནེཧྨཧཧྨཱཧི** ཨཐྦསུཔི པརིསླསུ, སདེཔེ ཡཱ སབྲཕཾ ཡཾཀཱ ཨཀཱཧྲཱཔནཔརིཧྲཝཱན ནེཧྨཏེཧྨ། **ཀཱཧྲཱིརཀྲུཧསླཱཧི**

པརེཥཾ ཀླཙེན ཨཤྭཏྠིབྷྱཱཤྩ གཱསྟིརཏྲཙཱསྨཱ། ཏེནཱཏ ཧྣཱཡྻ – "ཨཤྭི, ཧྲིཥཱཡེ, ཨཀྵེཥ ཧྣཱསྨ གཱསྟིཏཱ"ཏིཨཱདི (ཏཱ. ཧེ. ༡.༢༨)། ཨརིཡཱལ བྷཱ ཏུཏྟེབྷཱཥེན **མོནཱཥྛཏྣཱ། ཧྣཱམེ ཚིཏྣཱཏི** ཧྣཱམཱཀཱཡེ སྭཥྛཏིཧྦེཏྣཱ། **སཾསྦུཏཏྣཱཏི** ཨརཀྲཱཡཀཱཡསམཱཪྒཱཏེཏཱཡ སཾསྦུཏསྦྷཱཥཱ།

ཨཱུཏཾུ ན གཱཪྟྟིཏིཨཱདྲིཏི **ཙཏུཏི ཀཱརཙེཏི, པཀྵསེནཱསནཱཏི** ཕེཕེཏྲསེནཱསནཱ། **པཏེམཀྵནཔཀྵཱལཱཏི** སབྷཱཔརཥྛཱཥཱཏནཾ ཕེཔཏྲཱཥཏམཀྵནཔཀྵཱཡ། **མོནཾ ཕྱུཀྟཏི ཀླཾ** སབྷཱཪྟ གཱཡེསྟྲཾ ནེཏྟུནནཪྟ།

ཨེསེསཏམཱཏི སབྷཱཨེསྟེསུ ཛྷཱཪྦྷ སྭཏྟུཏམཱ། **སེབྷཱཥྛཏྣཱཏི** སེབྷཾ ཨུཏམཾ སམཱསསྤྦྲཾ པཏྣཱ། **ཨཀྵཱནྡྲིནཱཏི** ཨཀྵཱརཔདབྲཧྨནཱཀཱར-ནེརུཏྟིནེཏྟེས-སཾཀཱསནཔཀཱསན-ཕེཔརཀ-ཕེཏྭཛཱནུཏྟིཀཱརཀྵཏྟིཏི བྲཧྨནཱཔདཱནེ། **སམོཏྟནེཏྟ** ཕེནེཤྩཛཏྠཱསཡཱཏུཏྟཾ པཀཱསནཏོ གཱཐནཏོ པདཀཱསྣཱ། པུརི-སཏྟོ "པུབྲེ"ཏི ཨེམིཏྟ སམཱཏབྦྲཏི ཡཱཏ – "**པུརིཙྪཏྣཱཏི སབྷཱཔཚམཾ ཧྣཱཏྟནཱཡཀཱཏྣཱ**"ཏི། ཧྣཱཡྻ ཨསཡཏཾ སཏིཏུཾ སམབྦྲཏི ཡཱཏ "**སམཏྦྷཱཏྣཱ**"ཏི། ཏེནཱཏ – "ཏབྷཱཀཾ བུདྡྷམསཡཏསྭཏེན"ཏྟེ (ཨེཏིསུ. ༣༨)། **ཏི པཏྣཱཏི** ཏི གཱཙེ ཨནཐསེསཏོ པཏྣཱ། ཕེཏྟཪཏྟ སཾཀེཡེསཔྤོཏྟནཏྟཱཾ བྷཱཀཱརྟཏྟིཏི བྷཱཀཱརཀོ, བྷཱཀཱརཀོ ཨེཝ **ཕེཤྭཀཱརཀོ། ཏཏྠེཔདཏྟེ** ཏཏྠཾ ཨཱུརཔེཏྟ ཚཔེཏྟཾ པདཾ།

ཏཏྠཝཏྟནེན སབྦྷེན བྷཱ གཱཡེསཝཏྟནེན **ཨཝཏྟྣཱ། མཏྟཔཀྵཱཡཱཏི** མཏྟནུབྷཱཝཱཡ པཀྵཱཡ, མཏྟཕེསཡཱཡ བྷཱ པཀྵཱཡ། སབྷཱ ཏེ ཧྣཱགཱཐཏོ པཀྵ མཏྟནུབྷཱཝཱ, ཡཥྛསགཾ ཕེསཡེ མཏྟཕེསཡཱ ཙ ཨེཀཱཏིཕེསེན ཨནཐསེསཏོ མཏྟཕེསཡཱ ནམ སབྦྷུཏྟཏྟ། **ཨཱུནུབྷཱཝཏཱསནབྦྷེནཱཏི** ཨཏྟརིཡཱུཙྪེཏིཡཱུཔརེམེཡཱུཏྣཱ ཨཏྟཐོ ཨཱུནུབྷཱཝཏྣཱ ཡོཀཱསྣཱ ཏྣཱསནབྦྷེན། **ཡཀྵཱསྣཱཏི** བྷཱ ཡོཀཱན ཕུཏྟཛཏྟེཡཱུཡཱ། ཨཡཾ ཨུཔཱུསཀོ ཁྲེཛྫྷུཏཏ ཕེཡ ཨུཔཱུསཀཱ སེཁཔཏེསསྦྷེཏྟུཔཏྟེཏི ཡཱཏ "**སོཏྟཔཏྟིམགྒེནེཝ པཏེསསྦྷེཏྟ ཨཱུགཏྟ**"ཏི། **གཱཡེསཔྦུཏྟནཔཀྵཾ གཱཐེཀྐཏི** གཱཡེསཔྦུཏྟནཾ ཕེསཡཾ ནེམིཏྟཾ གཱཏྟ པཀྵཾ གཱཐེཀྐ།

༡༡. **སམྦེཏྟེཏྟཏི** སཏྟེཙེཏྟ, གཱཐེཏྟཏི ཨཏྠཱ། **ཨེམེ སཏྟཏི** ཡཾ ཡདེཥ པརིབྷཱམཏྟ སཏྟ། **ཨཏྟཏྠེཥ ཙེཏྟཡཏྟེཏི** ཨཔྤེཏཏྟཏཱཡ སཀེཡེཥ པཡོཛནཾ ཙེཏྟེཏི། ཏཝ ཏི མཏི ཀླཏཀེ ཨནུསོཙཏྟཔེ ཏེཏི སཏྟེཏཝྦྷ ཨཏྟཏྠ པཡོཛནསྦེཥ ཕུསེན ཨནུསོཙཏྟེ། **ཨུཏྟཾ ཨཏྠེསྟེཏི** བཡཕུཏྟ ཙེཏྣཱ སཏྟཔེན སཏྟཏྟཾ ཨབྷཱཏྟཀྟཾ ཏདཡབྷཱཏྟཾ ཁེདིརཏྟཀྣཱཡཾ ཕེཡ ཨུཏྟཾ ཨཏྠེསི། ཏེནཱཏ "**ཡོཏེཏྟཾ ཕེལྷཱཡིཏྣཱ**"ཏི། **པཏྟམཏྟཏྟེ** ཨེཀཱཔཏྟཱུརམཏྟཾ། ཨཏྟིསམཡསཏྟིཀཱཡ ཙཏུསཙྪེཏྟནཱཡ སཏྟིཔེཏྟེཥ ཏེསིཏྟཏྟ ཡཱཏ – '**ཨུཏྟཏྟེཏྟཔུཏྟཱཡཏྣ ཕུསེན ཧྣཱམཏེསཏྟ པརེཏྟེཏྟཏྟ**"ཏི།

ཨུཔཱུལིསུཏཏྠཀྵཱཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༡. ཀུསཱུརཔཏིཀཱསུཏཔཀྵཏྟ

༡༨. **གོཡིཡིསུཏི** བཏུཔཙནཔསེནཱཡཾ པཱུལི ཨཱུགཏྟ། **ཨེཡཾནཱམཀོ ཛྷནཔདེཏི** ཨཏྟཔཙནཾ གཱམྨ ཕུཏྟཏྟེ ཡཱཏ "**སོ ཧྦི**"ཏིཨཱདི། ན ནེཡམིཏྟཏི "ཨསྨུཀཱསྨི ནཱམ ཕེཏྟརེ"ཏི ན ནེཡམེཏྟ ཕུཏྟོ། **སེནཱསནེཡེཡཱཏི** ཨཱུཡཱསེཡེཥ, ན ཧྭཱཔསྨུཡཱུདིཀཱ། ཕེསཀེརིཡཱུ ཀླཱསཱཛཏྟཏྟེན སམཱུཏྟཏྟབྦྲེན གོཔཏཾ, ཏསྨཾ ནེཡུཏྟ **གོཔཏིཀོ།** ཏེནཱཏ "**སམཱུཏིཀྵགོཔཏཏྟ**"ཏི། ཡཾ སཀྵཱུཡུཏུ ཕེཏཔེཏིཏྟ – "གཱཐཾ ཧྲཱཡཏི, ཏིཏྠཾ སུཏྟཏི, ཨུཔཱུཏྟ ཨུཏཀཱ ཏྠཱཔེཏི, ཏིཀྵཏི ཀེཏྟཏྟ"ཏིཨཱདི། **ཨཡཾ ཨཙེཡོཏི** ཨཙེཡཀཔབྦཛྫཔསེན **ཨཙེཡོ,** པུརིམོ པན གོཔཏིཀོ **ཀུསྨུརཔཏིཀོཏི** ཨེཏྟ ཕུཏྟཏཡཱུཏུསྨུཏེན ཨཏྟྲེ པཏྦྲཱ། **པཡེཀུཏྟེཏྟཏི** ཨུཏྟེ ཏཏྟ ཨུཏྟེ པཱུཏེ ཙ སམེཏྟེཏྟཱ། "ཨུཀྐུཏེཀོ ཏུཏྟཱ"ཏིཔེ ཕཏཏྟེ། གཱམཏཾ ནེཕཏྟཾ གཱཐིཏི ཡཱཏ – "**ཀཱ གཱཐིཏི ཀཱ ནེཕཏྟི**"ཏི། ནེཕཏྟིཔརེཡོསྣཱཏ ཏི ཕེཕཱུཏྟཱཏྟཕཱཏྟི། གཱཏུཔཙེཏཀཱམཱཔསེན ཨཏྟེསསྨུརེཏི ཨེཏྟཏི **ཨཏྟེསསྨུཏྟཡོ,** པརཡོཀཱ། ཏཏྠཱ ཙ ནེཕཏྟིཾ པུཏྟཏྟཏི ཡཱཏ – "**ཨཏྟེསསྨུཏྟཡསྨི གཱཐ ནེཕཏྟི**"ཏི། **ཀུསྨུརཔཏསམཱུཏནཏྟི** ཀུསྨུརཱུཏྟཔསམཱུཏནཾ, "ཨཏྟྲ པཏྦྲཡ ཨཏཾ ཀུསྨུརོ"ཏི ཀུསྨུརཱུཏྟཔཱུཏྟེཏྟཱཾ།

༧༩. **པརིཔུཥྚེཏི** ཡཏྣཱཏ྄ ཀུཤྲུརཔཱིཀྲྀཏཱ, ཏཏི པརིཔུཥྚཱ། ཏེནཱཏ “**ཨནནྟ**”ཏི། **ཨཛྙཱིཀཥྚེཏི** ཏཏི ཨཛྙེམིཥྚཱ། **ཀུཤྲུཏནྟྲཾཥྚེཏི** ཀུཤྲུཏནྟྲཾ གཱམཏནྟྲཱཀཱིཏིཨཱུཏིཨཱུཏྟིཏིཨ
ཀུཤྲུརཏྣཱཔྲཏིཚྛཱཏཙེཏྟཱམཾཏ། ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཱཀཱཤཱིཏཱཏྭཱ **ཨཱཀཱཤཱ,** པཱཏྲིཨཱཀཱརེ། སོ པཱཏྲྀ གཱམཏནྟྲིགེཏི ཨཱཏ “**ཀུཤྲུཏནྟྲཾ གཱམཏནྟྲཱཀཱར**”ཏིཨཱུཏི། **ཨཱུཏྟིཏནྟྲཱཏི** ཀུཤྲུརསྟོཨཱུཏྟིཏ།
ཕཏསམྤུཏྟཏེཏྟཱཏི ཀུཤྲུརཕཏྟིཚྛཱཏྟེཏ། ཀུཤྲུརཙཱརིཨཱུཏིཨེཔ **ཏུཤྲཱརཏཔཙཀྲཾ**། ཏེཏ གཱཏིཔྲིཔཱརིཨེཤྲཱུཀཱརེཏ པཕྲཏྟ ལཀྵཱི། **ཨཤྣ** ཀུཤྲུརཕཏིཀཱཤྣ **ཨཤྩ གཱཏི ཏཀྵཱིཏི** ཨིཏརགཱཏཾ
པཏཱིཀྲཱིཔཏི, ཨིཏཏྲཾ པཏ སམྤྲཱཔྱོ ཨེཔ ཏཀྵཱིཏི། **ཏེཔཱུཥྩཏཀྵེ** ཕཏཤྲཱིཔཱུཏྟཾ སཾགོཔཏཕསེཏ སེཏྟཱཤྩཏཾ། ཡཏྲ སཱཀཱཤཱཀཱཏྟུསཏྟཱ ཨཏྟཔྲིསེསཕསེཏ ཨཱཀཱཤཱཀཱ ཏེཏི
“ཕྲིཏྲྀཥྚཱ པུརེསོ ཕྲིཏྲྀཥྚཱ གཱམལསཏྲཱ”ཏི, ཨེཔཾ ཨཏྲཔྲིསེསཕསེཏ ཨཱཀཱཤཱཀཱཔི སཱཀཱཤཱཀཱ ཏེཏཱིཏི ཏསྨེཏི “**ཏ པརིཏིཔཱུམི ཏ ཨནུཏྟཏཱུམཱི**”ཏིཨཱུཏིམཱཏ། **ཨནུཏྟཏསཏྟཱ** ཙ
སཱཀཱཤཱཕསེཏ པཡུཀྟཱཏི “པུཏྟཥྚཏི ཨནུཏྟཏ”ཏིཨཱུཏྟིསུ། **ཨཡཙྪིཏྟ པཡོགཱཏི** ཨིམིཏྟ གཱུཏྟཡཙྪ ཨནུཏྟཏཏརཏཾ ཨཏྟིཕྲིཏཏི ཏསྨེཏི།

༨༠. **ཕཱུཏྟཏཡེཏིཕཱུཏི** ཨིམིཏྟ **གོཕཏཏེ** གོཕཏསམྤུཏྟཾ། **གོཤྲཱིལཏེ** གཱཕྲཱུཏྟཾ། **གོཙོཏྟཏེ** “ཨཛྙཱ པཏྟཱུལ གོཏི ཀཱཏཏྲཾ གཱརིཤྲཱུཤྲཱི”ཏི ཨུཕྲཏྟཙོཏྟཏེ ཨིམམཏྟཾ
ཨཏིཏིསཏི། གཱཀཱཕྲི པཏ ཕཏྲཾ ཨཕསིཏྟཾ “**ཀུཤྲུཏྟཀཱཕྲི ཕཱུཏྟསཏིསམིཕཱུ**”ཏི ཨིམིཏྟཕ ཨཏིཏིཏྟཾ, ཕྲིསིཏྟཙྪ **ཡཏྟ པཏ ཏཏྟ**ཏིཨཱུཏིཏྟ ཕཱུཏྟམིཕ། ཡཾ པཏྲིཏྟ ཕཏྲཾ, ཏཾ
ཀུཤྲུརཕཏྟིསུ ཕཱུཏྟཏཡམིཕ།

༨༡. **ཨེཀཱཥྚཀཱཤྨཱཀཱིརིཡཱུཕསེཏྟཱཏི** ཨེཀཱཥྚཱཤྣ ཨཀུཤལཀཱཤྣཱཤྣ ཀུཤལཀཱཤྣཱཤྣ ཀཱརཱཕྲཱསཏྲེཏ། **ཨིམེསཏྟེ** གོཕཏིཀཱཀུཤྲུརཕཏིཀཱཏྟཾ། **ཀཱིརིཡཱུཏི** གོཕཏཏྲཱཕཏྟཏིཕསེཏ པཕྲཏྟ
ཀཱིརིཡཱུ། **ཕཱུཀཱཏྟ ཏྲཕིཤྣཱཏྟིཏི** “ཨིམཤྣཱིཾ ཀཱཤྣཙཏུཀྲཱ ཨིཏཾ ཏཱུམ ཀཱཤྣཾ ཏྲཛྲཏྟྲཱི”ཏི ཕཱུཀཱཏྟ ཏྲཕིཤྣཱཏི།

ཀཱུཡཱཀཱཏྟེ (ཨ。 ཏཱི。 ཏཱི。 ༢.༩.༢༣༢) མཡྱཾཏཾ, ཙོཏྟཱཤྣ ཨཔཏྲཱཤྣཱརཏྲཱུཕཱཀཱརཏྟེ ཨཏྟྲཱ། ཏཾ པཏྲིཏྟ གཱཤྣཔཕསཱུཏྟམིཕ ཨཏྟིཕྲིཏཏྟེ ཨཱུཏ
“**ཏཱཤཨཀུཤལཀཱཤྣཔཕ**”ཏི། **གཱཏྟཏི** གཱཏྟཱཏྲིཏྟཱཏིཏིཏུཏྟཏེ ཕྲཱ གཱཏྟཱ། ཏེཏཱཏ “**གཱཏྟཕིཕྲཱུཀཱ**”ཏི། ཨཕྲཱུཡུཔཕཏི མཏུཤྣེསུ ཙ ཏེཏྲཱིཡཾ གཱཏྟཕིཕྲཱུཀོ, ཡཏྲ ཏམཏྲཱཏྟེ ཕཱུཏྟཾ,
ཨེཀཱཏྟཏིཏྟིསེཏ པཏ “**ཨཕྲཱུཡེ ཏིཕྲཏྟཏཱ**”ཏི ཕཱུཏྟཾ, ཏིཕྲཏྟཔཏཏྟཏི ཨཏྲཱ། **སུཀྲཱཏི** ཨོཏྲཾ, ཙོཏྟཱཤྣ པཏྲཱཤྣཱརཏྲཱུཕཱཀཱརཏྟེ ཨཏྲཱ, སུཀྲཱཏྲིཏིཏུཏྟཏེ ཕྲཱ སུཀྲཱ། ཏེཏཱཏ
“**སུཀྲཱཕིཕྲཱུཀཱ**”ཏི། སཀྲུཔཔཏི མཏུཤྣོཀཱ སོཏྲཱིཡཙྪ སུཀྲཱཕིཕྲཱུཀོ, ཡཏྲ ཙ ཛྲཏྲཱིཏྟཾ ཕཱུཏྟཾ, ཨེཀཱཏྟཏིཏྟིསེཏ པཏ “**སཀྲི ཏིཕྲཏྟཏཱ**”ཏི ཕཱུཏྟཾ, ཏིཕྲཏྟཔཏཏྟཏི ཨཏྲཱ,
ཕྲེམིཤྣཱཀཱཤྣཏི ཀཱུཡེཏ གཱཏྟཾ, ཀཱུཡེཏ སུཀྲཱཏི ཨེཔཾ མིཤྣཱཀཱཕསེཏ གཱཏཀཱཤྣཾ། “**སུཁཏུཀྲཱཕིཕྲཱུཀཱ**”ཏི ཕཏྲ སུཁཏུཀྲཾ པཕཏིཨཱཀཱརཾ ཏསྨེཏུ “**མིཤྣཱཀཱཤྣཏྟཱི**”ཏིཨཱུཏི ཕཱུཏྟཾ།
གཱཤྣཱཤྣ གཱཏྟསུཀྲཱསམཙྪ གཱཏྟསུཀྲཱཏིཏྟཏིཏུཏྟཡཱུཏི, ཨཔཙྪཡགུམིཏུཡ ཏཏུཏྲཡཕིཏེམུཏྟཱཤྣ གཱཤྣཀྲཡཀཱརགཱཤྣཱཤྣ ཨིཏྟ སུཀྲཱཔརིཡཱུཡེཔི ཏ ཨིཀྟཱཏྲིཏི ཨཱུཏ – “**ཨུཏྲཡ…
པེ。… ཨསུཀྲཱཏི ཕཱུཏྟ**”ཏི། ཏཏྲ **ཨུཏྲཡཕིཕྲཱུཀཱཤྣཏི** ཡཏྲཱིཀཏྟཱཤྣ ཕིཕྲཱུཀཱཤྣ། སམྤིཏྲཔཕཔརིཡཱུཔཙྪ ཏི ཕིཕྲཱུཀོ ཨིཏྟ “**སུཀྲཱཕིཕྲཱུཀོ**”ཏི ཨཏྟིཕྲིཏྟ, ཏ ཨཙྪཏྟཔརིསུཏྟྲཱ།

སཏུཀྲཱཏི ཨཏྟཏྟ ཨུཕྲཱཏིཏྲཱིཏ ཏུཀྲཱིཏ སཏུཀྲཾ, ཏུཀྲཱསཾཕཏྟཏིཀཱཏི ཨཏྲཱ། “**ཨིམཤྣཱིཾ སུཏི ཙོཏྟཏྟ ཏྲུཏྟཾ, ཨུཔྲཱཡིསུཏི** (མ。 ཏཱི。 ༢.༥༦) གཱཤྣ”ཏི ཏེཏྟ ཕཱུཏྟཤྲཱི
ཨཏྲཾ ཨིཏྟ སཱུཏྲཱཡཏི ཕྲིཏྲཏཏྟཾ། **ཨཏྲིསཀྵཱརིཏཱུཏི** ཨཱུཡུཏིཏཱ། ཏཾ པཏ པཙྪཡསམཱུཡསིཏྟཱ སཾགཱཏྲཾ པིཏྟཾ ཕྲིཡ ཏོཏྟིཏི ཨཱུཏ – “**སཀྲཱིཏྟཱུ, པིཏྟཾ གཱཏྲཱཏི
ཨཏྲཱ**”ཏི, **སཏུཀྲཾ ཡོཀཱཏི** ཨཱུཡཡོཀཱམཱཏ། **ཕིཕྲཱུཀཱཕཤྣཱཏི** པཤྣཤྲིསེཏ ཏཏྲ ཕིཕྲཱུཀཱཔཕཏྟམཱཏ། **ཏྲུཏཀཱཤྣཱཏྟཏི** ཏིཕྲཏྟཀཱཤྣཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏུཔཙྪཏྟཀཱཤྣཏྟ། **ཡཕྲཱུཏྲུཏཏྟེ** ཡཱུཏིསཾ།
གཱཤྣསཏྲཱཀཱཕསེཏྟཱཏི གཱཤྣསརིཀྲཱཀཱཕསེཏ། **ཨུཔཔཏྟི ཏོཏྟཱཏི** ཨཔཏཱུཏིཏྟཏྟ ཨུཔཔཏྟི། **གཱཤྣིཏ ཕྲིཡ ཕཱུཏྟཱཏི** ཡཾ གཱརཱཏི, ཏེཏ ཨུཔཔཏྟཱུཏིཏི ཨེཀཱཀཱཤྣེཏེཕ ཏྲཱུཡམཱཏྟ ཕྲིཡ
ཕཱུཏྟ ཨཔཏཱུཏིཏྟཱུ། **ཨུཔཔཏྟཱི ཙ ཏཱུམ ཕིཕྲཱུཀེཏ ཏོཏྟཱི** ཕིཕྲཱུཀཱ སམྤྲཱུཕཏྟེ ཨེཀཾསེཏ ཏི ཨུཔཔཏྟཱིཕྲིསཏྟ སམྤྲཱུཕཏྟཱི། ཡཏི ཨེཔཾ གཱཤྣ “ཏེཏ ཨུཔཔཏྟཱིཏྟཱུ”ཏི
ཨུཔཔཏྟཱིགཱཤྣཏེཏུཀཱ ཕཱུཏྟཏི ཨཱུཏ “**ཡཤྣ པཏ**”ཏིཨཱུཏི། **ཡེཏ གཱཤྣཕིཕྲཱུཀེཏ ཏིཕྲཏྟཏི** ཡེཏ གཱཤྣཕིཕྲཱུཀེཏ ཕྲིཔཙྪཱུཏེཏ ཨཡཾ སཏྲཱ ཏིཕྲཏྟཏི ཕཱུཏྟཏི། **ཏཾགཱཤྣཕིཕྲཱུཀཱཕཤྣཱཏི**
ཏཤྣ ཏཤྣ གཱཤྣཱཤྣ ཕིཕྲཱུཀཱཏྟུཏྲ ཕཤྣཱ། གཱཤྣིཏ ཏུཏྲཾ ཏུཡཾ ཏབྲིཕྲཱུཀཱ ཨཱུཏིཡཀྟཱིཏི **གཱཤྣཏུཡཱུཏྟ,** ཕཤྣཱ། གཱཤྣཱཤྣ ཏུཡཛྲཏྟ གཱཤྣཔལཱཤྣ ཏུཡཛྲཾ, ཏཤྣ ཕཱུཏྟཾ “**གཱཤྣཏུཡཛྲ**”ཏི།
ཏེཏཱཏ “**གཱཤྣམིཕ ཏེསཾ ཏུཡཛྲཾ སཏྲཀཱ**”ཏི།

ཏིཤྲོ ཙ ཏེཏྟིམཛྫྷཏཙོཏྟཏཱཏི ཨིཏཾ ཨཏྲཱབཛྫྷཕྲེཏཏཾ ཕྲེཏིཡཏཨེཀཱཏྲསུབྲུཕྲཏྟིཡུ ཏེཏུཏྲཱཕཱུཏྟཾ། ཡཏི ཨེཔཾ ཡཏྲཱུཕཱུཏྟ **ཛྫྷཏཙོཏྟཏ ཏྲཱཕ ཏོཏུ**
ཨེཀཱཏྲསུབྲུཕྲཏིཏེཏུཏྲཱཕཏྟོ། **ཀཱུཡཱཕཙཏྟ ཀཱིཏྟཱཏི** ཀཱུཡཱཕཙཏྟ པཏ ཀུཤལཙོཏྟཏྟ ཏཾསཏྲཱཕཱུཏྲཱཕཏྟ ཀཱིཏྟཱ ཀཱིཏ པཀཱརེཏ **ཨཏྲཱབཛྫྷམཏོསཏྲཱར ཏཱུམ ཛྲཏྟཱཏི** ཙོཏིཏི, ཨིཏརོ པཏ

ན་ སབྦཱ་ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙེཏནཱ་ ཏསྶཱ་ ཀཱརིཏཱ, ཨཐ ཝཱ་ ཨེཀགྒཱ་ ཛྷཱནཙེཏནཱནུཀཱུལཱ་ཏི་ ཏསྨིཾ་ "ཀཱསིཎསཛྫྷཱནཀཱལེ ཀཱསིཎཱསེཝནཀཱལེ ཝཌྜྷནྟཱི"ཏི ཨཏྠོ། ཏསྨཱ ཀཱསིཎཱསེཝནཙེཏནཱ་ གཱཧིཏཱ, སཱ ཨུཔཙཱརཛྫྷཱནཱ སཱཌྜྷཱ། ཏེན **ཀཱམཱཝཙརཙེཏནཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནཙེཏནཱཡ ཨཱསཏྟིཏཱ**ཏི ཀཱསིཎསཛྫྷཱནཙེཏནཱཡི གཱཧིཏཱ ཏཱཏིསྶ ཏེཏིཏི གཱཧིཏཱ། པརིཀམྨཱདིཔྤཝེཏྟེ ཏི པཝཏྟཱ ཀམྨཔཐཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙེཏནཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱ ཨཱསནྣཏཱཡ ཝུཏྟཱ། **ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཙེཏནཱ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཙེཏནཱཡ ཨཱསཏྟིཏཱ**ཏི ཨེཝཾ ཨེཀཱཏཀཱཡཨེཀཱཏཀསཏྟེསཏཱཔྤཱསཔཏཱཡ ཏཾསཱིཏཱཀཱ ཨུཔེཀྑཱཔི ཨཱཀིཉྩཉྙ ཝཏཱིཉྩ སུཁསཱིཏཱཏ, ཨེཝཾ སཏྟསཝཱཔཏ ཀྵཏསཱིཏཏ ཙ། གཱིཏི པཏ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཙེཏནཱནུཀཱུལཱཏི ཝེཏསྶཱིཏ ཀཱསིཎསཛྫྷཱནཀཱལེ ཀཱསིཎཛ྄ཛྷཱནཀཱལེ ཀཱསིཎཱསེཝནཀཱལེ ཝཌྜྷཱཏཱིཏི ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཙེཏནཱཡ ཨཱསཏྟཱཏེཏཏ པཏྟཱཏི པཏཏྟེ, ཏཾ ཏིསཾ སཏིསཏྟཾ, པཏྟཏཡཝེཏཔ ཏཱསཾ སཏྟེཏཏ པཝེཏཏྟཱ། **ཨུཏྟཱཡམིསྶཀཱཔཱསཝེཏཱཏི** ཨུཏྟཱཡཝེསཾ ཀུསལཱཀུསལསཏྟཏཾ སུཁདུཀྑཏཏྠ མིསྶཀཱཏྟཔཔསཝེཏ། **པེམྨཝེཀཱཔཱཏཏཏེ** ཨིཏཾ ཏཏྟཱཔཏཾ པཱཏྟཾ, ཨིཏརེསཱཾ པཱིཝེཔཏཱིཀཱཏཾ ཀཱཡེཏ ཏཏྟཱཾ ཏེཏིཡེཔ།

ཏསྶ པཏྟཏཱཡཱཏི ཏསྶ ཡཐཱཔཏཏསྶ ཀཱམསྶ ཨཏུཔཏྟཏྟཱཏཱཔཏཏཱཡ། **ཡཱ ཙེཏནཱཏི** ཡཱ ཨཔཙཡཀཱམཱིཝེཙེཏཱ། **ཀཱསཾ པཏྟཏི** སུཁཀཱསཏྟེ པཏྟསཏྟེ **སཏྟཱཙེཏནཱཡ ཨཏྟཱ པཏྟཏཏཏ ཏཏྟཾ ཏཏྟཱ** ཨཏྟཏཱཔཏྟཏཱཏྟཏྟཱཔཏྟཱ། **ཨཀཱཏྟ ཨསུཏྟཏི ཨུཀཱཏཏི** ཨཏྟ སུཏྟཏཱཔཔཏེཏཔཀཱཏཾ ཏཏྟ པཏྟཏཡཔཏཱ། ཏཏཏ "**ཨིཏཾ པཏ ཀཱཏྟཏྟཾ པཏྟ**"ཏིཨཱཏི།

༨༢. **ཨཝིཛྫཱཝིཀཱཔཱཏི** ཨཙེཏཱཀཱཔཏྟཏཡ ཀུཀྐུཙཔཏ ཙཱ། **ཡོཏི** ཏཱཡཏྟཏཔཏཱཔཏྟཡཏྟ ཨཏྟཱ། **ཡོཝེཏཱཏི** ཡོ ཏིཏྟཡཔཝིཏྟསཾ ཏེཏ ཏཏཱཔཏ **པཏྟཏྟཱ**། ཡཾ ཏིཏྟཡཔཝིཏྟསཾ སཏྟཏིཡིཏྟཏི ཨཡམིཏྟ ཡོཏཏྟ། **ཏཏིཏྟ** སུཔཏྟ པཱིཡ ཝེཏཾཔཱཏྟཡེ། **གཏྟཏྟ** ཏཏྟཏ པཱིཡ ཀུཏྟཡཏྟཏཾ།

སྒྱུཔཱཀཏྟཏི པཱིཔཱིཏྟ ཨེཀཱིཏྟཏྟཱ། **པེསིཏཏྟཏི** ཝེཏྟཾ པཏི པེསིཏཏྟ། ཀཱསཾ **ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཱིཡཔཔཏཡཔཝཏཾ…པེ…** **པིཏྟཏྟཱིཏི** ཨིམིཏྟཔ ཨཏཏཏཏཱིཀཱཏེཏ ཏེསཏྟ ཝེཏྟཔཏྟ ཏཾཏི, ཨཱཡཔཏྟ པཏ སེཝེཡཏྟ པཏེཔཏྟཱིཏྟཏཔཏམེཏཾ ཨུཏྟཱི ཨཱཔཏྟཨཏཏཏཏཔཏྟཔཏཾ, ཡཏིཏཾ "ཨཏྟཏཏཾ ཝོ པཏྟ"ཏིཨཱཏིཔཏཏཏྟ ཨཱཏ "**ཨཏཏཏཏཱིཀཱཏེཏཱཔྤ**"ཏི། ཨཏཏཏཏྟཏཱིཀཱམོཡིཔ ཏཏྟ ཏིསཾ **ཨཏྟཏཏཏ**། སེསཾ སཏྟཾ སུཔིཏྟཔཔྤམིཔ།

ཀཱསཱུཔཏིཀཱསུཏྟཔཏྟཏཡ པཱིཏྟཏཔཀཱསཏྟ སམཏྟ།

༡. ཨཏྟཡཏྟཏཀཱམྨཏསུཏྟཔཏྟཏ

༨༣. **ཛྫཱཏིཡཱ** ཨསམྨཏྟ ཝེཏྟཏཙརིཡོ པརཏཏྟཔཏྟཔཱིཀཱཡ སྨཏུཡཱ ཀུསལཾ ཛྫཏྟ པཏེསཱིཀཱཔཏྟཏྟ། ཝེཏྟཔཏྟསེཏ པཏཏི ཨིཏཏྟཏི པཏྟ ཨཀཱཏྟཏི ཨཱཏ – "**པཏྟཾ ཨཱཏྟཡཏྟཏྟཏི ཏཾསཾ ཨཱཏྟཡཏྟཏྟ**"ཏི། ཝེཏྟཔཏྟསེཏ ཝེཏཡཾ ཨཏཏཏི, ཝེཏཡསཾཔཏཱཔཝཡེཏ པཏྟ ཀཱཏྟ ཝེཏཡེ ཝེཡུཏྟ **ཝེཏཡིཀཱ**། **ཨཱཔཏྟཡིཀཱཏི** ཨིཏྟཔི ཨེསེཔ ཏཡཱ། ཨཔྤིཏྟཔཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཱཡུཀཱཔཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏཀཱཔཾ ཏིཏྟཏྟཏི **ཀཱཔཏྟ**། ཝེཏཡུཔཔཏྟཔཏཏཏཔཏཏྟཔཏྟ ཏིཀཱཏྟཾ སཔྤཏྟཏི ཏིཀཱཏྟ, ཏ ཏིཀཱཏྟ **ཨཏིཀཱཏྟ**། **ཏེ ཨཏྟ མོཙཏྟཏི** པཏུསཾ ཨཔྤིཡཾ པཏྟ ཀཱཔཏྟཏི ཏེ ཀོཏྟཏི སུཏྟཏྟཏ ཏི ཨཏྟམཏྟ པཏྟཏཾ ཨཏྟཏཾ ཏཏོ པཏི ཀཱཏོཏྟ ཨུཀྐཱིཡཏི ཏཏྟ། ཏཾ པཏ ཨེཔཾ ཀཱཏྟ ཏ སཀྐཱིཏྟཏི ཨཱཏ –
"**ཨུཀྐཱིཡིཏྟ པཏི ཏཏྟཏིཏྟ ཏ སཀྐཱིཏྟ**"ཏི། ཨེཔམིཔྤཡཾ པུཏྟ ཏ ཀཱཏེཏྟཔཏྟ, ཨཡམིཏྟ ཏེསཏི ཏཾ ཨཔུཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཨཔཏཡཏྟ ཨོཀཱིཡཏི ཏྟཏ, ཏཔྤ པཏ ཨསཀྐཱཏྟ པཏིཏྟཔིཏྟ ཏ ཨོཀཱིཡཏི ཏྟཏ, ཏཀཱཔྤ པཏ ཏཏཏཔཾ ཨོཀཱཏྟསྶི ཨཀཱཏྟཏྟ ཨུཏྟཡཔཏྟཔི ཨསཀྐཱིཏི པཱིཏིཏཏྟ། ཀཐཾ? ཏཀཱཔྤ ཏི "**ཏ ཁཏྟཏྟ ཏཏྟཀཱམྨཏ ཨེཀཾསེཏྟ**"ཏི པཏཏྟ ཝེཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཔྤཡཾ པཱིཔཏྟཔཏྟཏི, ཨུཏྟ ཨཏྟ མོཙཏྟ པཏྟཾ པཱིསྨཏྟེཏྟ, ཨེཔཾ ཏྟཔ ཨུཀྐཱིཡིཏྟ ཨསཀྐཱི། "ཏ ཏཏྟ ཏཏྟཀཱམྨཏ ཨེཀཾསེཏྟ"ཏི པཏཏྟ ཨེཔ ཙ "ཏྟཡཾ པཏྟཏ ཨེཔཾ ཨཔིཏྟཀཱཏ པཏྟཏཏྟ, པིཏྟཏྟཏྟ པཏ པཏྟཏཏྟ"ཏི པཏྟཏཡ ཏཾསཾ ཏྟཡཔཏྟ ཏཾ ཏྟཏཏྟ ཨོཀཱིཡིཏཏྟ སཀྐཱིཏྟཏི།

ཨུཏྟཏཾ ཏ སཀྐཱིཏྟཏི ཝེཏྟཏ ཨཏྟཏྟ པཔཏྟཡཱ། ཨཏྟཡོ ཏེ མཏྟ ཀཏཔཏེཙཡོ ཀེཀཱ ཝེཡུཀྐ པཏྟསཱིཡོ ཙ ཏུཏྟ པཱིཙཏཏི། ཏེཏཏ – "**སོ པཏྟཏཏྟཏཡཏྟཡ ཏཏྟ པཏཙཾ སཏྟཏཏཏཏྟཏ 'ཨེཔཾ, ཏཏྟེ'ཏི ཨཱཏྟཏྟ**"ཏི།

༤༥. **ཨེཥནྟུཔཀྵེ** ཡཱ པརེསཾ ཨཱཔྟིཡཱ ཨམནུཥྱ དུཥྐྲཏཡཱཾ, ཨེཥནྟུཡཱ ཡཱཙྪཱ, ན པཀ པཏུསཡཱཙྪཱ། པཏུསཡཱཙྪཱཡ ཏེ སེཏུཥྐཱཏ་ ཏཐཱགཏཱནཾ། ཙེཏནཱཔཏུསཏཱཡ ཏེ པཏུསཡཱཙྪཱ ཨེཥྚཱནྟཱ, ན པརེསཾ ཨཱཔྟིཡཏཱམཉྩེན། **ནཱུཏྟཱ ནིགཱཏྟཱ** ཨོགཱིཡིཀཱདིསམྤཏཱཎཱ པཉྫཱཎཱ ཨེཀཱཐཙནེན ཡིཉྩཾསིཏཏཱ།

༤༦. དཱུརཀཱཎཱ ཨཏྲི ནིསཱིདནཱཎཱ ཀཱུརཀཾ དསྲེཏུཾ **"ལེསལཱུདིནོ"**ཏིཨཱུདི ལུཏྟཾ། ཏཏྲ **ལེསལཱུདིནོཏི** ཚལཱུདིནོ, ལཱུདམགྒེ ཡཱུ ཨཔརིཡུཀྟཏཱཡ ལེསམཏྟེནེཝ ལཱུདསིཡཱ། **ཨོསཊསཀྐཱམོཏི** ཨནེཀཱལཱུརཾ པརལཱུདམཏྟནཝསེན ཨོཏིཎྞལཱུདསཀྐཱམོ། **ཝིཛཱུཧྱཏཱིཏི** ནཝེན ཝིཛཱུཧྱཏཱི། **ཨིམམཱིལཱུཏི** ཡཱུཡཾ དཱུརཾ ཨཏྲྀ ལཱུདབྲྀཏྟཔརིཏཏརཏྟཾ ཨིམིནཱ ཨཏྲི ནིསཱིདཱུཔིཏོ, ཨིམམཱིཝ **ཨཏྲཱ དཱུརཾ** ཨཱུཔམཾ ནིསཱུཡཾ ཀཱཏྲཱ **ལཱུདཾ དྲིཊྛིསཱུམཱི**། "ཨཏྲཱ ལཱུདཾ ཨཔྟཱིཏཏཱུཡ ཨཱུཔམཱུཡ དྲིཊྛིསཱུམཱི"ཏི **ཙེཏྟཱ**།

ཨཔནེཡྻཾ ཨཏྲཱ ཨཀཏྟི ཨཏྲཱ དཱུརཀཱཎཱ སུཁཏོ ཨཀཾ ཏཾ ཨཔནེཡྻཾ། ཨཏྲཱུཏཱཾཔ ཨཏྲཱུཏཾ ཨཱུཏྲཱརཔདཝོཔེནཱཏི ཨཱུཀ **"ཨཏྲཱུཏཀྟི ཨཏྲཱུཏཏྲ"**ཏྟི། ཨཏཀྐཏྟི ཏསེཔ ཝིཔཙནཏྟི ཨཱུཀ **"ཨཏཀྐཏྟི ན ཏཀྐ"**ཏྟི། **ཨཏྲཱུཏཀྟི** ཡཱུ ཨསཀྟཾ ཨཔིཊྛཱུམཱུནཾ། **ཨཏཀྐཏྟི** ཨཏདྲཱུཀཱུརཾ། **ཨནཏྲྀསཾཏིཏཀྟི** ཏིཊྛཏྲིཀཱིགེན, སམྤཏྲཱུཡིགེན ཡཱུ ཨནཏྲིན སཾཏིཏཾ, ཨནཏྲི ཡཱུ སཾཏིཏཾ, ན ཨཏྲྀཏི ཡཱུ ཨནཏྲྀ, ཨཏྲཱུཎཱ པཏིཔཀྑཱ སཏྲཱུཔོ, ཏེན སཾཏིཏཀྟི **ཨནཏྲྀསཾཏིཏཾ,** པིསུཎཝཱུཙཾ སམྤྲཔྤལཱུཔཝྪཱུཏི ཨཏྲཱྀ། ཨེཥམཱིཏྲཱ ཙཏུཝྲིཏཏཱུཔི ཐཏྟིཏུསྟཱརིཏཱཎཱ གཏིཏཏཱུ ཏཏྲྀཏྲཱ།

དུཥཔཡུཏྟཱཏི དུཥཔཊིཔཀྑཾ། ན ཏཾ **ཏཐཱགཏོ སྦཱུསཏི** ཨཏྲཱུཏཏཱུདིནོསདུཏྲྀཏྲཱ། **ཏཐཱི ཏཐཱགཏོ ན སྦཱུསཏི** སྦཱུཏཏྲཱུཔི ཨནཏྲྀསཾཏིཏཏཱུདིནོསདུཏྲྀཏྲཱ།

ཚཱུནཾ ཀཱུརཀཾ ཨེཏིསྭཱ ཨཏྲཱྀཏི ཚཱུནེཡཱུ ཀཱ-ཀཱུརསྭཱ ཡ-ཀཱུརཾ ཀཏྭཱ, ན ཚཱུནེཡཱུཏི ཨཏྲཱུནེཡཱུ, ནེཀྐཱུརཏྲཱུ ཨཡུཏྲཱིཡུཏྲཱ, སུ ཨེཝ ཀཱཐཱུཏི **ཨཏྲཱུནེཡཀཐཱ། ཨཏྲཔཙྪཱུགྲཱཀཱཐཾ ཀཱཐེསྭཱུཏི** ཨཏྲཏྲཱ ཨེཝ པཙྪཱུགྲཱ ཀཱུཏྲཱུ པཝཏྲྀཡམཱུནཾ ཚལཀཱཐཾ ཀཱཐེམ།

ཀཱུམིཀཱམནཱུགོ "ཨིམེ མཾ པཝཏྟུཏྲཱཀཱུམཱུ, ཨཏམེཝ ནཱུནི ཨིམེ པཝཏྟསྭཱུམཱུ"ཏི ཙེཏྟཱུ **"ཨེཝཾ ཧྲུཔིསྭཏྟཱུ"**ཏིཨཱུདིམཱུཧ། **"ན མཡཾ དཱུསྭཱ"**ཏིཔི **པཏྲྀཾ ནཱུསཀྐཱིསུ** པུཏྲི ཏཝཱུཀཏིཀཱུཡ ཀཏཏྲཱ།

ཏཏིཡཾ ཏཏིཡམེཝཱུཏི དིསྭཱུཔི པཙྪེསུ ཏཏིཡཾ ཏཏིཡམེཝ ཝཱུཙཾ། **ཧྲུསིཏཝྲཱཀཱུལཾ ཨནཏིཀྐམིཏྲཱུཏི** ཡཏྲཱ ཡཏྲཱ ཡཐཱ ཧྲུསིཏཝྲཾ, ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ ཏཝེཝ ཙ ཧྲུསནཏྲ ཧྲུསིཏཝྲཾ ཀཱུརཀཾ ཧྲུསིཏཝྲཀཱུལཏྟཾ ཨནཏིཀྐམིཏྲཱུཝ ཧྲུསཏི།

༤༧. **ཚནྡཔཏྲིཀཱུཀྲེཏྲཱུཏི** ཚཏྲེ ཨེཝ ཨུཔཊྛཱནཀཱུཀྲེཏྲ། ཏཏྲཱིཾ ཏཏྲཱིཾ ཀཱུརཀེ ཏཏྲ ཏཾ ཏཾ ཨཝཏྲཱུཡ ཨུཔཊྛཱནཀཱུཀྲེཏྲ, ཧྲུསྟཱུནཾ ཡཐཱུསཀྐཱཝཏོ ཨཝབཱུདྡྷཱནསཀྐཱཝོཏི **ཧྲུསྟཱསཀྐཱཝོ**། ཧྲུསྟེ སཀྐཱཝཧྲུསྟེ ཨནཝསེསེ ཡཱུ ཡཱུཏྲཱུཝཏོ ཨུཔཏྲཱུརེཏྟཱིཏི **ཧྲུསྟཏྲཱུཏ,** སཏྲཱུཏྲཱུ། ཏེནཱུཏ **"སབྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔཏིསྲེཏཾ ཨཏྲཱིཝཙན"**ཏྟི། **སུཔཏིཝིཏྲཱུཏྲཱི** སཏྲཱུཾ ཏེཡཱུཧྲུསྟཾ སུཏྲཱུ པཏིཝིཏྲཱུཡཧྲུཏྲཱུཝསེན, སུཏྲཱུ པཏིཝིཏྲཱུཏྲཱི ཨཏྲཱུ། ཏེནཱུཏ **"ཏཏྲཱུཀཾ ཧྲུཀཝཏོ"**ཏི། **ནེཝཱུཡུཏྲཱུལཝསེན པརིནིཊྛཱིཏཏྲི** ཀཏྲཱུཔརིཝིཏྲཱུཀེན ཨཡམེཝ དེསནཱུ ཙཏྲཱུརི ཨརིཡསཏྲཱྀནི དཱུསེཏྲ ཨརཏཏྲཱི པཏྲཀཱུཏྲཱུཏི།

ཨཏྲཡཏྲྀཀཱུམཱུརསུཏྲཱུཝཎྞནཱུཡ ལཱིནཏྲཐཔཀཱུསནཱུ སམཏྟཱུ།

༩. **བཏུཔེདནིཡསུཏྟཝཎྞནཱུ**

༤༨. **པཉྩཀཀྐཱཏྟི** ཝཏྲཱུཀིཀཾསཱུཏྲཱུནེ ཡཱུསིཨཱུདིཔཉྩཀཾ ཨཏྲཾ སཾཏྲཾ ཨེཏསྨིཏྲི པཉྩཀཀྐཾ། **བསྟྲྀདིཝཏྲཾ** བཝནཏྲེན **བཝཏི། པཏྲིཏཨུཏྲཱུཡིཏྲེཏྲེ,** ན ཀཱུལཏྲཱུཡཱུ བེརོ།

༤༩. པརིཡཱུཡཏི ཨཏྲཀོ ཡཏྲཾ ཝཏྲིཏྲིཏི **པརིཡཱུཡོ,** ཀཱུརཀཾ། ཝེདནཱུསྨིཾ ཏྲི ཀཱུཡིཀཙེཏསིཀཱུཏྲཱུཝོ **ཀཱུརཀཾ།** ཏེནཱུཏ – **"ཀཱུཡིཀཙེཏསིཀཝསེན དྲེ ཝེདིཏབྲཱུ"**ཏི། ཏཏྲ པཱུསཱདཀཱུཡསྨིཾ ཀཱུཡིཀཱུ, ཙེཏསྨིཾ ཙེཏསིཀཱུ། **སུཁཝེདིཏཝསེན ཏིསྲོཏི** ཨེཏྲ སུཁཏྲུཀྑཨུཔེཀྑཱུཏྲེ སུཁཝེདིཏྲཾཏྲཱུཡ ཀཱུརཀཾ། ཏཏྲེ ཏི ཝཏྲིཏྲེཏྲིཏྲེ ཀཏྲཱུ ཏཏྲ

སུཏྲཱདིཥུདྲཥྚཝྱཔདྟི, ཨིམིཏྲ་ནཡེན་སེཥེཥུཔི་ཡཐཱརྷཾ་ཀཱརཾ་ནེཏྲྱཱརེཏྲ་པཐཏྲཱིཾ། **ཨུཔཡོགྱཎྛརཐཤེཥཎྟི** ཨཱུརྨྨཎཾ་ཨུཔཡེཀྵྱ་སཔྲིཡེཥཔཐཏྲིཡཔཎེན། ཡསྨིཏྟི་ཨཱུརྨྨཎེ

སོམནསྨཱཔྲེདཱན་པཐཱཏྲཏི, ཨཱུརྨྨཎཏྲཡ་ཏཾ་ཨུཔཡཀྲཱ་ཨིཏརཔྲེདཱནཏི་པྲིསིཏྲཏྲཡ་སཔྲིཡེསཾ་ཏཏྲ་པཐཏྲི། ཏིཏྲཏ་“**སོམནསྨྲཏྲིཡཾ་ཏྲུཔཾ་ཨུཔཡོཾཙརཏྲི**”ཏི། ཨེས་ནཡོ

སེཥཔྲེདཱནྶུ་**གེཏསྩིཏྲཏྲིཏི**་གེཏནེསྩིཏྲནི།

༨༠. **པརིཡཱཡེཏྲཏི** “ཨིདམེཏྲ་དུཿཁསྨིཏི་པདྨྲི”ཏི་ཕུཏྲཏྲཾ་སཏྲཡ་པདཏི། **ཏཾ་དསྶིཏྟཱཏི** ཀཱམཙྪེཏྲ་སུཏྟེ – “དྲིཥྚཏྲ, པྲེདཱན་ཕུཏྲ”ཏི་དྭེ་ཨཱདིཾ་ཀཱཏྲ

པྲེདཱན་དསྶིཏྲ, ཨེཀཱཔི་པཏ་དསྶིཏྲ་ཨེཏྲཏི་དསྶིཏྟཾ། **ཨུཔཏྲསྶྱཏྲཏི** ཨེཀཱཔི་པྲེདཱན་ཕུཏྲ་མཡཱ་པརིཡཱཡེན, ཨེཔཾ་སཏི་དྭིཔི་པཐཏྲཏི་ཨེཔཾ་ཏཏྲ་ཕཱཏཾ་ཨུཔཏྲསྶྱཏཾ།

ཀཐཾ་པཏ་ཨེཀཱ་པྲེདཱན་ཕུཏྲཏི? ཡཾ་ཀིཉྩི་པྲེདཡིཏཾ་སུཁཾ་ཝཱ་དུཿཁཾ་ཝཱ་ཨདུཀྑམསུཁཾ་ཝཱ, ཨིདམེཏྲ་དུཿཁསྨིཏི་པདྨྲིཏི། ཡཾ་པནེཏྲ་པཐཏྲཾ, ཏཾ་**ཨིཏིཝུཏྟཀཱཔཐཀཐཱཡཾ**

(ཨིཏིཝུ༠ ཨཊྛ༠ ༥༢ ཝཱདཡོ) པརམཏྲཏྲིཔནེཡཾ་ཕུཏྲནཡེན་པྲེདིཏཏྲཾ།

ཀཐཾ་པནེཏྲ་ཏྲུཔྲཱཔཐཙརཙཏྲཏྲ་ཨཏྲུཔེསུ་སཉྫྲེདཡིཏནེརོཏྲེ་སུཁཾ་ཨུཏྟཏཏྲེ་ཝཱཏ་“**ཨེཏྲ་ཙྪ**”ཏིཝཱདི། **སཏྟཏྲྲེཏྲཏི** པཊིཔཏྟཏྲམྨཾ་ཕླུཔསཏྟཏྲཔྲེན། **པཊྛིཏྲྲེཏྲཏི**

ཏྲཔཏྲཔྲིསེསཔྲིསིཏྲེན་ཨཏཔྱཀཏྲཔྲེནེཔ་སེཏྲཏྲཔྲེན་ཙ, པཙྪཡཔྲིསེསེན་པཏྲནཏྲཔཾ་ཏྲིཏཏྲིཔི་པཊྛིཏཾ། **པྲེདཡིཏསུཁཾ** ཏཱམ་པྲེདཱནཏྲཏཾ་སུཁཏྟི་ཀཏྲ། **ཨཔྲེདཡིཏསུཁཾ་ཏཱམ**

ཝཱཔཏྲ་ནིཏྲྲཐཏྲ, ཏྲཔཏྲ་སུཁཏྟི་ཕུཏྟཏྲིཏི།ཨཐ་ཝཱ་**ནིརོཏྲ** སུཏྲ་ཁྲཏཏི་ཁཏཏི་ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱཏྲཏྲེ་པཐཏྲཏཾ་ཨརཏཏི་སཏྲཏསྶ་ཏཏྲ་དུཿཁཾ་ནིརྡྡྡེཏཏོ། ཏིཏྲཏ

“**ནིཏྲཱཏྲཏྲཔསཏྲཏེན་སུཁཏྲེཏྲ**”ཏི།

༨༡. **ཡསྨིཾ་ཡསྨིཾ** ཐཔེ, ཙེཏྲུཔྤཏྲེ, ཨཔཐཏྲཡ་ཝཱ་ནིཏྲཱཏྲཏྲཔེ, དུཿཁཾ་པཏིཔཏྲཏྲ་ཨཏུཔཡཏྲཏྲེན་དུཿཁཔིཔིཏཾ, ཏཾ་སུཁསྨིཾཡེཔ་པཉྙཔེཏི། སེསཾ་སུཔྲིཀྐླིཥྚམེཔ།

བཧུཔྲེདནཱིཡསུཏྟཔཎྞནཱཡ་ལཱིནཏྲྲཔྤཀཱསནཱ་སམཏྟཱ།

༡༠. ཨཔཎྞཀསུཏྟཔཎྞནཱ

༨༣. **ཏཏྲཔིཏྲཏི** ཏཏྲཔིཏྲཏྲིཏྲཱི **སམཎབྲཱཧྨཎཏི** པབྦཛྫུཔཏྟེན་སམཎཱ, ཛཱཏིམཏྟེན་བྲཱཧྨཎཱ ཙ། **དསྶནཏྟི** དིཊྛི། **གཏཱིཏཏྟི** ཨཏྟཱིཏེཔིསྶ་གཏཱིཏཾ། ཨིཏི་ཏི་ཨཏྟཏོ

དསྶཾ་གཏཱིཏུཀཱམཱ་ཕུཏྟཏྟི། **པིཏྲ་དསྶནེན་ཝོ་ཀོ་ན་ནིཡྻཱཏྲཏི** པིཡོཀྲཱཏྲཔཏྲཡ་ཨེཀེན་དསྶནེན་པིཏྲ་ཝོ་ཀོ་སཾསཱརདུཀྑཏོ་ན་ནིཡྻཱཏི། **ཨེཀཱཏིཏྲཱིཡསྶ་པཏིཏྲུཏྲཾ**

ཏཱསཀྲྀིསུ སཏྟྲཀཱཏྲཏྲཔཏོ། ཏཏྲ་ཏི་ཏི་ཨིམཱཡ་ཏེསཏྲཡ་སརཙྪེསུ་པཏིཏྲཏཾསུ། ཡསྨཱ་ཨཔྲེཔཏྲིཏི་སཏྲྀཤྱཔཏྲུསྨཱི་ཨུཔྤཏྲསཏྲ་“ཨཱཀཱརཔཏྲི”ཏི་ཨཏྲཱིཔྲེཏྲ, ཏསྨཱ་ཡོ་ཝོ་ཀོ

ཨཔྲེཔཏྲིཏཏྲམྨཏིསཏྲ, ཨཡམེཔྲེསྨཱཏི་པཐཏྲ་མཛྫྷཱསུཏྟནཀཏྲཡ་སཏྲཡ་ཀཱརཎཏྲཔཏོ་ཏཏྲེསྶཡཱ་སཏྲ, སཱ་**ཨཱཀཱརཔཏྲིཏི**་ཕུཏྲ། ཨཔཐཏྲུསྨིཏྟི་སཏྲ་ཨཡུཏྲཀཱརཎཏྲཡ་ན

ཨཱཀཱརཔཏྲི། **ཨཱཀཱརཔཏྲིཏི** ཨེཏྲ་**པཏྲི**-སཏྲ་ན་ཀེཔལཾ་ཨཏྲིཏྲམཏྲཏྲིཔཀོ, ཨཐ་ཁོ་ཨཏིསཡཏྲཏྲིཔཀོ་པྲསཾསཏྲཏྲིཔཀོ་ཝཱ་དཊྛབྦོ། ཏེན་**ཨཱཀཱརཔཏྲིཏི** སཏྲྀཤྱཔཏྲུཔསེན

ཨཏིསཡཀཱརཎཔཏྲིཏི་ཝཱ་པྲསཾསཀཱརཎཔཏྲིཏི་ཝཱ་ཨཡམེཏྲ་ཨཏྠོ། **ཨཔཎྞཀོཏི** ཨེཏྲ་ཡཏྲ་ཀཱཙི་ཨཏྠཾ་སཱདྷེཏུཾ་ཨཱརདྡྷཱ་པཡོགོ་ཕྲེརཏྟྲེ, ཏཏྲ་ཨཀཱརཀོ་ཕྲེཡ་ཏཱཏི

ཕུཏྲཔི་ཨཱརབྦྷིཏབྦཏྲཡ། **ཨཕྲེརཏྟྲོ** པཏ་ཨཏྲཏྲ་ཕུཏྟཏོ་ཨཔཎྞཀོ, ཨེཔཾ་ཨཡཱཔི་ཏྲམྨོ་ཨཏྟཏྲཕྲེཏྲ་པཐཏྲཏོ་ཨེཀཾསཏོ་“ཨཔཎྞཀོ”ཏི་ཕུཏྟོ། ཏིཏྲཏ་“**ཨཕྲེརཏྟྲོ**

ཨདྭེཛ྄ཛྷཀཱམྨི་ཨེཀཾསཀཱཏིཀོ”ཏི།

༨༤. **ཏཏྲིཡཏྟཱིཀཏྲཏྲཏྟཏི** ཏཏྲ་མིཙྪཏྲིཏྲིཡཱ་པཏྟཱིཀཏྲཏྲ།

༨༥. **ཏེསཏྟི** ཀུསལཱནཾ་ཏྲམྨཱཾ། **ཨཀུསལཏོ** **ནིཀྑམནཏྲཔྲེཏི** ཨསཾཀིལིཏྲཏྲཔྲེ། **ཨཱཏིསཾསོཏི** སུཏྲཏྲཔིཡཀཏྲ། **ཕྲིསུདྡྷིཔཀྑོཏི** ཕྲིསུདྡྷིཏྲཔྲེ་པརིཡོདཱཏཏྲ། ཨཏྟཏྲཏྲམྨཱ

དིཊྛིཏྲཔཏྲ་སཉྫཔཏྲ་ཝཱཙཱཏྲ་**ཨཏྟཏྲཏྲམྨསཉྫཔཏྲ**། སཱཔཏྲེསུ་པརམཏྲེ་མིཙྪཏྲསྶནེ་པགྒཏཏྲི་ཀཱཏོ་སུསྨིཡཏྲ་པགྒཏོཏི་ཝཱཏ – “**མིཙྪཏྲསྶནཾ་གཱཧཏཏྲེཔ་སུསྨིཡཾ**

པཏྲིཏཾ་ཏོཏྲི”ཏི། **མིཙྪཏྲིཊྛིཝཱདཡོཏི** ཨེཏྲ་མིཙྪཱསདྡོ་པརཏོཀཱཏྲཔཏོཙྪཏྲ, མིཙྪཱཝཱཙ་པརཏོཀཱཏྲཔཝཱདཏྲཏྲ་སུསཱཝཱད, ཨརིཡཱནཾ་པཙྪཏྲིཀཱཏྲཡོ། **ཨཔཏྲཔརཾ་ཨུཔྤཏྟིནཔཏྲིཏི**

པུནཔུནཾ་ཙེཏི་ཨུཔྤཏྟིནཔཏྲེན། **པཏྲཀཱ** **ཨཀུསལཱ** **ཏྲམྨཱཏི** པཉྩཔྲཀཱརསཉྫཔཏྲཱིཀཱཡེ་ཨུཔྤཏྟིཀཱ་ཏཔཔཏྲ་ཨཀུསལཱཔཏྲཱ།

ཀཱཡིགླཪྡྷེཏི ཨནནྟཔརིགྲཧོ། སོ པན ཡསྨཱ དིཊྛེཡ ཏཀྐེ ཨཊྛིསམུདྡཡཏྠ པཊྛམཡོ ཏོཏྟིཏི ཨཱཧ **"པཊྛམཡགྒཧོ"**ཏི། **དུཀྑམཊྛེཏི** ཨིཙྩ ཏུ-སཊྛ "སམུདིཊྛོ"ཏི ཨིཙྩཔི ཨཱཧེཏུ ཡོཛཱཏབྦཱཏི ཨཱཧ **"དུཀྑཊྛམཊྛོ"**ཏི། ཡཐཱ དུཀྑཊྛམཊྛོ ཏོཏི, ཨེཝཾ སམུདིཊྛོ དུཀྑམཊྛོ དུསམུདིཊྛོ ཝུཏྟོ། **སཀཱསནྣམེན པརིཉྙཱཏི** ཨཏྠོ ནཏྠིཀཱསནྣམེན "ཨིཏམེན སཏྠུ མོགྷམཇྫ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༡༨༧; ༣.༢༧-༢༨) ཨཱཔཏྟིརེཏི ཨཀྑུཏྟ ཨོཀཱསཨཏྟནཔཡེན པཏིཊྛཱ། ཏེནཱཧ **"ཨཏྠིསུཏྟཱཏྟ"**ཏི། "སམུཏྟཱ"ཏིཨཱཏི ཨཏྠིསུཏྟནཱཀཱརདསྶནཾ། **རིཏྟུཏྟིཏི** པིཔེཙཏི ཨཔཝེཏི། ཏེནཱཧ **"པཊྟིཏྟི"**ཏི།

༩༨. **ཀཏཝཎྞེཏི** ཀཏཾ སབྦསོ སིཊྛིམེཡ ཀཏྟ ཀཏཏཾ། སོ པན ཛཡཝུཏྟོ ཏོཏྟིཏི ཝུཏྟཾ **"ཛཡཝཎྞོ"**ཏི། **སུཝཎྞཏིཏེཏི** སུཝཎྞཀརཎཔཏེན ཀཏིཏོ། **སུཔཊྛམཊྛེཏི** སུཊྛུ པཊྛཔརཾ ཨཱསེཡཏཔཏེན ཨཱམཊྛོ། ཨུཊྛཡེནཔི ཏསྶ ཀཱམྨཱ ཀཏུཔཙིཏཊྛཱཡཾ ཏཱཏི, **སོཊྛིཏཱཔཱཡཏཊྛཱ** སཀྑཔཔཊྛིསཾཡུཏྟཏོ པཱཔསཊྛཱཡཔཊྛཏོ ཙ།

༩༧. **སཏཊྛ ཀཎྜཏཱཏི** (དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༡༥༨; སཾ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༢.༣.༢༡༡) སཏཊྛེཏེཡ ཀཎྜཏཱ། ཏིཊྛིཡཔཊྛཔཊྛཏཡོཔི ཨིཙྩ སཏཊྛཀཎྜཏེཡ སཊྛཏིཊྛཱ། **པཙཏཾ** ཏཏཾ པིཊྛཱཏཏི ཨཱཧ **"ཏཊྛེཏ པིཡོཏཱཏི"**ཏི། **སོཀཾ སཡཾ ཀཎྜཏཱཏི** པཏསྶ སོཀཱཀཱཏཾ སཡཾ ཀཎྜཏཱ, སོཀཾ ཝཱ ཨུཔཱཏིཏཱ། **པཏིཏི** ཨཏྠོ ཕཙཏཀཱཏིཏི། **སཡཱཏྠི པཊྛོཏི** པཏསྶ པིཊྛཏཏཔཡོགེན སཡཱཏྠི པཊྛོ། **ཨཏིཝཏཡཊྛོཏི** པཏཾ སུཏྟཀཱཏུཨཏྠི ཏེཏུཀཱཏུཨཏྠི ཙ ཕཏྟིཏི ཨཱཧ **"ཏཏཏཱཏཔི ཏཏཔཏཱཏཔཱ"**ཏི།

ཐཱཏསྶ ཐིཏི ཨཏྠོ ཝཏི ཙ སཏྟིཏ ཏུཏྟ ཚིཏ **ཐཱཏསཏྟི**། ཀིཉྩིཔི ཨསེསིཏ ཏེཏཔསེསམེཡ ལོཔཏི **ཏིལོཔོ**། ཨོཀཱཀཱཏེ ཏེཡུཊྛ པིཡོཔ **ཨོཀཱཀཱཏིཀོ**། པཏིཏོ སཏྠཱ ཏཏཾ **པཏིཔཏྠོ། ཝཔཾ ཏ ཀཏིཡཏི** པུཏྟི ཨཱཔཏོ ཨུཔཱཏིཏཾ ཨཱཔཀཱཏིཡཱཏ, ཏསྶ **ཏཏྟི ཝཔཾ**། ཡཏི ཨེཝཾ ཀཐཾ སཏུ ཝཔཾ པཏིཔཊྛིཏི ཨཱཧ –
"སཏུ པཏ ཀཎྜཏཱཏི ཨེཝཾསཱཏྟིཏོ ཏོཏྟི"ཏི། ཨེཝཾ ཀིཏྟཱ ཏོཏི "ཨིམེསཱཏི སཏུཾ ཏིཾཡུཏིཀིཏིཡཱ ཏ ཨཏུཾ ཝུསཏི ཏཱཏ ཏིཊྛཏུཡ ཏིཊྛིཀཱཏུ, སཏྟིཾ པཏ ཨཙྩཏཾ ཀཱཊྛཀཱཡིཏུཏུཔསཾ, ཏཏྟཾ པིཀོཔིཏིཔི ཏ ཀིཏྟི ཝཔཔ"ཏི། **ཝཏཏེསིཏུཏི** ཏེསིཏཝཏཏམཡཏེསིཏུ། ཀཏུཡ ཏཔིཏཙིཏཱ ཨཔཏིཏུཔཏིཏོ, ཨུཏུཏཏིཏཱ པཏིཏུཔཏིསོཏི ཨཏྠཱཡེན "ཏཔིཏཙྩི"ཏིཨཱཏི ཝུཏུཏི **"ཏཔིཏཙྩིཏེ སཏུཏྟ ཀཔཱཡཱ"**ཏིཨཱཏིསུཏ།

སཏུཡུཀཏི སཏུཔིཏིཏཡཏུསཏིསཾ སཏུཡུཀཾ། **སིཡཱསཾཡསིཏུཏི** ཀཱཡིཀཱཡུཙསིཀཱསཾཡུཏིཏ། **སཏྟཔཙཏིཏུཏི** སཏྟཔུཙུཡཱ། ཏཏྠ པིསུཾ པཙཏཾ ཡོཀཱ ཀཱཏུཏཔུསཏུསཏུཏཔཊྛཱ། ཡཐཱ ཏི ཝཔཏཏྟེསུ སུསཝཏྟ ཀཏུ, ཨེཝཾ པུཏུཏཏྟེསུ སཏྟཔཏྟཱ། ཏེཏཱཏ ཏཀཱཡ – "ཨེཀཾ ཏཏྟམཏིཏཱ"ཏིཨཱཏི (ཏྲ॰ པ॰ ༡༧༨)། **ཝུཏཏཡེཏིཝུཏི** ཀཏཔཏྟི ཝུཏཏཡེཏ། ཏཐཱ ཏི – "ཏཏྟི ཝཔཾ, ཏཏྟི ཝཔསཱ ཨཱཀཱམོ"ཏི ཨཱཀཱཏཾ, ཨིཙྩ "ཨཏྟི པུཏྟཾ, ཨཏྟི པུཏྟཱ ཨཱཀཱམོ"ཏི ཨཱཀཱཏཾ, ཨཱཡམེཡ པིསེསོ། **སེསཾ ཝུཏཏསཏིསམེཝུཏི** "ཏིསམེཏཾ པུཏིཀཏྟ"ཏི ཨེཡམཏྟིཾ སཏུཡ པཏཏི, ཏཾ ཏེཏུ པུཏིམཝུཏསཏིསཾ།

༡༠༠. **ཨུཏྟཡེཏུཏི** ཏེཏུཔཏུཡཔཏིསེཏུཔཏཙཏེཏ། **སཾཀིལེསཔཏུཡཏི** སཾཝུཏེ པཏིཏུམཏེཏ ཀིལིཏུཏུ མལིཏཏུཔཏུ ཀཱཏཾ། ཝུཏུཔིཔཏིཡུཡེཏ **ཝིསུཏྟིཔཏུཡཏི** སཏུཏུ པིཏིཏུཏུ། **ཝལཏིཡུཏིསུ** སཏུཏཾ སཾཀིལེསུཔཏཾ པོཏུཏུཔཏཏུ ཨུསྶུཏསཏུཏཾ **ཝལཾ ཡུ,** སུཏཔིཏཏུཔཏསཏུཏཾ **ཝིཏིཡཾ ཡུ,** པུཏིསེཏ ཀཏུཏུ **པུཏིསཏུཏོ ཡུ,** སོ ཨེཔ པཏཾ པཏཾ ཏུཏཾ ཨཀཱམཏཔུཏིཡུ **པུཏིསཔཏཀཱམོ ཡུ ཏཏྟི ཏ** ཨུཔཡཏུཏི།

སཏུཡོཀཏོ, ཏུཝུཏིསུ སཏུཔིསཏུཏུཡ ཙ **སཏུ།** ཝུཏཏཏོ ཨཏུསཔཏུསཔསེཏ པཔཏིཡུ **ཝུཏུ།** ཏི པཏ སོ ཨེཀིཏྟིཡུཏིཔསེཏ པིཏུཏིཏུ པཏཏིཏི ཨཱཧ
"ཨེཀིཏྟིཡོ"ཏིཨཱཏི། ཨཏྟོཀུཏིསུ ཏུཔཏཏོ **ཏུཏུཏི** ཝུཏུཏིཏི ཨཱཧ **"ཨཏྟོཀ...པི॰... པཏཏི"**ཏི། ཏུཔཏཏོ ཝུཏཾ ཏུཏིཏེ པིཡ པཏུཏོ **ཏུཝུཏི** ཨེཝཾ སཏུཝུཏུཏུཏུཔིསུ སཏུཏུ པིཏིཏུཏུ། ཏཏྟི ཨིཏིསཾ སཾཀིལེསཔིསུཏིསུ པསེཏི **ཨཔཏུ།** ཏཏྟི ཏེསཾ ཝལཾ ཝིཏིཡཏུཏི **ཨཝལཱ ཨཝིཏིཡཱ།** ཏེཡཏཏུཏི ཨཏུཏུཏུཏུཏུཏུཏུཏུཔཏི པིཡ ཏེཡཏཔཏུཏུཏཏུཡ ཀཏིཏུཏིཝཏུཔཛཏཔསེཏ ཏེཡུཏོ། **ཏུཏུ ཏུཏུ ཀཱམཏཏི** ཚཏུཾ ཨཏིཏུཏིཏཾ ཏུསུ ཏུསུ ཀཏིསུ ཨུཔཀཱམཏཾ སམཔུཡེཏ སམུཀཱམོ། **སཏུཔོཡེཡུཏི** ཡཐཱ ཀཏུཀཱསུ ཏིཏུཏུ, ཀཔིཏུཔཡུཏཾ པཏིམཏུཡཏུ, མིཀཔཏིཏཾ པིཏིཏུཀཱཏུ, ཨེཝཾ སཏུཏུཔི ཝོཀཱསུ ཏེཏུཔཏུཡེཏ པིཏུ ཏཏུ ཏཏུ པཏིཏུམོ, ཨཡཾ སཏུཔོཡེཡ ཨཀིཏིམོཡེཡ། ཏེཏཱཏ **"ཡེཏ ཏིཏྟི"**ཏིཨཱཏི།

སཾཁྱཱཏེ ཏནྟིཏི **སཾཁྱཱཏེཀོ**, ཏཐཱ **སཾཁཱརིཀོ། ཡུཏྟཱིཏི** ཨཛྫྷེཔི ཡོ གོཏྟི མུཁཱཔིཀོ ནེཡྻོ། ཡུཔཱཀཱསམཔསུཏཏྟཱཡ **ཀཱཉྩིཀཱཉྩཱིཏི ཉཱམ། ཛིཧྭཱཏི** ཡཱིཀཱཡ ཛིཧྭཱ,

མཛ྄ཛྷིམསཱཁྱཱཏཀཾ **ཉཱཡུཀྲིཡཱཏིཏི ཡཐཱཧ།** ཉཱཡཱདྷིཔི པཛྫཡེ ཛཱིཝུསསྶུ ཨཱཛཱིཝཱཀཱསམཡསཱ ཡེཝཱམཱཔཱཏིཏྟཱཡ **“པཛྫཡེསུ ཀཱཉྩཱི པཝིཡིཏྭཱ ཡཱཏཱཏིཏཱིཏི”**ཏི ཡཐཱཧ། **ཨེཀཱ པཛྫཱཏྟཱ**

, ཡེ སཔྤིསེསཾ ཨཛྫྷཱིཡམཱཔཱཀཱུཡོགཱམཱཏུཡུཏྟཱ། ཏཐཱ ཏེ ཏེ ཀཱཉྩཱི ཡཐིཏྭཱ ཡེཡ ཧོཏཱིཏི **ཀཱཉྩཱིཡུཏྟིཀཱཏི** ཝུཏྟཱ། ཙཏྟཱ སྦུཉྫཱཏཱནཱཝཱཏེཀྐྲིཡཱདིཡཧསམཱཡོགེན **པཙྩཱརཏཱ།**

ཨཙེཡཀཱསཱཡཱཀཱཏི ཨཱཛཱིཝཀཱསཱཡཱཀཱ ཡཐཏི། ཏི **གིར** ཨཱཛཱིཝཀཱཡཊྛིཡཱ ཡེསུཏྟཙིཏྟཱཡ ནེཀཱཊྛེཏིཔི **པཙྩཱརཏཱ།** ནཏྟཱདཡོ ཏི ཏཐཱཏྟུཡཱཡ པཏེཡཊྛིཡཱ ཡཏྟཱ, ཏཐཱ ནཏྟཱདཡོ ནེཀཱཊྛེཏི ཨཱཛཱིཝཀཱསཱཡཀེཏི ཙ པཙྩཱརཏཱཏི ཝུཏྟཾ **“སུཀྐཱཧིཏྟཱཏི”**ཏི།

ཨཡམེཏིསཾ ཝཏྟཱིཏི སཱཁཱཏེཀཱདིཝཱཏུཔཱམཱཀེན ཀཱཉྩཱིཡཱཏིཡུཏྟིསུ ཏུཏྲིཾ སུཁཙྪ པཏེསཾཔིཧེཏྟཱ ཨཏྟཱསམཱིཏ མཏྟཱཀཱཡཱཏཾ ཚུཏྟུསཱིཏིསཏསྶཱཏི ཁེཔེཏྟཱ ཨཱཛཱིཝཀཱཏྟཱཝཱཏུཔཱམཱཀེན པརམསུཀྐཱཧིཏྟཱཏིཡཾ ཙཏྟཱ སཾསཱརཏོ སུཛྫྷཏཱིཏི ཨཡཾ ཏིསཾ ནེཡཏི ཨཱཛཱིཝཀཱཏཾ ཝཏྟཱ།

“ནཏྠི དིནྣ”ནྟི ཡདནྟོ ནཏྠིཀོ ཏུནསྶ ཕལཾ པཏེཏྟཱཡཏིཏི ཨཱཧ – **“ནཏྠིཀཱདིཊྛི ཝིཔཱཀཾ པཊིབཱཧཏཱིཏི”**ཏི། ཏཐཱ ཙེཝ ཏེསཾ སཾཡཏྟཾ “ནཏྠིཀཱདིཊྛི ཏི ནཏྠིཏཱསཏྟཱ”ཏི། **ཨཧེཏུཀཱདིཊྛི ཨུབྷཡཾ**ཏི ཀམྨཾ ཝིཔཱཀཉྩ ཨུབྷཡཾ། སོ ཧི “ཨཧེཏུ ཨཔཙྩཡཱ སཏྟཱ སཾཀིལིསྶནྟི ཝིསུཛ྄ཛྷནྟཱི”ཏི ཡདནྟོ ཀམྨསྶ ཝིཡ ཝིཔཱཀསྶཔི སཾཀིལེསཝིསུདྡྷཱིནཾ པཙྩཡབྷཱུཏཧེཏུཔཊིཀྑེཔཀོ ཏདུབྷཡཾ པཊིབཱཧཏི ནཱམ། **ཝིཔཱཀཾ པཊིབཱཧཏེ ནཱཏི** ཨསཏི ཀམྨེ ཝིཔཱཀཱབྷཱཝཏོ། **ཀམྨཾ པཊིབཱཧཏེ ནཱཏི** ཨསཏི ཝིཔཱཀེ ཀམྨཾ ནིརཏྠཀཱབྷཱཝཏོ། **ཨཀྲིཡཾ**ཏི སངྐེཔོ། **ཨུབྷཡཔཊིབཱཧཀཱ**ཏི ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཏཾཏཾདིཊྛིདཱིཔཀཱ ཨཱཧ ཨིཏི ནཏྠིཀཱདིཊྛིཨཱདཱིནཾ ཏིཎྞཾ ཡོ ཏི ནཏྠིཀཱདིཊྛིཀོ, སོ ཨཧེཏུཀཱདིཊྛིཀཱཝ ཨཀིརིཡཱདིཊྛིཀོཝ, ཨཧེཏུཀཱདིཊྛིཀཱཝ ཙ ཧོཏི། སེསདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

སརཛྫུཡཊྛིཏི ཏཾ དིཊྛིདཱིཔཀཾ གཎྛཾ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ པཐནྟི། **ཝཱིམཾསནྟཱིཏི** ཏཐཱ ཨཏྠཾ ཝིཙཱརེནྟི། **ཏེསནྟི** ཝཱིམཾསནྟཱནཾ། **ཏསྨིཾ ཨཱརམྨཎེ**ཏི ཡཐཱཔརིཀཔྤིཏཀཱརཎཱམནཱུཝཱཏིཝཱཀེ “ནཏྠི དིནྣ”ནྟིཨཱདིནཡཔཝཏྟཱཡ ལདྡྷིཡཱ ཨཱརམྨཎེ། **མིཙྪཱསཏི སནྟིཊྛཏཱིཏི** “ནཏྠི དིནྣ”ནྟིཨཱདིཝསེན ཨནུསྶཝཱུཔལདྡྷེ ཨཏྠེ ཏདཱཀཱརཔརིཝིཏཀྐཱནེཏི སཝིཏཀྐེ ཝིཡ སཏྟཔཊ ཙིཏྟཱཙ པཙྩཡཔཊྛེ ཙིརཀཱལཔརིཙཡེན “ཨེཝམེཏ”ནྟི ནིཊྛཱཝཱམཱ ཝིཏཀྐཱིཏོ ཧོཏི ཏཐཱ ཀཱཏེཏི ཡུཏྟཱཏུཾ ཏིཊྛཏུཾ
ཏཐཱསུ ཏུསམཱཡོ བྱཱམཱཡོཀཱཔཊྛིམཱཔཏྟེ མིཙྪཱཝིཏཀྐིཏོ ཨཧཾ སམྨཱ “ཏཾསབྦཱ”ཏི ཝཱཧཏི མིཙྪཱཝིཏཀྐ ཝཎྞནཾ ཏཾཝཏྟེསནཏྠཾ ཏཏཱ སཏྟིཊྛཏི

། **ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ཧོཏཱིཏི** ཡཐཱཝུཏྟཝིཏཀྐཱདིཔཙྩཡལཱཏེན ཏསྨིཾ ཨཱརམྨཎེ ཨཝཊྛིཏཏཱཡ ཨནེཀགྒཾ པཏྟཡ ཨེཀགྒཾ ཨཔྤིཏཾ ཝིཡ ཧོཏི། མིཙྪཱསམཱདྷིཔི ཏི པཙྩཡཝིསེསེཏི ལདྡྷཱཝསཱནེཏི ཀཱཏུཾ སམཱདྷཱཏཔཏིཏྟུཡཱཏིཀཱཀཱཀ ཧོཏིཡེཝ ཡཱཔཱཡིཏཾཔཱཏྟུཏིསུ ཝིཡཱཏི ཏབྦཱིཾ། **ཛཝནཱནི ཛཝནྟཱིཏི** ཨནེཀཱཀཱཏཱཧཾ ཏིཏཱཀཱཀེཏ ཡུབྦཱཔཱཏཱིཡེསུ ཛཝནཝཱརེསུ ཡཐཱཏིཔཱསཾཡཱཏི ཛཝནཝཱརེ སཏྟ ཛཝནཱནི ཛཝནྟཱི། **པཋམཛཝནེ སཏ སཏེཀིཙྪཱ ཧོཏི**, ཏཐཱ **ཏུཏིཡཱཏིསུཏི** ཏྟཱམཱཡཏྟཱཡཏཏྟཱནམེཏཾ, ཏ སཏ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཏིསཾ སཏེཀིཙྪཱཔཱཔཱཏཏཾ ཀིཏཏི སཀྐཱ ཀཱཏུཾ།

ཏཏྠཱཏི ཏེསུ ཏཱིསུ མིཙྪཱདསྶནེསུ། **ཀོཙི ཨེཀཾ དསྶནཾ ཨོཀྐམཏཱིཏི** ཡསྶ ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཨཱཝཱསེཝནཱ ཙ པཝཏྟཱ, སོ ཨེཀཾཡེཝ དསྶནཾ ཨོཀྐམཏི། ཡསྶ པན ཏཱིསུ, ཏཱིསུཔི ཡཱཔཱ ཨཱསེཝནཱ པཝཏྟཱ, སོ **དྭེ ཏཱིཎི ཨོཀྐམཏི**། ཨེཏེན ཡཱ ཡུབྦཱ ཨུབྷཡཔཊིབཱཧཀཏཏྟཱཝཱཏིཝེན ཡཏྟཱ ཨཔྤཏིསྶཱ སབྦཱཏིཏྟཱིཀཱཏྟ, སཱ ཡུབྦཱབྦཱཀཱཡཱ ཡཱ
ཡཏ མིཙྪཏྟཏིཡཏཏྟཱཀཱཏི ཏུཏྟ, སཱ ཡཱཝཏཱཀཱ པཙྩཡཱསམུཔྤཱཏཱམསིདྡྷཱཏོ ཨཱཏཏྟཱཡཏཏྟཱཏཾ ཡེཡ ཡེསཱཡཱཏྟྟིཀཱཡཏཾ ཨཏྟྱམཏྟཾ ཨེཀཛྫྷཾ ཨཏུཡཱཏྟིཡཱ ཨསཾཀིཏྟཱ ཨེཡཱཏི དསྶེཏི། **ཨེཀསྨིཾ**
ཨོཀྐནྟེཔིཏིཨཱདིཏཱ ཏིཡཏཾཏུཔི ཏིཏྟིཏཾ སཏྟཏཡཝཏྟཾ སཏྟཏཡཝཏྟཙྪ ཏསྶེཏི, ཏཐཱ ཏིཡྻཱཔི ཙེཏྟ ཨེཀཱཡཱ ཨུཡཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ ཨཱཏྟཱཀིཏྟཱ ཨེཡ, ཨེཀཱཡ ཡིཡཱཀཱ ཏིཏྟཱ ཨེཏཏྟ ཨཏུཝཱཡཱཏྟཱཡིཀཱ ཧོཏི། **ཡཱཏྟཱཡཱཏྟཱ ཏཱཏྟཱཏི** ཨེཏཾ ཡཐཏཾ ཏེཡྻཱཏྟཾ, ཏ ཏཏྟཱཏྟི ཏཾ ཡེཡཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཾ **གཱིཾ ཡཏེསཱཏིཡཱཏི** ཡུཏྟཾ, ཨཀཱཏཾ ཏཱཏིཏཾ ཨཡཏཾ ཏུཏྟཾ, ཏ
ཀཱཏཾ ཡེཡ མཏྟཱཡཏྟི ཡཱཏ – **“ཨེཀཱཡིཡཾཡེཡ ཨཏྟཱཡེ ཏེཡཏྟ”**ཏི། ཨཏྟཱ ཡཏྟཱཏྟཀཱཡཱཡ ཡེཡ ཏིཏྟཱཏྟཀཱཡཱཡེཡ ཨཏྟཱཏྟཀཱ ཡཡཱ། ཡཏི ཨེཡཾ ཡཏྟཱཏྟཱཏྟཀཱཏྟཱ ཡཱཏཱཏི ཏི ཡཏྟཡེ
ཀཱཏྟཱ ཡཱཏ “ཡཱཏྟཱཡཏཡཱཏེཏ ཡཏྟ”ཏིཡཱཏི, ཏཏྟཱ ཡཏྟ “ཡཀཱཾ ཏེཏྟཱ ཏེཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཾ”ཏི (ཨ༹ ཏི༹ ༧.༡༥) ཡཏྟཾ, ཨེཡཾ ཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཡཱཏེཏ ཏི ཡཏྟཱཡེ ཡཏེཏྟ ཨཡཾ ཏཾཏཾཏཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱཏྟཾ ཡཏ ཀཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏེཡཏྟཱ ཡཏྟཱཡེ ཡཏེཏྟ ཏཏྟ ཡཱཏྟཱཏྟཱཡཏམཏྟ ཏ ཏཏྟཱཏྟཱ ཏ ཡཏྟཱ། ཏཏ ཡཏྟཾ **“ཡེཏྟཱཡཱཏྟ”**ཏི།

ཏསྨཱདི ཡསྨཱ ཨེཝཾ སཾསྐཱརབྲཏཙྪཱཏྲཔྲསྨཱཔི པཉྩཡོ ཨཀཱལྤྲཙརཎེ, ཏསྨཱ། སྭཏིཀཱཪྻེ དེཤཱནྟཱབྷྱཱགམཔྲཡོགཔརམཱརྠཱནཾ པྲཐེན ཨཏྟཾ གྲཧེཎེ པཱཙྪིཀཱཪྻོ། ཡཾ པཊེཙྪ ཀཱཙཾ པྲཏཧྲི "ཡཐཱ ཙིརཀཱལབྷཱཝནཱཡ པརིཔཱཀཱཏྤཱཊཝལབྡྷབལཱཏ྄ ཨུཔནིཤྲཡཀུཤལཱ ཨཀུཤལེ སརྦསོ སམུཙྪིདྱཏེ, ཨེཝཾ ཨཀུཤལཔཀྵཱ ཏདཔི ཙིརཀཱལབྷཱཝནཱསམྦྷཱཝཏ྄ ཀྵཎབལཱ ཧུཏྲ ཀཱདཱཙི ཀུཤལཔཀྵཱསྱཱཔི སམུཙྪེདཏི། ཨེཝཉྩ ཀཱཏྲ དཱརྨིཀཙྩིནྭེཤཱལེཤཱ མིཙྪཱདྲྀཥྚཱིཀཱ པྲཏཱཏྲཱཀྲཱནྟཱཔཱཪཙནཱཡ སམཐཱཏྲ ཀཪྟི"ཏི ཡཐཱ ཏཾ "པྲཏཱཏྲཱཀྲཱནྟཾ དེཝཱེ"ཏི, ཏཾ ན, མིཙྪཱཏྲཱཙཱཪདཏྲཱལྤཾ ཙིརཀཱལབྷཱཝནཱམཏྟེན ན པཏཱཝལཱཏྲཱ པརྻནཏཱམཏྲཏ, ཨཐ ཀོ ནཱམཱཏྲསིཏྲེན པཉྩཡཤཱིལཥུཏིཏྲསཱམཏྲིཡེན ཨཏྲཱཪྻེ པཏྲཡཀཱལཱཏྲེན པཏྲཡཀཱལཱཏྲེན བྷཱཝནཱཀུཤལཱནཾཡེཝ ཕལཾ, ཨཀུཤལཱནཾཡེཝ ཙ པཏྲཏབྷཱཝཱ "དསྨཱཏེན པཏྲཏབྷཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན, ཨཀུཤལཱནཾཡེཝ དུབྦལབྷཱཝ "ཨབལཱནཾ བལཱིཡནྟི"ཏིཨཱདིནཱ (སུ. ནི. ༧༧༨; མཧཱནི. ༥) (ཡུཏྟིཏཱཡཱ ཏཱམཏྲ ཁཱ ཨཏྲིགམཏྲིཡོ ཨཱལོཀོ ཨཱལོཀཱབྷཱཝཏ྄ ཝཏྲིཏཱརཀེཀཱ པྲིཡ ཏ ཙིཏྲ པཏེཤྩཏྲེ བྷཱཔྲིསཏྲ སོཏུཏ྄ ཨཱསཾཀཱིཏབྷཱ པྲིསིསཔཏྲ སྭཏྲེཏབྷཏ྄ སཱམཤྩཏྲ ཙ སོཏུཔྷཱཔྲིཏ ཨཏྲིཔྲིཏཏྲ པྲིད-སཏྲཏྲ ལོཔོ ཏྲཱིཔི སབྷཱཔྲི སཱཏྲཀེ ཡཐཱ ཏཾ སཏྲཡབྷཱཔཏྲ ཏཱཔི པྲིསུཏྲཀཱཨཏུསཱཏཱིཔྲིརཏྲྀསཱཏྲཔཏྲ། ཏ ཀི སཀྲཱ ཨཏྲཏྲོཀཱཏྲ ཝཏྲིཏཏྲོཀཱཏྲ པྲིཡ ཏྲུཔཀཱཡཾ ཨུཔཱཏཱཡ ཏྲུཔཏྲ ཙཀྲཱཔྲིཀྲིཡཏྲིཀཱི པཏྲིཏཔཏྲུ སཀྲཱཏྲི པཏྲེཾ, ཏཏྲཱཔི ཨཏྲཏྲོཀཱི ཨཔྲིཏྲཏཏྲ པྲིདཏ྄ པྲིཡཱཏྲི སཏྲཔྲ ཀྲུཏྲོཀཱཏྲ ཨཔྲིཏྲཏྲཀཱཏྲ པྲིཡ པྲིཏྲམཏྲིཡཏྲཔྲི སབྲིསཏྲི ཀུཤལཏྲཏྲཾ ཀིཏཙིཔི ཨཀུཤལཏྲཏྲིཏ སམུཙྪིཏྲཏྲིཡཏྲ སིཏྲཔྲ ཀོཏི)། པཏྲཏྲཱཏྲཀཱཙིཏཏྲཡ ཡཾ པཏྲཏྲཾ, ཏཾ ཀེཏྲ པྲུཏྲམིཔྲཱཏི ཏིཏྲཏིཔྲ ཏྲཡཏྲཏཔྲིཀཏྲཏྲ།

༡༠༣. **ཛྙཱནཙིཏྟམཡཱཏི** ཏུཔཱཔཙརཛྙཱནཙིཏྟེན ཏེབྦཏྲ། ཏཏྲ ཀི ཏིསཾ པྲིསེསེན ཛྙཱནམཏྲ ཏེབྦཏཏྲ "མཡོམཡཱ"ཏི པུཏྲ, ཨཔྲིསེསེན པཏ ཨཏྲིསཏྲཏྲམཏྲ སབྲིཔི སཏྲ མཡོམཡཱ ཨེཔྲ། **སཏྲཏྲམཡཱཏི** ཨེཏྲཔི ཨེསེཔྲ ཏཡོ། ཏེཏྲཏ **"ཨཏྲུཔཛྫཏྲཏསཏྲཏྲཡཱ"**ཏི། **ཨཡཏྲི** ཏུཔིཏྲཔྲཔཏེཔཛྫཏཀཔྲཏྲཡོ། **ཨཔྲཏེཡཏྲཛྫཏྲོཏི** ཨཏྲིཀཏྲཏུཔཛྫཏྲོ། **ཏསྨིཏི** ཏཀྲིཏོཔི། **ཏུཔཛྫཏྲི ཀཏྲ ཏཏྲི** ཨཏུསྨཔཔསེཏ ཡཏྲཔྲིཏིཀྲཡཏྲ།

༡༠༤. **སཏྲཏྲཡཱཏི** སཏྲཀཏྲཡཱ། **སཏྲིཀཱཏི** སཏྲིཔི, ཏ ཏྲམཀཏྲ ཏིཏྲིཏྲཏྲཏུཏྲ སཏྲཏྲ, ཏ སཏྲཡུཏྲཏྲ། སྭ ཀི ཏ ཏྲམཀཏྲ པཏྲཔརིཡཔཏྲིསུ ཏྲཏྲིསུ རཛྫཏྲིཏི པྲིཏྲཡཏྲིཏི ཡཱཏ – **"ཏྲཀཔསེཏ པཏྲི རཛྫཏྲཏྲ"**ཏི། སབྲིཔི སཾཡོཛཏྲ ཏཏྲཔསེཏེཔ སཏྲཔཏྲིཏི ཡཱཏ – **"ཏཏྲཔསེཏ སཾཡོཛཏྲཏྲཡཱ"**ཏི། **ཡཱཏུཔྲི པཏྲ ཀཏྲ ཏཏྲིཏི** ཨཏུསྨཔཔསེཏ ཡཏྲཏྲིཀཡཾ སཏྲཡ པུཏྲཾ། ཀཱསཾ ཏུཀྲིཏུཀྲཾ ཨེཀཏྲསཾཔཏྲཏྲཏ ཏཏྲིཀཏྲིཏྲིཡཱཏྲིཾ ཨཔཏྲཀཏྲ པཀཏྲ ཨེཔ, ཏིཔྲིཡཡེཏ པཏ ཨཏཔཛྫཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨེཀཏྲཏྲཀཱི ཨཔཏྲཀཱཏྲ ཀཏྲ ཙིཏཏྲ, སཏྲཛྫཏྲིཔི ཨཏྲཏྲ སཏྲཏྲཀེ ཨེཀཾསིཀཏྲཔྲཾ ཀཏྲཏྲ པཏྲཏྲོ། ཏེཏྲཏ **"ཀཏཙཔསེཏྲ"**ཏིཡཱདི། ཏེཏ ཏུཔྲིཔསེཏ "ཏཏྲི ཀིཏྲ"ཏིཡཱཏྲིཏི ཨཔཏྲཀཏྲཏྲི ཛྫཏྲཏྲིཏི ཏསྨིཏི།

༡༠༥. **ཏེཏྲ ཏཡོ པུཏྲཱཡཏྲ ཀོཏྲིཏི** ཨཏྲཏྲཡོ པཏཏྲཡོཏི ཨེམསྨིཾ ཙཏུཀྲེ ཏེཏྲ ཏཡོ པུཏྲཱཡཏྲ ཀོཏྲི། ཡཐཱཡུཏྲ པཏྲུཔི པུཏྲཱཡཏྲ ཏུཔྲཏེཔཏྲཡ, ཏཏོ **ཨཏྲིཀཱཡཏྲཏཡོ པཏྲུཔུཏྲཱཡཏྲ** སཏྲཔཏེཔཏྲཏྲཡ ཨེམསྨིཾ ཙཏུཀྲེ **ཨེཀོ ཙཏུཏྲཔུཏྲཱཡོཔ ཀོཏི། ཨེཏམཏྲཾ ཏསྨིཏྲཀི** ཨེཏྲ ཏེཏྲ པུཏྲཔུཏྲཱཡཔཏྲཀཏཡཾ ཨེམསྨིཾ ཙཏུཀྲེ ཨེཔ སཏྲཏཾ ཀཏྲཏྲིཏི པྲིཏྲཀེཏ ཏུཔྲཏེཔཏྲིསུཔྲཏེཔཏྲིཡོ ཏསྨིཏྲཾ **ཏྲཀཱཏྲ ཨེམཾ ཏེསཏཾ ཨཱཏྲཏྲིཏི**། ཡཾ པཏེཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཔྲིཏྲཏྲཾ, ཏཾ སུཔྲིཀྲིཡཏྲེཔ།

ཨཔཏྲཀཱསུཏྲཔཏྲཏྲཡ ལཱིནཏྲཔཀཱསཏྲ སམཏྲ།

ཏིཏྲིཏྲ ཙ ཀཏཔཏིཔཏྲཔཏྲཏྲ།

༢. ཧྲིཀྲུཕཝགྒོ

༡. ཨསྶཔཱཊིཀཱཏྠཝཏྠུཕལཀྐཐཱ

༡༠༧. **ཨསྶཔཱཊིཀཱཡཏྟི** ཨེཏྠ ཨསྶཔཱཊིཀཱ ཕུཏྟཱ ཕུཏྟཱ དཉྩཱཔསུཏྟཾ, དཱཏྶ པན ཨཔིཏྟཱ ཀཱར ཕཱཝཱན ཨེཏྠ "ཨསྶཔཱཊིཀཱ"ཏི ཨཏྟིཔྤེཏོ། ཏེནཱཧ "**ཕྲེཝཕུཏྟཝགྷིཏཱཡསྶ**"ཏིཨཱདི། **པཏྟཱནཱཀཱརསཏྟཱིཔེཏི** ཏྲཱཡཏཱགེཏུཀཱརེ ཡོགྱཾ གེཏེཏི ཨཏྠོ། **ཏིཝིརྗེཔ རྗོཏི**, ན དཱཏྶ ཏིཝིཛཏྟཱཔེ གེནཏི ཀཱཏབྲེ སཏྟཔསིཏྟཱ། **ཨེཔམིཔ** ཨཏྠོ ཕྲིམུཏྟིཔརིཕུཋནཀཱསྶཏྟཱ ཏིཀྲཱཕིསདཏྟཔཕུཏྟིཡཱ **ཨཔཡསྶི ཨུཡསྶཱ...པེ.... ཏཏྠ ཕིཏྟསི། པཀཱཏིཔཉྩུཏྠམེཡཱཏི** པཀཱཏིཡཱ པཉྩུཏྟཾ ཕུཏྟཾ ཨུཔགཱམནཏོ ཕུརིཏརམེཔ ཏྲཱིཏྟཔསེན པཉྩུཏྟཾ།

༡༠༨. ཨུདཀཾ ཨཝེན ཏྲཱིཡཏི, ཚཔྤེཡཏི ཕཱ ཨེཏྠཱཏི **ཨུདཀཏྟཱནཾ། ཨུདཀཏྟཱནཏྟི** ཙ ཁྲེཏཀཏྟཱཛཱནཾ། "**ཨོཕཱདདཱནཏྟཾ ཨུམཏྟེཕྲི**"ཏི ཕཏྟཱ ཏཾ པཝཏྟཱ ཨོཕཱདདཱནཾ ན ཨེཏྟེཔ, ཨཔ ཕོ པཏྟུསུ ཚཏྟནེསུ པཏུཀྲཱཏྟཾ པཕཏྟིཏཏྟི ཏྟཱི ཏྟཱི སཏྟིཔཏི དཀྲིཏྟ ཨེཏྠ སཾཕཏྟཱཏྟཾ "**ཏྲཱམཕཏྟ ཏི**"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ།

ཏཏྠ **སཔྤཕུཏྟི** **ཨཕིཛྫེཏིཏྟི** ཨེམིཏྟ སཔྤིསཾ ཕུཏྟཾ སྟཱསཝེ ཀཱམཱརཔཉྩ ཏཱམ རྗོཏྟིཏི དཀྲེཏི། ཨེགེཀརྗོ པཏྟཡ ཡཱཔ དསཀཱ པཕཏྟ དས ཕུཏྟཀྐཱ ཨེཏསྶཱཏི **དསཕུཏྟཀྐཱ,** ཨེགེཀརྗོ པཏྟཡ ཡཱཔ དསཀཱ ཨེཀཱུཏྟརཕཱསེན པཕཏྟཾ ཕིཏྟཱུཛྫནཏྟཡ **པཉྩཔཏྟསཕིཏྟཱཛྫནཾ** སཱམཀེརཔཉྩཏྟི སཏྟཏྟཱ། ཡཾ པཝེཏྟ ཕཏྟཱི, ཏཾ པརམཏྟཛྫཱཏིཀཱཡཾ **ཁྲེཏཀཱཏྟཀཱཏྟཡཾ** (ཁྲེ. ཕཱ. ཨཏྠ. ༥.ཀཱམཱརཔཉྩཕཏྟཱ) ཕུཏྟཏཡེནེཕ ཕེཏིཏྟཱི། ཨཏྟཏྟིནཕདཏྟིཏྟཡ ཨཏྟིཏྟཾ སུཏྟཱ སམུདྟཛརཏཏྟ "**པེཡམུཏྟཱཔཏྟ**"ཏི ཕུཏྟཾ, ཨུདཀཱཔསིསཚཏྲཱཝཨུདཀཏྟཱཏཝེཀཱཏྟཱནཨུཀྲཱཏྟཱནདཏྟཱནསཉྩིཏྟ **ཙཏྟཱ ཨུདཀཏྟཱཏུཔཏྟཔོ** སཏྟཏྟ ཡུཏྟཀཱཏྟཱ ཨཀཱརཏཀཱརཏཕསེན དསྟིཏྟ **ཏྲི ཏཏྟིཨུཔཏྟཡོ།**

ཏཏྠ **ཏཏུཔསུཏྟཏྟི** སུཏྟཏེཔུཏི ཨུཀཱཏི ཏཏུཔསུཏྟཾ (སུ. ནི. ༣༣༧ ཨུདཔོ)། **ཨཏྟིཛྫོཕཱདཔསེན ཕུཏྟཏྟི** ཨེམིཏྟ ཨཏྟརཏྟཏྟ ཏཾ སུཏྟཾ ཀཱཡེཏྟ ཏྲཱམཱཔ ཁེཾ ཨོཔདཏྟིཏི དཀྲེཏི། **ཨེཏཕྲ པཏྟཏི** ཨེཏཾ ཡཏྟཱཕུཏྟཾ ཏྲཱམཔཏྟ ཏཾཏཾཀཱཡནྟཏུཾ ཨཏྠོ ཨོཕཱདདཱནཾ སཏྟཡ། **ཕྲིཛྫཏྟི** ཨཏྟཱི། **པསྶསི ཏྟཏི** ཏྟ-སཏྟཱ ཨཏྟཏྟནཏེ, ཏཏྟ པསྶསྶཏི ཨཏྠོ། སཏྟཏྟཾ ཝཏྟཱཏྟ ཚིཏྶ གེཏྟཔི ཨཀཱཏྟཱཾ ཏཱམ ཕུཔཾ ཏཏྟཱཏི ཨུཏ — "**སསྶཏྟནསུཕཱཔཏྟཱཏི སཾཕརརཏིཏྶ ཨོཔསྶཏྟཱཏྟཾ ཕུཏྟཱ**"ཏི། ཏཕཱ ཏི —

> "ཨེཀཾ ཏྲཱམཏྟིཏྶ, སུཕཱཔཱཏྟི ཛྫཏྟཀོ།
>
> ཕེཏིཀྐཔརཝོཀཱསྶ, ཏཏྟི ཕཱཔམཀཱརིཡཱ"ཏི།། (ཏྲཱ. པ. ༡༧༨)།

ཨུཏྟཕཱཔཏྟི ཨུཏྟཕཱ ཏུཏྟ ཨུཔྤིཏོ། སོ པན དམཔསེན ཨཏྟིཏུཡུཏ ཕཏྟིཏོ ཨཱརཏནཡོཛྫ ཙ རྗོཏིཏི ཨུཏ "**ཨཏྟིཕཏྟིཏོ ཨཱརཏསཕཏྟོ**"ཏི། **ཨཱགཏྟཀཏིཏི** ཨཏྠོ ཡོགྱཔདེསཾ ཨཱགཏྟཀཏི། **པཏིསེཏྟཡ ཕཡཀཱཏྟཀཱམུཏྟཔཱཀཱཏདཡོཏི** པཏིསེཏྟཡ ཨཏྠོ ཨཱརཀྲཏྟཡ ཚཔེཏི ཕཡཀཱཏྟཀེ ཙེཔ ཨུཏྟཀྐདཔཱཀཱཏྟིཀེ ཙཱ། **ཨེཏཾ པདེསཏྟི** ཨེཏཾ པརསེཏྟཔདེསཾ། **ཨེཏཀེཏྟཏི** ཨོཡོཀཏམཏྟེཏ། ཏཏྟ ཨོཡོཀཏཀཱརདཏྟནེཏེཕ། **སཏྶི སཏྟཏྶི སེཏྟེཏྟཱི ཏེཏྟ ཏྲིཏྟཏི,** ཏྲིརཕཱཏིཀཾ མཏྟིཾ ཏུཏྟ པཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཏེཏྟ ཏུཏྟ པཕཱཡཏྟི། **ཀཏྟེཏི པཏརིཏྟཏི** པགེཔ སཏྟཾ ཨཱཀཱམཏསཏྟཾ ཨུཔཏྟརིཏྟ ཡཏྟ ཕེཀོ ན རྗོཏི, ཨེཕཾ སམུཏྟཔེཏྟ ཏིཏི པཏརིཏྟ **ཕཱཏཾ།** **པཏེཏཏྟིཔཏེཨཏྟཏིཨཱདིཏྟ** པཏྟཾ པཏི-སཏྟཱ ཡོཛཏྟཏྟཱི། **ཏྲཱིཀྲཱསིཡཏྟཱིཡཏི** ཏྲཱིཀྲཱཡཏྟཡ ཨསིཡཏྟིཡཱ།

ཀཱརཏེཏི ཀཱརཀཱརཏེ། **མཛྫཏི** ཏཏྟརཏོ། **ཨཡམུཏྟཱརཏྟི** ཏཏིསེ ཀཱཡེ གཱཏིཏམུཏྟཱརཾ། **ཨོཡོཀཏྟཏི** ཀྐཏཛཏྟཏྟ ཏིསྶ, ཨཏྟིཏྟཾ སཏྟཛྫཏྟི ཨུཔཏྟཔེཏྟཏི ཨཏྠོ།

༡༠༩. **སསཀཱཏྟི** པསྶིཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཀཏྟ ཨུསྶཏྟཾ ཛྫཏྟ ན ཀཱརཏྟིཡཾ, ཏཏིསཾ ཏེཡམཏྟ ཨཀཱཏྟཱི ཏོཏྟིཏི ཨུཏ "**ཨེཀཾསེཏེཔ ན ཀཱཏྟཏྟ**"ཏི། **པཏེསཾཏརེཕྶིཏྟི** ཀཱརཏྟ སཏྟཏྟི ཨུཔཏྟུཕྶཱ། ཡཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟ ཏེཔཏྟ ཨཀཱརཏྟ ཏཱམ ཏོཏྟིཏི ཨུཏ "**ཏེཔཏྟིཕྶཱ སྶ ཀཱརེཕྶཱ**"ཏི། **ཨཏུཔཏིཕྶཱཏྟི** ཨཏུཔཝཔཏྟཔེ ཏྲཱཔེཕྶཱ། ཏེཏྟཏ

“ཨུཔདྷྨཱནཱིཡཱ”ཏི། ཏཾ པཎ ཨནུབལཔྲདཾ ཨུཔཏྟམཾ པུནཔུཾ ཀཱརཎམེཔཏི ཨུཏ “པུནཔུཾ ཀཱརེཡྻཱ”ཏི । སིདྡྷམཾ་ཏེཏི ཏཾཡེཥ ཨཏྟིཡིལསིདྡྷི ཏཏྟིསཡཏྲ སིདྡྷཏཡཾ སིདྡྷཏྟོ སམྦདྲེཏྟོ།

༡༡༡. གཱིཏྤཱ པཎ ཚནྡེཏི གཱིཏྤཱ ཚནྡེ པཐཏྟེ། ཨཔེཀྟུར ཨེཥ པཐཏྟནྟི དསྨེཏྟོ “ཨེཀཱསྨིཾ པུརིསྨཏྟིཡེཥ སོཏྟིཏབྦཱཏི”ཏི ཨུཏ། ཨེཥཏྟེ ཏཱཏེ སུསོཏྟིཏཱཏེ ཏོཏྟེ སུཔརིསུཏྟཱཏེ། **པརེསཾ ཨཔེཡཾ** གཏཾ གཱརཡཏཾ, ཡཐཱཡུཏྟཏཱཏཏྟོ པཎ ཨཏྟིཾ ཡཱ གསྨཱཏྟཱཏམཏསིཀཱརེཏེཥ ཀཱཡགསྨཱཏྟིཏེ པརིསོཏྟིཏཱཏེ ཏོཏྟིཏི ན གཏིཏཾ། **པཏིསྨིཾ ཡཱཏི** ཨེཏྟ **ཡཱ**-སདྟིཏ ཨསམཔིསྨཱཀེ སོཏྟཥ སདྟོ དཏྟབྦོ།

༡༡༢. ཨུཏྟཏཡེན གཱཡགསྨཱཏིཔརིསོཏྟཏཾ ཏཱམ ཨེཏྟེཥ, ན ཨེཏྟོ བཏིཏྟཱཏི ཨུཏ “**བུཏྟཱ…པེ…. སཱཔཀཱ ཡཱ**”ཏི། ཏི ཏི ཨཏྟོ སམཀབྦཱཏྟཱ ཡཱཏི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ སབྦབུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསཱཔཀཱཏི ཨུཏཏཱཐམགྒོ, ཏཏྟཡ, མཡཱ ཏུཡཾ ཨཱཏོཀྐིཏོ, ཏསྨཱ། ཏིཏ ཨནུསིཀྑིཏེཏ ཏཡཱ ཨེཔཾ སིཀྑིཏབྦཏྟི ཨོཡཱཏཾ ཨཏྟཱསི། སེསཾ ཨུཏྟཏཡཏྟཱ སུཔིཉྙེཡྻམེཔ།

ཨསྨཱལཊཱིཀཱཡཏུཎོཔཱདསུཏྟཔཀྐཏཱཡ ལཱིཏཏྟཔཏཱསཏཱ

སམཏྟཱ།

༢. མཧཱཏྟཏུཎོཔཱདསུཏྟཔཀྐཏཱ

༡༡༣. **ཨེཝཾཡེཔཱཏྟུཏཱཏྟཏེཏྟཱཏི** ཨེཝཾཡེཔཱཏཔཱམཏྟཏཱཏྟཏེཏ, ན པཏིཔཏྟིཡཱམཏྟཏཱཏྟཏེཏ། ཨཏྟེམེཥ ཏི བུདྡྷཾ པཏིཔཏྟིཡཱམཾ ཨཏྟིཾ སཱཔཀཾ། **ཡེཡཱཏིཏཡཱམཏེཏྟཱཏི** – “ཏུརེ ཡཏཾ ཏ ཨུཏྟརཏི, ཏ ཨཏྟཱཡཏྟེ ཡཏཾ ཏེསྨིཔཏི, ཏཱཏིཡེསྨཾ ཡཱཏྟཏི ཏཱཏིསཏེཏཱ”ཏྟེཨུཏིཏ (སཾ༌ ཏི༌ ཨཊྛ༌ ༣.༥.༢༥༣; ཨུད༌ ཨཊྛ༌ ༧༨; སཱརཏྠ༌ ཊཱི༌ མཧཱཔཊྛ ༣.༢༨༥) ཨུཏྟིཏ སཔྤཱཐཔིཡེཏ བུདྡྷཾ ཐཱཏུརིཡཱམཏེཏ། ཏཏེཥ ཏི སཏྟཡ “**པཏི པཏཾ ཏེསྨིཔཏྟོ**”ཏི ཨུཏྟཾ། **པདྟུཏུཔཏིཀཱཏི** ཏཏུཡཏྟིརསྨཱཔི ཡསྨཱཀཔྤེརིཔུརིཡཱ ཏཏིསམེཥ ཡཱམཏཏྟེ ཡཏྟཱ པཏིསཾ ཨཏྟཱརཾ ཨཏཏྟ ཏཱཡཱཐོ པིཏྟིཏོ ཡཱཏྟུ ཨུཏྟཏྟ, སབྦཏྟ ཏམེཥ ཡཱམཏཔདྟུཏུཔཏཾ ཡཱཏྟིཏིཏེ པདྟུཏུཔཏིཀཱ།

ཡཏྟཏུཏྟུམི ཐཱཡཾ ཏཏྟ ཏཱཡཱཡཏྟཾ ཏེརཏུ ཨཏེཀཏྟུཡཱཏི ཨུཔམཱཏི ཡཏྟེཏྟོ “**ཏཏྟ ཏཱཡཱཡཱ**”ཏིཨུཏིམཱཏ། **ཏེསྨཏྟཡཏྟོཔོཏཀོ** ཡིཡ ཡིཏོཏྟོཏྟིཏི པཏཾ ཨུཏེཏྟ ཡོཏྟཱ། ཨེཡཾ ཏཾ **གིསརསྨིཏྟོ** **ཡིཡཱཏིཨུཏིསུཔི** ཨུཏེཏྟ ཡོཏྟཏཱཔཱ། **ཏུརཀཏྟཏྟ** ཏཱམ ཐཏྟོ། **ཏིཏྟཾ ཐཏྟམཏྟཡཱཏཏྟེཨུཏི** པརིཀཱཡཐཏཾ, བུདྡྷཱཡིཏིཀཱསཏྟཀཱ ཡིཡ བུདྡྷཾ ཨུཀཱཡསོཏྟཱ ཨཏྟེསི, ཨཏྟོ སིཏྟིསཏྟིཏྟི ཡོཏྟཱ།

ཨུཏིཡམཏྟཏི ཡཏྟཏྟེ། “ཡཏྟ ཏཏེསཏྟ”ཏི **ཏ ཨཏྟཡིསྨིཏཏྟོ། ཨེཏཾ ཏ གཏྟབྦཏྟེ ཡུཏྟིཏི** ཨེཏཾ ཡཏྟཨཏིཡཏཾ ཏ གཏྟབྦཏྟེ ཡུཏྟེ ཨེཏཾ ཏཏྟེཏ ཡཱ ཡེཏྟཏྟ ཡཱ ཡིཏེཏཾ ཏ གཏྟབྦཾ, ཨེཏཾ ཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏཏྟ ཨཏྟམསོ ཀུཏྟིཏྟཏྟ ཨོཡོཀཏམཏྟསྨི ཏ གཏྟབྦམེཡཏི ཏཡཱསཏིཏཡི ཏཡཱསཏསྨིཏཡི པཏིཡིཏྟཏྟཏི, ཏསྨཱ ཨེཏྟ ཏུཡ སསྨུཏྟཾ གཏྟབྦཏྟེ ཡུཏྟཏིཡི ཏཏྟ པརིཏྟཏྟཀཱརཾ ཡིཏྟརཏྟཀསསྨུཏྟཾ ཀཱཙཡརཚཏྟཾ ཡཱཡིཀཱསམཀིརཀཏྟེ ཨེཡསྨུཏིཏ ཏཡསཏིཏ ཏཡསཏསྨིཏ པཏིཡིཏྟཏྟཏི། ཏིཏྟཏ – “**ཨེཏཾ གཏྟབྦཏྟེ ཡུཏྟིཡི ཨེསེཡ ཏཡོ**”ཏི། **པརིཏྟཏསཏྟེ** ཏཏྟཾ། **ལཏྟསྨིཏི** པཏྟསྨིསཏི།

སཏྟམེཏྟཏྟེ སཏྟཾ ཨེཏཾ མཡི ལཏྟམཏྟཾ སིཏྟཀཱམཏཾ། **ཨཏྟིཏྟཡཱཏི** ཏྟཏིཏྟཱ། **སཏྟཡོཏི** རཏྟཡཱལཏྟིཏྟཾ སཏྟཡུཏ། སོ ཏི ཏཱཡཱཡཏྟ སཏྟཡཏྟཏཏྟཡི ཨེཏཏྟཏྟ ཚཡིཏོ། **ཏསྨཱརཏྟོཏི** སཏྟ སཏྟཏྟརཏྟཏྟཡཱལཀཱ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཱརིཀཱ། **ཡེཏྟཡོཏི** ཐུལཡིཏྟཱ། **སཏྟཾ མེ ཏོཏྟསཏྟཏྟཏྟེ** སཏྟསྨི བུདྡྷསཏྟཾ མཡཏམེཥ།

ཀཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏི ཀཏྟཏྟཾ མམ ཡོཏྟེ ཨུཡཏྟཾ ཡཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟརསྨིཾ རཏྟཏྟམསྟུལེཏི** ཡིཏྟཏྟརཔརིཡཏྟེ ཨཏྟཏྟརསྨིཾ རཏྟཏྟམསྟུལཏྟཏེ ཨཏཏྟཏྟཡིཀཱ།

ཏཏྲཱཏི་ ཨགྒཱསྣཱུཔཱགེཏི་ པསྣཱུདཔནཀཱལེ། ཨཧྭཱཀམྨཊྛཱནནྟི་ ཙཧྣམཱནཨིརིཡཱཔཐེཔི་ པིཎྜཔཱསྣཱརཀཱལེཔི་ སམིདྡྷཱིཏི, ན ཨེཝམིདཱནི་ ཨཱཧ – **"ཨིདམསྟཱ ཨེཏིསྟཱ ནིསཛྫཱཡ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨནུཡྫཱཔིཀཱ"**ཏི། **ཨཱནཱཔཱནསྶཏིནྟི** ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཀམྨཊྛཱནཾ།

སམཱསྟེསྟི་ ཧོཏིཏི་ སཙེ་ སམཱསྟེསྟི་ ཧུཏྭཱ་ ན པརིནིབྦཱཡཏི། **པཙྪིམབོཏྟཱ སཙྪིམཪོཏི་** ཧོ་ ཙེ་ པཙྪིམབོཏྟཱ སཙྪིམཪོཏི། **ཁིཔྤནིརོདྷོཏི་** ཁིཔྤཾ ལཧུཾཡེཝ་ པཏྟཱནཙལཱནིརོདྷོ།

པརིཡུཏྟཱཏི་ སོལསསུ་ ཨཱཀཱརེསུ་ ཀཱམཊྛེཔི་ ཨཏྟཔཱནེན་ སབྦསོ་ པུཏྟཱ། **སུབྦྷཱཝིཏཱཏི་** སམཐབྦྷཱཝནཱཡ་ ཝིཔསྶནཱབྦྷཱཝནཱཡ་ ཙ ཨནུཔུབྦསམྦྷཱཝནེན་ སུབྦྷཱཝིཏཱ། ཀཱཙནཱཝིཏྠཱརནུཔུབྦིཡཱ་ ཨཱསཝཔྤཱདཏྠཱ **ཨནུཔུབྦཾ པརིཙིཏཱ།**

ཨོབྷཱསཾ བྷཱཏི་ ཨབྷཱཏྠཱནཾ ཨུཛྫྷཱཏཏི་ ཨེཝཾཝིཏྠཾ བྷཱཝཾ བྷཱ། **ཨཏིབྷཱཝཾ བྷཱཏི་** "གཾ ཨིམེཏི, མམེཝ ཨཱནུབྦྷཱཝེན ཛྫྷཱཔཱསྟིསྟཱ"ཏི་ ཨེཝཾ ཨཏིབྷཱཝཾ བྷཱ ཀཏྟོ་ ཛཱནིསྟཱཏིཏི།

༡༡༧. **ཕིསཏྤརིཏྟཱཏི་** ཕིསཾཡུཏྟེ་ ཀཱཏྟ, ཡཐཱ་ སཏྟཱཀཱརེན་ གཏཏཾ ན གཙྪཏི, ཨེཝཾ ཕིཏིཝུཏྟིཏྟཱཏི་ ཨཏྠོ། མཏྟཱཝུཏྟཱནི་ ཏུཡ་ ཕིཏྟཱརེཏུ, སཏྟསནྟུཔཀཏྟ, ཨསསྟསནྟུཔཀཾ ཨཱཀཱསཏྟུཾ ཨཐ་ ཀཱམྨཱ་ ཕིཏྟཱརེསྟིཏི་ ཨཱཧ **"ཨུཔཱདཱནཏྟུཔཏྟསྟཱནཏྟ"**ཏི། ཨཱཔོཏྟུཏུ་ སུཝུཏུམཏྟུཔཾ། ཨིཏཏྟསུ ཨོལཱརིཀཱསུཝུཏུམཏཱཔི་ ཡཝྟཱཏིཏི་ ཨཱཧ **"ཨུཔཱདཱནཏྟུཔཏྟསྟཱནཏྟ"**ཏི། **ཏེཏྟ ཙཏྟཱརི མཏྟཱུཏྟཏྟཏི་ ཀཱཡིཏྟཏི,** ན **ཨུཔཱདཱནཏྟུཔཏྟེ** ཏསྟཱ་ པཏིཏྟ ཡཱལཙཏྟཏཡཱཡེན་ ཨཱཀཱསཏསྟཏེན་ ཏསྟིཏྟཏ ཕེཏིཏྟཱ། ཏིཏཏ **"ཨིམིཏྟ སུཁིན ཏཾ ཏསྟིཏུ"**ཏི། ན ཀེཝལཾ ཨུཔཱདཱནཏྟུཔཀཱཏཏཏསྟཱནཏྟསེན་ ཨཱཀཱསཏྟུཏུ་ ཕིཏྟཱརེཏྟ, ཨཐ་ ཁོ་ པརིཙྪཏཏྟཨུཔཏྟཔཱལཏྟཏི་ ཏསྟཱཏི་ **"ཨཔིཏཱ"**ཏིཨཱཏིསྟཏ། ཏཏྟ པརིཙྪེཏྟིཏཏསྟ ཏུཔསྟཱ ཏིརཔྤེསེསཔརིཡཱཏྟཏྟཾ **"ཨཏྟྟཧྟིཀཱཏྟ"**ཏི་ ཕིསེསཏསྟཏ། **ཨཱཀཱསེཏྟཏི་** ཨཱཀཱསཏྟུཏུཡྻ་ ཀཱཏིཏྟཡ། **པརིཙྪེཏྟཏུཔཏྟི་** ཏུཡ་ པརིཙྪེཏྟིཀཱལཱཡཀཱཏཏཱི་ ཕྟཱཀཏཾ ཧོཏི་ ཕིཏྟཱུཏཾ ཧུཏྭཱ་ ཨུཔཏྟཏི།

ཨིཏྟཱནི་ ཕྱཱུཏྟམེཝཏྟཾ སུཁཱཏཏཏཏྟཾ ཀཱཏྟཡ་ ཏསྟིཏི། **ཏཏྟཏི་** ཨུཔཏྟཡཏུཔཏྟ། **ཨེཝཾ ཨཱཔིཏཏྟཝཏྟཏྟི་** ཨེཝཾ པརིཙྪེཏྟཏཡ་ ཨཱཀཱསཏྟ ཝསེན་ ཕིཏྟུཏཏྟཝཏྟཾ། **ཏཏྟི་** ཨཱཀཱསཏྟུཾ།

༡༡༨. **ཨཱཀཱསཏྟཝཾ གཏཏྟི་** ཙཏུཏི་ མཏྟཱུཏིཏི་ ཨསསྟུཏྟཾ ཏིསཾ པརིཙྪེཏཀཱཏཾཝིན་ ཨཱཀཱསཏྟི་ གཏིཏཏཏྟཾ གཏཾ, ཨཱཀཱསམེཝ་ ཝཏྟ་ ཨཱཀཱསགཏཾ ཡཐཱ་ "ཏིཊྛིགཏཾ (ཕྲེ. ས. ༣༩༡; མཏྟཱནི. ༡༢), ཨཏྟཏྟཏ"ཏི་ (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༣༠) ཙ། **ཨཱཏིཏྟཏྟི་** ཨིམཏྟི་ ཏཏྟཏིཏྟཏི་ ཨཱཏིཏྟཾ། ཏིཏཏ **"གཏིཏཾ པཏྟམཏྟ"**ཏི། ཨཏྟཏྟ ཀཱམཾཨཱ "ཨུཔཱཏིཏྟ"ཏི་ ཝུཏྟཏི, ན ཏཐཱ་ ཨིཏྟཏི་ ཨཱཧ **"སཏྟིརཏྟཱཀཏྟི་ ཨཏྟྠོ"**ཏི། **པཐཝཱིཏྟཏུཨཱཏྟིསུ ཝུཏྟཏཡཱཏིཝཱཏི་** མཏྟཏཏྟིཔཏྟཡམི་ (མ. ནི. ༡.༣༠༠ ཨཱཏཡོ) ཝུཏྟཏཡཏཏྟཾ སཏྟཡ་ ཡཏཏི།

༡༡༩. **ཏཏིཏྟཡོ་** ཏུམ་ ཏིཏྟིཏཀཱིཏྟཾ ཏཏི, ཨཡཏྟ་ ཕིཔཏྟཾ ཨཏུཡུཏྟིཏི, ཨཐ་ ཀཱིམཏྟཾ ཏཏིཏྟཡཏྟ ཝུཏྟཏི? པཐཝིསམཏྟཏིཡཏྟཏཙཏྟཏཏི་ ཕིཔཏྟཏྟཡ་ སུཁཏྟཡཏྟིཨཏྟཾ། ཏིཏཏ **"ཨིཏཏྟནིཏྟིཏུ"**ཏིཨཱཏི། **གཏིཏྟཏི་** ཀུསལཏྟཡཏྟཡ་ ཨོཀཱསཏྟཏཡསེན་ པརིཏཏྟཏ། **ན པཏིཏྟཏིཏི་** ན ནིཏྟིཏི་ ན ལཏྟཱ།

༡༢༠. ཏྟཏཡིཏྟཏཡཏྟ ཨསུཏྟཏཡཏྟ ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཏྟཡཏྟ ཙ ཨུཔཏྟཏཾ ཡཱ ཨཏྟཏཾ ཡཱ ཕུཔེཏྟཾ ཕིཔཏྟཏྟཡ་ ཕྱཏཀཱཏྟཡཏྟཡ་ ཨཏིཏྟཏྟིསཏྟཡ་ ཕིཔཏྟཏྟཏཏཡིཏ་ ཨུཏྟཏཱིཏྟ མཏྟཡཏིཏྟཏིཡྻ་ ཨརཏཏྟཏིཀཱཏྟཡ་ ཏཏྟཏི་ **"མིཏྟཏིཏྟཡཏྟཡ་ པཏ་ ཏཏྟཏི"**ཏི་ ཝུཏྟཾ། **ཡཐཱ ཀཱཏྟཏི་ སཏྟིསུ་ སཏྟཏིཏྟ ཙ པཏིཏྟཏྟཏཀཱིཡེསོཏི་** ཨཱཏྟཏཏྟཏཡམིཡ་ ཡཏཏི་ ཏུཡཏྟཡཏི་ ཨཏྟིསཏྟི། **ཨསྨིམཱནོཏི་** ཏུཏྟཏིཀཱ་ པཏྟཾཀཱ་ ཨེཀཱཏཏྟཾ གཏིཏྟ "ཨཡམཏཏམསྨཱི"ཏི་ ཨེཝཾ པཝཏྟམཱནོ།

༡༢༡. **ཨིཏཾ ཀཱམྨཊྛཱནཏྟི་** ཨིཏྟ ཀཏཏྟཏིཡཏེན་ ཨཱནཱཔཱནསྶཏི་ ཨཏྟུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཀཱཀཏྟཏྟ པཏིཏྟཏཏྟཡ་ ཀཱམྨཊྛཱནཾ། ཏཏྟ པཏ ཏཏྟཏཏྟ མཏསིཀཱརོ་ ཏྟཡཏྟ། ཨིཏྟ ཙ ཏཏྟིཡ་ པིཏྟཏ་ ཏྟཀཱཡཏྟ པཏྟཏཾ ཀཱམྨཊྛཱནཏྟཾ ཏིཏིཏཏྟ ཙཏིཏཾ ཨཏྟིཡིཏྟ ཀཱམྨཊྛཱནཏྟི་ སཏྟིཏཾ པཏྟཡཏྟཾ སཏྟཡཏྟཏྟི་ ཨཡམཏྟ སིཏྟ, ཨཏིཏཏྟཡཡཏིཏ པཏ ཀཱམྨཊྛཱནཏྟིསུ ཕིཏྟཀཱཀཱཏྟ ཀཱཏིཏྟཏི་ ཕིཏིཏྟཏྟ།

༣. ཙཱུལམཱལུཀྱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༢. **ཨེཝཾ ཋཔིཏཱནཱིཏི** “སསྶཏོ ལོཀོ”ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཱནི དིཊྛིགཏཱནི ཨནིཡྻཱནིཀཏྟཱཡ ན བྱཱཀཏཱནི ན ཀཐེཏབྦཱནི, ཨེཝཾ ཋཔནཱིཡཔཀྑེ **ཋཔིཏཱནི ཙེཝ** ནིཡྻཱནིཀསབྷཱཝེ ཚཌྜནཱིཡཏཱཡ **པཊིཀྑིཏྟཱནི ཙ**, ཨཔིཙེཏྠ ཨབྱཱཀཏཾ པཊིཀྑིཔི ཨེཏཾ བྱཱཀཏཾ། ཡཐཱ ཨེཀོ ཀཎྞཀིལེསཔྤཧཱརེན ཨེཀཏྟཾ ཨཱཧ, ཏཏྠ ཨཔརེཔི ཨཔརེཔྤིཏི སཏྠཾ ཏཔྤཏཱི ཕུཊྛཏྟིཏི ཨཱཧ — **“ཏཔྤཏཱིཏི སཏྠཾ”**ཏི། **ཏཾ ཨབྱཱཀཏཾ མཡཱཏཾ ན ཏཐཱགཏིཏི** ཡདི སསྶཏོ ལོཀོ, སསྶཏོ ལོཀོཏི, ཨསསྶཏོ ལོཀོ, ཨསསྶཏོ ལོཀོཏི ཨེཝམཱདི བྱཱཀཏབྦམེཝ, ཡཾ པན ཨཱཡུཔཡཏྟཾ ཨབྱཱཀཏཾ, ཏཾ མེ ཏེཏྟཾ ན ཨཱཡཏྟཱིཏི ཨཏྟཱནནཏིཏྟཱཀཏྟ ཨབྱཱཀཏཾཨཱཧ། ཏེནཱཧ — “ཨཏྟཱནཏོ ཏེ པན ཨཔསྶཏོ ཨེཏདེཝ ཨཱཡཏྟཾ, ཡདིདཾ ན ཏཏྟཱམི ན པསྶཱམཱི”ཏི། **སསྶཏོཏིཨཱདཱིསུ སསྶཏོཏི** སབྦཀཱལིཀོ, ནིཙྩོ དྷུཝོ ཨཝིཔརིཎཱམདྷམྨོཏི ཨཏྠོ། སོ ཏི ཏི དིཊྛིགཏིཀཏཱི ལོཀོཡཏྟི ཨཏྟཱ ཕུཊྛཱཝཏྟཱཔནཱིཡཾཔྤཏིསཀྑནྡྷཔཱཏྟཱ, སཡཾ ཙ ཏཐིཡཔཀཱཏཱིཏིསཀྑཔིན ཨཔིཡུཏྟེཏི ལོཀཱིཡཏཱིཏི **ལོཀོཏི** ཨཏྟཱིཡཏེ། ཨེཏེན ཙཏུརཏྟཱཔི སཀྑཔཏྟྱཱ **ཨཏྟཱནཏྟིཏི** ན སསྶཏོ, ཨཏྠཱིཏི ཨུཙྪེདཏོ ཨཏྠོ, ཨཏྟཱནཏྟཏྟོ ཏཔྤཏྟོ, ཨཏྟཱནཏྟིཏི ཙ སསྶཏོ ཨཔསྶཏོཏྟཱ ཨཔིནཏྟཀཱསྶ ཏཱཔིཏི ཨཏྠོ, ཨཏྟཱནཏྟཏྟོ ཨཏྠཱིཏི ཏཱཔིཏི ཨཏྠོ, ཨཏྟཱ ཏཏྟ “སཏྟིཏཔརིཡཏྟཀོ, ཨཏྟཱཔཏིཡཔརིཡཏྟཀོ, ཡཐཱཔརིཡཏྟཀོ ཏརཡཏྟཔརིཡཏྟཀོ ཨཏྠཱ”ཏི (སུཏྟ. ཨཏྠ. ༥༨; དཱི. ནི. ཊཱི. ༡.༧༦-༧༧) ཨཱཡཏྟཱིཏྟཏྟ ཏཔྤཏྟ ཏེཏྟི།

ཏཔྤཏྟཾ པཏཾ མརཎཾཏི ཏཔྤཏྟཾ ཀཱཡོ ཨཏྟཱ མརཎཾ ཨཱིམསྶ ཀཱཡསྶ ཛཱིཝཏྟ པཏཾ ཨུཏྟཾ ཏེཏི ཨཏྠི སཾཡིཏྟཱཏྟི ཨཏྠོ། ཨཱཡཏྟ སཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟཱིན སཽཡཏྟ སཀྑཱིཏྟཏྟ, ཨཏྠ ཨཏཀྑཱིཏྟཏྟ, ཨཏྠ ཙ ནེཝཏཀྑཱིཏྟསཀྑཱིཏྟཏྟ ཏཔྤཏྟ ཏེཏྟི། **ན ཏེཏྟཱིཏི** ཏཏྠི ན ཨུཔཔཛྫཏི། ཨཱཡཏྟ ཨུཙྪེདཏཏྟ ཏཔྤཏྟ ཏེཏི། ཨཔིཏཙ **ཏེཏི ཙ ན ཙ ཏེཏྟཱིཏི** ཨཏྠི ཏཏྠི ཏཏི། ཨཱཡཏྟ ཨེཀཙྩསསྶཏཏཏྟ ཏཔྤཏྟ ཏེཏི། **ནེཝ ཏེཏི ན ན ཏེཏྟཱིཏི** པཏ ཨཱིམིཏ ཨམརཱཝིཀྑེཔཏཏྟ ཏཔྤཏྟཏི ཕེཏིཏཱཡཏྟ། ཏཀྑཱཔཏྟ པཏ ཨཝིསུདྡྷིགཏྟ ཨཏཏྟཔཏིཏཏྟཏི ཨཱཡཏྟཏྟཏྟ ཏཔྤཏྟཏྟིཏི ཏཏྟ ན བྱཱཀཏྟཏྟཏི, ཏཾ ཨབྱཱཀཏཾ སཏྟཔཏྟ ཨཔཡཾ ཨཏྟཱ “ཏཾ མེ ན ཏཏྟཏྟཱི”ཏི། **སཱིལཾ པཏྟཱིཔཔཏྟཏྟ** ཨཏྟཏཔཏྟཏྟ ཏཏྟཱིཀཏྟཱིལཾ པཏྟཡ།

༡༢༥. **ཏཾ ནེཝ ཨཏྟཀཏྟཏི** ཨཏཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཡཏྟ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིསྶཱམཱིཏིཨཱདིནཱ། **ན ཨཱཙིཀྑཏྟཏྟཏི** ཏཾ མཱལུཀྱཔུཏྟ མཡཱ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརཱཧཱིཏིཨཱདིནཱ།

༡༢༦. **པརཡེཏྟཡ ཋིཏེན** པུརིསེན། **བནྡྷཱུཔལིཡེནཱིཏི** བནྡྷཱུཔལིཀྑཱིཡེན། མཏྟཏྟཔཡཏྟཏི སབྦོ སུད་དིཏོ ཕྲཏྟཔཏྟཏྟཡ **སཏྟོ།** **མཏྟཏྟཏི** མཱགཏོ། **ཕྱིརཔཏྟཏྟཏི** ཕྱིརཔཏྟཔྤཏྟ, ཡཏྟ ཀོཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཕྱིརཾ པཏྟཏྟཏྟ། **གཎྜཱཏྟ** གཎྜཱཏྟ ཏཏྟ སཡཾཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱཡཾ། **སིཐིལཏྟཏྟ** ཏཏྟ ཏཏྟ གཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། **ཨེཏྟཡ དིཊྛིཡཱ སཏི** ན ཏཏྟཏྟཏྟ “སསྶཏོ ལོཀོ”ཏི ཨེཏྟཡ དིཊྛིཡཱ སཏི མགྒབྲཧྨཙརིཡཔཏྟཏྟ ན ཏཏྟཏྟ, ཏཾ པཏྟཡ ཨཏྟཱ པཏྟཏྟཏྟ།

༡༢༧. **ཨཏྠཔྤ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟ དིཊྛིཡོ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾསཱརཔརིཡཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིབྦཱནཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ།

༡༢༨. **ཏཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏཾ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟ “སུཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ”ཏྟཏྟ ཨཱིམསྶ པཏྟཏྟ གཏྟ སཾཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ “ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ “བྲཧྨཙརིཡསྶ ཨཱདིམཏྟཏྟཏྟ”ཏི། པུབྦཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཙཱུལམཱལུཀྱསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༤. མཧཱམཱལུཀྱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༩. ཨོཾ་ མུརྟི་ཏི་ ཀཱ་མ་ཊཱ་ཏུ, ཏ་ཐཱ་ པ་ཐི་ཏེ་ཡཱ་ སཾ་པ་ཧྲ་ཏ་ཏོ་ ཨོཾ་ ཤ་བྡེཥྚི་ཏི་ **ཨོཾ་ཀཱ་ར་ཤྩ་གཱི་ཡ་ཏེ,** ཏེ་ཐི་མ་མ་གྲཱ་པ་ཛ་ཛྙཱ་ཏཱ་ཡ་ ཨོཾ་ཀཱ་རཱ་གྷེ་ ཏེ་ཐཱ་གཽ་ཐཱ་སེ་ ཤ་བྡེཥྚི་ཏི་ **ཨོཾ་ཀཱ་ར་ཤྩ་གཱི་ཡ་ཏེ**
ཀ-ཀཱ་ར་སྱ་ ཡ-ཀཱ་རཾ་ ཀཱ་ཏྭཱ། ཏེ་ནཱ་ཏ་ **"ཏེ་ཐཱ་གཽ་ཐཱ་སི་ཀཱ་ཏེ"**་ཏི་ཨུ་ཀྟཱ། ཀཱ་ལྶུ་ཏྲ་ ཏི་ པ་ཐྱེ་ཏ་ ཙ་ དུ་གྲཾ་ སཾ་ཡོ་ཛྱེཥྚི་ཏི་ **སཾ་ཡོ་ཛ་ནཱ་ཏེ,** ཨོཾ་ཀཱ་རཱ་གཱི་ཡ་སཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཏེ་ སཾ་ཡོ་ཛ་ནཱ་ཏེ་ ཡ་སྨཱ་ ཨ་པྲ་ཏི་ཧཱ་ཏེ,
ཏ་སྨཱིཔ་ པ་ཐྭཱ་ཏུ་གྲཱ། ཡ་སྨཱ་ པ་ཏ་ ཏུ་ཏེ་ པ་ཧྲི་ཏཱ་ཏེ, ཏ་སྨཱ་ ཏྲཾ་ ཏ་ཐྭཱ་ཏི། **ཨ་པྲ་ཏི་ཏ་ཏཱ་ཡ་ ཨ་ཏུ་སེ་ཏྲཱི་ཏི་** ཨ་རི་ཡ་མ་གྲཱ་ཧཱ་ ཨ་སཾ་སྐུ་ཏཀྐཱ་ཏཱ་ཡ་ ཀཱ་ར་ཏ་ལྱཱ་ཧྲི་ ས་ཏི་ ཨུ་པྲ་ཛྱཱ་ཏི, ཨ་པྲ་ཏི་ཏ་ཐཱ་པྲེ་ཏ
ཨ་ཏུ་སེ་ཏི། **ཨ་ཏུ་ས་ཡ་སྨཱ་ཏེ་ སཾ་ཡོ་ཛ་ནཾ་ ཏཱ་མ་ ཏོ་ཏྲཱི་ཏི་** ཨ་ཏུ་ས་ཡ་ཏྲཾ་ པ་རི་ཏྲ་ པ་ཐ་ཏ་སྨཱ་ཏེ་ པྲཱ་པ་ཏ་སྨཾ་ ཡ་ཐྭཱ་ཐུ་ཏེ་ཏ་ཏྲེ་ཏ་ སཾ་ཡོ་ཛ་ནཾ་ ཏཱ་མ་ ཏོ་ཏི། ཨེ་ཏི་ཏ་ ཡ་དི་ པ་ཏ་ ཨ་ཏུ་ས་ཡ་ཏོ་ སཾ་ཡོ་ཛ་ནཾ་
པ་ཐ་ཏྲཾ, ཏ་ཐཱ་པི་ ཡེ་ ཏི་ ཀཱ་མ་ཏྲཱ་ཀཱ་ད་ཡོ་ "ཨ་ཏུ་ས་ཡཱ"་ཏི་ མུརྟ་ཏི, ཏི་ཡེ་པ་ བ་ཏྲ་ཏ་ཐྲེ་ཏ་ སཾ་ཡོ་ཛ་ནཱ་ཏེ་ཏི་ ད་སྨེ་ཏི།

ཨེ་ཥཾ་ ས་ཏྲེ་ཡཱ་ཏི་ ཡ་དེ་པ་ ཨོཾ་ཀཱ་རཱ་གཱི་ཡ་སཾ་ཡོ་ཛ་ནཾ་ ཀྲ་མཱ་པ་ཏྲ་ པུ་རྐཱ་ཏཾ, ཏ་དེ་པ་ ཐེ་རེ་ཏ་པི་ པྲི་སྨཱ་ཏྲཱི་ཏཾ, ཏ་ཐྭཱ་པི་ ཨ་ཡཾ་ ལ་ཀྵི་ ས་ཀྵེ་སྨཱ་ཡཱ། ཏ་ཐཱ་ དོ་ཥ་རོ་པ་ནཱ་ཏི་ ད་སྨེ་ཏྲཾ་ **"ཏ་སྨཱ
ཧྲཱ་ཏེ"**་ཏི་ཨུ་ཀྟཱ་ མུ་ཏྲཾ། **ས་མུ་ཏྲཱ་ཛྙཱ་ར་གྲཱ་ཧ་ཡེ་ཧྲཱ་ཏི་** པ་ཐ་ཏྲི་གྲཱ་ཧེ་ ཨེ་ཐཱ། ཏ་ ཏི་ ས་བྲེ་ པ་ཏྲ་མྲུ་ཏྲ་ ཀཱི་ཡེ་སྨཱ་ སཾ་ཡོ་ཛ་ནྟྲཾ་ པ་ར་ཀྵི་ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཧྲཱ་ཡོ། **ཏི་ཏྲཱ་ཏི་** ཏི་ཏ་ ཀཱ་ར་ཎེ་ཏ, ཏ་ཐྭཱ་ལ་ཀྲི་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲྱཱ།
ཙེ་ཏྲེ་སི་ "ཛྙཱ་སྨཾ་ དེ་སེ་སྨཱ་སྨཱི་"་ཏི་ ཡོ་ཛ་ཏཱ། **ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཛྙཱ་སྨཱ་ཏཱ་ཡེ་ཧྲཱ་ཏི་** ཨ་ཛ་ཛྙཱ་ཏྲཱ་སཱ་ཡེ་ཏེ་ཐཱ། **པྲི་སཾ་ཧྲཱ་ཏི་ཏྲཱ་ཏི་** ས་ཏྲུ་ ཙེ་ཏྲཱ་སྨཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ཛྙཱ་ཏེ་ཏ་ པྲི་པྲེ་ཙེ་ཏྲཱ། **ཨེ་ཐཱ་མ་ཀཱ་སི་** ཨེ་ཥཾ་ ཛྙཱ་སྨཾ་ དེ་སྨཱ་པེ་སི།

༡༣༠. **ས་ཀཱ་ལ་དེ་ཐེ་པ་རི་ཡུ་ཐེ་ཏི་ཏཱ་ཏི་** པ་རི་ཡུ་ཐེ་ཏ་ས་མ་ཐེ་ས་ཀཱ་ལ་དེ་ཐེ་གེ་ཏ། ཏ་ཐཱ་ཐུ་ཏ་ཙྪུ་ ཙེ་ཏྲཾ་ ཏཱ་ཡ་ དེ་ཐེ་ཡཱ་ པྲི་ག་ཡ་ཏི་ཏྲཾ་ ཨ་ཛ་ཛྙཱ་ཐེ་ཙྪུ་ ཏཱ་མ་ ཏོ་ཏྲཱི་ཏི་ ཨུ་ཀྟ་ **"གཱ་ཏི་ཏི་ཏ
ཨ་ཐེ་ཐུ་ཏི་ཏཱ"**་ཏི། **དེ་ཐེ་ཏེ་སྨཱ་རཾ་ ཏཱ་མ་** ད་སྨེ་ཏ་མ་གྲཾ་ ཏི་ཏ་ ས་མུ་ཏྲཱི་ཏི་ཏ་ཐྭཱ་ཏོ, སོ་ པ་ཏ་ ཏེ་ཐྭཱ་ཏཾ་ ཨུ་ཀཱ་སྨཱ་ ཏྲཾ་ ས་མུ་ཏྲཱི་ཏྲ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ མུ་ཏྲཾ་ **"དེ་ཐེ་ཏེ་སྨཱ་རཾ་ ཏེ་ཐྭཱ་ཏ"**་ཏྲི། **ཨ་པྲེ་ཏེ་དེ་ཏུ
ཨ་ཏེ་ཏ་ཏཱ་ཏི་** པ་ད་ཏུ་ཡེ་ཏ་པི་ ས་མུ་ཏྲེ་ད་པྲ་སེ་ཏ་ ཨ་པྲ་ཏི་ཏ་ཏྲཾ་ཡེ་པ་ པྲ་ད་ཏི། **ཨ་ཀྟི་ སཾ་ཡོ་ཛ་ནཾ་ ཨ་ཀྟི་ ཨ་ཏུ་ས་ཡོ་ཏི་ པྲ་ད་ཏི,** ས་ཏ་ཐྭཱ་པེ་ ཏཱ་མ་ ཨ་ཀྟི་ཏ་ ཏོ་ཏི། ཏ་ ཏི་ ཏ་དེ་པ་ ཏི་ཏ་ ས་ཏྲཱ་ཏི་
མུརྟ་ཏྲཱི་ཏི་ ཏེ་སཾ་ ཨ་ཐེ་སྨཱ་ཡོ། **ཨ་ཀྟི་ཏཱ་ཏི་** ཨ་ཐྲ་ཏོ་ ཨ་ཀྟི་ཏ། ཨ་པ་ཐྲཱ་མ་ཏྲ་ཏོ་ ཡ་དེ་པི་ ཨ་པ་ཡ་པ་པྲི་ཏི་སྨུ་ཏྲཾ་ ས་མུ་ཏྲཱ་ཡོ་ ཏ་ཐྲི, ཨ་པ་ཡ་པྲ་ པ་ཏ་ ས་མུ་ཏྲཱ་ཡོ་ ཏ་ ཏོ་ཏྲཱི་ཏི་ སོ་ ས་མུ་ཏྲཱ་ཡ་ཏོ་
ཨ་ཀྟི་ ཨེ་པྲཱ་ཏི་ ས་ཀཱ་ པ་ཏྲུ་ཏྲེ་ ཡ་ཐྭཱ་མུ་ཏྲ་སྨཱ་ པ་རི་ཏྲཱ་ར་སྨཱ་ ཨ་པྲཱ་ཏི་ཏྲི་ར་གཱ་ཏྲཾ་ ཨུ་ས་ཀྲི་ཏྲཱ་ པ་ཀྲཱ་ཏ་རཾ་ ཨུ་ས་གླི་ཏྲཾ་ **"ཨ་ཐྲཱ་པི་ སི་ཡཱ"**་ཏི་ཨུ་ཀྟི་ཏཱ། པ་ཀྲཱ་ཏ་རེ་ཏི་ པ་རི་ཏྲཱ་ཏ་ ཏོ་ཏྲཱི་ཏི་ ཡ་ཐྭཱ་མུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཡེ་ཏ་པི
ཨ་ཀྟི་ པུ་རེ་སོ་ ཨ་ཐྲཱ་པི་ སི་ཡཱ, ཨ་ཡཾ་ པ་ཏེ་ཐྲ་ ཨ་ཀྟི་ ཏོ་སོ་ཏི་ ཨུ་ཀྟ་ **"ཡ་དི་ ཏ་དེ་པཱ"**་ཏི་ཨུ་ཀྟི། ཨ་ཐྲཱ་པི་ སི་ཡཱ་ ཏུ་ཡ་ཏཾ་ ཡ་དི་ པ་རི་པྲི་ཏ་ཀྲཱ་ ཨྱཱ་དེ་སོ་ ཡ་དི་ ཏ་དེ་པ་ སཾ་ཡོ་ཛ་ཏ་ཏྲི་ཨུ་ཀྟི།
ཨེ་མ་མ་ཐྲཱི་ ས་ཏྲཱ་ཡཱ་ཏི་ པ་ར་མ་ཐྲ་ཏོ་ སོ་ ཨེ་པ་ ཀཱི་ཡེ་སོ་ སཾ་ཡོ་ཛ་ཏ་མ་ཏུ་ས་ཡོ་ ཙ, བ་ཏྲ་ཏ་ཐྲ་ཨ་པྲ་ཏི་ཏ་ཐྲཱ་ཏཾ་ པ་ཏ་ ཨ་ཐྲེ་པ་ ཀྲེ་ཏོ་ཏི་ ཨེ་མ་མ་ཐྲཱི་ ས་ཏྲཱ་ཡཱ།

༡༣༢. **ཏ་ཙྪེ་ཏོ་ པྲི་ཡ་ ས་མྦཱ་པ་ཏྲེ་** ཀཱི་ཡེ་སྨཱ་ཏཾ་ ས་མྦཱ་པ་ཏྲེ་པྲི་ཀྲཱ་སྨྲ་ཏ་སྨཱ་ སྨཱ་རཀྐེ་ཏ་སྨཱ་ ཨ་ཏུ་ས་ཡ་སྨཱ་ ཏུ་ར་ཐྲཱ་པ་ཏོ། **པེ་གྲུ་ཀྐེ་ཏོ་ པྲི་ཡ་ པྲི་པ་སྨཱ་ཏ་** ཏ་སྨཱ་ ཨུ་ས་ཏ་ཐྲཱ་པ་ཏོ། **ཨེ་པ་ཏུ་སྨཱ
པྲ་གྲཱ་ལྱཱ་ཏི་** ཨ་ཐྲཱ་པྲི་ཏ་ས་ཐྲཱ་དེ་བ་ལ་ཏཱ་ཡ་ ཏུ་ཐྲཱ་ལ་ཏ་མ་ཀཱ་ཡཱ་ པྲ་གྲཱ་ལྱཱ, ཡེ་སཾ་ ས་ཀཱ་ལ་ཏེ་རེ་ཏཱ་ཡ་…པི༌… ཏ་ཏི་སྨུ་ཏྲི་ཏི། **ཨེ་ཥཾ་ ད་ཐྲཱ་ཏི་** ཡ་ཐྭཱ་ སོ་ ཏུ་ཐྲཱ་ལ་ཀོ་ པུ་རེ་སོ, ཨེ་ཥཾ་ ད་ཐྲཱ་ སོ་
པུ་རེ་སོ་ གཱ་ཏྲཱ་པཱ་རཾ་ པྲི་ཡ་ ས་ཀཱ་ལ་པཱ་རཾ་ གཱ་ཏྲཾ་ ཨ་ས་མ་ཐྲཱ་ཏྲཱ། ཡུ་ཏྲ་པྲི་པ་རི་ཡཱ་ཡེ་ཏ་ སུ་ཀཱ་པ་ཀྲཱ་སྨཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ པྲི་དེ་ཏྲཱ།

༡༣༣. **ཨུ་པ་ཏྲི་པྲི་པྲི་ཀེ་ཏཱ་ཏི་** ཨེ་མི་ཏཱ་ **ཨུ་པ་ཏྲི་པྲི་པྲི་ཀཱ་ཏི་** ཀཱ་ར་ཎེ་ ཏེ་སྨཱ་ཀཱ་ཏ་ཏྲེ་ ད་སྨེ་ཏི, **ཨུ་པ་ཏྲི་པྲི་པྲི་ཀཱ་ཏི་** ཡཱ་ ཏེ་ཏུ་སྨེ་ ཏེ་སྨཱ་ཀཱ་པ་ཙ་ཏ་སྨཱ་ **ཨུ་པ་ཏྲི་པྲི་པྲི་ཀེ་ཏཱ་ཏི་** ཏེ་ཏུ་སྨེ་ ཀཱ་ར་ཎ་པ་ཙ་ཏེ་ཏ
པ་ཙྪུ་ཀཱ་མ་ཀྲཱ་ཎ་པྲི་པྲེ་ཀོ་ ཀཱ་ཐེ་ཏོ། ཀཱ་མ་ཀྲཱ་ཎཱ་པི་ ཏི་ ཨུ་པ་ཏྲི་ཡ་ཏི་ ཨེ་ཐྲ་ ཏུ་ཀྲཱ་ཏྲེ་ ཨུ་པ་ཏྲི་ཏི་ མུརྟ་ཏྲི་ཏི། ཐེ་ཏ་མི་ཏྲ་པ་ཛྙཱ་ཡཱ་ ཀཱ་ཡ་པྲི་ཛ་སྨྲི་ཏུ་དེ་ཏྲེ་ཏཾ་ **ཀཱ་ཡཱ་ལ་སེ་ཡཾ། ཏ་ཐྲཱ་ཏི་** ཨ་ཀྟེ་ས་མྦཱ་པ་ཏྲེ་ཡཾ
ས་མྦཱ་པ་ཏྲེ་ཨ་ཐྲཱ་ཏ་རེ་ ཛྙཱ་ཏཾ། ཏྲཾ་ པ་ཏ་ ས་མྦཱ་པ་ཏྲེ་པ་རི་ཡཱ་པ་ཀྲ་སྨི་ ཨ་པ་རི་ཡཱ་པ་ཀྲ་སྨྲི་ཏི་ ཏ་ཏུ་ཀྲཱ་ཡཾ་ ད་སྨེ་ཏྲཾ་ **"ཨ་ཀྟེ་ས་མྦཱ་པ་ཏྲེ་ཀྲཱ་ཧེ་ཡེ་ཧྲཱ"**་ཏི་ཨུ་ཀྟི་ མུ་ཏྲཾ། **ཀྲུ་པྲ་ཏ་ཡོ་ ཛྙཱ་སྨེ་ཏི་** ཀྲུ་པ་པྲེ་ད་ཏཱ་དེ་ཀཱ
པ་ཙྪུ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཛྙཱ་སྨཱ། **ཏ་ ཏེ་ཀྲོ་ཏི་ཏི་** ཨེ་མི་ཏཱ་ ཏེ་ཀྲུ་པ་ཏེ་ཀྲཱ་པ་ཏོ་ ཏེ་སཾ་ ཨ་ཏེ་ཀྲུ་ཏ་སྨྲ་ཏ། ཏོ་ ཨེ་པ་ ཨུ་ད་ཡ་པ་ཡ་ཀྟ་ཏོ་ པྲི་པ་རི་ཀླ་མ་ཏོ་ ཏུ་པ་ཀཱ་ཡི་ཀཱ་ཏོ་ ཙ་ ཏི་ ཨ་ཏེ་ཀྲུ་ཏི་ ཛེ་ཏི་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི། ཡ་ཀྟི་ ཏེ་ཀྲུཾ་
ཏ་ ཏོ་ཏི, ཏྲཾ་ ཨུ་ད་ཡ་བྲ་ཡ་པ་རི་ཀྐེ་ཏྲཾ་ ཛ་ཏཱ་ཡ་ མ་ར་ཎེ་ཏ་ ཐུ་ཏི་ ཏེ་ཀྲུ་ པྲི་པ་རི་ཀ་ཏཾ་ ཨེ་ཏྲ་ར་པ་ཀ་མེ་པ་ ཙ་ ཏོ་ཏི། **ཏ་ སུ་ཁོ་ཏོ་ཏི་** ཨེ་མི་ཏཱ་ སུ་ཁ་པ་ཏེ་ཀྲཱ་པ་ཏོ་ ཏེ་སཾ་ དུ་ཀྲཱ་ཏ་སྨྲ་ཏ, ཨ་ཏོ་ ཨེ་པ་
ཨ་ཐྲེ་ཏྲཾ་ པ་ཏེ་པྲི་ལ་ཏ་ཏོ་ དུ་ཀྲཱ་པ་ཐྲུ་ཏོ་ ཙ་ ཏི་ དུ་ཀྲཱ་ཏི་ ཛེ་ཏི་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི། ཨུ་ད་ཡ་བྲ་ཡ་པ་ཀྲ་ཏཱ་ཡ་ ཏི་ ཏི་ ཨ་ཐྲེ་ཏྲཾ་ པ་ཏེ་པྲི་ལ་ཏ་ཏོ་ ཏེ་ར་ཀྲ་ར་དུ་ཀྲཱ་ཏཱ་ཡ་ དུ་ཀྲཱ་སྨེ་པ་ ཙ་ ཨ་ཏེ་ཐྲཱ་ཏ་ཐྲུ་ཏི།
པ་ཛྙཱ་ཡ་ལྱཱ་པ་ཏེ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ རོ་ག་སྨུ་ལ་ཏཱ་ཡ་ ཙ་ **རོ་ག་ཏོ།** དུ་ཀྲཱ་ཏཱ་སྨུ་ལ་ཡོ་གི་ཏཱ་ཡ་ ཀཱི་ཡེ་སྨཱ་སུ་ཙེ་པ་ཀྲ་ར་ཀྲ་ཏོ་ ཨུ་པྲཱ་ད་ཛ་ཏཱ་ཀྲཱ་ཀྲེ་ཏི་ ཨུ་ཏྲུ་སྨཱ་ཏ་པ་ཀཱ་ཀྲི་ཛྙཱ་ཏ་ཏོ་ ཙ་ **གཱ་ཎྜོ་ཏོ།** པྲི་ལ་ཛ་ཏ་ཏོ་ ཨ་ཀྟེ་ཏུ་ཏ་ཏོ་
དུ་ཀྲི་ཏ་ར་ཀྲ་ཏོ་ ཙ་ ཨ་པ་ཏྲི་ཨུ་པ་ད་ཏོ་ ཨ་ཀྵ་པ་ཐྲུ་ཏོ་ ཙ་ ཨ་སེ་ཏྲི་ཐྲཱ་པ་ཏོ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་པ་ད་ཐྲཱ་ཏ་ཏཱ་ཡ་ ཙ་ **ཨུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏོ།** ཨ་པ་ས་པ་ཏྲ་ཏོ་ ཨ་པྲི་ཏྲི་ཡྱཱ་ཏཱ་ཡ་ **པ་ར་ཏོ་** ། ཐུ་ཏྲི་ཛ་ཏྲ་མ་ར་ཎེ་ཏི་ པ་ལུ་ཛྫྙཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ་
པ་ལོ་ཀོ་ཏོ། སྭཱ་སྨྲི་ཏེ་ཡྲཱ་སྨྲི་ཀཱ་ར་ཀཱ་པྲེ་ད་ཀཱ་ཨ་ཏྲི་ཐྲཱ་ཡ་ཀཱ་པྲེ་ར་ཏ་ཏོ་ **སུ་ཀྟཱ་ཏོ།** ཨ་ཏྲ་པ་ཏེ་ཀྲཱ་པ་ཐྲེ་ཏ་ **ཨ་ཏ་ཏྲ་ཏོ,** ཏུ་པྲ་དེ་ཛྙཱ་སྨཱ་པི་ ཏ་ ཨེ་ཐྲ་ ཨ་ཏྲ་ ཏོ་ཏྲཱི་ཏི་ ཨ་ཏ་ཏྲ, ཨེ་ཥཾ་ ཨ་ཡ་སྨི་ ཏ་ ཨ་ཏྲ་ ཏོ་ཏྲཱི་ཏི་
ཨ་ཏ་ཏྲ། ཏི་ཏ་ ཨ་ཐྲཱ་པྲ་ར་ཏོ་ ཏེ་ཏྲི་ཏ་ཏོ་ ཏུ་ཀྐེ་ཏོ་ ཨ་ཏ་ཏྲ་ཏི་ ཏྲཱི་པི་ཏཾ་ ཏོ་ཏི། ལ་ཀྲཱ་ཎ་ཏྲ་ཡ་མེ་པ་ ཨ་པ་པོ་ཏྲ་ཐྲཾ་ ཨེ་ཀཱ་ཏ་ས་ཏི་ པ་དེ་ཏི་ པྲི་ཏྲཱ་ཛེ་ཏྲ་ ག་ཏི་ཏ་ཏྲེ་ ད་སྨེ་ཏྲཾ་ **"ཏ་ཏྲཱ"**་ཏི་ཨུ་ཀྟི་ མུ་ཏྲཾ།

ཨཀྵོབྷྱཔཱཎིཡཀྵེ སམྦྷཔཱཎིཏཾ སཏཱཛྙཏཱཡ སམྦྷཔཱཎིཏཾ ཨཱཔྣུཏེ། **ཙིཏྟཾ པཱཏིསཾཏཱརཱདྱེཏི** ཏཏྤཱཏིབནྡྷཀཏྭཱཏ་དིཤུཔཱཀྵཱིཎིསཔྲཱཀྲྵཱཏེན ཕལསྱཱཏཱཙིཏྟཾ པཱཏིསཾཏཱརཏི། ཏེནཱཧ

"མོཙཡེཏི"ཏི། **སཔཀྵཔཀྵཱཏཱཏི** "སབྲཧྨཙཱརསམཱཔོ"ཏིཝཱཏེཧ སཔཀྵཔཀྵེན། **ཤྲུཏིཔཀྵཱཏཱཏི** ཏཐེཔ བོམཏཱཔཀྵེན ཤཱཀཏོ སཾགཱིཏཱཏཔཀྵེན། **པརིཡཏྟིཔཀྵཱཏཱཏི** ཏསྨཱ ཛྙཱསྨཱ

པརིཡཱཔྟུཀཏཔཀྵེན། **པཊྚཱཏིཔཀྵཱཏཱཏི** ཏཏྲཱཏྨཱ པཊྚཱཔཏཔཀྵེན། **ཨཱརཀྐྵཀཱརཀཔཀྵཱཏཱེཔ** ཨུཔཾསཾཏཱརཏི མཧཱཙིཏྟཾ། **ཨིཏཾ སཏྟཱཏྟིཝཱཏི** པཏ ཨཔཀྵཱརཀཏེཔཏྟིཏཏྲཱཏྨཱཏཾ། ཡཐཱ

ཕལསྱཱཏཱ "ཨིཏཾ སཏྟཾ ཨིཏཾ པཏྟིཏ"ཏྟིཝཱཏེཏཱ ཨསཏྲཱཏཱཡ ཏཱཏུཡཱ ཙིཏྟཾ ཨུཔསཾཏཱརཏི, ཨིཔཾ མཧཱ ཏེབྲཱཏཾ སཏྟཱཀཱིརིཡཱཏྲཱིསམཱཡཔཀྵེན ཨཏྲཱིསམེཏོ ཏཏྲ ཡབྲཱསྨཱཏེ སབྲཱི

ཕལིསེསེ ཨསཾསྒྱཏཏོ **པཏཱིཕལིཏྟཱཏཏོ ཏཏྲ ཙིཏྟཾ ཨུཔསཾཏཱརཏི།** ཏེཏཱཏ "ཨིམིཏཱ པཏ ཨཱཀཱརེཏཱ"ཏིཝཱཏི། **སོ ཏཏྲ ཚིཏོཏི** སོ ཨཏཏྟཱཕལིཔསྟཱཏོ ཡོགཱི ཏཏྲ ཏཱཡ

ཨཏིཏྟཏིཡཱཀཏྟཡཱརཛྙཏྟཡ ཕལིཔསྟཱཏཱཡ ཚིཏོ། **སབྲཱསོཏི** ཏསྨཱ མཱཀྵཱ ཨཏྟིཀཱམཱཡ ཏེབྲཱཏྟིཏསམཔཕལིཔསྟཱཏཱསྭཱ། **ཨསཾགྲཱཧཾ ཨཏཱཀཱམྦྷི ཧོཏྟིཏི** ཏེཏྟིམམཀྲཱཔཀྵཱསྭཱ ཨིཔ

སམཔཕལིཔསྟཱཏཱསྭཱ ཀཱཏཱཏཱགཱི པཏྟཱཡ ཨཀྲཱམཀྲཱཔཏཱསྭཱ ཏཱསྭཱ ཏེགཱཏཾ པརིཡཱཏྟཾ ཨསཾགྲཱཧཾ ཨཏཱཀཱམིཏཱཡམིཔ སཏྟཱཏི།

སམཱདྷིཀྲཱཏྟཱཏི སམཔཀྵེན ཕལིཔསྟཱཏཱཔཀྵེན ཋཱཏི སབྲཱཡཱཔི ཏཱཔསྨཱ ཨཏིཀྲཱཏྟཱ། ཏེཏཱཏ **"ཨཡཏྟི"ཏིཝཱཏི། ཨཏེཏཱཏི** ཡོགཱིཏཱ། **ཏཾ ཨཏིཀྲཱམྦྷཱཏི** ཨིཏཾ ཡོ ཕཱ

པཚམཾ པཉྩཕལོཀཱརཛྙཔཀྵཔརིཡཱཔཏྟེ ཛྙཱམྦི སམྦྷཏིཔ སམྦྷསིཏྟཱ ཏི ཕལིཔཏྟེཏྟཱ ཏཏོ ཨཏྟུཔསམྦྷཔཏྟཾ སམྦྷཔཏྟེཏྟཱ ཨཏྟུཔཛྙཱམྦི སམྦྷསཏི, ཏཾ སཏྟཱཡ ཕྱཏྟཾ། ཏེཏཱཏ **"ཨིཏཱཏི**

ཨཏྟུཔཾ སམྦྷསཏི"ཏི།

སམཔཕལསེཏ གཱཛྫྷཏོཏི སམཔཕྱཏྟཾ ཕུབྦཱཏྟཱགཱཔཏེཔཏཾ ཨཏུཡུཏྟཱཏཏྭཱ། **ཙིཏྟཱཀཱལཏྟཱ ཏྟུརཾ ཏོཏྟཱཏི** ཏསྨཱ ཕལིཔསྟཱཏཱཏྟཱཔཀྵཏྟཱཡ ཏཏྲ ཕུབྦེ པཀྵཏྟཏྟཱ ཕུབྦཱཏཱགཱམིཏེཕལིཔསྟཱཏཱ

སམྦྷཏྟིཕྱཏྟཱཏྟཱ ཏོཏི, མཀྲཱཔི ཙིཏྟཱཀཱལཏྟཱ ཏྟུརཾ ཏོཏི, སམྦྷཏྟིཏྟིཡཾ ཕུབྦཏྟཾ བཝཡཱི ཏོཏི། **སོ ཙིཏོཕལིམུཏྟོ ཏཱམྦྷཏི** སོ ཨརིཡོ ཙིཏོཕལིམུཏྟོ ཏཱམ ཏོཏི། **ཕལིཔསྟཱཏཱཔཀྵེན**

གཱཛྫྷཏོཏི "སམཔཕལསེཏ གཱཛྫྷཏོ"ཏི ཨིཏྟཱ ཕྱཏྟཏཡཱཏུསྭཱརེན ཨཏྟཱ ཕལིཏེཏྲཱ། ཨཡཏྟཱ ཕུཀྲཱཡཕལིཏྲཱ སུཏྟཏྟཏཡེན ཨིཏྟཱཏྟིཏོཏོ པརིཡཱཡོ ཏཱམ, ཨཏྟིཏྟཱམྦྷཏཡེན པཏོ

གཱིཏཱགཱིརིསུཏྟཔཀྵཏྟཱཡཾ ཏསྶཡིསྶམ། **ཨཡཾ སབྲཱཔཏྟཱསྨོཡིཕལཱཏི** ཕུབྦཏྟཱགཱཔཏེཔཏྟཱ སམཔཕྱཏྟཱ ཙེ སམྦྷཏྟི ཏྟུརཾ, ཕལིཔསྟཱཏཱཔཏྟཱ ཙེ པཉྩ ཏྟུརཏྟི ཨཡཾ ཛྙཱམྦསབྲཱཕལོཡིཔ, ཨིཏྟཱ

གཱིཏྟི ཏ ཨུཏྟཀྲཱིཏྲཱི།

ཨིཏྟིཡཔརོཔརིཡཏྟཾ **ཨིཏྟིཡཕལིམཏྟཱ།** ཏེཏཱཏ **"ཨིཏྟིཡཏྟཏྟཾ ཕཏྟཱསྨི"**ཏི། **ཨིཏྟིཡཏྟཏྟཱ ཀཱརཀཏྟི** ཨིཏཾ ཏསྨེཏི – ཨཏིཏྟཏིཕལསེཏ ཕལིཔསྟཱཏཱཏྟིཏེཕལོ ཕལིཡ

སམཔཕལསེཏ ཕལིཔསྟཱཏཱཔཀྵེན ཙ ཡཾ ཕུབྦཱཏྟཱགཱགཱམཏཾ, ཏཾ ཨཕྲམྦྷཾ ཏཾ ཕུབྦཱཏཱགཱམིཏེཕལིཔསྟཱཏཾ, ཡསྨཱ སམྦྷཏྟི ཏྟུརཾ ཕུབྦཏྟཾ བཝཡཱི ཏོཏི, **སོ ཨརིཡོ ཙིཏོཕལིམུཏྟི ཏཱམ**

ཏོཏི། ཡསྨཱ པཉྩ ཏྟུརཾ ཕུབྦཏྟཾ བཝཡཱི ཏོཏི **སོ ཨརིཡོ པཉྩཕལིམུཏྟོ ཏཱམ ཏོཏི།** ཨིཏྟཱཏི ཏམཏྟཾ བུདྡྷཕལིསིཏྟེཏ ཏེཏསྨཱཏེཏ ཏསྨེཏྟཱ **"ཏྭེ ཨཀྲཱསྟཱཔཀཱ"**ཏིཝཱཏིསྨཱཏ, ཏཾ

སུཕལིཏྟིཡྱམེཔ།

མཧཱམཱཡཱཀྲཱསུཏྟཔཀྵཏྟཱཡ ཕལིཏྟུཔཱཀཱསཏྟཱ སམཏྟཱ།

༥. ཛྙཱཏྟཱཡིསུཏྟཔཀྵཏྟཱ

༡༣༩. ཨསིཡཏྟིཏི ཨསཏཾ, ཛྙཱཏྭཱཏཾ ཛྙོཏཾ, ཨསཏྟཱ ཛྙོཏཾ ཨསཏཛྙོཏཾ, ཨུཏྟརཔརིཛྙོཏོ, ཨིཀཱམྦྷཾ ཀཱཡེ ཨསཏཛྙོཏཾ **ཨིཀཱསཏཛྙོཏཾ།** སོ པཏ ཀཱཡོ

སབྲཱཏྟུཏྟཾ སབྲཱཔཀྵཱཀཱཏུཏྟཾ ཨུཏྟིཏྟསམྦྷཏྟིཏྟཔཀྵེན ཕུབྦཏྟོ ཨིཔ ཨིཏྟཱཏྟིཏྟོཏི ཨཱཏ **"ཨིཀཱམྦྷཾ ཕུརིཛྙཱཏྟི ཨསཏཛྙོཏ"**ཏྟི། **ཕལིཔྟཱཏེཕལརཀཱཀྲཱཏྟཏྟི** "ཨཡུཏྟཾ ཕཏ མཡཱ ཀཱཏྟཾ,

ཡོ ཨཏྟཏོ སཏྟིརཔཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟོ ཨིཀཱསཏཛྙོཏཾ ཛྙཱཏྟི, ཡེཏ མེ ཨིཏཾ སཏྟིརཾ གཱིསཾ ཛྙོཏྟཾ བྲཧྨཙརིཡཱཏྲཱཏོ ཏཱཏོསྨི"ཏི ཨིཔཾ ཕལིཔྟཱཏེཕལརཀཱཀྲཱཏྟཏྟཾ ཛྙཱཕལིཡཱ། **ཨིཏྟཾ སཏྟཱཡ**

སབྲཱ ཨུཏྟ, ཏ ཛྙཱཏྟཱཡིམིཔ ཏྟུཏྟིསཾ གཱིརིཡཾ ཨཏྟུཛྙཏྟཏྟོ། **ཨིཏྟརསཱཏི** ཡཏི ཨིཀཱཾཡིཔ ཛྙཱཏྟཾ ཏྟིཏྟ ཀཱཏྟ ཏཏོ ཨིཀཱསྨ ཛྙཱཀཱསྨ ཛྙཱཏྭཱཏཾ ཨིཀཱཏིསཛྙཱཏྭཱཏཾ ཨཏྟིཏྲཱིཏི། **ཀོ**

སཀྲཱཏྟཱཏི ཀོ ཨིཔཾ ཡུཔཏྟཾ སཀྲཱཏི། ཨཏྟིཏཏྟཏིཔརིཙཡོཡཔི ཏཱམ ཨིམིསཾ སཏྟཏཾཡིཔ ཨཏྟུབཏྟཱཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཨཏྟིཏི"**ཏིཝཱཏི། **ཕལིརཔཀྵཱསྭིཕལཱཏི** ཨཏྟཏརེ སུཏྟིཕལཙཏཾ། **ཏཾ**

མཏྟིཏྟཏི "ཨཡཾ སིཀྲཱ སབྲིསམྦྷི ཏྟཏྟཾ སུཏེ ཨུཏྟིཏྟཾ, ཨཡཏྟཱ ཏྟིཀྲཱ ཨིམཾ སིཀྲཱཏིཡཱ"ཏི ཕཏྟཱ ཏཾ ཛྙཱཏྟཱཡིཾ ཏསྨཱ ཕཱ ཨཏྟུསྨཏཔཕལེཏཾ ཨཏྟིཛྙཱཡིཏྟཱ། ཛྙཱཀྲཱཏྟརགཱམཏྟཾ

ཏ ཕལིཏཀྲཱམཱཡཀཱ ཨཔཱམཱསི, ཕལིཏྟཱརཏྟིརཱ ཙརཏྟོ **ཏསྨཱ ཕསཏྟུཏྟཾ ཛྙཱགཱཔཱ གཱཛྫྷཏི།**

༡༣༥. དུསཡནྟི གཱརཡནྟི ཨེཏེནཱཏི དོསོ, ཨཔརདྡྷོ, སོ ཨེཏྠ ཀཱརཎབྷཱུཏེན **དོསགོ**། གཱརཧཡ པཱཔཏིཊྛཱནཏོ **ཨོཀཱསོ**། ཏེནཱཧ – "**ཨེཏཾ ཨོཀཱསཾ ཨེཏཾ ཨཔརདྡྷ**"ནྟི། **དུཀྐཊནྟི** པཏིཀཱརཔཱསེན ཨཏིསཡེན དུཀྐཊཾ། ཨཔརདྡྷོ ཏི ན ཁམཱཔེཏྭཱ ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཕེཏྭཱ ཐིརཱིཀཏྭཱ དུཀྐཊཾ ཀཏཾ། ཏེནཱཧ "**ཁལིཏཾ**"ཏྱཱདི།

ཨཔཝིདྡྷནྟི ཨིམསྨིཾ ནཱམ ཨཔཝིདྡྷཾ ཨཔཱསྨིཏི ཨེཝཾ ཨཔཝིདྡྷཾ, ཏཾ ཏཾ ཋཱན ཏིཊྛཏེཏཱིཏི ཏེཧཱིརཀཾ གཱཐཱཏི ཨཏྠོ། ཐཱཔཡཏེཏཱིཏི ཨཏིཊྛ ཨེཏི པཱུཏེཏྟི **ཨཏྠཡོ**, ཨཔརདྡྷོ, པུརིསེན མཏྟིཏྭ པཱུཏེཏྟོ ཨཔརདྡྷོ ཨཏྠོ པུརིསཾ ཨཏིཊྛ ཨཏྠིཏྟཔཱིཏྭ པཱུཏེཏྟོ ནཱམ ཧོཏི། ཏེནཱཧ "**ཨཏྠཡོ མཾ, དྷཏྟེ, ཨཏྠཀཱམཱ**"ཏི།

ཨཔཱུསིསཔཏྟཡུཏྟཾ སམྤཏྟིམ ཨེཏི པཱུཏཾ ཨེཏསྨ ཨུཔཱུཏྟི པཱུཏེཏི ཐཱཏི **སམཡོ**, ཏེཏུ ཡཐཱ "སམཡདུཡོ"ཏི ཨཱཏ "**ཨེཀཾ ཀཱརཎ**"ནྟི། ཡཾ པཏེཏྭ དཏྟཱལིཏྭཱརསྨ ཨཔརིཡུརཀཱརིཏུཡ ཏིཏྟཱཨཱཏིཾ ཏཱཏཾ, ཏསྨི ཀཱརཎཾ ཀཱཏ "ཨཏཾ ཝོ, དྷཏྟེ, ན ཨུསྶཏུསྨི"ཏྱཱདིནུ པཱུཏྟཏྟི དསྶེཏི།

༡༣༦. **ཨོཀཱཙོཏྟཱིཏིཀཱ**ཏི པཙྪམམཱཏྟཙོཏྟཱཏིཀེན ཨོཀཱཙོཏྟཱཏིཀཱ། **ཨེཏྠཾ ཨུཏྟཔཱིཏུཾ ན ཡུཏྟཏི** སདྡམཏྟཱཡ ཨུཏྟཔཱིཏུཾ ན ཡུཏྟཾ པཡོཛནཏྟཱཔཏོ། ཨཏྟཙོཏྟཙོཏཾ བུདྡྷཱཾ, ཡདིདཾ པདསྶ ཨཏྠམཏཾ། ཏཐཱ ཧི –

> "ཨཏྠམིདྡྷཾ མཾ བུདྡྷོ, སཏ སིཏྟིཏི གཱཏྠཏུ།
> སྭ ཏཾ ཀཱཡཾ ཨཏྠམིདྡྷ, ཏིཏྟཱཡ མེ དྷཱཔིསྶཏྟཱི"ཏི॥ (བུ॰ ཝཾ॰ ༢.༥༣)།

སུམེདྷཔཎྜིཏེན པཏྟཱསྨིསིཏཾ ན གཏཾ། ཡཐཱཏ –

> "དཱིཔཏྐརོ ལོཀཝིདཱུ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཏིགྒཧོ།
> ཨུསྶིསཀེ མཾ ཋཏྭཱན, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝཱི"ཏི॥ (བུ॰ ཝཾ॰ ༢.༦༠)།

དྷཱགཐཏྟ ཨཱཏཏྟི སཏི ཏིསསྨི ཨེཝཾ གཏཾ ན ཡུཏྟཏི ཨེཏྟཔི ཨེསེཐ ནཡོ། **ཨེཏེསཾ པཏིཏྟཏིཏཾ ཡུཏྟཏི** ཨིདཾ ཨཏྟཏཔརིཀཱཐཏཔཱསེཏེཐ ཐཱུཏཾ། ན ཏི བུདྡྷཾ གཏཾ ཨཱཏཏྟཾ ནཱམ ཀིཏྟཾ ཀིཏིཏཾ པཏིཏྟཏིཏཾ ཡུཏྟཾ ནཱམ ཨཏྟི པཏིཏྟཏིཏཾཡེཐ ཨཀཱརཏྟོ། སམྨཏཏིཡཱུམཏྟ ཨཏྟཱཏྟཏྟ ཐཱུཏཾ "**ཏྟཏིརཀོ**"ཏི།

༡༣༧. ན **ཀསྨཱཏྟཾ ཨཏྟཱིཡཏྟཱི**ཏི ཨིཏཾ ཀསྨཱཏྟཾ ན ཨོཏརཏི།

༡༤༠. **པུནཔྤུནཾ ཀཱརེཏྟཱི**ཏི དཏྟཀཱསྨཔཏྟམཏྟིཀཱརཾ པུནཔྤུནཾ ཀཱརེཏྟི། **སམྨཱཔཏྟསྶི ན ཐཏྟཏཱི**ཏི དསྶཾ དསྶཾ ཨཱཔཏྟིཡཱ པུབྦཏཏྟཾ དྷཱགཐཏྟ པཏྟཏྟསམྨཱཔཏྟསྶི ན ཐཏྟཏི། **ཨཏྟུལོམཐཏྟེ ན ཐཏྟཏཱི**ཏི ཡེན ཡེན ཐཏྟེན སཏྟཱ ཨཏྟུལོམེཏི ཏེཏི, ཏསྶཱཾ ཏསྶཱཾ ཨཏྟུལོམཐཏྟེ ན ཐཏྟཏི པཱིལོམམཔེཐ གཏྟཏི, པཏིལོམེཏ ཏེཏི། **ཏིཏྟརཏཀཐཏྟསྶཱི**ཏི ཡེན ཐཏྟེན སཏྟཱ ཨཏྟུལོམེཏི ཏེཏི, སཱཔཏྟེཀཏྟཐཏྟེ ཏིཏྟཏྟེ ཏེཏི, ཏསྶི ཏིཏྟརཏཐཏྟསྶཱིཾ ན ཐཏྟཏི། ཏེཏཱཧ "**ཨཱཔཏྟི**"ཏྱཱདི། **དུབྦཙཀརཎེ**ཏི དུབྦཙསྶ ཏྟཱིཀརཎེ ཀརཎེ།

༡༤༤. **ཡཱཔེཏྟཱི**ཏི ཐཏྟཏི, སཏྟཏེ ཏིཏྟཏྟཱིཏི ཨཏྟོ། **ཨཏྟིཏྟཔཏྟཱ**ཏི "ཨསུགོ ཨསུགོ ཙ ཐེརོ སཱིལཝཱ གཱུཡྷཏྟཏྟོ བཏུསྶུཏོ"ཏྱཱདིཏྟ ཨཏྟིཏྟཏཏྟཱཾ པཏྟ ཨཏྟིཀཱཏཨཏྟིཏྟཏྟ།

༡༤༥. **སཏྟེསུ ཏྟཱཡམཱཏེསུ**ཏི ཀིལེསབཏྟལཏྟཱཡ པཏིཔཏྟཏཀཱསཏྟེསུ པརིཏྟཱཡཏྟེསུ པཏིཔཐེསུ ཏྟཱཡམཱཏེསུ། **ཨཏྟརཏྟཱཡཏི** ནཱམ ཏཏྟཏྟརཏྟཱཡ། **དེཝཏྟམྨིཀཱ** པཏྟཔཱཏྟཏཡོ། **སམྨཏྟཡིཀཱ** ཨཔཱུཡཏུཀྐཔིསཱུ། ཨཱུསཔཏྟི ཏིཏ ཏིཏ པཏྟཡེཏ པཱཔཏྟིཏྟི **ཨཱུསཔཱུ**། ཏེསཏྟི པཏྟཔཱཏྟཏེཨཱུསཔཱུཏཾ། ཏིཏི ཨཱིཏིཀཱམཏྟཱ།

ཨཀཱལཾ དཱིརྒྷནིདྲཱམིཏི ཤིཀྵཱཔདཔཉྩཀེཥུ ཨཀཱལཾ དཱིརྒྷནིདྲཱ། **ཨུཔཱཧཱིཏི** ཨུཔཱསཀབྲཏེཥུཏཾ རཀྵཎསམཱཔཱཧཱིཾ། ཤིཀྵཱཔདཔཉྩཀེཥུ **ཀཱལཾ, དྭཱཔ ས་ཏུཤཏུཏེ པཏཏྟི,** ཏེན ཨུཔཱསཀཏྟཱཪིཥུདེཏེཥུ ཤུཤཏེ ཨེཀཱཪྻ ཨུཔཱསབྲཏེཥུ རཀྵཱ ན ཨུཔཱཧཱིཏི། **ཨེམིཏ ནཡེཏྟཏི** ཨེམིཏ པན ཏེཥུ པདཪྻརཀྵཱཤིཀྵཱཔདཏཾ སཏྭཪྻ དཱུཥྚྭཱ།

ཡཤཏི ཀཱིརྟིཤབྡཾ པརིཔཱུརཎཾ། ཤྲཱགཏཱིཪཤཱ ཏུགདམཏཀཱིརྟིཡཤཱདིཕཱསེན ཤུབྷཔུཎྱཤབྡཾ ཨུཔཱསབྲཏེཡོ རཀྵཱ ཨུཔཱཧཱི།

རསེན རསཾ སཾསཛྫཏྟཱཏི ཨུཔཔཱདིཀྐཱཕཱཥིརསེན ཨནུཔཔཱདིཀྐཱཕཱཥིརསཾ སཾསཛྫཏྟཱ།

༡༥༨. ན བོ, ཐྱཏྟཱལི, ཨེསེཥ ཏེཏུ, ཨཐ བོ ཨཉྫལཱི ཨཏྟཱཏི དཱིརྒྷཾ ཐྱཱགཱཔྱ "**ཨཔེཏྭ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏེན ཐྱཱཀཱཤཱ སཱཀྐཱཙྩཱཏུཕཱཤཱནེ ཐེརཾ ནེཡོཛེཏི།

༡༥༧. **ཕིསེཕན་ཏྭརཏྟི** ཨདནྟཀཱིརིཡཾ། **པརེཏེ་ཤཱུལཏྟཱཏི** ཤཱུཔསམྦཱཏི། ཏཏྠ ཨདནྟཀཱིརིཡཾ པཏྟཱལ དཏྟཾ ཏེཏི། **ཡུཀཱཤཱཏི** རཐཏྟུརཤཱ།

ཨནུཀྐཱམེཏི ཨནུཏྟུཔཔརིཀཱམེ། ཏདཕཏྟུཏུཏྟུཔཾ ཕཱཏྟཾ **ཨུཀྐྲིཔནེ ནིཀྐྲིཔནེ** ཙ། ཏེནཱཧ "**ཙཏྟཱརོ ཕཱདེ**"ཏིཨཱདི། **རཛྫུབནྡྷནཕིདྷཱནེནཱཏི** ཕཱདཏོ ཐྱེམིཔཱ མོཙནཕིདྷཱནེན། **ཨེཕཾ གཱརཱཧཏྟཏི** ཡཐཱ ཨཛྫེ ནེསེཏྟཱཤེཥ ཐྱེམིཾ གཏེཏྟཾ ཤཀྐཱ, ཨེཕཾ ཙཏྟཱརོ ཕཱདེ ཏཐཱ གཏྟཱ ཨཏྟཏོ ནེཏྟུལཐྱེཥགཱརཱཧཏྟཱཾ། **མཏྟཱལེཏི** མཏྟཱལཏྟཱཕེཀཱཡཾ། **པཐཕིཀཱམནེཏི** པཐཕཱིཾ ཁཎྜམཏྟེན གཱམནེ། ཏེནཱཧ "**ཨཏྟཱཏྟཱཏྟུརེཏི**"ཏི། **ཨོཀཱཏྟཱརཱཧཏྟེཏི** ཨོཀཱཏྟེཏྟ པརསེཏུསཾཏུན ཨོཀཱཏྟཱརཱཧེ། **ཨེཀཱཏྟཾ ཐྭཏེཏི** ཙཏུསུ ཕཱདེསུ ཡཐཱ གཱཐཱཏི ཨེཀཱཏྟཾ ཐྭཏེ གཱམཏཾ ཙོདེཏྟཏི ཨཏྠོ, སོ པཏེཏྟ ཤིལཱཏཪ ཨཏྟིཔྤེཏོ། **དཕཧཏི** མརིཡཱདཱཀོཔནེཏི ཏཏྠཱཡོཛནེ, པརསེཏུལ པཕཧཏམཏྟཏདཔཏརཧེཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "**ཡུཏྟཱཀཱལསྨཱི**"ཏྟིཨཱདི།

རཛྫུ ཏྟེཏིཏཐཱཀཱཧེཏི ཡཐཱ ཏྟཏྟ ཨསྨཱཏྟ ཀཱཧེ ཏྟེཏྟཏི, ཨེཕཾ ཏེན ཏྟེཏིཏཐཱཀཱཧཀཱརཧཾ ཀཱརེཏི། **ཨཤྩཏྟཏྟཕཾསེཏི** དྭཱཤཏཾ དྭཱཏྟཾ པཏྟཱཔེ ཡཐཱ ཨཡཾ ཏྟཏྟཕཾསྨཱུཏྟཏྟཔཀཱིརིཡཾ ན ཏྟཏེཥྨཏི, ཨེཕཾ ཤིཀྵཱཔཏེ། ཤིཀྵཱཔཏནམེཥ ཏི སཏྟཱལ སཕྱཏྟ "**ཀཱཪཧཾ ཀཱརེཏྟཱ**"ཏི ཕུཏྟཾ ཏསྨ གཱརཧཀཱཏྟཔཏཔརིཡུཡཏྟཱ།

ཡཐཱ ཨུཏྟམཏྠཱཡོ ཏོཏྟཱཏི ཏྟཱཔདཤཱུཏྟཏྟཏེ ཡཐཱ ཏཡོ ཨུཏྟམཏྠཱཡཾ ན ཏྟཔེསི, ཨེཡཾ ཤིཀྵཱཔེཏི། **ཨུཏྟམཏཡབྷཱཡེ, ཡཐཱ ཨུཏྟམཏཡོ ཏོཏྟཱཏི** གཱཐཱགཱརཧཀཱལེ ཨཏྟཏོ ཨུཏྟམསྦྷཱཡཾ ཨཏེཀཱཏེཏྟཱ ཨཕཱཛྫེཏྟཱ ཡཐཱ ཨཏྠཱཤིཏྟཱ ཏོཏི, ཨེཡཾ པརམཏྠཕཱེན ཤིཀྵཱཔེཏི། ཡཐཱ ཀཱིརིཡཱ ཕེཏྟ དབྦཱི ཕེཏྟ ཀཱིརིཡཾ ན ཧྭཕཏི, ཨེཡཾ དབྦཱཏྟེ དཱིརྒྷཾ "**ཏབྦ པཀཱཏིཡཱ**"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ།

ཏཏྟཏི ཏཱིརྒྷཾ པཀཱཏིཡཱ ཨུཏྟམཏཡསྨིཔ ཨུཏྟམཏཡཀཱཪཏྟརཏྟ ཨུཏྟམཐྱཔཏེཔཏྟེ། **སྨཱིསཁེདཀཱམྦྷཱིརཀཱཏཏྟི** སྨཱིཾ ཁེདཏྟ ཡཐཱ ཏཏྟ ཕེཀཱཏཱལཔྲཱཀཱཏཾ། **ཕཱལཏཱཀཱཏཏྟི** རཛྫུ ཀཱཏེཏབྦསུཕཏྟཏྟཱ། **ཏྟཏུཔཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཱཔ སམྦུདྡྷཱཏྟཏྟཏུཡཱ ཨུཔཏྟཱཏྟཏི ཧུཏྟཱ།

ཨུཏྟམེ སཱཏཕྟེཏི པརམསཁིལབྷཱཡེ སཁིལཔཕཏྟཡ ཨེཥ དམེཏབྦཏུཡཱ། ཏེནཱཧ "**སུདུཔཱཏྟཡ ཏཱི**"ཏིཨཱདི།

ཨཪཏྟཏྟཕཱལསམྨཱདིཊྛིཡཱཏི ཕཱལསམྤཔཏྟཱཀཱལེ པཕཏྟསམྨཱཏཾ། **སམྨཱཏཾ ཡུཏྟཱ ཕཏྟཱསམྨཱདིཊྛིཡེཥཱཏི** པན ཨེཏཾ ཕཱལསམྨཱདིཊྛིཏཱཕསུམཏྟེན ཕཏྟཾ། ཀིཾ པན "པཏྟཕཱིཏྟཏཱཏ"ཏྟེ ཕདཏྟེ, ཏཾ ན ཡུཏྟཏི "ཨསེཏྟཏྟ"ཏི ཕཱིསེསིཏྟཏྟ། ཏཏྟཱི ཨསེཏཏྟཏྟཏྟེ ཙེ? ཨེཕཏྟཱི ནེཕཕཱཪིཡཱཡ སེཏྟཏྟཏཏྟེ པཪིཡཱཡསེཏཏྟཏྟཏཾ ན ཡུཏྟམེཥ, ཀིཏྟཕཱིདེན ཕཱ ཕཏྟཏྟཏེ དབྦཾ། ཨེཀཱ ཨེཥ ཏི སུ པཏྟ ནེཔྤཏྟཱ པཏྟཏྟཀཱིརིཡཱཡ སམྨཱཏཏྟཏཱིཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཡ "སམྨཱདིཊྛི"ཏི ཕཏྟཱ, སམྨཱཏྟཏཏཱིཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཡ "སམྨཱཏྟཏ"ཏྟེ། ཨཏྟཱཏྟཏྟཱིཏྟིཡཕསེན ཕཏྟ **སམྨཱདིཊྛི,** པཏྟཏྟཱིཡཕསེན **སམྨཱཏྟཏཏྟཏྟ** ཨེཕམེཏྟ ཨཏྠོ དབྦཏྟོ། མགྒཕལཕཏྟཡ ཏེསཏྟཡ སཏྟཔཏྟཕ ཨུཏྟཀཏྟ ཕཏྟཾ "**ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡུཏྟཱལསྨཱ ཕསེཏྟ**"ཏི།

ཐྱཏྟཱལིསུཏྟཕཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༨. ལཊུཀིཀོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༨. **མཧཱཨུདཱཡིཏྠེརོཏི** ཀཱལུདཱཡིལཱལུདཱཡིཏྠེརེཧི ཨཉྙོ མཧཱདེཧཏཱཡ མཧཱཨུདཱཡཱིཏི སཱསནེ པཱཀཊོ ཐེརོ། ཨཔཧརི ཨཔཧརཏི ཨཔཧརིསྶཏཱིཏི **ཨཔཧཏྟཱ།** ཏེཀཱལིཀོ ཧི ཨཡཾ སདྡོ། **ཨུཔཧཏྟཱཏི** ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཔཧཏྟཱརོཏི** ཨཔནེཏཱ། **ཨུཔཧཏྟཱརོཏི** ཨུཔནེཏཱ།

༡༤༩. ཡཉྷི ཁུདྡཀཾ པཎཱིཏཧཏྠཾ, ཏེན ཙ ཨནཏྠཀཱརིཏཱིཏི སམྦནྡྷོ པཎཱིཏཾཏི ཨཱཧ "**ཡསྨིཾ སམཡེ**"ཏི། **ན ཁཱདནཱིཡཾ པཊིཁཱདཏི** ན ཁཱདནཱིཡཾ ཨཱཧརཱམི ཀཱལེ།

ཀཱལཱཏཱིཏཱིཧཱཏཏཱིཏི ཨཏཱིཏཾ ཨུཔཱཡཱུཔཱསཾཧིཏཾ ཀཱལཱཏཱིཏཾ ཨཧཱ། ཧཱཔནཏྟི ཏེ, ན ཧཱཔཏྟི **ཨཧཱཏྟ,** ཧཱཡཔཱརེན པན ཧཱཏ ཨིཏི "ཨཧཱཏྟ"ཏི ཨཱཧ། **ཨཱཧཏྟ ཧཱཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཡཱཏྟ –

"ཨཧཱཏྟ ཨཧཱཏྟ སཱཧཱཔྲཱཔི, ཏཏཡཱ ཨཧིཀྐྲིཡཱསི།
ཨཧཱཏ ཨིཧ པུཏྟ ནཱཧཱཏི, ས ཧེཡྱ སཱཡཱཏཱཡཏ"ཏི།། –

ཨཱཧིཏུ པུཏྟེ "ཨཧཱཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏི ཀཱལཱཔཱཧེན སཏྟཱཡེ པཱཧཏཱཏྲོ། ཨེཝཾ པིཏཱཔི "པུཏཱཡ ཨཧཱཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཡསྨཱ "ཧིཀྐཱཡ ཨཧཱཏ ཧཱཏ"ཏི ཕཏྟཱཀཱལཱ ཧཱཡཔཱརེན "**ཨཱཧཏྟ ཧཱཏྟ**"ཏི ཨཱཧ། ཏེན "**ཨཱཧཏྟཏི པིཏཱ**"ཏིཨཱཧི།

༡༥༠. **ཨེཝམེཝཱཧཏྟི** ཨེཏཾ གཱརཡཏྲོཧཏཱཉྙེཧིཉྫཏཡཏྟི ཕུཏྟཾ "**གཱརཡཏྟོ ཨཱཧཏཱ**"ཏི། ཏཏྲ ཧི ནཾ ཕཱཊིགཱསཏྲཱཏེཔ ཏཀྐཏྟོ "**ཨེཧིཀཱཏྟེ མོཀྐཧཱཔུཏྟི**"ཏི ཨཱཧ། **ཨཱཧཏྟ**ཏི ཏེསཾ ཏཏྲ ཕཱཊཏཾཏ ཨཔེཀྑིཏེ པཱཏེཏྟཏཱཔཏཾཏེ ཨཱཧ "**ཕཱཏཏྟ**"ཏི། **ཀཾ པཏེམཏ ཨཔྤམཏྟཀཱསྶཏི** པཏཏཏཔཏྟ ཨཔཱམཏྟཀེཏི ཕཏྟི། ཏེཏཏ "**ཀཾ པཏེ**"ཏི། ཏེཏཏཱ ཛེཏཏྲི ཏེཧི སཱཏྟཏཱཔཏྟ ཡཱཏ "ཨཏཏཱཔཏཏ ཏེཏ, ཨཏཛྫཏཏ ཏེཏཏ"ཏི། ཏེཏཏ "**ཨཔྤམཏྟཀཱཏ ཏེཏཏ**"ཏི། ཏཏ ཨཔཏཏཧཏཏ པྲིཡ ཨཏཏཧཏཏ པྲིཡ ཏཱཔིཏཏཏཏི? སཏཏཏ ཏམ ཨཔྤམཏྟཀེསུ དེཏསུ ཨཔཏཏཧཏཏ པྲིཡ ཙ ཨཏཏཧཏཏ པྲིཡ ཙ ཏཱཔིཏཏཏཏི ཏེཏཾ ཨཏཏཏཏཏ པྲིཡཏཏཾ། **ཏེཏུ ཝཏྟི** ཏཱཀཏཏཏཏཏ ཙ། ཨཔཏཏཏཾ ཨུཔཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། **ཏེཏཏ** ཡེ "མོཀྐཧཱཔུཏྟི"ཏི ཕཏཏ ཕཏཏཏ, ཏེཏཾ། **ཏཱལེ ཝཏྟཾ མཏྟཱཀཏྟ** ཏཱལེ ཨོལཏཏཏ ཝཏྟཾ ཏཏཏཏཏཏཏ། ཕཏཏཏཏཏཏ ཏཱཡོཏཏཏ། **ཕཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཾ ཕཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏ།

༡༥༡. **ཨཏཏཏཏཏ** ཏཏཏ པཏཏཏཏཏ པཏཏེ ཨུཏཏཏཏཏཏ། **ཨཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཡ པཏཏཏཏཏཏཏཡ ཏཏཏཏ པཏཏཡཏཏ ཏཏཏཏ ཨཔཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཏཏ, ཏ ཏཏཏ པཏཏེ ཏཏཏཾ ཨཏཏ།

༡༥༢. ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཏ ཨཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ། སཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏ།** **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ "**ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏ**"ཏཨཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། ཏ ཏཏཏ སཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ སཏ ཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏ "**ཏཏཏཏ**"ཏཨཏཏཏ། ཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏ "**ཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏ**"ཏ། སཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ **སཏཏཏཏཏ,** ཡཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, སཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཏ-སཏཏ། **ཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ** སཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཡཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏ ཏ ཏཏཏཏ, ཏ **ཏཏཏཏཏ།** ཏ ཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏ།

༡༥༣. **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ "**ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ**"ཏ།

༡༥༩. ཏེཤྲཱ ཀིཤྩུཔེ ཨསྤྲཛཏནཀཱ པཙཾ ནསྣེཏྲ, པཛཏནཀཱ པཏླན, ཏེསཱཏྲུ ཕསེཏེཤ སུཏྲཱལཙཏུརྣཱཾ ནསྣེཏཾ། ཏེ **ཏཐེཥ པཛཏཀྟིཏེ** པཛཏནཀཱ པཙཾ ཀཱཏེཏྲ། **ཏྲསིཕསེཏྲཏེ** "ཨིཏྲུཏྲཡི ཨེཀཱཀྵ སུཏྲཱཡོ"ཏེཨུཏེཏྲ ཙཏུཏྲི ཨུཀཱཏཔིཏྲཀཱ ཨཏྲམསིཏྲ "ཏེ ཏེ"ཏེ པཙུརཕསེན ཕུཏྲཾ། ཏེཏྲཏ "ན **པུཏེཡིཀྵཾ ཕིཏྲཏྲ**"ཏེ།
ཨཕིཏྲཀེན ཀཏེཏཔཏྲུསུ ཕིཏྲཀཱཏོ ཀཏཀྵཾ ཝོཀཱསིཏྲམིཏཏྲེ ནསྣེཏུཾ **"ཡཏྲ ཏྲསྣ"**ཏེཨུཏེ ཕུཏྲཾ། **པཛཏནཀཱཕུཏྲཱལྤཏེ** "ཏེ ཏཐེཥ པཛཏཀྟཏྲ"ཏེ ཨེཔཾ པཛཏནཀཱཕུཏྲཱལྤ
ཨེཥ།

ཨུཔཏྲིཨཏུཏྲཕཏཀཱཏེ ཨུཔཏྲིསུ ཨཏུཨཏུཏྲཕཏཀཱ ཨུཔཏྲིཡོ ཨུརཏྲ པཕཏྲཏཀཱ། **ཕིཏཀྵཡིཥྤཏེ** ཀཱམསཏྲཕྲཏེཕིཏཀྵཡིཥ། **ཨིཀྟིཡཏྲཏཏྲཏྲེ** ཕིམུཏྲེཔརིཔྲཙཀཱཏཾ
ཨིཀྟིཡུཏཾ པརཔརིཡཏྲཾ། ཏསྣ ཏེ ཕསེཏེཥ ཏེ ཙཏྲུར སུཏྲཱལྤ ཛྙཏྲ། ཨཀྵམཀྵཏྲཡ ཕིཔསྣཏཾ ཨུསྣུཀཱཔཏྲ ཡུཥ ན ཏཾ མཀྵེན སམུཀྵཏེཀྟེ, ཏུཥ ནཕྲཛཏཀྟེ ཏྲམ།
ཨིཏེ ཏེཤྲེམྲ ཏཡོཔི ཨརིཡུ ཨཕྲཏྲིནསྣ ཀིལེསསྣ ཕསེན "ནཕྲཛཏཀྟཏྲ"ཏེ ཕུཏྲ, པཀེཥ པུཕྲཛྙཏྲ། ཕུཏྲནཡེན པན ཕིཔསྣཏཾ མཀྵེན ཀྵཏེཏྲ ཏེ ཙཏྲུར ཛཏྲ
ཨཀྵམཀྵཀྵཏེ པཛཏཀྟེ ཏྲམ། ཏེ ཨེཥ ཏཐྲ སྣིཀྵཀཱརིཏྲོ ཁིཔྲཾ པཛཏཀྟེ ཏྲམ, ཏེཏྲཏ **"ཏཐྲ"**ཏེཨུཏེ།

སཾཕེཀཾ ཀཏྲ ཨཀྵཾ ཨཀཱཏྲཕུཏྲིསོ ཕིཡ། **མཀྵེཏྲཏེ** ཨཏུཀཱམུཀཏེན ཨཀྵམཀྵེན། **མཏྲཏཏྲིཔཏྲོཔམེཏེ** མཏྲཏཏྲིཔཏྲོཔམསུཏྲེ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༠༠ ཨུཏཡོ)། ཏཏྲ
ཏེ "ཏསྣ ཏྲུཏྲརསྨཀམེཥ ཙིཏྲཾ པཀཱཏྲཏེ པསྣེཏཏེ སཏྲེཏྲཏེ ཨཏྲེམུཏྲུཏྲེ"ཏེ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༠༢) ཨིཏྲ ཨཏེཏེཀཱནཏེཏེཀཱ-ཏཏེམཏྲཨཏེམཏྲ-སུཏྲཱལཕསེན ཨཏྲཀཱཏུཡཾ (མ༌
ནི༌ ཨཏྲ༌ ༢.༣༠༢) ཏཡོ ཕུཏྲ ཨུཏྲཏྲ, ཏཏྲ མཏྲཱིམཕསེནེཥ པཀྵོ ཀཱཕིཏོ། **ཨིཀྟིཡཏྲཕནེཏེ** ཨིཀྟིཡཏྲཕཏྲསུཏྲེ, ཏཏྲཔི མཏྲཱིམནཡེནེཥ པཀྵོ ཀཱཕིཏོ། ཏེཏྲཏ
"ཨིམིསྣུ"ཏེཨུཏེ།

ཏཀྟེ "ཨུཔཏྲི"ཏེ ཕུཏྲཾ ཁཏྲཔཙྪཱ། **ཏུཀྵཱསྣ སྨུལཀྟེ** སཏྲསྣཔི ཕཏྲུཏྲཱསྣ ཀཱཏཾ། **ནིཀྵཏཀོཏེ** ནིཏྲུཕུཏྲོ། ཏེཏྲཏ **"ནིཏྲཀོ"**ཏེ།

༡༥༥. ཡེ **པཛཏཀྟཏེ** "ཏེ ཏཐེཥ པཛཏཀྟཏྲ"ཏེ ཨེཔཾ ཕུཏྲཕུཏྲཱལྤ། ཏེ **ཨིམེ ཏྲམ ཨིཏྲཀཱ ཀིལེསེ པཛཏཀྟཏེ** ཡེ ཏེ པུཕྲཛྙཏྲ ཡུཀྟེཏོ ཙ པཙྪ ཀཱམཀཱཏེ
ཨིཏྲཀཱ ཏཾཏཾཛྙཏེཕཏྲཀཱ ཙ ཏཾཏཾམཀྵཕཛྙཏུཡ པརིཀྵཏྲ ཨིཏྲཀཱ ཀིལེསེ པཛཏཀྟེ། **ཡེ ནཕྲཛཏཀྟཏེ** ཨིཏྲ ཕུཏྲནཡུཏྲསུརེན ཨཏྲ ཕིཏེཏྲཏྲ། **ཨསུཙིསུཁཾ**
ཀཱཡུསུཙིསཏྲིཏྲཏྲ། **ཨནརིཡེཏྲཏེ** ཨཔརིསུཏྲཏེ། **པཏིཡུཏྲཏོ ཏྲཡིཏཏྲཾ** ཀིལེསཏུཀྵཀཏེཀཱཏྲ། **ཕིཕུཀཱཏོ ཏྲཡིཏཏྲཾ** ཨཕུཡཏུཀྵཀཏེཀཱཏྲ། **ཀཱཙཏོཔི ཀིལེསཏོཔི ཕིཕིཏྲསུཁཀྟེ**
ཀཱཙསཀྵཏེཀཱཏོ ཙ ཀིལེསསཀྵཏེཀཱཏོ ཙ ཕིཕིཏྲསུཁཾ། **ཏཀྵཱཏིཕུཔསམཏྲཡུཏེ** ཏཀྵཱཏིཕུཔསམུཔཏཾ སུཁཾ། **ན ཏྲཡིཏཏྲཾ** སམྤཏེ ཨུཡཏེཥུ ཨེཀཏེཏེཏྲཡཏོ།

༡༥༦. **ཨིཀྟིཏསྣིཀྟེ** པཙུཏྲེ ཏྲུསྨཡཙཏནཀྟེ ཨུཏ **"ཨིཁྱན"**ཀྟེཨུཏེ། ཨིཁྱཏེ ཏེཏྲཏེ **ཨིཁྱིཏཾ,** ཏསྣ ཏསྣ ཛྙཏྲསྣ ཝེཏྲཀཱརཾ ཨོཔུརིཀཱ ཛྙཏྲཀཾ། **ཙཏུཏྲཛཱཛྙཏཾ ཨནེཁྱཏཾ**
སཀྟེསིཀྟཏྲཔཏྲོ། ཏསྣ ཏེ ཕུཏྲཾ "ཚེཏེ ཨུནེཁྱཕྲཏེ"ཏེ (དཱི༌ ནི༌ ༡.༢༩༩-༢༩༥; མ༌ ནི༌ ༡.༣༥༩-༣༥༦; ཕུཏྲ༌ ༡༢-༡༣)།

ཨཔཾ-སཏྲཱ ཡུཏྲཏྲཔི ཏཱཏེ — "ཨཔམེཥ ནིཏྲིཏེཏཾ, ཨཔཾ ཕིམུཏྲཏུ"ཏྲཱིཨུཏྲིསུ (དཱི༌ ནི༌ ༢.༢༧༢; སཾ༌ ནི༌ ༢.༡༢༩, ༡༢༥, ༡༣༩, ༡༩༣), ཏསྣ
ཨནཔཾ ཨཏུསཀྵ ཀཱཏུ ཨཕུཏྲཏྲ ཨཏྲ། ཏེཏྲཏ **"ཨཀཱཏྲཏྲཨུཡཡཀྟེ ཕཏྲསྣ"**ཏེ། **སཀྟཏྲཏྲཏེ** སཀྨཔཏེཔཏྲཡཾ ཨཔཾ ཨིཏྲཕཏྲཏེ ཨུསྣཏཔཏེཕྲསྣསྣནཕསེན སཀྟཏྲཾ ན
ཀཱཏྲཏེ ཡོཛྙ། ཨུཏྲསྣཀཱཡསཀྟེཏཾ **ཨཧཾ སྣ** ཨོརསྣཀཱཡསཀྟེཏཾ **ཕུཡཾ སྣ,** ཏུཔཏྲཀཱཏེ ཨེཕཏུཔཾ **ཨཧཾ སྣ** ཀཱསྣསཔྲ པཏེཏྲཀྟེ ཨེཕཏུཔཾ **ཕུཡཾ སྣ,** སུཏུཏྲ
པཕཏྲིཨུཀཱརཕིསེསེན **ཨཕྲསྣཕཛཱ,** ཀཱསྣཔཏྲཏྲིན སྣ **ཨཕྲསྣཕཛཱ,** ཏཏྲིཔརིཡུཡཏོ **མཏྲསྣཕཛཱ** ཕིཏེཏྲཾ། ཏྲཏེཏེཀཱཔཏྲཱ ཕསེན ཏེསཏུཡ པཕཏྲཏྲ **"ནེཥཕུཏྲཱལསྣ
ཕསེན"**ཏེ ཕུཏྲཾ། སཏྲཛོ ཏེ པརིཡུཏེཀྟེནེཀཱཀྟེཀཱསྣ ཨརིཡཕུཏྲཱལསྣ ཕསེན སཀྟཕིཏཡིཏནེཏོཏྲསྣ ཨུཀཱཏྲ **"ཨརཏཏྲནེཀཱུཏེནེཥ ནིཏྲཔིཏྲ"**ཏེ ཕུཏྲཾ། ཡཾ པནེཏྲ ཨཏྲཏོ
ན ཕིཏྲཏཾ, ཏཾ སུཕིཏིཥྨིཥ།

ལཏུཀཱིཀཽཔམསུཏྲཔཉྩཀནཡ ལྷིནཏྲཔྲཀཱསན སམཏྲ།

༧. ཧུཏུམསུཏྲཔཉྩཀན

༡༥༧. **ཡཱཝཛྫུཔཝིཤྭཡིནཱཏི** ཡོ ཡོ ཛུཔཝིཤྭཡོ ཡཱཝཛྫུཔཝིཤྭཡོ, ཏེན ཡཱཝཛྫུཔཝིཤྭཡེན སམྦྷཱཔཡོགཱན། **པཏིཝྲཏཱིསྨཱིཏི** སྭཱམིནེ པཏིཝྲཾ པཏིའིལཝྲཱིསྨཱིཏི། **ཕཱམནཝྲཏཱནཱཏི** ཕཱམྦཱསྭཱདིཕཱམེན ཕཱམནཝྲཏཱནཱ། **སམྦྷཱཔཡམྦྷཱཏི** སུཔྲིཝྲཏཱཝྲཏཱཔེན ཚཔེཏྭཱ།

ཨཔྲིནིཝཱརྞཱགཱམཏྟཱི པྲིནིཝྲཏྱཱིཏྤཱ གཱདེཏུཾ ཨམཀཱལེཥྭམདྟཾ། པཱིཏྱིཀྲོམོཔི ཏི བཏྟུཏི ཨེགཱཏྟཾ པཱཡཏྲིཏོ ཙྪནཏོ ཙ དྭུརཏཪ ཀིཔཱཡཾ མཏྟེཀྲོམོ ཨེཔ ཏུཏྲཱ མོཏཔབམྦྷཱགཱཏྟཏི། **མཏྟཀྲིཡོཔིཏི** མཏྟེ པྲིལུཔྲིཏྲཱ པྲིཡ གཱདཏེ, མཏྟཱཾ ཕྲཱ ནཡཏེ།

༡༥༨. **པཔཱསྨཱཏཱཝྲཏིཏི** ཏེཏྟཱཡཱཏྲི, ཨིདཾ ཏཱཔ ཨཥྨེཏི པུཏྟུམྦྷཱནཔཙཏཾ ཨེགཱཏྟོཏཝྲཾ, པཏྟ ཏུཥྨེཏི གཱཏཝྲཾ གཱརྒྷཱཏི ཨཏྲིཔྲཱཡོ། **པཙཏཔརིཏྲཱརོཏི** ཏེཏི སཀྱཱཏྟཏྟུཏི པྲུཏྟཙྪཔྲཱནཔཙཏཾ ཨེགཱཏྟོཏཝྲཾ, པཏྟ ཏུཥྨེཏི ཀྲཱཏཝྲཾ གཱརྒྷཱཏི ཨཏྲིཔྲཱཡོ། **པཙཏཔརིཏྲཱརོཏི** ཏེཏི སཀྱཱཏྟཏྟུཏི པྲུཏྟཙྪཔཏཱཏཙྪཏཾ ཨེགཱཏྟོཏཝྲཾ, ཀྲོཏཱ ཡཱ ཙཱཏྟཏི ཨཏྲིཔྲཱཡོ། **ཐྲཙཏཔརིཏྲོརཏི** ཏེཏི སཀྱཱཏྟཏྟུཏི

ཞྲཱགཱཔཏོ སམྦྷུཏྲཱཔ, སཀྱཱཏྟཏྟཾ ཕུརཏོཔི པྲིཡྲིཏོཔ ཏོཏི།

༡༥༩. **ཨབྷིནནྡཏུཏི** ཨབྷིམུཁོ ཏུཏྲཱ པམོདཏུ། **ཨབྷིཔཏནྟུཏི** ཨབྷིཏྟུཔཔཱསེན པཏཏུ། **པསཱདཛཱཏཏྟི** ཨཔྲསཱདཱཏྟ པྲིཔརིཏྟམོ ཏྟིཏཱཡཱཔཏྟཏམཱཏྲཾ པརིཔཏྟཾ, ཏེཏྟཏ **"པྲིཏྲཱམཏྟཾ། པྲིཔརིཏྟམཛྫཔཏྟ"ཏི།** ཀཱརཏྟཔཏྟརཏ སམྦྷོསུ བྲཱཧྨཔརིཡཱཡོཏི ཡཱཏ **"བྲཱཧྨཾ ཏརཏྟཏྟཏི ཏརཏྟམསམྦྷུཏ"ཏི།** ཏརཏྟམྦྷཱཔེཏེཔ ཏམྦ ཀྲཱཔིཏོ པཔཱསྨ

ཨཏྟཱཔེན **པྲིཔརིཏྟམོ།**

༡༦༠. གཱཏྲཏྲཱསྨ སརསེཏེཔ གཱཏཾ ཙེཏྟུཏུཙེཡཾ, ན ཏཏྲ པརསྨ ཨུསྨཱཏཏེཏྟཏི ཡཱཏ – **"པཀྐོསིཡམྦྷཏྟཾ གཱམཏཾ ཏྲཱམ ན ཕལུསུཀ"ཏི།** མཡཾཔྱི བྲཱགཱཔ པྲིཡ **དིཝྭཱཏྟསྨཱསུཁཔྲིཏྲཱརཏེཔ པྲིཏརིསྨཱམཏྲཱཏི ཏྲཱིཔཏི** པཀཱཏིཡཱ པྲིཔྲིཀཱཛྫྷཱསཡབྲཱཔཏོ པྲིཏཱཏྟཱ ཡཱཀཱཏསྨ བྲཱཏསྨ ཨཔཏཏཏཏོཡེཔ། ཏེཏྟཏ **"ཨཏྟཏྟོ བྲཱཏབྲཱཔཾ ན ཨཛྫྷཱཔི"ཏི།**

༡༦༡. **ཀཱསྨ ཡཱཏཱྲཱིཏི?** སཔྲཱཡཏོ། པཙྪསཏྲ ཏི ཏྲིཀྲྟུ ཨབྷིཏཡཱ, ཏསྨ ཏིསཾ ཡོཡཱཏཏཱཏྲཾ བྲཱཀཱཔ ཨེམཾ དེསཏཾ ཡཱཏྲཱིཏི།

༡༦༢. **ཀོཏྟུཔཱཡཱསསྨཱཏི** ཨེཏྲ ཀུཊྚཏྲཏྲེཏ ཀོཏྟཾ, སེཔ ཙེཏྲསྨ ཀཱཡསྨ ཙ ཨཏིཔྲམཏྲཏམཔཏཏྲཔཏེཏི ཏཡཱཾ ཡཱཡཱསཏྲེཏ ཨུཔཱཡཱསོ། ཨཏེཀཱཔཱརཾ པཔཏྲིཏྲཱ ཨཏྲཏྲ སམཔྲིཏཾ སཏྟཾ ཨཏྟྲྀཏྲིཏྲ སྤྲིསཾ ཨུཀྲཱིཔིཏུཾ ཨཏྟཱ ཨཏཔཝྲསཏཔཏེཏ ཀོཏྟུཔཱཡཱསསྨ ཨུཏྟིསཏིསཏྲ ཏཱཏྲཱ། ཏེཏྟཏ **"ཀོཏྟུཔཱཡཱས"ཏིཡཱཏི།**

༡༦༣. **ཨོཏརིཀཏྟེཏ ཕྲཱཏིཏྟོཏི** ཨོཏརིཀཱཏྲཱཔེཏ ཡཱམིསགེཏྟེཏ མིཏྟཏྟིཔེཏ ཏྲཱིཔིཀཱཀཱཔྲཏེཏ ཏྲཱསིཏསྟིཡཱཏིཀྲཱཏཏཱཡ ཕྲཱཏིཏཏྟསྨཱསཏྟིརོ།

༡༦༤. **པཙྪཀཱམཀཱཏྟཔཏྲཱ ཏིམུཏྟཏྟཏི** ཨེཏྲ ཀཱམཏྟཀཱཏྲིཏྲཱཏི སཏྲེ ཨིཏོ ཙ ཨེཏྟོ, ཨེཏྟོ ཙ ཨིཏོཏི ཨེཔཾ མཏྲཔིཡཏྟཔྲཏིཔྲིསཡསཏྟཏི ཡཱཔཏྲེ ཨཏྟཏཾ སཾསཱརེཏྟ ཡཏྲ ཏཏོ པཏིཏྲཏི ཏེཀྲམྨི ཙེཏྟྲི ན ཨུཔྲཏེཏི, ཨེཔཾ ཡཱཔཏྲེཏྲ བྲུསཏྲཔཏེཏ ཀཱམཀཱཏྟཾ ཡཱཔཏྲསདེསཏྲ ཏཏྲཏྲཱ། ཏེཏྟཏ **"ཡཏྲ ཏྲཱི"ཏིཡཱཏི།**

༡༦༥. **ཏཀཱཏུཏྟཱིསཏེཏྟཏི** ཏཀཱཏ ཨཏུཏྟཱིསཏེཏ། ཚཏྲམཏྟཾ ཡཱཀཱསྨཏི སུསུཀཱཏིཚཏྲམཏྟཾ ཡཱཀཱསྨཱ། **སཏུཀཱམཾ ཡཱཀཱསྨཏི** སཏུཀཱམོ ཏི ཡོཏེསོམཏསིཀཱརཏེཏཾ ཨཏྲིརཔུརིསཾ ཨེཏྲིཀུཏྲཏྲཏེཏི ཨཏྟཏོ ཏཱཔཏྲཔཔྲིཡཱསེཏི ཨཏྲིཏྲཱཔྲ ཀཏེཏྲ ཏྲིརཏྲཏིཡཱཔྲི ཨཏྟཏོ ཏྲུཔྲཏྲིཏི པཡོཏྲཏཔཏེཏ ཨཏཔཏེསཾ ཨཏྟཏོ ཨུཔཀཱརཏྟསྨི སྤྲིཡཱཏིཀཱ སམཔྲཏེཏུཾ ཨསམཏྲཾ ཀཱརཏྟཾ ཨཏཡཏྲསཏཾ པཱཔེཏི། ཏེཏྟཏ – **"སཏུཀཱམཾ ཡཱཀཱསྨ ཨུཔྲཏྟཀཱམཏཀོ པྲིཏྲཱམཏྲི"ཏི།**

བྲཱཡཾ ཏྲཱམ ཡཏྲ བྲཱཡིཏྲཔཏྲ, ཏཏྲ ཨོཏརཏྟསེཔ ཏོཏི, ན ཨཏོཏརཏྟསྨ, ཏཾ ཨོཏརིཏྲ བྲཱཡཾ པྲིཏོཏིཏྲ ཏཏྲ ཀིཏྟཾ སཏྟེཏབཾ, ཨིཏརཏྲ ཙཏྲསིཏྟི ན ཏོཏྲིཏི ཨེམམཏྲཾ ཨུཔསོཔམིཏྲབྲཱསཏྟུཔཔཏེཏ ཏསྨིཏྟཾ **"ཡཏྲ"ཏིཡཱཏི** ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨུཏཀཾ ཏིསྨཡ ཡཱཏིསཾསོ** པིཡཱསཔྲིཏཡཏྟཾ སཏྲིརསུཏྟཱི པརིཡོཏུཔསམོ ཀཱཡཨུཏཀྲཱཏྲཔཏཏྟཱི ཨེཔམཏྲཱི། **སཏྲཏྟཾ ཏིསྨཡ ཡཱཏིསཾསོ** པཏ སཏྲིཔཏོ པཏྲཏྲཱཀྲཱཔསམོ, པྲིཏྲཱརཏོ པཏ སྤྲིཡཏེསཾསཏྟཱིཔཏེཏ ཨཏེཀཱཔྲིཏྲོ, སོ **པྲིསུཏྲིམགྒེ** (པྲིསུཏྲི. ༡.༩) ཡཱཏྟཏེཡེཏ པྲིཏྲཏྲཱ། **ཡཱཏྟཔྲཀཱརཾ ཡཱཏིསཾསོ ཏོཏི** ཏཏི བྲཱཡཏི ཨབྷིཏྲུཥྨ པཡཏྲསྨཱཏི ཨཏྲིཔྲཱཡོ། **ཨིམཏི ཨཏྲཱཡིཏྟཏི** ཨིམཏི ཀོཏྟུཔཱཡཱསཏྟིབྲཱཡཏི ཨབྷིཏྲུཥྨ པཡཏྲིཏྲ ཨཏྲཱཡིཏྲ།

གོཏྟཔུཏྟཔུཏྟདཡོ ཏི ཉཱཡཏི ཨིཏསྨིཾ ཉཱཡཏི ཕུཊྛཱ། **ཐེརོཏི** མཧཱཐེརསྶཱཔི ཐེརོ། ཀཱམཾ པཧཱཏུཀཱམསམཡཀཱལོ ཨེཝ སཉྫཱཏཱཝུཏྟིསམཡོ, སམུདཱིཡཏུ པན སཾགཱིཡེསམཔྤྲནཏྟསྨིཾ གིཉྩ ཨསཾགཱིཉྩ ཀཏྭཱ དསྶེཏུཾ སམྦནཀཱལཱིཀཱསྶི ཨསམྦནཀཱལཱིཀཱ ཕིཡ ཕུཊྛཾ **“ཏཏྠསོཏི ཆེཏྟི ནིབྦནཔུཏྟཾ ཏཏྠུ ན སཀྐོཏི”**ཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཚནྡུམསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༨. ནཱགཔཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༦. ཡཏྠ པོཀྑརཎཱིཡཾ ཕུནརཾ ནཱགཱནཾ པུཔྥཾ པིཔི, སྤ པོཀྑརཎི, ཏསྨིཾམཏྟཾ ཕྱལིཔྤུཏེསོ, ཏཏྠ ནིཔིཐཱིཀཱམོ ཙ “ནཱགཔུཎ”ཏེཝ པཉྙཱཡིཏྠ, ཨིཏྠ པན ཀཱམོ ཨཏྠིཔྤཏཱིཏི ཝུཏྟཾ **“ནཱགཔུཎྞེཏི ཨེཝཾནཱམཀེ ཀཱམེ”**ཏི། ཨིཏྠེཏི ཏམཏྠཾ ཝུཀཱམནཏོ པཏྠུཡ ཏསྶེཏུཾ **“པུབྦེ ཀིཏྟ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **པཉྙཱཡཱཏི** ཨིཏིཀཏྟབྦཏཱཡ པཉྙཱཡ པཉྙཱཡ།

སུཡཏིཔཉྤཏུཡཝཱཡེན མཏཏྟིཏི ཏྭཱཛཱིཀཱཏི སམཏྟཝཱཏཏྟ **མཧཏྟཛཱིཀཾ།** “ཨུཏཀཱཏཀཱསོ ཨཏ”ཏི ཕཏྟ ཕུཏཏྟཾ ཀཏྟི ཨམུཏྟིཏྟ “སཏྟི ཏུཀྑེ མམ ཏཏྟཝཱཏྟ”ཏི ཏསྶེཏྟ **“ཏུཀྑེ པན སཏྟི ཁཱཏིསྶཱམི”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏྭམི…པི…** **པིཔིཾསྶུཏི** པོཏྟིསཏྟེན ཀཏིཏནཡོ ཨནཕསེསོ ཨཏྟཱཏྟརེ སཏྟསཏྟིཾ ཏིཏྟཏྟེན ཨེཀཱཛྫིཏྟི ཨཏེསི། **ཏེཕ** **སཾ ཏྭཾ ཕཏྟིསྶིཏི** ཨུདཀཱསཱཏྟས ཏྭཾ ཕཏྟིཏཀཱམེཔི མམ པུརིསཏྟམེན ན ཕཏྟིསྶི།

ཨིཕཾ པན ཕཏྟ མཏྟསཏྟེ “ཨཡཾ པུཔོ ཨིཏྟ པུཏྟིཡཾ པིཕཏྟེ ཨཏྟིཔི སཏྟེ སྤ ཏྟཏྟཡིཏྟ”ཏི ཀཱཏྟཏྟཡམཏྟེ “ཨིཏྟ ཏྟཡཏྟ ནཡ སཏྟི ཨཔཏྟཝཏྟ ཨེཀཱཏྟཏྟཕ ཏོཏྟ”ཏི ཨཏྟིཏྟཡ ཀཏོ། ཏིཏྟཏ **“ཏཏོ པཏྟཡ”**ཏིཨཱཏི།

༡༦༧. ཨནུརུཏྟཕམུཏྟ ཏྟིཏྟ ཏྟཀཕཏྟ “ཀཏྟི ཏུཀྑེ ཨནུརུཏྟ”ཏི པུཏྟིཏྟཏི ཐེརོ **“ཏཏྟ མཡཾ, ཏྟཏྟེ”**ཏི ཝུཏྟ།

སཙེ པཏྟིཏི, ཏྟིཔིཏྟཾ ལཏྟིསྶཏི, ཏེ ཨཏྟཕཏྟཏི རཏྟ པཏྟཏྟཡ ཨཏྟིཏྟཏྟཏི **ཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟཱ།** **ཙོཏྟཏྟིཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟཔི ཨེསེཕ ཏཡཱ། **ཙོཏྟཾ** **སུཏྟཾ ཀིཏྟཏྟེ** “ཀཏྟཀཱསོཏྟཾ ཀཱརིསྶིསྶི”ཏི། **ཨཏྟིཏྟིཀཱཡཏི** ཨཏྟིཔིཏ ཏྟིཔིཏཕཏྟིཡ། **ཨིམེསུ པན** ཨནུརུཏྟཏྟིཏྟིསུ།

ཕིཕིཀཏྟེ པུཏྟཀཱལིཀཱཀིརིཡཔྤཏྟཾ “ཨཏྟཔཏྟ ཨུཔིཏ”ཏེཨཏྟིསུ ཕིཡཏི ཝུཏ – **“ཕིཕིཏྟ”**ཏི, ཕིཕིཏྟཏྟ ཕིཕིཏྟ ཏུཏྟ ཕིཏྟ ཏུཏྟཏི ཨཏྟཱ། **པཏྟཏྟཀིཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏྟ སྤཏྟཀིཏྟཾ། **སམཏྟཀིཏྟཏྟི** སམཏྟཏྟཔཀཱརཏྟཀིཏྟཾ། ཡཏྟིཏ ཏི པཏྟཏྟཀིཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ན སཀྐོཏི ཏཏྟིཏ སམཏྟཏྟཔཀཱརསྶི ཀིཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ན སཀྐོཏི། ཏིཏྟཏ **“སོ** **ཡེཝ”**ཏིཨཱཏི།

༡༦༨. **ཨཏྟཏིསཏྟིཀཱ** ཏུཕ ཏྟཀཱརཏྟེ པཕཏྟིསུ ཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏི ཀཏྟ ཨུཔཔཏྟིསུ ཏྟཀཱརཏི ཏྟམ ཏཏྟ པཏིསཏྟིཡཱ ཨཏྟཔཀིཏྟཏྟ། **མཏཏྟཏུཏྟིཏྟཏི** ཕིཕུཡཔཏྟ།

༡༦༩. **ཨིམསྨཱཏི** “ཨསྨཱ”ཏི པཏྟ ཨཏྟཕཏཾ། ཨིམསྨཱ ཨིཏྟ ཨུཡསྨཏྟ སྤཾ ཏིཏྟ ཕུ ཏོཏི ཨཏྟཏྟཔསུཏྟ ཕུཏི པོཏྟཱ། **སམཏྟིཔཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི** **ཨཏྟིཕིཏྟ,** སམཏྟི པན **ཨིཕཾཕིཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ཕིཏྟརསཏྟེན ཀཏིཏྟ། **ཨིཕཾཕིསུཏྟཏི** ཨིཏྟ པན ཕིསུཏྟིསཏྟེན པལཕིསུཏྟ ཀཏིཏ། **ཙརཏོཕིཏི** སམཕིཔཏྟཏྟཏྟརེན ཙརཏོཔི ཕིཏརཏྟཏྟཔི། ཨུཔཏྟཀཱཨུཔཏྟཀཱཏྟཏེསུ ལཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨརཏྟཾ ཨཔྤཀཏྟཕཏོ པུཡོཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ནཱགཔཱནསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༩. གོལིཡཱནིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༣. **པདྨསམྦྷཝཪཱིདི** ཏཾཏཾཔཙྩཡཎྜེདཧ་ནྣཝྣཡ ཕྲིགཏཏྟ པཀྐཱཪཌི དཡིཊྛསམྦྷཝཪ སིཐིཡསམྦྷཝཪཱིདི ཨཪྠཱ། ཡལླ པན ཏཱདིསཾ སམྦྷཝཪ ཐེཪ དཡྷོ ནཱམ ན ཧོདི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**ཏུཊྛཡསམྦྷཝཪཱ**"ཏི། "ཝུཊྛསམྦྷཝཪཱ"ཏི ཝུཏྟ ཝུཛྫ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཡཐཱནུརཱུཔ ཝུཊྛསདིསཱཪཱིཡོཏི ཨཪྠོ། ཏེནཱཧ "**ཨོཡིཪིཀཱཝཪ**"ཏི། **པཙྩཡེསུ ཝུཔེཀྑཱཏི** པཙྩཡེསུ ཝུཔེཀྑཏཱཡ ཨེཝ ཏེསུ ཨོཡིཪིཀཱཝཪཏཱ ཕེདིཏབྦཱ། གཏྟཱ ཀིསྨིཉྩི ཝུཏྟེ གཱཪཝཕལེན པཏིསྨཐཾ པཏིསྨོ, པཏིསྨཐཙཏན་བྦྷུཏཾ ཏཾསཱྦཱགཙྪ ཡཾ ཀིཉྩི གཱཪཝཏྟེ ཨཪྠོ། སཏ པཏིསྨེནཱཏི **སཔྤཏིསྨེན,** སཔྤཏིསྨཕེན ཨོཝཱདསམྤཊིཙྪནེན། པཏིསྨོཡཏྟེཏི ཝུཏྟ པཏིསྨོ, གཱཏྟཱཏབྦོ, ཏེན སཏ པཏིསྨེནཱཏི སཔྤཾ ཝུཏྟ ཕེཡ། ཏེནཱཧ "**སཏྚཏྠགེན**"ཏི། **སཪཱིཕྲིཏཱཪ** ནཱམ ཨཏྟཕྲཏྟནཝཱསོ། ཏེནཱཧ "**ཊིཪཏྟཱསཕྲིཏཱཪཏྣ**"ཏི།

ཨནུཔཁནྡྷཱཏི ཨནུཔཀཱརྻེཏྟཱ། གཏྟཱཏིཡྻཱཏཾ ཨཏྟཪཾ ཨཏྟཔུཙྪ ཨནུཔཕྲིསིཏྟཱཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ "**ཏཏྠ ཡོ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཨཱཧིསམྦྷཝཪཱིཀཾཏི ཨཧིསམྦྷཝཪི ཝཾཕཾ། ཀཾ པན ཏཾཏི ཨཱཧ "**ཕྲཏྟཔཏིཔཏྟིམཏྟསྶི**"ཏི། ཝཏྟིཀཱཡསྨེཕ སཏྟསྶ ཕུཪཏོ པཕྲིསིཏབྦཾ, ན པཙྩ པཏིཀྐམིཏབྦཏྟི ཨཧིཕྲཡེན ཨཏིཀཱཡེ ཙ གཱམཕུཕྲིསོ ཨཏིདིཕྲ པཏིཀྐམནཏྟ ནིཕྲཱཪིཏཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ "**ན ཨཏིཕྲཏོ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨུཏྟཊྛཔཀཏིཀོཏི** ཕྲིཏྟཏྟཙིཏྟོ། **ཨཔཏྟཔབྦཛིཏྟཱཏི** དཔྤཝྤཏྟཔཏཏཔཏྟཔསདིསེན ཡོཡཏྟཕྲིན།

པཏྠཔཏྟཱཏི ཨིམིཏྟཱ ཐེཀྑཱཝུཏྟཕྲེསུ ཨིཏིཀཏྟབྦེསུ ཨུཔྤཡཔཊྛ ཨཧིཕྲེཏྟ, ན སུཏམཡཔཊྛཱ། **ཨཧིཊྛཱཊྛི ཨཧིཕྲིནཡེ ཡོགོཏི** ཨིམིཏྟཱ ཐྭཔཏྟཔཊྛཨུཏྟཪིམཏྟསྶཊྛཱཊྛི ཡོགོ པཀྐསིཏྟོ། **ཡོགོཏི** ཙ པཪིཙཡོ ཨུགྒཱཧཕསིན།

ཨཱཪཏྟཱཏི ཨིམིཏྟཱ ཙཏསྶཱཡི ཨཏྟཱཔསམྤཊྚིཡོ གཱཏིཏྟ, ཏཱ པན ཙཏྟུཏི ཏྟཱཔསམྤཊྚིཏི ཕྲིཏྟཱ ན སམྤུཊྚཱཏི ཝུཏྟ – "**ཨཱཪཏྟཱཏི ཨིཏྟཕཏྟ ཨཏྟཱཔི སམྤཊྚཡོ ཝུཏྟཱ ཏཾཏྟི**"ཏི། **གསིཏེཏི** དསཕྲིཏྟི གསིཏེ། **ཨེཀཾ པཪིཀྑཱཀྑཏྟཏྟི** ཡཾ ཀིཉྩི ཨེཀཏྟཔཏྟ པཪིཀྑཏྟིཡཾ ཁཏྟཀྑཏྟཏྟཾ། ཏེནཱཧ "**པཊྛཾ ཀཏྟ**"ཏི། གསིཏཔཪིཀྑཾ པན ཏཧྨཏཏེཏེཕ གཏིཏཾ ཧོཏི, ཡོཀིཡྻ ཨུཏྟཪིམཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟ གཏིཏྟཏི ཝུཏྟ "**ཨུཏྟཪིམཏྟཏྟཏྟཾཏི ཨིམིཏྟ སཏྠཔི ཡོཀུཏྟཪཏྟཾ དསྶེཏྟི**"ཏི། **ཏེཡྻཔུཏྟཱཡསྨ ཕསཏྟཱཏི** ཏྟཏིཏྟ ཕྲིཏྟཪིཏྟ ཏཏབྦཔུཏྟཱཡསྨ ཕསཏྟཱཏི།

གོཡིཡྻཏིསུཏྟཕཎྞཏྟཡ ལྷིནཏྟཕཀཱསཏྟ སམཏྟཱ།

༡༠. ཀཱིཏྟགིརིསུཏྟཕཎྞཏྟ

༡༧༤. **པཉྩ ཨཱཏིསཾསེཏི** ཨཱཔྤཏྟཏྟཏྟཱིཀ པཉྩ གུཎེ། ཏཏྠ ཨཀཱིཪིཏཀཱཏྟིཪིཀཱཏྟིཾ ཨབྦྷོ **ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཱ།** སཏྟཪེ ཏིསཾ ཀཱཔྤཏདཱཏྟ ཨབྦྷོ **ཨཔྤཏཏྟཾ།** སཏྟཪཏྟ ཨུཏྟཏསུཁཏྟ **ལཏུཏྟཏཾ།** ཕལཾ ནཱམ ཀཱཡཕལཾ། **ཕཱསུཕྲིཏཱཪ** ཨིརིཡཱཔཐསུཁཏྟཱ། **ཨཏྟཔཱཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཏུཛྫཏཏཕསེན སཏྟཾ ཨཏྟཔཕྲིཏྟཏི། **སཏྟཏིཔྤཏྟཏི** ཨེཏྟ ཨིཏི-སཏྟཾ ཨཱཏིཨཪྠོ, ཏསྨཱ ཨིཏི ཨཱཡཾ ཨཱཏིསཾསཏྟི ཨཪྠོ།

༡༧༥. ཨཱཏྟཱསེ ཏིཡུཏྟཱཏི **ཨཱཏྟཱསཀཱ** ཏསྨཱ ཨནཏིཕཏྟཏཱ། ཏེནཱཧ "**ཏིབཏྟཕཱསིཀོ**"ཏི, ཏིཡཏཕཱསིཀོཏི ཨཪྠོ། **ཏཏྟིབཏྟཏི** ཏིབཏྟཾ ཕུཏྟཏི ཏྟཕཱཪ, ཏཏྠ བཏྟ པསུཏྟ ཨུསྶཀཱཏི ཏཏྟིབཏྟཱ། ཀཐཾ ཏི ཏཏྠ ཏིབཏྟཏི ཝུཏྟ "**ཨཀཏཾ སིཏྟསཏ**"ཏྟིཨཱདི། ཨུཔཏྟཪཱཀཱིཏ ཀཱཡེན པཏྟཏྟཾ **ཀཱཡེཀཾ** སོ པན ཀཱཡོ ཨཏྟགཏོ ཨེཝ ཏོཏྟཏི ཝུཏྟ "**ཨཏྟགཏི ཀཱཡེ པཏྟཏྟ**"ཏྟི།

༡༧༦. **ཨེཏྟཀཱ ཕྲིཏྟ སཕྲིཏཏྟཏི** ཨཏྟཱཪསཔི ཏེཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟ སཕྲིཏཏྟ, ཀཏྟཏྟཏྟ ན **སཕྲིཏྟཱ།**

༡༤༡. ཧཾ གཧཾ སོཡཱསཔིཊྛསྨིཾ གིཏྠསྶ ནིབྦིདཊྛ། **ཨནུལོམིཀཱནྟིཾ** ཨུཏྟཱསུཁབྦྷཔེན ཨནུཏྟཔྤནི། ཏེནཱཧ **“གཱམྨཱབྦྷནསཔྤཡུཔྤནྟི”**ཏི། སམྨཏཾ ཀཱུཏྟསྨཏཱཏི ཡོམཊྛཾ ཨཊྛིམཊྛཊྛཱ པཊྛཡ སམཱཀིཊྛཾ སམྨཱདིཊྛ།

༡༤༢. ཏི ཏེ ཏོཊྛིཏི ཏི ཨཱཏིཏོ ཕུཊྛ ཏེ།

ཨུབྦྷཏོ (ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༧.༡༩) ཨུབྦྷཡབྦ ཨུབྦྷེཏི ཐུབྦྷེཏི པིསུཊྛེཏི **ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ** ཨོཀཱདིསསཏྟུཔེཀཱསེསནཡེན། ཏཐཱ ཏི ཕུཊྛཾ **ཨབྦྷིཊྛསྨབྦྷཱགབྦྷཡཾ** (པུ. པ. ཨཊྛ. ༢༩) “ཏྭཱིཏི ཐུབྦྷེཏི ཏྭེ ཕཱར པིསུཊྟེཏི ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ”ཏི། ཏཐཱ གིཏེ ཏུཔ ཐེནྟ – “སམྨཱཔཏྟིཡཱ པིཀྑམྦྷནཔིམོཀྑེན, མགྒེན སམུཙྪེདཔིམོཀྑེན པིསུཊྟེཏི ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ”ཏི ཕདནྟི། ཨཊྛི ཐེནྟ – “ཨཡཾ ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ ཏྟུཔཏོ སུཏྟེཏྟ ནཱམཾ ཀིཉྩཡ ཚེཏོ པུཏ ཏཏོ སུཏྟནཏོ ནཱམཀིཉྩིཏཱགོ”ཏི ཕདྡ ཏཐཱ ཙ སུཏྟཾ –

“ཨཙྩི ཡཐཱ ཕཱཏཔེགེན ཁིཏྟ, (ཨུཔསིཝཱཏི བྦྷགཝཱ,)
ཨཏྠཾ པལེཏི ན ཨུཔེཏི སངྑཾ།
ཨེཝཾ མུནི ནཱམཀཱཡཱ པིསུཊྟ,
ཨཏྠཾ པལེཏི ན ཨུཔེཏི སངྑ”ནྟི།། (སུ. ནི. ༡༠༨༠; ཙཱུལནི. ཨུཔསིཝམཱཎཝཔུཙྪཱ ༡༡; ཨུཔསིཝམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༩༣) –

ཨེཝཾ སུཏྟཔདཾ ཕདྡ “ནཱམཀཱཡཏོ ཙ ཏྟུཔཀཱཡཏོ ཙ སུཔིསུཊྟཏྟ ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ”ཏི ཕདནྟི། སུཏྟེ ཏི ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནལཱབྦྷིནོ ཨུཔསིཝབྲཱཧྨཎསྶ བྦྷགཝཏཱ ནཱམཀཱཡཱ པིསུཊྟེཏི ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟེཏི ཨཀྑཱཏོཏི། ཨཔརེ པན “སམྨཱཔཏྟིཡཱ པིཀྑམྦྷནཔིམོཀྑེན ཨེཀཱཕཱརཾ པིསུཊྟ, མགྒེན སམུཙྪེདཔིམོཀྑེན ཨེཀཱཕཱརཾ པིསུཊྟེཏི ཨེཝཾ ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ”ཏི ཕདནྟི། ཨེཏྟ པཋམཕཱདེ ཏྭཱིཏི ཐུབྦྷེཏི པིསུཊྟེཏི ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ། ཏུཏིཡཕཱདེ ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཏོ པིསུཊྟེཏི ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ། ཏཏིཡཕཱདེ པན ཏྭཱིཏི ཐུབྦྷེཏི ཏྭེ ཕཱར པིསུཊྟེཏི ཨཡམེཏེསཾ པིསེསོ། ཀིལེསེཏི པིསུཊྟ ཀིལེསུ ཕཱ པིཀྑམྦྷནསམུཙྪེདེཏི ཀཱཡཏྭཡཏོ པིསུཊྟ ཨཏྠོཏི ཨཡམཊྛོ དཊྛབྦོ། ཏེནཱཧ **“ཏྭཱིཏི ཐུབྦྷེཏི”**ཏིཨཱདི།

སོཏི ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟོ། ཀཱམཙྪིཏྟ ཏྟུཔཱཝཙརཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསྨཱ ཨཏྟུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནཾ པིཡ ཏུཔཙྪིཀཾ ཨཱནེཉྫཔཏྟི ཕུཊྛཏི། ཧཾ པན པཏྦྷཱནཾ གཏྠ ཨརཏཊྛཾ པཊྛ ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ ནཱམ ན ཧོཏི ཏྟུཔཀཱཡཏོ ཨཔིསུཊྟཏྟ། ཏཐཱ ཀིལེསཀཱཡཏོཔ པིསུཊྟཾ, ན ཏྟུཔཀཱཡཏོ, ཏསྨཱ ཏཏོ ཕུཊྟཡ ཨརཏཊྛཾ པཊྛ ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ ན ཧོཏྟཏི ཨཱཏ – **“ཙཏུནྣཾ ཨཏྟུཔ…པེ… པཙྩཱཔིཊྛ ཧོཏྟི”**ཏི། “ཏྟུཔཱི ཏྟུཔཱནི པསྶཏྟི”ཏིཨཱདིཀཱ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཨཊྛེ ཨཊྛ པིམོཀྑེ ཕདྡ – “ཡཏོ ཙ ཁོ, ཨཱནནྡ, བྷིཀྑུ ཨིམེ ཨཊྛ པིམོཀྑེ ཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ པིཧརཏི, པཉྙཱཡ ཙསྶ དིསྭཱ ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཧོཏྟི, ཨཡཾ ཕུཙྩཏི, ཨཱནནྡ, བྷིཀྑུ ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ”ཏི ཡཊྛིཔི **མཧཱནིདཱནེ** (དཱི. ནི. ༢.༡༢༩-༡༣༠) ཕུཏྟཾ, ཧཾ པན ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟསེཊྛཔསེན ཕུཊྟནྟི ཨེཏྟ སབྦཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟསངྒཧཏྠཾ **“པཙྩཱཔིཊྛ ཧོཏྟི”**ཏི ཕདྡ **“ཕཱལི པནེཏྟ…པེ… ཨབྦྷིཊྛསྨི ཨཊྛཔིམོཀྑལཱབྦྷིནོ ཕསེན ཨཱགཏ”**ཏི ཨཱཏ། ཨེཏྟཔི ཏི གིཏྟགཱིརིསུཏྟེ “ཨིཏྟ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩོ པུགྒལོ…པེ…. ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ”ཏི ཨཏྟུཔསམཱཔཏྟིཕསེན ཙཏུཏྟར ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ, སེཊྛ ཙ ཕུཊྟ ཕུཏྟལཀྑཎཔཔཏྟིཏོ། ཡཐཱཕུཊྟིསུ ཧི པཙྩསུ པུརིམཱ ཙཏྟཱར ནིརོདྷ ན སམཱཔཛྫཏྟིཏི པརིཡཱཡེན ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟ ནཱམ། ཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྦྷི ཨནཱགཱམི ཧཾ སམཱཔཛྫིཏྟ ཏཏོ ཕུཊྟཡ པིཔསྶནཾ ཕཊྛེཏྟ ཨརཏཊྛཾ པཏྟཏི ནིཔྤརིཡཱཡེན ཨུབྦྷཏོབྦྷཱགཔིསུཊྟསེཊྛ ནཱམ།

གཏམོ ཙ ཕུགྒལོཏིཨཱདིསུ གཏམོཏི ཕུཊྛཔཧཙནཾ, **ཕུགྒལོཏི** ཨསཱདྷཱརཎཏོ ཕུཊྛཏྟཔཧཙནཾ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ སཱསནེ། **ཨེཀཙྩོཏི** ཨེཀོ། **ཨཊྛ པིམོཀྑེ ཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ པིཧརཏཱིཏི** ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ སཧཛཱཏནཱམཀཱཡེན པཊིལབྦྷིཏྟ པིཧརཏི། **པཉྙཱཡ ཙསྶ དིསྭཱ ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཧོཏྟཱིཏི** པིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ སངྑཱརཀཏཾ, མགྒཔཉྙཱཡ ཙཏུར སཙྩནི པསྶིཏྟ ཙཏུརོཔི ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཧོཏྟཱིཏི ཨེཕམཊྛོ དཊྛབྦོ།

པཉྩཱཕིམུཧཱུརྟེཏི ཕིསེསཏེ པཉྩཱཡ ཨེཔ ཕིམུཧཱུརྟེ, ན ཏསྨཱ པཏིཊྛནཊྛུཏེན ཨཊྛཕིམོཀྵསཏྟཏེན སྟཏིསཡེན སམྦྷིནྣཏི པཉྩཱཕིམུཧཱུརྟེ། ཡོ ཨརིཡོ ཨནཱིགཱཏཨཊྛཕིམོཀྵེན སབྦསོ ཨཱརུཔེཧི ཕིམུཧཱུརྟེ, ཏསྨཱིཏཾ ཨཱིཔཙནཾ། ཨཱིགཱཏཔི ཏི ཏུཔཙྪེཀནཕིམོཀྵེ ན སོ སྟཏིསཡསམྦྷིཏིནིསྶིཏཏི ན ཏསྨཱ པསེན ཨུབྷཏོབྷཱགཕིམུཧཱུརྟེ ཏོཏིཏི པུཏྟོཔཡམཏྲོ། ཨཏྟུཔཙྪེཀེསུ པན ཨེཀཱསྨིམྱི སཏི ཨུབྷཏོབྷཱགཕིམུཧཱུརྟོཡེཔ ནཱམ ཧོཏི། ཏེན ཏི ཨཊྛཕིམོཀྵཱགཱཏེསེན ཏཾནཱམདཱནསམཏྱེན ཨཊྛཕིམོཀྵཱཔཱབྷིཏྱཔ པུཏྟཏི། སམུདཱཡེ ཏི པཝཏྟོ ཕོཏཱར ཨཔཡཕེཔི ཏིསྶཏི ཡཐཱ "སཏྟིསཡོ"ཏི། **ཕཱཝཱི**ཏི ཨཱཔཱིཏྟསྨཔཱཝཱི། **ཨེཏྟཱ**ཏི ཨེཏིསྶཾ པཉྩཱཕིམུཏྟིཀཱཐཱཡཾ།
ཨཊྛཕིམོཀྵཔཏིཀྵཔཔཱསེནེཝཱཏི ཨཔཏྟཱརཀེན ཨེཏྟཱཔི པཏིཀྵཔཔཱསེནེཔ ཨཱཀཱཏཏྟཾ ཏསྶིཏི། ཏེནཱཏ "**ཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ ཕིཏརཏི**"ཏི།

ཕུཊྛནྟཾ སཙྪཱཀརོཏཱིཏི ཕུཊྛཱནཾ ཨནྟོ ཕུཊྛནྟོ, ཕུཊྛཱནཾ ཨཏྟུཔཙྪེཀཱནཾ ཨནནྟར ཀཱཡོཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཨཏྟནྟནཱིཡོགཱ ཙཏཾ ཨུཔཡོགཔཙནཾ, ཕུཊྛནནྟརཀཱལམེཝ སཙྪཱཀརོཏི སཙྪཱཀཱཏབྦོཡཱེཏི པུཏྟཾ ཧོཏི། ཀཱཡཏཔུཊྛསཱ ཀཱ ཨེཏཾ "ཨེཀཱམཏྟཾ ནིསཱིནྡྲི"ཏིཨཱཏིསུ (པཱཏྲཱ༠ ༢) ཕིཡ། ཡོ ཏི ཨཏྟུཔཙྪེཀེན ཏུཔཀཱཡཏོ ཏཱམཀཱཡེཀཏེསཏོ ཙ ཕིཀྵསྨཱཏཕིམོཀྵེན ཕིམུཧཱུརྟེ, ཏེན ནིརོཏྶཏྟཏོ ཕིམོཀྵོ ཨཱལོཙིཏོ པཀཱསིཏོ ཕིཡ ཧོཏི, ན པན ཀཱཡེན སཙྪཱཀཏོ, ནིརོཏྶཾ པན ཨཱལམྦཏྟཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཱཏེསེསུ ཨཱུསཔཱིསུ ཁཱཡིཏེསུ ཏེན སོ སཙྪཱཀཏོ ཧོཏི, ཏསྨཱ སོ སཙྪཱཀཱཏབྦཾ ནིརོཏྶཾ ཡཐཱཨཱལོཙིཏཾ ཏཱམཀཱཡེན སཙྪཱཀརོཏཱིཏི "**ཀཱཡསཀྑཱི**"ཏི ཝུཙྩཏི, ན ཏུ "ཕིམུཧཱུརྟེ"ཏི ཨེཀཱཏེསཾ ཨཱུསཱཔཱཏཾ ཨཔརིཀྑཱིཎཏྟཱ། ཏེནཱཏ – "**ཕུཊྛཏྟཱ ཕཋམཾ ཕུསཏི, པཙྪཱ ནིརོཏྶཾ ནིབྦཱནཾ སཙྪཱཀརོཏཱི**"ཏི། ཨཡཾ ཙཏུཀྐཾ ཨཏྟུཔསམྤཏྟིཾ ཨེཔོཀཱཏོ ཕུཊྛཱཡ སཏྟཱར སམྦྷཱིཏྭཱ ཀཱཡསཀྑཱིཔུགྒཱལོ པཏྟཾ ཙཏུཀྐཾ, ནིརོཏྶཾ ཕུཊྛཱཡ ཨགྒམགྒཔཏྟཨནཱགཱམིནོ ཙ པསེན ཨུབྷཏོབྷཱགཕིམུཧཱུརྟེ ཕིཡ པཉྩཕིཏྟོ ཏཱམ ཧོཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ **ཨཱིཏྟིཏྶཔཱཏཱིཀཱཡཾ** "ཀཱཡསཀྑིམྦྷིཔི ཨེསེཔ ནཡོ"ཏི།

ཏིཊྛཏྟཾ པཏྟོཏི ཏསྶནསཏྟཱཏསྶ སོཏཱཔཏྟིམགྒཀྑཎསྶ ཨནནྟརཾ པཏྟོཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། "ཏིཊྛཏྟཱ པཏྟོ"ཏིཔི ཕཱཋོ། ཨེཏེན ཙཏུསཙྩཏསྶནསཏྟཱཏཱཡ ཏིཊྛིཡཱ ནིརོཏྶསྶ པཏྟཾ ཏཱིཔེཏི། ཏེནཱཏ "**ཏུཀྑཱ སཏྟཱར, སུཁོ ནིརོཏྶོཏི ཉཱཏཾ ཧོཏཱི**"ཏི། ཏཏྠ **པཉྩཱཡཱ**ཏི མགྒཔཉྩཱཡ། པཙྪཱཕལཊྛཱཏོ ཡཱཔཱ ཨགྒམགྒཊྛཱ, ཏཱཡཱ **ཏིཊྛཱཕཏྟོ**། ཏེནཱཏ "**སོཡི ཀཱཡསཀྑཱི ཕིཡ ཚབྦིཏྟོ ཧོཏཱི**"ཏི། ཡཐཱ པན པཉྩཱཕིམུཧཱུརྟེ པཉྩཕིཏྟོ ཕུཏྟོ, ཨེཝཾ ཨཡམྤི སུཀྑཱཕིཔསྶཀོ, ཙཏུཏི ཏུཔཙྪེཀེཏི ཕུཊྛཱཡ ཏིཊྛིཕཏྟཏྟཱཕཏྟཏྟཱ ཙཏྟཱར ཏྭེཏི པཉྩཕིཏྟོ ཧོཏཱིཏི ཕིཏིཏབྦོ། སཏྟཱཕིམུཏྟཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **ཨིཏཾ ཏུཀྑནྟི** ཨེཏྟཀཾ ཏུཀྑཾ, ན ཨིཏོ ཨུཏྟཾ ཏུཀྑཾ། **ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏཱི**ཏི ཋཔེཏྭཱ ཏཎྷཾ ཨུཔཱཏཱནཀྑནྡྷཔཉྩཀཾ ཏུཀྑསཙྩནྟི ཡཱཐཱཔཏོ པཛཱནཱཏི། ཡསྨཱ པན ཏཎྷཱ ཏུཀྑཾ ཛཱཏེཏི ནིབྦཏྟེཏི, ཏཏོ ཏཾ ཏུཀྑཾ སམུཏེཏི, ཏསྨཱ ནཾ "**ཨཡཾ ཏུཀྑསམུཏཡོ**"ཏི **ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི**། ཡསྨཱ པན ཨིཏཾ ཏུཀྑཾ ཙ ཏཎྷཱ ཙ ནིབྦཱནཾ པཏྟཱ ནིརུཏྟྷནྟི ཨཔྤཔཏྟིཾ གཙྪནྟི, ཏསྨཱ "**ཨཡཾ ཏུཀྑནིརོཏྷོ**"ཏི **ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི**། ཨརིཡོ པན ཨཊྛཾགིཀོ མགྒོ ཏཾ ཏུཀྑནིརོཏྷཾ གཙྪཏི, ཏེན "**ཨཡཾ ཏུཀྑནིརོཏྷགཱམིནིཔཊིཔཏཱ**"ཏི **ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི**། ཨེཏྟཱཝཏཱ ནཱནཱཀྑཎེ སཙྩཔཝཏྟཾ ཏསྶིཏཾ། ཨིཏཱནི ཏཾ ཨེཀཀྑཎེ ཏསྶེཏུཾ "**ཏཐཱགཏཔྤཝེཏིཏཱ**"ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྶེཏྭ ཨཱཀཱམིསྶཏི།

སཏྟཱཡ ཕིམུཧཱུརྟོཏི ཨེཏེན སབྦཐཱ ཨཕིམུཏྟསྶཱཔི སཏྟཱམཏྟེན ཕིམུཏྟབྷཱཝོ ཏཱིཔིཏོ ཧོཏི། **སཏྟཱཕིམུཧཱུརྟོ**ཏི ཝཱ སཏྟཱཡ ཨཱཏིམུཏྟོཏི ཨཏྠོ། **ཝུཏྟནཡེནེཝཱ**ཏི "སོཏཱཔཏྟིཕལ"ཏྟྭིཨཱཏིནཱ ཝུཏྟནཡེན། **སཏྟཱནུསཱརཱི**ཏི "ཨེཀཱིསཏོ ཨཡཾ པཊིཔནྣོ ཀིལེསཀྑཡཾ ཨཱཔཏྟཏི སཏྟཱམཏྟེན ཏཱུསིཏཏྟཱ"ཏི ཨེཝཾ སཏྟཏྠཏྶཱ། ཡསྨཱ པཏྶཱ ཨཧིཏྟཱུཏྶཏྟཱཏིཏི ནིཏྶཱཀྑིཏཔཏྟཏྶཏྶཱཡ ཏཱུཔཏྟཡ པུབྦཾབྷཱཝཔཾ ཕིསེསཾ པཏྶཏོ ཏཏྠ ཏཏྠ པཉྩཱཏྟཏྶཡི ཨཏྟི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**སཏྟཱཏྟཏྶཱ ཕིཡཱ**"ཏི། སེསཔཏེསུཡཾ ཏསྶིཏཔ ཕིཏྶཏྠཏཾ། ཨེཏྟ ཙ **པུབྦབྷཱགམགྒབྷཱཝནཱ**ཏི ཝཙནེན ཨཱགཱམནིཡཔཊིཔཏཱཏིཊྛཱན སཏྟཱཕིམུཏྟཏྟིཊྛིཔཏྟཱནཾ པཉྩཱཏྟཏྶཾ ཏོཏཱིཏི ཏཱིཔིཏཾ། **ཨཱིཏྟིཏྶཔཱཏཱིཀཱཡཾཔི** (པུ༠ པ༠ ཨཊྛ༠ ༢༨) "ནེཝཾ ཀིལེསཔྤཏྟཱནེ ཏཱཏནྟཾ ཏཏྟི, པཉྩཱཡ ཏཱཏནྟཾ ཨཏྟིཡིཔཱ"ཏི ཕཏྟཱ – "ཨཱགཱམནིཡཏཱཏནྟེཏེཡ སཏྟཱཕིམུཧཱུརྟེ ཏིཊྛིཕྤཏྟཾ ན པཱཔུཎཏཱིཏི སཱཏྟིཏྟཱཏྶཾ ཀཏ"ཏྟི ཕུཏྟཾ།

པཉྩིསཏྟཾ ཏཱསྨིཾ ཨཏྟིམཏྟཏཱཡ པཝཏྟཏྶཾ ཏུཏྟ པཕཏྟཾ ཨཏུསྶར་ཏྟིཏི **ཏཱསཱཏུསྶཏི**། ཏེནཱཏ "**ཏཱསོ**"ཏིཨཱཏི། སཏྟཾ ཨཏུསྶར་ཏི སཏྟཱཔུབྦཏྟཏྶཾ མགྒཾ བྷཱཝེཏཱིཏི ཨིམམཏྟཾ "**ཨེསེཔ ནཡོ**"ཏི ཨཏིཏིསཏི། པཉྩཾ པཱཏེཏཱིཏི **པཉྩཱཕཱཏཱི**, པཉྩཾ སྟཏིསཡཾ པཕཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཏ "**པཉྩཱཔུབྦཏྟཏྶཾ ཨརིཡམགྒཾ བྷཱཝེཏཱི**"ཏི། **སཏྟཱཕཱཏིཏྟེ** ཨེཏྟ ཕུཏྟཏཡེན ཨཏྠོ ཝེཏིཏབྦོ། **ཨུབྷཏོབྷཱགཕིམུཏྟཏིཀཱཔཱ**ཏི ཨུབྷཏོབྷཱགཕིམུཏྟཏྶུ ཨཱགཱམཏོ པཏྟཱཡ ཕཏྟཏྲཱགཱ། **ཨེཏྶཏྟི** ཡཐཱཕུཏྟཏྶཾ ཨུབྷཏོབྷཱགཕིམུཏྟཏྶིཾ། **ཨིཏྟཱ**ཏི ཨིམསྶིཾ

ཀཱིཊཱགིརིསུཏྟེ། ནནུ ཙ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀེ པུགྒལཔཉྙཏྟིཔཱལིཡཾ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ ཀཱཡསཀྑིཨཱདཡོ ཙ ཨཀིཏྟིམཱ ཨུཏྟཱ, ཀཐམིདྷ ཨནུཔུབྦཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨུཏྟཱཏི ཙོདནཾ སནྡྷཱཡཱཧ “ཡཐཱ”ཏིཨཱདི།

ཕུསིཏྭཱ པཏྟཱ། **པཉྙཱཡ ཙསྶ དིསྭཱ ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཧོནྟཱིཏི** ན ཨཱསཝཱ པཉྙཱཡ པསྶཏི, དསྶནཀཱརཎཱ པཉྙཱཡ པརིཀྑཱིཎཱ “དིསྭཱ པཉྙཱཡ པརིཀྑཱིཎཱ”ཏི ཝུཏྟཱ། དསྶནཱཡཏྟཔརིཀྑཡཏྟཱ ཨེཝ ཏེ དསྶནཾ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡསྶ པུརིམཀིརིཡཱ ཧོཏཱིཏི། **ཏཐཱགཏེན པཝེདིཏཱཏི** བོདྷིམཎྜེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཏཐཱགཏེན པཊིཝིདྡྷཱ ཝིདིཏཱ པཀཱསིཏཱ པཱཀཊཱ ཀཏཱ། **“ཙཏུསཙྩཱནཱི”**ཏི ཝཏྭཱ ཏདཏྠཝཎྞནཱཡ སཱིལཱདཱིནཾ **“ཨིམསྶ ཚནྡེ སཱིལཾ ཀཱཡེན”**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྠེནཱཏི** ཨཏྠཏོ པཱཀཊཱདིཔཏྟིཡཱ ཨེཝ ཏཾ ཏཾ པཱཀཊཀཱརཎཾ། **ཀཱརཎེནཱཏི** སཔྤུརིསུཔནིསྶཡཱདིནཱ ཀཱརཎེན ཏཾ ཏཾ སམྤཏྟིཨཱདིཔཱཀཊཀརཎཱཡ སཱིལཱདི། **ཀཱརཎཾ།** **ཙིཏྟཙརིཏནྟི** སདྡྷཱཙིཏྟཔཝཏྟེན ཙིཏྟཙཱརེན སམྤཡུཏྟཱནཾ། ཏཏྠ ཏཏྠ **པཉྙཙརིཏནྟི** པཉྙཱཡ ཙརིཏཾ, ཏེསུ ཏེསུ པཉྩ སུཏྟེ ཙརིཏཔཉྙཱཡ ཨཏྠོ། **པཏིཊྛིཏཱ ཧོཏི** པཉྙཱཡ ཨཱལོཀོ། **མཏྟཱཡ** པརིཏུལཡིཏྭཱ། **ཨོལོཀནཾ ཁམནྟི**, པཉྩཱལ ཀཱརཎཾ ཨུཔེཏི།

ཏཡོཏི ཀཱཡསཀྑིདིཊྛིཔྤཏྟསདྡྷཱཝིམུཏྟཱ། **ཡཐཱཝིཏཀྐཾ པཋམཾ**, ན ཏཏྠ ཀིཉྩི ཝིཏཀྐིཏཾ པཏྟཾ ཨིཏི སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེན ཨཱཧཱཏི ཝདཏི། **ཏསྶ མགྒཕལནྟི** སོཏཱཔཏྟིམགྒཕལཾ ཡཾ ཀཱརཎཾ, ཏསྶ ཨཏྠཱཡཏཏྟཱ། **ཨུཔརི པཉྩ ཨཱཀཱརཱ ཨཏྠཱཡ སཱིལམཏྟཾ** ཨནུལོམིཀཱཀཱརཾ, **སདྡྷཱམཏྟཾ** ཀལྱཱཎམིཏྟཾ, **སམཏྟཙཡམཏྟཾ** ཨིཏིཔཱུཏི **ཨནུཔུབྦེན** སདྡྷཱནུསཱརིཡཏིཔཱུཏི **ཨནུཡུཉྫཏི** པུཔྥཱཎིསྶཏི མཱུལཱཔ ཨནེཀཔཏྟཱཀཱརཔཱཎི ཨཡམིཏྠ ཝུཏྟཔདེསུ པཱུཝཱ ཨཏྠོ།

ཨིམམྤི པཱུཝཾ གཏེཏྠཱཏི “གཏམྤི ཙ པུགྒལོ སདྡྷཱནུསཱརཱི”ཏི མཏྠཱ པུགྒལེ པཏྟ “ཨིམསྶ ཁོ ཨཧཾ, བྷིཀྑཝེ”ཏིཨཱདིནཱ ཏིསྶ པཏྟེན ཨནུལོམིཀཱནུསཱརིཔཏྟཱཏིཾ ཨུཏྟཏྟཱ ཨིམམྤི ཡཐཱཝུཏྟཾ པཱུཝཔདེསཾ གཏེཏྠ **“ལོཀུཏྟརཙཏུཀྐཾ བཧུཝིདྷཀཐཱཀོ”**ཏི པཏྟཏི། **ཝ པཏྟཱཏི** ཝ པིཏཏྟཱཾ ཨིཝཾ པཏྟཱ། ཡཏི ཨནུལོམིཀཱནུསཱརིཔཏྟཏཱཏི པཱུཝཔཾ ཨུཏྟཏི མཏྟཱཀམཏྟིཀེ ཨིཝ ཏུཏྟཱ ཏེ ཏཏྟ པཏིཔཏྟི, ཨིཝཾ ཀཏྟེ སིཏཱུཔཏཱིསཱཡུཏྟཏཱུཔཏྟིཔཏྟཱཝཏཏཱཀཏཾ ཏཏྟ མཏིཏ མཏྟཱཀམཏྟིཀེ ཨིཝཾ ཨུཔཏྟཱིཡཾ, ན ཙིཏཾ ཨིཝཾ ཀོཏི, ཏཏྠ སུཏཾ མེ ཡཏྟཏི ཡཾ ཀིཉྩི ཏུ གཏིཏྟིཏི ཝུཏྟཏཏྟཱ། ཏེནཱཧ **“ཡདི ཨཏྠེན ཙིཏྟེན”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨིཝཾ སཏྟེཏི** ཏཏྠཙིཏྟེཏི སིཏཱུཔཏཱིསིཝཏྟཏཱཀི སཏི། ཏཏྠ པཱུཝཔཾ ཡདི ལོཀུཏྟརཙཏུཀྐམཏྟིཀེ ཨིཝ པཏྟུཔཏྟིཀཔཏཱུཔཏཱིཀཱ ལོཀུཏྟརཙཏུཀྐཾ **སཙེ སཏྟཔཏྟིཀཾ**, **སཏྟཱ སཏྟཱི པཏིཔཏྟཏུཏྟཱིཀཱི** སཏཔཏྟིཀཾ ཏཏཔཏྟཀཾ། ཏེནཱཧ **“སཏྟཱ ཏི”**ཏིཨཱདི། ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཱ ཏཏ ཏུཡཾ ཨཔྤིསཡོ, ཏཏྟ **ཡཱུཏཾ པིཏཱུཏིཏི** ཨུཔཏྟིཏཏྟཱ།

༡༨༣. **ཨཱདིཀེནེཝཱཏི** པཋམེནེཝ། **ཨནུཔུབྦསིཀྑཱཏི** ཨནུཔུབྦེནེཝ པཊིཔཏྟིསིཀྑཱཡ། ཏེནཱཧ **“ཀཱརཎཏྠེ པཙྩཏྟཝཙན”**ནྟི། སཏྟ ཏཏྟ ཨིཏཏྟི **སཏྟཏྟོ**, ཨཏྟཱིཏིཔཏྟཱིཔེན ཏཏྟ-སཏྟཏ པཙྩཏྟཝཙནཾ ། ཨིཏམིཏཏྟི ཨཏྟིམཏྟཏཾ **ཨོཀཔྤནིཡསདྡྷཱ** **སཏྟིཀཱ ནིསཱིདཏི** ཨུཔཏྟཱུནཔཏྟཀཱ། **སཏྟུཀཾ ཀཏྟཱ ཏུཏྟིཏྟིཏི** ཡཏྟཏྟུཏཾ ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱཏཀཱརཀཔཏྟཀཏྟ ཏཾ པཏྟཱུཏཾ ཀཏྟཱ སཱུཏཔཏྟཀ ཏུཏྟིཏི། **ཀཏྟཱ ཏཱུཔཏྟིཏི** ཏཏྟཏྟ ཨིཏཏྟཏཏྟཏྟ ཨིམི ཏཏྟི ཏཏྟཔཏཏྟཔཏྟ པཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟི ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟ ཏཱུཔཏི། **ཨཏྟཏཏྟིཏི** ཀཏྟཱ ཨཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཔཏཏྟཔཏྟིཏ ཨཏྟཏཏཏི། **ཏུལཡཏིཏི** སཏྟཏཏྟཏྟ སཏྟཏི། **ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཏཏྟ ཏུལཡཏྟིཏི** ཏཏྟཔཏཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨུཔཏི པཏྟཏཏྟཏཏྟ པཏྟཏྟ པཏིཏྟཏཏྟཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟཔཏྟཏཾ པདཏྟིཏི** མཏྟཔཏྟཏཾ པཏྟཏཏཏཾ མཏྟཾ པདཏཏི། **པཏིཏཏཏྟིཏི** ཏཏྟཏཾ པཏི པཏིཏཏཏྟ། **ཏཱུམཀཱུཡེཏཏིཏི** མཏྟཔཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏཏཏཏྟཱུཏཏཏཀཱུཡེཏ། **ཏ པཏ ཀིཏྟི ཨུཏཏིཏི** ཏཱུཏཏཏ སཏཏཾ ཏ ཀིཏྟི པཏཏཾ ཏཏཏཏ ཨུཏ ཏི དཔཏཏཾ ཏིཏཏཏྟི།

༡༨༤. པཏིཏ པོཏཏིཏ ཏཱུཀཱཏཾ **པཏཔཏིཡཱ**, པཏཔཏིཡཱ ཨཏྟཔཏ **ཨོཔཏཔཏིཡཱ**, **ཏ ཨུཔཏཏིཏི** ཏ ཡུཏྟཏི། ཏཏྟ ཨིཏཾ ཨིཏཏ ཨཏྟཏཏཾ **པཏོ པཏཔཏིཡཾ ཏཏྟཏི**། ཏཡིཏཾ སཏྟཾ ཏཏཱུཏཾ “མཡཾ ཏོ, ཨཱུཏུཏོ, ཏཱུཡཏཏཏ ཏཏཏཏཱུ”ཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི ཏཏཏཾ སིཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ སཏཏཏ པཏཏི།

ཨུཔཉྙཱསིཏཱཏི སཏྟཏ ཏཏྟཏ ཏཏཏ སཏཏཏཏ། **ཨཏུཏཏཏཏཏི** ཨཏཏཏཏ སཏཏཏ, སཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། སིཏིཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ, ཨིཏཏཏ ཏཏཏ སིཏིཏཏ, ཏཱུཏཏཾ། ཏཾ ཨིཏཏ ཨཏཏཏཏཏ **སིཏིཏཏཏཏཾ**, ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། **ཏཏཏ ཨིཏཾ ཨཏཏཏཏ** ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏ། པཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཾ ཨཏཏཾ ཨིཏཾ ཏཱུཏཏཾ། ཨིཏཏཾ སིཏིཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ — **“ཨཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ”**ཏི། སཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཏ།

གཱིཏཱགིརིསྥུཊཱཔཧྨནཱཡ ལཱིནཏྭཔྲཀཱསནཱ སམཏཱ།

ནིཙྪིཏཱ ཙ ཧྲིཏྲུཔཀྲཔཧྨནཱ།

༣. པརིབྦཱཛཀཝགྒོ

༡. ཏེཝིཛྫཝཙྪསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༥. **ཏཏྠཱཏི** ཨེཀཔུཎྜརཱིཀསྨིནྟི པརིབྦཱཛཀཱརཱམེ། ཨཏྠཱགཏཔུབྦོ ལོཀིཡསམུདྡཱཏརཔཐསེན **“ཙེཏསོ པོ, ཏཏྠེ”**ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཏྟཱ, ཨཡཾ པཋམོ ཨཱགཏཔུབྦཾ ཨུཔྤནྣཡ ཏཏྠ ཝུཏྟོ། ཏཱཝཱ ཏི ཀིསཏྟི ཝིམུཏྟིཛཱཏཱནཏྟཾ, ཀིསཏྟི ཨེཀཏྟིཡཔརིཡཱཡཏྟཾ, ཀིསཏྟི ཝིསེསཱཏྟིཝཱསཏྟཾ ཀཱཏུཏྟེ ཏིཏྟིཡཱཏྟམཾ ཨུཔཔཱཏྟཏི། **ཨནནྟཉྙཱཎ ཙཏྟཱཏི** ཨནནྟཏྟཉྙཱཎཏྟི ཙཏྟཱ། **ཨནནྟཉྙཱཎཏྟཾ སཱཝཱ** ཨནནྟཱཏྟཉྙ ཉེཡྻཱཉྙ ཨནྟཝཏྟོ། ཡཱཝཏཀཱཏྟི ཉེཡྻཾ, ཏཱཝཏཀཾ ཉཱཎཝཏྟོ ཉཱཎཾ, ཡཱཝཏཀཾ ཉཱཎཝཏྟོ ཏཱཝཏཀཾ ཉེཡྻཾ། ཏེནཱཧ – “ན ཏཏྠ ཨཏྠིཝིམུཏྟཾ ཀིཉྩི, ཨཐོ ཨཝིཛཱཏཏྟམཉྙཱཏཏྟ”ཏྟིཨཱདི (མཧཱནི. ༡༥༦; ཙཱུལནི. ཛཏུཀཎྞིམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༣༢; པཊི. མ. ༡.༡༢༡)། **སབྦཏྟཉྙུཏཉྙཱཎེན ཏི** ཉཱཎཾ **ཨཱཝརཎཾ ཝཏྟཏཱཏི**། ཝུཏྟཉྷེཏཾ “ཨཱཝརཎཾ ནཏྠི ཉེཡྻེ ཉཱཎཱཡ ཙཏྟཱ”ཏི (མི. པ. ༥.༡.༢)། ཡཏི ཨེཝཾ “ཙརཾ སམཱཔཏྟི ཉཱཎཾ, ཏིཊྛཾ ཉཱཎཾ སམཱཔཏྟི”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༥༣) ཨིཏཾ ཝུཏྟཔཏཾ ཀཐནྟི? ཝིཉྙཱཔཏྟཱཔཏིཔཐཔཏམིཏཾ, ན ཨནཱཝརཎཉཱཎཔི ཏཏྟཏཾ པཝཏྟིཔཝིཏིཔཐཾ། ཡཾ པཋམཾ ཝཏྟཏཱི, ཏཾ ཏེཝཱ ཝིཉྙཱཡཏི ཝུཏྟམེཝ།

༡༨༦. **ཨཏྠཝིཉྙཱཏི** ཨིཏཾ ཡཏྠཏྟཐ ཝཏྟཏི ཝིཡ ཨཝཏྟཝཏྟཐཏིཝི ཨིཏྠཉྩཏྟཱཏི ཏཏྠཾ ཏསྶིཏྟ ཨཱཏ – **“སཙེ ཝིཛྫཱ ཨཱསཝཏྟཾ ཝུཏ ཁེཔེཏྟཝཏྟཱ”**ཏི། **པཏྟཝཏྟཝཎྞནཱཡཏྟཱ** ཨིཏཾ ཏིཝཙྪགོཏྟཏྟ པརིཝཙྪཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾཏཏྟཾ ཨཏྟིཡཏྟ ཝཏྟཾ, ཏཏྟ པཏ ཝསེན ཨཏྟཱཏཾཏྟཏྟཾ ཏསྶིཏཏྟི ཝཏྟཏི སཱཝཱ།

ཏིཏིཔརིཀྐཱརཝཏྟི ཝཏྟཝཏྟཏཏིཏྟཏཏྟིཏཏྟིཔརིཀྐཱརཝཏྟ། ཏིཏིཡིཏྟཾ པཏ ཨཝཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཏིཏིཔཏྟཏྟཾ ཀིཏྟཏྟ ཏུཀྑཱཏྟཀཱཏ ཏཏྟིཡིཏཱ། སཏི པཏ ཏུཀྑཱཏྟཀཱཏིཡཏྟཡ ཏིཏིཡིཏྟ ཏི ན ཏིཏྟིཏྟཡིཏྟི ཏཏྟིཏྟ “ཡིཏྟི”ཏིཨཱཏིཏྟཏ། **ཝུཏྟཱཡིཏྟ** སཏྟཏྟིཏྟཏྟ། ཨརཏྟཏྟ པཏྟཏིཝསིཡིཝ པཏྟཏཾ ཏ པརིཏིཏྟཾ ཏྟཏི ཨཡཾ ཏཡོ ཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏ **“ཏྟམཏིཝཏྟ པཏ ཏིཏྟཏྟི”**ཏི། ཏཏྟ ཀཱཏྟཏཝཏྟཏཾ **“ཏིཝིཡཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཡ”**ཏི། ཨཏྟཏྟཝཏྟཏིཝཝིཝིཀཱཏྟཾ **ཏིཝིཡཏྟཀཱཏྟ། སཏཀཱམཏྟཝིཏི** ཀཱམཡོཀཱ།
ཡཝིཏཛཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏཡཏྟཏྟཝཏཝཏིཏྟིཏཝསེན ཝིཡཏྟསཡུཏཛཏྟཱ།

སཱཝཱིཏི “སོ ཨཏྟཏ ཨེཀཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ སཝཱི། ཀཱཏཏྟ ཏ ཀཱཏིཡཏི ཝུཔཏྟི ཨིཝཾ **ཏ ཀཱིཏིཡཾ པཏིཝུཏྟཏི**། ཡཏི ཨཏྟཏཾཡིཝ ཀཱཏིཏྟ ཀཱཏིཏི, ཨཝ ཀཱཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟིཝཀཱཝཏྟཱཏྟ ཨུཔཝཱཏྟཏི ཨིཏ **“ཏཏྟ ཀཱིཏ”**ཏིཨཱཏི། **ཏཏྟཝཱིཏི** ཏ ཀཱཝཏཾ ཨཏྟིཏྟཾ ཨིཝ ཝུཏྟཏཏྟཾ, ཏཏྟཝི། **ཝིཏིཡཾ ཏ ཏུཔིཏྟིཏི** ཏཔིཏྟཝཏཏྟཏཝཏྟཾ སཏྟཏིཡིཏྟ ཏིཏི ཝིཏྟཝཏྟཡ ཏཾ སཏྟིཏྟཏཏྟཾ ཏ པཏིཏྟཏི, སཏྟཏྟཝཾ ཏ ཀཏྟཝི། ཏིཏྟཏ – **“ཀཱིཏིཡཝཏྟི ཏུཏྟ སགྒེ ཏིཝཏྟཏྟི”**ཏི།

ཏེཝིཛྫཝཙྪསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༢. ཨགྒིཝཙྪསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༧. ཝོཀཱཏྟ སཏྟཏཏུཔཏིཏིཔཏིཏྟིཔཐཏིཏ པཏྟཏྟ ཏཏྟཏ ཨུཏྟཏཏྟཏྟ ཨིཝ ཏཏྟཏི སཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཝི ཨུཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏ ཏུཏ པརིབྦཱཛཀེན “ཨསསྶཏོ ལོཀོ”ཏི
ཝཏཏིཏ ཨུཏྟཏཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ, ཏཏཝཏཱཏི སོ ཨིཝ པཏིཏྟིཏྟཏི ཏཏྟ **“ཏུཏིཡེ ཏཏྟཾ ཨུཏྟཏཏིཏྟིཏྟ”**ཏི། **ཨཏྟཏཏཏིཏྟཏིཝསིཏྟ** ཨིཏྟ **ཨཏྟཏཏཏིཏཏྟཏཏིཏ ཨཏྟཏྟ ཝོཀཱ**
ཨཏྟཏྟ ཝོཀཱཏི ཨིཏཾ ཏྟཏཏཡཏཏ། **ཨཏྟི**-སཏྟིཏ “ཏཾ ཏིཡཾ ཏཾ སཏིཏ”ཏིཨཱཏིཏྟཏཏུཏཾ སཏྟཏྟི, ཨིཏཏཾ པཏ ཏཡཾ སཏྟཏྟིཏྟཡ ཀཱཏིཏཏི། **པཏིཏྟཔོ ཝིཏིཏྟཏྟི**
“ཏཏིཡི ཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏིཏིཏཏཾ, ཏཏྟིཏ ཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏིཏཏིཏཏཾ”ཏི ཨིཡཏཱིཏ པཏིཏྟཔོ ཝིཏིཏཏཾ། “ཏོཏི ཏཏྟཀཏོ པཏཾ མཏཏྟ”ཏི ཨཡཏྟི སཏྟཏཏྟཏ, སོ ཙ ཕོ
ཨཏཏཏྟཀཱཏྟིཀཱཡཏིཏ, “སཏྟཏོ ཝོཀཱ”ཏི པཏ ཏུཏྟཏྟཀཱཏྟིཀཱཡཏིཏྟཏི ཨཡམིཏིཏཾ ཝིཏིཏོ། “ཏ ཏོཏི ཏཏྟཀཏོ པཏཾ མཏཏྟ”ཏི ཨཡཏྟི ཨུཏྟཏཏྟཏ, སོ ཙ ཕོ
སཏཏཡཏིཏ, “ཨསསྶཏོ ཝོཀཱ”ཏི པཏ སཏཏཏཏྟཏཡཏིཏྟཏི ཡཏཏི།

༡༨༩. སཔྲཏིཥྛཱཡཱཾ ཨུཥྞརྟཽ སཏ དུགྡྷེནེཏི **སདུགྡྷཾ།** ཏེནཏ “ཀཱིལཱསདུགྡྷེན”ཏྱུཀྟེ། **ཏེསཱཾཡེཥཱཾཏི** ཀཱིལཱསདུགྡྷཔཱིཏཱཀདུགྡྷཱནཱཾཡེཥཱཾ། **སཨུཔཥྛཏཀཱནི** སབྷཱནྟཱི། **སཨུཔླུཏཱནི** སཔརིསྲུཏཾ སཨུཔདྷཱཔཾ སཔྤེཡཱཾ། **སཔརིཥྭཾཏཱནི** སདཪཱཾ།

ཀཱིརྟི དེཝཱིགཏཱནི ཨཱིཥྚ ཏཱཔ ཨཛྫ དེཝཱིཔཾ སྨ རྟོཏྭ, ཨཉྫི པན, སྐཾ གོཏམ, ཡཾ ཀཱིརྟི དེཝཱིགཏཾ གཏེཏཾ། ན ཏེ ཏཱཡ དེཝཱིཡཱ པྲིན ཀཱིརྟི སམཡཾ པཱཥཎྜཾ ཡུཏཱཏེ ཨཏིཥྛཡེན པུཎྱཏེ། **ཨཔཔྲིཏཱནི** སམྦརྟཱཏཱཏྭཏཱཔསེན ཀཱཏྲཾ། **པཛྫཡ དེཝཱནི** པྲིཔསྲཱཏྟཔཛྫཱཏཏཡ མཱཱཔཛྫཡ སྒཱཝཏཱ པཏེཔྲིཏྲཱ། ཡཛྫ ཨུཥྞཏྟཱནི, ཏཾ སཏྲཾ མཔེཏི སམྦཏྟཏཱཏི **མཔེཏཏཱཏི** ཨུཀྟ “**མཔེཏཏཱཏི ཏེསཾཡེཥ ཕེཔཔཱཔན**”ཏེ། **ཀཱིརྟི ཏཱམྲཏི** ཏུཔཏཱཾ ཨཏུཔཏཱཾ ཡཾ། **ཨཏུཔཱཏིཡིཏཏཱཏི** ཨཱཱཏཏཱ།

༡༩༠. ན ཨུཔེཏཱཏི སཏྲྀ ན གཏཀཏཱཏི ཨཪྠཏེ ཨུཀྟ “**ན ཡུཛྫཱཏི**”ཏི། **ཨཏུཛྫཱཏིཏྭཾ སཱཡཱ** ཨཏུཔཏུཔྲིམུཏཏཱ ཀཱཏིཔི ཨུཥྞཏིཡཱ ཨཛྫཔྲཏོ། “ཨེཥཾ པྲིམུཏྟཏོཏྟ ན ཨུཔཔཛྫཱཏི”ཏི ཀཱམཏྟཾ སཛྫཔཔཔེདཏཾ པརེཏེཛྫཏཾ, ཨེཀེ པན ཨུཀྟེཏཱཔདེཏོ “མཡཱཱི ‘སཏྲྀ ཨཱཡཏཾ ན ཨུཔཔཛྫཱཏི’ཏི པཏཏམ, སམཱཧ གོཏམེཔི ཏཛྫ པཏཏཱཏི”ཏི ཨུཀྟེཏྲཔྲེཡེཥ པཏིཛྫཏིསྨཏི, ཏསྨ སྒཱཝཱ “ན ཨུཔཔཛྫཱཏིཏི ཀོ པཀྑ ན ཨུཔེཏཱཏི”ཏི ཨུཀྟ། “ཨུཔཔཛྫཱཏི”ཏི པན ཕུཏེ སཏྟམེཥ གཏེཛྫཏི ཡོཛྫཏྭ། སེསཏཡེཔི ཨེསེཥ ཏཡོ། **ཨཔྲཏིཛྫཱཏི** ཨུཀྟེཏཔཏྟཏེཔསེན པཏེཛྫཱརཏེཏོ། **ཨཏྭལཛྫཱཏི** ཏེསཾཡེཥ ཕཱཏཏཾ ཨོལཛྫཱརཛྫཀཛྫ ཨཛྫཔེན ཨཏྭལཛྫཱ། **སུཁཔཔྲེསཏཛྫཏཏི** ཏེསཛྫེཥ ཕཱཏཏཾ སུཁཔཔྲེསཏོཀཱཏཾ **སྨ ལཛྫཏུཏི།** **ཨཏཏུཛྫཡ ཙཏྟཱཏི** “ན ཨུཔཔཛྫཱཏི”ཏེཨུཀྟེཏ ཨཏུཛྫཏེཏཛྫཡ པཏེཛྫཡ ཚཏཏེཏུ། **ཨཏུཛྫཔྲཱཏི** ཨཏུཛྫཏེཏཛྫཔྲི ཏུཏེཡཔཛྫཾ **པཏེཀྲཱཔི།** པརིཡཏྲྀ པན སྨྲྀ ཨཛྫཏྲྀ པཛྫཡུཀཱཏྲྀ ཨེཡུཀྟ ཨུཀྟ “**སྨྲྀཏི པཛྫཡུཀཱརཏྶྲྀ**”ཏི། **ཨཛྫཛྫ པཡོགཏཏི** ཨེམཛྫ ཏེཡུཏེཀཱཛྫཏཏ ཨཛྫཏྲྀ མེཏཛྫསམཡེ པཱཔཏྟཔྲཡོགེན, ཨཏེཡུཏེཀཱ པྲིཔྲིཏྲྀ མེཏཛྫཔཏེཔཏྲྀ པཏེཔཛྫཏེཏྟཏི ཨཪྠོ། “ཨཛྫཔྟཏེཡཀཏྟ”ཏིཔི པཱཋོ, པཛྫཡུཀཱརཏྲྀ ཨཛྫཀཱརཏེཔཀཱཨུཏྟཪཡཔྟཏཾ པཱཎཡཏ ཏིཛྫཏེཏྟཏི ཨཪྠོ།

༡༩༡. **ཨཔྲཏྟཡོཏི** ཨཏུཔཏྟཏོ, ཏེརིཏྟཏོཏི ཨཪྠོ།

༡༩༢. **ཡེན ཏཱུཔེཏཱཏི** ཡེན སྨྲྟུཔཏཏེཏེཏེན ཏཱུཔཏྟམྨེཏ། **ཏཾ ཏཱུཔཾ** ཏཔྲཏེཝཏྲྀསཾཔོརཛྫཔཏཏྭེན ཕྲིཏྟསཔ-**ཏཔཏཏཏྲྀ པཏིཏཾ** ཨཏུཔྲཏིཏྟམྨཏཾ ཨུཔཀྑཾ། ཏེན པུཏྲྀ པཱལིཡཾ “ཨཏུཔྲཏཏྟམྨ”ཏིཨུཀྟེ། ཨཛྫེསཾ ཏྲྀཏཏཡ ཨཛྫཔཀཱཏཏཡ **ཀཱཏཀཱཛྫཱིརཾ།** “ཨེཏྲཀཱ ཀཱཏྟ”ཏི **པསྨཏཾ ཀཏྟེཏྟཾ ན སཀྑཏེཡྻཾ།** “ཨཱེཏིསྨ ཨེཏཏྲྀ ཀཱཏྟ”ཏི པརིཡོཀཱཏེཏྟཾ ཨསཀྑཏེཡྻཏཡ **ཏུཔྲརིཡོཀཱཡྻཏི།** **ཏུཏྟཏོཏི** ཨཀཱཏྟཏཡ ཀཱཛྫིར “ཨེཏྲཀཱཏེ ཨུདཀཱཀྑཀཱསཏྟེ”ཏེཨུཀྟེཏེ པསེཏྟཾ ན སཀྑཏི ཨཔྲསེཛྫྷ, ཏཏོ ཨེཔ **ཏུཏྟཏོ།** **ཨེཔཏསེཏྟཏི** ཡཛྫ མཏྟཏཱཏྟཛྫ ཀཱཛྫིར ཨཔྲསེཛྫྷ ཏུཏྟཏོ, ཨེཔཏསེཔ ཕྲིཏྟཏཔོཔི ཀཱཏཔཏེཏ, ཏསྨ ཨཡཾ ཏཱུཔཏཾ ཀཏེཏྲྀ ཏཱུཔྲིཏིཨུཀྟེཏོཔཏྲྀ སྒཔེཥྠ, པརེཏེཛྫཏཏྟ པན ཏཏཛྫཏྟ ཏཛྫ པཱཛྫཔེཏཾ ན སཀྑ, ཏཏོ ཏཾ ཨུཏྟཏཛྫ ཨུཔཔཛྫཏིཏིཨུཀྟེ ན ཡུཛྫཏེ། ཡཛྫ པན པྲིཛྫམཏྟོ ཨེཔ ཛྫཏཔེཏོ ཕཏཛྫེན པུརེསེན ཏཱེཡམཏྟོ པུཏྟཛྫིམཏེཏེསཾ གཏོཏི སུཔྟྟེཥྠ, ན ཏེཛྫཏོ, ཨེཥཾ ཕྲིཏྟཏཔོཔྲིཏི ཏཛྫེཏྟ “**ཨེཔསེཛྫ**”ཏིཨུཀྟེཏྲྀཏ།

ཨཏེཏྟཏྟཏི ཨེཏྟ ཨཏེཏྟཏཀཏཾ ཨསྨཏེཏཛྫཏཾ། ཏེན ཡཛྫ སོ སྨཡཏྟྲཱ སྨཏཔཛྫསྨཏེཨསྨཏྟཔཀཱམེན སྟུཏྲྀ སྨཏེ པཏིཛྫཏྲྀ, ཨེཔམཡཾ ཏྲྀཔྲིཏཡོ སྨཏཔསཏྟཏཨསྨཏཔྲིཀཱམེན ཡོཀཱཏྟཏྲྀཏྲྀསྨཏེ པཏིཛྫཏྲྀཏི ཏསྨཏི། སེསཾ སུཔྲིཏྲྀཛྫམེཔ།

ཨགྒིཔཛྫསུཏྟཔཀྑཏཏཡ ཕྲིཏཔྲཔཀཱསཏ སམཏྟ།

༣. མཏྟཔཛྫསུཏྟཔཀྑཏཏ

༡༩༣. སཏ ཀཔྤ ཨེཏསྨ ཨཏྟེཏི **སཏཀཔྤི,** “མཡཾ པུཏྟཔསེན ཏུསྨེ པྲིསྣཛྫཏཔསེཏ”ཏི ཨེཝཾ སཏཔཔཏྟཀཱཔོཏི ཨཪྠོ། **ཨེཏསྨིཥ ཀཔེཏྟཏི,** ཏཏྟ པཏམེ པྲིཛྫཏྟཡཾ ཏེསེཏཾ, ཏུཏིཡེ ཨགྒིཏྟ ཏསྨིཏཏྟེ ཏེཔིཛྫཔཛྫསུཏྟཾ ཨགྒིཔཛྫསུཏྟཏྟེ ཏྟམཾ པྲིསེསེཏྟ པུཏྟཾ། **སྤྲིསྤཾ ལཛྫཏྟ ན པྲིསྣཛྫཏྟེཏི,** ཡསྨ སཏྟཏྟཏཾ ཏེཡཏོཡཾ པྲིཏྟསོ ཨཏཛྫསམུཔྤཏྟ, ཏེཏུསམུཔྤཏྟཔི ན ཙེརེན ཏེཏྲྀཏཏཾ ཁམཏྟེ, ན ལཏྟཾ། ཏེཏྟཏ “**པཏྟཏེལ ...པེ... སུཏྟཏྟཏྟེ**”ཏི། **པཏྟམཀཱམཏཾ** ཏྟཏྟ པརིཔྟཀཱ གཏྟཏ། ཡཏྟཱི ཨཱལཔྲིཏྟ ཨུཏཀཱི ཏཏྟཏཾ ཨོཏརཏྟ པུརིསོ “**ཡཏྟཱི ཨོཏརེཏྟ ཨུཏཀཱི པཏམཏྟོ**”ཏི པུཏྟ། **ཀཱམཔཏཔསེན པྲིཏྟཱརཏེསཏཏྟ** སཾཀེཏཏེསཏཾ ཨུཔྤཏྟཡ པུཏྟཾ། ཏེཏྟཏ

“སྦུལཕྲསེན ཙེརླུ”ཏིཨླདི། **ཕྱིརླུརསདེསླཏི** ཀཱམླཔཐཕྲསེན ཨེཏླ དེསིཏདེསནླཕ སྦུལཕྲསེན དེསིཏདེསནཾ ཨུཕླདླཡ ཕྱིརླུརསདེསླ། **ཕྱིརླུརདེསནླ ནླམ ནཏྲིཏི** ན ཀེཕྲལཾ ཨཡམེཕྲ, ཨཐ ཁོ སབླཔི བུནླནཾ ནེཕྱུརིཡླཡེན ཨུཏྱཀེན ནེརཕྲསེསཏོ ཕྱིརླུརདེསནླ ནླམ ནཐྲི དེསནླཀླཚསླ མཏླཕྱིསཡཏླཡ ཀཱརཚསསྤྲེཡླ ཙ ཏཇླཡ མཏླནུབླཕཏླ སབླཀྱུཏཀླཚསླ། སབླཀྱུཏཀླཚསམཏྲིཏླཡ ཏེ ཨཕྲསེསཔཏེསམླིཏླནུབླཕྱིཏླཡ ཨཔརིམིཏཀཱུལསསླཏཀླཚསསླུརསམུདླཀཱཏླཡ ཀཱཏླཙིཔི པརིཀླཡླནརཏླཡ ཨནཀླུསླཏླརཚླཡ པཏེཏླནཔཏེསམླིཏླཡ པཏུཏཛོཕྲཏླདིཏདནུནུཔནུཔཀཱུཡསསྤྲིཏེསསྤྲིཏླཡ ཕྱིརླུརིཡམླནླ ཏླཀཱཕཏོ དེསནླ ཀཱཐཾ པརིམིཏླ པརིཀླཏླ ཏླཕྱེཨླ, མཏླཀཱུཏུཚེཀཱཏླཡ པན ཏླཀཱཕླ ཕྱེནེཨླཊྱཏླསཡླནུཏུཔཾ ཏཐ ཏཐ པརིམིཏཾ པརིཀླཏཾ ཀཱཏླ ནེཐླཔེཏི། ཨཡཀྱུ ཨཏྲོ **མཏླསླིཏནླདསུཏེན** (མ. ནི. ༡.༡༨༦ ཨླདཡོ) ཏླིཔེཏབྲོ། **སབྲཾ སཾཁིཏམེཕྲ** ཨཏཊྱཏླསཡཕྲསེན ཨཀཱཐེཏླ པོཏནེཨླཕུཏྲཱཡཊྱཏླསཡཕྲསེན དེསནླཡ ནེཐླཔེཏཏླ། ན ཙེཐླ ཏཀླསླསནཕྱིརོཏྲེ པརིཡླཡཾ ཨནེསླཡ ཡབླཏཀླཾ ཏཀླནཾ པོཏེཏཏླ སབླཡཏུཏླ ཐླཏི།

༡༨༤. **སཏ ཏཀླ ཀཱུམླཕཙནླ** སསྤྲཏསམླདླནཕྱིརཏླནཾ ཨེཏླཏེཕྱེཏཏླ།

ཨནེཡམེཏླཏི “སམླསསླཏླ, སླཕགོ”ཏི ཕླ ནེཡམཾ ཕྱིསེསེན ཨཀཱཏླ། **ཨཏླནམེཕ…པེ…. ཕྱེདིཏབྲཾ,** ཏཕླ ཏི པརིབླཛགོ “ཏིབླཏུ ཏླཕཾ གོཏམོ”ཏི ཨླཏ།

༡༨༥. **སཏླཕ ཨརཏླ ཏོཏི** པཏེཔཏིཡླ ཕླརིཕུརིབླཕཏོ། **ཏསྨཾ ཏླཀཱཏིཏི** ཏསྨཾ “ཨེཀཱཏིཀྲུཔི སླཕགོ”ཏིཨླདིནླ སུབླུ པཀྵེ ཀཱཐེཏི།

༡༨༦. **སསྤྲདགོཏི** པཏེཔཏིསསྤྲདགོ།

༡༨༧. **སེཁླཡ ཕྱིཊླཡླཏི** སེཁལཀླཚཕྱཏླཡ མཀྲཔཀླཡ སླཏིསཡཾ ཀཱཏླ ཀཱརཚཕྲསེན ཕྱུཏླ, ཐལཔཀླ པན ཏླཡ པཏབྲཏླ ཀཱམླབླཕྱེན ཕྱུཏླ། ཏིནླཏ **“ཏེཝྲིམཐལཏླཡཾ པཏབྲ”ཏི།** ཨེམཾ པནེབྲ ཨཕྱིཔཏྲིཏམཏྲཾ ཕླཡིཏོ ཨེཕྲ ཕྱིཀླཡམླནཾ ཨཕྲུཏེཕྱིཛཛྷནཏོ ཕྱིཏཏྲཕླཏྲི “ཡླཕྲཏཀཱ སེཁེན པཏྲཾ, ཨནུཕྲཏྲཾ ཏཾ མཡླ”ཏི ཕྲཙནལེསཾ ཀཱཏེཏླ “ཨརཏཏྲམགྲོཔི ཨནེན པཏོཡིཕླ”ཏི ཕྲདཏི། **ཨེཕྲཏྲི** ཨེཏླནི ཕྲཙྪམླནླཡ ཀཱུབླཡ།

ཀེལེསླནི པཏླཡ པཀླཏི པཀྵེརསླཀཱཡསཾཡོཛནསཏླཏི སཾཀེལེསེ པཏླཡ པཛཧེཏླ, པཏླནཏེཏུ ཕླ། **པརིཕུཏཀསཝོཏི** སབླསོ ཕཏྲེཏསཁཏླསྨོ། **ཨཔརིཏླནཏཀླསྨོཏི** ཨཔརིཏླནསབླཕྱོ། ན ཏི ཡསླ ཕླཏིཀཱཏིཏི སླིཕླདིཏླསྨེཏི པརིཏླནི ཨཐྲི, སམླཏྲིསྲི པརིཕུརཀཱུརིཏླཡ **ཙེཏོཕྲསིཕྲཏྲོ།** ཏིནླཏ **“སམླཏིཏིཏྲིཡོ”ཏི།** ཨཔརིཏླནཏཀླསྨཏླཕ **ཚིཏཏྲོ།**

ཨནླཀཱུམིནླ ཏི ཨསེཁབླཕླཕཏླ ཏཀླ པརིཕུརིཏབླ, ན སེཁབླཕླཕཏླཏི སོ ཨེཀཱཏཔརིཕུཏྲེ སེཁོ ཕྱུཏྲོ། **ཨེཏཾ ན བུཏླཕཙནཏྲེ** “མགྲོ བཏུཙེཏྲཀླཏེགོ”ཏི ཨེཏཾ ཕཙནཾ ན བུཏླཕཙནཾ ཨནཏྲརེཀཱཏྲཕྱིཕླཀཱཏླནཏོ, བཏུཀླཏྲཾ པཕྲཏནེ པཡོཛནཏླབླཕཏོ ཙ ཡོཀཱུཏྲརཀཱུསལསླ, “སམླཏྲེམླནཏྲརེཀཱཏླམླཏུ (ཁུ. པླ. ༦.༥; སུ. ནི. ༢༢༨), ན པླརཾ དེཀཱུཏཾ ཡཏྲི”ཏི (སུ. ནི. ༧༡༨) ཨེཕྲམླདིནེ སུཏྲཔཏླནེ ཨེཏསླཏྲབླཏྲཀཱུནེ། ཡོརཀླུཀཱིཡསཾཡོཛནཕྱཏླནེན སེཀླཏླམླཔརིཕུཏུརིབླཕཕླ ཕྱུཏྲཏླཡ **ཨཏྲོ** ཏཕ ཕྲཙནེན **ཕྱིརུཛཏྲེཏི།** **ཨསླ** ཨླཡསྨཏོ ཕཏྲསླ།

༡༨༨. **ཨཏྲིཀྱཱ ཕླ ཀཱུརཚཏྲི** ཡཏྲི ཏཾ ཏཙ ཏཙ སཀཱིཏྲབྲཏླསཀླཏཾ ཨེཏྲིཕྱེཏྲཔཏྲནུཏླཕཏླདི, ཏསླ ཨཏྲིཀྱཱ ཀཱུརཚཾ། ཨཐ ཨེཏྲིཕྱེཏྲཔཏྲནུཏླཕཏླདི ཨཏྲིཀྱཱ, ཨེཕྲཾ སཏི **ཨཏྲིཀྱཱཕླདཀཱཛྷཏྲཾ ཀཱུརཚཾ།** **ཨཕྲསླཏེ** ཚཏླཏྲིཀྱཱཡ **པཏ ཨརཏཏྲཾ།** ཨེཏྲ ཙ ཡསླ པཙམསུཏྲེ ཨླསཕྲཀླཡོ ཨཏྲིཕྱེཏོ, ཨླསཕླ ཁྱིཏྲ ཨེཕྲ, ན ཕུན ཁེཔེཏབླ, ཏསླ ཏཐ “ཡླཕདེཕླ”ཏི ན ཕུཏྲཾ། ཨེཏྲ ཐལསམླཔཏྲེ ཨཏྲིཕྱིཏྲ, སླ ཙ ཕུནཕྲུཾ སམླཔཏྲེཡཏི, ཏསླ “ཡླཕདེཕླ”ཏི ཕུཏྲཾ། ཏཏོ ཨེཕྲ ཏི **“ཨརཏཏྲཾ ཕླ ཀཱུརཚ”ཏྲི** ཕུཏྲཾ། ཏཏྲི “ཀཱུདཏླ ནུམླཏཾ ཏདཡཏཾ ཨུཔསམྤྲཛྫ ཕྱིཏརིསླམི, ཡདརིཡླ ཨེཏརཏི ཨུཔསམྤྲཛྫ ཕྱིཏརཏྲི”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༨༥; ༣.༣༠༧) ཨནུཏྲརེསུ ཕྱིམོཀྵེསུ པེཏཾ ཨུཔབླཔེཏླ ཨཏྲིཀྱཱ ནེབྲཏེཏྲསླ ཀཱུརཚཾ, ཏཡིཏཾ སབླསླཏླརཚཾ ན ཏོཏླཏི སླཏླརཚཕྲསེན ནཾ དསྲེཏྲེ **“ཨརཏཏྲསླ ཕྱིཔསླནླ ཕླ”ཏི** ཨླཏ།

༢༠༠. **པརིཙྪནྟི** ནཱམ ཕིཎྜཱཀཱཏབྲཧྨཙརིཡཱཔཱསནྟཱ། **པརིཙྪེཏྟི ཧེཏི** སླཱཔཱགེན ནཱམ སབྦུ ཧྨསྨི གཱཏྲཱ པརིཙརིཡཱ སམྨཱདིཔ ནིབྦཱཔིཏཏྟཱ། ཏེནཱཧ "ཨིཏི…པེ…**ཐེར ཨིཔསམྤཱ**"ཏི། **ཏེསཾ གཱཧཎནྟི** ཏེསཾ ཨསེཀྑགཱཧཎཾ། སེསཾ སུཔིཉྙེཡྻམེཝ།

མཧཱཔཙྪསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༨. **ཉཱཎཀཁསུཏྟཝཎྞནཱ**

༢༠༡. ཁནཾ ཁཏཾ, སྟུཀཱརསྶ ཁཏཾ ཨིཏྠ ཨཏྠོཏི སྟུཀཱརཁཏཱ, སྟུཀཱརསྶ ཁཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷསྤཱདེ པཙམཾ ཁཏཾ ཨུཔཱདཱཡ **སྟུཀཱརཁཏཱ,** ཏཱཡཱ། **ཨིཔཾནཱམཀེཏི** ཨིཔཾ ཨིཏིཨིཏྠཔཱསེན ལདྡྷནཱམཀེ། **པཾསུརཱཏིཏི** རཱཏཔཾསུཀེ། **ཨོཏརིཏྭཱ ཨཱཧིཏུཏིཏབྦནྟི** པཱཀཱཏིཀྨིཏོ ཨཏེཀེཏི སོཔཱནཔལཀེཏི ཨོཏརིཏྭཱ ཕུཏ ལེཏཏྭཾ གཱཏིཔཡེཏི ཨཱཧིཏུཏིཏབྦཾ།

ཚིཏཀོཔྤཏི སཱཏུཡསྶ ཚིཏཏྟཱ ཏཏྲ སཀཱརཔཱསཔཏིསྶཔསེན ཚིཏཀོཔཱ། ཀིཙྪུཔི སབྦ-སཏྟ ཨཔིསེསཏོ ཨནཔསེསཔརིཡཱདཱཡཀོ, པཏྠུཨཏྠིཔྤཡཱནུརཔེཏྟི པན སཏྟཔཡོགོཏི ཏམཏྠཾ སཏྟུཡ པརིབྦཱཛཀོ "**སབྦཾ མེ ནཁམཏི**"ཏི ཨཱཧ། ཡཱ ལོཀེ མནུསྶཨུཔཔཏྟིཡོཏིཨཱདིཀཱ ཨུཔཔཏྟིཡོ, ཏཱ ཨནཏྟཱསམཱདཱཡཏཱ ཏཏྲ ཏཏྲིཔ སཏྟཱནཾ ཨུཙྪེདཏོ, ཏསྨཱ སམམཡཱཏིཏི ཕུསྶཡནྟཱ སབྦཱ ཨཱཡཏིཾ ཨུཔྤཏྟིཨུཔཔཏྟི ན ཧོཏི། ཛཱཡབུདྡྷཀཱ པྲིཡ ཏེ ཨིམེ སཏྟཱ ཏཏྲ ཏཏྲ སམཡེ ཨུཔྤཏྟིཏྭཱ ཧྲིཏྟིཏི, ཏེསཾ ཏཏྲ པཏིསནྡྷི ནཏྠིཏི ཨསྶ ཨཏྠིཔྤཡོ། ཏེནཱཧ "**པཏིསནྡྷིཡོ**"ཏིཨཱདི། **ཨསྶ ཨཏྠིཔྤཡཾ སུཏྭཱཏི** ཡེནཏིཔྤཡེན པརིབྦཱཛཀོ "སབྦཾ མེ ནཁམཏི"ཏི ཨཱཧ, ཏཾ ཏསྶ ཨཏྠིཔྤཡཾ ཉཱཎཏེཔི ཨཏྠཱནཏེ པྲིཡ ཧུཏྭཱ ཏསྶ **ཨཏྠརི ཏཔ དོསཾ དསྶེཏྟི** པཏིསསབྦཾ སཏྟུཡ ཏེན ཕུཊྛཾ, སབྦསབྦཔིསཡཾ གཱཏྲ ཏཏྲ དོསཾ གཱཧནྟོ། ཡཐཱ ལོཀེ ཀེནཙི "སབྦཾ ཕུཊྛཾ, ཏཾ སུསཱ"ཏི ཕུཏྟེ ཏསྶ པཙཏསྶ སབྦཏོཀཱཧཏྟ སུསཱཝཱཏཱཔོ ཨཱཔཏྟཱཡ, ཨིཔཾ ཨིམསྶཔི "སབྦཾ མེ ནཁམཏི"ཏི པཏདོ ཏསྶ པཔཏྟ དིཏྠིཔི ནཁམཏིཏི ཨཏྠཏོ ཨཱཔཏྟམེཝ ཧོཏི། ཏེནཱཧ ཉཱཏཱཡ – "ཨིསྶཔི ཏེ དིཏྠི ནཁམཏཱ"ཏི། ཡཐཱ པན ཀེནཙི "སབྦཾ ཕུཊྛཾ སུསཱ"ཏི ཕུཏྟེ ཨཏྠིཔྤཡཱནུརཔེཏྟི སཏྟཔཡཏྟི, ཏསྶ པཙཏཾ སུཙྩཏྟཱ ཏཏྲཔེསམེཝ སུསཱཝཱཏོ ཏུཔཱཔཱཏོ, ཨིཔམེཝཱསྶཔི "སབྦཾ མེ ནཁམཏི"ཏི པཙཏཏོ ཡསྶཱ དིཏྠིཡཱ པསེན "སབྦཾ མེ ནཁམཏི"ཏི ཏེན ཕུཊྛཾ, ཏཾ དིཏྠིཾ སུཙྩཏྟཱ ཏཏྲཔེསམེཝ ཡཐཱཏྠིཔྤཏྟཾ སབྦཾ ནཁམཏྟཱཏི ཨཔཡམཏྠཱ ཏུཔཱཔཱཏོ, ཉཱཏཱཡ པན ཕུཏྟིཔཏྟར སུཏུསཱཡ ཨཱཏྠཱཡ སུཏཾ ཨཱཏྠཾ ནིཏརཏྟ པྲིཡ ཨུཔཱཡེན ཏསྶ དིཏྠིཀཾ ནིཏཀརེཏུ ཏསྶ ཨཏྠིཔྤཡེན ཨཔཏྟ སཏྟཔསེན ཏཱཔ ལབྦཱསཏྟཾ དོསཾ དསྶེཏྟི "**ཨིཔི ཁོ ཏེ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏེན ཕུཊྛཾ – "ཨསྶ ཨཏྠིཔྤཡཾ སུཏྭཱ ཨཏྠརི ཏཔ དོསཾ དསྶེཏྟི"ཏི།

པརིབྦཱཛཀོ པན ཡཾ སཏྟུཡ "སབྦཾ མེ ནཁམཏི"ཏི མཡཱ ཕུཊྛཾ, "ཨཡཾ སོ"ཏི ཡཐཱཕུཊྛདོསཔརིཧརཎཏྠཾ ཏསྨིཾ ཨཏྠེ ཕུཏྟཱཏུཏེ ཨིས དོསོ སབྦོ ན ཧོཏི, ཨིཔསྶི སམཀོ གོཏམོ མམ ཕུཏེ དོསམེཝ ཨཱརོཔེཏི ཨཏྠོ ཨཏྠཏྠསཡཾ ནེཀུཏིཏྟ ཡཐཱཕུཊྛདོསཾ པརིཧརིཏུཀཱམོ "**ཨིསཱ མེ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཏསྶཱ ཏུདིསམེཝཱཏི** ཡཾ "སབྦཾ མེ ནཁམཏི"ཏི གཱཧིཏཾ ཕུཏྟུ, ཏསྶི ཏུདིསམེཝ ཧྲཱཔིཡྻཏི། ཨཡམྦུ སབྦཏྠོགཱཧདིཏྠི མཡཱཏསྶི དིཏྠིཕུཏྟུ, ཏཾ མེ ཁམིཡྻཏཱཏི། ཡསྶཱ པན "ཨིསཱཔི དིཏྠི ཏུཡཱཏཾ ནཁམཏི"ཏི ཡཱཔི དིཏྠི ཕུཏྟུ ཧྲཱཔཏུ གོཏམེན, སཱཔི མཡཱཏཾ ནཁམཏི, ཏསྨཱ སབྦཾ མེ ནཁམཏིཏྟཱཏི པརིབྦཱཛཀསྶ ཨཏྠིཔྤཡོ། ཏེནཱཧ – "**ཏཾ པརིཧརནྟོཏི སཏྟུཡ ཕདཏྟི**"ཏི། ཏཏྲ ཙ ཕཱཏྟི "**ཏསྶཱཔི ཨུཙྪེདདིཏྠི མཡཱཏཾ ནཁམཏི**"ཏི། "ཨིསཱ མེ དིཏྠི"ཏི ཡཱ ཚིཏིཏྟུཏུ དིཏྠི, ཏཱཡ "སབྦཾ མེ ནཁམཏི"ཏི པཝེཏྟ སབྦསཏྟཏེན གཱཏིཏཏྟ ཨཱཧ – "**ཨཏྟཐོ པཏསྶ ཨིསཱ དིཏྠི ན མེ ཁམཏིཏི ཨཱཔཏྟིཏྟི**"ཏི། ཨཡཾ དོསོཏི ཏསྶོཏྟ ཨཱཧ "**ཡསྶ པཏྟ**"ཏིཨཱདི། ཨིསཱཏི དིཏྠི། **ཏཙྪེདཏྟི** དིཏྠིཏསྶནེན ཨཏྠིཏེཔིསིཏྟ སོཙྪཏྟ གཱཏིཏཾ། **ཏེན ཏི དིཏྠིཨཏྠམེན ཨཏཙྪེདཏེན ཕུསིཏཏྟཱཏི** སཏི དིཏྠིཡཱ ཨཏྠམཏྟཔེ ཏཏོ ཏཱཡ གཱཏིཏཱཡ ཁམིཡྻ ཏུཙྪཡྻ ཡཱཏྟ, ཨིཔཾ སབྦསྶ ཨཏྠམཏྟཔེཏི ཨཔརཏྟཱཔེ **སབྦཾ ཁམཏི ཏུཙྪཏིཏི ཨཱཔཏྟིཏི། ན པཏེས ཏཾ སམྦཏིཏྠཏྟིཏི** ཨིས "སབྦཾ མེ ནཁམཏི"ཏི ཨིཔཾ པཏཏྟོ ཨུཙྪེདཏྟཏྟི ཏཾ ཕུཏྟནཡེན སབྦཏྟ ཁམཏཾ ཏུཙྪཾ ན སམྤཏིཙྪཏི། ཏུཡེན ཕུཏྟམཏྟཾ གཱཏཾ ན སམྤཏིཙྪཏིཏྟི ཕུཏྟ "**ཀེཔལཾ ཏཏྟཔི ཨུཙྪེདདིཏྠིཡཱ ཨུཙྪེདམེཝ གཱཏྟཏི**"ཏི། སཏྟིསཏྟི ཏཏྟཏྟཾ ཕུཡཏིཾ ཨུཔཏྟཾ ཨཏྟཙྪཏྟ ཏཾ སཏྟུཡ ཨཡཾ "སབྦཾ མེ ནཁམཏི"ཏི ཕདཏི, ཨུཙྪེདདིཏྠིཀེསུ ཙ ཨུཙྪེཏྟེསུ ཀཏོ ཨུཙྪེདདིཏྠིསཏྟཔོཏི།

ཏེནྣེ་ཏེན་ཀཱ་རཎེན, ཡསྨཱ་ཨིནྡྲེ་ཀྵྩ་སཏྣ་ཨཱུཏྣིདིསཾ་དིཐྱཾ་པཐཱཡཱཏ་ཏིཐྱཏི, ཏསྨཱཏ་ཕྲུཏཾ་ཏེཏི། པཪྻནཏཱེན་ཕཱ་ཙེཏྟེན་ཨེཀཱརྻཱིཎྨཱ་གཏེཏྣ་པཪྻནཏཱེཏི་ཨཔྲཪྻནཏཱ་ནེཏྣཱ་རེཙུ་ཐཱཀཱཔྟཱ་"ཨཏེ…པེ༌…་བཏྟུཏཏྣཱ"ཏི་ཨཔྲཏྟཱཏི་ཨཱུཏ་– **"པཪྻནཏཱེསུ་ནེསྣཱཀཱ"ཏི** ཡཐྭ་"པཏྟུསྤྲིལེཏི་པཐྭཱཔཏྣ་པཏྟཱུཔཏྟཏྣ"ཏི། **"བཏྟུ"ཏི** ཕཱཏྣ་ན་ཀེཔལཾ་བཏྟུ, ཨཐ་ཁོ་ཨཏིཔྲིཡ་བཏྟུཏི་ཏྶེཏྟེ་**"བཏྟུཏཏྣཱ"ཏི** ཨཱུཏ། **"བཏྟུ་ཏྲེ"ཏི** ནཡིདཾ་ནེསྣཱཀཱཔཙཏྣཾ, ཨཐ་ཁོ་པཏྟུཏྲཱཔཙཏྣཾ། གཐཾ་ཏེ-སཏྟེཏི་ཨཱུཏ་**"ཏེ-ཀཱརྻ་ནེཕྟཏམཏྲ"ཏི།** ཨནེསྣཱཀཱཔཙཏྣཾ་ཏཱུཔ་ཏསྨ་པཪྻནཏཱེཾ་བཏྟུཐྭཱཔཏྟེ་ཏིཔི་པསཏྟེ་"བཏྟུཏཏྣཱ"ཏི་ཕྲུཏྟེཡཏི། **སྨུཡཏསྣཱནཏི** ཡེ་ཏཱུདིསཾ་ཏསྣཾ་པཙམཾ་ཨུཔྤཱུདིཡཏི, ཏཏྠཱིཀཱམེཔ་པཏྟ་གཏེཏཏསྣཾ། པྲིཏྠིཡཏྟཱ་པཙམཾ་གཏེཏཏསྣཾ་ཨཔྲཏྟཡ་པྲིཏྠིཡསྣ་གཏཏཾ་ན་སམྤཱཔཏི་པྲིཪྟུསྣ་ཨཕྲེནིཔྲིསསྣ་སཏ་ཨནཔཏྟཏཏྟེ།
ཨཔྲིཪྟཱུཾ་པན་སྨུཡཏསྣཾ་ཨཔྲིསྣཱཏྟྲ་པྲིསཡཱུདིཏྲེཏྲེཏྟཾ་ཨཔཱརཏསྣཾ་གཏེཏུཾ་ཡཱབྟཱཏི། ཏེནཱཏ་**"ཨེཏྟ་ཐྭ"ཏིཨཱུདི།**

ཏཏྲ་ཀེཏྟཱཔི་ཨེཀཱཏྟསསྣཏཔཱུཏྟེ་སསྣཏུཏྟེཏྣཱུཏྟེནེཔྲིསྣཾ་ཕལེན་ཡཐྭཱཀཱམཾ་སསྣཏུཏྟེདྲཱཏནཏྟེཏྟཱོ, ཨུཏྟེདྲཱཏེན་པན་སསྣཏུཏྟེཏྟེནེཔྲིསསྣ་ཏཾཀཱཏེན་ཙ་ཨསསྣཏུཏྟེཏྟེནེཔྲིསསྣ་པྲིཏུཏྟེཏྟཏྟེ་ཨུཏྟཱཡཏྟཔི་**"ཨེཀཱཏྟསསྣཏཾ་ཕཱ་གཏེཏུཾ་ན་སཀྐཱ"ཏི་**ཕྲུཏཾ, ཏཐྭ་**"སསྣཏཾ་ཕཱ་ཨུཏྟེཏཾ་ཕཱ་ན་སཀྐཱ་གཏེཏུ"ཏི** ཙ། སྨུཡསསྣཏཏྟེ་པཙམཾ་གཏེཏཾ། **ཨཱུཡཏནེསུཔི་ཡོཪྻཏྟྲཏི** པཙམཾ་ཙཀྐཱཡཏནཾ་སསྣཏཏི་གཏེཏྣ་ཨཔརཏྟཱཏི་ན་ཀེཔལཾ་ཙཀྐཱཡཏནམེཔ་སསྣཏཾ, སོཏཱཡཏནམྤི་སསྣཏཾ, ཛྷཱནཱཡཏནཏིཔི་སསྣཏཏི་གཏྟེཏྟེཏིཨཱུདིནཱ་ཡོཪྻཏྟྲཾ། **ཨཱུཡཏནེསུཔྲིཏི** པི-སཏྟེན་ཏྟཏུཾ་ཨེཏྲེཡཱུནཔྲི་ཀཱརྻ་ཏཐྭཱོ། **ཨིདཾ་སཏྟཡཱུཏི** "སྨུཡེ་སསྣཏ"ཏྟེཨཱུདིནཱ་ཕྲུཏཔཙམཀཱཏསྣ་སམྦནྡྷཏིཡཾ་ཨཔརཀཱཏཾ་སཏྟཡ།

ཏུཏིཡཕཱརེ་པཙམཕཱརེ་ཕྲུཏསདིསཾ་ཕྲུཏནཡེནེཔ་པྲེདིཏཏྟཾ། **ཏཏྲ་ཨཱུཏྟིནཡཾ་དིསྣཱཏི** "ཡདི་ཏྟུཔཾ་སསྣཏཾ་སིཡཱ, ནཡིདཾ་ཨཱུབཱཏྟཡ་སཾཔཏྟེཡྻ། ཡསྨཱ་ཙ་ཁོ་ཨིདཾ་ཏྟུཔཾ་ཨསསྣཏཾ, ཏསྨཱ་ཨཔྲིཏྟཔཏེཔྲིཡཱཏྟྲིཏ་ཨུདཡཔཡཔཏྟཏྟཡ་ཏྟུཔཾ་ཨནེཏྟཾ་སཏྟཏཾ་པཏེཏྟསམུཔྤཏྟཾ, སསྣཏྟྲེནེཔྲིསོ་མིཏྟཱ"ཏིཨཱུདིནཱ་ཏཏྲ་སསྣཏཔཱུཏེ་ཨཱུཏྟིནཡཾ་དསྶཾ་དིསྣཱ། **ཨཱཡཱུརིཀཱཏི** ཏསྨཱ་པཏེཔྲིཡཱཏྟྲིཏ་ཨཔཱུཪྻཔཏྲཱཏཏྟཡ་ཏྟུཔཾ་ན་སཏྟཾ་ཨཱཡཱུརིཀཱམེཔཱ། པྲེཏནྟྲིཏསྲི་ཨནེཏྟེདིཐྭཔཏསྣཾ་ཏྟུཔྲེཏནཱུདྲིཾ་སམྨནཡོཀཱཔྟཏྲ། **པྲིསྣཛྫེཏིཏི** པཪྻནཏི།

ཏིསྶོ་ལཏྟཡོཏི་སསྣཏུཏྟེཏེཀཱཏྟསསྣཏདིཐྱོ། ཡསྨཱ་སསྣཏདིཐྱཱ་ཕཐེ་རཏྟཏསྣ་ཨཱུསཏྟཱ། ཏཐྭ་ཏེ་ཏེ་ཨོལྤྲིཡཏྟྲཏི་ཕྲུཏྟཏི, ཐྭཔྲཐྭཔདིཐྱཾ་ཕལེན་ཨིམེསཾ་སཏྣཾ་སཾསྣརཏྟེ་སྤྲིསུཀྲཔཏྣཾ་ནཐྱཏི་ཨེཏྣཔ་ཏིསྶོ་པྲིསེསཏྟེ་གཏེཏབྲཱ།

ཨིཏྟོལོཀཾ་པརལོཀཱཉྩ་ཨབྲཱཏི་ཐྭཏྣཏྟཏི་ཨེཏྣཔཏྣ་སསྣཏཏསྣཏསྣ་ཨཔྲཪྻཔཪྻཏཀཱཏཀམྨཏ, **ཕཐྲཾ་ཨསྣཏེཏི, ཨཕྲེཏཛྫྲཏི** ཨིམིཏྣ་ཏཏྟྲིཏྣཀཏྟཡ། ཏེནཱཏ་"ཏསྣཱ"ཏིཨཱུདི། **ཨིཏྟོལོཀཾ་པརལོཀཱཉྩ་ཨབྲཱཏི་ཐྭཏྣཏྟཏི** ཨིམིཏྣ་ཏཱུསུ་ཏཱུསུ་གཏྲིསུ་སཏྣཾ་སཾསརཏྟཾ་པཏེཏྲཔཏྟཏི་ཏསྲེཏི, **སུཀཏཏུཀཱཏྟཏཾ་ཀམྨཾ་ཕལཾ་ཨབྲཱཏི་ཐྭཏྣཏྟཏི** ཨིམིཏྣ་ཀམྨཕལཾ། **ཀུསལཾ་ན་ཀཪྻཏྟཏི** ཨིམིཏྣ་ཀམྨཾ, **ཨཀུསལཾ་ཀཪྻཏྟཾ་ན་ཐྭཡཏྟཏི** ཨིམིཏྣ་པུཉྙཔུཉྙཱནི་སཐྭཔཏྟེ་ཐྭཡཏྟཏི་ཏསྲེཏི། **ཕཐྲཾ་ཨསྣཏེཏི་ཨཕྲེཏཛྫྲཏི** ཏཏྟྲེཏྟཐྭཔཏྟེ། **སྤྲིཏྲཾ་ལཏྟཾ་ཛཏེཏུཾ་ན་སཀྐོཏི** ཕཐྲཔཏྟེཏྣ་ཨཏྟཏྟཏྟཏྟེ། ཨུཏྟེཏཔྲཏྟཏི་ཏེ་ཏསྶཾ་ཐྭཔེ་ཨུཏྟེཏཾ་མཏྟཏི། ཏཏྟེ་པཏཾ་**ཨིཏྟོལོཀཾ་པརལོཀཱཉྩ་ཨབྲཱཏི་ཐྭཏྟཏི** སུཀཏཏུཀཱཏྟཏཾ་ཕལཾ་ཨབྲཱཏི་ཐྭཏྟཏི་ཀམྨཕལཔཱུཏྲིཐྭཔཏྟཏྟེ། ཡེཐྭུཙྩེན་ཏེ་ཨུཏྟེཏཔྲཏྟཏི་སཐྭཔནེཡཏྟཡདིཀྐཏྲེནེཔྲིསེསུ་ཨཏྟཏྟཏྟེནེཔྲིསོ་ཏེཏི། **སྤྲིཏྲཾ་ཏསྣཾ་པཪྻནཏི** ཐྭཏྲཔྲིཏཏྲཱུ་ཨཐྭཔཏྟཏྟཏི། **ཕཱུརམིཡོ་ཕཱུརེཏུཾ་སཀྐོཏི་པཏྟེཀཱབུདྡྷོ་ཏུཏྣ,** ལོཀཱཡོཏྣཱཏམཏྟེནེཔ་སོ་སམྨཱསམྦུདྡྷོ་ཏུཏྣ་པརེནེཐྭཡཏྟཏྟཏི་ཡོཪྻཏྣ། **ཨསཀྐོཏྟཏྟཏི** བུདྡྷོ་ཏོཏུཾ་ཨསཀྐོཏྟོ། **ཨཕྲེཏྲེཏུཾ་གཏྣ** ཨབྲཱསྣཔཱཀཱཏིཐྭཔསྣ་ཨཕྲེཏྲེཏུཾ་སསྣདིཏྣ། **སཱཝཀོ་ཏུཏྣཏི** ཨབྲཱསཱཝཀོ་མཏཱསཱཝཀོ་ཏུཏྣ, ཏཏྟཔི་ཏིཔིཏྟེ་ཛལཔྲིཏྟོ་པཏེསམྤྲིཏྲཔཏྟེ་ཕཱ་སུཀྐཔྲིཔསྣཀོ་ཨེཔ་ཕཱ་བུདྡྷསཱཝཀོ་ཏུཏྣ་པརེནེཐྭཡཏི། སཐྭམིདཾ་ཨུཏྟེཏཔྲཏེཏྟེ་གཱཡཱུཏམིཏཏྟེནེཡེན་སམྨཏནེཡཱུཪྻཀཱམནེ་ཁིཔྲཔྲིཏྲགཏཏསྣཏྟྲཾ་ཨཱུགཏཾ། ཏེནཱཏ་"ཏསྣཱ"ཏིཨཱུདི།

༢༠༢. གཱཐྲིཡེནེཔྲཏི་ཨཱུརཏྣཡེན། གཱཐྲིཡསདིསེན་ཨུཏྟེཏཏསྣནེན། **ཕཱུརིཏེཏི** པརིཕུཎྞཱརྻཱུསཡོ། **སོཏི** པརིབྲཱཛཀོ། **ཨཔྲཏྟཡཱུཏི** ཨཕྲེཏྲེཏྲཱ། **པྲིཀྐཏེཏི** གཱཡཏེ་ཨིཏམེཔ་སཏྟཾ, མོཀྐམཏྟཏི་ཨཏྟམཏྟཾ་པྲིཪྟུཀྐཱཏེཏི་གཏྲཱ། **པྲིཔྲཏཏི** པྲིཪྟཱུཔྲཏཾ། **པྲིཀྐཏཏི** པྲིཪྟཀྐཏེཏུཀཾ་ཙཏྟཔྲིཀྐཏཾ། **པྲིཏེསཏི** པྲིཀྐཏཔྲིཔྲཏནེམིཏཾ་ཀཱཡེཀཾ་ཙཏསེཀཱུ

ཀིལམཐཾ། **ཨཱདིནཝཾ དིསྭཱ**ཏི ཨེཏྟཀཾ དིཊྛཱིཀཾ ཨེཝཏྟཝོ ཨཱདིནཝོ, ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཱདཡོ པན སནྟཱཏི ཨཱལཡནྟིསྶ མཱདཱིནཝཱདི ཨེཝཾ ཨཱདིནཝཾ དིསྭཱ།

༢༠༥. "ཨིསོདམསྨི, ཨིསོ མེ ཨཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༤༡; སཾ॰ ནི॰ ༣.༨) ཀཱཡཾ ཨཏྟཱཏི ཀཱཡཏཱཡོ, སོཡེཝ, ཏསྨཱ ཝཱ སམྦཱནྡོ ཀཱཡཏཱཡཏྟཱ, ཀཱཡཔཊིབདྡྷོ ཀིལེསོ། ཏེནཱཧ **"ཀཱཡཾ...པེ॰... ཨཏྠོ"**ཏི།

ཨསམཱཔིཏབྦཱཔཏྟི ཨསམྤཱདནཾ ཡཐཱཔྤཏྟིབྦཱཡཾ། ཏེན དུསཾ ཡཐཱསཀ པཉྩཡཱནཾ ཨཱཡཏྤཱིཡཱ ཡིགམཾ དསྶེཏི། ཨེཡཏྤི དུསཾ གཏཱཙེཡི སདྡཱཪ ནཏྟི། ཏེནཱཧ **"ཏཏྭཱཡཾ སཏྟཱཡཏྠོ"**ཏིཨཱདི། སཏྟཱཡཾ ཨཏྠཱཏིཏྭཱ "ཨཏྟཱ ཡེདནཱ"ཏི ཨཱནིཡམེན ཡུཏྟཏྟཱ ཏམེཝ ཡིགམཾ དསྶེཏྭཱ **"ཨཏྟཡུཏྟཱཡ ཏོཏི ཨཏྠརཏིཏྭཱ ཡཱ"**ཏི ཨཱཧ། སཏྟཱཡཏོ ནིཡམེཏྭཱ ཡུཏྟམྨཱནེ ཀཱཙི ཨཏྟཡུཏྟཱ ཡཱ ཏོཏི, ཀཱཙི ཨཏྠརཏིཏྭཱ ཡཱཏི། **ཙྪནྡཡིཙྪནྡཱཡཏྟཱཡཏྟཏྟི** ཁཎེ ཁཎེ ཝཱཏྶཏྟཱཡཏྟཱཡཏྟཱནཾ།

ན ཀེནཙི སཾཡཏྟཱཏི ཀེནཙི ཡུཏྟཡེན སདྡྷིཾ དིཊྛཱིཏྟཱཡཱཡེན སཾཀིལེསཱཏོ ན ཡཏྟཱཏི། ཏེནཱཧ **"སཱཏཾ གཏེཏྭཱ"**ཏིཨཱདི། **ན ཡིཡཏྟཱཏི** ཡིཏྟཱཏྟཱཡོ ཏྟུཏྭཱ ན ཡིཡཏྟཱཏི། **པརིཡཏྟཱཏྟཏྟི** ཨཱཏྟེཏཾ གཏེཏྭཱ ཨེཀཱཏྟཏྟཱཏཾ གཏེཏྭཱ ཨེཝཾ ཡུཏྟཏཡེན ཏཡོཡི ཡཏྟཱ པརིཡཏྟཱཏྟཱ ཡོཛཏཏྭཱ ། **ཏེན ཡོཏརཏིཏི** ཏེན ཡོཀཡོཏྟཱརེན ཡོཀཏཏྟཱ ཨཝཏྟིཏྟཡཏྟཱ སཏྟཱ ཡུཏིསོ ཡུཏྟཡོཏིཨཱདིནཱ ཡོཏརཏི, ན པན ཨེཏྟོ ཝུཏྟིཏྟཱ ཡིཡ ཨཏྟཱིཏིཡིཏཏི། ཏེནཱཧ **"ཨཡཏྟམསཏྟོ"**ཏི། **གཏྟི ཏྟཱཏྟི** ཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨེཀཾ ཏྟཱཏྟཱ། **པཏྟཱསཏྟཱཏེན ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟི** "ཏེཏྟ"ཏྟེཨཱདིནཱ, "ཨེཏཾ མཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཙ ཏྟཏྟཱཡཏྟཾ ཨཏིཏྟཱམིཏྟཱ པཏྟོ ཨཱཏྟཏིཏྟཱ གཏཏེཏ ཨཏྟཱཏྟཏྟོ།

གཏྟཏྟཱཏྟི གཏཀིཏྟཱ། **སོ ཡཏིཏྟཱཏྟི** ཝིཏྟཏྟཱཡཏྟོ ཏྟིཏྟཱ ཨཏཏྟཱཏམཏྟཱཏྟིཏྟཱ སཏྟཱསོ སཏྟཏྟཱཏྟཱསུཡི ཨཏཾ ཡཏྟཏྟཱཏྟི ཡཏིཏྟཱ། ཏཏྟཱ **ཨཏཏྟི** ནིཡཱགཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ། **མམཏྟི** ཏསྨཱ སཏྟཱཏྟཱཏྟི ཡཏྟཏྟཱ ཡོཀཏྟཏྟཱ། **སམཏྟཱཏྟི** ཏཏྟཱ སུཀཱསལཏྟཱཡ ཡོཀ སམཏྟཱ ཀཱསཡོ ཡིཏྟཱཏྟཱ། **ཡོཏྟཱཏམཏྟཏྟཏྟི** ཀིཡཏྟཾ པཏྟཱཏྟཱཏྟོ ཏྟཏྟཱ མཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱཏམིཡོ ཡཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨསཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟཱཡཱ ཏྟཏྟཱ ཏེསཡོཏྟཱཏམཏྟཏ ན ཨཏྟཏྟཏཏྟཏྟཱ ཡིཡ ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏིཏེཡིཏསཏྟཱསཏ།

༢༠༦. **སསྨཱཏཱིསྶཏྟི** སསྨཱཏྟཱིཏེཡིསྶཏྟིསྶཱ། **ཏིསཾ ཏིསཾ ཏྟཏྟཱཏྟི** ཏཏྟཱཏྟེ སྟཱམིཡཏཱཏཾ། **སསྨཱཏཾ ཨཏིཏྟཱཏྟི** སསྨཱཏཏིཏྟཱཾ སཏྟཏཡཏྟོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཨསྨཱཏཏྟོ ཏེསྨཱཏཏྟོ ཨཏིཡིཡིཏྟཱཡ ཡཏྟཱཡ ཡཏིཡིཏྟཏྟཱ། **ཡཏྟཏྟཱཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏྟཡཏྟཱ ཡཏྟཏྟཱཏྟི** ཏྟཡཏྟཱ ཏཡཏྟེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཡཏྟཏཏ ཡཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏེཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟི ཨཱསཡེཏི ཨཱཏྟཏྟཱཡ ཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཏྟཱ།** "ཨཱསཡེཏི ཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཏྟཱ"ཏི ཨེཏྟ ཀིཏྟཡི ཨཏྟཏྟཏྟཱ ཨསེསིཏྟཱ། **སོཡཏྟ ཡཏྟཱཏྟི** མཏྟཡཏྟཱཏྟཱ སོཡཏྟ ཡཏྟཱ། **ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཡུཏྟཱཨཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀེནཙི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏེཀཱསཏྟཏྟཾཡེཏྟ ཨཏེཀཱསཏྟཏྟཾ ཡཱ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟིསཾ ཨེཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཚཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟི། ཏེནཱཧ **"ཏཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཱ"**ཏིཨཱདི། ཡཾ ཡཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཡིཏྟཏྟཾ, ཏཾ སུཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ།

ཏིཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཱ།

༥. སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༢༠༧. **ཏྭེ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏྭེ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏེཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨེཏཾ ཏྟཏྟཏྟི** "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏཾ ཏྟཏྟཾ། **ན ཀེཏྟཏྟཾ ཏཾ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཡཾ ཏེཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཾ, ན ཀེཏྟཏྟཾ ཏཾ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཡིཡ། ན ཏེ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི སམཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེ ཨཡཾ ཏྟཏྟ-སཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ **"ཨེཏཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ན ཙཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟ,** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟི** ཨཡཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཡ། ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཏཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏེནཱཧ **"ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། ཏཾ ཡཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

མཆྭནི། ཏེནཱཧ "**མརིཡཱདཀཱརཀཱསྶཱ**"ཏི། **བྦཏྟིཏབྦནྟི** ཨཱཝཱརཔྤེསཡཱཔཏྟནེན པཊྛཔེཏབྦཾ པྱཱཔེཏབྦཾ། ཏཾ པན ཨནནྟརསྨཱཏྟནྟརབྦཱཧཱནེན ཏཏྠཏི ཨཱཧ "**ཨཏིཊྛཾ དཀྑིཎབྦ**"ནྟི། ཨནནྟརཾ པན ཨཔཊྛིཏཾ ཏཏྠཏི ཕུཊྛཾ "**ཏིཊྛཾ སམཏིཀྐམིཏབྦ**"ནྟི། སེསཔྤརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པརམཏིཊྛཏྠམྨཏིཊྛནཔྤཏི ཀིརེས པརིཡཱདཱཡ, ཏསྨཱ **ཨེཝཾ ཚསུ དྭརེསུ ཕཊྛཾ པཙྩཡེཏི**། ཡསྨཱ ཡཾ ཚནྣམྤི ཙཀྐཱཏིཏཾ ཡཐཱསཀཾ པྱེསཡཐཱཏཾ པཏེཀྤཔཊྛཾ ལོཀཱསྶ ཨཕཊྛཏིཾ ཕེཏྭསམེཕ པཙྩཡེཏི, **ཏསྨཱ སོ** སཡམྤི **ཕཊྛིཏཏོ** ཏཏཕཊྛཏོ།

སཾཀིལེསཏོ ཨཱཏཀཱཏྟཱ **ཨརིཡོ** ནེཡྻཱནིཀཱཏྟསྨཱཏཕཏོ **ཀུཡོ ཏྟམྨོ**། ཕཊྫཱལེསསྨཱཔི ཨཏྟཱཕཏོ **ཀུསལོ**། ཏེནཱཧ "**པརིསུདྡྷེ ཀཱརཎཏྟསྨེ ཨནཕཛྫེ**"ཏི། **ཨུཔྤཱཏསྶཏི** ཨུཏྟཀཱཡཱིནཏྟཱནཏཱ ཨཱཝཱརསྶཱ། **སྦུཝི ཨཱརཀྑཾ ཁཔེཏྟཏི** སྦུཝེན སཾཡཏོ ཧུཏྭཱ། **ཨསྶཱཏཱསྶཱུཝཱཏྟིནི གཏེཏྟཱ པྱེཡ ཨཔྤུརཡསྨཱནོཏི** ཨསྶཱཏཱསྶཱུཝཱཏྟིནི ཨཙྪཱམཙྪཱཔྱེསཏིསྶཱནི པྱེཡ ཕུརཚཀཱཏྟཱནཡེན ཡཾ ཀིཉྩི ཨཀཱཕིཏྭཱ། ཏེནཱཧ "**མཡཱ ཀཱཕིཏནིཡཱམེནཱ**"ཏི།

༢༠༨. **ཐལཱསམྦཱཔཏྟིཡཱ ཕུབྦིཏཏཏི** ཏིཔྤཱཔིཏཱརཏོ ཕུབྦིཏཏཏི ཨཏྠོ། ཏིཔྤཱཔིཏཱརཡཔི ཏི "པཏིསམྦཱཏ"ནྟི ཕུཏྟཏི "རཏོཀཏསྶ པཏིསམྤིཏསྶ ཨེཝཾ ཙེཏསོ པརིཔྤིཏཀྐཾ ཨུདཔཱདི"ཏིཨཱདིསུ (ཕཱཏཱ॰ ༡༨)། ཏཀཱཡཱ ཏི ཐལཱསམྦཱཔཏྟིཏོ ཕུབྦཏཏཏརཀཱཡཾ ཏེསཾ ཀཱཏྟསཱཡཾ སུཏྟཱ ཏིཔྤཱཔིཏཱརཏོ ཕུབྦཱཡ ཏབྦ ཀཏོ། སཾཔྤེཡོ ནཱམ སཏོཏྲཔྤཏྟེཾ, ཏཾ ནེབྦིཏྟཏཔཐསེནཔི ཏོཏི, སཾཔྤེཀནེསྤིཏཾ སཏྟཡཱཏ "**པྱཱཏིསཾཔྤེཀེན སཾཔྤིཡྻཱ**"ཏི། སོ པན ཡསྨཱ ཕུརིསྨཱཐཏྲཱཡ ཙཕཏཾ ཏོཏི ཙེཏྟཱ, ཏསྨཱ ཨཱཏ "**ཙཕིཏོ ཀཱཡིཏོ**"ཏི། **ཏིཕིཀསོཏེན ཕུརིསེནཱཏི** ཏཀཱཡཏྟཾ སཏྟཡཱཏ།

༢༠༩. **ཏྟམྨདིསཏཾ ཨཱརཏྟི** ཡཐཱ པྱིཏེཡྻཱདམཏཀཱུསལོ **ཕཱསཏཱཏྟཏཱཏྟཏི** ཨིཏཾ ཨཱརམིཏབྦཱཏྟཐསྶ ཏྟཕཡཱཔྤཱཀཏཐཙཏཾ། ཨཱརམཏི ཨིཏྠཏི ཨཱཏྟཱཏྭཾ, ཏྟུཔཾ ཨཱཏྟཱཏྭཾ ཨིཏསྶཱཏི **ཏྟུཔཏྟཾ**, ཏཏོ ཨིཕ ཏཏིཏྟཏཱུཔཱེན **ཏྟུཔི རཏྟེ ཏྟུཔརཏཾ**, ཏེན སཏྭ དུཕྤཊྛིཡཱ ཏྟུཔེན སཏྭཱཏིཏྟེ **ཏྟུཔསསྶཱཏིཏཾ**, ཏཏེཏཾ ཏཏཔྤེཏཏཛྫཕཏཀིསྶཾ ཏབྦ ཨཱརོཔེཏྟ ཕྱུཏྟཾ། **ཏཏྟེཏྟཱཏྟིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏཏྟཾ** ཏམིཏཾ། **ཏིབྦིསེཕཏྟེ** པྱེཀཏཔྱེསུཀཱུཡིཀཱི། **ཀཱུཏྟེ** སཏྟིཡཱ ཀཱུཏྟཾ། **རཀྑིཏེ** ཏསྶེཕ པྱེཕཏཾ། **སཾཕཱུཏྟེ** ཨཕཏྟིཏཾ པཔྱེསཏྟིཕཱུརཀེཏ། ཏེནཱཧ "**པྱིཏྟིཏ**"ཏི།

༢༡༠. **ཨུཔྤཛྫཏཔརིཡཱུཏྟེ** ཨུཔྤཛྫཏཀིལེསཔརིཡཱུཏྟཾ། **ཀིཾ ཕཏཏཾ ཕཊྛབྦཾ ཨཏྟཱཏྟི** ཏྟུཔཱུརཏྟཾ ཨཏུཏྟཔིཏྟ སཏྟུཏཡཱུཏིཔཏྟཾ པརིཏྟཏྟེཏྟ པརིཏིཏྟིཏྟེཏྟ པྱིརཏྟེཏྟ ཡོ པྱིསུཏྟ, ཏབྦ ཀིཾ ཕཊྛིཏཏཔརིཡཱུཡོ ཨཕཏྟཾ ལཏྟི ཏ ལཏྟཏྟི ཕུཏྟཏི། པརིཡཱུཊྛཱ ཏྟཏིསེ སཱུརཕཏྟཔྱིསུཏྟིཀ ཕཊྛིཏཏཏི ཏ ཕཏེཡྻཏི ཨཱཧ "**ཏ ཀིཏྟི, ཏྟོ, ཀོཏསྶཱ**"ཏི།

༢༡༡. ཏཏི ཏཡཱ, ཨཡམེཝ ཡཱ ཡཱཏྟོ། **ཕཏྟཾ ཡཱཏྟོ ཕཏྟཾ** ཨུཏྟརཔདལོཔེན, ཕཏྟིཏཾ ཨཱརཏཏྟི **ཕཏྟཱོ**, ཕཏྟཀཱུལེ ཏིཡཱསཱུཏྟཏྟཔྱེཀཏི ཨཏྠོ།

ཏཏིཨུཏྟོ ཏོཏི ཏཏིཏྟེཏོཏི ཀཱཏྟོཀོ པྱེཡ ཨུཏྟོ, ཏེམཏྟོཀོ པྱེཡ ཏྟེཏོ ཏ ཏོཏི, ཨཐ ཁོ ཏདུཏཱཡཔྱེམཏྟཏྟཏལཱཔྤཏཏཡ ཏཏིཨུཏྟོ ཏོཏི ཏཏིཏྟེཏོ། **ཏཏིཏཏྟཏི** ཏེམཏྟིཀཱཏྟ པྱེཡ ཏ ཁཏྟཏཀཱཏི། **ཏཏིཕཏྟཏི** ཀཱཏྟིཀཱཏྟ པྱེཡ ཏ ཨཏིཕཏྟཏི། **སིཏྟཀཱཏིཡཱཏི** ཏེམཏྟིཀཱཀཱཏྟིཀཱསུ ཡཱཏྟལཱཔྤཔྱེམིསྶཀཱཏི། **ཨུཏྟཔྤེསཏཏྭཡཱཏི** ཏིཡཱཏྟེསུ ཕུརིཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟུརིཡོཏྟསཕྱེསཏ ཨུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟརཔྤེསཏཏྭཡཱ། **ཏྟིཏྟིཏིཡཱཏྟཏྟི ཏྟིཏྟཡཱཏྟཏྟི** ཏཔྤིཏཔཏྟ ཏྟིཏྟིསུ ཏིཡཱཏྟཏྟི ཏྟིཏཏྟ ཀཏྟཡཏྟ། **པྱིཕུལཏྟཡཏྟཏྟི** ཕུཕུལཀཏྟཏྟི། **ཨུདཀཱཡཏྟཏྟཏྟི** ཨུདཀཱཕཏྟཀཱཡཏྟཏྟི།

ཏྟིལུཕྤལཀཱཏྟཀཱི ཀཱཏྟཏི པྱེཀཱསིཏཏི ཏྟིལུཕྤལེཏི ཀཏྟཀཱི ཏཕིཏིཀཱི ཀཱཏྟ། **ཀཏྟཀཱལཏྟི** ཀཏྟམིསྶཀཱཀཏཾ། **ཡམཀཱཏྟིཏྟིཏི** ཡུཀཱལཏྟིཏྟི, ཏསྨཱ ཨཏྟརེ ཏྟཡོ, ཡཏོ ཨུདཀཾ ཨཏྟིཏྟཏཏི། **ལོཏྟཏྟཡོཏྟི** ལོཏྟམཡཡཏྟཏྟཡོཾ། **ཏྟཡཏྟི** ཏསྶལོཏྟམཡཾ ཏྟཡཾ། **ཏེཏྟ ཡཏྟཾ པརིཕཏྟིཏྟིཏི** ཏེཏྟཏྟཏྟི ཨུདཀཱཡཏྟཾ ཀཱམེཏྟི། **ཨུདཀཱཕུསིཏི ཏམིཏྟི** ཕིཕཏྟཏྟ སྦཏྟོསྨིཏི ཏྟིཡཱཕཏཾ ཏྟིཕཏྟིཏི། ཏིཕཏྟཀཱུལེཏི ཏིཕཱསཔྤེཡཱུཡཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟཔཱསཏྟཏྟོཏྟ པྱིཏཏྟམྨིཏི** ཨེཏིཏ ཨཏྟཏྟོ ཐལཱསམྦཱཔཏྟིཔྱེཏྟར ཏཀཱཡཏྟ དསྶིཏོཏི ཨཱཧ – "ཏྟཡ རཏིཡཱ རམཱསྶཏྟོཏི ཨེཏཾ ཙཏྟུཏྟཏྟཏྟཏྟིཀཐལཱསམྦཱཔཏྟིརཏྟཾ སཏྟཡཱ ཕུཏྟཾ"ཏི།

༢༧༢. **མཏྟ** ཙ ནེསཾ པཔཙྪྃདི ནེསཾ ཏྲྀཏྟྃཏཾ མཏྟཔཔཙྪྃ ཏྲཱིརྟྟིཥྛསེན སཱུཏྲ སཱཥྚིཔྲིསཡོ ཙ, ཨཏུལྱཔྲིདྲྃ ན ལབྷཏྟིདི ཨཏྟྷཱཡོ། **མཏྟེ གཱཔྲིསཏྟ ཕྲིཙརཏྟི,** ན ཧྲོགཱསུཔཾ། **གཱཙྪ** ཏྟམ ཨཏྟྷིཙྪགཱཙྪ, ན ཕྲིགཱཙགཱཙྪ ན པཙགཱཙྪ། **ཨཱུཔཪྟོདི** ཡཱུཏྟིགཱདི དིཝྲི ཀཱམེ པཏྟཡ ཀཱམདེཏུ ཨཱུཔཪྟོ ནེཔཏྟོ པརིཔཏྟིཪྟོ **ཏྟཕེཥྛ། ཨེཕཾ སཱུཏུསཀཱ ཀཱཏྟདི** ཡཏྟ གོཏྟོ ཀུསལེན ཨུདཀཱ གཱཏེཏྟ མཏྟསམུཏྟེ ཨུདཀཱ མིནེཥྛ། དཏྟ མཏྟསམུཏྟེ ཨུདཀཱམེཕ མཏཏྟཾ ཕྲིཕུལཾ པཏྟིདཙྪ, ཨེཕཾ དིཝྲཏཾ ཀཱམྟཏཾ སམྤིཔེ ཨུཔཏིཏྟཡ སཱུཏུསཀཱ ཀཱམྟ ཨཕྲཾམཏྟཀཱ ཨོརམཏྟཀཱ ནེཏྟིཏྟ, དིཝྲཕ ཀཱམྟ མཏཏྟ ཕྲིཕུལཾ ཨུཔལྟྟ པཏྟིཏྟ། **སམཏྟིགཱཡཱཏྟདི** སམྨཱ ཨཏྟིགཱམཏཕསེན ཏེཝྲཡཱཏ དིཝྲཕྲི སུཔཾ ཏྟིཏཾ གཏྟ **ཏྟིཋྛཏི།**

༢༧༣. ཨཱུརོཀྲཏེཏུཀཱ སུཔཾ ཨསྶ ཨཏྟིདི **སུཔྲི,** དཾ པཏྶ རོགཱཕྲིགཱམཏོཡཱུདི ཨཱུཏ **“པཙམཾ དུཀྲིཏོ པཏྟཱ སུཕིཏོ”**དི། སེཏྟི ཏྟམ ཨཏྟཏྟིཏཡུཏྟིདི ཨཱུཏ **“སེཏྟི ཨེཀཱགོ ཏྟཕེཥྛ”**དི། ཨཏྟཪྟོ ཕརོ སཡཾཕརོ, སོ ཨེཏསྶ ཨཏྟིདི **སཡཾཕསྶི། ཨཏྟརཀཱཔཏྟཾ ཕྲིཡ** ཀཱམཕཏྟཱུཔརིཡཱུདཏེཏུཏོ། **དཏྟཙྪདི** ཏྲཏྟིཏྟ, ཀཱཏྟུཡིཏྟདི ཨཏྟྟོ།

༢༧༤. ཡེན ཀཱཡོ མཏྟུརཀཱཏྟོ ཧོདི, དཾ གེར ཀུཏྟཾ ཚཔྲིཾ ཕྲིཏྟསེདི, ཙཏྶཾ ཧེཏྟཏྟཾ ཕྲིཡ ཧོདི། དེནེཝཱུཏ **“ཨུཔདདཀཱཡཝུསྶཏོ”**དི། **པཏྟཡཏྟདི** པཏེཡཏྟི། ཨཕྲིཏྟཱིཏྟྲིཏྟདཏྟཡ ཕྲིརོཏྟིཔཏྟཡསམཏྟཡོགེན **པཏྟིཏྟིཡཏྟ ཨུཔདདཏྟ།** ཨཱུཡདིཾ དུཀྲཕཡདཏྟཡ ཨེདརདི ཙ གེཡེསདུཀྲབཏུཡདཏྟཡ ཀཱམྟཾ **དུཀྲསཕྲཏྟདྟ,** དདུཏྟཡསཾཡུཏྟིསུ དེསུ ཙ དཾ ཨསཡཱུཀྲིཏྟ ཨེགཱཏྟསུཕྲཱུཏྟིནིཔྲེསོ ཕྲིཔཏྟིདསཏྟཡ, ན གེཕཏྟཡ སུཁཔྲེདཏྟཡ སུཁཏྟདི པཕཏྟསཏྟི།

༢༧༥. **ཏྟཏྟིདི** ཀུཏྟསཏྟིར ཕཙམུཏྟནི། **ཨསུཏྟིཏྟིདི** ཨསུཏྟནི། **དུཀྲཏྟཏྟིདི** ཕྲིཏྟགཱཏྟནི། **ཕུཏྟིཏྟིདི** ཀུཙཔཏྟུཏྟནི། **ཨེདཏྟིདི** ཨེདརདི། ནཕེདི ཕྲིཕྲུདཚཏྟཨགྲིཔརིཏྟཔནེདི ཨདིནེཝྲིཡནཀཱཡེ **ཕཱཙཀཱ...པེ.... པཏྟཱརཏྟི,** དེན ཕྲེདཏྟ དཏུཀཱ ཧོདི། **ཨེཕཏྟི** ཕུཏྟཏཡེན ཕྲེདཏྟཡ དཏུཀཱཏྟཕཏོ།

ཨཱུརོཀྲཏྟཕེ ཏྟཏཡཱུཏྟདིཡཱུཏྟཕཏྟིཏོ, ཨསདི ཙ ཨཱུརོཀྲེ ཡཱུཏྟཏྟ ནེརཏྟཀཱཏྟཕཏོ, དིཏྟཏྟཏྟིཀཱདིསཏྟསཕུཏྟིཏཾ ཡཱུཏྟཏྟ ནེམིཏྟཏྟཕཏོ ཙ **ཨཱུརོཀྲཔརམ ཡཱུཏྟ།** ནེཝྲནེ སུཁཕྟིཏོ, ཨསདི ཙ ནེཝྲཏྟཏྟིགཱམེ ཏྟདིསཏྟ སུཁཏྟ ཨཏུཔལཏྟཏྟཏོ, སཏྟསཏྟདཕྲིཕྲིཏྟཏྟ ཙ སཏྟཪོ ཙ སཾསཱུརདུཀྲཏྟཕཏོ, ཨཏྟིགཱདི ཙ དཏྟཾ སཀཱལཕཏྟདུཀྲཏྟཕཏོ ཙ **ནེཝྲཏཾ པརམཾ སུཁཾ། ཕུཏྟཏྟགཱམཏྟཏྟདི** ཀཱཡུཏུཔཏྟཏྟདིཏྟེཏྟིཏྟཾ ཨརིཡམགྒཏྟ ཕུཏྟཏྟཀཱིཡུཏཾ མཏྟཏཾ། དེསཙྪ ཨམདཀཱམིཏྟ ཏྟམ དཏྟིཏྟདཕསེནེཕ སཏྟིཀཱིརེཡུཕསེཏྟདི ཨཱུཏ **“ཕུཏྟཏྟཀཱཀཱམནེནེཕ ཨམདཀཱམིན”**ཏྟི། **ཨཏྟཏྟིཀོ** ཨརིཡམཏྟོ **ཁེམོ** སཏྟཔརིསྶཡསམུཏྟཏེན ཨཏུཔཏྟདཏྟ, དཾསམཏྟིཏཾ སཏྟཪོ ཨཏུཔཏྟདཏྟ དཾསམཏྟིཏཾ སཏྟཪོ ཨཏུཔཏྟཕཏེཏུཏོ ཙ། **ཡཏྟིཕསེན གཱཏིཏྟདི** སཏྟདཕཱུདདྟིདི ཀེཕཡཾ དེསཾ ཡཏྟིཕསེན དཏྟ གཱཏིཏྟ། **ཁེམཨམདཀཱམིནཏྟི** ཨེམིཏྟ ཏི “ཁེམཾཨམདཀཱམིན”ཏྟི ཕྲིཏྟཏྟིཨཡོཡེན ནེཏྟེསོ, ཨཏྟོ པཏ ཕྲིཏྟཏྟིཡོཡེན དཏྟཏྟོདི དཏྟིདི།

༢༧༦. **ཨཪོམཏྟཏྟིདི** ཨཏུ ཨཏུ ཨོམཏྟིདི། ཨཔཏྟཡཾ དཏྟཾ **དིཏྟ ཨོཏྟརེཏྟོ མཏྟིདི།**

༢༧༧. **ཚེཀཱཏྟི** ཏྟཱཏཏྟཕྲེན ཕྲིདཾ། ཏྟཱཏམཏྟཏྟཕྲེན སུཏྟརཾ ཏོཏྟིདི ཨཱུཏ **“སཏྟཏྟ”**ཏྟི། སཱུཏྟིདི པརམཕྲིཏྟཱསཏྟཏྟིདི ཡཱུཏོ གཱདིཏོདི **སཱུཏུཡཱི། སཏྟརཙཪོཡཀཱ** ནེཏྟཀཱཡཀཱ།

༢༧༨. དཏྟ དཏྟ རུཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ **རོགཱཔ ཏྟུཏོ།** ཕྲིཔཏྟཏྟཏྟཚནཔི སིཏྟཡུཏྟིཏྟ ཨཱུརོགྲི ཨེཀཱདེསེན པཏྟདི, ནེཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཔཏེཔཏྟཏྟདི ཨཱུཏ “ཕྲིཔཏྟཏྟཏྟཚཏྟཡཱུ”དི།

༢༧༩. **ཨཏྟཏྟདི** པཙམུཕྲཏྟི ཛཏྟམརཏྟཾ ཕྲེམཛྫྷེ། **ཨུཔདཏྟོདི** པིཏྟསེཏྟདིཏོསེདི ཏུསིདཏྟཕྲེན གཱཧེཏོ། པིཏྟདིཏོསེ པཏ ཏྟེསཛྫྷེཕཏྟཡ ནེཕཏྟཏྟ ཨུཔདཾ པཏེཡཱུགཱདིཀཱ གཱརཏྟ ཙཀྲུཏེ ཨུཡཏེདི ཏྟམ། ཕྲིཏཏྟཏྟིདི ཨཏུཡཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཏེ།

༢༨༠. **ཡུཏྲི ཡུཏྟི** ཡཱུཏུཝིཡཏྟིརི། **ཕཏྟི ཨཏུགཱདཙཏྟཏྟིདི** ཨཏམདཏྟི སཾཡཱུརཕཏྟི ཨཏྟཏྟིཏཕདཏྟིཏྟཡ ཨཏུགཱམིཙཏྟིཏ།

༢༢༡. ཉཱཎསམྤཡུཏྟཱཏི ཉཱཎེནསམྤཡུཏྟཱ། ཨཉཱཎསམྤཡུཏྟཱཏི ཨཉཱཎེནསམྤཡུཏྟཱ། ཏེནཱཧ "ཨཉཱཎསམྤཡུཏྟཱ པཉྩཝིཔཱཀཱ"ཏི། པཉྩཝཱིསཏཱིཏི པཉྩཝཱིསཏིཔཉྩཝཱིསཏི དསྶེཏི། "ཏེཝཱིསཏི ཨཧུ,

ཏྭཱ"ཏིཨཱདིནཱ པུནཔི ཝིཔཱཀཾ དསྶེཏི། ཏེནཱཧ "ཨུཔྤནྣཝིཔཱཀཱཏི ཝིཔཱཀཾ དསྶེཏི"ཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཝིཔཱཀཙིཏྟསངྒཧཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཏྟཱསུདྡྷཝཎྞནཱ

༢༢༣. ཏིཝིདྷ པསྶིན གཏོ སོབྦྷ ཏིཔཱཀཏསོབྦྷ། ཏེནཱཧ "པསྶོ...པེ.... རཏནོ"ཏི། ཀུསལཏི པསུཀུསལ པཱཔཀུསལ མིསྶཀཀུསལཏི ཏིསྶོ ཀུསལ། ཏཏྲ པསུཀུསལ

ཨུདཀསུདྡྷཱནེ ཨཧོསི ཝིཉྙཱཎཾ པན ཨུདཀེན ཨཧོསིཏཾ། ཨུསབྷཾ གཏྭཱཏི ཏེབྷཱ སུདསྶཾ གཏཱ། ཨནམཏགྒིཡཾ པཉྩཡེཾཝིཏྟཱཏི "ན ཁོ སོ སཏྟསུལབྷརཱུཔོ, ཡོ

ཨིམིནཱ དཱིགྷེན ཨདྡྷུནཱ ཨནུཔྤནྣཔུབྦོ"ཏིཨཱདིནཱ (སཾ· ནི· ༡.༡༥༠) ཨིདཾཙ ཏཔྤིཀཾ མཔྤཱ སུཏྟཔཱུརཾ ཉཱཡེསྶཏི, ཏསྶ ཉཱཎཾ སོ ཙ ཨཏྟཱནཔི ཨཔཉྩེཏྟཱཀཱལཾ གཏོཏི

ཨེཝཾ ཨནམཏགྒིཡཾ པཉྩཡེཾཝིཏྟཱ ཏཱདིསཾ ཉཱཎཾ གཙྪུ པཏྟཱཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སམྨུཏིཔཏྟཏནྟཱནུདིསྶཏི པཉྩཡེཾཝིཏྟཱནཱིཏི ཡེཝིཏབྦཾ།

ཨུསྨཱ ནཏྠཱནཡཱཏི ཨུསྨཱ གཏཱ སཏྟཾ གཏཱཏྟེཡྻ ཀུམལྡཱནཏྠཱཡལྡཱནདིཡཏྟཱཏི "ཨཡཏྟ ཨཡཏྟ ཀུམཱོ ཨིཏྟཱ གཏྟེ མནུཔོ, ཨསུགོ ཐཱམོ ཨིཏྟཱ གཏྟེ མནུཔོ,

ཨེཝམཡཾ ལོཀོ པིཡཨིཏི པིཡཏརོ"ཏི ཨེཝཾ ཀུམལྡཱནཏྠཱཡལྡཱནལོཀཱལྡཱནདིསཏྟཾ ཡཏྟི། ཏཏྲཏིཏོ སཾསཱརཏོ ཙ ཝིཉྙཱཏི ཨིཏིཏཱཏི ཝིཉྙཱཎཾ, སཏྟམཏྟོ མོཧམཏྟོ ཙ, ཏཾ ཝིཉྙཱཎཾ

ཨཱརཏཏི, ཝིཉྙཱཎེ པཱ ཝིཡུཏྟཱཏི ཝིཉྙཱཎེནཱ, ཝིཉྙཱཎཾ པཱ ཕལཾ ཨིཏིསྶཱ ཨཏྟཱཏི ཝིཉྙཱཎེནཱ, ཕལཱཏཱཏུཀཱརཏཏིསཾགིལེསཏོ ཝིཉྙཱཎཏྟི པཱ ཝིཉྙཱཎཏྟཡཱ, ཨིཏི-ཀཱརསྶ རསྶཏྟཾ ཡ-ཀཱརསྶ ཙ

ག-ཀཱརཾ གཏྭཱ ཝིཉྙཱཎཏྟཱ, ཙེཏནཱཡ སདྡྷཱ སམྤཡུཏྟཱ ཡེརམཏི། ཏཡཏེཡཔཱཏོ ཨཝིཉྙཱཎཏྟཱ, ཏསྶ ཐཱམོ ཨཝིཉྙཱཎཀཏཾ, ཏསྶ ཨཝིཉྙཱཎཀཏྟཱ། ཏིརཚཱནཡོནཱིཏི ཏིརཚཱནཀཐཱཡ།

གོཏྲསྶིཏཀཏྟཱཏི ཀུམཔཏིསཾཡུཏྟཀཐཱ། ཀཐཱཝཏྠུནཱཔཱིཏི ཨཝིཀཐཱཏཔཏིསཾཡུཏྟཀཏྟུསཀཐཱཝཏྠུནཱཔཱི། སཏ ཨཏྠེནཱཏི སུཏྟཾ, ཏིཏཔཏིསཾཡུཏྟཀེ ཨཏྠོ། ཡིསིཔཏྟཏི ཝཱརསཀེཡེསོ,

ཡིསིཔཏྟཀཏཏེན ཙ ཏཀྐེཔཏྟསོ གཏིཏྟ "གཱམོ ཨཔཀོ"ཏིཨཱདིསུ (སྟཱར· ཊཱི· ༡.ཨཱཙརིཡཔརམྤརཀཐཱཝཎྞནཱ) ཡིཡ། ཏིཝེཡཏ "སུཏྟཾ སམཏྟཾ"ཏི "སཏྟཱ པསཏྟཾ"ཏི

ཙ། ཀུམྦྷཏྟཝཱཡིཏིསེན ཀུམྦྷཏྟསིཡོ ཡུཏྟཏི ཡཱཏ "ཀུམྦྷཏྟསིཀཏྟ ཡཾ"ཏི།

༢༢༥. ཡོཏྟཱར ཡིཡ ཏིསཾ ཏཏྟ ཡོཏྟཱརམཏྟཾ གཏིཏྟ ཡུཏྟཾ "ཝྲཛྫཙརིཡཝིསེས"ཏི། ཨཀཏཏི སམེན, ཡིསམེན ཡཱ གིནཙེ ཏེཏུཏྟ ན གཏྟ ན ཡིཏིཏྟཱ། གཏཡིཏྟོ

གཏཏཡིཏྟཱ ནཡྻ ཨིཏིསཏྟཱ ཨཀཏཡིཏྟཱ། པདདྭཡེནཔི ཡོགཱ གིནཙེ ཏེཏུཔཙྪཡེན ཏེསཾ ཨཝིཉྙཱཏཾ དསྶེཏི། ཨིཏྟཱཡཱཔི ན ཏིསྶིཏཏི གཏྟཙེ ཨིཏྟཱམཏྟེ ཙེཏཡསིཡུཏཏྟ

ཏིཡཏྟ, ཨིཏྟཏཏིཏོ ཡཱ ཨིཏྟཱཡཱཔི ན ཏིསྶིཏྟ། ཨཝིཏྟཏཏི གཏྟཙེ ཨཝིཏྟཡིཏྟ། ཏུཡཏིརཏཀཏྟཡཏྟཱ ཏུཡསཏྟཏིཾ པཏྟཡཏྟཾ, ཏུཡཏཡཱཡི ཡཡཡིཡཏཏིཏྟ ཨཡཏིཡཏྟཡུཏྟིཀཏྟ

ཏཏྟ ཨཏྟིཡཱ། ཡཏྟ ཡཏཏཀཏཾ གིནཙེ ཨཝིཏཏིཏཾ གཏྟཙེ ཙ ཨཝིཏཏཏཀཾ, ཨིཡམེཏཡིཏྟི ཡཏྟ "ཡཏཏཀཏྟ ཡིཡ ཙིཏཏི གཏཏཏྟ"ཏི། ཡམེདཾ ཡིདཏྟ ཨཏཏཏཏེ

ཏཱཡཏྟི ཡཏཏི, ཏཾ ཡིཏཏཏམེཡ ཏཏྟ ཝིཏཏམཏི ཏཡིཏཏཏཾ, ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཔི ཨཏཏཏ ཨུཔཡཏཏི སིཡཏི ཨཏྟིཡཱ། ཨེཡཾ ཙིཏཏི ཨེཡཾ ཝིཏྟིགཏཏ ཙིཏཏ། ཨུཏཏཡིཏཡིཏི

ཨཏཏཡིཏཡིཏི ཡཏཏི། "གཏཏཏ ཨེསིགཏཡིཏཏཏ"ཏི ཡཏཡིཏཡི། ཏིསཾ སཏཏཏཾ གཏཏཏཾ། ཙིཏཏཏཏི ཝིཏཏིཏཏཏཡིཏ ཙིཏཏཏ། ན ཙཡཏཏཏི ཡིཏཏཏཾ ཏཡཏཏཏི། ཡིཏཏཏཏཡཏཏ ཏི

ཏིསཾ སཏཏཏཾ གཏཏཏཾ ཨེསིགཏཏཡིཏཏཏཏ། ཨཝིཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཡཏཏཏཏ ཨཡཏཏཏམེཏཏཏ ཏཡིཏཏ "ན ཡིཡཏིཏཏམེཏཏ"ཏི ཡཏཏ། ཏཏཏ ཨཡིཡཏིཏཏམཏཏཏ ཨེཡ ཏི ཨཏཏཏམཏཏ

ན ཏཏཏཏཏཏ། སཏི ཏི ཡིགཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ སིཡཏ, ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཡཏཡིཏ "ཏཏཏ"ཏཏཏཏཏ ཡཏཏ།

ཡཡཏཏ ཨེཡ གཏཡིགཏཏཏ ཡཡཏཏགཏཏཏ། ཏཏཏ ཡཏ ཏཏཏཏཏ ཡཏ སམཏཏཏ ཏཏམ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ གཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏ, ཨིཏིཏཡ ཏིསམཏཏཏཏཏ

ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཡཏཏཡིཏཏ ཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཏི ཡཏཏ "སཏཏཏཏཏཏ གཏཏཏ"ཏཏཏཏ། སོཏཏ ཡཏ ཏཏཏཏཏ ཡཏ སམཏཏཏ ཏཏམ ཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ ཏིསཾ སཏཏཏཏ ཨསམཏཏཏ

ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨསམཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཡཏ གོཏ ཏཏཏ ཏཏཏ, གཏཾ སཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏ "ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏཏཏཏ། གཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏ

ཡཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ གཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ། གཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏ ཡཏཏ ཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཡཾ གིཏཏ

ཨཏྠཾ་ པརིགྒཧིཏཾ་ སྭརྟོ་ མཏྟསྠཱ་ དཔེཥ་ ཨཔྟྲིཡིཔིཥྞ་ དཀཱདིཙྪིགྒཧཾ་ གཱཧྣཱཏི, དསྨཱ་ ན་ དེསཾ་ དེཙྪེཡཏྟསྨཾ་ ཡིཛྙཱཏི་ ཡིཙྪརཱཧྲ་ གཱཧྣཱཏི་ དསྨེཏི། **གེཥྛཱཏི** སྭཱརསམྦྷཱུཙྪརིཡཱ།
པཙྪིཏྲིཡལྤསིནཱཏི པཙྪཏྟཔིཏྲིཡལྤསིན། **གཱམྨཱཏི** **ལཏྲི** གཱམྨཱཝལེན་ སྤུལ་གཏྱཱ། ཨཔྟྲྱགཱཝྤྲཱརཥྛདིགཱ་ **དྷེསཙྪི** **པཏིཔཏ**། **ཨེགསྨིཾ** **གཱཡེཏི** ཨེགསྨིཾ་ མཏྟཱགྱེ།

ཕུརིསཛྫྷཱམིཡོཏི པཛྫྷནཕུགྒལེན་ ནེཏྟེསོ, ཨིཏྠིནམྤིཏྟ་ ཛྫྷཱམིཡོ་ ཨིཏྠིཏྠིཡཾ། **ཐིཡཱུ** **ཙ** **པཙྪགོཏི**ཨཱདི་ ཏེསཾ་ ཕུལིཡིཡཾ། ཏཏྠ **པཙྪགོཏི** ཐིཡཱུལ་ ཡིཙཱརཀགོཏི་ ཡདཏྠི, ཏེསཾ ཕུ་ པཏིཔཏྟིཾ་ པཏིཔཙྪགོ། **ཐེནོཏི** ཐེརོ, ཐེརྟུཡསེན་ ནེཏྟིནཛྫྷཱུགོཏི་ ཡདཏྠི, ཨཏྠོ་ ཕུ་ པཏིཔཏྟིཡཱུ་ པཏིཔཏྟཾ་ ཐེནིཏྭཱ་ ཋེཏོ། སོ་ གེར་ དཔྤཛྫྷཱུཏོ་ གཱཡཱུཙིཔི་ ཛཱམྨཾ་ ན་ གཱཡེཏི, ཏིནྣཾ "**ན** **གེཏྟི** **ཨཱུཏྟཱ**"ཏི། **ཨལྦྷིཏྟི** "སོ་ ན་ ཀཱུཛྫིཏྱཏྲ་ པཏིཔཱཛྫཏྟེ"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༡.༣༥༨) ནཡེན་ ཡུཏྟཨལྦྷཱརཏྟཱུསམྦྷཡོགེན་ ཨལྦྷཱིཾ། ཏཏོ་ ཨེཡ ཐེརཛྫྷཏྟཱུཕྤལཔརེཏཏཱུལ་ སལཡནཔཏཱུལཾ་ **སམཾ** **པཙྪཛྫྷཱམིཏི** ཡདཏི།

ཨཱཏྟཱིཡཡུཏྟེསཏྟནཏི སཏྟཾ ཨཱཏྟཱིཡཛྫྷཱཏནི ཏྟཱིཡེཀཱཡུཏྟེསཏྟནི། པསུཏྟཱཏཏེན་ ཨེལགཏྟཱཏི་ གཏིཏྟ, མིགཏྟཱཏཏེན་ ཏཏུགཡཱུདིསཛྫྷམིགཏྟཱཏི། **བཏྟུ** **དེཡྻཱཏི** ཐཏུམཏྟཱཏཱིཀཱདིཛྫྷཱུཀཱུཡིཀཱདིཡསེན་ ནེསཾ་ ཨཏྟརཛྫྷེདཡསེན་ བཏྟུ་ དེཡྻ། ཏཏྠ ཐཏུམཏྟཱཏཱིཀཱཾ་ ཨེཀཏྟཾ་ ཨཏྟརཛྫྷེཏ "**མཏྟསམཡཡུཏྟེན**" (དཱི. ནི. ༢.༣༣༧ ཨཱདཡོ) ཏཱིཡེཏྟཱ། **སུཏྟཱུཡི** **ཨཏྟཏྟཱཏི** ཏཱིཔཏེསཀཱུལཡཾསུཏྟཱིཡཱུཏེཡིཏྟཱགཡསེན་ སུཏྟཱུཡི་ ཨཏཏྟཛྫྷཱུ། ཡིསུཏྟཾ ཨེཡ ཡིསུཏྟཾ, ཏི ཨཔརཡིཏྟདཡོ **མཏཏྟཱ** ཡེཏིཏྟཱ།

ཚཏྟཏྟདཏམཏྟཱགིནིཡོ **ཀཱུཡིརམུཏྟཙལིཏྟཏྟམེན** ཡདཏི། **གཱཏྟིཀཱུཏི** པཏྟགཱཏྟིཀཱུ། **པཏྟིཏོཔི**...**པི**.... **ཨཱུཏྟཾ** **ན** **གཱཏྟཏི**, གཱམྨཱ? སཏྟཾ སཾསརཀཱུལཏྟ ནིཡཏཏྟཡཏོ།

ཨཔརིཔཏྟཱ སཾསརཀནིམིཏྟཾ སྟྟིཡཱདིཏྟ **པརིཡཏྟཙེཏི** **ཏྟམ** སྟྟིཏྟཾཡེཡ ཡིསུཏྟིཡཏྟིཡཱུ། **པརིཡཏྟཱ** **ཐུམ** **ཐུམ** **ཡཏྟ** **ཡཏྟ** པརིཡཏྟཱཏྟཡཏྟཏེན **ཏྟཏྟཾ** **གཱརཏི** **ཏྟམ**། **སུཏྟཏྟུལོཏི** སུཏྟཡཏྟིཡཾ། **ནིཏྟིཚིཡཏྟམེཡ** **ཡལེཏྟཏི** ཨུཡམཏྟཡ སཏྟཾ སཾསྟར ཨཏྟཱུམེན ཏྟཡཏིཡ, ན ཏཏྟ ཡཏྟཏི དསྨེཏི ཡརིཏྟཏྟཏྟཡཏྟ།

༢༢༩. **ནིཡཏིཡཱུདི** **པཏྟིཡཏྟཱཏི** སཏྟཱུཏྟཾ པཏིཏྟིཏྟཏྟཡི ཡདིསཏྟཏྟཡ ཨསསྟཱུཡམཏྟ ཏཏྠ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཀིཏིཡཾ ཡརིཏཏིཏྟཾ ཨསཀྲཏྟ ཙ "ཨེཡམིསཏྟ ནིཡཏྟི"ཏི ནིཡཏིཡཱུདི པཏྟིཡཏྟཱ།

༢༣༠. **ཏྟམྨཱགཱཏྟཡ** ཨཡསཏྟཡཏྟཏོ ཨཏུསཏྟཡ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི **ཨཏུསཏྟཏྟ**, ཏིནེཡཏྟ ཨཡསཏྟཡཏྟཾ དསྨེཏྟཾ "**ཨཏུསཏྟཡཏེསཏྟཏོ**"ཏི ཨཱུཏ། **སཡཏཾ** **སཏྟཏྟཏི** ཡཾ གེཏྟི ཨཏུསཏྟཡཾ, ཏཾ སཡཏཾ སཏྟཏྟི གཏིཏྟ ཋེཏོ། **ཡིཏགཱསཏྟཏྟཡཏྟཏི** གཱཏྟསཏྟཏནེན, ཏྟདིསཾ གཱཏྟཾ ཡགཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟ ཏཾ ནིསྟཡ ཏྟཏྟཾ གཱཡེཏི། ཏིནྣཾ "**ཡཏྟཡཏྟསཀཱུཡཱུ**"ཏིཨཱདི།

༢༣༢. **མཏྟཡཏྟོཏི** ཡརིཏྟཡཏྟོ། **མཏྟཏྟཏྟོཏི** སཏྟཡཏྟོ། "ཨེཡཏྟིཡི མེ ནོ"ཏིཨཱདིནཱ ཡིཡིཏྟོ ཏྟཏཡཏྟཱར ཡེཡོ ཡཏྟཏྟཡ པརཡཏྟཏཾ ཡིཡཏཾ ཡཏྟཏྟཡིཏྟིཡོ, ཏཾ **ཡཏྟཏྟཡིཏྟཡཾ**, ན མརཏི ན པཏྟཏྟཏི ཡཏྟཡཏྟཏྟོ ཡཏྟཡིཏྟིཡོ ཨིཏྟཡཏྟཏི ཨམཏྟ, ཏཏྠ ཡཏྟཏྟ དེཏྟ ཨམཏྟཡིཏྟིཡོ, ཏཾ **ཨམཏྟཡིཏྟཡཾ**། **ཨཔརིཡཏྟཡིཏྟཡཏྟ** "ཨེཡཏྟི མེ ནོ"ཏིཨཱདིནཱ ཡུཏྟཏྟ ཨཔརིཡོསཏྟཡཏྟཡསེན ཡིཏྟཡཾ། **ཨིཏོ** **ཙིཏོ** **ཙ** **སཏྟཡཏི** ཨེགསྨིཾ སཏྟཡེ ཨཏཡཏྟཏོ། **གཱཏཾ** **ན** **ཨུཡགཏྟཏི** མིཏྟཏྟཏཏྟཡ ཨཱུཏྟརཡིཏྟཏྟཡ ཕུརིམཡཏྟ ཚཡིཏྟ གཱཏཾ ན ཨུཡགཏྟཏི། ཨམཏྟསདིསཏྟཡ ཨམཏྟཡ ཡིཏྟཡོཏི **ཨམཏྟཡིཏྟཡོ**།

ཨིདཾ **ཀུསལནྟི** ཨེཏྠ **ཨིདཾ**-སདྡོ པཀཱརཏྠོ, ཨིམིནཱ པཀཱརེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨམཏྟཡིཏྟཡིཏྟོ ཡཏྟ ཀུསལེ, ཨེཡཾ ཨཏྟཏྟཾ ཡཾ གེཏྟི གེནཙི ཡུཏྟཏྟཾ ཨཏྠཾ ཨཏྠཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟཡ "ཨེཡཏྟིཡི མེ ནོ"ཏིཨཱདིནཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཡིཏྟཡཏྟཡ ཨཱུཡཏྟཏི, དསྨཱ "ཨེཡཏྟིཡི མེ ནོ"ཏིཨཱདི ཏཏྠ ཏཏྠ ཡུཏྟཏྟཀཱུརཡཏིསཏྟཡསེན ཡིཏྟཡཏྟཀཱུརདསྨཾ། ནནུ ཙེཏྟ ཡིཏྟཡཏྟཏེཏོ ཡིཏྟཡཡཏྟསྨ ཨཏཏྟཏཾ ཡིཏྟཡཡཏྟ ཨཡཏྟཾ ཡུཏྟཏི? ན, ཏཏྟཡི ཏསྨ སམྨུཡཏྟ པཏིཏྟཡཡསེནེཡ ཡིཏྟཡཏྟཏྟ ཡཡཏྟཏོ། ཏེན ཡུཏྟཾ "ནོ"ཏི། ཏཏྟ ཏི སཏྟཡོ ཡེལཏྟཡཏྟ རཏྟ ཨཏྟཏསཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཱ སྟྟམཏྟཡཾ ཡུཏྟ པརཡོགཏྟིཀཱུཏིཾ པཏིསཏྟཏྟཏཏྟཡེན ཡིཏྟཡཾ ཏྟཀཱུསི།

ཨུཀྟཉྩ — "ནནུ ཙྪཡཾ སརྦྦཾཔི ཨམཱཏྲཔིཎྜཔིཪྻཱ ཀུསལྤཱདཡོ ཏྲཱཎི ཕརཡོཀཊྚིཀཱུཊཱིནི ཙ ཡཐཱཀྲཱཏཾ ཨནཔཔཏུརྡཱཧྨཱརྟཾ ཏཏྲ ཏཏྲ པཋཾ ཕུཊྚཾ སམྨཏཾ ཕུཏྱཱཡ ཕིཎྜཔཱཏཾ ཨུཔཊྚཱཏི, ཏཏྲ ཀཐཾ དེཝཱིཀཏཾསྭཱཧཱ ན ཏི ཨཔཏྟཱཀཱམཱ ཕིཡ ཕུཊྚཏམཱཏྲཾ ཨཊྚནཏཱ ཕིཎྜཔཱཀཱརཥཱཏེན ཏཏྲ དེཝཱིཀཏིཀཱཏྲ ཡུཏྟཱ"ཏི? ཝུཙྩཏི — ན ཏེཧ ཏོ ཕུཊྚཡ ཕིཎྜཔཱཀཱརཥཱཏེན ཏཏྲ དེཝཱིཀཏིཀཱཏྲ, ཨཐ ཁོ མིཙྪཱཛཱིཝེཔཱིསཔཱསེན། སམྨཱཛཱིཝེཔཱིསེན མིཙྪཱཛཱིཝེཔིཝཛྫེཡེཔ ཏེ ཕུཊྚཱཡོ མཧཱཝིཏྟེཎཡ ཀུསལྤཱདིཏྲཱཎི ཕརཡོཀཊྚིཀཱུཊཱིནི ཙ ཡུཊྚཔཏཾ ཨཔྤཏེཔཊྚཱམཱཏཾ ཨཏྟཏྲ ཨཔིཙྪཏཏྲ ཨཏྟཏྲ པཏཾ ཕིཙྪཔེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏཱཡ ཝུསུཔྤཏྟྲཡེན ཙ ཕིཎྜཔཾ ཨུཔཊྚཱཏི། ཨཐ ཁྭཱ ཕུཙྪཔུཔྤཾ ཏཱིཔྤཀཱུཏཏྲ ཨནཔཔཊྚེན ཨསཏྟཏཏེན ཙ ཏཱིཔསཡཱཡ ཕུཊྚཱཡ ཕིཎྜཔཱཀཱརཥཾཡེཔ སུཏྟརཏྟེ ཁཏྟཾ ཙཏྟཾ ཨུཔྤཏེཏྲ ཨཔྤཱནེཔིསཏྟཏྲ ཨུཔྤཏྟཾ ཕིསྶུཡེཔ སྨ ཨེཀཱ དེཝཱི སཏྟཏྲཀཱཏེཝཱི ཕིཡྻཏི དཝཏྲ, ཨིཏྟྲིཡཔཊྚཏི ཙ ཏཏིཡཝཏྟཏྲཔེ དསྶེཏི།

༢༣༥. **སཏྟིཀྐཱཀཱརཀཾ ཀཱམེཏི** ཨེཏྟ ཨཝེཏྟིཡཔཊྚཏེ ཨཏྟེཔྤེཏྟཱཏི ཏིལཏཊྚཱལྤཱཏིཀྲཏཊཾ, ཏཏྲ ལོཀཏྲ ཨཔྤསྶཏཔརིཏྟཏཏྲཾ ཀཏྟཙཾ ཏཊྚལཏལོཨུཏིསཏྟཏཏཀཱཏཊཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ "**ཏིལཏཊྚལྤཏཡོ པཙྩཡཏྟཱི**"ཏི།

༢༣༦. **ཨུཏྟིཕཱཀཱ མཏྟ ནཱམཱཏི** ཨེམེ ཨུཏྟིཕཱཀཱ སཏྟཱསོ སཏྟཔཏེཔཊྚིཏཏིཏྟ མིཙྪ ཨེཔ ཙ པཏེཔཊྚམཏྟཏ ཨཏྟིསྤེལསཏྟཏཏྲ སྤེལཊྚེཔིཏྲ ཨཏྟཔེན མཏྟ ནཱམཱ། **ཕུཊྚམཏྟཏི** མཏཕུཏྟཱ། **སམཊེ གོཏམེ བྲཧྨཙཱརིཡཔྤཱསོ ཨཏྟཱཏི** སམཊཾ ཨེཔ གོཏམཾ པརིསུཏྟཾ སུཔརིསུཏྟཾ ཏཀཱརསྶ སཏྟཱ ཏུཀྑཀཱཡྤཱཔཏྟ བྲཧྨཙཱརིཡཔྤཱསོ ཨཏྟཱ། ཨེཏེཏྟ ཏཏྟཱསུཏཏྟཏཏིཏྟཔཏེཏ བུདྡྷསུབུདྡྷཏཏྟ ཏྟཔེཏི, **ཨཏྟཏྲ ནཏྟཏི** ཨེམིཏྟ ཏྟཏིརཀཱསུ ཏཏྲ ཨཏྟཔྤཾ། སེསཾ སུཔིཏཱུཡམེཔ།

སཏྟཀཱསུཏྲཔཧྣནྣཡ ཝྚཱིཏྟཔྤཀཱསཏྟ སམཏྟཱ།

༧. མཏྟསཀཱལྤུཏྟཡིསུཏྲཔཧྣནྣ

༢༣༧. **ཨཏྟིཏྟཏཏི** ཨེདིསོ ཨེདིསོ ཙྪཏི ཨཏྟིལཀྑཎཔཱསེན ཏྟཏྟ། ཨཔྤསཏྟཏྲ ཕིཏྟཏོ, ཨཔྤསཏྟཏཡ མཧཏྟཏྟིཏཡ ཕིཏྟཏོཏི ཙ **ཨཔྤསཏྟཕིཏྟཏོཏི** ཝུཏྟཱམཏྟེ ཨཏྟེན ཕིཏྟཏཏྟཔ ཏྟཔེཏོ ཏོཏི, ཏྟཀཱཔྤ པན སཡཕུཏྟཏེན སཡམེཔ ཕིཏྟཏོ། ཏཏྟ ཕུལིཡཾ "ཨཔྤསཏྟཕིཏྟཏོ"ཏི ན ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཏ "**ན ཏེ ཏྟཀཱཔྤ ཨཏྟེན ཕིཏྟཏོ**"ཏི།

༢༣༨. **ཏིཕྲིཏིཔཱསཾ ཨུཔྤཏྟཡ** ཏཏོ ཨུཔཏྟཏེ ཀཏིཔལྤཏེ ཏིཔཱསྤཏེ **ཕུརིམཏྟེ ནཱམ ཏོཏྟི, ཕུརིམཏྟཏི** ཙ ཕུཏྲཀཱཏེ, ཨཏྟཏྟཏཏི ཨཏྟོ། **ཏཏོ པརཏྟི** ཡཏྟ ཝུཏྟཨཏྟཏཏིཔསཏོ ཨཏཏྟཏཾ པཏཾ ཕུརིམཏཏཾ ཨཏིསཡེན ཕུརིམཏྟ། ཨེཏི ཨེམེསུ ཏྟསུ པཔཏྟཏོ ཡཏྟཀཱམཾ ཕུརིམཕུརིམཏཏཏྟཔོ, ཨེཔཾ སཏྟེཔི ཡཏེཏྟ "ཕུརིམཏཏ"ཏྟེ ཝུཏྟཾ, ཏོ པཏྟཏི ཡཾ ཡཾ ཨོཏཾ, ཏཾ ཏཾ པཏཾ, ཡཾ ཡཾ པཏཾ, ཏཾ ཏཾ "ཕུརིམཏཏ"ཏྟེ ཝུཏྟཾ ཏོཏི། ཀཱཏྟཏལཡུཏྟ སྤལྤ **ཀཱཏྟཏལསྤལྤ** ཡཏྟ "ཨུཏྟཛྫཱརཏོ"ཏི། **ཨེམེ** ཏཏྟནཏཡོ།

ཨཡཏྟཏཏཀཏཏཏི ཨཡཏྟཏཾ མིཙྪཏིཔིཏཨཏྟཏཏཏེཔ ཨུཏྟཏཏཀཏཏི **སམུཏྟཏོ** གོསིཏོ། ཏརཏྟི ཨཏིཀྐམཏྟི ཨེཏེནཱཏི ཏིཏྟཾ, ཨཏྟམཏྟཱ། དེཝཱིཀཏིཀཱམཏྟོ པན ཨཡཏྟཏཏོཔི ཏིསཾ ཏཏྟ ཕིཏརཊཾ ཨུཔྤཏྟཡ ཏིཏྟཏྟི ཕོཏཏིཡཏྟིཏི ཏཾ ཀཱརཏྟ **ཏིཏྟཀཱཏྟ། ཨོསརཏྟིཏི** པཕིསཏི།

༢༣༩. **སཏིཏཏྟི** ཕུཏྟཔཏྟཕིརཏྟཾ། **ན ཀེཙི ཏྟཏཏྟི** པཏིཙྪཏོསཏིཏུཏོསཨུཏྟཏརཏོསཏུཏྟོསཏཡ ན ཀེཙི ཏྟཏཾ། ཏེནཱཏ "**ཨུཏྟོཔེཏོ ཏེ ཝྚཏོ**"ཏི། ཕཏྟི ཏེན པརིཏྟསཏྟཏི **ཝྚཏོ ཏོསོ། སཏྟཕསྶོསེནཱཏི** སཏྟཔཏོ པཕཏྟཀོཏྟསེན།

༢༤༠. **ཕྲཻཡོཥྚཱཏི** མཏྟཏྟཏེན སཏ ཏྟཏེཏི ཕྲཻཡོཏྟ ཏཏེཥྚཱ། **སཏྟཏྟཏྟཏཏི སམྤཡོཛཏྟཏི** སཏྟཏྟཱིཀེཏི ཕིཏེཏཏཔཡོགཾ ཀཏྟ, ཏེནཱཏ "**ཕིཡྻཏཾ ཀཏྟ**"ཏི།

༢༥༡. ཨིདཱྀཏིདཱྀརེན྄དི པཏྟིདཏ྄ ཨིདརེན། ཏེན྄ཨ “ལླམགལླམགེན྄”དི།

༢༥༢. **ཛྷཊཊ྄གོསགེན྄དི** གོསགཛྷཊཱིན, ཁྲེཊགསཛྷཔཛྷཊཊགེན྄དི ཨརྠ། **བིལླུཔམཊཛྷཊཊཊཊདི** བིལླཔམླཊཛྷཊཊཛྷོཊཛྷེན྄། **ཨོཊྲཔཊྲིཡླདི** སྨཁཔཊྲིཡླ། **སབྲཀཱུརེཊེཡླདི** སབྲམཀཱུརེཊེཔ། **ཨཏམླཊཱུརོདི ཏ པཊཊྲ** གཊཱུཅ ཨམླཊཱུརོདི གཏླ། དཊྲ ཨདིཔིཡ ཨཀླིདི ཨཔིསཡ྄དཾ ཨམླཊཱུརཾ ཛྷགཔཏ྄ དན྄ལྀདུ “**པཊླཏཛྷླུམིཡ**”ཊྲེཡླདི ཕྲུཊྲཾ། **མཡླདི** ཊེཧྣཱཔཚཏཾ། **པིསིསདཊ྄ཊྲི** དེཏ ཛྷཱམྱེན པིསིསཔཛྷཏཏླ།

ཕདསམླཏཔསེཏེཔ པཾསླཀུལཾ ཛྷླརེཊྲིདི **པཾསླཀུལིཀླཱུདི** ཨླཏ – “**སམླདིཀྵཔཾསླཀུལིགཛྷཱུ**”དི, སཊཱུཔཱ པཏ “**པིསྲུཊྲིམགྲི**” (པིསྲུཊྲི༎ ༡.༢༥) ཕྲུཊྲཏཡེན པེདིཊྲཱ། **པིཊྲཔླཊིཀཱུ སཔདླཏཛྷརཏེཊེཡླཊྲིསུཔི** ཨིསིཔ ཏཡ། དཊྲ དཊྲ སཊྲིན ཀཱེཊྲིཏྲ **སཊྲལླུལླཏི**། ཡཾ ཡཾ སམླཡཾ, དཱམྲིཔ གཏཱཾ **ཨུཛྷཏཊྲཱི** ཨླཏ “**ཨུཛྷཏཊྲཱུ…**
པི༎… ཐིརཛྷླཏམིཔ གཏིཊྲ”དི། **ཨལླབུལོམསླཏིདི** ཨལླབུལོམླཏི པིཡ སླབྲུམདཊ྄ཏི ཊོཔརསུཊཱུསུཏི ཨིདིསཾ སཊྲིདི ཨལླབུལོམསླཏི། **པླདིདསླཊཔཾསླཀུལཊྲི** གལོཔརེཏ སཊྲིཾ ཀཊྲིདསླཊམཡཾ པཾསླཀུལཾ, ཡཾ དུཛྷམཊྲི པུཝཔི ཨོཛྷཏེཊྲ སཊྲ གཊྲི།

“ཡབླཔི ཛྷམརཾ པུཕྲ”ཊྲེཨླདེཊྲ (ཛྷ༎ པ༎ ༥༨) ཕྲུཊྲཾ མཏུགརཊྲིཀླཊཱུརཔདཾ “པིཏྲིཡླལོཔཛྷོཊཊཾ ཊེཧྣཡ པབྲཱུ”དི (མདཱུཔ༎ ༧༣, ༡༢༨) ཕཚཏཏ྄ ཊྲིཀླུཾ པགདིཊྲུཾ ཕདཊྲི ཕྲུཊྲཾ “**ཨུཏཛྷསགི ཕདི རཏ**”དི། ཕད-སཊྲ ཚཊྲ པགདིཕདསཊྲཾ སགཕདཾ ཕདདི། ཏེན྄ཏ “**ཨུཏཛྷཚརིཡསཊྲི ཊྲིཀླུཾ པགདིཕདི**”དི།
ཨུཛྷཏིཚཛྷརཏརབླཡིཊོདི མཏཛྷཁྲེཊགཊེཊཾ བཏིཏརགོབྲགབླཡིཊ། **གབརམིཧླགཾ ཛྷཊཾ སཾཏརིཊྲདི** གཊཛྷགམིཧླགཾ ཛྷཊཾ སཔྲིཊྲིཊ། **ཨུཛྷརཏ྄ པབྲཡླདི** ཀྵརཛྷརཏ྄ པབྲཡ།

ཊོཔཏཛྷཏྲཱདཛྲཊྲི ཊོཔཏཛྷརཀྵཊྲཾ། ཨིཛྲ ཙ ཡམླ བུཏླ ཏླམ སདེཕགི ལོགི ཨཏུཊརཾ པུཀླཱིཊཾ, སླ ཙམླ པུཀླཱིཊཏླ པརམུཀྲཱིསགཏླ, དམླ སཊཏཾ ཏདེསཾ
ཨུཔཀཱུརཾ ཨླཏིཀྲཱིཏླ དི ཙ ཨཏུཀྲཱཊཏླ གདཔདིཊོཔརཾ སླདེཡཊྲི, ཙདུཔཚུཡསཊོསི པཏ ཏེ པརམུཀྲཱིསགཏླ ཨིཡླདི དབྲཱིཾ།

༢༥༣. **སཕྲཚུཡཊྲི** སཏེདུགཾ སཀཱུརཀཾ ཧུཏླ ཛྷཀྵཾ དེསིཊྲིདི ཨཡམིཊྲ ཨརྠ། ཙོདགོ པཏ ཨཊྲིཕླཡཾ ཨཊྲཏཊྲ “**གཱི པཏ**”དིཨླདིམླཏ། ཨིདརཾ “**ཏོ ཏ
དེསིཊྲི**”དིཨླདིཏ ཨཊྲིཕླཡཾ པིཔརདི། **ཏེཊྲཏཊྲི** ཚཊྲ ཏླཔགི ཨུཕྲཊྲིཀཱུརཾ ཨཊྲིཕྲིཾ, དཀྵ དམླ དམླ ཨཏུཕྲཊྲིཡུཊྲམླ ཨཊྲམླ པཏེཔཀྲཱདརཀཏ྄ “**སཕྲཱཏེཊྲརིཡ**”ཊྲི
ཕྲུཊྲཊྲིདི ཨླཏ “**པུརིམཊླེཔིདཾ པིཔཚཏ**”ཊྲི། ཛྷགཏིཊཾ ཕླ པཏེདརཀཾ པཏེཊྲརིཡཾ, དདེཔ པླཏེཊྲརིཡཾ, སད པླཏེཊྲརིཡིཏྲདི **སཕྲཱཏེཊྲརིཡཾ**། ཛྷགཏིཔཏེསིཛྷཔསེཏེཔ དི
སཊྲ ཛྷཀྵཾ དེསིདི།

༢༥༤. **དམླ དམླ པཀྵམླདི** ཡཾ ཡཾ པཀྵཾ པརཾ ཨཊྲིསཛྷརིཊྲ ཛྷགཔཊྲཾ ཨུཔསཛྷམིཊྲ པུཀྵཊྲི, དམླ དམླ པཀྵམླ། **ཨུཔརི ཨླགམཏཕླདཔཛྷཊྲི** པིཛྷཊྲེ གདི
དཏ྄ ཨུཔརི ཨླགཀྵཏགཾ ཕླདམགྲཱི། **པིསིསིཊྲ ཕདཀྲིདི** ཕཊྲདི, “ཛྷ྄ གོདམ, ཕཊུམརདཊྲི”དི ཨཊྲཏ ཕླདཛྲེདཏྲཾ ཨླདཾ ཀཱུརཾ ཨཊྲཏ མླརཀཊྲཾ ཨླཕྲུཊྲཾ ཏེདམླཊྲ
པིཡ པིསིསིཊྲ ཕདཊྲ པཊྲརགེན ཕཚཏེ། **ཨཀྵརཀྵརེདི** མཡླ ཕྲུཊྲམླཏགཛྷཔབཀྵམླ ཨཀྵརཀྵརེ། **དདེཨྲ ཕདེཨྲ། ཨིཔཀྵུཔིསུ ཛྷཏེསུདི** པརཕླདིཊྲི སཊྲིཾ
ཕླདཔཏེཕླདཛྷཏེསུ། དི ཏེཛྷདེཊྲུ མཡླ དེསིཊྲཾ སུཊྲཔདཾ ཨླཏེཊྲ **མམཡེཔ ཨཏུསླསཏཾ ཨོཕླདཾ པཀྵསླིསཊྲི**།

༢༥༥. **སམླདེམླིདི** མཏོརཕཾ སམླདེམི། **པརིཕླུརེམླིདི** ཨཊྲཛྷསཡཾ པརིཕླུརེམི། **ཨཊྲིསླིལེདི** ཨཊྲིགི ཨུཊྲམསླིལེ། སླཕགསླིལཏ྄ ཙ པཀཊྲོགབུཊྲསླིལཏ྄ ཙ བུཊྲཏཾ
སླིལཾ **ཨཊྲིགཾ** ཨུཀྲཱཊྲཾ པརམུཀྲཱིསཏ྄ ཨཏཀླསླཏྲརཀྵཔཏ྄། ཏེན྄ཏ “**བུཊྲསླིལཾ ཏླམ གཔིད**”ཊྲི། **ཛྷཏུཕྲཊྲིགཔཀླདི** དཊྲ དཊྲ ཛྷཏསོ ཨུཕྲཀྵཔཀླ། ཏེན྄ཏ “**དཊྲ**”དིཨླདི།
ཨཔསིསླ པཀླདི ཨིཊྲ པླལོཡཾ ཨླགཏླ ཨཏླགཏླ ཙ ཡབླཕྲུཊྲཏཀདཡཔིཏེམུཊྲ པཀླ།

༢༥༦. **པིསིསླཊྲིགམླཏཊྲི** སདིཔབླཏཏིཊཾ ཨཊྲིགཀྵབྲཔིསིསླཏཾ། ཨཊྲིཀླ ཏླམ ཀ ཨཊྲིཀླ, དཱུསུ ཨུཀྲཱབྲཏེཊྲིསེན ཀཝཊྲིཀླརདཏ྄པ ཨཀྲཱམཀྲཱཔཀླ ཨིཊྲ ཨཊྲིཀླདི
ཨཊྲིཕྲིཊྲ, དམླ པོསླཏཾ པརིཡོསླཏཾ པླརམླི པརམུཀྲཱིསླདི ཨཕགིསླདི ཙ ཨཀྲཱཔཡཾ ཕྲུཊྲཊྲིདི ཨླཏ “**ཨཊྲིཀླ…པི༎… ཨརཏཊྲཾ པཊྲ**”དི།

ཨུཥྞཱལབནྡྷནཱདི ཨཱརོཔཎཱཤླིཥྚིཀཱམཱནཱཾ ཨུཥྞཱལབྡྷཱདི བནྡྷེ། “ཨཱཏྨཤྲཱུཀྵཱཔཎཱཀུཤྲཱུནྡྲཱདིཨཱབྡྷཱ”ཏི གཱཐཱཡཱཾ ཏཐེཝ ཝྱཱཁྱཱ, ཏཾ ཨཱབྡྷཾ སྟྲཱིཧེཏོརིཏྱཱཧ ཨཱབྡྷཱཾ ཏྲཻཔཀྵ སམྨཱ-སམྦནྡྷི ཡདྭཱཨཱཏྨཤྲཱུཀྵཱཔཎཱཀུཤྲཱུནྡྲཱདིཀཱ ཨུཥྞཱལབྡྷཱདི, བནྡྷནཨུཥྞཱལབྡྷཱདིཏི ཨརྠཿ། སམྨཱ-སམྦནྡྷ ཝཱ ཡོནིཤོ ཨཱབྡྷཱཏིཔཱཀཾ སཏྟྭཱཡ “ཡོནིཤོ བནྡྷེ”ཏི ཝྱཏྤཾ།
ཚཏྲཾ ཛེནྟིཏི གཱཏྲཱཕཱལྣཱཀུསཱཡཙྪཏྲཾ ཨུཥྞཱདི པཕཏིཏི ཝཱ། **ཝཱཡམཏིཏི** པཡོགཱཔརཀྲམཾ ཀཱརོཏི། **ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྦྷཏིཏི** ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཝཱིརིཡཾ ཀཱརོཏི། **ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱིལཏིཏི** ཏེནེཝ སཏཎྷཱཝཱིརིཡེན ཀོསཛྫཔཀྑཏོ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱིལཏི། **པདཧཏཱིཏི** སམྨཔྤདྷཱནཝཱིཏྟཾ ཝཱིརིཡཾ པཝཏྟེཏི། པཊིཝཱཊེཡྱ པཊིབཱཧེཡྱ ཙཱུཏྲེཡྱ པཱུརེཡྱ
ཨཱསེཝཱདཱིནིཝཱརཎཏྠཱཡ་ཀེཙཱིཏི ཡོཛཀཱནཱཾ ཨཱཧུ ཨཱལོཔཏྟཱདཱིཏི སམྦྷོ ཝཱིཏཱཡཏཾ ཨུཔཱུལཾཕཱིཝཱིརིཡཾ ཡོཛེཏབྦཱ། “པདཧཏཱི”ཏི ཝཱ ཨིམིནཱ ཨཱསཱིཝཱདཱིཏི སམྦྷཾ སཱིཏཱཡཏཾ ཨུཔ་སལྟཱིཝཱིརིཡཾ ཡོཛེཏབྦཾ། **ཝིཏྟེཡྱ པརིཕཱུརཎཏྠཾ** ཡཱཝ་
ཝཱིཝཊཱཡཱུཔཱུརིཡཱ པརིཕཱུརཎཏྠཾ། **ཡཱ ཚིདྡཱིཏི** ཡཱ ཀུསལཱཾ དྷམྨཱཾ པཊིཝཱལིཔཱཀཱམེན ཨཝཔཊྚིཏི། **སོ ཨཱསཾཀྲོསོཏི** སོ ཨཝཱིཏཱཡོ། **ཡཾ ཝིཡུཀྟཱིཏི** ཡོ སབྦསོ ཝཱིཡུཏཾལྟཱཡོ
མཏིཏཱཏཱ། **ཝཱཝཏཱཡཱཡུཝཱཏཱིཏི** ཝཱཝཏཱཡ པརིཡཱུཏཏཱ། **ཨཏྠཱཏིཡཱི ཝེདིཏབྦཾ ཡུཏྟམཔཊྚཾམཔདཱཾ སམྦྷཱཏཱཝཱཝཱཡཏཾ།**

ཡུབྦཝཱཀཱཔཊིཔདཱ གཱཐཱཏཾཏཾཝཱིསེསཱཏིཀཱམསྶ པཊིཔདཱཝཱིཝཱཡཱཏཱཡ ཨཱཡཏཱཏཱཏཱ། ཨཀུསལཱཏཾ དྷམྨཱཾ ཨཱཏཱཔཱཀྲེཏཏ ཨཀཱཝཱཡཏཏཱ ནཱམ ཏཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ – **“ཨུཔྤཏྲཱཧྨཱཏཱ”ཏི**
ཡཏྠཱཾ ཨུཔྤཏྟཱཾ ཏཱསཏཱརཏྠཱཡེཏ གཱཏཱཏཱཏཱ། ཏཐཱ ཀུསལཱཏཾ དྷམྨཱཾ ཨུཔྤཏྲཱཏཱཏཱཏི ཝུཏྟཾ – **ཨཏུཔྤཏྲཱཧྨཱཏཱཏི** ཡཏྠཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཏཱསཏཱརཏྠཱཡེཏ གཱཏཱཏཱཏཱ། **ཏེཝཏྲཱཧྨཱཏཱཏི**
པཊིཔཱཀཾསམུཡོགེན ཝིཏཱསམཱཏཱ, ཏ ཁཎཏེཝཱཏྠཡསེཏ ཏེཝཏྲཱཧྨཱཏཱ།

ལོབྦྷདཡོ ཝེདིཏབྦཱ, ཡེ ཨཱཡཏྠཱཝིཔཱཏྠཱཏཾ ཨུཔྤཏྲཱཏཱཏཱ། **སཏཱཾ ཨུཔྤཏྲཱཏཱཏི** སཏཱཡཱཀཱཏཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཨེཀཱཝཱཏཱམེཡ ཏི ཨཏྠོ ཨུཔྤཏྲཏི། **ཏེཝཏྲཱཧྨཱཏེཏི** སཏསེཏེཡ
ཏེཝཏྲཱཧྨཱཏོ། ཏ ཏི ཏཱཏ པཊིཔཱཀཾསམུཡོག ཏཱམ ཨཏྠི། **ཕལཱཏཱིཏི** ཨཏཏཏཱཀཱཡེཡ ཨུཔྤཏྲཏཀཱཕལཱཏཱ། **པཏཾཡཾ ཏཏྠཱ ཏེཝཏྲཱཧྨཱཏཱཏི** ཨིམིཏ ཨཏྠོ སཏྠཱཏི ཨཱཡཏིཏྠ
ཨེཀཱཏེཏེཡ ཨཏྠཱཡཏཱཏི ཏཝཏཱཏི། **ཡུཏྟམཱཔཱིཏི** “ཨཏུཔྤཏྲཱ མེ ཀུསལཱ ཏཱཏཱ ཨཏུཔྤཏྲཱཏཱ ཨཏཱཏཱཡ སཾཝཏྟེཡྱུ”ཏྟེ ཨཱཏཏཾ ཏཏིཡཱཏེཝེ། **“སམམཕཱཝིཔཱཏྠཱ གཱཏཱཏཱ”ཏི**
ཡུཏྟཾ ཨཏྠཱཀཱཏཱཡཾ, **ཏཾ ཡཏ** མཏྠཱ ཨཏུཔྤཏྲཏཱཡ སཏྠཱཏཱ, ཨཏུཔྤཏྲཱཏཱཏེ ཙ ཏཏྠཾ ཡཏྠཱཏཏཏཏྠཱཏཱཏཱཏི མཏྠཱཡི ཏཱཏཏཏཏཏཱཏཱ **ཏ ཡུཏྟཏི** པཊིཔཱཀཾཔཏི། ཡཏི
སམམཕཱཝིཔཱཏྠཱཏཏཏཱ ཨཏུཔྤཏྲཏི ཨཏཏཏཏཏ, མཏྠཱ ཨཏུཔྤཏྲཏིཡཱ ཡཏྠཱཏཾ ཏཏཱཏཱཏི།

མཏཏཾ , ཝཱཏཡཾ ཏོཏི, ཏཏཱ “སཏྠཱཝཱཏཡཏཏ ཡཏྠཏཏྟེ ཡཏཏཾཏཾ ཏ ཡཏཏཱཏཱ”ཏི སཏཏཏ སཏ ཏ ཏཏཱཏཱ། **ཨེཏཱཏཾ ཏཱཏཏཾ ཏཏཱཏཾ ཏཱམ ཨཏཏཏ ཏཏཏ,**
མཏཱཏཏཱཏཏཏཱཏཏོ ཏི ཏཱཏཏཏཱ ཀཏཡཱཏཱ ཏཱཏཏཡོ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏེཏཡེ ཨུཡཏཱཏཱཏ, ཨིཏཏ ཡཏ ཏཱམཱཏཱམཏཏཡི ཡཏཏཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཾ ཡཏཏཱ ཏོཏཱམཏཱ ཏཱཏཏཡོ ཨུཡཏཏཱཏཱ། **ཨཏཱིམཏཱཏི**
ཏོཏི ཏཏུ ཨཏཱིཡཱིཡ མཏཱཏི།

སཾཡོཛཱཏཱཏི “གཱཐཱཏཱ ཏཱམ ཏཱཏཏོ ཡཱཏཏཾ ཨཏཏཾ ཡཱཡཏཏཱཏཏཱ”ཏི སཾཡཏཱཾ ཛེཏཱ། ཡཱཏཏཾ ཏཱམ ཏཱཏཏཾ ཨཱཏཏཱ ཡཏཏཏཏཏ **གཱིཾ ཡཏཏཱཏི** ཏཾ ཡཏཏཾ ཨཏཱཏཡཏཱ།

སཏཏཏཏཏཏཏོ ཨཏཏཱ སཏཏཏཏཏཱཏཾ བཏཡཾ ཏཏཱཏཱ ཏཏོ ཡཏཏཏོ སཏཏཡཏཏཏཡཾ ཡཏཏཱ ཀཱཏཾ ཏཡཱཏཏཏཱ ཨཱཏ **“སཏཏཡ...ཡེ.... ཏ སཏཱཏཱ”ཏི།** ཏ ཏི
མཏཏཏཏཏཱ ཚཏཏཡ སཏཏཏཏ སཏཏཏཏཾ སཏཏཏཏཱ། སམཏེ ཏཏཏཱ ཏེཏ སཏཏཏཱཏཏཱ ཨིམཏཱཾ ཡཏཡེ ཡཏཏཏཏཏཱ ཨིམཏཱ ཨཏཏཱཏཏཏ **“ཨེཏཾ ཨུཏཏཏཏཱ**
སམམཕཱཝིཔཱཏྠཱ...ཡེ.... སཾཡཏཏཱ”ཏི།

ཀཱཏཱཡཏཏ ཀཱཏཱཡཏཏཏཾ། **ཀཱཏཾ ཡཏཡོཏ ཏཱཡཏཏ** ཡཏཏཾ ཨོཡཏཱཏཱ ཡཏཡོཏཏ ཡཏཡ ཏཡཾ ཀཱཏ ཏཱཡཏཾ ཨཏཏཱཏཏཱ ཡོཏཏཱ།

ཡཏཏཏཡཏཱཏི (ཨ. ཏི. ཏཱ. ༡.༡.༣༩༨) “ཀཱཏཱ ཏཱམཏི ཨཏཏཏ ཏཏཏཱ ཡཏཡཏཏཏཏཏཏཏཏཱ”ཏིཨཱཏཏཏཱ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱ ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱ
ཚཏཏཏཱ ཡཏཏཏཏཏཏཱ སཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ “ཨཏཏཏཏཏ ཙ ཀཱཏཏཏཱ ཏ ཨུཏཏཏཏཱ”ཏིཨཱཏཏཏཱ ཏེཏཏཱ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ (མ. ཏི. ༡.༡༥ ཨཱཏཡོ; མ. ཏི. ཨཏཏ.
༡.༡༥ ཨཱཏཡོ) ཡཏཏཏཡཏཱ། **ཨཱཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཱ ཏེཏཏཏཏཏཏཏཱ** ཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཱ ཏཏཏཱ ཙ ཡཏཏཏཾ **ཏཏཏཏཏཏཾ།** ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ
ཏཏཏ-སཏཏཏ ཡཏཏཱ། སཏཏཏཏཏཏ ཏི ཨུཡཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཱ། ཨཏཏཏཏཏཏ ཙ ཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཱ། ཡཏཏཱ ཨཱཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཱ ཏེཏཏཏ

ཧུཏྭཱཡིགཏོཏི ཕཊྛཱནཾ ཨཱརཏི, ཡིགཱཧྲཱཀཕལེན ཧྲཱུཊིཏི ཏཱཤིཔཤྲེཏི ཙ ཨཀུསལཾ ཀུསལཉྩ གཱམཾ ཨཱརམྨཎསཾ ཨཏུཛྷཡིཏྭཱ ཡིགཏཀྵེ ཕཊྛཱནཾ ཨཱརཏི། ཡཝླཱཕུཊྛོ པན ཡིཕཱུཀོ གེཕཾ ཨཱརམྨཎརསྶཏུཛྷཕནཕསེནེཕ པཕཊྛཱིཏི ཨཏུཛྷཡིཏྭཱ ཡིགཏཊྛ ནེཕྲརིཡཱཡེནེཕ ཕུཊྚཾ, ཏསྶ ཙ ཏསྶ ཕུཊྛཊྛ གཱམཾ ཛྷཡིཏྭཱ ཡིགཏཔརིཡཱཡེན, ཡཾ

“ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨཀུསལཱནཾ ཧྨཱནཾ པཧཱནཱཡ, ཨུཔྤནྣཱནཾ ཀུསལཱནཾ ཧྨཱནཾ ཋིཏིཡཱ”ཏི ཨེཏྠ “ཨུཔྤནྣ”ནྟི གཏེཏྭཱ ཏཾསཏིསྣཾ པཧཱནཾ, ཕུཏྲི ཙ ཕུཏྟཱ། ཡིཔཱཏྟེཏི

ཨོཀཱསཀཱརཆཕསེན ཨུཔྤཏིཏཾ ཨཏྠིཏཀཱམྨཏྠ ཏཏོ ཨུཔྤཱིཏིཾ ཨཱརཏྨཾ ཨཏྲཱགཏོ ཡིཕཱུཀོ ཙ “ཨོཀཱསཀཱཏུཔྤཏྟེཀཱ”ཏི ཕུཏྟོ། ཡཾ ཨུཔྤཏྟསཏྟེཏ ཡིཏྲཱཡི ཡིརྫུཡསྨཱཏཾ ཨུཔྤཏྟཾ སཏྟུཡ “ཏྲཱཏཾ, ཐིསཱཡེ, སཀྱེཏཏེཀཱུཏ”ཏྟེཨུཏྟི (ཨ༌ ནི༌ ༡༠.༢༧༧, ༢༧༨) ཕུཏྟཾ།

ཏེསྭེཏི ཡིཔསྣཏྣཡ ཧྲཏྟིཧྲུཏེསུ ཁཏྟེསུ། **ཨཏུསཡིཏགཱིཡེསྣཏི** ཨཏུསཡཕསེན པཕཊྛ ཨཔྤཧྲཱིཏྣ མགྒེན པཧཱཏབྦ གཱིཡེསྣ ཨཏྟིཔྤཏྟ། ཏེཏྣཏ **“ཨཏྠིཏྟ...ཡེ...ཏ ཕཏྟབྦ”**ཏི། ཏེསཏྟི ཨསྣཏྣཱཡཔསྣཡ ཕཊྛསྣཏྣིཏྟ ཏ ཕཏྟབྦ མགྒེན པཏྣཏབྦཱནཾ ཏྟིསྣ ཡིཏྣཱཀྵ ཨཏུཔྤཏྟཏོ། **ཨཔྤཏྟིཏྣཱཡ ཏོཏྟི**ཏི ཨེཡིཏྣ ཨཔྤཏྟིཏཆེཏ

ཨཏུསཡཕྟེཏི ཏསྣེཏི། **ཨེཏཾ ཧྲུཡིལཏྟུཔྤཏྟཾ ཏྣཱསྣཏི** ཨེཏཾ ཏེསུ ཁཏྟེསུ ཨུཔྤཏྟིརཏགཱིཡེསཛྫཾ ཏུཡ ཨེཕ ཨུཔྤཏྟིརཏཏུཡ ཧྲུཡིལཏྟུཔྤཏྟཾ ཏྣཱམ, ཏེཧྲུམཀཱཧྲུཡིལཏྟ ཏྣཱམ

ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཏུསུ ཏུསུ ཧྲུཡིསྣུཏི** མཏུསྣེཡཱིཏེཨཕཏྣཕཕཏྟིསུ ཨུཔྤཏྣཏམཱཏྟེསུ། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སཏྟེ ཨཏུཔྤཏྟེཨཏྣཡཱིཏཏུཡ **ཨསསཱུཉྨཏྟིཏྣ**། ཨེཏྠ ཙ ལཏྟུཧྲུཡིཀཾ

ཧྲུཡིལཏྟུཏྟེ ཕུཏྟཾ ཨཏྟྲིཨུཏྟེཏོ ཡིཡ།

ཨོཀཱསཀཱཏུཔྤཏྣཏ-སཏྟཡི ཙ ཨོཀཱསོ ཀཏོ ཨེཏེཏྣཏི ཨོཀཱསོ ཀཏོ ཨེཏསྣཏི ཙ ཨཏྠཏུཡེཡི ཀཏ-སཏྣསྣ པརནེཡཱཏོ ཏཏྟབྦོ། ཨཱཏཏཀྲེརསྣྲཱ ཡིཡ

ནེམིཏྟཀཏཕསེན ཨཏྟིཀཏེཏཾ ཨཱརམྨཎཾ, ཨཏཏཏཀྲེརསྣྲཱ ཡིཡ ཨཕིཀཱསྣིཏཏུཡ ཨཏྠོཀཏྟགཱིཡེསཾ ཨཱརམྨཎཾ། ནེམིཏྟཀཏཀཱཡིཀཱསྣིཏགཱིཡེསྣ ཡཱ ཕུཀཱཡཱ

ཨཱཏཏཏཏཏཀྲེརསཀཱསཏེསྣ། **ཕུརིམཏཡེཏེཡྣཏི** ཨཕིཀཱསྣིཏུཔྤཏྣཏ ཡིཡ “ཨེམསྨིཾ ཏྣཱམ ཚཏེ ཏུཔྤཏྟིསྣཏྟིཏི ཏ ཕཏྟབྦ། ཀསྣཱ? ཨསསཱུཉྨཏྟིཏྟ”ཏི ཡོཛཏྣཱ ཡིཏྟཱཪིཏབྦཱ།

ཕུཏྟཾ པཏིསསྣིཏྟམགྒཱ། ཏཏྠ ཙ མགྒེན པཏྟིཏགཱིཡེསྣཏམེཕ ཏིཏྟཱ ཏཕཏྟབྦཾ ཨཔྤཱཀཏཾ སུཔྤཱཀཏཾ ཀཱཏུཾ **ཨཏྟཏཕལཏྣྲཱ** ཨུཔམསྣཏྟཡེན **ཨཱཕཱཀོ**། ཨཏྟིཏྟིཏཾ ཨཔྤཏྟིཏཏྣ ཏསྣཏཏུཡི **“ཏྟཏཕལཏྣཡེན ཏྟཱཡེཏབྦ”**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཏྣ ཨཏྟིཏྟི ཏྣཡེ ནེཕཏྟརཏྣེ ཕཕཱཏེ ཆེཏྟེ ཨཏུཔྤཏྟཾསྣཏྣེ ཏ ཀཏྣཏེ སསཏྣཕཱཏེ ཨཏེསུཾ ཏོཏྟེ

ཏྣཡིསྣཏྟེ ཐཏི ཏྣཏེ ཨཏྟིཏྣཏེཏྣཡེན ཏ ཕཏྟབྦཏེ, ཨེཕཾ མགྒེན པཏྟིཏགཱིཡེསྣ ཙ ཏཏྟབྦཱ། ཡཏྣ ཆེཏེ ཨསཏི ཕཕཱཏེ ཨུཔྤཏྟིསྣཏེ, སཏི ཙ ཏུཔྤཏྟིསྣཏྟིཏི ཆེཏྣསྣ

སྣཏྟཱཀཏྣ, ཨེཕཾ མགྒཏྣཕཏུཡ ཙ སྣཏྟཱཀཏྣ ཡོཛཏྟབྦཱ།

ཏེཡི **པཛཏཏྟིཡེཕ** གཱིཡེསཕྲཏྟནེཏེཕ ཏེསསྣི ཨཏུཔྤཏྟིཏྣམྨཏུཔྤཏྟཏྟོ། **ཨཏྟིསཏྣཱརཡིཀྲཱུཆསྣཏི** པཏིསཏྟིཡིཀྲཱུཆསྣ། **ཨུཔྤཏྟིཀྵཨཏུཔྤཏྟིཀྵཏོཏི** ཨུཔྤཏྟིཀྵཁཏྟོ ཙེཕ གཱིཡེསཏོ

ཙ། ཨུཕཔཏྟིཕསེན ཕུཏྟཾ ཏསྣེཏུསྣཏ — **“ཧྲཱཕཕསེན པཏྟ”**ཏེཨུཏྟི། ཡེ སོཏྟཔཏྟཱསྣ སཏྟ ཧྲཱཕྣ ཨཔྤཏྟིཏྣ, ཏཏོ པཏྟ ཚཡེཏྣ ཨེཏཏེ ཏེ **“ཤུགཏིཧྲཱཕེཀཏེསྣ”**ཏི

ཨཏྟིཔྤཏྟ། **ཤུགཏིཀཱམཧྲཱཕཏོཏི** ཤུགཏིཧྲཱཕེཀཏེསྣུཏཀཱམཧྲཱཕཏོ། **ཨསཏཏྟམགྒཱ ཏྣུཏྣུཔཧྲཱཕཏོ ཕུཏྟཏི** ཨུཏྟཱསྣཱིཡསཾཡོཛཏསམུཉྨཏྟཧྲཱཕཏོ། ཡཏི ཨསཏཏྟམགྒཱ ཨེཕ

ཨརཡམགྒཱ སཱིཡ, སོ ཨེཕ སཏྟགཱིཡེསི པཛཏེསྣ, སཏྟཧྲཱཕེཏེཡི ཕུཏྟཏེསྣ། ཡསྣ པཏ ཨོཏྟིསོཕ གཱིཡེསྣ པཏྟཡཏྟེ, ཏསྣ ཏེཏྟིམཏེཏྟིམམགྒེཏེ པཏྟིཏྣཕསེས གཱིཡེས

སོ པཛཏཏི, ཨེཏི ཨེམཾ སྣམཏྟིཡཾ སཏྟཡ **“སཏྟཧྲཱཕེཏི ཕུཏྟཏིཡེཕྣཏིཡི ཕཏཏྟི”**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྣ ཏི སོ ཨེཕ “ཕརིཏྟུཔསོ”ཏི ཕུཏྟོ།

ཏོཏུ ཏུཕ ཕུཏྟཏཡེཏ ཨཏུཔྤཏྣཱནཾ ཨཀུསལཱནཾ ཨཏུཔྤཏྟཱཡ, ཨུཔྤཏྣཱནཾ ཨུཔྤཏྣསཏེསྣཾ པཏྟཏྣཡ ཨཏུཔྤཏྟིཏྣམྨཏུཔྤཏྟཏྣཡ མགྒཧྲཱཕཏྣ, **ཨཐ མགྒཀཱལེ ཀཐཾ ཨཏུཔྤཏྣཱནཾ ཀུསལཱནཾ ཨུཔྤཏྟཱཡ ཨུཔྤཏྣཱནཾ ཙ ཋིཏིཡཱ ཧྲཱཕཏྣ ཏོཏི** ཨེཀཙིཏྟཀྑཎེཀཱཏྟ ཏསྣཏི ཙོཏེཏི, ཨེཏརོ “མགྒཔྤཕཏྟིཡཱཡེཕྣ”ཏི པརིཧྲཱརམཱཏ། མགྒོ ཏི

ཀཱམཙྪེཀཙིཏྟཀྑཎིཀོ, ཏཏྟཏྟཡོ པཏསྣ པཕཏྟིཡིསེསོ, ཡཾ ཨཏུཔྤཏྣ ཀུསལཱ ཧྲཱཕྣ སཏིསཡཾ ཨུཔྤཏྟིཏྟི, ཨུཔྤཏྣ ཙ སཡིསེསཾ ཕཏིཕུཏྟཾ ཕཏཕུཆྪཏྟི། ཏེཏྣཏ **“མགྒོ ཧྲཱི”**ཏེཨུཏྟི། གཱིཏྟཡི ཨརཡམགྒོ ཕཏྟཕྣཏཀཱལེ ཨཏུཔྤཏྣཾ ཏཱམ ཏ ཏོཏི, ཨཏུཔྤཏྣཕུབྦཏོ ཨུཔྤཏྟཡ ཨུཔཔཏྟརཕསེན ཏཏྣ ཕུཏྟཏྟིཏི ཏསྣེཏུཾ **“ཨཏཱགཏཕུབྦཾ ཧྲཱི”**ཏེཨུཏྟི

ཕུཏྟཾ། **ཨཡམེཕྣཏི** ཨཡཾ མགྒསྣ ཡཏྣཔཏྟུཡཔཕཏྟི ཨེཕ **ཋིཏི ཏྣཱམཏི**, མགྒསམཏྟི ཕུཀཱརོ མགྒསྶི ཧྲཱཕེཏྟོ ཨེཕ ཏསྣ **ཋིཏིཡཱ ཧྲཱཕེཏྟིཏི ཕཏྟུཾ ཕཏྟཏི**།

ཨུཔསམམཱནཾ གཙྪཏཱིཏི པིཎྜཔཱཏཔཊིསེན སམུཏྟེཛཀེན གིལཱནེ ཨུཔསམེནྟཾ ཡནྟཱི། པུབྦཎྷཀཱཏིཡཱན ཨེཝ ཡཱ ཨཏྟེཡིཏཱ། ཏེནཱཧ **“གིལཱནུཔསམཏྟཾ ཡཱ གཙྪཏཱི”**ཏི།

༢༩༨. **ཨཊྛིམུཊྛཱཝསིཊྛནྟི** (དཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༡༧༩; ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༨.༧༧) ཨཊྛཱིནཾ སཔྤིསེསཾ མུཊྛཱཝསིཊྛེན, ཏེནཱཧ **“སུཏྟུ མུཊྛཱཝསིཊྛོ”**ཏི། ཨེཏེན སཏིཔི སབྦནྟཱཔི ཏུཔྤཐཙཎྜཎྜཱནཾ པིཎྜཔཱཏཔཊིསེན པཊིཡཱཔཀྐོ པིམུཏྟཱནཏྟཔི ཡེན གཏྟཱཔཏཱཔིསེསེན ཏཾ ཊྛཱནཾ སུཏྟིསཡཾ པཊིཡཱཔཀྐོ པིམུཏྟོཏྟཱ པཡཏྟཏི, སོ གཏྟཱཔཏཱཔིསེསོ ཏཱཔིཡོ། ཀཏྟཱཏི ཏི སམུཏྟཏྟིཡུཏྟཔི གཏྟཱཔཏཱཔིསེསེན པཡཏྟིཨུཀྐཱརཔིསེསོ། ཡཏྟ ཏཾ སཏྟཔིམུཏྟཏྟོ ཏིཏྟིཡཏྟཏྟ, ཏཏྟ པཏྟཏྟིཀཏྟཱཏི སུཏྟུ པིམུཏྟཏྟཡ ཨེཝ ཨཏིཏྟཏིཏྟཱཔཏྟ ཏིཏྟཔཏྟཏྟཡ ཨཊྛིཨཏིཔཱཏྟེན སུཏྟུ ཨཊྛིམུཊྛཱཝསིཊྛཏཔི པིམོཀྐོ། ཏེནཱཧ **“ཨཱཏཊྛཱཏེ ཊྛཱ”**ཏིཨཱདི། **ཨཡཾ པཏྟཊྛཱཏི** ཨཡཾ ཨཊྛིམུཊྛཱཝསིཊྛོ **པཙྪིམཔིམོཀྐོ** ཏེཏྟཱ ཏཊྛཱ། གིཡཏྟོ པིམུཏྟཏྟོ ཨེཝ ཏཏྟ ལཏྟཏི, ཏཾ སཡཡིཏྱ པཏྟོ ཡཱཏྟཏི།

ཏུཔྤཱིཏི ཡིཏྟཡཾ སསཏྟཏིཔཏིཡཱཔཏྟཏྟེཏ ཏུཔེན སམཏྟཀཏོ, ཏཾ ཡཏྟ ཏྟྟཏྟ ཏེཏུཏྟཡེན པིསིཏྟཾ ཏུཔཾ ཏོཏི། ཡེན པིསིཏྟེན ཏུཔེན **“ཏུཔྤཱ”**ཏི ཡུཏྟཏྟཡ ཏུཔྤཱ-སཏྟཏྟ ཨཏིསཡཏྟཏྟཱིཔཏོ, ཏཏེཡ སསཏྟཏིཔཏིཡཱཔཏྟཏུཔཏིམིཏྟཾ ཏྟཏམིཡ པཏམཏྟཏོ ཏུཔྤིཏྟཡཏྟཏྟཀཏྟི ཏཏྟཏྟཾ། ཏེནཱཧ **“ཨཏྟཏྟཏྟ”**ཏིཨཱདི། **ཏུཔཏྟཏྟཾ ཏུཔཾ** ཡུཏྟཏཔཏཡོཔིཡེན། **ཏུཔཏྟཏྟཱིཏི** པཏེཏྟ པུཏིམཔཏཡོཔོ ཏཏྟཏྟོ། ཏེན ཡུཏྟཾ **“ཏྟིཡཀཱསིཏྟཏྟཏྟི ཏུཔཏྟཏྟཱ”**ཏི།

ཨཏྟོཨཡྱཏྟཡཾ སུཏྟཏྟི ཡཏྟོཀོ ཏཏྟཱིཏི ཨེམིཏྟ པུབྦཏྟོཀཡཱཔསེན ཨཏྟིམུཏྟི སིཡཱཏི ཏཏྟིཏི། ཨེཡཏྟིཏྟ ཏཏྟཡཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཏོཏྟཏྟ ཨཏཡཏྟཀཱཏྟ ཏོཏི། ཡཏྟ སུཔིསུཏྟིསུ ཏིཡཏྟིསུ ཡཏྟཀཱསིཀེསུ ཏཏྟ ཀཏྟཏྟིཀཏྟཏྟཾ ཨཏྟིརཏིཡཱསེན སུཏྟཏྟ ཨཏྟིམུཏྟི སིཡཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟཀཏྟཡཾ ཏཏྟ ཏཏིཡོ པིམོཀྐོ སཾཡཏྟཏྟོ། ཡཏྟ པཏ མིཏྟཏིཡཱསེན པཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡཏྟ སཏྟི ཨཏྟཏེཀྐུཡཏོ ཏཏཏི, ཏི སུཏྟཏོ ཨཏྟིསུཏྟིཏྟཡ པཡཏྟཏི, ཏཏྟ པཏེསསྨིཏྟམཏྟི (པཏེ. མ. ༡.༢༡༢) ཏཏྟཡིཏྟརཏྟཡཏྟ **“སུཏྟཡིམོཀྐོ”**ཏི ཡུཏྟ, ཏཡིཏཾ ཨུཏྟཡསྠི ཏིཏ ཏིཏ པརིཡཱཡེན ཡུཏྟཏྟ ཏ པིཏྟཏྟཏྟཱིཏི ཏཏྟཏྟཾ།

སཏྟསོཏི ཨཏཡཱསསཏོ། ཏ ཏི ཙཏུཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟཏྟཾ ཨེཀཏེསཔི ཏཏྟ ཨཡསིཏྟཏི། **པིསྶཏྟཏྟཱིཏི** ཡཏྟཡརིཏྟཀྐི ཀཱལེ ཏེཏྟཏྟིཏྟཱ། **ཨུཏྟམོ པིམོཀྐོ ཏྟམ** ཨརིཡེཏིཡ སམྨཱཔཏྟིཏཏྟོ, ཨརིཡཕལཔརིཡོསཱནཏྟ ཏིཏྟཡ ཏཏྟི ཏིཏྟཏཡཏྟཏིཏྟཡཏོ ཙ།

༢༩༩. ཨགྒིཧུཏྟཔདཱིཏི ཨགྒིཧུཏྟ (དཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༡༧༣; ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༦.༤༡-༤༥) པརིཀམྨཾ, ཏཏྟཾ ཡཱ། ཨགྒིཧུཏྟ ཨཱཧུཏཾ ཨེཏྟསྨིཏི **ཨགྒིཧུཏྟཧཏཾ,** ཏྟཏྟཾ། ཨགྒིཧུཏྟཡིཏྟཏྟཾ ཡཱ ཨཱཧུཏིཀཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཧུཏཾ ཨེཏྟསྨིཏི **ཨགྒིཧུཏཧཏཾ,** ཏྟཏྟཾ། ཨཱཧུཏིཏྟིཏྟཡཏྟཏོ ཨགྒིཧུཏྟ ཙ ཏཾ ཨཱཧུཏཏྟ ཡོགེན སུཁཡིསེསཏྟཾ ཨགྒིཧུཏྟཏྟཏྟཡཏོ མཏྟཡཱཧཏྟཏྟཡཱཧཏྟཏྟཡཏོ ཏྟཏིཡི སསསུཡུཏྟཾ ཏྟཏྟཾ **ཨགྒིཧུཏྟཧཏཾ།** ཏེནཱཧ **“ཨགྒིཧུཏྟཔཏཀཱརཧཏྟཱ”**ཏིཨཱདི། **ཏྟཏྟཱིཏི** ཨགྒིཧུཏྟཏྟཏྟསཏྟིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། སམྨཱཔཏྟིཏོ ཡུཏྟིཏྟཏྟ ཡཏྟོཀོ པུབྦཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡསེན ཏྟཏྟཏྟཏེ པཡཏྟཾ ཨགྒིཧུཏྟཡཏྟཏྟཾ ཡཱཏིཏྟ པཡཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཾ། **པརིཀམྨཡསེན ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏུཔསཏྟི,** ཏ ཨཡྱཏྟཡསེན། ཏ ཏི པཏེཏྟཏཏིམིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡྱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡིསཡཱ སམྨཱཡཏི། **ཏཾ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟ** པརིཀམྨཡསེན ཡཏྟཾ ཀཱསིཏཏིམིཏྟཾ **ཨསུཡིསུཏྟམིཡ ཏོཏི,** ཏ པཏིཏྟ པརིཀམྨཡསེན ཡཏྟཾ ཡིཡ ཡིསུཏྟཾ།

པརིཏྟཏྟཱིཏི ཡཏྟཡཏྟཏྟཏི སུཡྱསཏྟཡམཏྟཏི། ཏེནཱཧ **“ཨཡཏྟིཏྟཏྟཱ”**ཏི། **པརིཏྟཡསེཏྟཏྟཏི** ཡཏྟཡསེན ཨཏྟཏྟོཀ ཡིཏྟཏྟཏྟཡི པརིཏྟཡསེཏྟཡ **ཨིདམགྒིཧུཏྟཧཏཾ ཡུཏྟཾ།** པརིཏྟཏྟ ཏིཏྟ ཨགྒིཧུཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཀཾ། ཡཏྟཏྟོཀ སཏིཡི ཨསཏིཡི ཨགྒིཧུཏཧཏྟཏྟཡཏྟ ཏྟམ ཏིཏྟཡཏྟཏྟཡ སམྨཱཡཏི, ཏ ཨིཏྟཏྟཏི **“ཏྟཏྟཏྟཏིཀོ པུཏྟཏོ”**ཏི། **ཨགྒིཧུཏྟཡིཏྟ སམྨཱཡཏྟཏྟཱིཏི** ཨིཏྟ ཨགྒིཧུཏྟཾ སམྨཱཡཏྟཏྟཏ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡཏྟཡི ཨཡྱཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ **“སཏ ཏིམིཏྟཡྱཏྟཏྟཡིཏྟ ཨཡྱཏྟཾ ཡུཡིཏྟཱི”**ཏི། **སཏ ཏིམིཏྟཡྱཏྟཏྟཏྟཏི** ཙ ཨཡྱཏྟཡིཡྱསཏྟཡཏྟ ཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏིཏི། ཡོ “ཡིཡྱཏྟཏྟ”ཏི ཡུཏྟཏི , ཏཏྟཡི ཏྟཏྟཏྟསཏིཡ ཨགྒིཧུཏཧཏྟཏྟཡཏྟ། **ཨིཏྟཏི** ཨིཏསྨིཾ ཏིམིཏྟི། **ཨཡྱཏྟཾ ཡུཡིཏྟཱིཏི** ཏྟཡཏྟ ཨཡྱཏྟཾ ཏེཏི།

ཨེཏྟ ཙ གཱིཏཱ "ཨུཔྲྀཀྟེ ཨུཔཙྪཪཏྤཏྟི ཏཾ ཨཱརྦྷ ཡེ ཏེབྷྱམཏེན ཏེ ཏཡོ ཛཔནཱཧྱ པཡཎཏེ, ཏེ ཨུཔཙྪཪཏྤཏྟེན པཀྲིཀཱ ཨེཔ, ཏཏནཏྟཱརཾ ཛྙཔཎྜཡརཱིཀྵཱསེན ཨུཔཙྪཎཱསཔཎཱཡ ཙ ཕེཎཱ ཨཧྱཎཱ ཏེཏི, སཏ ཎེམིཧྲུཧྱཱཏེཎེཔ ཨཧྱཎཾ ཀྵཱཔེཏྲི"ཏི ཕཏཏེ, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏཾ། ན ཏི ཀྵཱཪཱིཀྵཱསཱིཀཔཪཱིཀཱརྨེན ཨཧྱཎཱཀྵཱརཾ ཨཱིཥྚཱཪཾ, ཎཱཔི མཏཛྙཱཏཕྱམཱཀཪཏྟཱཎཱིཥུ ཕཱིཡ ཨུཔཙྪཪཏྤཏྟི ཨེཀཱཏྟཾ པརྩཕེཀྲཱཏྠ ཨཱིཥྚཱཏྲཱ, ཏསྨཱ ཨུཔཙྪཪཏྤཏྟཎཱཏྟེཀཱམཏྟཾ པརཾ ཀཏིཔཡཛྙཕཀྲཙྪཏྟཕསྲཱཎེ ཨཧྱཎཾ ཀྵཱཔུཀྲྟཾ "སཏ ཎེམིཧྲུཧྱཱཏེཎེཕེཏྲ ཨཧྱཎཾ ཀྵཱཔེཏྲི"ཏི ཕྱུཀྟཾ། "སཏ ཎེམིཧྲུཧྱཱཏེཎཱ"ཏི ཙ ཨཏྟཱཧྱཱཡིཀམིཏཾ ཕཙཎཾ, ན ཏཱཏྟཱཾ, ཨཏྟཱཧྱཱཡཾ ཕྱུཏྨཎཡེཎེཔ ཕེཏིཏྲཱ།

ན ཨཏྟཱསམཱཔཏྟིཡཾ ཏཏྟཱ ཏཕཏྲཏྟཔཱ ཨཱཏྨཀཱཥྛ ཨཱསམཱཔཕཏཾ, སམཱཔཏྟིཏཾ ཕྱུཏྟིཏཥྛ ཨཱཏྨཀྭ ཀཡཱཎཱཀཱཔཎཱཔསེན ཏཾསྲཱཏྠེ པཕཏྟཾ ཨཏྟིཎཱཕཎཱཀྐཾ ཀཏེཏྲ པཕཏཏྟི ཏཏྟཾ། **ཨཏྟིཏྟྱཱཏྟཱཀཱཎཾ** (ཧྲ. ས. ཨཱཏྨ. ༢༠༩) པན "ཨེམིཏྲ པནཥྛ ཕཡཱཎཱཀྭ ཀཱཤཏྲ"ཏི ཕྱུཏཾ། ཨཏྟཱསམཱཔཏྟིཡཾ ཏཕྲ ཨཱཏྨཀཱཎཱཔེ ཀཱཥྛ "ཏྟཱཎསཀཱཡཔྲེ"ཏི ཕྱུཏཏྟེ ཨཱཏ **"ཨཏྟིཎཱཕ...པེ.... ཨཏྟཱ"**ཏི།

ཕཏྟིཏཕྲསྨཱཏྟཾཏི ཕཱིཕུལཕྲསྨཱཏྟཾཏི ཨཏྠ, ན ཨེཀཱཏྟུལདྟུཕྱཱིཕསེན ཕཏྟིཏཕྲསྨཱཏྟཾཏི ཏཕྲ ཕཏྟཎསྣེཔེཏྲ ཨཱསམཱཔཕཏཾ། ཏེཏྟཏ **"མཏཏྟཱཏྟ"**ཏི།

ཏུཔེ སཏྟ ཏུཔསཏྟ, སྤ ཨཱསྠ ཨཏྟཱིཏི ཏུཔསཏྟི, ན ཏུཔསཏྟི **ཨཏུཔསཏྟི།** སཏྟཱཔྲེསེན ཏྟཎཾ ཕཏཏི། ཏུཔསཏྟཱལ ཨཏུཧྱཏེནམེཔེཏྲ **ཨལྦཱིཏྲ། པཏིཏྟཕ ཨུཧྱཏཏྟེ** པཏིཏྟཕཏུསྨིཡེཕ ཨུཧྱཏཾ། **ཨཏྟིཏྟམྨེ** པན "ཨཏྟཱཏྟེ ཨཏུཔསཏྟི པཏིཏྟ ཏུཔཱཏི པསྣཏི པཪིཏཱཏི སུཕཏྟཏྲྭྦྲཏཏྟི, ཨཧྱཱསྨཏྟི སུཕཏྟཏྲྭྦྲཏཏྟཱ"ཏི ཨེཕཾ ཙཏུཏྟཾ ཨཏྟིཎཱཡཏཏྟཾ ཨཱཀཏཏྟ **ཨཏྟིཏྟྱཱཏྟཱཀཱཎཾ** (ཧྲ. ས. ཨཱཏྨ. ༢༠༩) "ཀཱསྣ པན ཡཕྲ སུཏཏྟེ – 'ཨཏྟཱཏྟེ ཏུཔསཏྟི ཨེཪཱ པཏིཏྟ ཏུཔཱཏི པསྣཏི པཪིཏཱཏྟཱ'ཏིཨཱཏི ཕྱུཏཾ, ཨེཕཾ ཨཕཏྟ ཨེཏྲ ཙཏུསུཔེ ཨཏྟིཎཱཡཏནེསུ ཨཏྟཱཏྟེ ཨཏུཔསཏྟིཏྟཕ ཕྱུཏྟ"ཏི ཙྭཏཾ ཀཏྟ "ཨཏྟཱཏྟཏུཔཱཏཾ ཨནཏྟིཏཕཏྟཡཏྟ"ཏི ཀཱརཎཾ ཕཏྟ "ཏཏྲ ཕྲ ཏི ཨེཏྲ ཕྲ པཏིཏྟཏུཔཱནེཕ ཨཏྟིཏཕེཏྲཏི, ཏསྨཱ ཏྟནི ནེཡམཏྟ ཕཏྲཏྟཱཏི ཏཏྟཔེ ཨེཏྟཔེ ཕྱུཏྟནི། 'ཨཏྟཱཏྟེ ཨཏུཔསཏྟི'ཏི ཨེཏཾ པན སཏྟུ ཏེསནཱཕེཔྲསམཏྟམེཔྲ"ཏི ཕྱུཏཾ།

ཨེཏྟ ཙ ཕཏྟཱཏྟཀཱརཏིཏྟནི སཏིཏྟནི ཙ སཏྲཱནི "པརིཏྟནི སུཕཏྟཏྲྭྦྲཏཏྟཱ"ཏི ཕྱུཏྟནི, ཏཕྲ "ཨཧྱཱསྨཏྟཱ"ཏི ཏཏྲཱནི། ཨཏྲི ཏི ཨེསོ པརིཡཱཡོ "པརིཏྟནི ཨཏྟིཏུཥྛ ཏྟནི ཙེ ཀཏྟེ ཕཏྟཕསེན ཨཱཏྲུཏྟེཏྟནི ཏེཏྟེ སུཕཏྟཏྲྭྦྲཏཏྟནི ཨཏྟིཏུཥྛཱ"ཏི། པརིཡཱཡཀཱཏྲ ཏི སུཏྟཏཏེསནཱཏི། ཨཏྟིཏྟམྨེ པན ནེཡྲརིཡཱཡཏེསནཏྟ ཕཏྟཱཏྟཀཱརཏིཏྟནི ཕཱིསྤཾ ཕྱུཏྟནི, ཏཕྲ སཏིཏྟནི། ཨཏྲི ཏི ཨུཏྟཡཏྲ ཨཏྟིཏཕནཔརིཡཱཡཏི "ཨཏྟཱཏྟེ ཏུཔསཏྟི"ཏིཨཱཏིཏྲ པཊམཏུཏིཡཨཏྟིཏྟཱཡཏནེསུ པཊམཕཱིམོཀྵཾ, ཏཏིཡཙཏུཏྠཏྟིཏྟཱཡཏནེསུ ཏུཏིཡཕཱིམོཀྵཾ, ཕཏྟཏྟིཏྟཱཡཏནེསུ ཏཏིཡཕཱིམོཀྵཾ ཙ ཨཏྟིཏཕནཔྲཕཏིཏྟ སཏྟཏིཏྟ, ཨཏྟིཏྟམྨེ པན ནེཡྲརིཡཱཡཏེསནཏྟ ཕཱིམོཀྵཏིཏྟཱཡཏནཏྟནི ཨསཏྟརཏྟ ཏསྣེཏུཾ ཕཱིམོཀྵ ཕཏྟཱཏྟ ཨཏྟིཏྟཱཡཏནཏྟནི ཀཱཕིཏྟནི, སཏྲཱནི ཙ ཕཱིམོཀྵཀཱིཏྟཱནི ཏྟཎཏྟནི ཕཱིམོཀྵཏེསནཏྟཡཾ ཕྱུཏྟནི། ཏཏེཏཾ "ཨཏྟཱཏྟེ ཏུཔསཏྟི"ཏི ཨཱཀཏཏྟཕ ཨཏྟིཏྟཱཡཏནཏཡཱསྣ ཨཏྟིཏྟམྨེ ཨཏྟིཏྟཱཡཏནེསུ ཨཕཙཏནཏྟ "ཏུཔྲི ཏུཔཱཏི པསྣཏྲི"ཏིཨཱཏྲིནཏྟ སཏྲཕཱིམོཀྵཀཱིཏྟསྤཏྟཱརཙཕཙཏནཏྟཕཏྟ ཕཕཏྟཏྟཾ ཀཏཏྟེ ཕཱིཏྟཡཏི།

"ཨཏྟཱཏྟཏུཔཱཏཾ ཨནཏྟིཏཕཏྟཡཏྟ"ཏི ཨེཏཾ ཨཏྟིཏྟམྨེ ཀཏྟཙེཔི "ཨཏྟཱཏྟེ ཏུཔཱཏི པསྣཏྲི"ཏི ཨཕཏྟ སཏྟཏྟ ཡཾ ཕྱུཏཾ "པཏིཏྟཏུཔཱཏི པསྣཏྲི"ཏི, ཏསྨ ཀཱརཎཕཙཏཾ། ཏེན ཡཾ ཨཏྟཏེཏུཀཱི, ཏཾ ཏེན ཏེཏུཏྟ ཕྱུཏཾ, ཡཾ པན ཏེསནཱཕེཔྲསཏེཏུཀཱི ཨཏྟཱཏྟེ ཨཏུཔསཏྟིཏྟཡ ཨེཕ ཨཏྟིཏྟམྨེ ཕཙཏཾ, ན ཏསྨ ཨཏྟཱ ཀཱརཎཾ མཀཱིཏབྦཏྟེ ཏསྣེཏི། ཨཏྟཱཏྟཏུཔཱཏཾ ཨནཏྟིཏཕཏྟཡཏྟ ཙ ཏེསཾ པཏིཏྟཏུཔཱཏཾ ཕཱིཡ ཨཕཱིཏྟུཏཏྟ, ཏེསནཱཕེཔྲསོ ཙ ཡཕྲཕུཏཕཕཏྟཏནཔསེན ཕཱེཏིཏབྦོ, ཕཱིནེཡྱཏྟཱསཡཕསེན ཕཱིཏྟསྨཏཔརིཡཱཡཀཱཏཎཏྟཕཏྟ། "སུཕཏྟཏྲྭྦྲཏཏྟཱ"ཏི ཨེཏེནེཕ སིདྡྷཏྟ ཏྟེཡྱཱཏིཨཏྟིཏྟཱཡཏནཏྟ ན ཕཏྲྭཏྟཱཏི ཙེ? ན, ཏྟེཡྱཱཏྲིསུ ཀཏྟིཏྟཀཏྟཾ ཏྟེཡྱཱཏིཏྟཕཏྟེཕ ཨཏྟིཏཕནཀཱརཎཏྲ། ན ཏི ཏེསཾ པརིསུཏྟཔརིསུཏྟཕཏྟཏྟཾ པརིཏྟཏྟ ཏཏཕྲསྨཏྟ ཕྲ ཨཏྟིཏཕནཀཱརཎཾ, ཨཐ ཁོ ཏྟེཡྱཱཏྲིཏྟཡོ ཨེཕྲཱཏི། ཨེཏེསུ ཙ པརིཏྟཏཱིཀསཏུཔེསུ ཡཾ ཙརིཏསྣ ཨེསྨཏི ཨཏྟིཏྟཱཡཏནཏི ཨཱིཏྟཏྟེ, ཏཾ ཏསྣེཏུཾ **"ཨེམེསུ པན"**ཏིཨཱཏི ཕྱུཏཾ།

སཕྲསཏྲཏིཀཕསེནཱཏི སཀཱཡཏྟེཡཕཏྟེཡཏེཏྣཏཏྟེཡཏྟཱཏྲསྲཏཾ སྤཏྲཏྟཔསེན། **ཕཏྟཕསེནཱཏི** སཏྟཕཕཏྟཕསེན། **ཏེཏྣཏཕསེནཱཏི** པསྣེཏབྦཏྲཕསེན། **ཨོཏྟཱསཕསེནཱཏི** སཕྲཏྟསཏྲཡ ཨཕཏྟསཏཕསེན། **ཨུསྨཱཕུཕྲཏྟེ** ཨཏསེཕུལྤྲི། **ཏྟེཡམེཕ ཏྟེཏི** ཕཏྟསཏྲཏྟཏྟཕཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟསེཡཾ ཏྟཕཏྟེ** ཏྟཏྟཏྟསེཡཾ སམུཏྟེཏི།

ཏེ **ཛྙསྱེཏི** ཏེ སཏྱཔཱུརྦཱནྟཱདིཛྙེ ཅེཏ྄ ཨཱུདྦཔཱུརྦཱཔྲཱནྟཛྙེ ཅ། **ཅེཏྤཡཱསྟིཧྲཱུཔཱཡེཥ** ཏཐཱ ཨཱཏྨིཡིསིཏཱུཡ པཉྩཱཡ པརིཡོསྟཱནུཏྟརཾ སཏཾ གཏྭ **ཨཱཏྨིཙྪཱཡོསྟཱནཱཔཱུརམིཡཏྟཱ།**

༢༥༠. **སཀཱལབུདྡྷཱནཱཏི** (ཏྲི. ནི. ཊཱི. ༣.༣༥༦; ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༡༠.༢༥) སཀཱལབུདྡྷཱཔེཏ, ཨསྶུདྡྷེནིམིཏྟཱདཱིསྶ པེཡ ཨེཀཱདིསི ཨབུདྡྷཱ ཨནཔྤསིསརྟ གཏེཏཱབུདྡྷེཏཱཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཁེཏྟཾ སསྶཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཾ པཏིཊྛཱནཉྩ, ཨེཝམེཝ ཏཾཏཾསམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཉྩེཏི ཨཱཧ **"ཁེཏྟབུདྡྷཱཏི"**ཏི། **པརིཙྪིནྣཱཏི** ཨིདཾ ཨུཏྟཾ ཨཏྠ ཏིརིཡཉྩ ཡོཛཏྠཱཾ། པརིཙྪིནྣཱཏི ཨེཝ ཏེ སབྦཏྠ གཱམཾ པཏིཊྛཱཔཱཾ། **ཏེན ཏེན གུཎཱཏིཏཱཏི** ཨུཔརིཨུཏྟིསྶ ཏེན ཏེན གཱམཾཏེན། ཡཐཱ གིཏཾ ཨཱཧ – **"ཨུཡོཀཱམིཥ ནྟུཔདསྶནཀཱམོ"**ཏི, ཡཐཱ ཏིབྦཙཀྐུན ཨུཏྟཾ ཙེ ནྟུཔཾ དབྦཀཱམོ, ཨུཏྟཾ ཨུཡོཀཱ པསྶཱཏི, ཨཏྟ ཙེ, ཨཏྟ, སམནྟཏོ ཙེ ནྟུཔཾ དབྦཀཱམོ, སམནྟཏོ ཨུཡོཀཱ པསྶཱཏི, ཨེཝཾ སབྦགཱམཾཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀཱསྨིཏི** པཐཝཱིགཱམཾཏྟིསྶ ཨེཀེཀཱསྨཱ། **ཨཙྩུཏབུདྡྷཱནུཔཱམཱམནཏཱཏི** ཨཙྩུཏཱམཾཏབུདྡྷཱནུཔཱམཱམནཏིཔནཏཾ, ཨཙྩུཏཱ ཝཱ གཱམཾཏབུདྡྷཱནུཔཱམཱམནཏིཔནཏཾ། ན ཏེ ཨཙྩེཏ པསྶཱཏིཏགཱམཾ ཏཏྠ ཨཙྩེཏ པསྶཱཏིཏགཱམཾཏབུདྡྷཾ ཨུཔཝཱཏྟཱཏི, ཨེཝཾ ནེཾ ཨཙྩུཏཱམཾཏསཾཔུརྦཱཡཾ པེཏིཏབྦཾ། **ན ཨཙྩུཾ** པཐཝཱིཨཱཧ། ན ཏེ ཨུཏཀེཏ ཚིཏཱབུདྡྷེ སམསྶུཏཔཐཝཱི ཨཏྠཱ། **ཨཙྩུཏཱམཾཏསཾཔུརྦཾཏི** ཨུཔཝཱཏཾཏིཏཱ སཏྟཱ ། **སཔྦུདྡྷཱཏི** སབྦེསུ སིསཀཱམཾཏེསུ། ཨེཀཱདིསི ཨབུདྡྷཱ ཨནཔྤསིསཔཏཾ པཏཾཏསྶ ཨཧྲཱཏཏྟ ཨཔྤཏཱཾ། ཏིཏེཔ ཏེ ནེཾ གཱམཾཏསམཉྩཱ། ཏཐཱ ཏེ **"ཏཏྟཱ"**ཏིཨུཏིསྶཏ། ཏཐཱ **ཅེཏསཱ པཏཏྟེཏི** བུདྡྷཔཏྟཅེཏིཏ ཨུཏྟཱཾཏཾ གཱཏྟཱ། བུདྡྷཔཏྟཅེཏཏྟི གཱམཾཏཾ པཏིཏྟཾ ཡཱ པེཏུཡཾ ཡཱ སཀཱལམིཥ མཏསི གཱཏེཏི།

གཱམཾཏཀྐཱཏིསྶཀཱསི པཐཏྟཾ པེཏྟཾ པཏཾཏཨཔྤཡཱཾཏཔསེཏ "པེཏྟཾཏགཱམཾཏ"ཏྟི པཡུཏྟཾ། ཏཐཱ ཏེ ཏཾ "པེཏྟཾཏ"ཏྟི པཡུཏྟཏི། **གཱམཾཏཔསེཏཱཏི** ཨུཀྐཱཏིཏགཱམཾཏཔསེཏ གཱམཾཏཀྐཱཏིསྶཀཱསི ཨུཏྟཾཨཏྠཱཏིཏིཡཏྟ པེཏིཏབྦཱ། ཡཏྟཀཱཏི ཚཏཾ གཱམཾཏཾ པསྶཱཏིཾ, ཏཏྟཀཱ ཨུཀཱསབུདྡྷཔཏྟཔསེཏ ཨུཀཱསཾ ཀཏྟིཏི། ཨེཝཾ ཡཏྟཀཱ ཚཏཾ ཨུཀཱསཾ ཧུཏྟ ཨུཔབྦཏྟཾ, ཏཏྟཀཱ ཨུཀཱསམིཥ ཧུཏྟ པེཏྟཾཏསྶ པཐཏྟཏཏྟ ཨུཀཱམཏཔསེཏ པེཏྟཾཏགཱམཾཏཏཔི ཨུཏྟཾཨཏྠཱཏིཏིཡཏྟ པཡུཏྟཏི **"གཱམཾཏཀྐཱཏིསྶཀཱསཔསེཏ ཏཐཱ པཐཏྟཔེཏྟཾཏཱ ཨུཏྟཾཨཏྠཱཏིཏིཡཏྟ པེཏིཏབྦཱ"**ཏི ཨཱཧ།

༢༥༢. **པཏྟཱཡེཥ** པཏྟཱཀཱསུཏྟཾ། **ནིསྶཏྟཾཏུ** ཚཔཏྟུཏིསྶཏཏྟ པེཔཱསཏཱཏཾཏཾ། **པཏིབཏྟུཾ** ཏེཏ པེཏ ཨཔྤཔཏྟཏྟ ཀུཡཡཏྟེཏཾ ཏུཔཏྟཱཏཾ ཨུཀཱསཀཱཏཏྟ ཙ། སུབྦུ བྦཱཏི ཨོབྦཱཏྟིཏི ཧཱ **སུབྦོ།** ཀུཏུཔིཏྟཏྟིཨུཏིཏྟཏིཔེསིསིཔི མཏི ཨུཀཱཏཔཱཏིསུཀྐིསྶུཡགཱ ཨེཝཱཏི ཨཱཧ **"སུཔཏིསུབྦཨུཀཱཏཏམསུབྦཏཱ"**ཏི། ཏོསཏིཏཏཔསེཏ པཏིཀཱམཾཏིཔྱིཏྟཏི ཨཱཧ **"སུབྦུ གཱཏཔཏིཀཱམཾ ཨཔཏྟིཏཔཱསཱཏསགཱཾར"**ཏི། **ཏོཔཏཔེཏྟཏྟཏིཏྟཏི** ཙཏྟུསུ པཱསཱཏིསུ ཏོཔཏེཏ ཅེཥ ཀུཡཀུཏིཨཔཏཏཏཏྟཡ སུཏྟེཏ ཨུཔྤུཏཏཏྟཡ ཙ པེཏཏྟེཏ། ཏུཔསཏྟཀཱཏཏྟཏིཾ སཏྟཾ ཨུཏི-སཏྟེཏ། **པཏྟསསུཏྟཏྟི** སུཏྟཾ པཏྟསསུཏྟཾ།

མཏི པེཡ གཱཏཏྟཱཡོ པཏྟཔེཀྲེཏབྦཏོ། **ཨུཔྤུཏསུཏྟཾ པེཡ པེཔསཏཏྟཾ** ཨཏུཔཔེསིཏྟ ཚཏཏྟ། **ཙཀྐུསུ པུཏིསོ པེཡ པེཔསཏཱཡཏྟི ཏྟིཀྐཱ** སམྨཏིཔ ཏསྶ ཏསཏཏོ། **ཏཏྟཱཏསཀཏཏྟཏི** ཀུཡཏསཏཾཏསཀཏཾ། **པསཔཏྟུམགཱཏཏཏཔེཏཀཱཏཏཏཏ** གཏིཏཀཱཏཔི པེཔསཏཏཏྟཏཔཏཔཏཱཔཏྟ ཨེཝཏཏི པེཏིཏབྦཾ། ཨེཝཏྟི ཏིསཾ པེཔསཏཏཏགཏིགཏྟ "ཨུཔྤུཏསུཏྟཾ པེཡ པེཔསཏཏཏ"ཏྟི པཐཏཾ ཨཔེཏཏཏྟཾ ཏོཏི།

ཏཏསཏྟཏི པཏྟཔེཀཏཏཏཏ། ཡཏི ཨེཝཾ ཏཏཏ པསེཏ པཏཏྟཾ, ཏ པུཏཱཡཏཏཏི ཨཱཧ **"ཏསཏ པཏ"**ཏིཨཱཧ། **མཧཱཏ ཨཏཏཏཾ,** ཏསཏ ལོཀཱཡཏིཏྟཏཾ པཏཏ ཚཏཏིཏྟཡ པུཏཏ པཏཏཾ པེཔསཏཏཏཾ། **ཨེཝཾ སཏྟཔེཏི** ཡཏིཔཡཾ ཏཏཏཏཔུཏཏིཏི, ཨེཝཾ སཏྟཔི **ཨེཏསཏ ཨཏཏཏ པཏཏ ཏཏིཏི** པཏྟསུ ལོཀཡཏིཏྟཏྟ གཱཏཏསུ **ཨུཀཱཏིཡསུཏཏིསུ** (མ. ནི. ༡.༥༥ ཨཱཧཡོ) པེཡ ཚཏཏིཏྟ གཱཏཏཏཏི ཨེཏསཏ ཨཏཏིཏྟཡཏཏཏ པེཔསཏཏཏཏ ཏུསཾ ཨཏཏཏ པཏཏ ཏ ཏོཏི, ཏསཏ ཏཏ ཨཔསཏཏཏཏ ཨིཏྟེཥ ཏུཔཏཔཙཏཙཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏསིཏཾ པེཔསཏཏཏཾ། **ཡསྶ ཏཏི ཙ-སཏྟ** སམསཏཏཡཏྟ། ཏེཏ ཏ གེཡལཾ ཏཏེཥ, ཨཐ ཁོ ཨེཏསྶ ཀཱཏཾ པེཔསཏཏཏཏཏ ཨེཏྟེཥ ཏསཏེཏི ཨེམམཏྟཾ ཏཱིཔེཏི། **ཏིབྦེཏ ཙཀྐུཏ ཏྟཏཔཏཏུཔཾ པསཏཏཏི** ཨེཏྟ ཨེཏྟཔེཏཏཏཏཏ ཏྟཏཔཾ ཏུཔཾ ཏིསྶིཏིཏ ཙཀྐུཏ པསཏཏཏི པཏཏཾ, ཨེཔསྶི ཨཏྟིཏྟཡཏིཏ ཨཔཏིཏྟཏཔཏཏཏཏ ཏུཔསཏཏཏ ཨུཔཏྟཏི ཨུཏཏཏུཡིཀཔཏཔིམཏཏཏཏཏཏཏ པེཡ། **ཨེཏཏཔཏཏི** ཨེམཔཏཾ པེཔསཏཏཏཏཔི, ཏ སཏིཔཏཏཏཏཏཏ ཨེཔཏཏི ཨཏྟིཔཏཡོ།

༢༥༣. མཪྻོམཡིཧྲིཡཾ ཙིཏྟཔསིདྣཡ ཨཧྲིཥྜ ཕོསྣནཕུརམིཕུཏྟདྣ ཕེདིཏབྦྲཏི ཡོཛནཱ། མནེན ནིབྦུཏྟཉྲི ཨཧྲིཥྛམནེན ནིབྦུཏྟིཏཾ། ཏཾ སདིསབྲུཔདསྙནབྲུམིཡྞཏི སཏྟྲནཏྟཔི ཕཏྟཏྟཔི ཨཕཡཕཔིསིསཏྟཔི སདིསབྲུཔདསྙནབྲུམིཕ། སཏྟིཡཾ ཚིཏྟོ, ན ཏྲཱིཧྲིཡྲ ཨཛྫཏིཏྟཔོ། སུཔརིཀཱཔྤཀཏམཱཏྟིཀཱཏཡོ ཕིཡ ཨོཧྲིཕིཏྲཏྟཾ ཕིཀཱབྲནཀཱིརིཡྲཡ ནིསྣཡབྲཕཏྟོ།

༢༥༥. ཨཕྲཀཱསིརིནིཕྲཏི ཨཀཱིཚྐྐནིཕ།

༢༥༦. མཏྟོ ཨུཏྟྲནསིཥྐཱདྲརཀོཔི "དཏྟོ"ཏི ཕུརྟྟིཏི ཏཏྟོ ཕིསིསནཏྟྲཾ "ཡུཕྲ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཡུཕྲཔི ཀོཊི ཨནིཊྛནཏྟོ ཨམཏྟནསྙིལོ ཏོཏྟིཏི ཏཏྟོ ཕིསིསནཏྟྲཾ "མཏྟནཀཱཏྟིཀོ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏིན ཕུཏྟཾ "ཡུཕྲཕྲི"ཏིཨཱདི། ཀཱཡཏིཡཕྲམྨཏྟ ཝིཏྟཕོ ཀཱཡཏིཡཀཱནི། ཏྲཏིཀཱམྨསཏིཡཕྲམྨཏྟ ཝིཏྟཕོ ཏིཡཀཱནི། ཕཏྟཾ ཏྲམ ཕིཡཏྟཾ། ཡོབྦནཕྲིཡཀཱདཡོ མུཁཏྟུསིཕྲིཡཀཱ། མུཁཝཊྚི ཏོསོ མུཁཏོསོ, ཡཀྑཊྛཕཙནཏྟེཏྟཾ མུཁེ ཨཏྟོསྣཔི ཕཱཀཱཊཏྟཕྲ ཨཧྲིཕྲིཏྟྲ། ཡཏྲ ཕཱ མུཁེ ཏོསོ, ཨིཕཾ མུཁེ ཨཏྟོསིཔི མུཁཏོསོ སརཏོཔིན, མུཁཏོསོ ཙ མུཁཏོསོ ཙ མུཁཏོསོཏི ཨེཀཱསིསནཡེནཔིཏྲ ཨཏྟྲ དཏྟྲཱ། ཨིཕཏྟི ཕརིསཾ སོཡསཕྲིཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཕཱཀཱཏཾ ཏོཏྟིཏི ཕཙཏྟཾ སམཏྲིཏཾ ཏོཏི།

༢༥༨. པཏིཡདྣཔསིནྣཏི ཡཕྲརཏཾ སམཐཕིཡཔསྙནྣམཕྲཔཏིཡདྣཔསིན། ཨཏྟྲསུ ཀོཏྟྲསིསྟུཏི སཏིཡཏྟྲནྣདྲིསུ ཝཏྟིཡཀྲིཡདྟསྙཀོཏྟྲསིསུ, ཕིམོཀྲཀོཏྟྲསིསུ ཕུཏི ཨིམིསུ ཨཏྟྲསུ ཀོཏྟྲསིསུ། སིསིསུཏི ཕུཏྟཔསིསིསུ ཨཧྲིཏྟྲཡཏནཀོཏྟྲསུདྲིསུ། སིསཾ སུཕིཀྲིཡྷུམིཕ།

མཧྣསཀཱཡུཏྣཡིསུཏྲཔཏྟྲནྣཡ ལྷིནཏྲཕྱཀཱསནྣ སམཏྟཱ།

༡. སམཋཀམྨཏྲིཀཱཕུཏྲསུཏྲཕཏྟྲ

༢༦༠. ཨུཔྲཏིཏྟཏྲི སིཔྲིཏྟཾ། ཨུཔྲཏིཏྟཏྲི སིཔཱཔིཏྟཾ, ཕུཛཏོ ཨཏྲཏྲ ཡཕྲཨུཔྲཏིཏམཏྲཾ ཏཕྲིཏྲཕནཏྲཡ ཨུཏྟྲརཏཕསིན ཕརིསཾ ཀཱཏིཏྟཏྲི ཨཏྲྲ། སམཡཏྲི དིཕྲཾ། སྣ ཏི སཾཡོཛནཏྲཕཏོ སམིཏི སམྦྲཏྲ ཨིཏི ཕཕཏྲཏི, ཏཕྲཧྲཏཏྲཕཏོ ཕྲ སཾཡུཏྲ ཨཡཏྲི ཕཕཏྲཏྲི སཏྲ ཡཕྲཧྲིནིཕིསཾ ཨིཏིནྣཏི སམཡོཏི ཕུཏྲཏི། དིཔྲིསཾཡོཛནེན ཏི སཏྲ ཨཏིཕིཡ ཝཛྫཏྲིཏི། སུརིཡསྣ ཨུཔྲམཏྟོ ཨཏྲཏྲམྣ ཨཡཾ ཨིཏྲཀོ ཀཱཡོ རཏྲཏྲཀཱརཕིཏྲམཏྟོ དིཕྲ ཏྲམ, ཏསྣ ཕཏ མཛྫིམཕཏྲརསཏྲིཏོ ཀཱཡོ སམུཏྲལིཏཕཏྲཏིཛདཏཏཏྲཕིན དིཕྲ ཏྲམ། ཏིཏྲཏ "དིཕསསྣཔི དིཕྲཏྲཏི"ཏི། པཏིསཾཏརིཏྲཏི ནིཕཏྲིཏྲ། ཨིཕཾ ཙིཏྲསྣ པཏིསཾཏརཏཾ ཏྲམ ཕོཙརཀྲིཏྲི ཚཕཏཏྲི ཨུཏྲ "ཏྲཏརཏིསིཕཏཕསིན ཨིཀཱིཏྲཡཾ ཀཱཏོ"ཏི། ཨིཏིན ཀཱཡཕིཕིཀཱཕུཏྲཀཱ ཙིཏྲཕིཕིཀཱམྨཏ། སྙིལྟདིཀཱཏཕིསིསཡོཀཱཏོ མཏཏྲ སམྦྲཕཏྲིཡྞ, ཏི ཕཏ ཡཏྲ ཨཏྲཏྲོ སྙིལྟདིཀཱཏཏི ཕིཛྫཏཾ མཏཡྲ ཏོཏྲི (ཀཱིལིསཨནིཏྲཏཏྲ ཕཙྩཕསྣདྲཡཏྲཏྲ,) ཏཏྲ ཨུཏ "མཏཕཏྟཏཀཱཏ"ཏིཨཱདི། ཏཏྲ ཨུཏྟམཏྲིཏི ཨུདཏྲ ཏོཏི། ཕཏྟཏྲིཏི སཏྲཕསིན ཕཏྲཏི། ཏིཏྲཏ ཏྲཀཱཕྲ — "ཨཏྲསྙརཏཕྲཏཾ, ཏྲིཀཱཔི, ཏིསཾ ཏྲིཀཱཏྲཾ ཝཏྲཔཀཱཏཾ ཕདྲསྙི"ཏི (ཨིཏིཕྲ༠ ༧༠༨; སཾ༠ ནི༠ ༥.༧༨༨)།

༢༦༡. པཙྩཔེསྙིཏི པཏྟནནབྲཔིན ཏྲཔིམི ཏཕྲ ཕཕཏྲཔིམི། ཏིཏྲཏ "དཏྲིམི ཚཔིསྙི"ཏི། པརིཕུཏྲཀཱུསལཏྲི སཏྲཕོ ཕུཏྲཀཱུསལཏྲམྨཾ, ཨུཏྲམཀཱུསལཏྲི ཨུཏྲམཏྲཕཾ སིཏྲཏྲཕཾ པཏྲཀཱུསལཏྲམྨཾ། ཨཡོཛྫཏྲི ཕྲདཡུཏྲིན ཨཡོཛྫནིཡཾ, ཕྲདཡུཏྲཾ ཏོཏུ, ཏིན པཏྲཛཡོ ན ཏོཏྲིཏི དསྙིཏི, ཏིཏྲཏ "ཕྲདཡུཏྲིཏྲ"ཏིཨཱདི། སཾཕརཕཏྟཏྲི པཙྩསུ སཾཕརིསུ ཡིན ཀིཏཙི སཾཕརིན སཾཕརཡཏྲཏཾ པཏྲཏཾ། པཏིསིཕཏཕཏྲཏཾ ཕྲཏི ཕྲ-སཏྲིན པརིཕཛྫཏཕཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏི། སིསཔདིསུཏི "ན ཏྲསཏྲི"ཏིཨཱདིསུ པདིསུ། ཨིསིཕ ནཡོཏི ཨིམིན "ཨཏྲསནམཏྲམིཕ ཕདཏྲི"ཏི ཨིཕསྣདཾ ཨཏིདིསཏི།

ཏྲཕིནཏྲིཏི ན སམྤཏིཙྪི། སྣསནི ཏིཏྲཾ དུཏྲརིདྲཾ མིཏྲདྲིཕསྣ ཕིཕཛྫཾ ཕཏྲིཡཏི, ཨཡཏྲ ཨིཕཾ ཀཱཕིཏི, ཏསྣ སྣསནསྣ ཨཏུལོམཾ ཕིཡ ཕདཏི, ཕདཏྲོ ཙ སམྣསསུཏྟཏྲི ཏྲམྨི ཙསྣ ཨཕྲསྣཏཾ ན དསྙིཏི, ཏསྣ པསཏྲཀཱརསྣི ཕདཏྲིཏི མཛྫསྣཏྲོ ཏསྣ ཕྲཏཾ ན པཏིསིཏྲིཏི།

༢༧༢. **ཡནྟ་ དནྟཾ་ ཕཙཙཾ, ཨེཔྶཾ་ སཀྐེ**ཏི ཡནྟ་ དནྟཾ་ པརིབྦཛཀཱནཾ་ ཕཙཙཾ, ཨེཔྶཾ་ སམཎབྲཱཧྨཎེ་ སཀྐེ ལབྦྷམཱནེ། **མཡཾ་ པན་ ཨེཔྶཾ་ ན་ ཕནྡམཱ**ཏི ཨེཏེན སམཎབྲཱཧྨཎེ་ ནཱམ་ ཨེཔྶཾ་ ན་ ཧོནྟཱིཏི་ དསྶེཏི། ཡོ་ ཧི་ ཏུམྷེ་ ཡཱཙེཡྻ, ཏཝེཔ་ ཏཾ་ བུདྡྷཱ་ དེནྟི། **པིཎྜིཀཱནཾ་ ན་ ཧོནྟཱི**ཏི ཀཱཡཔིཎྜིཀཔིཎྜིཀཱནཾ་ དནྟཾ་ ཏཏྲ་ ནཏྠི, ཡཐཱ པརཀཱཡེ ཨུཔཀྐམཾ ཀརིཡཱཏི དསྶེཏི, དནྟཾ་ པན་ དཏྟ་ པིཎྜིཀཱནམྤི་ ནཏྠཱིཏི། ཡསྨཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཀཱཡགཏཾ, དནྟཾ་ ཧི་ ནེཔཏྠེཝ ཨཱཧ “**ཨཙྩུཏ་ པཎྜིཏམཏྟཱ**”ཏི། **ཀིལེསསཏྟཱནཾ་ཝཱིཏིཝེཏྟཱ**ཏི ཏུཊྛཱཀཱརཱཝཱལཱམྶཱ ཨཱསཏྟཱནཾ་ཝཱིཏིཝཏྟཱ ཀཾམནུཔསཏྟཱནཾ་ཝཱིཏིཝེཏྟཱ། ཏུཊྛཱཀཱརཾཝ ཨེསེཔ ནཡོ། ཛིཝ྄ཧཱགྒཏཾ་ཡཱ ཀཱཡགཏཾ ཨཱསཏྟཱནཾ་ཝཱིཏིཝཏྟཱ ཀཾམནུཔསཏྟཱནཾ་ཝཱིཏིཝཏྟཱ། **པིཏུཊྛཱཀཱརམཏྟཱ**ཏི ཨེཏྟ་ པིཏྟཾ་ ཀུཊྛཾ་ པིཏུཊྛཾ་ པུབྦེཝཱིཔཱཀཱསཏྟཾཝཾ ཨུཔཔཾ, ཏཾ་ པཝེཏྟ་ རོདནཉྩ་ནནཾསམུཊྛཔཱཀཱཏྟཱསདཀཱཏཏེ ཏོསདཀཾ་ ལོབྷཾསདཀཱཏཏྟཱ ཏཏྠཾ། **ཚེཏྟཏེ** ཀཱཡལཙྪཾ། ཨཀཱཡལཚེཏྟཾ་ པན་ ཨཀཱཡཏྟཱཀཱཏྟཾ་ པཝཏྟཏཱཏཱ་ ཕཏྟཱཝེཔ་ ཏཏྠཱ། **སརཱིཏྟ**ཏི ཡུཔ་ ན་ སཏིསཏྟཔཏྟ་ ཏཏྠཱ་ ཨུཔཏྟཏྟཱ, ཏུཔ་ སུཔིཏནཏྟ ཨཏྟཱཏྟཾ་ པཱིཡ་ ཏུཏྟཾ་ སརཱིཏྟ་ རོདཏྟ། **དསཀྐཱ**ཏི ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨཡཏྟཱ ནཡོ ཡེ ལཏྟསུཔཱཔཏྟཾཏྟ ཏུཏྟཱ ཀཱཏྟཔཏྟེསཏྟཱ སཏྟཀཱཏྟཱཏྟཔཱི སུཁེཏྟཔ ཏེཔཱམཏྟེ, ཏེསཾ ཕསེན ཕུཊྛཱཏྟ དཏྟཏྟཱ། **ཕཱལཏྟེཡཏྟ**ཏི ཨཏྟཏྟ ཛཏྟཔཏྟེསཏྟཏྟཔེན ཕཱལཏྟེཡཏྟ། **ཨཡཏྟཱཏྟ**ཏི ཨཏྟཏྟཔཏྟཔི སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔཱིཏྟཏྟཀཱཏྟཱཔེ ཙ ལོཀཱཏྟཏྟཔཏྟེན **ཀིལེསསཏྟཱནཾ་ཝཱིཏིཝེཏྟཔ ཏཏྟ**།

༢༧༣. **སམཏྟཏྟཱཡུཏྟཏྟ**ཏི སཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟ ཏུཏྟ། **ཝྱིཏྟཏྟཔཾ་ སཏྟཏྟཡཱ**ཏི ཏྲཏྟཏྟཀཔཏྟཏྟ ཝྱིཏྟཏྟཔཾ སཏྟཏྟཡཱ། ཨཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ — ཝྱིཏྟཏྟཔཏྟཱ སོཏྟཔཏྟཀཱསཏྟཾ པཏྟཔཏྟཏྟ སེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཚཏྟཏྟ། སེསཔཏྟཏྟཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

ཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏེསྨཱཡུཏྟཏི ན ཀཱཡེན ཕུསཏཱ ཀཏྟཾ ཀཱརེཏི, ན ཕུསཏཱ ཕྱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ན ཕུསཏཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏེསྨཱཡ ཀུསལཏྟཏྟཏྟཏྟཱཀཱ ཙ ཨཀུསལཏྟཏྟཏྟཏྟཱཀཱ ཧུཏྟ **ཏྟ པཙྪམཙཏྟཏྟ ཚཔཏྟ། ཨེཀཾ པཏྟ ཏེསྨཱཡུཏྟ**ཏི ན ཕུསཏཱ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཾ ཨེཀཔཏྟ ཏེསྨཱཡ ཀུསལཏྟཏྟཏྟཏྟཱཀཱ ཨཀུསལཏྟཏྟཏྟཏྟཱཀཱ ཧུཏྟ ཨེཏྟ **ཏྟ པཏྟཏྟཔཙཏྟཏྟ ཚཔཏྟ།**

༢༧༤. **པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཕཏྟཏྟ** པཏྟཏྟ མཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟ “ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕུཏྟཏྟ།

ཀུཏྟཏྟ ཀཱིཏྟཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཀཱིཾ ཀཱཏྟཾ ཨུཏྟཏྟ། **ཨེཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ**ཏི ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ། སྟ་ པན་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟ “**སོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ**”ཏྟ། ཡསྨཱ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སྟཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟ ཏྟཏྟ ཨཱཏྟ — “**ཕུཏྟཏྟ...པི... ཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། “སུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨཱཏྟཏྟ པིཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ “**ཨཀུསལཏྟཏྟ**”ཏྟཨཱཏྟ།

༢༧༥. **ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ — “**ཨེཏྟཏྟ ཏྟ ཀུསལཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ**”ཏྟ།

སིཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཕཏྟ-སཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟ “**སིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ**”ཏྟ། ཡོ སིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ན སཏྟཏྟཏྟཏྟ, སོ སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སིཏྟཏྟཏྟ།** ཏྟཏྟ “**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏྟཨཱཏྟ། **ཡཏྟཏྟ** ཡསྨཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡསྨཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ “**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ**”ཏྟ། **ཨསེསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༢༧༦. ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ **ཀཱཏྟཏྟ།** སེསཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ཨེཏྟཏྟ ཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨེཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟ ཙ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ “**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ།

༢༧༧. ཀུསལཏྟ- པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། སེསཾ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༨. ཏྟུལསཀཱལུདནཡིསུཏྟཔཏྟན

༢༧༡. **པཉྩེཏི** ཏུཎྜུ ཨིཥྚཱེཏི ཨཪྠ, ཏདེཥ ཛྙཱཏེསནཡ ནེམིཏྟབྷཔཏི **ཀཱརཎཾ།** **ཨུཔཛྞཏྟུཏི** ཏུཏྟ གོཙརབྷལཾ ཨུཔགཱཊྟུ། **ཡེན ཀཱརཎེནཏི** ཡེན ཏུལྱཾ ཨུཔཛྞེཏེན ཀཱརཎེན ཛྙཱཏེསན ཨུཔཛྞེཏྱ, ཏཾ པན པརིབྷཱཪཀཱཎ ཨཪྠཱལཡཔསེན ཏཱཝ ཡུཏྟཾ། ཏེནཱཏ **"ཨེཏེན ཏེ...པེ.... ཏཱེཡེཏི"ཏི།** **ཨེཀཱྷཏྟནཏི** པེཏྟནབྷཔེན ཨེཀཱྷཏྟསདེསཏེ། ཏེནཱཏ **"པྟཀཱཏྟནེ"ཏི།**

ཏྟནཏྟེཏི ཨཏྟཪྠ ཏཡྟབྷཔཾ སཡཾ ཏྟནཏྟ། **སཀཱཏྟཾ** **སུཏྟུསཏེཏི** "ཏཡྟབྷཏྟཾཡེཔ སཾ ཏཱཝ ཨཔོཏྟ"ཏི སུདརཾ སུཏྟུསཏི། **ཏསྨཱཏི** ཏེབྦཙཀྲཱལུཏྟིཏྟེ ཨཏྟཀཱཏཾསཏྟཏལུཏྟཏི། **ཨེཔསྨཏྟཏི** "ཡོ ཀོ, ཨུདཡི, ཏེབྦེན ཙཀྲུཏྟ"ཏི ཨཱརབྦེཏྟ "སོ ཡུ སཾ ཨཔརཏྟཾ ཨཱརབྦ པཉྩ པུཏྟཀྱྟ"ཏི ཨེཔཾ ཨཔོཏྟ།

ཨིཏརཏྟེ ཨཔསིཏྟཾ ཨིམསྨིཾ ཏྟནེ པཏྟབྦཾ། **ཡུཏྟནཡམེཡཏི** "ཡོ ཏེ ལུཏྟེ"ཏིཨཱདིནཱ ཡུཏྟནཡམེཔ། **ཨཏྟཏཏི** པུབྦེནེཡུཏྟུཏྟཏིཏྟསྨ པིསཡབྷཱཏི ཨཏྟ། **ཨཏྟཀཏཏི** ཨཏྟཀཏཾསཏྟཏྟ པིསཡབྷཱཏི ཨཏྟཀཏི ཨཏྟ།

པཾསུཔདེསེ ནེབྦཏྟནཏྟ པཾསུསམེཀིཏྟསཏྟརཏལཡ **པཾསུཔིསཏྟཙཀཱཾ།** **ཨེཀཾ** **སྨུལཾ** **ཀཏེཏྭཏི** ཏིཀྲོས ཏེཏྟེམཏྟེན ཙཏུརཏྟུལཾ, ཨུཔརིམཏྟེན པིདཏྟེཀཾ ཏྲཱཀཱཊྟལཏྟཏྟུ ཡསྨ ཀཱསྠ ཨེཀཾ སྨུལཾ ཀཏེཏྭ ཨཏྟཏྟཏིཀཱཏཾ **ཨཏིཡསྨཏཀཱཡོ ཏོཏི།** ཨཡཾ ཀེར ནེསཾ ཏྟཏིསིཏྟ ཛྙཱཏྟ། **ཏཏྟཏི** ཏཏྟ སྨུལཔསེན ཨཏིཡསྨཏཀཱཏལ། **ན ཏེསཏི** ཏུཏྟེན ན པསྨཏི།

༢༧༢. **ན ཙ ཨཏྟཾ** **ཏེཔེཡྟཏི** ཨཏྟིཡེཏམཏྟཾ སྨ ཡུཏྟཾ སཏྟཔཏི ན ཙ ཏེཔེཡྷ, ཀེཔལཾ ཡུཏྟམཏྟམེཡཏི ཨཏྟིཡཡོ། པཏེཏརེཏབྦེན པརསཏྟནེ ནེཏབྦེན པཏེཏྟརེཡ-སཏྟནརེན པིཏྟཏབྦ ཏྟཡཏྟ, སོཡ ཡུཏེཏྟིརཀོ ནེརཏྟེནཡེན, ནཏྟེ ཨེཏྟ ཡུཏེཏྟིརཀཏྟེ **ཨཡུཏེཏྟིརཀཏཾ,** ཏ-སཏྟེན པཏཾ ཡཏྟེཏྟ ཏཱཝ ཡུཏྟཾ, ཨནེཡྟཾ། ཏེནཱཏ **"ནེརཏྟཀཱ སམྤྟཏྟེ"ཏི།** **སུཏྟཀེཏྟེཡཡོཀ** **ཁཏྟ** **པིཡ** **ཏཱེཏེཏི** ཨིམིན — "ཏེབྦ ཏྟུཔྟེ མཏེམཡོ སབྦཏྟཔཏྟཏྟེ ཨཏྟེནེཏྟིཡོ ཨཏྟ"ཏི ཨིམམཏྟཾ ཏསྨེཏི།

༢༧༣. སཨུཔསགྒཔདསྨ ཨཪྠ ཨུཔསགྒེན པིཏྟཔི པིཏྟལཏེཏི ཨཱཏ **"པེཏྟེཏི ཨུཔྦིཏྟེ"ཏི།** སྨ ཙསྨ ཨུཔྦིཏྟཏྟ ཨུཔཀྐིལེསཔིཀམེན སུཙིཏྟཔེན ཨུཔཏྟཏྟེ ཨཱཏ **"མེཏྟཔིཀམེན ཏུཏྟཏྟཏི"ཏི།** ཨེཏྟཏྟལམཏེ པིཡ ཏེབྦཏི ཏཱེཏེཏི **ཏེཝོ, ཨཱཀཱསོ།** **"ཨཏྟརཏྟསམཡེ"ཏི** ཡཏྟཔེ ཏྟུསྨཏྟེ པིཏེཏཡཙཏྟཾ ཨཏྟཏྟསཡོཀཱཏྟཡཱ ཨུཔཡོཀཡཙཏྟཾ པིཏེཏབྦཾ། པུཏྟསྨསིཡཏྟེ ཀཀཱནམཏྟཏྟསྨ པུརཏོ ཡུ པཏྟཏོ ཡུ ཨཏྟེ ཋིཏེ ཨཏྟརཏྟེ སམཡོ ཏེཏྟ ནུམ ཏོཏི, མཏྟེ ཨེཝ པན ཋིཏོ ཨཏྟེཏྟ ནུམ། ཏེནཱཏ **"ཨཏྟེཏྟེ ཨཏྟརཏྟསམཡེ"ཏི།**

ཡེ ཨནུབྦཏྟེཏི ཡེ ཏེཝ ཙཏྟེམསུཏྟེཡུཏཾ ཨཏྟ ཨནུབྦཏྟེ པིཏེབྦུཏྟེ ཡཡཏྟེ ཙ **ཏཏེ** ཏེཡེཏི **ཝཏྟུ ཙེཝ ཝཏྟཏྟ ཙ** ཙཏྟེམསུཏྟེཡུཏཾ ཨཏྟ ཨཏནུབྦཏྟེ། ཏེནཱཏ — **"ཨཏྟཪྠ སཏྟེརཏྟསེནེཝ ཨཡོཀཾ ཡརིཏྟ པིཏརཏྟེ"ཏི།**

༢༧༨. **པུཏྟསྨུཏྟེ** **པན** **ཏྟཏི** "ཨཡཾ པརམོ ཡཏྟོ"ཏི ཀཏེཏཔདསྨ པིཏྟམནེན། **ཨཙེལཀཡུལེཏི** "ཨཙེལཀོ ཏོཏི སུཏྟཏྟཏར"ཏིཨཱདིནཱཡཔྦཡཏྟཾ (ཏཱི. ནི. ༡.༣༩༨) ཨཙེལཀཔཏེཔཏྟེཏེཡཀཀཏྟཾ, ཀཏྟསྨེསེནེཝ ཏེན པཀཱསིཏཡཏྟཏེ ཡཏཏི། སུཏྟམེརཡཔནམནུཡུཏྟཔུགྒལསྨ སུཏྟཡནཏྟ པིརཏི ཏསྨ ཀཱཡཾ ཙོཏྟུཏྟ ཏཡེཏྟེ སཾཡཏྟཏེཏི སུཏྟཡནཔིརཏི (ཏཔོ, སོཡེཝ ཀཏོ། ཏེནཱཏ "སུཏྟཡནཔིརཏེཏི ཨཏྟ"ཏི)།

༢༧༥. ཨེཀཏྠཾ ཨཏྠཝཎྞནཱཡ ཝུཏྟཾ ཨཱཧཱཧ **ཨེཀཏྠསྶཱཔི། པཉྩསུ ཐནེསུ** "ཕུཊྛེཧི ཕུཊྛཱ པཊིཔཱིཊྛཱ"ཏིཨཱདཱིསུ པཉྩསུ ཐཱིཡཱཝཏྠཱཐཱནེསུ། **ན ཐཱནསོ** སམྦནྡྷེན ཨནུཔཱུཏཾ དཤྦཾ ན ཝིཏྠཱརེནྟི། ཝིཏྠཱརེནྟོ གིར ཐཱིཀཏཀཏྠཱནི མཱུལཱནུཝཱདཱནི ཨནུཔཱདཱནི ཐཱིཡ ཝཱཏཱིརཱཀཾ ཡོགཱཔཏཱཛཱཏཱེན སཏྠཾ ཡོགཱཔཏརཔཊིཔཱད ཝཱཧཏི། **ཨུཔཱཏྠཱིཾསུཏི** "པཉྩ ཕུཊྛཱཕུཊྛཱཀཱཏཱ"ཏིཨཱདིཔཏཐཱཏཾ ཨུཔཱཏྠཱིཾསུ། **ཏཏིཡཝཱཏྟཱཏྟཱཏི** ཀཱརཎཔཏྠེན ཕལཾ ཝུཏྟཾ, ཕལཱཔཏྟཾ **ཏཏིཡཝཱཏྟཱཏྟཾ**།

༢༧༦. ཨེཀཏྠསྶཱཔིསྶ ཡོགསྶ པཊིཝཱཏེན པཏིཡཱ ཏཏྠ ཝིཏྠཱཏི **པཊིཝཱཏྠཝསཾཧཱཏཱིཡཱ**། ཨེཀཏྠསྶཱཔི ཡོགོ ཨནཏྠཱཝིཏྠཱཏྠཱ ཨེཝ ཨེཏྠིཡཱ ཏཏྠ གཏྠཱ ཏསྶ སཏྠཡོགསྶ ཝཱཏཝཡོགསྶ ཙ པཏྠཱཏྟཾ ཏསྶཾ **པཏྠཱཏྟསཾཧཱཏཱིཡཱ**། ཏེནཱཏ **"ཏཏྠཱ"**ཏིཨཱདི།

༢༧༧. **ཨུདཏྠཱཝཱིཏཱེཏི** ཨུདཏྠཱཏོ། ཐིཏྠཾཔཝཏྟཔསྶེ གཱམཱཏྠཾ ཨཝིཐིཝཏྠཱ ཏཱིསཡོགནམཏྠཾ ཐཱཏཾ ཨཔཱཐི ཏཱམ, ཏཏྠ སཱཏཱསཏཾ, ཏསྶཾ **ཨཔཐིསཱཏཱསཱཏཱེ** པཏྠཱཏཀཐཱིཀཱཏཾ ཐཱིཀཏྠཾ པཏྠཾ ཏཏྠ ཝིཐཱཏེན **ཨེཀཾ པཏྠཱཏཏཱརཾ ཨདྡསཾ**།

ཁྱཱཱེིསཀཱལཱུཏཱིཡེསུཏྠཔཏྠཱཏཡ ཝིཏྠཱཏཱཔྷཀཱསཏ སམཏྟཱ།

༡༠. ཕེཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨༠. སཏ པཏྠཀཱམེན ཀིལེསཀཱམོ གཏ གཏཀཱཏཐོ ཨཏྠཱཏི **ཀཱམགཏ**། ཏིསྶཱཔ ཀཱམེསུ ཝིཏྠཔོཊཔཝཏྠཱརཏཱཏྠཱསཡོཏི **ཀཱམཐཱཏྠཱཏྠཱཏྟོ**། པཏྠཱཏཔཊཾམཏྠཱཏཱིཀཱཾ ཝིཀཱཏྠཾ གཏ གཏཀཱཏཐཾ ཨཏྠཱཏི **ཝིཀཱཏྠཀཱཏ**། ཏཏྠ ཝིཏྠཔོཊཔཝཏྠཱརཏཱཏྠཱསཡོ **ཝིཀཱཏྠཱཏྠཱཏྟོ** སུཡམཏྠཾ ཡཏྠ ཨེཀཏྠཾ གཏཏྠཾ ཡཏྠཱཏི, ཨེཝཾ ཨེཀཏྠཾ ཨཝགཱཏིཡཱཏི ཨཱཧ **"པཏྠཏྠཱཏྠཱ"**ཏིཨཱདི། **ཨཡཾ པན** ཕེཎསོ པརིབྦཛཀོ། སོ ཏི ཕེཎསཏྠཱཔཱསཔཏྠཾ ཨུཔཔཏྠཱ ཕེཎསེན ཨེཝཏྠཾ ཏིཏྠཱཔཱཏཡ སམཱཏིཡཏྠཱ ཐཱཏཏྠཾ "ཕེཎསོ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཡཏྠ ཡོཀཱ སཡཾ ཨེཀཱཏསཏི ཨཏྠཱཏི ཨཱཏིཏྠཔི སམཱཏྠཾ པཏྠཱཏྠཱཏཱ ཨཏུཏྠཱཔིཡཏྠཾ སཱཡཱཀཱཾ ཨཏྠཱསཏྠཾ ཐིཡ ཨཏཱཏིཀཱཡཏུཏཱཏསཏྠཱཏཱཔཏཏྲསཏྠཾ ཨཱཏིཏྠཏཡ ན སཡཏྠཏི, སཏྠཱསཏྠཏྠཱཏ པཏ མཏཱཀཏྠཏཏསཏྠཱཏིཏཏཏསེན "སཏྠཾ, ཐཱཏཱཔི, ཨཱཏིཏྠ"ཏི **ཨཱཏིཏྠཔརིཡཱཡེ** (སཾ॰ ནི॰ ༤.༢༨; མཏྠཱ॰ ༥༤) ཏེསིཡཏྠཏེ སཡཏྠཏི, ཨེཏྠཾ ཨཡཏྠཱ ཨཏུཏིཀཱཡཔརིཏྠཱཐཱིཏཾ ཨཏྠཨཏྠཏྠཱསཡེ ཨཐཏྠཱིཏཾ ཀཱམཏྠཱཏྠཱཏཾ སརསེན ཨཏུཔཏྠཱརཏྠཾ སཏྠཱཏ — "པཉྩ ཁོ ཨིམེ, གཏྠཏ, ཀཱམགུཎཱ"ཏིཨཱདིཏུ ཀཱམགུཎེསུ ཀཱམསུཁེ ཏཏྠསིཡཏྠཏེ "ཀཱམཏྠཱཏྠཾ ཐཏ པཏྠཱཏསྶ ཏཱཏ"ཏི ཨུཔཏྠཱརཏྠཏྠཱཏི ཨཱཏ — **"ཨིམསྶཡ གཏྠཡ གཐིཡམཏྠཏཡ ཨཏཏྠ ཀཱམཏྠཱཏྠཾ སཡཏྠཏྠཏཱ"**ཏི། **ཀཱམསུཁཏྠཱཏི** ཀཱམཏཏྠཔཏྠཱཏི ཨཏྠཱཏྠཾ སུཁཾ། སཏྠ ཏི ཏིཏྠཏཀཏྠཱ ཀཱམཏྠཱཡཏྠཏ ཀཱམཾ, ཏ པཏེཏྠཱ ཨུཔཏྠཱཏསུཁཏྠ ཏིཏྠཏསུཁམེཝ ཨཏྠཱཏྠཾ སུཁཾ། ཡཏྠཏ — "ཡཱཔཏྠ, ཐཱཏཱཔི, ཏཏྠ སཏྠཏ ཡཱ ཨསཏྠཏ ཡཱ, ཕིཏཱཏོ ཏསཾ ཨཏྠཱམཀཱཡཏྠ"ཏི (ཨིཏིཝུ॰ ༩༠; ཨ॰ ནི॰ ༤.༣༤) — "ཏིཏྠཏཾ པརམཾ སུཁ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༢༡༥, ༢༡༧; དྷ॰ པ॰ ༢༠༣) ཙ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཏིཏྠཏཾ ཨཏྠཱཏྠཏ"**ཏི།

༢༨༡. པཏྠཏིཡསཏཀཏཡཏྠཏོ པཏྠཾ ཨཱཏྠཱ ཡཏྠཏྠཱཏཀཱཏྠ ཨཏྠཏྠཱཏཱིཀཱ ཏཏྠཏྠ པཏྠཱཏྠཱཏྠཱཏོ, ཏཏྠཱཏོ ཕེཎསསྶ ཨཏྠཏྠཱཏཱིཀཱཏི ཨཱཏ **"ཡསྶ…པེ॰… ཏཏྠ"**ཏི། **ཨཏཱཀཏཀཏྠཡ…པེ॰… ཏཏྠཱཏི** ཨེཏྠཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཱཏཱཏཱཏྠཡཏི** ཏེཐཏྠཏི མཏྠཔཏེཏི སཏ ཚཏྠ ཏཏྠ ཨཱཏཱཏཱཏྠཡ། **ཨཔིཏྠཡཏི** ཨིཏཾ ཡཏྠཏཐཏྠཾ, ཏཾསུཡཀཏྠ ཡ སཏྠཱཀིཡེསཏྠཏྠཾ ཨཔིཏྠཐ གཏེཏྠ། **ཏྠཏཾ** པཏྠཀིཡེསཔཏྠཐིཏཏཏྠཏེཏ། སེསཾ སུཔིཏྠཡཏྠེཝ།

ཕེཎསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ པརིཝཛྫཀཝགྒཝཎྞནཱ།

༨. ནྡཱཛཔགྲོ

༡. ཀླཱཏེཀཱུརསུཏྲཔཀྩན

༢༨༢. **ཙརིཡནྟི** བོདྷིཙརིཡཾ, བོདྷིསམྦྷཱརསམྦྷཱརཎཔཊིཔཏྟིཾ བོདྷིསཏྟཔཊིཔཏྟིནྟི ཨཏྠོ། **སུཀཱུརཎནྟི** བོདྷིཔརིཔཱཙནསམཏྠཾ ཨོཀཱསཾ སུཀྲཾ ཀཱུརཎཾ, ཀཱལཔཊྛ ཐཱཝཏྲ པཱཡིཏུཔྤཱུསནྟཱཾ སནྟྲཱུཡ ཤཏདི། ཏཏྠི ཏེན སཏྲཾ མཡྤཱ ཨིདྨ ཀཏནྟི ཤཏྟབྦཾ ཡཏྲདི། **མཏྟཏསིཏནྟི** ཨོཔཱུཀཾ ཏསིཏཾ། **ཀཱུཏཾ ཀཱུཏནྟི** ཏཱུས-སཏྲཱ ཨཏྠཱཀཱུརཎམེཏཾ། **ཏབྦཔཏབྦཀཱུརམཏྲནྟི** ཏབྦཔཏབྦམཏྲཾ། ཡསྨཱ ཀཏིཏསཀྐིཏྟཱ "པཏབྦོ ཐཱཀཔྤཱ"ཏི སཉྫཱནནྟི, ཨོཔཾ ཨཔྤཱཀཱུརཏྲཱནམཏྲཾ།

ཨིདཱནི ཨིམིཏྲཱ པསཏྟེན ཏཱུསཾ སམུཏྲཱཏཾ ཕིཏྲཱཀཱཏྭ ཏསྨིཾ "**ཏསིཏཏྠ ཏཱུམིཏ**"ནྟིཨཱདི ཨཱུརཏྲཱ། ཏཏྲ ཨཛྫྷཱཔིཀྐཱཏཔཱསེནཔི ཏཱུསོ ན སམྦྷཱཝཏི, པཊིཔ ཏོམནསྶཔཱསེནཱཏི ཨཱུཏ "**ཏིརསཏི སོམནསྶསཏཀཏཙིཏྟཱཏྟི**"ཏི། ནནུ ཙ གིཏིཾ གོཏྲཔཱསེནཔི ཏསཏྟིཏི? ན, ཏིསཏྲི ཡཾ ཏཾ གོཏྲཔཏྲུ, ཏཏྲཱ མཡཾ ཏཱུནི ཡཐཱཀཱུམཀཱུརཱིཏཾ ཨཱུཔཛྫིསྶཱུཏི ཏུཕིཏྲིཡཱཏྭཱརེན སོམནསྶཙིཏྟེནེཝ ཏཱུསསྶ ཨུཔྤཛྫནཏོ། **ཏིསྶཏི** པཙྩུསྶ སོམནསྶསཏཀཏཙིཏྟིསྶ། **བལཝཱུརསྶཀཱཏི** ཨུཡཱུརཨཱུརསྶཀཱ ཡམཀཱམཏྲཱུཏྲཏེཏྲཱུརིཡསདིསོ། **ཏུབྦལཱུརསྶཀཱཏི** ཨཏུལཱུརི ཨཱུརསྶཀཱ། **ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ...པེ....** **ཨུཔྤཱུདིསྶཱཏི** ཨིདཾ པོཏྠཀབྦཱུཀཱཔྤཡཾ ཏཏྲ ཨཱུཀཏཏྲ ཝུཏྟཾ། ན ཨཏིཏུཀསོམནསྶསཏཀཏཙིཏྟེན ཐཱཀཔཏྲོ སིཏཾ ཀཏྟིཏི ཏསྶནཏྠཾ།

ཨཔྤཱཏཱུམིཏྲིཀཱཡཾ (ཏཱ. ས. མཱུལཏྲི. ༥༦༨) པན "ཨཏྲིཏཾསདྲིསུ ཨཔྤཏེཏཏཾ ཀཱུཏཾ ཕཏྲ 'ཨིམེཏི ཏྲིཏི ཏཱུམིཏི སམཏྟཱཀཏསྶ བུཏྲཱསྶ ཐཱཀཔཏྲོ སབྦཾ ཀཱུཡཀཱམྨཾ ཀཱུཏཔུབྦཱཏྟཾ ཀཱུཏྲཏུཔརིཕཏྲ'ཏིཨཱདིཕཙནཏྲོ (མཏྲི. ༦༨, ༡༥༨; ཐཱུལཏི. སཱུཏྲཱུཏཱཛསཱུཏཔཔུཏྟཱིཏྲིས ༤༥; པཊི. མ. ༣.༥; ནེཏྟི. ༡༥; ཏྲི. ཏི. ཨཏྲཱ. ༣.༣༠༥; ཕིཏྲཱ. མཱུལཏྲི. སུཏྲཏྲཏྲཱཛཏྲིཡཔཀྐཏྲ; ཏྲི. ཏི. ཏྲི. ༣.༡༩༡, ༣༠༥) 'ཐཱཀཔཏྲོ ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱུདིཏྲི'ཏི སུཏྲཔཙཏྟཾ ཕིཏྲིཏྲིཏྲ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ ཨིམིཏྲ ཏསིཏུཔྤཱཏཙིཏྟིཏ པཕཏྲིཡམྦཏཏྲི ཐཱཀཔཏྲོ སིཏཀཱུརཾ པུབྦེཏིཔཱུས-ཨཏྲཱཀཏྲིས-སབྦཱཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཨཏུཕཏྲཀཏྲ ཀཱུཏྲཏུཔརིཕཏྲིཡེཝཏི, ཨོཔཾ པན ཀཱུཏྲཏུཔརིཕཏྲིཏྲཔེ སཏི ན གིཏིཾ པུལིཨཏྲཱཀཱཏྲཾ ཕིརོཏྲཱ། ཏཏྲ ཏི **ཨཔྤཱཏཱུམབྦཱཀཱཏྲཡཾ** (ཏཱ. ས. ཨཏྲཱ. ༥༦༨) "ཏིསཾ ཀཱུཏྲཾ ཙིཏྟཔརིཡནྟེ ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱུདིཏྲི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔཱསྶཏྠ ཨིཏཾ ཨོཔཾ ཨིཏྟིཏཱིཾ, ཨཏྲཏྲ ཨཱུཔཛྫནསྶཔི ཐཱཀཔཏྲོ པཕཏྲི ཏཏྲཏུཔི ཀཱུལེ ན སཾཡུཛྫཱ, ཏསྶཔི ཏི ཕིཛྫཏྲིསམུབྦཔཀཱཏཔཱསྶ ཨིཏྟིཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཏི ཝུཏྟཾ – "ཨིཔཏྠ ཀཏྲ མཀོནྡཔཛྫཏཱསྶཔི ཕིཛྫཏྲིསམུབྦཔཀཏཾ ཨུཔཔཏྲཾ ཀཏྲི"ཏི, ན ཙ ཕིཛྫཏྲིསམུབྦཔཀཏྲི ཏཾསམུཊྛིཏཱུཡ ཕིཛྫཏྲིཡ ཀཱུཡཀམྨཱིཏྲིཕཾ ཨཱུཔཛྫནབྦཔོ ཕིཝཏྲཏྲི ཏམིཔ སནྟྲཱུཡ ཤཏདི། ཏེནཱཏ "**ཨིཔཾ ཨཔྤམཏྲཀཱསྶ**"ཏི། སཏེརིཏྲ ཕིཛྫུལཏྲ ཏཱུམ **སཏེརཏྲཕིཛྫུལཏྲ**། སྤ ཏི ཨིཏརཕིཛྫུལཏྲ ཕིཡ ཁཏཱཏྲིཏྲཱ སྤིཏྲཱཏྲིཏྲཱ ཙ ན ཏྲིཏི, ཨཔིཙ བོ ཏཱཏྲཏྲིཏྲ, ཏཏྠ སབྦཀཱུཡཾ ཙཏུཏྲིཔིཀཱམཏྲཱུམིཀྲཏྲཔ ཏེཊྛརཏི ཏེཏྲཏ "**ཙཏུཏྲིཔིཀཱམཏྲཱུམིཀྲམུཁཏོ**"ཏི། ཨཡཾ གིར ཏཱུསཾ རསྨིཕཊྲིཾ ཏཱམཏྲ, ཡཏིཾ ཏིཏྲཏྲཾ སིརཕཾ པཏྲིཾ ཀཏྲ ཏྲཱཛགྲིསུཡིཔ ཨཏྲཱཏྲཾ།

༢༨༣. ཡཏིཔི ཙཏྲཏྲི ཨསཏྲིཡཏྲི ཀཔྤཾ སཏྲསཏྲཏྠ པཙྩུཔྤཱུརམིཏྲ པརིཏྲཔིཏྲ, ཏཐཔི ཨིཏྲཱནི ཏཾ བུཏྲཏྲཾ ཏཏྲ པཏེཡྻཏྲཏྲ ཝུཏྟཾ "**ཨཔརིཡཀཱུཏྲཏྲཏྲ**"ཏི། ཀཱུམཏུཏྲ ཏཏྲཡ ཨིདཱནིཔི པཏེཡྻཏྲཏྲ ཨཏྲི, ཨོཔཾ སཏྲེཔི ཏཏྲ སམྨཱསམྦུདྡྷིསུ པསྶཏེན སམྨཱཔཏྲཡ ཏྲཕིཏྲཏྲཾ ཏཏྲ ཙིརཀཱུལཾ པརིཏྲཔིཏྲཏྲ, ཀཱཔཾ ཏཏྲ ཏྲིཡཝཏྲི ཨཱུཏ "**སྦྲཏྲཀཏྲཱལི**"ཏིཨཱུཏི། ཙིརཀཱུལཔརིཙིཏྲཔི ཏི ཀཱུཏྲཏྲཏྲ ཨཔྤཀཱུཏཔི ཨཀཱུཏྲཀམིཏྲསཾསགྲིཏ ཕིཔརིཡཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏྲ ཀཱུཏྲཏི། ཏེན མཏྲཏྲཏྲཔི ཏྲཏིསཏྲཡཾ ཡཏྲིཡཾ ཕཏྲ ཏྲཏིསཏྲཏྲ སྦཏྲཏ ཨིཔཏྲཏ – "**གཱིཾ པན ཏེན སུཏྲཀཱིཏ སམཏཀཱིཏ ཏེཏྲིཏྲ**"ཏི། ཏཏྲ ཏི ཝུཏྟཾ **ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ** –

> "ཏཏྲ ཨཀཱུཏྲཏཛཏྲཾ, ཨཱུསྲཱིཕིསམིཔོརགཾ,
>
> ཨཱུརཀཱུ པརིཔཏྲཏྲ, བྲུཏིཀཱུམ ཕིཙཀྲཏྲ"ཏི།། (ཏྲི. ཏི. ཨཏྲཱ. ༡.༡༧༠-༡༧༢)།

ཀླནཙྪེན སུཏེན གཏྲ སོཏྲི, ཀྲུཏུཔྲིཏྲཀུཡོཀྲ, སྭ ཨེཥ སིཏྭཡཏི ཀྲཡཾ པྲིསོཏྲེཏི ཨིཏྱཡྲྟི སིཏྭཾ། ཏེནཏ – "སོཏྲི སིཏྭནཏི སིཏྭནཏྲཡ གཏསོཏྲི"ཏི།

༢༨༣. ཨརིཡཔརིཏྲརིཏྲཏི ཨརིཡཾ པརིཏྲརེན, ཨནྭཀྲཏྲིཾ ཏྲནཀྲཡེ ཨཏྲཐོ ཀྲཡསྶ པརིཏྲརཎིཡམེཏྲཏི ཨཏྠོ། ཨཏྠོ ཏྲཧསམྤྲཏྲིཡཾ པཱིཏྲཕསམྤྲཏྲིཡཾ པསཏྟཀྲཾ ཀྲུཏྟཾ སཀྲིསྶཏི། ཨིཏཏྲཏི "ཨཏིཏཏེཡཱཾརཾ, ཏིཏི ཏེཡོཛཏཾ བྲམཎེ པརིཕཛྫེན"ཏི ཡདིདཾ, ཨིཏཏྲཾ སཏྲི ནཱམ ཏོཏི། ཀཐཾ "ཡཱཔཱིཏྲ ཨཏུཔྤྲི"ཏི པཙྩཏི, ཏིསཾ ཡཱཔ ཨེཏྲ ཀེསཀླགཏཾ ཏཱཔ ཨཡཾ ཏེཝཏྟེ ཨཏུཔྤྲིཏི ཨཏྠོ།

༢༨༥. སཏིཔཊིཡཱཧཏྲཡཱཏི བོཏྟིཡཱ མཧཱཧྲིཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲ བོཏྟིསམྦྲཱརཔཊིཔཏྲཡ ཕུརཎཏྲཔེ སཏིཡཱ པཊིཡཱཧཏྲཡ། ཨིཏྲཏི ཏསྶ སཏུཔྤཱཏཏིཡཀཱཔྤཡ པཕཏིཏྲཀྲཾ སཏྲིཔེཏེཔ ཏསྶེཏྟཾ "ཏསྶ ཏྲི"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ ན ཡཱམཀཱཏྲཾ ཨོཏིཀྐམཏྟིཏི ཨིམིནཱ མཧཱསཏྲསྶ པཀྲིཏྲཏྲིསུཏྲཾ ཏསྶིཏྲ ཨེཏྠཾ པཀྲིཏྲཏྲིསུཏྲིཀཱསྶ པསྶཏཀཱིརིཡཱ ན ཡུཏྟཏི ཏསྶེཏྟཾ "ཏྲཏིསསྶ ནཱམ པསྶཏཔཱིཏྲཾ ན ཡུཏྟཾ"ཏི ཨཱཏ། ཏཏྲ བོཏྟིསཏྲསྶ ཏེཀྲམྨཱཛྫྷཱསཡོ ཏིཡཔྤཏྲིཡོ པཱིཡ པཱིསིསཏྟོ ཏེབྲཏི, ཏཾ ཏིསྶ ཐཱགཱཡྲ ཏཏཏྭཏྟཔཾ ཏྲམྨཱགཐཾ གཱཙཱཏྟོ "ཏྲཏིསསྶ...པེ.... གཱཝིསྶཱི"ཏི། པརསམུཏྲཡཱསྶཱི ཝེཏྲ ཨཀྐྲཱཱ ཕཏཏྟི། ཨཏྲཀཱཐཡཾ པན ནཡཾ བུཏྟཾ ཐཱརཾ, ཡདིདཾ ཕུརིཏཔཱརམྤཾ བོཏྟིསཏྟཾ ཏསྶ ཏྲམྨཏིསན྄ ཏིསཾ མཧཱཧྲིཏྲཏྲརསམནཏྟརསྶ བོཏྟིསམྦྲཱརསྶ སཡམྦྷཱུཏཱཎེནེཔ པཊེཔིཏེཏཏྲཱ། ཏསྶ བོཏྟིསཏྟཏྲཔཔཔཏེནམེཔ ཏསྶ ཐཱགཱཡྲ ཨཀཱཡཱཏི ཏསྶེཏྟཾ "སཏིཔཊིཡཱཧཏྲཡཱ"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། སཏིཔཊིཡཱཧཏྲཡཱཏི སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨུཛྫུཡཎེ པཱཀཊཀཱརསཏིཔཊིཡཱཧཏྲཡ།

༢༨༦. ཀྲཧཏྟི ཀེཡེསཏྲམྨཔཱིཏྲཡནཔཏྲཡནེཏི སིཏྲཾ པིཡཱཏི སིཏྲཾ། ཏཏྟི པཊིཔཏྟིཡཱ ཨུཔཏྲསྶིཏཾ ཨུསྶིཏཾ ནཱམ ཏོཏི, ཏཏྲཔེ པཏིཏཾ ནཱམ། ཀཐཾ པན པཱིརིཡཾ སིཏྲཏི ཕཏཏི། ཏསྨིཾ སམྨཱཔཱིཏྲནཕསེན པཕཏི བྲཏིརཔབྲཧྨཾ ཨུཔགཏཔི མཧཱསཏྲ པིསུཏྟསཡཱ ཨཔྤིཙྪཏྲཏིགྱཧསམཏྟིཏོ ཡཕྲརཏཾ གཱཐྲཏུརཾ ཕཱསཏྲུརཏྟ པརིབྲཏཡཏྟ པིཏརཏྟི, པཀེཥ བུཏྟཱསྭསཏེ ཨཔྤིཙྪཏྲཏྲིཏྲིཏི ཨཱཏ "ཙཏུཔྤཱརིསུཏྟྲིསྶིཡེ པཏྭ"ཏིཨཱཏི། པིཔསྶཏཾ བྲུཏེཏྲ སིཏྲཱཔཱཏྲཔིཔསྶཏ྄ ཏོཏྟིཏི ཕུཏྟཾ – "ཡཱཔ ཨཏུཡོམཏྲཧཾ ཨཱཏཏྶ ཏིཙྪཏྟི"ཏི, ཨཏུཡོམཏྲཧཏོ ཨོརམེཔ པིཔསྶཏཾ ཚཔེཏྟཏི ཨཏྠོ། མཱཀཔཡཙྪཾ ཕཱཡཱམཾ ན གཱཪྟི པཙྪཱཡཱརམིཏྲཡ སབྲཧྨཙཱརཀྲསཱགཏྲཱཏྶ ཨཔརིཡུཏྟཏྲ ཨཔརིཔཱཏྲ ཙ།

༢༨༧. ཝེརཏིཏི ཡུཏྟཏརེཏི། ཏེཡཱསེ སཏྲིཏི ཡསྶིཾ ཐནེ པབྲཛིཏོ, ཏཏྲེཝ ཏེཡཱསེ། ཕསྶཀཱཡཏོཏི སསྶཏྟཾ ཕསྶཀཱཡཏོ། ཡུཏྟེ པིཡ ཏཏོ པརཾ ཏིཁིཙེན སུཏྲིཡསཏྲཔེན པཡོཛཏཾ ནཏྟིཏི ཕུཏྟཾ – "ཕསྶཀཱཡེ པིཏྲཏཾ པིཡ ཨུཔརི ཕཏྲཀིཡཱཏྲཾ ནཏྟིཏྲ"ཏི། ཕུཏཀཱཏི ཀཱཡཔེ།

༢༨༨. པཙྩཡསཱམགྒྲིཏེཏུཀཏྲ ཏྲམྨཱཔཏིཡཱ པཏེསཏོ པརིཀྲཕཏྲཀཱཔེ ཨརིཡཱ ཨུཔཏྟིཏི ཙིཏྲཔཱིཏྲཏཔཙྩཡེ ཡདིདཾ ཏྲཏིསྶཕཛྫཾ, ཏདེཝཾ གཏྟཏྟིཏི ཨཡམེཏྲ ཏྲམྨཏཱཏི ཨཱཏ – "ཨཡཱཏྲཾ ཨཱརྨྨ ཙིཏྲཏྲཕཏྲ"ཏིཨཱཏི། སོཏི ཀེཀྲི ཀཱསིརྣྲ། བུདྡྷཧཏྲཏོཏི བུདྡྷཱཧེསུ ཏྲཏྟོ། ཏེཔེཏི བུདྡྷཧེ སཏྲཱཡཱཏ། ཏྲུམིཏེཡཱཏི ཏེསཾ སམཏྲ, ཏཏྲ བུདྡྷཧགཱཏུཏྟོ ཝོཀྐོ། ཏཏྲ ཏི གཱམྦཔེཔི ཏྲཀཱཡྲ བུདྡྷཧཀཱཡེ ཏེབྲཏི། ཏྲིཏུ ཨཕཏྟཾ ཕཏྲཏི, "མཏྲཏྲཾ, ཏཕ ཏྲིཏྲ བུདྡྷཧསམཡཾ པཏྲཡ མུཏྟཔྤཡསཏྟིཀཱསམཡཾ གཏྟི"ཏིཨཱཏིཏྲ ཏྲཛཔུཏྟིཡཱ ཨཀྲུཧཾ ཕཏྲ། ཕརཾ གཏྟིསུ ཀྲཏཀཱ། རཏྟཱཾ ཏེཡཱཏེསི "སྭ མེ ཕཙཏཾ མུསྭ ཨཏྟེསི, ཨཏྟམེ ཏེཕསེ ཏེཝཱཏྟིསྶཱི"ཏི།

པཱཕནཨསྶནཡནཕསེན སསྶ པཱཔྤཱིགཏཏྲ པརིསུཏྟཏྟཙྩཡནེ། པཱཡིཡཾ ཏཏྟཡཔཏེཝཏྲསྶཱཏྟི ཏཏྟཡཱཔཏྟཏེ། མུཏྟཔཏེཝཏྲཀཱཡྟཡཔཏེཝཏྟེསུཔེ ཨེསེཥ ནཡོ།

༢༨༩. ཀོ ནུ ཁོཏི ཏྲུམྨཏྟི པཙྩཏྟཕཙནཏི ཨཱཏ – "ཀུཏཾ ནུ ཁོ"ཏི པཱརིཕུརཾ ཡོཏྟིཡཏི བྲཧྨཎཏྟོཛཏྭེ ཨིཏྟཏི པརིཡོགོ, ཏཏོ པརིཡོགཱ། ཏེཏཏ "སྭུཔཏྟཛནཏོ"ཏི། སཏྟཾ ཏཏྟཏི ཕུཏྟཾ སཏྟཾ ཨཱཏིཐཱིཏྲ ཏུཏྟཱཀཾ ཨཏྟཡ སསྶཏེཏྲ ཏེཀྲིཏོ ཨུཔཏྟཀོཏི ཏྲཱགཕཏོ ཨཱརོཏཱཏི སཏྟཾ ཏཏྲ། ཨཏིཔིསྶཏྟོཏི ཨཏིཔིཡ པིསྶཏྟོ། པཙྩཡཏྟཏི ཁེཏྟིཀཱཏིཕསེན པཙྩཡཀཱཏྲ།

༢༩༠. ཀིཏྟི ཏེསྶཾཀེ པཙྩཏྟཕཙནཾ, ཀཱསྶཏི ཨཏྠོ? ཏྲམྨཱིཀོཏི ཨིམིནཱ ཨཱཀཱམནསཱུཏྟཾ ཏསྶེཏི། ཏེཀཱཏྲཾ པཏྟི བྲཏྟསཏེསོཏི ཨིམིནཱ ཨུཔཱསཀེན སཏྟ པརིཙྪཏྟཏྲཱཔཾ ཏཏྲ སཏྟཏོ ཙ ཨཔརིསཀྐཏཾ ཏསྶེཏི། སཱཀྐཔཏཔེཡ ནཱམ ནཏྟིཏི ཏྲམྨཱསྶམིཏྲཔཏོ སཱཀྐཔཏམརིཡཱཏྟ ནཱམ ནཏྟ པཙྩཏྟིཔཛྫེ, པཀཏིཔཛྫེ པན སཱཏུཀྐཏོ ཨེཥ།

༢༨༡. ཚནྡནཱུནེ ཡནྟཱུནཾ, ཏདེཝ ཏསྨཱ གེཏསྨཱ ཚནྡནྟི **ཨཱུཀཱུསངྐྷནཾ། པཱཏིཡཱ** ཨུཏུཔརཱཀམེཡྻཱཏི ཀྱདེཏི ཡཱདེསཾ ཨུཏུ, ཚནྡེ ཨུཊྛིཏཱུཔེཔི ཏསྨིཾ གེཏེ ཏཱུདིསམེཝ ཨུཏུཔརཱཀཾ ཨཧེསི། **ཏེསཾཡེཝཱཏི** ཏེསཾ བྷཱཏིཀཱུརཱཱུནཾ སཱུཏྟཔིཏཱུནཾ ཨེཝ།

༢༨༢. "ཙཏྟཱརོ མུཉྩིཡོ ཨེཀོ ཀུཊུམྦོ, ཙཏྟཱརོ ཀུཊུམྦཱ ཨེཀོ པཏྠོ, ཙཏྟཱརོ པཏྠཱ ཨེཀོ ཨཱཡྷཀོ, ཙཏྟཱརོ ཨཱཡྷཀཱ ཨེཀཾ དོཎཾ, ཙཏྟཱརི དོཎཱནི ཨེཀཱ མཱནིཀཱ, ཙཏྟཱརོ མཱནིཀཱ ཨེཀཱ ཁཱརཱི, ཝཱིསཏི ཁཱརིཀཱ ཨེཀོ ཝཱཧོཏི ཏདེཝ ཨེཀསཀཊ"ནྟི **སུཏྟནིཔཱཏཊྛཀཐཱཡཾ** (སུ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༦༧༢) ཝུཏྟཾ, ཨིདྷ པན "དྭེ སཀཊཱནི ཨེཀོ ཝཱཧོ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏིལཝཱཧེཏཱུཏི** ཨཱུདི-སདྡེན སཔྤིཨཱདཱིནཾ མཱུརིཏཱུཀཊཊྛཱཀཱཏཱཏཾ སངྒཎྷཱཏི། **ཏཱུཏཾ རཏྟཾ ཏིལཝཱཧོ,** ཀཱུཏོ པརིཝཱསོཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྟཱུཏི** ཏཏྠ ཏཱུ།

ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཔཱཊྛཀྐམཱཡ ཝིནིཙྪཡཱཀཐཱ སམཏྟཱ།

༢. རཏྟཱུཡཱུཝཱུསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨༣. ཐུལམེཝ ཐུལྱཾ, ཐུལྱཱ མཱི་སུལཱུ མཧཏྟཱ ཀོཊྛཱ ཧུཏྭཱ ཨིམསྨཱུཏི **ཐུལྱཀོཊྛིཀཱནྟི** ཡོནཀཱུཔུཔཀུཊྛཱཔཱསེན ལདྡྷཱུནཱུམཾ ནིགམོ། **ཨཊྛཱཀཱུཝཾ** པན **ཐུལྱཀོཊྛནྟི** ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། ཏེན ཝུཏྟཾ ཨེཀ-སདྡེན པདཔཱུརཎཾ ཀཏྟཱི དསྶེཏི།

༢༨༤. **རཏྟཱུཡཱུལོཏི** ཨིདཾ ཏསྨཱ ཀུལཔུཏྟསྶ ནཱུམཾ། པཝེཎིཝཱསེན ཨཱགཏཀུལཔུཏྟཱ ཀུཏྟཱ ཏཱུདིསཾ ཏཱུཏ་ཀཱུམ་ཀཱ། ཨེཀ་ཨཱགཏ། ཀུལཔུཏྟཾ དསྶེཏུཾ "ཀཱཏྟ **རཏྟཱུཡཱུལོ**"ཏིཨཱུདི ཝུཏྟཾ། **སཏྟཱིཏུནྟི** ཝིཏྟཱུསཏོ ཡུཏྟཾ ཡཱུདིསཾ, ཏཐེཝ སམྤཏྟེཝ ཏཏྠེཏུཾ སམཏྠོ། **སདྡྷཱཏི** ཀཱམྨཝཱལསདྡྷཱཡ སམྤཏྟཱ། **སཱུམཎེརཾ དེསཱུཏི** སེཀྐཱུཀཱུམཏྟཱཡ ཨེཏདགྒེ ཋཔེཡམཱུནཾ དེསཱུ།

སཏ རཊྛཱུཏི **སརཱུཛཀཾ,** རཊྛཱུ སཊྛེཾ ཏཱུཛཔརེསཾ། **ཐུཏཱུཔཊྛཱཏི** ཐཱུཏྟཊྛདེཙཏཱུཔཊྛཱཏེསམུཏཱུཡཾ། **པཱིསེཏུཏི** པཊྛེཏུཾ ཏུཏྟཱུཏི སདྡྷཱཏཔཏྟུཏི སདྡྷེཏུཾ། ཡཾ ཀུལཾ། **པཏོསྶཱུཏི** སཏྟེསྶཱུཏི།

ཏེན ཏེན མེ **ཨུཔཔརེཀྡྷཏོཏི** "ཀཱུམྨཱ ཏཱུམེཏི ཨཝིཏྠཱ ཏུཀྑཱ ཝིཔརེཏཱུམཏྟཱུ, ཨཏྠིཀཱཏླུཔམཱུ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣༤; པཱཙི॰ ༤༡༧; མཧཱཝ॰ ༣, ༦) ཙ ཨཱུདིནཱ ཡེན ཡེན ཨཱུཀཱུརེན ཀཱུམེསུ ཨཱུདཱིནཝཾ ཡོཀཱུརཾ སཾཀེལེསཾ, ཏཏྭཱུཔརེཡུཡཏོ ནེཀྑམྨེ ཨཱུནིསཾསཾ ཀུཏཾ པཀཱུསེནྟཾ བུཀཱུཔཏུ ཏྟུཾ དེསེཏཾ ཨཱུདཱུནཱུམི, ཏེན ཏེན པཀཱུརེན ཨུཔཔརེཀྡྷཏོ ཝཱིམཾསནྟསྶ མཡ་ཏཾ **ཨེཝཾ ཧོཏི** ཨེཝཾ ཨུཔཏཱུཏི། **སིཀྑཱུཏཡཝཏྟཱུཙཏཱིཡནྟི** ཨཏྟཱིསིལཱུདིསིཀྑཱུཏཡཝསཏྟཾ སིཏཱུཙཏཱིཡཾ། ཨཁཎྜཱུདིཏཱུཝཱུཔཱུདནེན **ཨཁཎྜཾ** ལཀྑཎཱུཔཙཏྟཱུཙེཏཾ། ཀཙྪཔི སིཀྑཱུཀེསཾ ཨསེསེཏྭཱུ ཨེཀཏྟེནེཝ པརིཔཱུརེཏབྦཏཱུཡ **ཨེཀནྟཔརིཔུཎྞཾ།** ཙིཏྟཔཱུཏམཏྟཱུཔི སཾཀིལེསམལཾ ཨནུཔྤཱུདེཏྭཱ ཨཙྪིཏྟམེཝ ཕིསུཏྟཾ ཀཱུཏྭཱ པརིཏྟརིཏབྦཏཱུཡ **ཨེཀནྟཔརིསུདྡྷཾ།** ཏཏོ ཨེཝ སཏྟཾ ཕིཡ ལིཁིཏཏྟི **སཏྟལིཁིཏཾ།** ཏེནཱཏ "ལིཁིཏསཏྟསདིས"ནྟི། ཏཱུཋིཀཱུཔི མཏྟཾཀཱཏཏེནེཝ གཱཏེཏྭཱ "མཏྟཾ"ཏིཝ ཝུཏྟཾ, ཨུཏྟཏྟཏྟཱུརམཏྟཱུཏི ཨཏྠོ། ཀཱུཏྟཡེཝ རཏྟཱུཏི **ཀཱུཏྟཡཱུཏི། ཨནཏྟཱུཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཏ པཏྟཱུཨེཏི** "མཱུཏྟཔིཏུནཾ ཝེཀཱིཡམཏྟཱིཏཏྟཱུ ཨེཏཏྟཱུཔཏྟཾ མཱུ ཀཏྟུ"ཏི། ཏཏྟཱུ ཏི སུཏྟཱཀཏྟམཏྟཏྟཏྟཱུ ཏཏྟཱུ ཋཱར ཏེཀྑཱ།

༢༨༥. པིཡཱུཡེཏབྦཏོ པིཡོཏི ཨཱུཏ "པྱཱཏིཊྛཏཀོ"ཏི། མནསྶ ཨཔྤཱཡཏཏོ **མནཱུཔོཏི** ཨཱུཏ "མནཝཌྜྷཏཀོ"ཏི། **སུཁེདྷིཏོཏི** ཏཏྟཏཏྟཱུཀཱུཀཱུལོ། ཏཏོ པརཏྠ སཔྤཱིཝྤིཏྟཏིསཱུཏུརསམཏྟཏཱུཏྟཱུཏྟཱུཏཱུཏཱུཏཏྟཏིཡཱུ **སུཁཔརིཧཏོ།** ཨཐ ཝཱ ཏལྤཏྟཏིཀཱུཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏིཡཱུ ཙེཝ པརིཀྐཏསཏྟིཡཱུ ཙ ཨུལཱུརཔཀྐིཏསུཁཔཏྟཱུཡཱུཔཏཱུརེཏི ཙ **སུཁེདྷིཏོ,** ཨཏཱིཀྐེཏཝ ཏུཏྟཱུཏྟཱུཡཔེཏཏྟཏཏཏ **སུཁཔརིཧཏོ།** ཨཏཱིཀྐཏྟཏཱུཏཏྟཏཏྟཏཏྟཱུ ཝཱུ **སུཁེདྷིཏོ,** ཝཱུཏིཏཏྟཏཏྟཏཏྟཱུ **སུཁཔརིཧཏོ། ཀཱུསྨིཏྟིཏི** ཨུཔཔཡོཀཱུཏྟི སཱུམིཡཏཏཾ, ཀཱིཙྪིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཨཔྤམེཝ ཝཱུ ཝཱུཀཾ ཏཱུ ཏི "ཨཔྤམཏྟཀཱཔི ཀཱལཝྦཱུཀཾ ཏུཀྑསྶ ན ཛཱནཱུསཱི"ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། **ཨེཝཾ སནྟེཏི** ནནུ མཡཾ རཏྟཱུཡཱུལ མརཎེནཱུཔི ཀེནཙི ཨུཔཱུཡེན ཨཔྤཏིཀཱུརེན མརཎེནཔི ཏཡཱུ ཨཀཱུམཀཱུཔི ཝིནཱུ བྷཝིསྶཱུམ, ཨེཝཾ སཏི། ཡེནཱུཏི ཡེན ཀཱུརཎེན། **ཀིཾ པནཱུཏི** ཨེཏྠ **ཀིནྟི** ཀཱུརཎཏྠེ པཙྪཱུཏྲཔཏྟཱུཔཏཏྟཱུ ནི ཏསྨིཾ ཨཱུཏ "ཀེན པན ཀཱུརཎེན"ཏི།

༢༩༨. **པརིཀྑཱརིཀཱཏི** པརིཀྑཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཡཐཱསཀཾ ཀིཙྩེསུ ཐཱརིཀཱ། ཏེནཱཧ "**ཨིཏོ ཙེཏོ ཙ ཨུཔནེཡྻཱ**"ཏི། **པརིཀྑཱརིཀཱཏི** ཝཱ སུབྷུཔཀཱརཀཱཏི ཨཏྠོ། པརིཀྑཱརིཀཱཏི,
ཨཏྠོ པརིཙཱརཀཱ ཀཱརཀཱ། ཏཐཱགཏོ ཙ ཡསྨཱ ལོཀེ ཀིལེསེ ནཱམ ཏེཏི, ཏསྨཱ "**ལོལ**"ཏིཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ནིཙྩནྟཾ **དུཏཾ** ནཱམ, ཨུཔོསཐདིཝསསྨིཾ དུཏིཡཾ ཨཏིརེཀདུཏཾ
པདུཏཾ ནཱམ། པཱཏིམོཀྑཱཝསེན ཝཱ དིཝསཏོ **དུཏཾ** ནཱམ, ཨཏྟནཱ པཏྟཔཏྟ དིཝསཏོ **པདུཏཾ** ནཱམ། པཙྩནྟཱབྷཱསཀཾ ཝཱ ནཏིཨཱཝཱསཾ **དུཏཾ** ནཱམ, ཨནཏིཀྐནྟཀཾ
ཨཏིཨཱཝཱསཾ **པདུཏཾ** ནཱམ། **ཨུཏྟམེཏཱཏི ཨུཏྟཾ ཙམེཏཱ**། ཀཐཾ ཨུཏྟཾ ཏེ ཙམེཏཱ? པཙྩཱནོ ཨུཏྟཾ ཨཏྟཾ སཏཔཱཏཾ ཙམེཏཱ, ཏེནཱཧ "**ཡཱཏཱ**"ཏིཝུཏྟཾ།

༢༩༩. **བལཾ གཙྪཏཱི** ཨིཏྠ བལཝཏཾ ནཱམ ཀཱཡབལསྨཱ ཨུཔཙཱརམིསྶཏི ཝུཏྟཾ "**ཀཱཡབལཾ ཛེཏི**"ཏི། **ཨིསྶཾ བྷིཏཀྐོཏི** ཡཐཱ པཱཋིཡཾ ཝུཏྟཾ ཨིསྶཾ ཨིཏོ
སཱུཔཀཱརོ ཨསྶམཏྟོ བྷིཏཀྐོ། ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ ནིཙྩོ, ན ཨུཔཱཏིཏསྨཱ, ན ཙ བྷིཏཀྐིཏསྨཱ, ཏསྨཱ། ཤེརིན པཙྪཱཏོ **དུཏཾསམ ཐཱཏཾ ཨསདྷཾ སཱུཔཀཱ**། ཡཾ པན ཝུཏྟཾ
སཱུཔིཡཾ "ན ཤེརཔཱིཏཱ"ཏི, ཏཾ སཏྟཾ ཐཱཏཱནི དཏོ ཨཏྠཀཱསྶ བྷིཏཀྐཱཏཱབྷཀཏཱ ཐཱཏཱ ཨུཔཱཏཱ ཝུཏྟཾ།

སཏཏཱགོཙྪཀཱསཱཏི སཏཏཱགཏཏཱརཏཏཱགོཙྪཀཱསཱིཏིན གཏཱཏཏཏཱཏཱ ཐཱཏཱ། **པཏཱཏཱཔིཏཱཏི** ཐཱཡོཙྪཏཱཏཏཾ ཀཱཡཔཏཏཱཏཏཱ ཨཔཱཏཏཱཔིཏཱ། ཨཏྠོཏཏཏཱཡ ཏཏིསཏིཏཱ ཏཏཱ
ཏཏཱཏཏཱ། སུཏིཏཏཱཔིཏིཡ ལཱཏིཏཱཏཱ ཏོསོ ཡཱ ཨཏིཏོསོ, སོཡ **ཨཏཱཏིཏོསོགོ,** ཨཏིཏོསཾ ཡཱ པཏྟཀཱཡཾ གཏོ པཏོ ཨཏིཏཱཏོཏི **ཨཏཱཏིཏོསོགོ**། ཏེནཱཧ
"**ཨེཀཱཏཏཏཱཏཏཱཏ**"ཏིཝུཏྟཾ ། **ཨཔརིཏཏཱཀཱརཏོ** སུཏིཏཏཏཱཏཏཱཔིཏཱ། **ཨརིཡཔཏཏཏཱཏཏི** ཨརིཡཱསམུཏཏཏཏཱ། ཨརིཡཱ ཏི སཏཏཏཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཏཏ སམུཏཏཏཱཏཏཱ། **ཏཱཏཏཱཔཏཏཏཏི**
པརིཏཏཏཏཱཡཾ། **ཏཏཾ ཏཏཏཏཱཏི** ཏཱཏཔིཏཏཱཏཏཏཏཱ ཏཏཾ, ཨིཏཏ པན ཏིཏཏཏཏ ཨཔཏཏཏཏཱཏཏཏཏཱ ཏཏཏཏཱ། ཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཱཡཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཾ,** ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ
"**ཏཏཏཱཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ**"ཏི།

༣༠༠. **ཀཱཏཾ པཏཏཏཏཏཏ** གཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **བཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ** ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ བཏཏ
ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཀཱཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ** ཀཱཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

ཨཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཾ། **ཨཏཏཏཏཾ** ཨཏཏཏཾ། **ཨཏཏཏཏཏཏཾ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏ པཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏེནཱཧ "**པཏཏཏཏཏཏ**"ཏི། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**
"པཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ"ཏི (ཨ༷ ཟེ༷ ༥.༡༦༨) ཨིཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ།

ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ གཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ན ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ "**ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ**"ཏི། "ཨིཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ"ཏིཝུཏྟཾ
ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ པཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ "ན **པཏཏཏཏཏ**"ཏི། ཏེནཱཧ – "**པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ ན
ཨཏཏཏཏཏཏ**"ཏི། "ཏཏཏ ཏཏཏ"ཏིཝུཏྟཾ པཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏ ཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ "**ཏཏཏཏ པཏཏ**"ཏིཝུཏྟཾ ཏཏཏཏ།
ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ།

ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏ ཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ
ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ན ཏཏཏཏཏ། ཏེནཱཧ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ "ཨཏཏཏཾ ཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏ"ཏི། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏ པཏཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ
བཏཏཏཏ ཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ གཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། ཏེནཱཧ – "**ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**"ཏི། ཨཏཏ གཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ
ཨཏཏ "**ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ**"ཏིཝུཏྟཾ ། པཏཏཏ ཏི ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏ གཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ན ཏཏཏཏ།

༣༠༡. **པཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཏཏཾ གཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཡཏཏ ཨཏཏཏཏཏ "པཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏ, ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ"ཏི ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**
པཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨིཏཏཏ** ཨིཏཏཏཾ གཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏ** ཨིཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཾ གཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

༣༠༢. **ཙཻཏྱཡཱིཙཻཏྱཾཏི** གཱུཧྱཱ་ཡ ཙེཥ ཨཱ་ར་ཏ་སྟུ་པེ་ན ཨ་བྷྲཱ་ཏྲ་ཏི་ན ཙ ཙཻཏྱ་ཏ་སྱེཥ ཡཱ་ཙཻཏྱ་ཏ་སྱཱ། **ཡཛྙཱ་ཡ་ཏེ** ཡཛྙ་སྠཾ ཀཱ་ཡཾ། **སམ་ཏྲཱ་ཏོ ཨུ་ཤཱི་ཏ་ཏེ** ཏེ་ཥཱ་མ་ཀཱ་ཡ་ཡ་ཤེ་ན ཏེ་ཥཱ ཨུ་པ་རི ཙ སཏྟཱ་སྠི་ཏཾ། **ཏེ་ཥྚུ་ཏ་རཏྟེ** ཨཱ་ཧྨི་ཏ་སྠཱ་ཏེ་པྲཱི་ཡོ་ཏཾ, སཏྭ ཏྲཱི་ཏཾ ཡྻཱ། **བ་ཏུ་ས་ཏྲཱ་ཤཱ་ཏེ** ཏྲཱ་ཡ་ཏྲ་ཤྲུ་ཏྭེ་ན ཨཱ་ཧྨཱ་ཏྲེ་ཏི ཏྲཱ་ཡ་ཏྲཱ་ཡ་ཡཱི་ཡཱ་ས་ཡ་ཤེ་ན, ཨུ་མི་ས་ཡ་ཤེ་ན ཙ སོ་ཙ་སི་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲི་ཏི བ་ཏུ་ཏི ས་ཏྲཱ་ཡེ་ཏ་ཏྭཱ། **ཙཻ་ཏྱེ་ཏི** ཨ་ཡ་ཏྲཾ ཨ་ཡི་ཡ་རི་ཀྵོ་སྨ ཏ་སྟྭཱ། ཏི་ཏྲ་ཏ — “**ཤྲཱི་རྟྲ་ཏ་ཏྲཱ་ཏཱ་ཡ ཏེ་ཡ་ཏཱ**”ཏི, ཡ་རི་ཥྟཱ་ཡ་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲེ ཙེཥ ཡི་ཏྲ་ས་ཡ་ཏྲེ ཙ ཨེ་ཀཱ་ཏྲེ་ཀཱ་ཏི ཨརྠཿ།

ཙཻཏྱ་ཀ་ཏ་རྠཱི་ཏི གཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཏི ཙཻཏྱ་ཀ་ཏ་སྠཱ། **ཏྲུ་ཡ་ཏྲེ** ས་ཏྲཱི་རཾ།

ཨ་བ་ཏྲ་ཀཱ་ཀ་ཏྲཱ་ཏི ཡ་ཏྲི་ཨ་བ་ཏྲ་ཀེ་ན སུ་ཡ་ཏྲ་ཀཱ་ཏཱ། ཏི་ཏྲ་ཏ “**ཨ་བ་ཏྲ་ཀེ་ན རཀྵི་ཏཱ**”ཏི། **ཙྪ་ཀཱ་མ་སྠི་ཏ་ཏྲེ** དོ་ས་ཏྲཱ་ཏ་ར་ཙེ་ཏི ཏྲཱ་ཡ་ཏ་ཏྲཱ་ཏྲི་ཏི གཱ་ཏྲཱ་སྨཱ་ས་ཏྲཱ་ར་སྟུ་ཏཾ གོ་རོ་ཙ་ཏྲཱ་ཏྲི་ཏི ཡོ་ཏྲཱ་ས་ཀ་ཙྪཱ་ཏྲེ་ཏི མ་སྠི་ཏཾ, ཏི་ཏྲ་ཏ “**སྟྲཱ་ས་ཡ་ཀ་སྠཱ་ཏྲ**”ཏི་ཨུ་ཏི།

ར་སོ་ཏ་ཀི་ཏྲཱ་ཏི ས་ར་ཡ་ཏྲི་ཥྚཱ་ས་ར་ས་མི་ཤྲཱི་ཏ ཨུ་ཏ་ཀེ་ན། **ཨཱ་ཡ་ཏྲ་ཏ་ཡ་རི་ཡ་ཏྲེ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི** ཨཱ་ཡ་ཏྲ་ཏ་ཡ་རི་ཡ་ཏྲ་ཏ་ཡ་ས་ཏ ཏ་ཏི ཀཱ་ཏྲཱ། **ཨ་ཏྲ་ཡ་ད་ཀཱ་ར་ཙ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཏི** ཤྲཱི་ཏྲེ་ཀཱུ་ཏྲ་ཏྲ་ཙ་ཏྲ་ཏེ་ཡི་ཏྲཱ་གཱུ་ཡ ཨ་ཏྲ་ཡ་ད་ཀཱ་ར་ཙ་ཏྲཱ་ཡ།

ཡཱི་ར་ཡ་སྨ་ཏེ་ཏི “ཨ་ཡཾ ཡ་ལྦཱ་ཡ་ཏི, གཱ་ཏྲ གཱ་ཏྲཱ”ཏི ཡཱི་ར་ཡ་སྨ་ཏེ། ཏི་ར་ཏྲཱ་སུ་ཡ་ཏྲཱ་ཨོ་རྟྲེ་ཏི ཡ་ཏྲ་ཏྲཾ།

༣༠༣. **ཨུ་ཥྞཱི་ཏྲ་ཡ ཨུ་ཥྞཱི་ཏྲ་ཡཱ་ཏི** ཀཱུ་ལ་ཡི་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཏུ་ས་ཏྲ་ཡ་ཏྲཱ་ས་སྲ་ཏྲེ་ཡཱ ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡཱ། **ཨ་ཏྲཱི་ལ་ཤྲཱི་རྟྲོ** ཨུ་ལྦ་ར་ཏྲ་ཡེ་ན།

༣༠༤. **ཡ་རི་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏི** ཡ་རི་ཏྲ་ཏྲེ། ཡེ ཏྲཱ་ཏྲ་ཏྲ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཏྲ ས་ཏྲ ཏྲ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཡྲ ཡ་ཡོ་ཏྲ་ཏྲི་ས་ཏྲ ཡི་ཡ ཏོ་ཏྲེ, ཏ་ཏོ ཏེ་ཡ་ཏྲེ་ཏྲོ “**ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏྲོ**”ཏི ཨུ་ཏ། **ཡ་ཡོ་ཡྲ་ཏྲཱོ,** ཏ སྟྲཱ་ལྦཱ་ཏི་ཡྲ་ཏྲོ། མ་ཏ་ཏྲཾ ལྦཱ་ཏི གཱ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི མ་ཏ་ཡྲཱ་གོ, ཏྲ་ཏི་ཡཱ མ་ཏ་ཡྲཱ་གོ, ཏ ཡི་ཏྲ་ཡྲཱ་ཏི་ཏྲཱ་ཏི **ཏྲ་ཏི་མ་ཏ་ཡྲཱ་གོ** ། ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་རི་ཡ་ཏྲ་ས་ཏྲཱ་ཏཾ ཨ་ཏྲ་ཏྲཾ ཀཱུ་ལཾ གཱ་ཏོ སྨཱི་ཏི་ཡ་ཏྲོ་ཏི **ཨ་ཏྲ་གཱ་ཏོ།** ཏ་ཏྲ ཙ ཡ་ཚ་མ་ཡ་ཡཾ མ་ཏྲཱ་ཏྲོ་མ་ཡ་ཡ་ཏྲུ ཨ་ཏྲཱི་ཏོ ཏོ་ཏྲཱི་ཏི ཨུ་ཏ “**ཨ་ཏྲ་ཏྲཾ ཨ་ཏི་ཀྲཱ་ཏྲོ**”ཏི། ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཡ་ཏེ་ཏི ཡ་ཚ་མ་ཡ་ཡ་མ་ཏྲཱ་ཏྲོ་མ་ཡ་ཡ་སྨ ཡོ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ ཨ་ཏྲུ་ཡྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཡི་སི་ཏྲོ ཡ་ཡ-སཏྲོ ཨོ་སྨ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡི་ས་ཡོ་ཏི ཨུ་ཏ “**ཡ་ཏྲོ་མ་ཡ་ཡཾ ཨ་ཏྲ་ཡྲ་ཏྲོ**”ཏི།

“ཨ་ཡི་ཏྲོ, ཨ་ཡྲ་ཏྲི་ས་མ་ཀཱ་ས་ཡྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་ཡ་ས་ཏྲི་ས་ཡ་ས་སྨ་ཏྲོ”ཏི (ཨ. ཏི. ༡༠.༡༡) ཨི་ཡ་སྨ་ཏྲི་སུ ཡི་ཡ ཨ་ཡྲ-སཏྲོ ཨ་ཏྲ་ཡ་ཏྲོ་ཏི ཨ་ཏྲི་ཡྲ་ཡེ་ཏྲ་ཏ “**ཨ་ཡྲ་ཏྲ་ཏྲོ་ཏི ཨ་རྒོ,**
ཨ་ཡྲ་ཏ་ཏྲོ་ཏི ཏི་ཏྲ་ཏྲོ”ཏི། ཨ་ཡྲ་ཏྲོ ཡྲ ཨི་ཏྲ, ཏ་ཏྲ་ཡི ཨ་ཡྲ-སཏྲོ ཏ་ཏྲོ། ཨི་ཡ་ཏྲི “ཡོ ཏི, གཱ་ཏ་ཡ་ཏི, ཨི་མཾ ཡྲུ་ཏི་ཀཱ་ཡཾ ཡ་རི་ཏ་ར་ཏྲོ སུ་ཏུ་ཏྲ་སྠི ཨུ་རྒྲོ ཡ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲི་ཤྲ གི་མ་ཏྲུ་ཏ ཏྲ་ཡྲ”ཏི (སཾ. ཏི. ༣.༡) སུ་ཏྲ་ཡ་ཏཾ ས་མ་ཏྲི་ཏཾ ཏོ་ཏི། ཡི་ཡ་ཏྲ་ཏཾ ཡི་ཡྲ་གོ, སོ ཨི་ཡ ཡི་ཡྲ་གོ། ས་མོ ཡི་ཡྲ་གོ ཨི་ཏི་ཏྲ ཨ་ཏྲི་ཏི **ས་མ་ཡི་ཡྲ་གཱི་ཏྲི,** ཏྲ་ཡ། ཏི་ཏེ་ཡ
ས་མ་ཡི་ཡྲ་གཱི་ཏྲི་ཏྲ་ཡེ་ན ས་ཏྲ་སྠི ས་སྨ་ཏེ་ཡ གཱ་ཏྲ་ཏི ཏྲ་རེ་ཏི་ཏི **གཱ་ཏ་ཏྲི།** གཱ་ཏ་ཏྲེ་ས་སྲ་ཏྲེ་ཡྲ ཏི ཡ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏྲ་ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ར ས་སྨ་ཏེ་ཡ ཏྲ་ར་ཏྲོ ས་ཏྲི་རེ ཏི་ཏྲ་ཏི, ཏོ ཨ་ཏྲུ་ཏྲ **ཏྲུ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏྲོ ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ར ཏྲ་ར་ཏི**
གཱ་ཏ་ཏྲེ་ཡྲ ཏི་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་ན། **ཏ་ཡེ་ཡ ཏི་ཏྲ་ཏྲི་ཏི** ཏྲུ་ཏྲ་གཱ་རེ་ཏེ་ཡ ཏི་ཏྲ་ཏི གཱ་ཏ་ཏྲེ་ཡྲ མ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཏོ། **ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲོ ཨུ་ཡྲ་ཏྲ་ཏི་ཡ** ཏྲུ་ཏྲ་ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་སྨ ས་སྨ ཡ་རི་ཏྲ་མཾ གཱ་ཏྲ་ཏྲ། **ཏི་ཏེ་ཡྲ་ཏི**
ས་མ་ཡི་ཡྲ་གཱི་ཏྲི་ཏྲ་ཡེ་ཏེ་ཡ། ཡ་ཏྲ་ཏཾ ཏྲོ་གཱ་ཏཾ ཡ་རི་ཀྲི་ཡ་སྨ་ཏཾ ཏ ས་ཏ་སྨ ཨེ་ཀཱ་ཏྲོ་ཡེ་ཡ ཡ་རི་ཀྲ་ཡཾ གཱ་ཏྲ་ཏི, ཨ་ཐ ཏོ ཨ་ཏྲུ་ཀྲ་མེ་ན, ཏ་ཏྲ ཏྲ་ཏ་ཡོ་ཡྲི་ཏི ཨུ་ཏ “**ཨ་ཏྲུ་ཡྲ་ཏྲི་ཏྲ**”ཏི།
ཏྲ་ཏ་གཱ་ཏྲ་ཡྲ་ཏི་ཏྲ་ཏི **ཨུ་ཏི**-ས་ཏྲེ་ན ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཡྲ་ཏིཾ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏི།

༣༠༥. ཨུ་ཏྲེ་ས་སྠི་སེ་ན ཏི་ཏྲེ་སོ གཱ་ཏི་ཏོ་ཏི ཨུ་ཏ “**ཏྲ་སྨ་ཏི་ཏྲེ་སྨ ཨུ་ཏྲེ་ཏྲ**”ཏི། ཡ་སྨ ཡྲ ཡེ ཏྲ་སྨ ཨུ་ཏྲེ་སི་ཏ་ཏྲ་ཏྲེ་ན “ཨུ་ཏྲེ་སྨ”ཏི ཡུ་ཏྲ་ཏྲི། ཏི་ཡ ཏྲ་སྨ ཏི་ཏྲི་སི་ཏ་ཏྲ་ཏྲེ་ན
ཏི་ཏྲེ་སྨ་ཏི “**ཏྲ་སྨ་ཏི་ཏྲེ་སྨ ཨུ་ཏྲེ་ཏྲ**”ཏི ཨརྠོ ཡུ་ཏྲོ། ཨ་ཐ ཡྲ ཡེ ཏྲ་སྨ ཨ་ཏི་ཏྲ་ཏ་ཏི་ཡི་ཏྲ་ཡ་ཏ་ཡ་སེ་ན ཨུ་ཏྲཾ ཨུ་ཏྲཾ ཏེ་སི་སྨ་ཏི, ཏི ཏྲ་སྨ ཏ་ཡེ་ཡ ཏི་སྠེ་ས་ཏོ ཏེ་སི་སྨ་ཏྲི་ཏི ཨི་ཡཾ
ཨུ་ཏྲེ་ས་ཏི་ཏྲེ་ས་ཡ་ཏྲཾ ཨ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཏྲ ཡི་ཏི་ཏ་ཏྲ། **ཏ་ཏྲ་ཏི** ཏྲ་ཏྲ་མ་ར་ཚ་ས་ཏྲེ་གཱི། ཨ་ཏྲུ་ཡོ་ཏི ཏི་ཏྲུ་ཡོ ཏ ཡེ་ར, ཨ་ཏི་ཏྲོ་ཏི ཨརྠོ། ཏི་ཏྲ་ཏ “**ཏྲུ་ཡ་ཏྲ་ཏ་ཡི་ར་ཏི་ཏོ**”ཏི,
ཨ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏྲུ་ཡ་ཏྲ་ཡ་ཀཱ་ར་ཚ་ཡི་ཡི་ཏྲོ་ཏི ཨརྠོ། **ཨུ་ཡ་ཏི་ཤྲ་ཏྲི་ཏི** ཡྲ ཏྲ་ཏྲ་མ་ར་ཚེ་ན ཡོ་གཱི ས་སྨ ཏི་ཡ་ཏི, ཏ་སྨ ཨ་ཏྲུ་ཡོ་ཏི ཨི་ཡ་མི་ཏྲ ཨརྠོ ཏ་ཏྲ་ཏྲོ། **ཏྲ་ཡི་ཏྲ་ཏྲེ** ཏྲ་ཏི་ཨུ་ཏི་ཏྲ་ས་ཏྲོ
ར་ཏྲི་ཏྲུ **ས་མ་ཏྲེ་ན** ཨི་སྨ་རེ་ན ཨ་ཏྲ་ཏྲ **ཡི་ར་ཏི་ཏོ་ཏི།** “ཨི་མཾ ཡོ་གཱི ཨི་ཏོ ཡ་ཏྲ་ཏུ་ཀྲ་ཏོ མོ་ཙོ་སྨ་མི, ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་མ་ར་ཚ་ཏཾ ཏྲིཾ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཡི་ཏྲུ ཏ ཏྲ་སྨ་སྨི”ཏི ཨི་ཡཾ ཨ་ཏྲི་ས་ར་ཏྲི་ཏི

ཨབྷིཉྙཱརཏཾ, ལོཀཱནཾ སུཁཱནཾ དཱཏཱ ཏིཏྟཱནཾ ཕིཏྟཱཏཱ ཀོཊི ཨིསྶརོ, ཏཏྭཱཔཏོ ཨཱཧ **"ཨབྷིཉྙཱསྶརོཏི ཨསམངྐྷོ"**ཏི། **ཏེསྶཱཀོ** མཱཡེཡིཏབྦཱཔཏྟཱཨབྷཱཝཏོ, ཏེནཱཧ **"སཀཱརཎཱཕིསརཎོཏོ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠཱཡ ཕལེ ཛཱཏོ ཏཏྠཱཡ ཕེཛོཏོཏི ཀཱཏ **"ཏཏྠཱཡ ཛཱཏོ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

༣༠༨. ཏཏྠཱཔིསཡཏྟཱ ཏཏྠཱསཏྟཱནིཏྟཱ ཡཱ ཏཏྠཱསིཡཾ "ཏཏྠཱ"ཏི ཝཱཏེཏྟེ ཨཱཧ – **"ཏཏྠཱསིསྶིཏི ཏཏྠཱསིཡེ"**ཏི, སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སྟེཏིསཡཾ ཨཱཏུབལཾ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཨཱཏུབལཱཏི** ཨཱཧ – **"ཨཱཏུབལསམྤནྣོ"**ཏི, ཏམེཝཏྠཾ ཝཱཀེཏུཾ ཝཱཏྟ ཏསྶེཏུཾ **"ཡསྶ ཏྟཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨབྷིཉྙཱ** པརསེནཾ **ཏྟིཏྭཏོ ཏྟིཏྭཱ** སཀཱསེནཾ སཏྟུརཡཏོ ཨུཡཏུསྶཡཏོ། **ནཱཏུབལཱཏི** ཨེཏྟུཡི "ཡསྶ ཏི ཕལཀཱཏྟཱ ཨཱཔུཏྟཏྟཱ ཝཱཏེཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠོ ཕཏྟཝྦོ, ཨེཏྟ ཡན ཡརཏཏྠཱཀཾ རཏྠཾ ཨཱཔཏརེཏུཾ ནཱཏུབལཏྟེ ཡོརྟེཏྟཱ། ཡཏྠ ཏི "ཨཱཏུབལཱ"ཏི ཨེཏྟུཡི ནཱཏུབལཾ ཨཏྟམསིཏྟ ཨཏྠོ, ཨེཡཾ "ནཱཏུབལཱ"ཏི ཨེཏྠ ཨཱཏུབལཾ ཨཏྟམསིཏྟ ཨཏྠོ ཕེཏིཏབྦོ, ཨཱཏིཏོ ཨཏྠམཏྟེ ཨེཏྟུཏི ཨཏྟ, ཨཏྟཏྟཱཕོ། ཨཡཾ སམཏྠོ ཨཏྟ ཨེཏྟཾསྟི ཨཡམཏྟིཏི ཨཱཧ **"སམཏྠཨཏྟཏྟཱཕོ"**ཏི།

པརིཡོཏྟཱཡཱཏི ཡཱ པརིཏོ ཨཱཧཱཔྲ ཡོདཏིཏྟཱ "སཾཡིཏྟེཏྟི ཕོ, ཏྟོ རཏྟཱཡལ, ཨིམསྨིཾ ཏྟཛཀཱལེ ཏཏྟིཀཱཡཱཡི…པེ…ཕཏྟིསྶཏྟི"ཏི **ཨིཏཱསྶི སོ ཏྟཏྟ ཨུཡཏི ཏྟསྶུཏྟིསསྶ ཀཱརཎཾ ཨཱཏརཏྟེ ཨཱཧ།**

ཕུཏྟསྶིཕ ཨཏྟ ཡཏྟཱ ཀཱཡཏཕེསེན ཀཱཏཾ **ཨཏྟཀཱིཏི།** ཏྟ ཡཏ ཀཱཏྟ ཏྟསྶུཏྟིསྶཾ ཏེསཏྟཏྟཡུཏྟིཾ ཨཏྟཏེཡིཏྟཡི ཡཏྟརཏཾ སཏྟཏྟཏཕེསེན ཨཏྟཀཱིཏྟཏི ཨཱཧ **"ཚཏྟཏྟཾ ཏྟསྶུཏྟིསྶཾ ཨཏྟཀཱིཏི"**ཏི།

༣༠༧. **ཨེཀཏྟི** ཨེཀཏྟཏིཡཾ། ཕཏྟཀཱཏྟམཀཱིལེསཀཱཏྟ ཕིསཡཏྟེཏེན ཏྟིཏྟིཏྟ ཏཏྟ ཕུཏྟཏི ཏཏྟཏྟོ།

སྟཱཀཱརཏྟེཏྟཏི སྟཱཀཱརཔརིཡཏྟེན།

ཨཏོ ཕཏྟཏི སོཏཏི ཏེཡཏོ, "ཨཏོ ཕཏ ཡཏཾ ཀཏཾ མཡཱ"ཏིཨཱཏྟིསུ ཕིཡཱ། **ཨམཏྟཏིཨཱཏྟིསུ ཨཱཏྟུཏི** ཀཱཕེཏྟི། མཏཾ ཨུཏྟིསྶ "ཨཏྟ"ཏྟི ཕཏྟཏྟི སོཀཱཕསེན "ཨམཏ"ཏྟི ཕུཏྟཏི།

ཕོསཱཏྟི ཏེཏཾ, པརིཡོསཱཏྟི ཨཏྟ། **སཱཕུཏི** པཏྟ ཨིཕ། **ཏྟཏྟོཏི** སཏྟཏྟཏོ། **ཨུཏྟམཏྟཏྟ** སེཏྟ, ཏེནཱཧ "པཏྟཏྟིཡཾ ཏྟིཡིཏམཏྟ སེཏྟ"ཏྟི (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༠༨; སུ༌ ནི༌ ༡༨༠)།

ཏེསུ ཡཏཾ ཀཱརཏྟིསུ སཏྟིསུ, ཏེཏྟུརཏེ ཙེཏཾ ཏྟསྶུཏྟཙཏཾ། **པརསྶུཏྟཡུཏི** ཨཏྟཏྟཱཡཔརསྶུཏྟཡཱ། **སཾསྶརཾ ཨཱཔཏྟཱིཏྟཏི** ཏྟཡཏྟིསུ སཾསྶརསྶ ཨཱཔཏྟཏྟཏིཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟེ པརལོཀཱ ཨུཡེཏི, པརལོཀཱ ཨུཡེཏྟོཡ ཝཏུཡིཏྟཏྟཱཏྟསཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ ཨུཡེཏི། **ཏྟཏིསསྶཏི** ཏཡཏྟུཡསྶ ཀཱཏྟཏྟཕསཏྟཏྟིཏཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཡཏྟཏྟསྶ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏྟཏྟ** ཙ **ཨབྷིསཏྟཏྟཏྟ** ཏིཏྟསུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟིཡུཡཏྟཏྟ།

"ཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏྟ ཏྟཏིསསྶ པརལོཀཱ ཏྟམ ཏྟཏྟཏི ཨེཡཏྟཏི ཨཱཧ **"པརསྶི ཨཡཏྟཡོཀཱ"**ཏི།

ཕིཕིཏྟཏྟཡེཏྟཏི ཏྟཡསཏྟཏིཕསེན ཏྟཏྟཡི ཡཏྟིཏཏཏྟཏིཕསེན ཝཏུཕིཏྟཏྟཡེན།

སྟཏྟཏྟཏྟམེཡྱཏི སམཏྟཏྟོ ཨེཡ སེཡྱོ། ཨེཏྟ ཙ ཡཱཏྟཏྟི ཏྟཏི ཀཱཏྟཏི ཙཏྟཏྟ ཏྟསྶུཏྟིསོ ཨཏྟཀཱིཏྟཏོ། ཙཏུཏྟཀཱཏྟཏྟཡ ཏཏིཡོ། ཡཏྟཏྟམཀཱཏྟཏྟཡ ཏུཏིཡོ། ཚཏྟཀཱཏྟཏྟཡ ཏུཏིཡཏཏིཡཱ། སཏྟམཀཱཏྟཏྟཡ ཡཙམོ ཏྟསྶུཏྟིསོ ཨཏྟཀཱིཏྟོ, ཨཏྟམཱསྟིཏི ཡཕཏྟིཏིཕཏྟིསུ ཀཱམེསུ ཏེཀཱཏྟཱ ཙ ཡཏྟཏྟཏཾ ཨཱཏྟིཏཡཏིསིཾ ཕིཏྟཕིཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏཾ ཡཏྟམཏྟ ཏྟཏྟིཏྟ ཡཏྟཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིསཾ ཏིཀཱམིཏི, ཏེན ཕུཏྟཾ "ཏྟ ཡཏ ཀཱཏྟ ཏྟསྶུཏྟིསྶཾ ཏེསཏྟཏྟཡུཏྟིཾ ཨཏྟཏེཡིཏྟཡི ཡཏྟརཏཾ སཏྟཏྟཏཕེསེན ཨཏྟཀཱིཏྟ"ཏི། སེསཾ སུཡིཏྟེཡམེཝ།

༣. མཛྷདེཔསུཏྟཔཎྞནཱ

༣༠༤. **ཕུབྲི མཛྷདེཔོ ནཱམ ནཱཊྛཧི** ཨདྷིཧཀཱལེ ཨིམསྨིཾཡེཔ ཀཔྤེ ཨནེཀཔསྶསཧསྶཡུཀེསུ མནུསྶེསུ པཏིཔཱཏིཡཱ ཨུཔྤནྣཱནཾ ཚཧུནྣཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཱནཾ ཚཀྐཔཏྟིནཱཊྛཱནཾ ཨུདིཔུརིསོ མཛྷདེཔོཧི ཨིཔཾནཱམོ ནཱཊྛ།

ནཱམོཧི ནཱཊྛནཱམོཧི ཡོཀིཀཱ པདནྟི། མཧཱཔོཏྟིནིནྟནཔཱརམིཧཱསནྟཧོ པན ནཱམོ ཨཏྟིཧི **ནཱམཱིཀོ། ནཱམཱིནཱཧི** ནཱཡེན། ཧནྟ བྲཧྨཡིཧཱནཱཏིབྲཧྨནཱཊྛམཱནཱ རཱོ༹ ཨནཏྠཱིཀཧཱ ཧསྶཔི ཕཱ ཨནབྲིཛྫཏིཏི སམྨནཡོཀཱམཏྟཱ ཕུཏྟཾ **"ཏསཀུསལཀམྨཔཐེ ཚིཧོ"ཧི། ནཱམཱནཏི** ནཱམཧོ ཨནཔིཧཾ། ཧཱཔ ཧི ཚ སོ པཱམཕཱཏྟཱཔཧོ "སམོ"ཧི ཕུཏྟཱིཏི ཨཱུཧ **"སམཾ ཚརཏི"ཧི། པཀཏིཨིཡཱམིནིཡཱཏི** པཡེཊྛིཡཱ ཨཱུཀཧནིཡཱམིནེཡཱ། ཡསྶཱ ནེཀམཛྫནཔཏེསུ ཡེབྷུཡྻེན ཀཧཔཏྟིནཾ སདྡྷོ, ཧསྶཱ ཨབྷིཀཱཏྠཡཾ **"ཀཧཔཏིཀཱན"**ཏྟེཔ ཕུཏྟཾ། ཕཱུཡོཡཾ པན ཨཀྐཱམིཔ ནཱཀརཏིཏྟཾ, ཨཀྐཾ ནེཀམཛྫནཔཏརཱིཏྟཏི ཏི ཕིསྶཾ ཀཧིཏྟ "ནེཀམེསུ ཚེཔ ཛྫནཔཏེསུ ཏྟ"ཧི། པཏྟཱུཧྨམནཏིཧྨམནཔཔསེན ཨུཕོསཔཧྨ པཏིཧརཏྨཾ ཕཱུཏིཏྲིཡོ, སོ ཨེཔ **ཕཱུཏིཏྲཱིཀོ, པཧྨོ། ཨིམེ ཏིཔསྶཧི** ཨིམེ ཚཏྟཱར ཏིཔསྶ།

༣༠༥. **ཏེཔོཧི མཛྷོ** ཨབྷིཏྲཔཱཔཏིཏྟེན། ཡསྶ ཧི ཏེཔོ པཀཱཧིསཏྟེ ཨབྷིཏྲཔཧི, ཨིཔཾ མཛྷོ སཏྟེ ཨབྷིཏྲཔཧི། "ཨཧཾ ཨསྶཀཱ མཏྟིཾ ཨཱུཀཱམིསྶཱམི, ཏྭཾ ཧསྶ ཀེསེ ཀཧིཏྭཱ མཱ ཕིསྶཏྲིཏྟི"ཧི མཛྷིཏེཔསྶ ཨཱུཧཱཀཱནཱ ནྟུཏྟ ཕིཡཱཧི **ནྟུཏྟཧི ཕུཏྟཏྟི། ཨཔཁཧཔཏིཡཧཱུཡཧི** ཨིཏཾ ཨཏྟཱནཾ ཏེཧྲཏྟོཧྲཱཔཾ ཨཱུཕིཀཱཧཱ ཚིཧཱཡཧི ཏསྶིཏྟཾ ཕུཏྟཾ། **ཏེཔཧྲཏྟཀཱརཀསཏེསམེཔ ནོཧི** ན ཚོརིནེཔ མརཀསསྶཔཧོ། **ཕེསུཏྟིཏེཔཱནཏྟི** ཕེཏྟིཀསཔཏྲཱཏྟཾ། ཧི ཏི ཚརིམཏྟཔེ པོཏྟིསཧཱནཾ ཏྲཱཏྟིཏེཀི ཏསྶིཏྟི།

ཏུཕིཧཏྠ ཏྲཏྟིཧཏྟི ཏྲཏྟིཏྲཱཔེན སཏྟུཧཏུཀྲཏྟི ཨཏྠོ། ཨཏྟིམཏྲཔཱིཀཔཏྟིསཏྟཱནཾ ཕིསུཏྟིཏེཔེཏི ཨུཔཏྲཱུཔིཧཏྲཱུཔཾ ཨུཔཱུཏྟཡ ཧཏཀྲཱིསཾ ཧིཏི ཨཏུཔཏྲཱུཔིཏྟནསྶི པཏྲིཧཏྟཾ ཧཕྲ ཕོཏྲིཧཏྲཏྲ པརིཡཱཡསཏྟཱུཏི ཨཱུཏ **"ཨིམིཏྲ པརིཡཱཡིཏྲ"**ཧི།

ཏིསཱཕུཏྟིཧི ཕིཏྲཏྟིཨཡོཕེཏ ཏེཏྟིསོ, ཏིསཱཕུཏྟིསེཏ ཏིསཱ ཕུཏྟཏྟི ཏིསཱཏྲཾ ཨཏྟིཕཧིཏྲཏྟཧི ཨཏྟཱ། ཨུཏྟམཏྟི སཱིཏྲསི ཏུཏྟཏྟིཧི **ཨུཏྟམཏྟཏུཏྟ,** ཀིསཱ། ཧི པཏེཏྲ ཡསྶཱ པཡིཏྟཏྟཱ ཨཔྤིསེསཧོ སཏྲཔཏྟིམཔཔཡསཏྟསྶཀཱ ཏོཏྟི, ཏསྶཱ **"ཕཔོཧཏྲ"**ཧི ཕུཏྟཱ།

ཕུརིསཡུཀོ ཡསྶཱ ཏསྶཾ ཕཾསེ སཏྟུཏཕུརིསཏྲིཧིཡཱ པརིཏྟཀྐོ, ཏསྶཱ ཨཱུཏ **"ཕཾསསམྶཔེ ཕུརིསེ"**ཧི། **ནཱཊྛཀཧོ ཨཱུཏཏཏྲིཀཱཡ ཡཱུཔེཏྟོཧི** ཨིམིཏྲ ཀཱུམཱུརཀཱཔཏྲཾཱུཡ ཨུཔཀཏྲཱུཔཾ ཏསྶིཧི།

པརིཏརིཡམཱུཏྟཱུཧི ཨཏྲཱཏྲ ཨཏྲཱཏྲ པརིཏརིཡམཱུཏྟ ཕིཡ ཕིཡཱུཡ ཕིཡཱུཡ ཧིཏ མཧཏྟ པརིཏྟཏྲཏྟ ཨུཔཏྲིཡམཱུཏྟ ཀཱུམཱུརཀཱིུཡཾ ཀཱིུཡཱིུཧི ཨཏྲཱ། ཀེཏྟ པཏ "པརིཏརིཡམཱུཏྟ ཨིཔཱུ"ཧི ཨཔཏྟཱུརཏཔཔཏྲ ཨཏྲཾ པཏཏྟི, ཧཔ སཧི ཚཧུཏྟཱུསྶིཧིཔསྶཏྲཏྟཱུཏྟི ཕཏྲཱུཔཱུཡཱུ ཏཏྟཏཏྟཏྲཀོ ཨཏྟེསྶིཧི ཨཱུཔཏྟིཏྟིཧི ཏཏཡུཏྟཾ། ཀཱུམཱུརཀཱུཡཾ ཕཏྲཱུ ཏཏཏྟཏྲཾ ཡོཔརཏྟཔཚཏྟཧོ ཕིརཏྲཱུཏྟིཧཾ། (**པཏྲཱུམཏྲཱུལཕཚཏྲཏྲ** ཨུཏྟཏྲཱུལམཏྲཱུལཨུཀྲཏྟཏྲམཏྲཱུལཀཱམཏྟཏཱུལམཏྲཱུལཏཏྲཏྲམཏྲཱུལཱུཏྲ སམུཔཀཏྲཏྲ ཨིཔཱུ ཨཏྲིསུཏྟི ཏཏྲཏྲཱི)།

༣༡༡. སཔཾསཔསེཏ ཨཱུཀཏྟ ཕུཏྟཏྲཱུཨུཏྲཔོ ཕུཏྟ ཚ པཕུཏྟ ཚ ཨིཏྲིསྶཱུཧི **ཕུཏྟཔཕུཏྟཀཱུ** པརསྶུཏྟ། **ཏིཏྲཏྟི** ཏིཏྲིཾ ཚཔིཏྲཾ, པཔཏྲིཏྲཏྟི ཨཏྲཱ། **ཏིཏྲཏྟི** ཕཱུ སཏྲཾ པཏྲིཏྲཏྲཱུཕིཏ ཕཡཱུཏྲིཏྲཏྟི ཨཏྲཱ། ཏིཏྲཏྲ **"ཀཱུལཱུཊཔཏྲ"**ཏྟི། **ཨཏྲིརེཀཏྲཏྲ ཏྲཱུ ཀཱུཏྲཱུཧི** མཏྲཱུསཏྲཱུ མཛྷདེཔཀཱུལཏྲོ ཨཏྲིརེཀཏྲཏྲ ཏྲཱུ ཀཱུཏྲཱུ ཨིཏྲརཏྲཱུཏྲཱུཧི པཏ ཨཏྲིརེཀཏྲཏྲ ཨཏེཀསཏྲསཏྲཱུཕུཏྲཱུཏྲ ཨིཔཱུ ཀཱུཏྲཱུ ཨཏྲིསུཏྟི།

༣༧༢. ཏེ༹ཧིཾས སདཔུཏྟཱཀཱིརྟེ ཨེཏྟ ནེཝྭཏྟི ཏཾསདཙརཱདིཏྟཱནཾ ཏེ༹ཧིཾསཾ, དཏེཔ ཏུཔཏིཾསཾ, ཏཾནེཔུཾསོ ཨེདེསཏྟེ **ཏུཔཏིཾསྶཱ**། ནེཔུཾསཏྟཱཔོ ཙ ཏེསཾ དཏྟ ནེཝྭཏྟནཔུཝྭཱགོཏི ཨཱཧ – **"དེཔུཏཾ ཏུཔཏིཾསུནཏྟེ ཏུཔཏིཾསཏྟཔནེ ནེཝྭཏྟེཔུཏ"**ཏྟེ། **རཏྟེཏི** ནེམིམཏྟཏྟཏྡྷཱ། **ཡོཔུདི ཅཏྟཏི** "སྤྲེཡཾ ཨསཀྲཱཏྟེ མམ སཏྟེཀཱི སྨ ཨཱཔཱཏྟཏྟུ"ཏི ནེཀྲཱཏྟཏཔསེཏཔི, "ཨེཀཱཏྟཏོ མམ པྲཱིཏེ པསཏྟེཏ སྤྲེཡཾ རགྲཱིདབྲ"ཏྟེ ཨེཔཾ པཔཏྟེཏཡོཔུདཔསེཏཔི ཡོཔུདི ཅཏྟཱ།

ཨཔ ནཏྟེ མཏྟཏྟེཏཱི མཏྟཔིཔུརཾ མཏྟནུཏྟཔིཾ ནེམིཏྟཏྟནཾ། "སཀྲཱཏམསྨི དེཔིཏྟེ, དཔ སཏྟེཀཱམྨཱགཏོ"ཏི ཨཏྟཏོ སཀྲཱཏྟཔིཾ པཔེདེཏྟ **"ཀཱཏྟཾ ཏི པཏེཔིཏོདེཥྨཾཔཱི"**ཏི ཨཱཧ། ཏེནཱཧ **"སཏྟཏྟུཏྟནམིཥྨནཏྟ"**ཏིཨཱཧ།

སྤྲེཡཾ ཨུཔུཏྟཡ ཡོམཀཱཏྟཡ **"ཀཱི"**ཏྟེ ཏྟེཡོཏྟ ཕདཏི། **ཀྲུཧཔིསཱིཏུཏྟཡུཏི** ཡྭཏྟཡསྭཏྟེཏྟེཙྪེཔ པིཡམཏྟཔཏྟཏྟེཏཏྟ ཨྱཱསཔཀྲཱཡཔརཡོསྨཏྟཾ ནེམིཏྟཏྟཔེཏ ཨུཏྟམཀྲུཧཏྟཡ། དཏྟ སཀྲཱ ཨཏུརཏྟཏྟེརྟ, སོ ཨཏྟཏོ པུརིམཏྟཏིཡཾ པཏྟཀྲཱསིཏྟཱཔ ཏྟནཏོ སྤྲེཡཾ མཏཏྟཾ པིཏྟཔེཏྟེ **"ཨཏཏྟཱི"**ཏིཨཱིཏེམཱཏ། དཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕསིཡམཏྟཾ ཀཱམཏཔཙརདེཔཡོཀཱི སཏྟཡ **"པེཏྟེཔིསཡཏོ"**ཏི ཨུཏྟཾ། དཏྟ ཏི ཀཱཔྲསདསདཏྟཾ པིཔབྲཏཏྟཏྟསཡཏྟ པུཏེདཔྲརམིཏྟ དེཔཡོཀཱ པེདཡོཀཱ པིཡ ཨུཔབྲཏྟསི། ཏེནེཔཏ "ཨཏྟཏཏྟཀཱཧསཏྟཏྟཱི, པིསྤཙཀཱཧསེཔིད"ཏྟེ (སཾ. ནི. ༡.༧༨)།

ཁཏྟེཡིཏི ཁཏྟེཡཏྟཏིཡཾ། **པིསྤྲཏཏྟཏྟིཏི** བྲཏྟཡོཀྲཱཏུཔཔཏྟིཾ སཏྟཡ ཕདཏི ཀཱཏམསཾཀཱིཡེསཔིསྤྲཏཏཏྟཏོ། **ཀཱཡུཏི** ཙ བྲཏྟཀཱཡམྟད།

ཨིམསྶ མམ ཨདིཔྟཔུབྲཏྟུཔཾ དེསྨ "ཨཏུདེཔ ཏྲཡ"ཏྟེ ཙེཏྟེཏྟ ཨཱཧ **"ཨཔིཀཱསྦྲསྨཏོ"**ཏི། ཏྲཡཏྟེ ཏི ཙེཏྟསྶ ཨཏྟཔཏྟེཏ ཀཱཡསྶ ཙ ཚསྶིདཏྟེཏ པིཀཱསྦྲཏི ཏྟམ། ཏེནཱཧ **"ཨཏྟཡསྨཏོ"**ཏི། **སུཁཾ ཀཱཔེཏུཾ ཏོཏྟཱིཏི** པུཏྟཔཡཾ ཀཱཔེཏུཾ སུཁཾ ཏོཏི།

༣༧༣. མཏཾ ཨྱཱཀཱསྨ ཡུཏྟཡེཔ ཏོཏྟཱིཏི སྨདཡིསྨ སཀཱསྨེཔ ཙེཏྟཾ ཏྟནེཏྟ ཡུཏྟ པིཡ ཏོཏྟེ, རཔེ ཡུཏྟཨྱཏྟཏྟེཡཀཱིཏྟཾ ཀཱརྟེ དེཔཔུཏྟ། ཨེཔཾ ཏུདེསེ ཀཱཡེ དཔྟ པཏེཔཏྟཏྟེ, ཡཔྟ ཨེཏྟཔཏྟ དེཔཔུཏྟ ཏཏྟཱིཀཱིཏྟཾ། **ནཏྟེཏོ པཏྟཡུཏི** རཔཔཏྟརཔརེཡཏྟེཏ ཨཀྲཱསྨ སསྨཏྟཏྟཾ ནཏྟེ, ཏཏོ པཏྟཡ། ཨཀྲོ པཏྟཏྟཏི ཨེཏྟཏི **ཨཀྲཱཔཏྟོ,** ཨཀྲེཏ རཔསྨ པཏྟཏྟཾ། ཡཔྟ དེཔཡོཀཱཏོ ཡྭཔ ཙཏྟམཏྟཡསྨ ཀཱམཏཔྟེཔི, ཏྟཔ ཨཏྟཏོ ཨྱཏུཏྟཔེཏ ཏེཏྟམུཁམེཔ རཔཾ པསེསི, ཨེཔཾ ཙཏྟམཏྟཡསྨ ཀཱམཏཔྟེཔིཏོ ཡྭཔ རཏྟོ ཡྭསྨཏོ, ཏྟཔ ཏཔེཔ པསེསི། **ཏྭེ མཀྲེ དསྨེཏྟཏི** པཏོདཡཏྟེཡྟ ཨྱཀཱསཾ པྲེཡིཁཏྟོ པིཡ ཨཏྟཏོ ཨྱཏུཏྟཔེཏ ནེརཡཀཱམྟེ དེཔཡོཀཱཀཱམྟེ ཐུཏི ཏྭེ མཀྲེ དསྨེཏྟ།

ཀཱདམེཏྟཏིཨྱཏི དེསཏྟམཏྟཾ, ཡཔྟ ཏེཏ རཔེཏ ཀཱཚཏྟཏྨ ནེརཡོ དེཔཡོཀཱ ཙ ཕྱཀཱཏྟ ཏོཏྟེ, དཔྟ ཀཱརཏཾ ཨཏྟེཔྲེཏི།

ཕྱཏྟཀཱཏྟཧམེཔ སཏྟཡུཏ མཏྟསཏྟེ **"ཨུཏྟཡེནེཔ མཾ སྨདཡི ནེཏྟཱི"**ཏི། **ཏུཀྲཱཏྟེ** ཏུཀྲཱསཾ། **ཕེཏྟརཏྟེཏྟེ** ཨེཔཾནུམཀཱི ནེརཡཾ། **ཀཱུསེདཏྟེ** པཀྲཱུསེདཾ ནེཔཀྲཱདེཡསདེསཏྟཡཾ། **ཁྲཱརསཾཡུཏྟཏྟེ** ཁྲཱརཾདཀཱསདེསཾ།

རཔཾ ནེཔཏྟེཏྟཏི ནེརཡཱཏྟེམུཁཏོ ནེཔཏྟེཏྟ། **བྲཱིརཏྟེདེཔཏྟེཏྟཡུཏི** "བྲཱིརཏྟེ"ཏི ཨེཔཾནུམཀཱིཀཱཡ ཨཏྟཚྭཡ། **སོཧདེཏྟདེཔཔུཏྟསྨཏི** "སོཧདེཏྟོ"ཏི ཨེཔཾནམཀཱསྨ དེཔཔུཏྟསྶ། **ཀཱཧདེཔཔུཏྟནཏྟེ** ཀཱཧཔསེཏ པུཏྟཾ ཀཱཏྟ ཀཱཧཔསེནེཔ ནེཝྭཏྟེཔཔུཏྟཏྟཾ།

པཏྟཀཱཡེཏི ཨུཔཀཱཏྟཡ པེཡུཡ། **ཨཏིཔིཏྟེ** པཏྟཀཱསསྨུཏྟཾ། ཀཱསྶཔསྶ ཏྲཀཱཔཏོ སྨུསཏེ ཨེཀཱཾ ཁྲེཏྟསཔཏྟེརཏྟེཔི ཕདཏྟེ། **སྨུཏྟཔ པུཏྟཾ སཀཱཱིམྨཚྭེཏཏྟེཏི** ཡཔྟ པཔྟུསཏོ ཨྱཀཱཏྟཾ པུཏྟཾ སྨུཏྟ སཀཱཱིཾ ཨེཀཱཔྟུརཾ ཨྱཀཱཏཀཱཡེ ཨཚྭེཏཏྟཏི, དཔྟ ནེཏྟཀཱཡེ ཨཚྭེཏཏྟེ སཀཱཱཏྟཾ པརེཔྲེསི། **སཾཡམྨ སཾཔྲེཏྟཀྲཱཏི** སྤྲེཡསཾཡམྨ སཾཔྲེཏྟཀཱསྤྲེཡྷཱ། **ཏྟདཀཱིཏི** ནེམིཏྟདཀཱི།

ཙེཏྟཀཱུཏཏྟེ དེཔཏཀཱརྶ དཀྲཱིཧདེསྨཡ ཏྟརཀཱཏཀཱི། **སཀྲཱ ཙེཏྟཾ སཏྟཏྟརཏུཾ ཨསཀྲཱཏྟེཏྟཏི** མཏྟསཏྟེ པཔཏྟཾ དེཔཏཾ སཀྲཱརསཏྟཾ པཏེཏྲ ཨུཔུཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཨུཔྨུཡཙེཏྟཾ པདེ ཨཏྟཔེཀཱཏྟ ཨཔྟུཏྟཏྟརེཡེཔ ཙ ཏཾ ཁཔེཏུཾ ཨསཀྲཱཏྟེ། **ཨཏྟེསཾ པུཏྟེཏ ཕསྨཏྟཏི** སཀཱཏྟ མཏྟསཏྟེ རཏྟེཏུཀཱམཏྟཡ ཨྱཏྟཏྟཀཾ ནེདཏྟེཏི། པུཏྟཏྟཚསཀཱ ཏྲེཀྲཱཡུཀཱོ, ཏཾ

ཨུཔྤནྣཡ ཛཱནཱཏཱིཏི ཉྙེཡ ཀཱཏཱ "ཛཱནསཱྀ"ཏི ཡུཏྟཾ།

༣༡༥. **སེསཾ སབྦཏྠི** པབྦཛྫཱཔཱཀམནཱ སེསཾ ཨཏྠཾ ཉེས པོཊྛཔཱདྡྷཾ རཱཛཏྠཱརིཏྟཾ། **ཕྱཀཱཏིཀཱཏི** ཕུན སབྦཱཔཏྟམེཡ ཀཱཏཾ ཨཏྠེསི, ཨཔབྦཛིཏབྦཱཔཱཔཙཱནཱནཱཔསྶ བྲཧྨཔིཏུརཱཙྪཱཔཱནཱདཱིནཾ པབྦཛྫཱཀྐཱཏཾ ཨཔྤཱཔོ དཱིཔེཏི ཏེཏི།

༣༡༦. **ལྱཱིརིཡཾ ཨཀཱརོཏྠཱ སམུཏྟེཏྠཱཏི,** ན ཏཱཔ སམུཏྟེཏྠཾ, ཀཱལྱཱཎམིཏྟསཾསགྒཱདིཔཙྩཡསམཔྤཱཡེ སཏི ལྱཱིཡཔཱཏཾ ཀཱལྱཱཎཔཱཏཾ པཱཔཏྟིཏུཾ སཀྐཱཏི། **ཏསྨཱ ཡེན སམུཏྟེཏྠཾ ཉཱམ ཧོཏི** ཏསྨཱ ཏཏྠ ནེཏྟསཱཔཱེན པཱཊིཔཏྟིཡཱ ཨེཝ ཨསམྤཱཔཏོ། **སཏྟ སེཏྟ པཱཔཏྟིཏི** ཀཱལྱཱཎཔཱཏྟཱ ཨཔརིནིབྦྷཏཱིཏྟཏྟཱ། **ཝཱིཏྟསཔེན པཱཔཏྟིཏཾ ཉཱམ** པརིནིབྦྷཏཱིཏྟཏྟཱ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

མཛྫྷིམཔཎྞཱསཊྛཀཐཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༤. མཧུརཔཎྞཱསཊྛཀཐཱ

༣༡༧. **མཧུནྣཡཏི** ཨུཏྟརམཧུནྣཡཾ། **ཀུཏྟཱཔཏེཏི** ཀཱལསིཔྤཡིཔཏེ། ཨཏིསུཏྟཀཱཔཏེཏི ཙ ཝདནྟི། ཙཏྟུསུ པཊྷེསུ **ནཱམཀོཔ སེཊྛ པཊྛཾ། པཙྩཱརོཏི** པརིསུཏྟཾ། **ཀཱལཀོཏི** ཨཔརིསུཏྟཾ། **ཛཱཏིཡོཏྟཱིཔཙྩཱཡནབྦྷཱནིསུཏི** ཛཱཏིཡོཏྟཱིཔཱསེན སུཏྟཙིཏྟཱཡཾ ནཱམཏྟཱ ཨེཝ སུཏྟཾཏཱིཀཱ, ན ཨིཏརེཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། སཾསཱརཏོ ཕུ སུཏྟཙིཏྟཱཡཾ ནཱམཏྟཔ སུཛྫཏྟི པཱཏཔིཏིཏཱསྶ སུཏྟཔིཏྟཏོ ཨཏྟིཾ ཨཔིསཡཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཏཾ པཏེཏཾ ཏེསཾ པིརུཛྫཏྟིཏི ཁཏྟིཡཔིཔྤཏསྶི མཏྟཛྫེཏཱཏྟཱ ཨཏུཏྟཏཏྟཱ, མཏྟཛྫེཏཔིཏྟཏྟཱ ཙ སཾསཱརསུཏྟིཡཱནཱཔཏོ། ཕུཏྟ ཏཱམ ཨཔེརསུཔི ཏེཏྟི, ན ཏཏྠ ཨིམེཏི ཨཱཏ **"ཨོརསཱ"**ཏི། ཨུརེ སཾཝཏྟིཏཔུཏྟཔི "ཨོརསཱ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཨིམེ པན མུཁཏོ ནིགྒཏཱ ཏུཏྟཱ

ཨུརེ སཾཝཏྟཏི ཏསྨིཾ **"ཨོརསཱ མུཁཏོ ཛཱཏཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏོ ཨེཝ བྲཧྨཏོ ཛཱཏཱཏི **བྲཧྨཛཱ,** བྲཧྨསཾཝུཏྟཔི **"བྲཧྨཛཱ"**ཏི ཝུཏྟཏི, ན ཏཱཝ ཨིམེ། ཨིམེ པན པཙྩཱཀཱཏོ བྲཧྨུནཱ ནིམྨིཏཱཏི **བྲཧྨནིམྨིཏཱ,** ཏཏོ ཨེཝ བྲཧྨཏོ ལཱབྷཔིཏྟཱཏིདཱཡཱཏྟཱ ཡཱཏཏྟཱཏི **བྲཧྨདཱཡཱདཱ**ཏི སབྦམེཏཾ བྲཧྨཏྟཾ ཀཱཏྟཱཔལཱཔཔསདིསཾ ཝིཉྙཱཏཾ ཨཔྤམཱཎཾ ཨཔིམཏྟཱནཾ ཝཱཏྟཔཏྟམཏཾ བྲཧྨཀཱཏྟཔེཡ ཨཏྟཔཏོ། ཡཾ པནེཏྠ པཏྟཝཾ, ཏཾ **ཝིསུདྡྷིམགྒཔཊྛཀཐཱཡཾ** ཝུཏྟམེཝ། ཏེནཱཏ **"ཧེཊྛཱཝིསེསོ"**ཏིཨཱདི། **ཡོཏྟརམཏྟམེཝེཏཏྟི** ཨིཏཾ "ནཱམཀོཔ སེཊྛ པཊྛཾ"ཏིཨཱདི པཙྩཏམཏྟམེཝ, ན ཏསྶ ཨཏྟཱ ཏིཏི ཨཏྟིཝིཏཔྤཱཡོ ཨཏྠི།

༣༡༨. **སམིཛྫྷིསྶཏི** ཏིབྦྷིཏྲཔཏཔསེན ཨཏྠཾ ཨཛྫྷེསཡོ ནིཔྤཏྟེཡྻ། ཏེནཱཏ **"མཏྠརོ པུརིསྶཱ"**ཏི། **ཁཏྟིཡོཔིཏི** པརཁཏྟིཡོཔི། **ཨསྶཏི** སམིདྡྷཏྟནྟཾ པཏྟཱ། ཏེནཱཏ – **"ཨིསྶརིཡསམྤཏྟཱ"**ཏི **ཏེསཏྟི** ཨིཏེསཾ ཙཏྟུནྣཾ ཝཎྞཱནཾ ཨིཏྠ པུབྦུཏྟཡིཏྟཔྤཏིཏྟཱ ཨིཏརེཏི ཨུཔཙརིཏྟཏྟཱཡ ན ཀིཉྩི ནཱནཱཀརཎཏྟི པསྶཱམ།

༣༢༢. ཨཏཾ ཐེཡཏྟིཏི ཨུཔཏྟཀཱ, ཏུསྶཀཱ ཨིཏྟཱིཏཏྟཱིཏཀཱཏཱཧེ ཡཏེཝཱཡ ཡེནཏྟོཏི པོཏྟཱ། ཙོཏྟིཨུཔཏྟཔཏྟཔནེསིཏྟནེན **རཱཛཀུཏྟི,** ཏྟཏྟིནེམིཏྟཨུཔཏྟཔཏྟཔནེསིཏྟནེན **ཨཱཔཱརཱཛཀུཏྟི།** པཙྩཔུཏྟནཏྠནེསིཏྟནེན ཝཱ **རཱཛཀུཏྟི,** ཨཱཀཱམིཨནཏྠནེསིཏྟནེན **ཨཱཔཱརཱཛཀུཏྟི།** ཨིཏྟ ཙ ཁཏྟིཡཏྟིསུ ཡོ ཡོ ཨིསྶརོ, ཏསྶ ཨིཏརེན ཨཏུཔཏྟིཏབྦཏྟཔི, ཀུསལཱཀུསལཔཱཀཱརཎེན ནེསཾ པཱསེན ལཏྟབྦཨཏྟིསམྤཏྟཱཡེ, པབྦཛིཏེ ལཏྟབྦསཱམཱིཙིཀིརིཡཱཔ ཙ ཨཏྠམཏྟཔི ཝིསེསོ ནཏྠི, ཏསྨཱ སོ ཝིསེསཱཔཏྟོ ཕཱཡིཡཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཕཱར **"ཨེཝཾ སནྟེ"**ཏིཨཱདིནཱ ཝིཏྠཱརིཏོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

མཧུརཔཎྞཱསཊྛཀཐཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༥. པཏྟིརཱཛཀུམཱརཔཎྞཱསཊྛཀཐཱ

༣༢༤. ཨོཝོཀཱནཀཔཏུམཏི ལཱིཡཱུཨརཝིཛཾ། ཏསྶཏི ཀོཀཱནདསཏྟནཏྟ ཀོཀཱནདོཏི སཏྟཾ ལཏྟི།

༣༢༥. **ཡཱམ་པཉྩམ...པེ....** **ཕལགཾ་ཕུཊྟཾ** ཏསྱ སམྦནྡྷ སམྦནྡྷཏྲཱ། ཨུཔརིམཕལཔཱདཏྟེ སཕཱཏམཏྭཱཾ། **ཨོཾལོཀཏྟཾཡེཤཱཾཏི** ཏ གིཡལཾ ཏྲཀཱཡཏྟ ཨཱགམཏཏྟེཡ ཨོཾལོཀཏྟཾ, ཨཐ ཕོ ཨཏྟཏ་ པཏྟཏཡ སམྦནྡྷཡེཏཡ ཙེཡཔཏེཀཡ ཨཀྲམཏཤྱཔི།

སཀྱཱཙཕོཏཀེཏི ཀཱཏསྤཏེཏྲིཏྲསྟཏཀེ། **ཨཏྟེཡ ཏྲཡེཤཱཏི** ཏསྨཾ ཨཏྟཏྟཡེ སྟཏཀཱམཏྟ ཨཏྟེ ཨིདཏེ ཏྲརིཡཏྟཏྟ སྟཏཀཱམ་ ཏྲཡེཤཱ། **ཕུཊྟཾ ལཏྟིཤཱཏི** ཨཏྟཏ་ ཀཱསྨཡསེཏ ཕུཊྟཾ, ཏ་ ཏསྱ། **ཨུཏྟེཏྟཱཏི** ཨིམེཏི ཨེཡ ཨུཏྟེཏི། **ཨིམེཏི ཀཱརཙེཏྟཱཏི** ཏསྱ སྟཏཀཱམཱརསྱ ཕུཏྟཾ པཏེཏྟ མིཏྟཀཱཏཙཾ, ཏིཏྟེཡཱཾ ཨུཏྟཏྟཡཾ, ཨཏྟཀཱཏི མཏུསྟཾ ཏྲེཀྲཾ ཨུཏྟིསྟ ཡིཕྲཏེསྟརྟཏི ཨིམེཏི ཏྟིཏི ཀཱརཙེཏི། **པཉྩཏྟཏྟེ** སཏྟཾ ཙེཡཔཏེཀཾ། མཏྟལཾ ཨིཏྟཀྟཏི **མཏྟལིཀཱ**།

༣༢༦. **ཏཏིཡཾ ཀཱརཙཏྟེ** ཨིམིཏྟ ཏྲེཀྲཏྟ ཡིཕྲཏེསྟཏྟཏུསྤཏཏསྟཏ། ཡཾ གིཏྟི པརིཏྲཏྟཱཏ-སུཏཾ ཀཱམསུཁཱལིཀཱཏྟཡོཀཱཏི ཨཏྟེཕྲཡེཏ **ཀཱམསུཁཱལིཀཱཏྟཡོཀཱསཏྟི ཏྟཏྟ...** **པེ.... མཏྟཏྟཏ་ ཨིཡསྟཏ**།

༣༢༧. ཨཐ ཏཾ ཏྲཀཱཔྟ ཏཏ་ མིཏྟཏྲཏྟེཡེསཏ་ ཡིཡེཙེཏྟཀཱམ་ **"ས་ ཕ་ ཨཏ"**ཏྟེཨཱཏིཏྟ ཨཏྟཏ་ ཏྟཀྲཱརཙརིཡཾ ཏྟེཏྟཾ ཨཱརཏྟེ། **མཏྟཏྟཀྲཱཀི**(མ༌ ནི༌ ༡.༣༨༨ ཨཱཏཡོ) **ཕུཊྟཏཡེཏེཡ ཡེཏིཏྲཾ** "ས་ ཕ་ ཨཏ"ཏྟེཨཱཏིཡཏྟཏྟ ཏཏྲ ཨཱཀཏཏེཡཱམེཏེཡ ཨཱཀཏཏྟ། **ཕཱསཏྟསིཏྟཏྟེ** (མ༌ ནི༌ ༡.༢༧༢ ཨཱཏཡོ) **ཕུཊྟཏཡེཏྟཏི** ཨིཏྟཔི ཨིསེཡ ཏཡོ།

༣༨༣. ཨཏྲུསཾ ཀཱཏྟཏྟེ ཨིཏིཏ ཏསྱ ཀཏཙེ ཙེཀི ཏེཏྟཏི **ཨཏྲུསཀཏཙསིཡུཾ།** **མིཏྟཨུཏྟཏྟེ** མིཏྟཾ པཏེཏྟ ཨུཔྲཏྟཏྟཏཨུཏྟཾ། **པཏྟཏཨུཏྟཏྟེ** པཏྟཾ པཏེཏྟ ཨུཏྟཨུཏྟཾ། ཨུཏྟཡཡསེཏ ཙ ཏསྱ ཏཏྟ ཏྲཏྟཏྟཨུཏྟཏ་ ཨིཏ་ ཨཱཀཏཏི ཏ-ཀཱརསྱ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྟ **ཨུཏེཏཏི ཏཱམཾ ཨཀཱསི**།

ཏྲཔཏཾ ཡོཀཱཡཏྟཙཡསེཏ **རཏྟ་ མཏྟཡཾ ཏཏྟ།** **ཨཱཏེཏ་ པཏྟཡཏི** ཀོསཏྲིཏཀཱརེ པརཏྟཔརཏྟ ཨཀཱམཏེསིཏྟཡཏ་ པཏྟཡ། **ཕུཏྲེཏི** ཏྲིཡཡཏྟཀཱཡེ། **ཏཏྲིཀཱཏྟཏྟེ** ཏཏྲཾཏཾ ཨཏྟཏ་ ཡསེ ཡཏྟཔཏསཏྟཾ། ཏེཏེཡཏྟ ཏཾ སིཀྲཱཔེཏི, ཀཱིཏྟཏྟ ཨིཏཏྟཏི།

༣༨༨. **པཏཏཏྟྲཡཏི** ཏྲཡཏྟཏུཡོཀཱ། པཏྟཏེ ཡཱ ཏེཡུཏྟ པཏྟཏེཡོ, པཏྟཏེཡཏྲ ཏྲེཀྲཏ, ཏཏྟེཡ པཏྟཏེཡཏྲཡཏྲ ཨཏྟཏི ཀཱརཏྟཏི **པཏྟཏེཡཏྟཏི།** སཏྟ ཨིཏཏྲ ཨཏྟཏི **སཏྟ།** གིཏྟཔི པཏྟཀཱཏྟེསཏྟཏསྱི ཨཏྟཏེཏྟརཏ་ པཏྟཡ ཨཱཀཏྟ ཨཱཀཱམཏསཏྟ ཨིཡ, མཏྟཏྟེསཏྟཏཾ པཏ སཏྟ ཀཏྟཏྟཏི སྟ ཨིཡ ཀཏེཏྟ། **ཨཙཡཏྲཡེཏ** **ཨོཀཱཡཏཾ** "སཏྟསཏྟཏྟ ཏྲཀཱཔྟ, སྟཏྟཏ་ ཏྲམོ, སུཡཏེཔཏྟ སཏྟ"ཏི གེཏཙེ ཨཀཱསྟིཡཏྲཡེཏ རཏཏཏྟཡཀྲཱཙེ ཨོཀཱཏིཏྟ ཀཱཡཏཾ། **པསྟུཏྟཡཏི** རཏཏཏྟཡེ པསིཏཏམེཡ།

པཏྟཏི ཙཏུམཀཱཏྟཙཏྟེ ཕུཏྟཾ ཏཾཏེམིཏྟཏྟ སཏྲཏྟཏྟཙཏྟསྟ, **པཏྟཏི** ཡཱ སཏྟསཏྟཏྟེ། སཏྲཏྟཏྟཙཔཏྲཏྟཏྟ མཀཱཏྟཙཾ, མཀཱཏྟཙཔཏྲཏྟཏ སཏྲཏྟཏྟཙཾ "སཏྟསཏྟཏྟཏི"ཏི ཕུཏྟཏི། ཏེཏྟཏྟཏཏསུཏྟཏྟཡ ཏྲཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སུཡཏེཔཏྟཏ ཡིཏེཏྟཏྟ ཨིཡ ཏེཏྟཏི ཨཱཏ **"ཏེསཏྟསཏྟམེཡ ཙེཏ"**ཏྟེཨཱཏི། **ཏསྱ པཏྟཏཾ ཡྲཱཏིཡཾ ཨིཏྟཏྟཏི** རཏཏཏྟཡཏྟཡ "ཨིམཏྟཡ པཏེཔཏྟཡ ཛཏྟམརཙཏ་ སུཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟཡོཀཱ ཨཔཾསུཁསཏྟཡཏ།

ཨཱཔྟབྲཏྟཏྟེཨཱཏི ཏེཏྟ ཕུཊྟམེཡ། **ཨཀཱཙཾ པཀཱསིཏྟ** ཨཱཡཏིཾ སཾཡརཾ ཨཱཡཏྟཏྟ སཏྟཡཏེཔཏྟཡ ཡིསོཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨུཏཡཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟེ** "ཨཡིཏྟཏྟསཏྟཏཡཱ"ཏིཨཱཏིཏྟ པཏྟཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏཏྟཏཾ ཨུཏཡཏྟ ཡཡཏྟ ཏྟཏིཏྟཾ། ཏིཏྟཏ **"ཨིཏིཏྟ"**ཏིཨཱཏི། **པརིསུཏྟཡ** ཨུཔཀཱིལེསཡིཏེམུཏྟཡ། **ཏེཏྲིཏྟཏྟཏྟེ** ཏཏཏྟཡསེཏ པཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏཡཏྟཏཏ པཏྟཡོ ཏྲཡིཏྟཾ། **ཡཾ ཏྟྲཱཾ ཏྟེཡཏྟཏི** གིཡེསེསུ ཨཏྟཏྟེཏེསུ ཏིཏ ཏཏྟཔཏེཏྟཡཀཱཏྟཾ པཏེཏྟ ཡཾ ཏྟྲཱཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ།

༣༨༥. **སེསཏེཡསེཏི** སཏྟཏེཡསཏ་ པཏྟཡ ཡཱཔ ཏེ རཏྟཏིཡ།

༣༨༦. ཀཱཏྟསཏྟེསྟིཏ་ ཀཱཏྟ་ ཏེཏྟཡཡོཏྟཏེཏ "ཀཱཏྟཏ"ཏི ཕུཏྟཏི, ས་ ཨིཏིཏྟ ཨཏྟཏི **ཀཱཏྟམཏྟཾ།** ཏེཏྟཏ **"ཨཱཔཏྟསཏྟ"**ཏི། **ཨཱརཏྟ་ པཏྟ་ པཏྟཏྟཏཏྟཏ་ ཏེཏྟཏི** སྟཏྟཏ ཀཱཏྟཏྟསརཙཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏསྱ སརཙཀཱམཏཾ པཡེཏཡིཏྟ ཀུསལཾ སརཙཾ ཏཏ, སྟཏྟ ཀཱཏརཏྟ ཕུཏྟཏྟཔི པཏྟཏཏྟཏཏཏི། **མཏྟཏཀཱཀཱཡེཏི** ཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏཏཀཱཡེ།

སཱུརེཏྟིཏི ཡསྨཱདིཊྛཾ ཡསྨཱབལཾ རཏནཏྟཡགུཎཔཏིཊྛཱཔནབསེན ཨསྨཱ སཱུརེཏྟི། **སཨཱསྭཱདནྟི** ཨུཔཧཏྭཱ ཨུཔཏྲཱརེཏྭཱ། **སཛྫཾ གཱཏིཾ ཀཏྭཱ ཏོཏི** རཏནཏྟཡསྶ སཱརབྷཱུཏཱནམཔྤམཱཎཔུཉྙཱཀཱཏཱནཉྩ་ཨུཏྟམཔུཉྙཔཏྟིཡཱ། སེསཾ སུབིཉྙེཡྻམེཝཱ།

བོདྷིརཱཛཀུམཱརསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཨངྒུལིམཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༧. **ཨངྒུལཱིནཾ མཱལཾ དྷཱརེཏཱིཏི** ཨིམིནཱ ཨཏྠཾ ཏསྶ སམཉྙཱཏི དསྶེཏི། **ཏཏྟི** ཏསྶཾ ཨུཏྟརིཡཔྤཙྩཡེན ཨངྒུལིམཱལསྶ ཋཱནཾ། **གཏྟིསསདསྶཱཝིཏི** ཨོཀཱསཱུལིསཱིསཾ **ཕིཡ** ཨཔཙྩཡམཱནསཀཱཀིཏྟི ཏེཏིཏི ཨཏྟིསྶཡོ། **ཏཀྐསཱིལཾ པེསཡིཾསུ** "ཏཏིསམྨཱ ཨུཏྟརིཡསྶ སཏྟེཀི སིཔྤུགྒཧཎསམྨཱཔཡོགེན ཏིཊྛཏྟམྨིཀེ སམྨཱཏཡེཀེ ཙ ཨཏྟྷ ཏྟཏཏྟེ ཏྟཱརིཡཾ ན ཀཱརེཡྻཱ"ཏི། **ཏཏིརཀཱ ཨཏེསྶཾ** ཨཏཱིསཀཱསྶ ཕཏྟསམྨཏིཡཱ ཨུཏྟརིཡསྶ ཙིཏྟསཏྟཔཏྟ ཏིབྷཏྟཏཏིཏྟཕེན། **སིཏེཏིཏེཝ ཕཏཏྟེཏི** སིཏེཏེན ཕིཡ ཕཏཏྟེ།

གཏཏསྶི ན ཨུཔཏྟཏྟཏྟི གཏཏཔིཏྟིསྶི ན སཨཱཔཏྟི། ཏཏྟ ཀཱུཏཏམཱུཏ "པཀཏིཡཱ"ཏིཨཱུཏིཏྟཱ། **ཚཡིཏཏྟཏིཏི** རུཔྤཀཏྟཏཏྟཏིཀི ཚཡིཏཏྟཏི སཀཱུཏྟསིཏྟཡྻཾ ཕསེན **ཨངྒུལིཡོ ཕིཏཏྟཏྟི། ཏྟཔཱཡོཏི** ཀོསལརཊྛེ པུརེཏིཏིཾ བོཏྟིཏ ཕཏཏི། **ཙོརཾ ཨཕིཏྟསཏྟིཡོ** སཱུཏསིཀཏྟཕཏཏྟོ། **པུཏྟཏསཏྟཏྟ སཱུཏྟ ཨཕིཏྟསཏྟིཡཱ** ཕིཏྟོཀཱུཏིཏྟཾ པཕིསཏཡོཀཏྟ། **ཏཏྟཏྟ ཨཕིཏྟསཏྟིཡོ** ཨིཏྟརིཡམཏིཏ ཏཏཡོཏྟིཏ ཙ ཀཏྟཏི ཏྟཔིཏི སཏྟཏཏཕཏྟོ། **ཨིཏྟི ཨཕིཏྟསཏྟིཡཱ** ཡོཡཕིཡཏཏིཏྟཏཏཕཏྟོ། **ཨཏྟཏཏྟཏཏིཡོ ཏཏཕིཏྟི** སཾཕཏཕཏྟོ།

༣༤༨. **སཏྟཱརཏིཏི** "མཡཾ ཨོཀཱཏྟཏྟི སཏྟཔཏིཏྟ ཏཏཾ སཱུརེཏྟ ཕཱ པཡཱུཔེཏྟ ཀཱམིཏྟཏྟཱ"ཏི སཏྟཾ ཀཏྟཱ། **ཨིཏྟཏཏིསཏྟཏཏྟི** ཨཏྟིསཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཾ། **ཨཏྟིསཏྟཱཏིཏི** ཨཏྟིཏཏི། **སཾཏརིཏྟཏི** སཾཕིཔིཏྟ། **ཨོརཏྟཱཏིཏི** ཨོཏཏྟ ཨོརཏྟཱ།

༣༤༩. **དཏྟོཏི** པཏརཏཏཏྟཏིཏྟཏཱིཀོ ཏཏཏྟཏཏཏྟ ཏཏྟོ། **པཕཏཏྟཡིཏཏྟོཏི** ཨཱུཏིཏཏྟོ། **ཨཔཏྟཏཏི** ཨཏྟཏཏ སཏྟཏཏ སམྨཏཏཕསེན པཏྟཡཱ། **པཏིསཏྟཡཱུཏི** པཏིསཏྟཏྟཱ། **ཨཕིཏིཾསཱུཡཱུཏི** ཀཏྟཏྟཡཱ། **སཱུརཏྟིཡཏཏྟེསཏྟི** ཚསུཔི སཱུརཏྟིཡཏཏྟེསུ, **ཚེཏྟ** ཨཏྟཏཾ སཱུཔཏཏཾ བོཏྟིཏྟཱུལེ ཨོཡ སམྨཱཏཏཏྟཏཱ། ཡསྨཱ ཨཏྟིཏི ཨཔརིམིཏཾ ཀཱུཡཾ སཏྟཡིཏཾ, ཨོཡཾ ཨིམཱུཡ པཏིཔཏྟཡཱུ ཨཏྟཱཀཏིཡི སཏྟཡིསྶཏྟིཏི དསྶེཏྟི "ཨིདཏྟཱ"ཏིཨཱུཏིམཱུཏ།

ཨིཏྟིཡཱུཏི ཨིཏི ཨོཡ, **ཨིཏི**-སཏྟི ཏེཏཏྟཏྟཏྟཱ། ཏེཏྟཏ "**ཨོཡཾ ཡཏྟཱ ཡེཡཱ**"ཏི། **ཨཀཱིཏྟཏི** ཨཱུཀཱིརེ, པཏྟཱུཡི ཨཱུཡཱུཏྟཏྟེ ཡཱིཀཱིརེ། ཏེཏ ཡཱུཏྟཾ "**ཁིཡི ཚཏྟཱེསྶི**"ཏི།

༣༥༠. **ཨིཏྟོཡཱུཏི** ཨཏྟ ཨོཡ ཨཱུཀཏཏྟཏེཡ སཱུཡཏཱིཾ ཀཏྟཱ། **ཨཏྟིཡཱུསཏྟཏྟཏི** "ཏྟོཾ པཏེསཏྟཏྟཾ ཀཱམིསྶཱུསྶཱ"ཏི ཡཱུཏྟེ ཏཏྟཾ ཏཡིསྶཏྟི ། **ཏྟཏྟཏཀཱཏྟིཏ ཨཱུཡཏྟཏྟཏཏྟེ** "ཨངྒུལིམཱལོ"ཏི ཨིམཾ ཏཱུམཾ སཏྟཡ ཡཏཏི།

༣༥༡. **ཏཏྟི ཨརཏྟཏཏྟི** ཏོཏྟེ མཏཏྟཏཾ ཏཏྟ ཀཏྟཾ ཨསཀཱུཏེཡྻཏྟ, ཨོཡཾ **ཨསྨཡི། ཀཱུཏྟསཏྟཏཾ ཏྟིཏྟཏཀཱུརཏཾ ཏྟོཏི** ཡེརཏྟ ཨཱུཀཱམཏཏཡེཏ ཏྟཏེ ཀཏྟིཏྟ པཡཱུཡཏེཏ། **ཀཱུཏྟཏཏྟཡཱུཏི** ཏྟཀཱུལཀཱུཏྟཡ། **པཏྟཏྟཏིཡཏཏྟཏི** ཡཱུཏྟཾ, སཏྟ ཏེསཏཏཏཏྟཡེཏྟཏི པཏ ཡཏཏྟཏཾ། སོ ཏི ཏསྶཡི ཀཱུརཏཏྟི། **ཨརིཡཱུ ཏཏྟམ ཏཏྟི** པཏྟཏྟ ཨརིཡཏཏྟཡཏཏྟཡ ཏཏྟཏི ཀཏྟཱ།

མཏཱུཔརིཏྟཾ ཏཱུམཏཏྟ མཏཏཏཏཏྟཡཾ པརིཏྟཾ ཏཱུམཏི། ཏཡཏ ཏི ཏཾ ཡེརི སཏྟཏཏཡེཏ ཨརིཡཱུཡ ཏྟཏི སཏྟཏཏཏཏྟཏེཏ ཨཀཱུསི། ཏེཏྟཏ "**སཏྟཀཱིརིཡཀཏཏྟཏི**"ཏི། **ཀཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཡཀཏྟཾ། ཀཏྟཏ ཏི པརིཔཏྟ སམྨཏྟཏཏྟཏ ཕིཏཏཡཏཀཱུཡི ཀཏྟཏཏྟཏཏྟེཏི སཏྟཡིཏཏ པརིཡཏཏྟཏྟ ཨུཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏྟིཏྟ ཏྟཏཏ ཡོཏིཏཏཏཏྟཏི ཏོཏི, ཨོཡཾ སོ ཀཏྟཏི ཨཡཏྟཾ སཏྟཏཏ ཏཏི ཏེཏཏཏི, ཕིཡཏཏཏྟཏ ཡཏ ཕིཡརིཡཏཏཡཡེཏ ཡོཏིཏཏྟཾ ཡིཏཏིཏཏ ཏིརིཡཾ ཏེཡཏཏཏི, ཏཡཱ ཡསྨཱ ཡོཏིཏཏྟཾ ཡིཏཏཏི, སཱུ ཏཏྟ ཀཏཏཏཏཏྟཏི ཨཡཏཏཡཾ ཡརིཡཏཏཏཏ ཏཏཀཱུཏ ཏཏཡཀཏཏྟི ཡཏཏཏི, ཏཾ སཏྟཡ ཡཏཏཾ "**ཀཏྟཏཏཏྟ**"ཏི།

སརྦཱཀཱིརིཡཱ ནཱམ བྲིཏྟསྱཾ ཨཧཾནྡེ སྠིཏཾ པརྦཏེཥྭིཧ ཀཱཏྲ, ཏསྨཱ སརྦཱཀཱིརིཡཱ ཕེརྫཱཀཱསྨཱི ན དོཏཱིཏི དཱིཔྟཾ། **ཙེཊཱསྒཱཔི ཚཱཏིཨཱདིཏྲ** ཨུཔཡཱཀྲམེདཱབྲཱཀཱརཀཾ ཕཊཏི། ཨིམེ དྭི ཏེཏྲ པཏེཥྛ ཛྙཱཔྭ ཙེརཾ སརྦཱཀཱིརིཡཾ ཀཱརེསི། **ཛྙཏིཏི** སྨྲུཏཱཛྙཏཱི།

༣༥༢. པརིཡཱདཱཡ ཨཱདཏྟཱ **ཛྙཱཏྭཱ སྨྲིསེན། སནྣཱགཱདིཙྪནྣམྤེདཏྱཱཡཱཀཱམེཏི** ནེརཡེ ནེབྦཏྟནསཀཱཀཱམསནྣཱགཱཙྪཾ དིཙྪནྣམྤེདཏྱཱཡཱཀཱམཾ། སནྣཱགཱཏྲ ཙ སམྨཏཔཏྲཱཀཱཏྲ སམྨཏྲམྨཀདྲཨེཀཱཔྲིཙིཔརིཡཱཔཀྐདྲདིཕསེན སབྦཏྲ སརིཀྲཏྲ, སདིསསྤི ཙ ནཱམ ཏདིཕྲཏཏྲིཡཏི ཡཐཱ "ཏསྨེཕ ཀཱམྨཱ ཕིཡཱཀོ"ཏི ཙ "སྨཱ ཨེཕ ཏིཊྛིཏྱཱ ཏྲཏེཕ ཨོསདྡྷཱཏྱཱ"ཏི ཙ། ཨིདྲནི ཏམེཕ སནྣཱགཾ དསྶེཏུཾ **"ཀཱམཾ ཛྙཱ"**ཏིཨཱདི ཨཱཧཏྲཾ། **ཀཱརིཡམཏྲམེཕཱཏི** པཛྫལསམཏྲཡེན པཏིཕཏིཡཱ ནེབྦཏྟིཡམཏྲམེཕ། **ཏཡོ ཀོཊྛཱསེ ཕྲུཙིཏི,** དིཙྪནྣམྤེདཏྱཱཡཱཨཔཏྲཔརིཡཱཡཔེདཏྱཱཡཨུཔཔཛྫཔེདཏྱཱཡསཏྲཏི ཏཡོ ཀྱཱཀེ ཕྲུཙིཏི, ཏེསཾ ཏིཙྪཾ ཀྱཱཀཾ ཕསེན པཕཏྟཏི།

དིཙྪནྣམྨཾ ཕུཙྪཏི པཛྫཱཀཱཏྲཏཾ པཛྫཔྲཏྟཾ ཨཏྟཏྲཡཾ, ཏཏྲ ཕེདིཏབྦཱཡཾ ཀཱམཾ **དིཙྪནྣམྤེདཏྱཱཡཾ།** པཛྫཔྲཏྟཏྲཔཏཾ ཨནནྟརཾ ཕེདིཏབྦཱཡཾ ཀཱམཾ **ཨུཔཔཛྫཕེདཏྱཱཡཾ།** དིཙྪནྣམྤེནནྟརཏྲཔཏཾ ཨཛྫིམཱི ཨཏྟཏྲཕཔརིཡཱཡེ ཨཏྟཏྲཕཔརིཡཏྟེ ཕེདིཏབྦཱཡཾ ཀཱམཾ **ཨཔཏྲཔརིཡཱཡཕེདཏྱཱཡཾ།** པཏེཔཀྑེཏི ཨནནྟིཏྟཏཏྲཡ, པཛྫཡཕིསེསེན པཏེཡཏྲཕིསེསཏྲཡ ཙ བཡཕཏྲཔཕྲཏྲ ཏྲདིསྨཱ ཕུབྦཏྟིསདྡྷརྨཱ ཕསེན སྨཏིསཡཱ ཐུཏྲ པཕྲཏྲ པཙམཛྫཕཏཙེཏཏྲ ཏསྨིཾཡེཕ ཨཏྟཏྲཕེ ཕཡཏྲཡེཏྲི དིཙྪནྣམྤེདཏྱཱཡཾ ནཱམ། སྨཱ ཏེ ཕུཏྲཀཱརེན བཡཕཏི ཛཕཏསཏྟཏེ བྲཱཙཕིསེསཡུཏྟེསུ ཨུཔཀཱཏྲཏུཔཀཱརཕསཕྲཕཏྟིཡཱ ཨཱསེཕཏྲཡཏྲཕྲེན ཨཕྲཕིཡཱཀཏྲཡ ཙ ཨིཏརཏྲཡཾ ཕེཡ པཕཏྲསཏྟཏུཔརསྨཱཔེཀྐཱ ཨོཀཱསལྦྷཱཔེཀྐཱཙྪ ཀཱམཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨིཏྟེཕ ཕུཕྲམཏཾ ཕེཡ པཕཏྟིཕིཡཱཀམཏཾ ཕཡཾ དེཏི།

ཏཏྲ ཨསཀྲྀཏྟཏི ཀཱམྨཱ ཕཡདཏཾ ནཱམ ཨུཔཏྟིཔཡོགཱདིཔཛྫཡཏྟརསམཔྲཡེཏེཕ ཧོཏཱིཏི ཏཏཏྲཔཏཾ ཏསྨིཾཡེཕ ཨཏྟཏྲཕེ ཕིཡཱཀཾ ཏཏྟུཾ ཨསཀྲྀཏཾ། **ཨཧོསིཀཱམྨཏི** ཀཱམྨིཡེཕ ཨཧོསི, ན ཏསྨ ཕིཡཱཀོ ཨཧོསི, ཨཏྟི ཛཱཔིསྤཏི ཕཱཏི ཨེཕཾ ཕཏྟཏྲཾ ཀཱམྨཾ། **ཨཏྟཱསྨཱཏྟིཀཱཏི** ཏཏྟདིཕྲཏྟིཕྲཏྟདིཨཏྟཏྲ ནེཕྲདིཀཱ། ཀཱ པན སྨཏི ཨཱཧ **"སཏྟམཛྫཕཏཙེཏཏྲ"**ཏི། སྨཱ ཏི སཏྟིཏྲཔཀཱཙེཏྲ ཕུཏྟཏཡེན པཏེཡཏྲཕིསེསྨ ཕུརིམཛྫཕཏཙེཏཏྲཏི ཡཏྲཕིཕཏྲ ཙ སམྨཏྲ ཨཏནྟརེ ཨཏྟཏྲཕེ ཕིཡཱཀཏྲཡིཏྲི ཨུཔཔཛྫཕེདཏྱཱཡཱཀཱམཾ ནཱམ། ཏེཏྲཏ **"ཨཏནྟརེ ཨཏྟཏྲཕེ ཕིཡཱཀཾ དེཏི"**ཏི། **སཏི** སཾསཱརཔཕཏྟིཡཱཏི ཨིམིཏྲ ཨསཏི སཾསཱརཔཕཏྟིཡཱ ཨཧོསིཀཱམྨཔཀྑེ ཏིཊྛཏི ཕིཔཀྐེཀཱསྨ ཨཏྟཕྲཏྟཏི།

སམྨུཏྟཱཏིཏྲནི ཕིཔཀྐེཀཱསྨ ཨཏུཕྲཏྟཱཏྲཱཏྲཏྲཏེན། **དིཙྪནྣམྤེདཏྱཱཡཾ ཨཏྲི** ཕིཡཱཀཱརཏྲཏྲཕྲ ཨཏིཕྲཏྟིཏྲ ཕིཔཀྐེཀཱསྨ ཨཏུཔཀྐཏྟཏྲ། ཀཱཏུཔཙྪཏྟཾ ཀཱམཾ སཏི ཕིཔཀྐེཀཱསེ ཕཱཕ ན ཕཡཾ དེཏི, ཏྲཕ ཨཏྲིཕ ནཱམ ཕིཡཱཀཱརཏྲཕྲཏྲ། "ཡཕྲ ཁོ"ཏི ཨིདཾ ཨཏིཡམཱཀཱརཕྲཙཾ ཛྙཱཀཕཏྲ ཀཱམྨསརིཀྲཏྲཕསེན སྨཏྲཕཱརཏྲ ཕུཏྟཏི ཨཱཏྲ **"ཕཱདིསྨ ཁོ"**ཏི།

པསྨདཀཱིལེསཕྲིམུཏྟཱིཏི པསྨདཏེཏུཀཱཏི སབྦེཏི ཀཱིལེསེཏི ཕིམུཏྟཾ།

ཕཱཔསྨ པཏྟཾ ནཱམ ཨཕིཡཱཀཱཙྪཏྲཏྲཏྲཏནྟི ཨཱཏྲ **"ཨཏྲཏིསཙྪཱཀཾ ཀཱཏྲིཡཏི"**ཏི། **བུཏྟཱསཱསནེཏི** སིཀྐཏྲཡསཙྪཏེ བུཏྟཱ ཛྙཱཀཱཏྲ སཱསནེ། **ཡུཏྟཔཡུཏྟཱ ཕིཏྲརཏྲཏི** ཨཀཱཏྲཏྲཱ ཨཀཱརཙྪཕསེན, ཀཱཏྲཏྲཱ ཙ པརིཡུཏྟཙྪཕསེན པཕཏྲཏི།

དིསྨཏི ཀཱཛྫྷཏྲཏི **དིསྨཱ,** པཏེཔཀྑཏི ཨཱཏྲ **"སཔཏྟཱ"**ཏི། **ཏཔྤསཾསཔཀཱརཏི** མིཏྲནེསཾསཀིཏྲཏྲཀཱརཾ། **ཀཱཡེཏྲཏི** ཨཱམེཏིཏཡོཔེན ནེཏྲེསོཏི ཨཱཏྲ **"ཁཊེ ཁཊེ"**ཏི། **ཨཏུཀཱརོཏྟཏི** ཡེསཾ ཀཱཡྐཙམིཏྲཏཾ སཏྟེཀཱ སུཙྪཏྟེ, ཡཐཱསུཏཾ ཛྙཱཾ ཏིསཾ ཨཏུཀཱརོཏྟ དིཏྲཏྲཀཱཏིཀཱརཙྪཾ ཨཱཔཛྫུཏྟ, ཨཏྟཏྲ ཕེརིཔུཏྟཱཏྲཏསྤི ཛྙཱཀཔཏྟ སཏྟེཀཱ ཛྙཱམྨཱཏྲཏཾ སམྨཱཔཏིཔཏྟིཏྲ པཛྫཱིསཏི།

ཏསཏྟཱ ཀཱཏྟཾ པཏྟཡཏྲཏི **ཏསྨཱ** ཛྙཱཡཏྲཏྲཏྲཱིསུ སཾསཱརཙྪཏྟཡཏྲ། ཏེཏྲཏ **"ཏསྨཱ ཕུཏྟཏི སཏྟཏྲ"**ཏི།

ཉེཏབྦནྟཾ ཨུཏྟཾ ནཡནྟཱིཏི **ནེཏྟིཀཱ། བཊྚིནྟི** དཡྷཾ བཊྚིཏྭཱ། **ཏིལཀཱཔྐེནཱཏི** ཏིལམིསྶིཏེན ཀཱཔྐེན།

ཡཱདིསོཝ ཨནིཊྛེ, ཏཱདིསོཝ ཨིཊྛེཏི ཨིཊྛཱནིཊྛེ ནིབྦིཀཱརེན **ཏཱདཱི།** ཡེསཾ པན ཀཱམསམིདྡྷཱིནཾ པཉྩནྣཾ ནཱགཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཀཱམཱིསྶིདྡཱིནཾ ཏིཎྞནྣཾ ཏཱདིབྦོཔ ཉཱཔེཙྪ, ཏེསཾ ཉཱཎཔཏྟ སཏྟནྣ པཉྩ ཙཏུ ཏིཎྞ, ཏསྨཱ ཉཱཎཱཔཱ **པཉྩཝིདྷེ ཏཱདཱི, ཙཏུཝིདྷེ ཏཱདཱི, ཏིཎྞཝིདྷེ ཏཱདཱི,** ཡེཏེ ཨནཉྫནཱུཔཏྟེཏེ སྨིལཱུདིབྦེཏེ སམཏྟཱགཏཏྟ ཉཱཎཱཔཱ ཏཱདིབྦོཔེན ཨུཔཱཾསཔཱུརམིཔཱུརྞོ ཏཾནིཏྟིསོ, ཏེཏེ བྦེཏེ ཡཱུབྦཔཏོ ནིཊྛིསིཏབྦཏོཔི **ཏཱདཱི།** ཡབྦ ཡཏྟརཛྫུཡཱུ ཡཏྠཾ ནྟིཡཏི, ཨིཔཾ ཡཱུཡ ཏཏྠཡ ཉཱཔོ ནྟིཡཏི, སྦ “ཉཱཔཏེཏི ཉཱཔརཛྫུ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཏ “ཏཱཡ ཐི”ཏིཨཱདི, གཱམྨེ ཀཱུསལཱུདྡེཏེ པཱིཡཏྠཡཏྟེ ཨཡཏྠཡཏྟེ ཨེཏྟཡཱུཏི **གཱམཱཔཱིཔཱུགཱ།** ཨཡཏྠཡབྦོཔ ཏྟམ ཨཱརིཡམགྒཙཏྟནྟཡཱུཏི ཨཱུཏ **“མགྒཙཏྟནྟཡཱུ”**ཏི། ཡཱུཔ ན ཀཱིལེསྶ ཡཏྟཡཏྟེ, ཏཱུཔ ཨིམེ སཏྟ སཨིཏྟ ཨིཔ ཨསེརིཔཱིཏྟརབྦཱུཔཏྟཏི ཨཱུཏ **“ཨཀཏྠེ ཉེཀཱིལེསོ ཉྫཏྟཾ”**ཏི།

ཞེལྷཔརིཉྫྙོཝོ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༦༡) ཏྟམ སྦམིཔརིཉྫོཝཱུབྦཔཏྟོ། ཉཱཎཱཔཏྟཔི ཏི ཨཏྟཏྟོ སྦསནེ སྦིཡཔཏྟོ པཏྠཡཱུ ཨཏྟཏྟཏྟ, ན ཏུསྶིཡསྶ, ཏྟཡཀཱུནཾ སྦིཡཔཏྟོཡེཔ པརིཉྫོཝོ, ན ཏུསྶིཡསྶ ཨཏྟཏྟོ ཀཱུཏྟནཾ མཏཔཡཡབྦཔསྶ པཏྟསྶིསནྟོ། ཨེཏི སཏྟཏྟ ཨནཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡཀེཏི ཙ ཨཡརིཏྟཏྟཏྟ **“ཏུསྶིཡསྶ པརིཉྫོཝོ ཞེལྷཔརིཉྫོཝོ ཏྟམྨ”**ཏི ཝུཏྟཾ ། ཨིཏཔསེན པརིཉྫོཝོ **ཨིཏཔརིཉྫོཝོ།** པཏིཉྙཏཀཏྟོ ཏཱིཔྲཏིཔིསུཏྟིཡཱུ ཨབྦཔཏྟོ ཨིཏཾ གཏེཏྟ པརིཉྫོཝོ པིཡཱུཏི ཨཏྠོ། ཡསྶ སིཀྐ ཉཱཎཔཏྟོ ཨོརསཡུཏྟ, ཏསྨ ཏི པིཏུསཏྟཀཱུནཾ པཏྠཡཱུནཾ ཏྟཡཱུཏྟ ཏུཏྟ ཏི པཏྠཡེ པརིཉྫུཔྤཏྟེཏི ཏིསཾ པརིཉྫོཝོ **ཏྟཡཛྫཔརིཉྫོཝོ ཏྟམ།** ཀཾ པན ཏི ཉཱཎཔཏྟོ པཏྠཡེ པརིཉྫུཔྤཏྟེ, ཨུཏྟཏུ ཝཱིཏྟེཏི ཏེཏྟཏྟེ? ཝཱིཏྟེཏི ཏེཏྟཔི ཏི ཉཱཎཱཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཉཱཎཔཏྟོ སཏྟཀཱུ ཏོཏྟེ ཨནཏྟཏྟཏྟེསྶུ སབྦེན སབྦཾ པརིཉྫོཝཱུབྦཔཏྟོ ཨཏྟཏྟཏྟེསྶུཡེཔ པརིཉྫོཝཱསྶཔཏྟོ། **ཏྟམྨཏྟཡཱུཏསུཏྟཏྟེཏྟ** (མ. ནི. ༡.༢༩ ཨཱཏཡོ) སྦཏྟཀཱ།

ཨཔྤིཏཏྟཀཱནཾ ཏཏྟཔརཔསཏྟཡ པཏྠཡཔརིཉྫོཝོ སྦམིཏྟཔོ ནཏྟི, ཏཏྟཔེན པྤིཏཏྟཀཱནཾ ཏཏྟ སྦམིཏྟཔོ ཡཏྟཏྟཏྟ པརིཉྫོཝཱསྶཔཏྟོ། ཏཏྟ ཏི ཏི པཏིཀཱུཡསྶི ཨཔྤཏིཀཱུཡཱུཀཱུརེན, ཨཔྤཏིཀཱུཡསྶི པཏིཀཱུཡཱུཀཱུརེན ཏཏུཏྟཡཾ པིཡཏྟཏྟ ཨུཔེཀྑཱཀཱུརེན ཙ པཏྠཡེ པརིཏྟུཏྟཏྟེ, ཏྟཡཀཱུཏྟུ མཏྟཱརཔཾ པརིཡུཏྟེཏྟེ། སེསམེཏྟ ཡཾ ཡཏྟཏྟཾ, ཏཾ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ, ཏཾསཾཡཏྟཏྟཏྟསྶུ** ཙ ཡུཏྟཏཡེནེཡ པེཏིཏབྦཾ། **ཀཱིལེསཨིཏྟཏྟཾ ཨབྦཔཾ སཏྟཡ “ཨཀཏྠོ”ཏི ཝུཏྟཾ,** ན པཏྠཡཔྤཏིཔརིཉྫོཝམཏྟཾ། ཏེནཱཏ ཨཱུཡསྶ ཙ ཏྟཀཱུཡོ –
“སཏྟཏམིཔ ཕོ ཨཏྟཾ, ཨཱུཡུསོ, སཏྟཀོ རཏྟཔིཏྟཾ ཉྫུཏྟིཾ”ཏི (མ. ནི. ༣.༢༡༡)།

ཡཏྟཀཱུམཀཱིལེསཀཱུམེཏི ཏཏྟཡ པཡཏྟིཨཱུཀཱུརཾ པཏིཏྟ ཨཏྟི རམཏཔོཏྟཱུརཏི ཨཱུཏ – **“ཏུཝིཏྟེསུཔི ཀཱུམེསུ ཏཏྟརཏིསཏྟཡ”**ཏྟི། **མཏྟཏྟེ** ཀཱཔིཏཾ། **ཨུཡཏྟཏྟེཏི** སཏྟུཔཏིཏྟེཏི། **སཾཝིཏྟཏྟཏི** ཀཱུསལཱུདིཡསེན ཁཏྟཏྟེཏི ཨཱུཀཱུརེཏི པིཏྟཏྟ། **སུཏཾ** ཨཱུཀཱམཏྟེ **སྦཱུཀཾ།** ཏཏྟོ ཨིཡ ན ཀཱུཏྟཾ ཨཱུཀཾ། སོཡསཔིཏྟཀཱིཏྟསྶ པརིཡོསིཏཏྟ ཨཱུཏ
“ཏཾ སབྦཾ མཡཱུ ཀཏ”ཏྟི། མགྒཔཏྟཡམིཔ ཏཏིཡཔིཏྟུསམཏྟཏི ཨཱུཏ – **“ཏྟིཏི པིཏྟཏི ནཔཏི ཙ ཡོཀཱུཏྟརཏྟསྶིཏྟི”**ཏི།

ཨཏྟཡིམཱུཡསུཏྟཔཏྟཏྟཡ ཡཱིཏཏྟཔཱུཀཱུསནཱ སམཏྟཱ།

༧. པིཡཏྟཱིཀཱསུཏྟཔཏྟཏྟ

༣༥༣. པཀཱཏིཀིཡཱུམིཏྟཱིཏི ཡབྦ སོཀཱུཔཏྟཏྟོ པུཏྟི ཨེཏི ཀཱུཏྟེསྶུ ཨསམྤྙོཏཔསེན ཙཏྟཾ པཀཱུཏཏི, ཏྟནི ཙསྶ ཨུཔཏྟཏཏྟེ, ན ཨིཔཾ སོཀཱསྶ ཙཏྟསཏྟཱཙསབྦཔཏྟོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **“པཀཱཏིཀིཡཱུམིཏ པན ན པཏིཏྟཏྟི”**ཏི། ཀེཙི པན “སྦམཏྟ ཀཱཏིཔཡེ ན ཀཱུཏྟསྶཾ སཏྟརཏི། ཏེནཱཏ **‘ན སབྦེན སབྦཾ པཏིཏྟཏྟི’ཏི**” ཝདཏྟི། **ཨིཏྟཏི** ཏུཏིཡཔཏི། ཨནེཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ “ན པཏིཏྟཏྟི”ཏི པདསྶ “ན རཏྟཏྟི”ཏི ཨཏྠམཱུཏ། **ན པཏིཏྟཏྟཏི** ཡཱུ ཏུཏིཏཀཱུམཏུཙཏྟཾ ན ཨུཔཏྟཏཏྟེ ཨཏྠོ། **པཏིཏྟོཏཀཱུསཏྟེ**
ཨིཏྟིཡཱུཔིཏྟཏྟཾ ཝདཏི། པིཡཱུཡིཏཔཏྟོ པིཡོ ཏྟཏི ཨུཔཏྟིཏྟཏྟཾ ཨེཏིསཏྟེ **པིཡཏྟཏིཀཱ།** པིཡོ པཏྟུཏི ཨེཏིསཏྟེ པིཡཔཏྟཏིཀཱུཏི ཡཏྟཏྟི, ཨུ-ཀཱུརསྶ ཡ-ཀཱུརཾ, ཏ-ཀཱུརསྶ ཙ ལོཔཾ ཀཏྟ **“པིཡཔཏྟཏྟཔིཀཱུ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཏ **“པིཡཏོ པཏྟཏྟཏི”**ཏི།

༣༥༥. པར་-སདྡེན སམྦནྡྷཾ ཨཛྫྷཏྟིཀཱཔླཔེནིསེདྡྷནྡྷཾ “པེར”ཏི པདཉྩེ ཨཱུན **“ཨཀྤཱགཾ པར”**ཏི། **པེརཏི** ཕྲ “པརཧཾ”ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷཾ ནེཡྻཏིཔདཉྩེ ཨཱུན **“ཙར པེརཏི པརཧཾ གཎྷཾ”**ཏི།

༣༥༦. **དྭིནྣཾ** ཀཱེདྣཾཏི ཨེཏྠ ཡདི ཨིཏྠི ཏསྨཱ པུརིསསྶ པིལླ, ཀཱཐཾ དྭིནྣཾ ཀེཊྟིཏི ཨཱུན **“ཡདི ཀྲཱི”**ཏིཨཱུདི།

༣༥༧. **ཀཐཾ ཀཱཐེཡྻཏྟི** ཡཐཱ ཛྷགཱཡླ ཨིཏསྶ ཛྷཛྫྷཏསྶ ཀཱཐེསི, སོ ཙ མེ ཀཱཐེསི, ཏཐཱ ཙྪནྡཾ ཀཱཐེཡྻཾ། **མར༹ཋལཀྑཎ ལྤིཔརིཙྪེམོ** ཨཏྠབྱཔསྶ པརིཡཏྟཏྟཱ། **པཱལིཡིཏྭཱ གཱམཎླཀྑཎ** ཨཛྫྷཏྟབྱཔོ མིཏྟསཏྟཔསྶ སམྦཱགམསྶ ཙ ཨཛྫྷཏྟབྱུཏྟཏྟཱ།

ཀཏྟིཏབྱཔེནྣཾཏི པརིཡཏྟིཏབྱཔེན། **ཏཏྭགཱམཎླཀྑཎ ཨཛྫྷཏྟབྱཔོ** པུབྦེ སཔྤསེ ཡཏྟིཏྟཾ ཨིདྣཾ ཡསེ ཨཡཏྟནབྱཔེན།

ཨཱུཙམིསྶཱིཏི ཨཱུཙམཏྟཾ སུཁཔིཡཱལཏྟཾ ཀཱརེཏི། ཡསྨཱ སུཁཾ པིཡཱལེནྟི ཏི ཏཏྭཔུཏེ ཏྭཱཔིཏྟ པིཡཱལེཏི, ཏསྨཱ **“ཨཱུཙམིཏྟ”**ཏི ཡཏྟ པཙྩཡི ཏསྨཱ ཨཏྠཾ དསྶེཏི **“སུཁཾ པིཡཱལེཏྟ”**ཏི ཨཱུན། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

པིཡབྦཏིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༦. བྲཧྨིཏིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༨. **སུཝཎྞཔཱཡ** ཨུཔཱསཀསྶ ཨཱརདྡྷིཏི **ཨོཔཱསཀྱཾ**། ཏེནཱཧ **“དེསཾ ཨུཔཱསཀཏྟཾ”**ཏི། བྲཧྨ ཨུཔཱསཀཱཔབྦཛྫམཱཏྟེ ཨཏྠུཡཱགཱཡི ནཾ ཨུཔཱསཀཏྟ ཨུཔཀྐཱིསེཏི, ཏསྨཱ ཏི ཨཏྠམེཏྟ **“པིཙྪིཏྟཱི”**ཏི **ཨིདཾ པདཾ གཧེཏྭཱ** པརྩྪེན ཙཏྟཾ ཨིཙྪཏེན ཨཔྤེན ཨུཔཱསཀཏྟཱིནཾ ཨུཔཱརི ཨུཔརཾ **པརིཡུཏྟེཏྟཾ ཏསྨཱིཏྟ། ཏཾ ཀཱརཀཾ** ཏཾ ཨུཔཱཡིཀཱརཀཾ། ཡདི ཏི མཡླ “པིཙྪིཏྟཱི”ཏི པདཾ པཀྐིཡཏྟ སུཏྟཾ ཝཱཡིསུ, པཙྩ མི པརིཡུཏྟ ཝཱཡིསུ, ན པན སུཏྟཾ། ཨིདྣཱི པན ཏཾ ཀཱརཀཾ ཨུཔཏཾ **ཨུཡསམཏྟ** ཨུནཏེན “པིཙྪིཏྟཱི”ཏི **ཨིཡཾ ཡཏྟེན པརིཡུཏྟིཾ།**

༣༦༠. **ཀོསལླཔཏིཡཔཱལཏོ ཨཀོསལླཾ ཡུཏྟཏི ཨཔིཏྟ, ཏཾསམྦུདྡྷཏོ ཨཀོསལླམཔྤཏོ། ཨཡཏྟཾ ཡུཏྟཏི གཱརཏིདྡྷཾ, སད ཨཡཏྟིཏྟིཏི **སུཡཏྟཾ,** གཱརཡཏོ། ཏཀྐཱདིདོསིཏི **སདོསོ།** ཏཏི ཨིཡ **སབྦཝཏྟཾ,** དཏོ ཨིཡ སམྦུཏི ཨཱུཡཏིཏྟ **སདུགྒོ།** སབྦཝཏྟཱདིཀོ **ནིསྶཏྟཔིལཱགོ།**

ཏཏྲ ཨཏྠོ ཡུཏྟོ ནཡེསྭཱཏི པུཙྪཱསམྦཱགེནཔི ཨཏྠོ ཡུཏྟོ ནཡེསུ, པུཙྪཱཏསྶ པན ན ཏཱཡ ཨེཏྠཏཏྟཾ། ཏེནཱཧ – **“ཨིཡཾ ཏཱགཱརཀཾ པན ན ཏཱརིཡ”**ཏྟི, གཱཏུགཱརཀཾ ན ཏེཏི པིསཱུརཀྐཾ ན སིཡཱཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཏེནཱཧ – **“ཨཡུཏྟིཏཨཀུསལོཡི ཏི པཏྟཾ ཡཏྟིཡྻ”**ཏི། ཨིཡཏྟུཡོ པན ཡཏྟཱཀཱཏྟི ཏཡཏྟཱཏྟི ན ཏེཏི, ན ཨིཡཾ ཏཱགཡཏྟི ཨཱུན **“ཏཱགཡ”**ཏིཨཱུདི། **ཨིཡཾ ཏཱཀཱསིཏི** “སབྦཱཀུསལཏྟཱམཔཏྟིཏྟ ཀོ, མཏྟཏྟཾ, ཏཡཏྟཱཏོ”ཏི ཨིཡཾ ཏཱཀཱསི། **སུཀཱཔཀཾཔི ཨིསིཡ ནཡོཏི** ཨིམིནཱ “སབྦིསཾཡིཡ ཀཱུསལཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨུཔསམྦུཏཾ ཡཏྟིཏྟི”ཏི ཡུཏྟི ཡཏྟ པུཙྪཱ, ཏཏྲ ཨཏྠོ ཡུཏྟོ ནཡེསུ, ཨིཡཾ ཏཱགཱརཀཾ པན ན ཏཱརིཡཾ, ཨསམྦུཏིཏཀུསལཏྟཾསྶཔི ཨུཔསམྦུཏཾ ཡཏྟིཡྻ། ཏཱགཡ པན སམྦུཏིཡ སམྦུཏིཏཀུསལཏྟ ཨཏྟཱཀཱཏྟི ཏཡཏྟཱཏྟིཏི ཏསྶེཏྟཾ **“ཨིཡཾ ཏཱཀཱསི”**ཏི ཨིམམཏྠཾ ཏསྶེཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

བྲཧྨིཏིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༧. ཏྲཱིཏེཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦༤. མེདཔྲྀཥྛཻ ཨུཪྻཔཔྲྀཥྛཻ ཙ ཏཏྲ ཏཏྲ པྲཱཔྱཏེ ཨུཏྤཏྟེ ཨཝེཤུཏྟེ **མེདཱུཪྻཔཏྟེ** གཱམསྱ སམཱཛྲ ཛྙཱ། **ཨུཪྻཔཔྲྀཥྛཱཏི** ཚཏྲསམཱནཔྲྀཥྛཱཡ མེདཔྲཱཔྱཏེ ཕྱཏྟཱཏི གཱཙྪ། ཨབྲཱཀྲཱཡཾ པཏ **"མེདཔྲྀཥྛཻ པྲཱཔྱཏེ གཱིཪྟྲ ཨུཏྤཏྟེ ཨཝེཤུ"ཏྟེ** ཨིཏཾ ཕྱཏྟཾ། **ཨབྲཱཏི** སིཏཱཔཏིཥྱཱ། **གཱཏྲཱསམུཏྲཱཔཏཏྲཏྟེ** མཱགྲཱཡ སོགཱཔྲིཪྻཏཏྟཱཀྲཱསམུཏྲཱཔཏྟྲཾ།

རཛྫཱཏི པསེཏྟིགོསཱཡརཛྫཱ། **མཏཱཛྫཱཏི** མཏཏིཡཱ། པཏཔྲིཔཝྲཱསེན ཙེཏཾ ཕྱཏྟཾ། པཥྚཏམཱརཏཏྟཱཏི **པྲཱཔྱཏིཀཱཏེ།** ཏིཏྲཏ **"སཏ རཛྫཏཀཱཏྟཱ"ཏི།** ཡཱཏེ པཏ པྲཱཔྱཏིཀཱཏེ, ཏཱཏེ པཱསྟིཏཾ ཡུཏྟཱཏེ། **པྲཱཔྱཏིཀཱཏྟཱཏི** ཕྱཱ སཏྟཏཏསཏིཏཱཏེ། ཏིཏྲཏ **"པཥྚཏཪྫཏཀཱཏྟཱ"ཏི།** "ཨཱཔྲཱཏྲཏྟ"ཏྟེ ཨཱཏིཏྲུ ཕྲིཡ ཨཔྲཱསཏྟཱ ཨབྲཱཔཏྟཱཏི ཨཱཏ **"ཏིཥྚཏྟཱཏྟཱ"ཏི།** ཨཏིཡམཏྲཔྲཏྟཾ ཡ_སཏྟཱ ཨཏིཡམྲཱཀཱརཔྲཏཙཀཱཔི ཏཏྟཱཏི "ཡཏྲཱ"ཏི པཏྲཱ "ཡཱཏིསིཥྚཱ"ཏིཨཱཏིམྲཱཏ། ཏཔྲཱ ཏི **ཨཏྲུལིམྲཱལསུཏྟེ** (མ. ཏི. ཨཏྲ. ༢.༣༩༧ ཨཱཏཡོ) "ཡཱཥྚ ཕོ"ཏི པཏྲཱ "ཡཱཏིསཱཥྚ ཕོ"ཏི ཨཏྲྟ ཕྱཏྟཾ།

༣༦༦. **པཏིཥྛཱཏྟེ** པཏིཥྛཏཀཱ། **ཐཱཪྫཀཱཀུཏྲྲཏྲཏྲཱཏྟཱཏི** ཐཱཪྫཏྲཏྲཱཏུཏཱཏེ། **རཏྲཱཡཏྟཱཏི** རཀྵ གཱརཏི, མཾ ཨཪྫིསཏྟཱཏི ཨཏྲྟ།

༣༦༧. ཡཱཏྲཱསཏྲཱཔཏཾ ཉེཡཾ ཏྲཱརེཏི ཨཔྲཏྲཱརེཏྟཱཏི **ཏྲཱསྭོ,** ཀཱཏཏྟེ ཨཱཏ **"པཀྵགྲཱཀྲཱཏཏྲཱཏྲཱཏཱ ཏྲཱསྭཱསྭཱ"ཏི།** **ཨཏུཏཡོཏི** ཨཏུགཱཎྜཏཀཱ། ཏིཏྲེཏ ཏི ཨཏིཏྲཏྲ ཨཏུམྲཱཏེཾ། ཏིཏྲཏ **"ཨཏུམྲཱཏེཾ ཨཏུཏྲཏྟཱ"ཏི།** **ཨཱཔྲཀཀོཏིཀཏྟེ** ཡཱཔ པྲཱཀཀོཏི, ཏཱཔ ཛྙཱཔྲིཏཔཏིཡོསྭཏཾ། **ཨིཏཏྟེ** ཏྲཱསྭཏྲཡཔཏྲཱཏཾ ཨཏུམྲཱཏེཾ། **ཨིཔྲཏྟེ** "ཨིཏྲ པཏཏ"ཏྟེ ཕྱཏྟཱཀཱརེཏ།

༣༦༨. **ཙཀྲཾ ཨཝཏྟཱཏྟེ ཕྲིཡཱཏི** ཨཔྲཱཔྲཱཏིཀཱཏཡ པཔྲཏྟཏཾ ཙཀྲཾ ཨཏྲཏེ ཨཝཏྟཏྟེ ཕྲིཡ། ཀཱལསཏྟཏཏུཔཏྟཾ རེགོ **ཀཱལརེགོ།** **ཨུཪྻཱརཏྟེ** སྭཏུཏྲཱཔཾ། ཡོ ཏི ཨཱཏུཏྲཱཔསཔྲཏྟཾ, ཏཾ "མཏེསཀྲཱ"ཏྟེ པཏཏྟེ། **ཨརཏཏྟཾ གཱཏྟཏྟཾཏི** ཨུཀྲཱཏྲཏིཏྟིསོཡཾ, ཏིཏྲིམཔཡཱཏེ གཱཏྟཏྟིཔི།

༣༧༣. ཛྙཱཔྲིཀཱ **ཛྙཱཔྲིཏཕྱཏྟཱ།**

༣༧༤. ཏྲཱསྭཾ ཙེཏིཏི སཾཔྲེཏེཏི ཨིཏིཏྟཱཏི **ཏྲཱསྭཙེཏིཡཱཏེ,** ཏྲཱསྭཱསྭ པུཏྟཱཔཙཏཱཏེ། ཏཏུ ཙེཏཱཏེ བུཏྟཱསཀྲུཀྲཱཀཏིཔཏཱཏེཔི སཏྟེ? གཱཐཾ **"ཏྲཱསྭཙེཏིཡཱཏྟཱཏི ཏྲཱསྭཱསྭ ཙེཏྟིཀཱརཔཙཏཱཏྟཱ"ཏི** ཕྱཏྟཏྟེ ཨཱཏ "ཏྟིསུ ཏྟཱ"ཏིཨཱཏེ། ཏཏྲ ཡཱཥྚ བུཏྟཱརཏཏམྲཱཡཀཱཏེ སེསརཏཏཱཏེ ཏཱཥྚ པྲསེན ཡཏྲཱཏྲཏོ། གོསཡརཛྫ ཙེཏྲ བུཏྟཱཀཱརཔྲེན ཏྲཱསྭསཀྲུཀཱརཔཾ པཔྲེཏིཾ, ཏཱཥྚ **"ཏྲཱགཔཏི ཙེཏྟིཀཱརེ གཱཏེ ཏྲཱསྭཱཔི གཱཏཱཔ ཏཏྟཱ"ཏི** ཕྱཏྟཾ། ཡཱཥྚ ཙ རཏཏཏཡཔཥྚཏཔུཏྲིཀཱ སྟཱསཏེ སཏྲཱཔཏེཔཏྟེ, ཏཱཥྚ ཕྱཏྟཾ – **"ཨཱཏིཏྲཏྲཙརིཡཀཱཏྟཱཏི མཏྲཏྲཏྲཙརིཡཱཥྚ ཨཱཏིཏྲུཏྟཏྟཱ"ཏི།** སེསཾ སུཔྲིཏྟིཡཱམེཝ།

ཏྲཱསྭཙེཏིཡསུཏྟཔཀྲཏཱཡ ལཱིཏཏྟཔྲཀཱསཏཱ སམཏྟཱ།

༡༠. གཱཏྲཀཱཏྲཡསུཏྟཔཀྲཏཱ

༣༧༥. **ཨཏཏྲརསུཏྟེ** ཕྱཏྟཀཱརཏྟེཡེཏེཔྲཏི "པྲཱཔྱཏི ཕྱ ཏཱཏཀེསུ ཕྱ ཙེཏཱསྟཾ ཨཡཏྟཱམྲཏཾ ཏཏྲ ཏཏྲ པྲིཙརིཏྟཾ ཨཱརཏྟཱ"ཏི ཕྱཏྟཀཱརཏྟེཡེཏ། ཨཔྲཱཏུཏྲཔཏྟིཏྟྲིཏཏྟེ ཨིཔྲཾ ཏཏྟཱཏི།

༣༧༦. **པུཏྟཱཀྲིཏཾ** "ཨཏྟཱ ཏུཏཾ ཏཱཡཏྲུ"ཏྟེ པུཏྟཀྲྀཏོ། **སོཏི** ཐཱཏྲཱ། ཏཱསཾ པཏྲཏྲ སཙེ ཨུཏྟརཀཱཡཾ, **ཨཏྲཏེ** ཨཱཔཱམཏཀཱརཏཾ གཱཐིཥྲཏི།

༣༧༨. **ཨིཀཱཔཏྟཱཏེཏྲཏི** ཨིཀཱཔྲིཔིཪཔཏེཏ། ཏེཏ ཨིཀཱཙེཏཾ ཏཱཔ ཏིབྲཏུ, ཨིཀཱཙེཏྲཔྲིཔིཡཱཔི སཏྲཾ ཏྲཱཏེཏྟཾ ཏ སཀྲཱཏི ཏཱཥྚེཏི། "ཨིཏཾ ཏཱམ ཨཏྲཏྟཾ ཏྲཱཏེསྟྲཱམྲཱ"ཏི ཨཏིཡམཏྲཱ ཨཱཔཛྫཏ ཡཾ ཀཱིཏྟ ཨཏྲཏྟཾ ཏྲཏྲཏི, ཏེཡམཏི པཏ ཏེཡམཏམཔྲཏི ཨཱཏ – **"ཨིཀཱཏ ཏི...པེ.... ཨིཀཱཏིསམཔྲ ཏྲཏྲཏྟཱ"ཏི།** **ཏེཏ ཙེཏྟཏྲཏི** "ཨཏྲཏྟཾ སཏྲཾ ཏྲཱཏེསྟྲཱམྲཱ"ཏི ཨིཔྲཾ པཔྲཏྟཙེཏྟིཏ། **ཨིཏརེསུཏི** ཨཏྲཱགཏཔཏྟུཔྲཏྟེསུ། **ཀཱརཀཏྟཏིཀཱཏྟེ** ཡུཏྟིསབྲཱཔཾ, ཡུཏྟིཡཱ ཡུཏྟཏྟེ ཨཏྲྟ། **སམྲཏྟཡཀྲཱཏྟེ** སམྲཏྟཡེ གཱཏགཱམྲཱ ཕྲིསེསཾ།

༣༧༨. **ལོཀོཏྟརམིཤྲཱཀཱཎི** གྷཊིཏཱནི བོདྡྷིརྡྡཱཀཱམྦརསྱཏྲེ ཤྲིཡ ལོཀིཡཱ ཙེཥཱ ལོཀོཏྟརཱ ཙ། ཡཐཱཝྱཱཁྱཱཏེན ཙེཏྟཱ པཏྟཱིཡཏྣཾ ལོཀོཏྟརཱཀཱརཎཾ ཤྲེདིཏྲཾ། པཉྩཱཾ ཤེཥཱ ནེཥུ པཏྟྱེཡཏྲཏྲ དཱིཔྟཱ ཡཐཱ "ཨཏྲཱཔིམོཀྵ སཏྱཱཤྲིཏེ ལོཀོཏྟརམིཤྲཱཀཱ"ཏི། **ལོཀོཏྟརཏེཤྨཏི** ཙེཏྟཱ ཡཾ ཤཏྲཾ, ཏཾ པརོ ཨཱཔི ཏྲཱཔིཥྱཏི། **པཏྟྱཏྲཏྲཏྲཱཏི** པདཏྲཏྲཏྲཾ, ཏྲཱཔཏྲཏྲཡོཀཱཔིསེསཏྲི ཨཏྲཱ། སཏྲེ པརིམཏྲིཏྲ པཏེཔཀྲཱཏྲཾསྨི ཨེཀཱདེཤཏོ པཱཪཏྲིཏྲ ཚིདྲཱ ཏྲཱཔཏྲཏྲཡོཀཱ སབྲིན སབྲཾ ཨཔརིམཏྲིཏཱསཏྲཱཏྲཱ ཨཔྲཏྲིནཔཏེཔཀྲཱཏྲཱ ཏྲཱཔཏྲཏྲཡོཀཱཏོ སཱུཏྲུམོ ཤྲེསདོཥ ཏོཏི, སཏྲཏྲིསམཡེན སཏྲཏྲཱ ཨཱུཏྲིཏྲཤྲེསེསཏྲཏི ཨཱུཏ – **"ཨཏྲཱུདིསམེཥ ཏི པུཏྲུཏྲཏྲཱ པཏྲཾ, ཨཏྲཱུདིསཾ སོཏྲཔཏྲཏྲཱ"**ཏིཨཱུདི། ཨཡཏྲུ ཤྲེསེསོ ན གེཥཡཾ ཨནརིཡཨརིཡཔུཏྲཱཡཏོ ཨེཥ, ཨཐ ཏོ ཨརིཡེསུཔི སེཀྲཱདིཤྲེསེསཏོཔི ཡཏྲཱཏི ཨཏྲིསཏྲཱརཤྲེསེསཏོ ཨཏྲཱིཏྲིཏྲཱརཏོ ཙ ཨཱིཏཏྲཏཏོཏི དཏྲེཏྲ **"ཨཏྲཱུདིསཾ སཀཱདཏྲཱམིཏོ"**ཏིཨཱུདིཏྲཱུཏ། ན **པཱུཔུཏྲཏྲཱིཏི** ཡཏྲཱ པུཏྲུཏྲཏྲོ སཏྲཏྲཱཥ པཏྲཾ པདཏྲཏྲོ སོཏྲཔཏྲིམཏྲཾ ཨཏྲིཀཏྲཏི, སོཏྲཔཏྲོ ཙ སཀཱདཏྲཱམིམཏྲཏྲིཏི ཏེཏྲིཾ ཨུཔརིམཏོ ཨོལཏྲིཀཾ, ཨུཔརིམཏྲུ ཨིདཏྲཏོ སཱུཏྲུཾ ཏིཏ པཏྲུཾ ཨསཀྲཱཏྲེཨཱུཏྲཏྲ པཪཏྲཏོ, ཨིཏི ཨཏྲིཀཏྲཏྲཱིཏྲེསེན ཙ ཨཏྲིཀམཔཏེཔཏྲཱཡ སཏྲཱུཏྲུམཏྲ ཏིཀྲཱཤྲེསདཏྲ ཙ ཤྲིཏྲཱུཡཏྲིཏི ཨཱུཏ – **"པུཏྲུཏྲཏྲཱ པཏྲཾ སོཏྲཔཏྲཏྲཱ པཏྲཾ ན པཱུཔུཏྲཏྲཱི"**ཏིཨཱུདི།

ཨཏྲཱུཏཀཱརཀཏྲི ཨཕཏྲཱུཏཀཱིརིཡཾ། **ཨཏཕཏྲཱཏྲཏྲི** ཨཏིཡཱུཏྲཾ། **ཨཕིཏྲཾ** ན ཨཱུཀཱཏྲཾ, ཏིཡུཏྲཾ ཤྲིཏིཤྲེཚིཏྲ སམཏྲ ཤྲིཔརིཤྲཏྲིཏྲ སམཏྲཏྲཡ ཚཏྲཾ ཡྲཱ། ཏཏྲ ཀཱརཀཾ **ཏཾཀཱརཀཾ**, **ཏཾ ཀཱརཀཏྲི** ཡྲ ཏཾ གིརིཡཾ ཏཾ ཨཏྲིཀཱརཾ། **ཏཏྲེཏི གཏྲཏྲཏྲུམིཏྲི** ཏཏྲེཏི པཏྲཏྲཏྲཾ, པཏྲཏྲཕཏྲུ ཡྲཱ། **ཙཏྲཱུརོཔི ཨཏྲཱུཏྲ ཏྲུམ** ཨུཔརིམཨུཔརིམསཏྲཱུཡ ཨཏྲཱཔཏོ། ཡེན ཏི ཡཾ ཨཔྲཏྲཾ, ཏྲཱ ཏཾ ཏྲཱི། **ཨརིཡསཏྲཱཔཀཱཏྲ…པི…** **ཏྲཱི** པཚམམཏྲེཏེཥ སཏྲཡཏྲཚཱཡཾ པཏྲཏྲཏྲཱ། **ཏིཏེཥཏི** སཏྲཱུདེཥ ཤྲིཏྲཱཏྲཔཏྲཾ སཏྲཏྲིཾ ཨིཏྲཏྲིཏྲིཏྲ། ཡདི ཨེཥཾ ཀཐཾ མིཤྲཱཀཱཀཐཏི ཨཱུཏ **"ཨཏྲཱཁཝྱཏྲཱཔུཏྲཏྲི པཏྲཱ"**ཏིཨཱུདི། **ཙཏྲཱུརོཥ ཏེཏྲི** པུཏྲུཏྲཏྲཱིཥསེན།

ཨོཔམྨསཾསཏྲེ **ཨདཏྲཏྲིཨཱུདཡོ** ཤྲིཡཱུཏིཨཱུདིཏྲ གཏྲཔཏྲི, ཡཐཱ པཏ **ཏཏྲཏྲིཨཱུདཡོཏིཨཱུདིཏྲ** སུཏྲཱཔཏྲི ཙ སཱུཏྲཏྲཀཏོ ཨེཀཏྲཱཏྲ གཏྲ ཡཏྲཾ, ཨསཱུཏྲཏྲཀཏོ ཏྲིཏྲིཏྲ དཏྲེཏྲུ **"ཨིདཾ ཡཏྲཾ ཏོཏྲི"**ཏིཨཱུདི ཡཏྲཾ།

༣༨༠. **སཏྲཱཔཏྲཏྲ** ཏེཏྲིསིཏྲཏྲིཨིཡཱ། ཏིཏྲཏ – **"ན གིཏྲི ཏྲཏྲཀཱརཀཾ ཡཏྲམི, ཡདིདཾ ཤྲིམུཏྲིཡཱ ཤྲིམུཏྲི"**ཏྲི། ན ཏི སུཏྲཱཔིཔཏྲཀཱཏིཔིཏྲཚཡཏྲིཏྲཾ ཤྲིམུཏྲིཡཱ ཏྲཏྲཀཱརཀཾ ཨཏྲི། ཏིན ཡཏྲཾ **"ཡཾ ཨེཀཏྲཱ"**ཏིཨཱུདི། གཾ ཏཾ ན ཏྲཏྲཱིཏི སཏྲཏྲོ། **ཨཱུཀཏྲཏྲཱི** ཨུཔཏྲཏྲཥཏྲེན ཨཱུཀཏྲཏྲི། **ཏྲཱཀཏྲཏྲཱི** ཨིཏྲཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **ཨིདཾ པུཏྲཏྲོཏི** ཨིདཾ པུཏྲཏྲིཏི དཏྲེཏྲོ། **ཨཔྲཏིཏཙེཏསཱིཀདུཏྲ** ཨཏཏྲིཀཏཨཏྲཏྲམིཏྲ། ཏིཏྲཏ **"ཨུཔཔཏྲིཥསེན ཨཱུཀཏྲཏྲ"**ཏི། **སམུཏྲཏྲཏུཏྲཏྲི** སམུཏྲཏྲེཏཙེཏསཱིཀདུཏྲཱ།

༣༨༡. **ཏསྲཱ ཏྲཏྲི** ཏཏོ ཡཏྲཏྲིཀཏཨིསྲཱིཡཏྲཏཏོ། པུན **ཏསྲཱ ཏྲཏྲི** ཏཏོ ཏྲཏྲཱཏྲ། **སཔྲཏྲཀཏྲམཏྲཏྲི** ཨུཡྲཀཏྲམཏྲཏྲསམཏྲཏྲཀཾ།

ཏཏྲཱི ཀཏྲམདེཥཡོཀཱ། **ཏྲཏྲཏྲཥཏོཏི** ཨརཏྲཏྲཱི ཨཏྲིཀཾ, ཏྲཥདེཥ པརིནིཏྲཏོ། **ཨུཔརིདེཥེ ཏྲཏི** ཨུཔཏྲཏྲཔརི ཏྲཏྲམིཏྲིསེ དེཔེ ཙ, ཙཏྲཱཔིཏྲཚཏྲིཏྲནེནཔི ཏྲིཏྲཡ ནཔྲཏོཏྲཏི ཡོཏྲཏྲ།

༣༨༢. **ཡཏྲནཡེནེཏྲཏི** དེཥཔུཏྲཡ ཡཏྲེནེཥ ནཡེན། **སཏྲ གིར གཏྲཏི** "ནཏྲི སོ སམཏོ ཡཏྲ ཏྲཏྲཏོ ཡཏྲ, ཡོ སཀིདེཥ སཏྲཾ ནེཡྲཱ"ཏྲི གཏྲཱ། ཏིཏི ཤྲིཏཏྲཏྲསཏྲཡྲ། **ཨིམཏྲཾཡེཥ ཏྲཏྲིཏི** ཨིམཏྲཾ མིཀཏྲཡེཡེཥ། སེསཾ སུཔིཏྲིཡྲཾམེཥ།

གཏྲཀཏྲཡཔུཏྲཥཏྲཏྲཡ ཤྲིནཏྲཔཀཱསཏྲ སམཏྲ།

ནེཏྲིཏྲ ཙ ཏྲཏྲཥཏྲཥཏྲཏྲ།

༥. བྲཱཧྨཎཝགྒོ

༡. བྲཧྨཱཡུསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༣. “མཧཱསཏྟོ མཧིདྡྷིཀོ མཧཱནུབྷཱཝོ”ཏིཨཱདཱིསུ (མཧཱཝ༔ ༣༨) ཨུལཱ་རཏྟེ པི སདྡོ, “མཧཱཛནཀཱཡོ སནྣིཔཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ སམྦཧུལབྷཱཝེཔི སདྡོ, ཨིདྷ པན ཏདུབྷཡེཔི ཝཊྚཏི “མཧཏཱ གུཎམཧཏྟེནཔི མཧཏཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨསཱིཏིམཏྟཱཏི ཨཱདི**-སདྡེན སཏྟཝཱིསཏིཁཱིཎཱསཝཱཔེཀྑཱཡ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **དེཝེཧིཔི ཨཔྤམཏྟཀཾ ཨཱསཱཡཀཏཾ ཨཏྠཱི**ཏི ཨིདཾ “ནེཔཱཏིཀཾ སམྦོདྷིཔརཱཡཎཱ” (སཾ༔ ནི༔ ༢.༤༡; ༣.༩༩༨, ༡༠༠༤) – “ཨཏྠཱིཏི, དྷིཏཱི, ཨཱཡཏཱི, ཡཾ དེཝེཧི ཨཔྤཱརཱདྷཾ སཀྐཏྟཱ པུཉྙཾ ཀཏཾ ཧོཏི ཡེཔི ཀམྨཾ པུཉྙེ”ཏིཨཱདིཝཙནཏོ དེཝཱ ཨཔྤཱཡཱསཾ ཀེཝལཾ ཨཱཡཏནསཱཏྟཝཔཏྟ སོཏཱཔཏྟིཾ ཨཏྠཱིཏི དེཝེཧི ཨཔྤམཏྟཀཾ སཾཝཏྟ, བཱཧེཡ སཀཱདཱགཱམིཨཱདཡོ། “ཏཡོཏྟུཔཱཡ དེཝེཧི དེཝཱསུཔཏྟཱཀཏཾ ཨིཏརཏི (དཱི༔ ནི༔ ༣.༣༢༩, ༣༥༦; མ༔ ནི༔ ༡.༩༩༢; ༣.༥༩; ཨ༔ ནི༔ ༤.༡༡; པརི༔ ༢༧༩) ཏཡོཏྟུཔེཏི སོཏཱཔཏྟིཾ ཨཏྠཱིཏེ”ཏི (དཱི༔ ནི༔ ༣.༣༢༩; མ༔ ནི༔ ༡.༩༩༢; ༣.༥༩; ཨ༔ ནི༔ ༤.༡༢; པརི༔ ༢༧༩) ཝཙནཏོ པུབྦཔུཉྙཉཱཎཱནཾ དེཝེཧི ཨཔྤམཏྟཀཾ སཾཏཏབྦོ ཝཏྟབྦོཏི།

ཨོཏྟཔྤཏདྡྷཱཏཔཉྩཝེན ཨཏྟཔྤི ཏཱལཱཔཉྩཝེན། **སནིགྒཧེཏུཀཱ ཏཱཱེ ཏེཧི** ཨིདྷ **ཏཱེགྷཎྚུཏི** པཉྩཝཱིཡཔཏྟཝཏྟཱ པཝིཏྟ ཨཏྠཾ སདྡཏྠ ཁཎྚུཏི པཱིཏྟཱ ཏཛྫིཏཱིཏི **ཏེཁཎྚུ**། སོ ཨིཔ ཨིདྷ ཁ-ཀཱརསྶ གྷ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ “**ཏེགྷཎྚུ**”ཏི ཝུཏྟོ། ཀིཊཏི ཀཱམེཏི ཀིརིཡཱདིཝིཀཔྤཾ, ཏཾ པཱ ཨཏཔྤཏེཏིཡཱཏཏོ ཀཱམེཏྠ པུརེཏིཏི **ཀེཊུབྷཾ། པཱིཔཝཏྟཔྤཱཀཱརཀེ** པརིཡཱཡཝསཏིཡཔཱི, ཨཀྑཱཀྑ ཨཏྟཝཱ ཨཏེཀཱཝརིཡཔྤཏྠཝཔཱིཏྟཔཱཀེ ཨཏྠཱ། ཏེདཱཏཏཏྟེཏཔྤཏཱ ཨཏྠཾ ཨཏཀཱཝཏྟཔཱཏྟཝཏྟཱཔཱིཏྟཔཝཏཔཏཾ ཏཏཱ ཀཱཏྟཱ པཝཏྟཏཱ། པཏྟཏིཏཱཏཏཏིཡཔྤཏཏ ཀཱིཏིཡ ཀཱཔྤིཡཏི ཨཏིཏཏཏི ཀཱིཏིཡཀཱཔྤ, སོ པཏ པཏྟཔཏཏཏྟཔཱཏཏཔཏཔཏཱིཏྟཱཀཱཏྟ ཝཙྪཔཱིཀཱཔྤཏི ཏཔྤཱཡཏཏི ཨཱཏཔྤཏཱ། ཏཱིཏིཀཱཏྟཱཔཏཔཏ ཀཏྭཱ ཨཀཱཏཏཏྟཏཱ ཏ སཏིཏཏཝཏཱ ཏཏཏཏཱ ཨཀྑཏཏཱ ཀཱཔྤཏྟཏཏི **ཨཀྑརཔྤབྷེདོ**, སིཀྑཱཏཱིཏཏིཏཡཱ། **ཨིཏིཧཏི** ཨིཏི ཨིཏི ཨིཏི པཏཝོ ཀཱཡཏིཏི **པདཀོ། ཏཾ ཏཾ** སདྡཾ ཏཏབྦཱ **ཝེཡྻཱཀརཎཾ**, སཏྟཱཡཏི། ཨཱཡཏི ཏཱིཏཾ ཏིཏ ལོཀཱ ཏ ཡཏཏི ཏ ཨཱཡཏཏིཏི **ལོཀཱཡཏཾ**། ཏཀྐི ཝིཏཎྜ ཏཔྤ ཝིཏཎྜཝཱདཱིཧི ཨཀྑཏི ཏཏཏཀཱ ཏ ཨཱཡཏཏིཏི། ཨཱཡཏཏི ཨཱཡཏཔོ, ཏ ཨཱཡཏཔོ ཨཱཡཏཔོ, ཏ ཨཱཡཏཔོ **ཨཱཡཏཔོ**, ཨཱཡཏིཏཔཏིཏཔཏིཡཏཏིཏཔཏཡཔཏ ཀཱཏཏཏི ཨཔཏིཏཔཏི ཏཱ ཀཱཏྟ ཏཏཏཏཏཏི ཀཱཏཏཏཏཏི ཨཔཏི། ཏཱ པཏིཏཏཔ ཀཱཏཔཏཏཏཏ ཏཱཏཏཏཏཏཏཏ “**ཨཱཡཏཔོ ཏ ཏོཏཏི**”ཏི ཏཏཏ ཏཏཏ ཨཱཡཏཔཾ ཏཏཏཏཾ “**ཨཱཡཏཔོ…པེ༔… ཏ སཏཏཏཏི**”ཏི ཝུཏྟཾ།

༣༨༩. **ཀཱཏཏི** བུདྡྷཱཡཾ ཨཏཏཾ ཏཏཾ ཏཏཏཏ ཀཱཏཏཾ ཏཏཱཏཾ ཏཏཏི། **ཨཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི། **ཨཏཏཏཏཏཏི** ཨིཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཾ**།

ལཀྑཎཏཱིཏི ལཀྑཎཏཏིཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏི། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏི** ཏ ཀཱཏཏཾ ལཀྑཎམཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏ བྲཧྨཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏི། ཏཏཏ ཏི ཏཏཏཏི “ཨཱཀཱཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ”ཏིཨཱདི། པཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ **མཏ**-སདྡོ ཡོཛེཏབྦོ། པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ལཀྑཎཏཏཏཏཏཏ ལཀྑཎཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཡཏཏ ཏི ཏཏཏཏཾ ལཀྑཎཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏ, ཏ ཨིཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཾ། ཏཏཏཏ “**ཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏི**”ཏི།

ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི**། ཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏི **ཏཏཏཏི སཏཏཏཏཏཏཏཏི**། **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏ**, སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཾ ཏཏཏཏི, ཏཏཏ ཏ ཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏ**, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏཏ**, ཨཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏཏ**,

ཁཏྟིཡམཎྜལཱདིསཀྐིཏཾ ཙཀྐཾ སམཱུཧཾ ཨཏྟནོ ཝསེ ཝཏྟེཏཱིཏི **ཙཀྐཝཏྟཱི།** དྷམྨཾ ཙརཏཱིཏི **དྷམྨིཀོ།** དྷམྨོ ཨནཔེཏཏྟཱ དྷམྨོ རཉྫནཊྛེན རཱཛཱཏི **དྷམྨརཱཛཱ།** ཀོཔྤཱདཱིཏི ཨཱདི-སདྡེན

ཀཱམལོབྷཱམྦཱནམཏཱིཀཱ སངྒཎྷཱཏི། **ཝིཛིཏཱཝཱིཏི** ཝིཛིཏཝཱ། ཀེནཙི ཨཀམྤིཡཊྛེན **ཛནཔདཏྠཱཝརིཡཔྤཏྟོ།** དལྷཊྛིཏཱཝཏོ ཝཱ ཛནཔདོ ཐཱཝརིཡཾ པཏྟོ ཨེཏྠཱཏི **ཛནཔདཏྠཱཝརིཡཔྤཏྟོ།**

ཙེཏིཡཀཏཏྠཱཝརིཏཱཔི (ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༦.༣; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༣; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༢༢༣; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༢༦; མཧཱནི. ཨཊྛ. ༥༠) ཙཀྐཱནཾ

རཏནཊྛོ ཝེདིཏབྦོ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། རཏིནིམིཏྟཏཱཡ ཝཱ ཙིཏྟཱིཀཏཱདིབྷཱཝེན རཏིཛནནཊྛེན ཨེཀཱསཏྟཏཱཡ ཝིསུ ཨགྒཏཏཾ།

ཨིམེསུ པན རཏནེསུ ཏཏྠ ཙཀྐཝཏྟི ཡཾ ཡམཏྠཾ པཝཏྟེཏི, ཏཾ ཏཾ དསྶེཏུཾ "ཨིམེསུ པན"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཛིཏཾ ཛིནཱཏི** མཧེསཀྑཏཾསཾཝཱཏཱནེཡཀཱམཱནེསྲཱཏྟཏྠཱཝཏོ།

ཝིཛིཏེ ཡཐཱསུཁཾ ཨནུཝིཙརཏི ཧཏྠིརཏནཾ ཨསྶརཏནཉྩ ཨཛྫྷཱརུཧིཏྭཱ ཏེསཾ ཨཱནུབྷཱཝེན ཨཧོརཏྟཾ སམནྟཏོ སཱགརཔརིཡནྟཾ སཀལཾ པཐཝིཾ ཨནུསཾཡཱཡིཏྭཱ རཱཛདྷཱནིཡཾ པཙྩཱགམནཏོ།

པརིཎཱཡཀརཏནེན ཝིཛིཏམནུརཀྑཏི ཏེན ཏཏྠ ཏཏྠ ཀཏྟབྦཀིཙྩཱནཾ སཾཝིདྷཱནཏོ། **སེསེཧཱིཏི** མཎིརཏནཨིཏྠིརཏནགཧཔཏིརཏནེཧི། ཏཏྠ མཎིརཏནེན ཡོཛནཔྤམཱཎེ དེསེ

ཨནྡྷཀཱརཾ ཝིདྷམིཏྭཱ ཨཱལོཀདསྶནཱདིནཱ སུཁམནུབྷཝཏི, ཨིཏྠིརཏནེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསརཱུཔསམྤཏྟིདསྶནཱདིཝསེན, གཧཔཏིརཏནེན ཨིཙྪིཏིཙྪིཏམཎིཀནཀཱདིདྷནཔཊིལཱབྷཝསེན།

ཨུསྶཱཧསཏྟིཡོགོ ཡེན ཀེནཙི ཨཔྤཊིཧཏཏེཛཏཱཡ ཨུཔྤཱདིཏོ། ཏཏྲེཨསྶརཏནཱནཾ མཧཱནུབྷཱཝཏཱ ཀོསསམྤཏྟིཡཱཔི པཝཏྟཱཔཏྟིསམྤཏྟཏོ "ཧཏྠི...པེ.... ཡོགོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀོསོ

ཧི ནཱམ སཏི ཨུསྶཱཧསཏྟིཡཾ (ཨུཔཱཡཏིཛྫེ སུཀཱམཱུརཔརཀྐམསྨཱ པསཏྠམུཁེསུ སམྦུཛེ ཝཱཡུཏྟེཏི)། **པཙྪིམེནཱཏི** པརིཎཱཡཀརཏནེན། ཏཉྷི སབྦརཱཛཀིཙྩེསུ ཀུསལཾ

ཨཝིསཾཝཱདནཔཡོགཾ། ཏེནཱཧ "**མནྟསཏྟིཡོགོ**"ཏི། ཏིཝིདྷསཏྟིཡོགཕལཾ པརིཔུཎྞཾ ཧོཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། **སེསེཧཱིཏི** སེསེཧི པཉྩཧི རཏནེཧི། **ཨདོསཀུསལམཱུལཛནིཏཀམྨཱནུབྷཱཝེན ཧི**

ཨདོསསཧཱིཏེན ཀུསལམཱུལེན སཧཱཏཱཏིཔཡུཏྟཔཕསེན ཨུཔྤཱདིཏཀམྨཱནཾ ཨཱནུབྷཱཝེན **སམྤཛྫཏི** སོམྨདརརཏནཏྟཱིཀཱཏཏྲ། **མཛྫྷིམཱནཱིཏི** མཎིཨིཏྠིགཧཔཏིརཏནཱནི། **ཨལོབྷ...པེ....**

ཀམྨཱནུབྷཱཝེན སམྤཛྫཏི ཨུལཱརཝཏྠཱནཾ ཨུལཱརཔཏེལཱཏྟཀཱུརཏཱཾ ཙ པརིཏྟཱོཀཱསཔྤཏྟཧེཏུཀཏྟཱ། **པཙྪིམཾ** པརིཎཱཡཀརཏནཾ། ཏཉྷི **ཨམོཧ...པེ.... ཀམྨཱནུབྷཱཝེན སམྤཛྫཏི**

མཧཱཔཉྙཱཡ ཧི ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཀིཙྩེསུ པརིཎེཏབྦཏྟཱ།

སཱརཏྠོ པཏིཔཏྟཱཝིཏྟམཏོ **སཱུརཱ།** ཏེནཱཧ "**ཨཛྫྷཱུཏྟཀཱཊཱིཏིཀཱ**"ཏི། ཨསུརེ ཝིཛིཏྭཱ ཚཱདཏྟཱ ཝཱིརཾ, སགྒཾ ཏེཝཱནམིནྡོ, ཏཏྠ ཨཏྟཾ ཏེཝཔུཏྟོ སེནཏྟཱཔཏོཏི ཝུཏྟཾ

"**ཝཱིརངྒརཱུཔཱཏི ཏེཝཔུཏྟསདིསཀཱཡཱ**"ཏི། **སབྦཔོཏི** སབྦཔཏྟོ ཨཏྠོ། **ཝཱིརཀཱརཀོཏི** ཝཱིརབྦཱཔཀཱརཾ། **ཝཱིརིཡམཡསརཱིརཱ** ཝིཡཱཏི སཝཱིརིཡཝཱིརིཡསདིསཱ སཝཱིརིཡཏཏྟེ ཝཱིརིཡཾ

སིཡཱ, ཏཾསདིསཱཏི ཨཏྠོ། ནནུ རཀྑ ཙཀྐཝཏྟིསྶ པཏེསེན ཀོམ ནཏྠི, ཡམཧཱ ཝུཏྟ པམདྡིཡུཾ, ཨཐ ཀསྨཱ "པརསེནཔམདྡན"ཏི ཝུཏྟནྟི ཙོདནཾ སནྡྷཱཡཱཧ

"**སཙེ**"ཏིཨཱདི། ཏེན པརསེན ཧོཏུ ཝཱ མཱ ཝཱ, ཏེ པན ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝཱཏི དསྶེཏི། **དྷམྨེནཱཏི** ཀཏུཔཙེཏིན ཨཏྟནོ ཝུཏྟཔྤཏཱཔེན། ཏེན ཧི སཙྩེཏིཏྟ པཐཝིཡཾ

སབྦཱཏྟཏོ པཝཏྟཱཏྲ "ཝུཏྟཀཾ ཏེ མཧཱརཱཛ"ཏིཨཱདིཾ ཝཏྟ ཨཏྟནོ རཛྫཾ རཀྑ ཙཀྐཝཏྟི ནེཡྻཱིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**སོ ཨིམཾ...པེ.... ཨཛྫྷཱཝསཏཱི**"ཏི། ཨཏྲཱཀཱཔཡཾ པན

ཏསྨཱ ཡཐཱཝུཏྟཏྲཱཏྟཱནཾ ཙེརཏཾ ཝིཔསྶཱཏུཾ པཏྟཡཏྟཏཾ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟསམྦུཏྟཱཀཾ པཡོགསམྤཏྟིསཏྟཾ དྷམྨཾ དསྶེཏུཾ "**པཱཎོ ན ཧནྟབྦོཏིཨཱདིནཱ པཉྩསཱིལདྷམྨེན**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཧི

"ཨདཎྜེན ཨསཏྠེན"ཏི ཨིདཾ ཝཙནཾ སུཏྟཏརཾ སམཏྟིཏཾ ཏོཏི, ཡསྨཱ ཏཏྲཀཔོ ཝཡཏྟཏྟཱ ཨུཝྱཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟསཏཾ ཙཏིཏྟ པརིཡོཏཏྟཏྟ ཏིཏཏྟི, ཀུསལཔཐཏྟཾ ནེཝཱརེཏི,

ཏསྨཱ ཏི "ཚདན, ཚད"ཏི ཙ ཝུཏྟཏྟ།

ཝིཝཊྚཙྪདཱ། **པརིཝཏྟཙྪདཱ།** **ཝུཏྟཱིརཏཏྟ ཝུཏྟཏྟ** "ཨརཧཏྟཱིཏི ཨརཧ"ཏི། **ཏསྨཱཏི** ཝུཏྟཱིརཏཏྟཡ། **ཡསྨཱ སམྨཱསམྦུདྡྷོ,** ཏསྨཱ ཨརཧཏི། **ཝུདྡྷཏྟཧེཏུཝུཏྟཏྟ ཝིཝཊྚཙྪདཏྟ ཝུཏྟཏྟ**

སཝཱསནསབྦཀིལེསཔྤཧཱནཔུབྦཀཏྟ ཝུདྡྷཏྟཔཏྟསིདྡྷཱིཏི། **ཨརཧཾ ཝཊྚཱབྦཱཝིཝཊྚཏི** ཝཊཱན ཧེཏུཨནུསཡཱནཉྩཱ ཀཱནཾ། **སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཚདཏྟཱབྦཱཝིཝཊྚཏི** ཧེཏུཏྟ ཝཱལུཏྟུསཡཱནཉྩཱ ཀཱནཾ། **ཧེཏུདྭཡཾ ཝུཏྟཾ**

"ཝིཝཊྚོ ཝིཙྪདོ ཙ"ཏི། **དུཏིཡཝིཔལྷཝེཏྟ** "ཝཱིཏམོཧཱ ཧི ཝཊྚེཏོ"ཏིཨཱདིཏྟ (མ. ནི. ༡.༡༥༠) ཨཱགཏེན ཝིཔལྷཝེཏ། **ཝུརིམསྶཱིཏི** ཝུརིམསྶ པདསྶ ཨཏྠསྶཱིཏི།

པཙྪིམེནཱཏི "སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཧི ཝཊྚེཏོ"ཏིཨཱདིཏྟ (མ. ནི. ༡.༡༥༠) ཨཱགཏེན ཝིཔལྷཝེཏ། **དུཏིཡསྶཱིཏི** ཝུདྡྷཏྟསྶཱིཏི། **དུཏིཡཝཙྪདིཏྟཱིཏི** "ཡེ ཧི ཝཱ ཏེ

ཨཏྟནོཡེཝ ཀཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ (མ. ནི. ༡.༡༥༠), "ཡསྶ ཧི ཝཱ ཏེ ཨཏྟབྦ"ཏིཨཱདིཏྟ (མ. ནི. ༡.༡༥༠) ཙ ཨཱགཏེཏི དུཏིཡཝཙྪདེཏི ཝིཔལྷཝེཏི། **དུཏིཡསྶཱིཏི**

ཝིཝཊྚཙྪདཏྟ སིདྡྷི། ཡཐཱཝཏོ ཨཏྟནོཡེཝཱཏིཝིདྷིཀཱཏཀམྨཱཝིཏེཝེན ཏི སབྦ ཝིཝཊྚཙྪདཏྟཝོ ཝོཀཱ པཀཱཏོ ཨཏྠེསི། **ཝུརིམཾ ཧཏྠཙཀྐཾ** ཝུརིམཔདཾ ཧཏྠཔཏོ ཧཏྠཙཀྐཾ **སཱདྷེཏི**

ཀིལེསཏྟིཏཾ སཾསཱརཙཀྐཾ ཙ ཨཏྟཏཾ དཏྟཝཱཔཏྟིཔཏོ། **དུཏིཡཾ** པདཾ **ཝུདྡྷཙཀྐཾ** **སཱདྷེཏི** སམྨཱསམྦུདྡྷཏྟཔ ཧཾ སམྤཱཔཏོ། **ཏཏིཡཾ** པདཾ **སམཱདྷཙཀྐཾ** **སཱདྷེཏི**

སལླཀྑཎསམྦྷཱཝིཏེསམྤྲཏྟཱནནྟིཡཏྠོ། "སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི ཏེ ཡཐཱ "ཡེཔབུདྡྷཱཏཱ"ཏི ཡཏཐཾ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཏོམེཝ སམྦྷཱཝིཏེསམྤྲཏྟཱནཾ ཡེཝཱཡེཏྟིཏི། **སྨརཎམཏྟེན** ཨཱརཱཀཱཡེཝཱཡཏེན ཡེསདུཀྑཏཱ།

༣༨༥. **གཱལེཡཾ**ཏི (ཐེ༹. ནེ. ཊཱི. ༡.༢༨༧) ཏུཊྛེན པརིཡེསནཾ ཨཱཀཱསི། **སམྨུཁཡཱ**ཏི ཏུཊྛེན སདྡཱཡེཏྟོ སམྨུཁཾ ཨཱཝཎེ སམྨུཁརི། **ན སགྒཾ**ཏི སཾཀུཙིཏཾ ཨིརིཡཱཔཐེ ཡེཝཱཔྤཝེན ཏིསཾ དུབྦིཏྟཱཡནྟོ། **གཱཐཱཏི**ཏི པདསྶ ཨཱཀཱཐཱཏི ཨཡམཏྠོཏི ཨཱཧ – **"ཨཏྠོ ཡཏ པསྶིཡཱཏི པཐཝཾ ཨུཡྻཱདེཏི"**ཏི། **གཱིཏཱཏི**ཏི གཱིཡམཏི། "གཱཐཱཏི"ཏི པདསྶ ཡུཏྟེ ཨཱཡཏྟིསནཏྟཱཏཾ ཡཐཱ ཨིཏྠཱནེ ཏསྶ སཾསཡཏྟུཏམེཡ ཡེཀཱཡཏྟཏརཡསེན དསྶེཏྟཾ **"གཱཐཱཡ ཡཱ ཏུབྦལཱ ཡེམཏི ཡཐཱ"**ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ། **ཏེཏི ཏམྨེཏི** ཏིཡཱཀཱརེཏི སཾསཡཏྟམྨེཏི། **ཀཱལུསྶཱིཡཱཏྟཡོཏི** ཨཡཱསཏྟཏྟཱཡ ཏེཏུབྦཏྟོ ཨཱཡེལབྦཡོ། ཡསྨཱ ཏྟཱཡཏྠོ གོསོཏེཏཾ སབྦབུཏྟཡེཏེཀཱི ཡཐབྦཱཡུཡཾ སུཡེསུཏྟཱཀཱཏྟནམཏྟཱལསཏྟེཀཱུསཾ ཨཏྠོ སཏྟནསཏྟེཡེསསུཏྟཱརཏྟཱཡ ཨཱུཏྟཏེཡཱཀཱཏྟཏྟིཏོ ཡརཏྟཏྟཏྟཱཡཾ ཡེཀཱསམྨཏཏཡཏེཡཱརཡེཏྟསམྨུཏྟཡེཀཱསཏྟཡཏྟཡེཡཱསཾ སཏྟཱཡཏྟཏྟརཏྟཏྟཛྫལཡཏྟཏྟཏྟཱལཀྐཱཏ-སམྨུཏྟཙཏྟམཏྟཱལསོཏྟཏྟ ཨཏྠོ སིརིཡཱ ཨཏྟཏྟཱ ཡིཏྟཛྫཏི, ཡཾ ཏཏིརཏྟཏྟརམལེཏི ཨཏྠཔཀྐཱིལེབྦཏྟཡ ཙེརཀཱལཾ སུཡརིཙེཏཏྟཏྟཙརིཡཏྟཏྟཀཱརཏྟཡ སུསཏྟེཏསཏྟཏྟསམྨཏྟིཡཱ ཙ གེཡྻིཏསྶ སཏྟཾ ཨཱགེཡྻིཏམེཡ, ཏསྶ ཡུཏྟཾ **"ཏཱཀཱཡཏྠོ ཏེ"**ཏིཨཱདི། **ཡཏྟཏཏྟཡཏྟི** ཡུཏྟཱལཏྟཡཾ། ཨིཏྟེཡ ཏེ ཏསྶ སཾཡོ, ཏཏྟསུཏྟསུཀཱམྨཱརཏྟཏྟིསུ ཡཏསྶ ཀཱུཏྟེསུ ཏསྶ ཡིཏྟརཏྟ ཨེཡ ཏཱཏོསི།

ཏེརིཀཱརཏྟོཀཱསཏྟི ཏེརིཡིཏཏྟཏྟཏྟཾ། **ཚཡཏྟི** པཏིཝིསྶཾ། ཀཱིདིསཏྟི ཨཱཧ **"ཨིཏྟིཡཱ"**ཏིཨཱདི། **ཚཡཱཏྟཔཏྟི** ཏཱཀཱཡཏྠོ པཏིཝིསྶཏྟཡཾ། ཏཏྠ ཁོ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཡེཏིསུཏྟཾ ཏུཡཱཀཱམཏྟཾ ཏཱཀཱཡཏྠོ སཏྟིརཡཏྟསཏྟཏྟཏྟཡལཡཾ ཨིཏྟིམཡཾ ཝིསྶཱཀཱམཏྟཾ, ཏཾ ཡན ཏསྶེཏྟ ཏཱཀཱཡཏྟ ཡཏྟ ཨཏྠོ ཏུཏྟཏྟཡཾ ན ཏིསྶཏི, ཏཏྟ ཀཱཏྟ ཏསྶེཏི། **ཏེཏརིཏྟཏི** པརིཏྟཱ།

ཀཱཏྟསོཏྟཏཾ ཨུཡཙེཏཏཏྟཏྟཏྟཡོམཏྟཡ ཏྟོཏརཛྫཏཡཏྟཡོཀཱསཏིསཏྟ ཡུཏྟཱ། **སུཁཔརིཡཏྟེཏི** གེསཏྟེ།

ཀཱིརིཡཱཀཱརཏྟཏྟི ཀཱིརིཡཱཡ ཀཱཡིཀཱསྶ ཡཏྟཙསིཀཱསྶ པཏིཡཏྟི། **ཏཏྟཏི** ཏིསུ ཀཱིཏྟཏྟསུ། ཏཏྟཀཱཡིཀཱཏཾ ཡཏྟཾ ཏསྶེཏྟ **ཡཏྟཛྫནིསཏྟཏྟ** ཀཱཏྟ། ན ཏེ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡི ཡོཀཱསྶ ཨཱལཏྟཱརཏྟཏྟཾ ཡརསུཀྐཱིསཀཱཏྟ སིཀཱསཾཡསཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སུཁཙཏྟམཏྟལཾ པཏིཏྟཏིཏྟཏྟཱ ཏོཏི།

པཏྟརིཏཡིཏྟཏྟོལཏྟིཏཀཱཏྟཏྟམཀཱུསུམཏྟམཀཱ **ཀཱཏྟམཏྟལསུཡོ། ཡུཏྟཏྟཀཱཏ པརིཏྟཏྟིཏྟཏི** "ཨེཏྟཀཱ ཡེལཾ སམྨཡཏྟིཡཱ ཡིཏྟིཏྟམེསྶིཏྟཱ"ཏི ཨེཡཾ ཡཡཏྟེཏ ཡུཏྟཏྟཏྟཀཱཏ ཀཱལཾ པརིཏྟཏྟིཏྟཱ། པཏྟཡཏྟཡཀཱསུ ཨཏུཏྟོཏྟཡསེཏ **པརིསཾ ཨུསྶཏྟེཏྟཏྟོ ཡཱ** པཏྟཏྟཏྟོ, ཨཏྟཡཀཱསུ ཡིརོཏྟཡསེཏ **པརིསཾ ཨཡཡསྶཏྟེཏྟོ ཡཱ།**

ཡོཀཱཏྟེམཾ ཨཏྟཏྟཡཱཏྟཡཾ། **སཏྟཡཀཱུཙེཏེཡཏྟི** ཡཏྟཡཱུཏཀཱུཙེཏེཡཱ། ཏྟོཏྟོ ཀོཏམཏྟ ཀཱུཙཾ སཡིཏྟཏྟཾ **ཙཀྐཱཡུཡཾ ཨཏིསམྦུཏྟཾ** ཡིཏྟརེཏ སཏྟཏྟརེཏུ ཨཡཏྟོཏྟཏྟོ། **ཏྟཡཏྟཱི ཨཏིཏྟིཙཾ** ཨུཡཏྟཏྟཡརི སཏྟཏྟརེཏུ ཨཡཏྟོཏྟཏྟོ།

༣༨༦. ཏྟཏཀཱམཏྟཏྟིསུ (ཐེ༹. ནེ. ཊཱི. ༢.༣༥) ཏྟུམིཡཾ སུཏྟཏྟ སམཾཡཏིཏྟཏྟ ཡཏྟ ཨིཏསྶཏི **སུཡཏྟིཏྟཏྟཡཏྟོ།** ཏཾ ཡཏ ཏཱཀཱཡཏྠོ སུཡཏྟིཏྟཏྟཡཏྟཾ ཏྟཏྟིརཀཱམུཁེཏ ཡིཏྟཡེཏྟུ **"ཡཏྟ ཏྟི"**ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཨཏྟཏཡཏྟི** ཨཏྟཡཏྟཏཡཾ། **ཡཏྟཏྟི** ཡཏྟཏཡཾ། **ཡཏྟཏྟི** ཡཏྟཏཡཏྟ ཏྟིསུ ཡཏྟིསུ ཨེཀཱཀཾ, ཨུཏྟཡམེཡ ཡཱ ཡརིཡཏྟཾ ཡཏྟཾ། **སུཡཏྟཡཏྟཀཱཏཡཾ ཡིཡ** ཨུཏྟཀཱ ཏེཀྐཱིཡིཡཏྟཾ། **ཨེཀཱཡཏྟརེཏེཡཏྟི** ཨེཀཱཡཏྟཏེཡེཡཱ། **སཀཱཡཾ ཡཏྟཏཡཾ ཏྟུམིཾ ཡུསཏི** ཏེཀྐཱིཡཏེ། ཨེཀཱཡཏྟརེཏེཡ སཀཱཡཾ ཡཏྟཏཡཾ ཏྟུམིཏོ ཨུཏྟཏཏྟིཏི ཡོཛྫཏྟ།

ཏཏྟི ཏྟཡ སུཡཏྟིཏྟཏྟཡཏྟཏྟཡ ཨཏུཡུཏྟཏེཀྐཱཡ ཨཏྟཀཱརིཡཏྟཾ **ཨིཏཾ** ཡུཏྟསུཏྟཾ ཏེསྶཏྟཡཾ། ཡུཏྟམེཡཏྟཾ སཏྟུ ཏིཏེཡཀཱམཏེཏ སུཡཱཀཱཏཾ ཀཱུཏྟཾ **"ཏཏྟ ཏྟི"**ཏིཨཱདཾ ཡཏྟ **"ཏ ཏྟི"**ཏིཨཱདིཏ ཏཾ སམཏྟིཏི། ཏེཏ ཡཏམཏྟཀཱཏྟོཏྟཡི ཏྟཏིཡཏྟཀཱཏཾ མཏྟཏྟཏྟཡཏྟི ཏསྶེཏི། ཏཏྟ ཏེ ཡཀཱཏི "ཨཏྟམསོ ཙཀཱཡཏྟིརཏྟོ ཡརིསཾ ཨུཡཏྟཡ སཏྟཡི ཙཀཱཡཀཱཏཏྟིཡ ཡརིཡཏྟར"ཏི། ཡུཀཱཏྟརཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡཏིསཏྟཡཏྟ ཙ ཡཀཱཏིཡཏེཀཱིཡཏྟཏྟཡཡཏྟམཏེ ཏེཡ བུདྡྷཾ, ཏ ཏེཡཏྟཾ ཨཏྟཏྟཡོ, ཨཡ ཁོ བུདྡྷཾ ལཀཱཏྟཏྟཏྟཡོཏི ཨིམམཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཾ། **སཱིལཏིཏྟེན...པེ.... ཏསཏྟཾ ཡཏྟམཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡེཏྟི** ཨིཏསྶི ལཀཱཏེཏྟཏྟཏྟཀཱམུཡིསེསཀཱིཏཏམེཡཏྟི ཏཏྟཏྟཾ། **སཏྟཡཏྟཏྟི** སཏྟཡཏེསཡཏྟཏི།

ནྲྀཏྱཔརིཙྪེདྣཱདི ནྲྀཏྱཾ པརིཙྪེད྄ པརིཙྪེདཔྲཕེན ཚིནྣ། **ནྲྀཏྱམུཁཔརིཀླིཔཔཙྭཱདི** པཱགྡིཙཱཀྵུ ཨཀླྀཥྚདྡཔརིདཀྵཏྭཾ ནྲྀཏྱམུཁེ ཚཔེདྷྭཔརིཀླིཔཔཙྭཾ། **ནེམིམཧཱིཀཱདི** ནེམིཡཾ ཨུཔཡོཛྱཔྲེན ཚིདམཧཱིཀཱལེཁྱ།

སམྦུཏལཔཱུརཱདི བཏུཔིཎྜལེཁནྜཔིཎྜཔཱཏཔཱུརཾ། **སཀྲཱིདི** ཨུཔཡུཀྟསཀྲཱི། **སེརིཕཉྩཱདི** སེརིམུཕཾ། **ནཀྲཱིདི** དཀྵིཎྚཔཱཎྜཾ། **སོཕཊིཀཱདི** སོཕཊིཨཌྜཱ། **ཕཏཾསཀཱདི** ཨུཔེཡཾ། **ཕཊྚྷཔཱཏཀཱཎྜི** པུརིསཏྟརི པུརིསཊྚཱ། **མོརདཎྜཀཱདི** མོརཔིཉྪཀཱལཱཔཾ, མོརཔིཉྪ པརིསིབྦིཏཾ པྲ བཱིཛཱནེཔྲིསེསཾ། **ཕཱལབཱིཛནཱདི** ཏཱལཔིཎྞཾ། སིནྜྷཱདི **པུཏྟཕཱཏཔུཏྟཔཱདིཡོ།**

"ཙཀྑཱཔུཡོ"ཏི ཕདྡཱ ཏཱསྨ པཊྚཱཏྲཔཡཔེ ནཱསེཏུཾ **"ཏིམཕཱ སིནེརུ...པེ.... སཏསཱཏཱ"**ཏི ཕུཏྟཾ།

ཨཱཡཏཔཊྚཱདི ཨིདཾ ཨཊྛིསཾ པཊྛེཏྭ ཏྲིཕཎཾ སཊྛུཡ ཕུཏྟཾ, ན པན ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཱགཏ **"པརིཕུཊྛཔཊྚཱ"**ཏི། ཡཏྠ པན པཊྛེཝཱཀཾ པརིཕུཊྛཾ ཏཱམ ཧོཏི, ཏཾ ཕྲཏིརེཀམུཁེན ནཱསེཏུཾ **"ཡཏྠ ཏྲཱི"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཨཱརཀྑཱིཏཱདི** མཏྟལཱཡ སེཝཱཡ། **ཕཊྚེདཱདི** ཡཏྠ སུཕཊྛཾ ཧོཏི, ཨིཕཾ ཕཊྚེདཱ། **རཏྟཀཱམྦལཔཱིཋཀཱསདིསཱདི** རཏྟཀཱམྦལམཡཔཱིཋཀཱསདིསཱ།

མཀཱཙཱསྱེཕཱདི ཕཱནརསྨ ཕེཡ། ཏྲིཕཎྜཕེན སམཏཾ སཊྛཡེཏཾ ཕུཏྟཾ། **ནེཕཱསཏེལེནཱདི** ཚཏེཀཱནེཕཱསཱདིནེཕཱསསམྦྷེན ཏེལེན།

ཏལུནཱདི སུཀཱམྦུནཱ།

ཙཀྐིཏཱདི ཨཏྟུལཏྭརཔེཙཚིདཙཀྐེན། **པཊིབདྡྷཨཏྟུལཏྭརཱདི** ཨེཀཱཏྲེ སམྦདྡྷཨཏྟུལཏྭརཾ། **ཨེཀཱཕཱམྦཏྟཱདི** ཏྲིཕཎྟེ སམྦནཕཱམྦཏྟཱ། **ཡཕཱཡཱཀཱཛཏེ** ཨཏྟུཏྭརཏེ ཨཏྟུལེཔབྦིཚིདཾ ཡཕཱཡཱཀཾ། **པཊིཕེིདཱཀྵཾདྡཱདི** དཾདཾཔཏྟཾ སམྦཏདེསཏྟཱཡ ཨཏྟུལེཾ པསཱརིཏཀཱལེ ཨཏྟུམཏྟཾ ཕེདཀྵཾདྡཏེ ཕེཡ ཕུསིཏྭ ཏིཕྲཀྐེ།

སཏྟཱ ཕུཛཏྟེ གོཕྲཱཀཱ, ཨུཏྟཾ སཏྟཱ ཨིཏིསཏྟེ **ཨུསཱཏྟཱ,** ཕཱཏྟཱ། **པིཊྛིཕཱཏདིཏི** པིཊྛིཕཱཏསམྦྷེཡེ། **སུཁེན ཕཱཏྟཱ པརིཕཊྛཏྟེ** ཕཱཏཏྟམཏཱཏིསུ, ཏིཏེཕ གཎྛཏྟཾ ཏིསཾ ཏེཏྟ **ཕཱཏདཏྟཱཝེ** དིསྨཏྟེ། **ཏིཏྟཱདི** གོཕྲཱཀཾ པིཊྛིཕཱཏཏྟེ ཨུཏྟཾ པཏིཊྛིཏཏྟ། ཙཏུརཏྟུལམཏྟཏྟཱ ཏྟཝེ ཨུཏྟཾ ཨཱུརཏིཏྟ པཏིཊྛཏཏྟེ, ནེཀཱཏྟེ ཙ ཧོཏྟེ, ན ཨཊྛིསཾ ཕེཡ པཏྟཱཡམཏྟཝེ། སཏིཔེ ཏེསཏྟརཔུཕཊྛཡཾ ནེཛྫཡོཏི ནཱསཏྟཱཾ **ནྲྀཏྱཱཀཏཾ།**

ཡཏྭཱ ཨིཏྟཱིམཱིཀཱསྨ སམཏཏྟེ ཨེཀཱསདིསམཾསྨ ཨཏྟུཀཱམེན ཨུཏྟཾ ཕུཏྟ ཛྷཏྟ ཏེཏྟི, ཏཱསྨ ཕུཏྟཾ **"ཨིཏྟཱིམཱིཀཱསདིསཛྷཏྟ"**ཏི། **པརིཕུཊྛཛྷཏྟཱདི** སམཏཏྟེ མཾསྨུཔཙཡེན པརིཕུཊྛཛྷཏྟཱ། ཏེཏྟཏ **"ན ཨེཀཏྟེ"**ཏིཨཱདི།

ཨིཏིཏྟཱདི "ཨཚཽནམཏྟཱ"ཏིཨཱདིཕཙཽནེན, ཛྷཏྟཕུཏྟསུཏྟཕདྟིཔནེཏྟཱདི ཨཏྟཱ། **ཨཕཏྟསེཏྟཛྷཏྟཱདི** ཨིམིཏྟ ཡཱཏྟཧེན རཏིཏྟ ཛྷཏྟ། **ཕུཏྟ ཕུཏྟ ཧོཏི** ཏེཏྟིམཱཀཱཡཏྟ ཨུཔརིམཱཀཱཡསྨ རསྨཏྟཡ། **ཕུཏྟམཏྟ ཕུཏྟ** ཨུཔརིམཱཀཱཡཏྟ ཏེཏྟིམཱཀཱཡསྨ རསྨཏྟཡ། ཨིཏིཏ ཚཔེཏྟ སམྦྷསམྦྷཏྟཾ ཙཱཀཱཕཏྟཏྟཏྟ ཨིཏརེ སཏྟཱ ཕུཏྟ ཕུཏྟམཏྟ ཏྟཏི ནཱསེཏི།

ཨོཏིཏཏྟེ སཀོཏིཏཾ ཨཏྟོཀཱཏྟཱ། ཏཕཏྟཱུཏཾ པཏ ཏཾ ཏེཏ ཚཏྟཾ ཏོཏྟཏི ཨཱུཏ **"པཊྛིཏྟཏྟ"**ཏྟེ།

སུཕཏྟཕཏྟོཏི སུཕཏྟཕཏྟཕཏྟོཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྟཏི ཨཱུཏ **"ཏྟཏིཏེཏྟུལཀིཏྟ"**ཏིཨཱུཏི། སྟཱཡམཏྟ ཨུཕུཏྟཏྟཡེན ཙ ཕེཏིཏྟཏྟ། སཏྟཏཔརིཕཱུཡ ཨིཏྟ ཕཏྟསཏྟཏི ཨཏྟཏྟཡེན པཙམཕཱཀཱཕཾ ཕཏྟ ཏཕཏྟཏྟཕཱཡ པཏ ཏུཏྟིཕྲ ཨཏྟཕཾ མཏསི ཀཏྟ ཕཏྟཏྟཏུཔརིཕཱུཡམེཔ ཕཏྟསཏྟཾ ཀཏེཏྟ ཏྟཏིཡཕཱཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ།

རཛོཏི སུཁུམརཛོ། **ཛཏྟཏྟེ** མཕཱིཏྟཏྟཕཱུཕཏྟ རེཏྟསཏྟཡོ། ཏེཏྟཏ **"མཡཾ ཕཱ"**ཏི། ཡཏི ཕིཕཏྟཏི, ཀཾ ཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཱུཏ **"ཏཏྟཏྟཕཏྟ"**ཏིཨཱུཏི།

ཨུཕཏྟཔརིཡོཏྟཏེཏི པདཀྵིཎྚཕཏྟཡ ཨཏྟི།

བྲཧྨཎ་ སནྟིར་ པུརཏ་ ཝཱ་ པཤྩཏ་ ཝཱ་ ཨཝེཀྵམཱིཎཱ་ ཨུཏྟིཥྛཏམིཥ་ ཨུཏྟཱནཏྟེ་ ཨཱཧ "**བྲཧྨཱ ཤིལ ཨུཏྟིཥྛཏ**"ཏི། **པཤྩཔཧྣཏི** དཀྵིཎཔཱརྴྭེན་ ཝཱ་ ཝཱམཔཱརྴྭེན་ ཝཱ་ པཧྣཱ།

ཏཏྲཔིཙྪིལཱཏིཔཱསེན་ སཏྟ་ ཨུསྨཱཏྟ་ ཨིཏསྨཱཏི **སཏྟུསྨཱཏ**།

སཱིཏཱསྨ་ པུཏྲཏྟཾ སཱིཏཔུཏྲཏྟཾ, པརིཔུཏྟཱཔཡཔཏྟཡ་ སཱིཏཔུཏྲཏྟཾ ཤིཡ་ སཀཱཡེ་ ཀཱཡེ་ ཨསྨཱཏི **སཱིཏཔུཏྲཏྟཱཀཱཡེ།** **སཱིཏསྨཱིཡཱཏི** སཱིཏསྨ་ ཤིཡ། **སཏྟྲཱིཏི** སཏྟྲཏཱི། **ནཱནཱཙེཏྟཱིནཱཏི** ཤིཤིཏྟཙེཏྟཱི། **པུཥྤཙེཏྟཱིནཱཏི** པཱུརམིཏྟཔུཥྤཙེཏྟཏྟཔེན། **ཙེཏྟིཏཱཏི** སཔྲཏཙེཏྟབྲཱཧྨཎོ།

ཏིཥྛཾ ཀོབྲཱཧྨཎཙརཏྟེ ཏིཥྛཾ པིཏྲིཝཱཏྟཾ ཤེམརྡྡྷ྄, པིཏྲིམརྡྡྷཱ ཨུཔརིབྲཱཧྨཎ། **ཙེཏཾ པརིཔུཥྟཏྟེ** ཨཝེཀྵབྲཱཧྨཎ ཙེཏཾ, ཏཱིཏི ཀོབྲིཏི སམཏལཏྟཡ པརིཔུཥྟཾ། **ཨུཏྟཱསྨཱཏི** ཨུཏྟཱཏྟཱ།

ནེགྲོདྷཔརིམཎྜལོ ཤིཡ པརིམཎྜལོ **ནེགྲོདྷཔརིམཎྜལོ** ཨེཀཱསྨ་ པརིམཎྜལསཏྟྲཱ ལོཔཾ ཀཱཏྭཱ། ན ཏི སབྦ་ ནེགྲོདྷ་ མཎྜལོ། ཏེནཱཧ "**སམཀྐཱཡཏྟཱཔོ ནེགྲོདྷོ**"ཏི། པརིམཎྜལསཏྟཱསཏྟྲཏྟཱེན་ ཝཱ་ པརིམཎྜལོཔི ནེགྲོདྷ་ གཡྷཏཱིཏི པརིམཎྜལསཏྟྲཱ ལོཔེན ཤིཏྟཔི ཨཔཡམཏྟཱ ལཏྟཏྟཱིཏི ཨཱཧ "**ནེགྲོདྷོ ཤིཡ པརིམཎྜལོ**"ཏི། **ཡཱཔཏཀཱསྨཱཏི** ཡོ-ཀཱརསྨ ཡ-ཀཱརཏྟེསཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ།

སམཔཝཏྟཱིཏཀྐཱཡཙྪཱཏི སམཾ སུཔཝཏྟཱིཏཀྐཱཡཙྪཱ། ཀཱཡཏྟཱ ཤིཡ ཏིཏྟཀཱཡཱ, པཀཱ ཤིཡ པཏྟཀཱཡཱ, པཏྟཏྟཱ ཤིཡ པུཔྤལཀཱཡཱཏི ཡཤྩཱ། **སུཔཏྟྲཱིཔྲིཏྟསདཱིསོཏི** སུཔཏྟམཡཡུཏྟཀཱསུཏྟིཏྟསདཱིསོ།

རསགྒསགྒཱིཏི མཏྟུཏྟིཏྟིཏཾ རསཾ གསཏྟི ཨཏྟ པཤིསཏྟཱིཏི རསགྒསཱ, རསགྒསཱཏཾ ཨགྒཱ རསགྒསགྒཱ, ཏུ ཨིཏསྨཱ སཏྟཱིཏི རསགྒསགྒཱི། ཏེནཱཏི ཨོཏྟཡ ཨཔརཏྟེན, ཏྟིཏཏྟཏྟཀཱཏྟཱ ཏི **བཏྟཔཏྟཱ ཏོཏྟི**།

"ཏཏྟ"ཏི སཏྟིཏྟཡཏཏྟཏྟརསྨ སམཏྟཱ, ཏཾ ཏྟཀཱཔཏ་ སཱིཏཏཏྟསཏིསཾ, ཏསྨཱ ཏྟཀཱཡ་ **སཱིཏཏཏྟ།** ཏཏྲ ཡསྨཱ པུཏྟཏཾ ཏྟཔཀཱཡསྨ ཏྟཏྟཀཱཡསྨ ཙ ཨུཔཔཏྟཱ ཏྟཏྟ ཏེཏྟིཏྟཔཏྟཔ, ཏཏྲི སཏྟཏྟཔཏྟཱ, ཀཱཏ་ ཨཏྟིཀཱཔཏྟཱ, ཏསྨཱ ཨཡསྨི ཏེཏྟིཏྟཔཏྟཱཏི ཏསྨིཾ "**ཏཏྟ**"ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏིཏྟཀཱཔསེན མཏྟཡཏྟཡ **ཏྟཏསིཡཾ པཀྐཱསྨ ཙཏྟསཏིསཱཏི།**

ཏཏྟཾ ཨུཏྟཱིཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏིརཔཏྟཔཏྟཱཔསེནཔི ཤེཏིཏཏྟ, ན ཨཏྟཔསེཏེཔ། ཏེནཱཧ "**ཨཡཡཔཏྟེཏྟཙཏྟསཏྟཔཏྟཡཾ ཤིཡཱ**"ཏི། **ཨཡཡཔཏྟཏྟེ** ཙ ཀཀཙཾ ཨཏྟིཔྲིཏཾ། **ཤིསམཱཏི** ཤིསམསཏྟཏྟ།

ཤིཏྟཱཏྟིཏཱ ཤིཏྟཱཏྟིཏཱ པཔཏྟསརཏྟཡ **ཙཏྟསྨཏྟཔི།** ཨཏེཀཱཀཱརཏྟཡ **ཏྟིཏྟསྨཏྟཔི།** ཀཱཀཱསྨ་ ཤིཡ ཨམཏྟུཏྟསརཏྟཡ **ཀཱཀཱསྨཏྟཔི།** **ཨཔལིཏྟུཏྟཏྟཏི** ཨཏྟུཔཏྟཏཔཏྟཀཱཏྟ། **པཏྟཏྟེ** ཙ ཨཀྐཱཏྟཔྲིཏྟཏཱམཏྟཏ། **ཨཏྟཏྟསམཏྟཀཱཏྟཏི** ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏི པརཏ་ ཨཱཀཱམིསྨཏྟེ། **མཏྟཏྟཏྟསཏི** མཏྟུརསྨཏ།

ཀཱརཤིཀསཏྟཏ་ ཡེསཾ སཏྟཏཾ སོཏཔཏྟཾ ཨུཔཀཱཏྟཏི, ཏེ ཨཏྟཏ་ སརསསྨཏྟིཡཱ པཀཱཏིཾ ཛཏྟཔིཏྟ ཨཔཱསེ ཀཱརཏྟ ཨཏྟཏ་ པཱསེ པཏྟཏི, ཨེཔཾ མཏྟུརཏི ཏསྨཾཏ "**ཏཏྟཏ**"ཏིཨཱཏིསྨཏ། ཏཾ **སཱིཏིཏྟ** ཏཾ བཏྟཱཀཏྟཾ སཱིཏཾ། ཏིཏེཔ ཏྟཏྟཏྟཏ པུཏསྨུཏཾ པཔཏྟཏྟཾ ཨཔཱིཛཏྟཏྟཱ ཤིཀཱསྨཱིཏཀཱིཡིསྨཱ པཏྟཏཾ སཏྟཱིཀཱ ལཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏཏྟསཔཱིཡཱ ཨུཔཏྟེསྨཡསསྨཏྟིཡཱ པརིཔཀྐཱཏྟཏྟཡ "**སཏྟཏི…པི…. པཏིཏྟསྨི**"ཏི། སཏྟསཏམཏྟིཏ ཨོརསཏྟཛཏེཏ སཏྟཾ པཏསྨཔ པཏྟཾ སཏྟཱིཾ ཨུཔཀཱཏྟཏ "**སཏྟཏི ཛཏྟཏྟསཏིཏི སཏྟི**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཏྟིཏྟཱིལཏེཏྟཏི ཨཏྟིཀཱཏྟཱིལཏེཏྟཏ། ཨཏྟིཀཱཏྟཱིལཏྟ ཙ སཏྟིསཡཾ ཏྟཱིལཏྟཔེན པཏེཏྟཏྟ, ན ཏེཏྟ ཏྟཱིལཔཏྟསྨིཔ ཨཏྟིཀཱཏྟཱཔཏཏྟ ཨཱཧ "**ན སཀཱལཏྟཱིལཏེཏྟཏྟ**"ཏིཨཱཏི། པཱིཏལོཏིཏཔཏྟ སཏམཏྟལཀཱཏྟཏྟཔསེན, ཏྟཱིལསཏཀཱལཔཏྟ པཏ ཏཾཏཾམཏྟལཔསེནཔ པཏེཏྟཏྟ།

ཙཱཀྲཱུཧྲཏྲེཏི ཨཀྵིདཡཀྵེ ཀེཤཱི, ཨཀྵིདཡཔཏྲཱུཏི ཨཀྵྱི། ཨཀྵིདཡེཏི པད སཏྲྀཾ ཨཀྵིབིསྨྲཏི ཕེདེཏབྲཱཾ། ཨེཥཏྲྀ ཕེཎིགྲཱཧཀཱཀྵྲཱིརྫཻཏནྟུཔི ཡུཀྟུ རོཏི།

ཨུཀྟཱསརྫེ ལེཀེ ཨཔྲིསིསརྟེ ལེམཔརིཡུལེ, ཨིཏྲ པད ལེམཔྲིསིསལྷཙཱཀེཏི ཨུཀྟ "ཨུཀྟཱལེམ"ཏྲེ། **ནལྦཾམརྫྫྲེཏྲཱཏི** ནལྦཾམརྫྫྲགཱཏྲ། **ཨོཏྲཏཏྲཡ ཨུཔམྣྲ,** ན ཨུཏུཏྲཡ། **རཛྫཔུཏྲུལོཀཱཏི** རཛྫམཡཏྲརཀཱ།

དེ ཨཏྲཕསེ པཏེཀྵ ཕུཏྲཏྲེ ཡསྨྲ བུཏྲ ཙཀྲཕཏྲིཀེ ཙ པརིཕུཀྟནལྦཏཏྲཡ པརིཕུཀྟསྲིསབིསྨྲཏྲཡ ཙ **"ཨུཀྟིསསྲིསྲ"**ཏི ཕུཀྟཏྲེ, ཏསྨ ཏི དེ ཨཏྲཕསེ པཏེཀྵ "ཨུཀྟིསསྲིསེ"ཏི ཨིདཾ ཕུཏྲཾ། ཨིཏྲནི ཏཾ ཨཏྲཏཡཾ ནྲགཕཏི སུཕྲཏིཏྲེཏཏྲེ དསྲེཏྲུ **"ཏསྲགཏསྲཏྲ"**ཏིཨུཏྲེ ཕུཏྲཾ། སཀྟཏམཏྲཡ སུཕཀྟཕཀྟཏྲཡ ཙ **རཀྵྲཾ བཏྲཨུཀྟིསཔཏྲེ ཕྲིཡ ཕྲིརཙཏི།** **གཕྲསྲིསྲཏི** དེཏྲཏྲུཏསྲིསྲ། **ཕལསྲིསྲཏི** ཕལསདེསསྲིསྲ། **ཨཏྲིསྲིསྲཏི** སཾསྨ ཨཏྲཕརྟེ ཏཙེཔརེཡོནཏྲཨཏྲིམཏྲསྲིསྲ། **ཏུཕྲསྲིསྲཏི** ལྦུབུསདེསསྲིསྲ། **པཏྲརསྲིསྲཏི** པིཏྲཏྲགེན ཨོལསྨྲསྨནསྲིསྲ། **ཕུརིམནཡེནྟཏི** པརིཕུཀྟནལྦཏཏྲཔཀྲེན། **ཨུཀྟིསཕེཚིཏསྲིསོ ཕྲིཡཏི** ཨུཀྟིསཔཏྲེན ཕེཚིཏསྲིསཔདེསོ ཕྲིཡ། **ཨུཀྟིསཾ ཕྲིཡཏི** ཀྵེཀེན སིཕྲིནྟ ཕྲིརཙེཏཨུཀྟིསམཏྲཡཾ ཕྲིཡ།

ཀཀྵྲཏྲེ ཡེན ཡེན ཀཀྵྲེན ཡཾ ཡཾ ལཀྵཎཾ ནེབྲཏྲཾ, ཏཾ ཏཾ ཀཀྵྲཾ། **ཀཀྵྲསརཱིཀྵྲཀཏྲེ** ཏསྨ ཏསྨ ལཀྵཎསྨ ཏཾཀཀྵྲནྟུཏྲུཔཏྲ། **ལཀྵཎཏྲེ** ཏསྨ མཏྲཕུརིསལཀྵཎསྨ ཨཕྲིཔཏྲེཏསབྲཏྲཕཾ། **ལཀྵཎཏྲནིསཾསཏྲེ** ཏཾ ལཀྵཎཔཏེལྦཏྲེན ལཏྲབྲཏྲཀྵེ། **ཨིམྲནི ཀཀྵྲཏྲནྟེཏི** ཨིམྲནི ཨནཏྲཾ ཕུཏྲནི ཀཀྵྲཀཀྵྲསརཱིཀྵྲཀཏྲནི **དསྲེཏྲ** ཏཾ སཏྲུཔརྟེ ཕྲིཏྲཕྲེཏྲ **ཀཥེཏབྲཏྲནི** སཾཕཀྟགེན།

རཏནཕྲིཙིཏྲུསུཕཀྟཏེརཀཾ ཏསྨཾ ཀཱཡེ མནུསྲལེཀེ ནཏྲེཏི ཕུཏྲཾ **"དེཕནགརེ"**ཏི། སབྲསེ སུཕུཕྲིཏསྲལཏྲྰ ཨསྲཏྲྰཏརཏསེཏྲཾ མནུསྲྰཔཀྲཱུར ན ལབྲཏྲེཏི ཨུཀྟ **"སེལཏྲརཀྵྲི"**ཏི། **ཀིརིཡུཀྟརཀྵྲེ** ཀཱཡིཀཱལྷཙསིཀཱཀིརིཡུཔཕྲྀཏྲཱ།

༣༨༧. **སཏཏཕུཏེཏྲརིཡཏྲེ** སཏཏཾ ཙརིམཏྲཔེ སབྲཀཱཡཾ ལཀྵཎཏེབྲཏྲཀཱཀཀྵྲནྟུབྲཏྲཕཏེཏུཀཱཾ བུཏྲཕེཏེཀཱཾ ཕུཏེཏྲརིཡཾ། བུཏྲཾ ཨཏིཏྲུརེ ཕུཏཾ ནེཀྲིཔེཏུཀཱསྨནསྲི ཏྲཏིཏྲུརེ ཨེཥ ནེཀྲིཔནྟཾ རོཏྲཏི **"ན ཨཏིཏྲུརེ ཚཔེསྨྲིཏི ཨུཀྟྲརཏྲི"**ཏི ཕུཏྲཾ། པཀཏིསཀྵུརཏཕསེནེཏཾ ཕུཏྲཾ, ཏྲདེསེན ཕུཏེན ཨནེཀཔེཛྫནེ ཚཔེསྨྲིཏི ཨུཀྟྲརཏྲི རོཏིཡེཥ། **ཨཏིཏྲུརཾ ཀྵིཏིཡུཏེ** པསྨཀྟིཀྲམེ དོསདསྲནཾ། **ཨེཥཾ སཏྲིཏི** ཨེཥཾ དཀྲིཏཕུཏཕྲམཕུཏྲཾ ཡསྤྲཏྲིཕྲིཏཔཏིཏྲེཏྲཏྲནེ སཏི། **པདཕེཀྵཏེཏི** པདཕྲརཕེཀྵཏེ། ཕུདེསཾ པསྨརེཀྵེ ཕྲམཕུདསྲ ཨུཀྟྲརཾ པཏིཏྲནཏྲ, དཀྲིཏཕུདསྲ ཏྲདེསམེཥ, ཨིཏི ནེསཾ ཨུཀྟྲརཏཔཏིཏྲནྟཾ སམྣརྟེ ཨཏྲམཏྲཏྲཕེན ཨནུཏྲནྟཱིཀཏྲཡ ཕུཏྲཾ **"དཀྲིཏཕུདཀིཀྵཾ ཕྲམཕུདེན ནེཡམིཏཾ, ཕྲམཕུདཀིཀྵཾ དཀྲིཏཕུདེན ནེཡམིཏ"**ཏྲེ།

དེཕྲཏི ཨུཔཀཏྲཡ ཕེལྷཡ། **ཕེཏྲརཏྲཏྲཕྲཏི** ཕེཏྲརེ ཡབྲཕུཏྲ གཏེཏབྲཏྲཏྲཡ། **པཙྪརྟེ ཨུགཙྪཏི** པགཏིགམཎེན པཙྪརྟེ ཨུགཙྪཏི། **ཨོཀཱསཾ ན ལབྲཏི** པདནེཀྲིཔཏྲཾ ན ལབྲཏི། ཨུཏུཔརིཡུལེ ཨིཏྲ **སཏྲི**-སཏྟེཏི ཨུཀྟ **"ན ཨུཏུཾ ཨུཀྟམེཏྲི"**ཏི། ཏཀྲཏྲསཾ ཕུཀྟཏི ཏྲིཀྵཏཀྟེ ཨཏྲསེ, ཏེན རཀྵབསྨཱཾ ཀྵེཏྲཏྲེ པུརིསསྨ ཡབྲ པཚྩྲགེན ཕུཏྲཾ ཨོསཀཱཏཾ རོཏི, ཨེཥཾ ནྲགཕཏྲེ ཕུཏྲ ན ཨོསཀཱཏྲི ཨུཀྟ **"རཀྵབསྨཱབྲཙེཏན...པེ.... ཨོསཀཱཔེཏྲི"**ཏི། **ཨོབཏྲཏྲབཏྲཏྲེཏི ཕུཏཾ ཀེབྲིཏྲེ ཕྲིཡཏི** ཨུབཏྲཏྲེན ཨཏྲབཏྲཏྲེན ཙ ཕུཏབཏྲཾ ཀེབྲིཏྲ ཁཏྲཾ ཀཱརེཏྲེ ཕྲིཡ། **ན ཨིཏྟེ ཙིཏྟེ ཙ ཐཱལེཏྲཏི** ཨཔཏྟཔརཾ ན ཐཱལེཏི། ཨུསྨཏྟཕུཏཏྲཡ སུཁེནེཥ ཕུཏྲཾ པརིཕཏྟནྟེ ཏྲཏྲེ པབྲཡ ཨུཔརིམཀཱཡེ ན ཨིཙྪཏྲཏི **ཏིབྲིམཀཱཡཥ ཨིཙྪཏི།** ཏེནྟ "ཨུཔརིམ...པེ.... **ནེཏྲཡེ རོཏྲི**"ཏི། **ན ཛྷཏྲཏི** ཨནེཙྪནྟེ། **ཀཱཡབལེཏྲཏི** ཀཱམནཔཡོཀསཏྲཏེན ཀཱཡཀཏེན ཕྲིསིསབལེན། ཛྷཱཔཀཱམནཏེཏུབྲུཏེན ཕྲ **ཀཱཡབལེན།** ཏེནྟ **"བཏྲ ཁིཔཏྲེ"**ཏིཨུཏེ། ཛྷཱཔེན ཀཀྵྲེ ཏེ བཏྲ ཁིཔཏི, སཏྲེརཏྟེ སེཏྲ ཕུཀྟཏྲེ། **ནཀཱཡལེཀེཏཕསེཏྲཏི** ནཀཱཀྵ ཨཔལེཀནམེཥ སཀཱལཀཱཡེནེཥ པརིཕྲཏྲེཏྲ ཨཔལེཀནཕསེན།

ཨནྟཕརཏྲཏྲཏྲཏི ཨནྟཕརཏྲཏྲཏབལེན དསྲནསྲ། ཨནྟཕརཕྲཾ པན ཀཱཡེ པཏིཏྲིཏཏྲཔདསྲནསྲི ཨནྟཕརཏམེཕྲཏི དསྲནཏྲཾ ཕུཏྟཾ། **ཨིཏྲཕྲིཡཏྟེ པཏྲཕྲཏི** ནཀཏྲརེ ཨིཏྲཕྲིཡཏྟེ པཏྲཡ། **པཀཏིཨིརིཡུཔཐེཏྲཏི** ཨོཏམཏྲཾ ཨཀཏྲ ཨུཛྫཀཀམཏྲཏྲ ཨེཥ། ཡདི ཨེཥཾ ཀེཏྲཀཏྲརཀཏྲཕྲེསེ ཀཐཏྲི ཨུཀྟ

“དལིཏྣམནུསྨླན”ཏྱེཨཱདི། **པརིཙྪེཏྟེཏྣཱདི** ཏེཔཛྫཱནཏྠཾ ཀཱཡཾ པརིཙྪེཏྟེཏེན།

ཏཐྱེཏི གཏེཀྣཱཏི ཨུཔྲེཏི ཏཐྱེཏི ཨུཔྲེསུ གཏེཤྤྲདེསེསུ པརིཤྲཱཏེཀྣཱ། **པཏཏི** ཏེཤླེདཏཱཧྣཱཏེ ཏེཔཛྫཱཏཔྲསེཏ པཏཏི། **ཨོཪིམཾ ཨཀྲཾ ཏེཤླུཡ ཏེསེཀྟེཏི** པལྦྲཛྨཱཀྦྲུཛྫེཏྣཱ ཨུཀྲུཏེགཏེསཛྫཱུཡ ཨུཔརིམགཱཡཾ ཏེཏྲེམགཱཡེ པཏིཏྲཔེཀྟེཡེཙ བྲཱཏྲེགཱརཊཔྲསེཏ ཨོཪིམཀྲཾ ཏེཤླུཡ ཏེསེཀྟོ། **གྲུཾསཀྟེཏི** ཨུཏེསདདེསེཏ ཨུསཏཏྲཱཏེ གྲུཾསཀྟོ། **སྦུརིམཀྲཱཏེ** སཏྲེཏྲཱགསམྦྲུཏེ ཨུཏེསདཔདེསཾ། **ཏཔེཤྲཱཏི** གྲུཾསཀྟེ ཨེཙ། **ཨོཡསྦྲཱགཱ ཏཱརེཀྟེ པྲིཡཱུཏི** ཨོཡསྦྲཱགསུཏྟེ ཨོཏཱརེཀྟེ པྲིཡ། ཏེཏ ཨུཏྟྲགམེཙ ཏེཤླེདཏམྨཱཏ། སཏྲེརཱསྨ གཏྟགཱཏྲཔཏེཏྟུཾ ཏྟུརྟེ སམུཔཱཡིཏྟྲཱཔེཏ སཔྲུཏྟགཱཏྲཔརྟེ **ཏྟུཡཔེཏྟུཾ ཙཔེཀྟེ པྲིཡ།**

ཨཔྲེསཀླཱཏཾ མཏྣཱཏྲཱཔགེཏཔྲཔྲེསེ སེཡྲ ཚསྐྲེཏཱཏྟཾ, ཙེཏྲཀྲེཏྲྀ, དརཔཔྲསེཏ ཏཱཏཔྲགཱརགཔྲཏཾ, བྲཡཔྲསེཏ ཏཀྲཱཔྲསེཏ པརིཏསྣཏཾ, ཏཾ སཏྲཾ བྲགཔརྟེ ཏཏྲེཏི དསྣེཏྟུཾ སླཡིཡཾ “ན ཚསྨྲཏྲེ”ཏིཨཱདི (ས. ཉེ. ༢.༣༨༧) ཕྱུཏྟེ ཨུཏ “**ན ཚསྨྲཏྲེ**”ཏིཨཱདི།

ཨུདགཱ ཏྲེཡཏི ཨེཏིཏྲཏི **ཨུདགཱཏྲཾ,** ཏྲེཀྲཏྲེ ཨུདགཱབྲཛཾ། **བཏྲཾ གཏྲཏི** ཏཏྲགཏམཏྟེགཱ པྲིཡ ཨཏྟེ ཕྲསེ ཨཕྲཏྟཾ གཏྲ། **པརིཕྲཏྲེཏྲཏི** གཱཛྫེཏྲཱ། **པྲིཚཏྲཡམྣེ** ཨུདགཱསྣ པྲིཀླཱིཔཏཕྲསེཏ ཚཏྲཡམྣེ།

ཏསྣ ཏ གཏྲཏི, བྲཧྲཏམཏྲཡ ཨེཙ གཏྲཀྲཱ། བྲཏྲཾ ཕྲ ཨསཏྲཔཏྲེ ཨུཏེཏྲ པྲེཛཏྣ། བྲཧྲཏེཏ ཨུལོཔཨཏིཏྲམཏཾ, ཨུལོཔེཏ བྲཧྲཏཨཏིཏྲམཏཏྲེ ཨེམེསུ པཏ ཏྲེསུ པཙམམེཙ ཨསྨཏྲཕྲཏྲཡ ཨཏེཏྲཾ ཕཛྫེཏྟབྲཏྲེ སླཡིཡཾ པཏེཀྲཱིཏྟེ དཏྲབྲཾ། **སབྲཏྲེཕྲཏི** སབྲམྨཾ ཨུཏརེཏྲབྲཕྲཏྲུམྨཾ སུཔཀྲེཏྲཔྲེཏ **རསོ སྦྲགཱཏེ ཏོཏི** ཏྲཚེཏ པརིཤྲཏྲཏྲཱ། **རསགོཏྲེ པཏ ཏབྲེ** སེཏྲཤྲཏྲཏྲཱ།

ཨསྣཏི “ཏེཙ དཕྲཡཱ”ཏིཨཱདིཔདསྣ། **ཕྱུཏྲམེཏཏྲེ** “**པྲིསུཏྲེམགྲེ** པྲིཏེཏྲཡོ ཨུགཱརྟེ”ཏི སབྲཏྲཕྲཕྲུཏྲེ (ས. ཉེ. ༡.༢༣) སཾཕྲཏྲཡཏྲེཏ ཕྱུཏྲམེཏཾ, ཏསྨྲ ཏ ཨེཏྲ ཏཾ ཕྲཏྲབྲཏྲེ ཨཏྲེཕྲཡོ, ཏསྨྲ ཡོ ཏསྨྲཾ ཏསྨྲཾ པྲིཏེཏྲཡེ པྲིསེསཕྲཏྲྀ ཨེསྐྲེཏྲབྲཱ། སོ པརམཏྲམཏྲུཕྲཡ **པྲིསུཏྲེམགྲཕྲཏྲཏྲཡ** ཕྱུཏྲཡེཏེཙ པྲེདེཏབྲཱ། **པཏྲཱ གཏཙཏྲཏྲེ** ཏཏྲེཏ པཏྲཱ གཏཙཔདེསཾ། **པྲིཏེཕྲཏྲེཏྲཏི** པཏྲེ སབྲཾ ཨུམེསགཏཾ སཏྲཾ བྲཏྲེཏ པྲིཏེཕྲཏྲེཏྲ གཏྲཏི། **པསྨྲཏྲཏིཀྲཏྲེ** གེཝྲཡཏཕྲསེཏ ཨཏིཀྲཏྲཔསྨྲཾ ཨུརྒྲཱ ཙཔེཏི།

ཐྲེཕརསྦྲོགཏྲརཏྲེ ཐྲེཕརཔཏཡཏྲརཾ། **ཨུདརེཏ ཨཀྲམིཏྲཏི** ཨུདརེཏེཙ སཏྲེཏྲསྨྲེཏྲཱ།

ཨཕྲཏྲཀཱལཾ ཨཏྲེམུཙཾ ཏྲམེཏི ཨུཔཏྲམེཏྲེཏི **ཨཏིཏྲམེཏི,** པཏྲཀཱལཾ ཨཏིཀྲཱམེཀྟེ ཏྲམེཏི ཨཔཏེཏྲེཏི **ཨཏིཏྲམེཏི།** ཨུབྲཡཀྲྀ ཨེགཱཏྲཾ གཏེཏྲ སླཡིཡཾ “ན ཙ ཨཏུམོདཏསྣ ཀཱལམཏིཏྲམེཏྲེ”ཏི ཕྱུཏྲེཏྲེ དསྣེཏྟེ “**ཡོ ཏྲེ**”ཏིཨཱདིམྣཏ།

པྲེགཱགམཏེཏ པཏེསཾམུཏྟེཏྲ ཏྲཔྲེཏྲ **གཏྲཏི། ཨཏྟུཀཱཛྫཏྲེ** ཨཏིཔྲིཡ ཨུཏྲཾ གཏྲ གཏྟེཏཔྲཏུཾ། ཏེཏྲཏ “**ཡོ ཏི ཕྲཕ ཏཏུགཱཕྲེཏྲེ…པེ… ཏོཏྲེ**”ཏི། **ཨཏྟུཀཱཛྫཏྲེ** ཨཏིཔྲིཡ ཏེཏྲ གཏྲ གཏྟེཏཔྲཏུཾ། ཏེཏྲཏ “**ཕྲཕ གོཕྲཀྲ ཨོཏྲརེཏྲ**”ཏི། **ཨུབྲཏོ ཨུགྲིཔིཏྲཏི** དགྲིཙཏོ ཕྲམཏོཏི ཨུཔྲཏྲེསུ པསྨྲེསུ ཨུཏྲཏྲསཀྲཾ ཨུགྲིཔིཏྲཱ། **ཙཏྲེ** དགྲིཙཔཏཾ།

པྲིསྨཏྲེཏི པྲིམུཏྲོ། ཏེཏྲཏ “**པྲིསྨཏྲཏྲཡེཙ ཙེས པྲིཏྲེསྐྲཾ**”ཏི། ཡསྨྲ ཨམུཏྲཕྲཏྲེ ཕྲཙཏཾ ཨཔྲིསྨཏྲཏྲཡ ན སེཏེཡཏཏི, ན ཨེཔྲཾ སུཏྲཕྲཏྲེཏོཏི ཨུཏ “**སེཏེཏྲེ**”ཏི། **པྲིཏྲེསྐྲཾཏི** སུཔརིབྲཏྲཏྲཡ ཨཀྲཱརཏྲ ཙ བྲཧྲཏཏྲ ཙ པྲིཏྲཏུཾ སཀྲཱུཏེསྐྲཾ། ཏེཏྲཏ “**སྦྲགཱཏེ**”ཏི། **པྲིཏྲཔཏེཡོཏི** པྲིཏྲཏེཏྲབྲཱ། བྲཧྲཏཕྲསེཏེཙ ཙེཏྲ པྲིཏྲེཡུཏྲ པྲེདེཏྲབྲ གྲོསྣ ཨཏྲེཔྲེཏྲཱ། **མཏྲུརོཏི** པཡོ པཡམཏྲཡོ ཨཔཡེབྲུཏྲཱ། སཕྲཏམརཏཏི, སཕྲཏསྣ སོཏྣ ཏོཏོཏི ཕྲ **སཕྲཏྲཡོ། སསྨྲེཏྲེཏོཏི** སཏེཏོ། བྲགཔརྟེ ཏི སཏྟེ ཨུཔྲཏྲེཏྲཏགཱཏྲསཏྲེཏྲཏྲ སཏེཏྲཀྲཱརེཏེཙ ཨུཕྲཔམྲཏྲགཏྲཏི, ན ཨཡོསཝྲགཱཡ པཏཏགཱསཏྲཡཾ པྲིཡ པྲིཔྲགཱཀྲོ། ཏེཏྲཏ “**ཨཕྲིསྣཏྲེ**”ཏི། **གསྤྲེརོཏི** ཡཏྲ གསྤྲེརཕྲཏྲཔརེཀྲེཏྲཏེཏ ཏྲཚསྣ གསྤྲེརསམཏྲ, ཨེཔཾ གསྤྲེརཏྲཏསསྨྲཔརྟེ སཏྲསྣ གསྤྲེརསམཏྲཏི ཨུཏ “**གསྤྲེརོཏི གསྤྲེརསམུཏྲེཏོ**”ཏི། **ཏེཀྲཏཕྲཏི** སཔྲིསེསཾ ཏེཀྲཏཕྲ། སྨཡཾ པྲིསེསོ

གཱསྤྲིཪཱུླཔསིརྡྲཱི ཨཱུཏ "གཱསྤྲིཪཱུཊཨིཔ ཙེཾས ནིཀྟཱདྲི"ཏི། ཨིཔམིཏྲ ཙཊྚཱརི ཨཀྲཱནི ཙཏུརཀྲཱནིཔྲཱདྲིནི པེཏིཏབྲཱནི། ཨཀཱཪཱཊ སྨ ནསྒྲིཏི བྲྟྲཱཏྲཱུཔེན པྲིཡ སརསྨ པརིསཔརིཡཊྚཱ པྲཊྚཱ, ཊྨཱཊྚཔསིནེཔ པན སྨ པེཏིཏབྲཱ ཏསྨ སྨུལཀཱརཙྨ ཏསྨ ཨཔཊྲཱིཏཊྚཱ།

པརྕྩཱེསཀྲཱིཏྲཱཏི པཏིནིཔཊྲཱིཏྲཱ། **སམུཔྲཱིཏཀཱཊྭནཔབྲཱཏཾ པྲིཡ** ཨུཔརི ཨིཊྚནཱིལརཏནཔིཏཏསིཔཾ པིརྡུཔྲཱུཊྚཱུསིཏཾ། མཏྲཱུཔཔཱྲིཨཱུདཡོ སཏྲཱུཀཱུཙཔཏིཊྚཱགཏྲཱུཡ ནིདཱསཱནཾ, གིཔཡཾ མཏཊྚཏྲཱམཊྚཾ ཨུཔཱུདཱུཡ ནིདཱསྲཱིཏྲཱུ།

༣༨༠. **ཨཔྲྲཏིསཾཔྲིདིཏྲཾཏི** ཨཏྲཱུརྕྩེཏྲཾ། ཨཱུགཱམཏཔསེན ཙེཊྲ པཏིསཾཔེདིཏཏྲཱི ཨཱུཏ **"ཨཔིཀྲྀཏཨཱུགཱམཏྲེ"ཏི། ཨུཔྲཱཏཊྲཱུཔཊྚཱི** ཀཱུལཊྲཱོགཱཔིཊྚཱུཏྲཱིཏི ཨུལྲཱུརཱུཊྲཱུཔཾ། **ཨཏུཊྲཱཡསསྲཱུཊྚཱུཏི** ཀཱུརྟྟེཀཱུ།

༣༨༡. སཏསྨཱུཔ ཨོཀཱུསཀཱརཊེན ཨུཪྫཀཱུལྲཱིནཊྲཱུ ཏཱུཔིཊྲཱུ ཧཊྲཱུཏི ཨཱུཏ **"ལེགཱེན ཨུཊྲཱུཡ དིཊྲཱུ ཊྲཱིཊྲཱིཊྲཱུ"**ཏིཨཱུདི།

ནཱུརིསམྲཱུནནཱུམཊྚི ཨིཊྲཱིཨཊྲཱུཪྫཏཀཱུཏྲཱུམཾ། ཏིནཱུཏ **"ཨིཊྲཱིཡིཀྲཱ"ཊྚི། ཨཔཱུཊྲཱུཏབྲཱུཏི** ཀཱཔཱིཏབྲཱུ།

༣༨༢. ཨིཀཱདྲཱུཊྲཱུརེནཔ **ཨཊྲཱུ པཀྵེ བྲཱུཀཱརྕྩཱི།** "པུབྲཱིནིཔཱུསཾ...པེ... པཔྲཱུཊྚཱུཏི"ཏི ཨིམིཏྲཱུ པུབྲཱིནིཔཱུསསྨ པིདིཏཀཱུརཀཾ པྲུཏཊྚི ཨཱུཏ **"ཏསྨ པུབྲཱིནིཔཱུསོ པཱུགཏེ"ཏི། དིབྲཙཱུཔྲཱུཋཾ གཱཔིཏཾ** ཏསྨ པརིཀྲྀཏཊྲཱུཋཱུཔཱུཔརྟ ཡཔྲཱུགཱུསུཔགཱུཋསྨ། "ཊྲཱུཏིཀྲཱུཡཾ པཊྚ, ཨཀྲཱིཊྲཱུ པྲོསིརྟ"ཏི ཙ པྲུཏཊྚཱུ སུཊྲཱིཏི ཨསཱིཀྲཱུམུནི ཨིཊྚཱུཊྲཱིཔྲཱིཏྲཾཏི ཨཱུཏ "ཨརཏཊྲཱུཋཱུཋམོནིཔྲཱིན སམཊྚཱུགཏ"ཏི།

གཱིཡེསཏྲཱུགཱེཏི གཱིཡེསཔྲིཔཊྚཏཱུཏི། **ཊྲཱུཏིཀྲཱུཡཔྲཱུཏཊྚཱུ** "ཨཔྲ ཊྲཱུཏིཀྲཱུཡཾ པཊྚ"ཏི པྲུཏཊྚཱུ། **ཨཀྲཱིཊྲཱུནིཏྲཱུཏི** ཨཀྲཱིཔྲིསིབྲཱུཏཱུཡ ཨགྲཱམགྲཱཔཀྲཱུཡ ཐཏྲཱུ། ཨིཏྲཱུནི པཏིསཔྲིཏྲཱུཡཾ ཨཱུགཱཏནཡེན པརིཀྲཱུཔཊྲཱུནབྲཱུཔནྲཱུསཀྲཱིཀཱིརིཡཱུསམྲཱུཔཊྲཱིནཾ པཱུརགཱམནེན **པཱུརགཱུཏི** ཨཡམིཊྲ ཨཊྲཱིཏི ཏསྲཱིཏུཾ **"པཱུརགཱུཏི པཱུ"**ཏིཨཱུདི པྲུཊྚཾ། ཨཀྲཱིཀྲཱིཡཱིཊྚཱུཪྨཱུནཾ ཊྲཱུནཏཔསེན **ཨཀྲཱིཀྲཱུཔཱུརགཱུ། ཏཱུདིསོཏི** ཡཱུདིསོ "པཱུརགཱུ སབྲཱུཊྚཱུཔྲཱུན"ཊྚི པདཏྲཱུཡེན པྲུཏྟ, ཏཱུདིསོ། **ཚཏི ཨཱུཀཱུརེཊྚིཏི** པཊྚཱུནཏྲཱུཏིཏི ཡབྲཱུཔྲུཏྟེཏི ཚཏི ཨཱུཀཱུརེཏི།

ཀཱུམཏྲིཏྲ ཏྲི ཨིཔ པུཊྚྲཀཱུཏྲཱུ ཏྲི ཙ པིཪྸཱུཪྫྲཱུཀཱུཏྲཱུ, པུཊྚཱུཔཏིཔཱུཏིཡཱུ པན ཨསཏྲཱུརྟ ཙ པིཪྸཱུཪྫཾ པཔཏྲཱུཏི, ཏཾ ནིཀྲཱུརེཏུཾ གཱིཾ **པཏྲཱུཏིཨཱུདི** པྲུཏྟཾ། **པེདེཏི** གཱཏཊྚཱུཏི པེདེཏི མགྲཱུཋཱུཋེཏི པཱུརཀྲཱུཏཊྚཱུ། **པུབྲཱིནིཔཱུསཊྚིཨཱུདཱུཏི པིཊྲཱུཏཾ ཨཊྲཱིཏྲཱུཡ** པེཊྚཱིཏཊྚཱུ། **པཱུཔཊྚཱུསྨཱུནཊྚི** ཚཊྚིསཔཱུཔཊྚཱུསྨཱུཏཾ སོཊྲཱུཏཾ མགྒཾ པཱུཔཏེན ནིསྨཱིསརྟ སོཊྚཱིཏཊྚཱུ།

༣༨༥. **ཊྲཱུཨཱུ ཏཱུམ ཨརཏཊྚམགྒཱ** ཀཱུསལཊྲཱུསྨཱིསུ ཨུཀྲཱཾསཔཱུརམིཔྲཱུཊྚིཔཱུ ཨུཀྲཱཊྲཱིནིཊྚིསེན། ཏསྨ **ཨཏུཊྲཱུཔཊྚཱུསྨཱུཔརྟ ཨཏུཊྲཱུཨཱུ ཏཱུམ** ཏེཊྲཱིམམགྲཱཔལཊྲཱུསྨཱུ། ཡོ སཊྲུ སཊྚིགི ཊྲཱུམཾ སུཏྲཱུ ཡཔྲཱུནུསིཊྲཾ ན པཏིཔཪྫཱུཏི, སོ ཏཔྲཱུགཏཾ ཊྲཱུསྨཱུཊྚིཀཱརཀཾ པྲིཏེཊྚེཏི ནཱུམ། ཡོ པན པཏིཔཪྫཱུཏི ཙ ཏཀྲཱུཊྲཱིཀྲཱུཏཱུཡ གཱསྨཱུཊྲཱུནསོཊྚཱུནཊྲཱིཾ ཨཏྲཱུརཏྲཱུཏྲཱུ ཊྲཱུགཱཔཊྲཾ ཨུཔསཀྲཱུམིཏྲཱུ ཨནེཀཱཔཱུརཾ གཱཔཱུཔེཏི, སོ ཨིཏྲཱུཔཏྲཱུ ཊྲཱུསྨཱུཊྚིཀཱརཀཾ ཏཔཱུགཏཾ པྲིཏེཊྚེཏྲཱུཏི ན པཏྲཱུབྲཱི། ན ཏི ཊྲཱུགཱཔརྟ ཊྲཱུསྨཱུཏིསནཱུཡ པརིསྨཱུམོ ཨཏྲཱི, ཨཡཏྲཱུ ཨཏྲཱི **མཏྲཱུསུདསྨཱུནསུཏྲཱུཏྲཱུཏི** (ཏྲཱི༹ ནི༹ ༢.༢༨༡ ཨཱུདཡོ) ཏྲཱིཔིཏབྲཱི, ཏསྨཱུ – "སརྟྲཊྚཱུསྨཱུསྨ ཨཏུཊྲཱུསྨཱུ"ཊྚི པཏྲཱུཏྲཱི པྲུཏཊྚམེཔ བྲཱུཏིརེཀཱུམུཁེན པིཊྲཱུཔེཏུཾ "ན ཙ མཾ ཊྲཱུསྨཱུཊྚིཀཱརཀཾ པྲིཏེཊྚེསིཏྲཱུ"ཏི པྲུཏཊྚི ཏཏྲཱུབྲཱི། **ཏཏྲཱུ པརིནིབྲཱུཔྲཱུཏི** པརཀཱུཡེ ཙེཊྲ པརིནིབྲཱུཏསྲཱུ སཀྲཱུཡཏཏི, ཏཾ པན ཨིམསྨཱིཾ གཱཏྲཱིཏམེཔ རྕྩཏྲཱིཏི ཨཱུཏ **"ཏེསཏྲཱུཡ ཨརཏཊྚེནེཔ ཀཱུཏཾ གཱཏྲཱིཏ"ཊྚི།**

བྲཱཀྲཱུཡུསུཏྲཱུཔཊྚཏྲཱུཡ ལཱིནཏྲཱུཔྲཱུཀཱུསཏྲཱུ སམཏྲཱུ།

༢. སཱིལསུཏྲཱུཔཊྚཏྲཱུ

༣༨༧. ག྄ཱཧིཡ྄ཡནྟི **ཏ྄ཱསྨཱ ན྄ཱམཾ,** པུབྦེ ག྄ཱཧིཡྻ྄ ཐེ་ཡ྄ིཀཱ་ཀཱ་ཕྷཱ་ནཏྟི པྷཏྟེ། **ཛཱེ་ཡ྄ེན྄ཏི** ཛཱེ་ཏ྄ཱ་ཏྟེ་རོ། བུདྡྷཱ་ཀཱ་ལཱ་ཐཾ་ཛེ་ཏ྄ཱ་རེ་ཡཱ་ཏི་ཀཱ་དྡྷཱ་ ཀཱ་ཏ྄ིཤྙཱ་ཎྟཱ་ཡ ཙ **བུདྡྷཱ་ཀཱ་ཏ྄ཱ་ཏཱ་ས྄ཱཡཽ།** པཡྻ྄ཛྗ྄ཱ་ ནེ་སྶཱ་ཡ྄྄ཱ ཧཱུཏྟཱ

ཕྷཱ་སཏི, རཏྟིཾ ཀཱ་མཱ་ས྄ཱཏྟིཾ ཨཱ་ཏུ་བྦ྄ཱ་པྷཏྟི་ཏི ཕྷཱ ཡཛྗ྄ཱ། **སུསཱ་ཎྜཏྟེ** སཔྤི་མ་ཏྟུ་ས་ཀཱ་ཏྟཏྟཱི ཏི ཙེ་པ྄ མ་རེ་ཙ་སི་ཐྟི་པྷེ་ཏྟ་ཏ྄ཏྟི ཙ སུཏྟུ ཨཱ་ཛྙིས་ཎྜཏྟཾ།

པཏེ་ཀྐཱ་པཱ་པས་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཡྻ྄ཱ་ཏི ཨཏྟེ་ཕྷཏྟཱ་ཡཾ ཨཔྤི་ཞྗྷ྄, ཡོ ནེ་མ་ཏྟེ་ཡ་མ྄ཱཱ་ནོ་པི ན སྨཱ་ཏི་ཡ་ཏྟི་ཏི ཨུ་པ་ནེ་མ་ཏྟེ་ཡ་མ྄ཱཱ་ནཱ་སྶ པཏེ་ཀྐཱ་པེ ཏི་ཏྟེ་ཡྻ྄ཾ པས་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཕྷཏྟི། ཏཾ གཱ་ཐཾ? ཕྷི་རཱུ་ཏྟཱ་མེ་ཏྟི

"**ཨཀཱ་རཱ་ཀཱ་མེཏ**"ཏྟེ པཏེ་ཀྐཱ་པཏི།

༣༨༨. **གཱུ་ཕྷཱ་ས་ཏྶ་ནེ་ཏི་པི...པི....** **ཨཏྟེ་སྨཱ་ཏི** ཨི་ཏཾ ནཱ་ཏུ་སྶཱ་ཕྷ་སི་ཏྟཾ ཨཏུ་སྨཱ་ནཱ་ཐཱ་ཏཾ ས་ཏྟཱ་ཡྻ྄ཱ་ཏ། **པཏེ་ཏི** ཨུ་ཏྟཱ་རཱ་པ་ཏེ་ཝོ་པེན ནེ་ཏྟེ་སོ་ཏི ཨཱ་ཏ "**པཏཱ་ཕྷཱ་སྨཱ་ཧེ**"ཏི། པཛྫཱ་ཏི

ནེ་ཀྐཱ་པཏི ཨེ་ཏྟཱ་ཏི ཕྷཱ པཏཾ པཱ་ཏི་ཡྻ྄ སཱ་ཏེ་ཀྐཱ་པ་ཏྟཱ་ནཾ, ཏསྶཾ **པཏེ།** ཀཱ་ཡཱ་པ་སུ་ཏ་ཏྟེ་ཏྟཱ **པམཱ་ཏཾ ཨཱ་པཛྫཱ་ཏི།** **པོ་ཏྟིས་ཏྟུ་ཏྟ་རཱ་ཀཱ་ཏྟི** ཏུ་ཀྐཱ་ར་ཙ་རི་ཡཾ ས་ཏྟཱ་ཡ ཕྷཏཱ་ཏི།

༣༨༩. **པརི་པུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཡྻ྄ཱ་ཏི** ཨཏྟུ་ན་ཏྟཱ་ཡ། **ཨཏྟི་ནཏྟཱ་ཏྟཱ་ཡྻ྄ཱ་ཏི** ཨཕེ་ཀྑཱ་ཏྟཱ་ཕྷཏྟཱ། སོ་ཙེ་ཏི་ཏི ཏུ་ཙེ, ཏེ་ཏ་ཕྷཱ་ཏྟཱ, སོ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏུ་ཙེ ཨེ་ཏ་སྶཱ་ཏི **སུ་ཏུ་ཙེ།** **ཨཱ་རོ་ཏས་སྶ་ཏྟེ** ཀཱ་ཡ་སྶ

པམྨ་ཀ་ཡུ་ཏྟཱ་ཨུ་ཏྟ་ཏྟཱ། **པརི་ཏྟཱ་ཏས་སྶ་ཏྟེ** ཀི་ས་བུ་ཡ་བཱ་ཕྷ་པ་ཛྫ་ཏ་པ་རི་ཏྟཱ་ཏ་ཏྟཱ། **ས་ཏྟུ་ན་ས་སྶ་ཏྟེ** ཨཕྷ་ཡ་ཕྷཱ་ནཾ སུ་ས་ཏྟཱི་ཏ་ཏྟཱ། **ཙུ་ཏུ་ཏ་སྶ་ནོ་ཏི** པི་ཡ་ཏ་སྶ་ནོ ཏེ་ན་ཏ "**སུ་ཙེ་ར་སྶཱི**"ཏི་ཨཱ་ཏི།

སུ་ཕྷ་ཏྟ་ས་ཏེ་ས་ཕྷ་ཏྟོ་ཏི ཐཱ་ཏི་ཏི་ཀྑུ་ལ་གེ་ན མ་ཏྟི་ཏྟཱ སི་ཡཱ་ནེ་གྷཾ་སེ་ནེ་ཕྷ པ་རི་ཀཱ་སྶཾ ཀཱ་ཏྟཱ ཙཔི་ཏ་ཕྷཱ་ན་སུ་ཕྷ་ཏྟ་ཏུ་པ་ཕྷ་ཏྟོ། མ་ཏྟཱ་པུ་རི་ས་བཱ་ཡཾ བྲཱ་ཧྨེ་ཏྟེ པ་ཀཱ་སེ་ཏྟི་ཏི **བྲཱ་ཧྨ་ནཱ་ནེ,** མ་ཏྟཱ་པུ་རི་ས་ཡ་ཀཱ་ཏྟ་ཏྟི་ཏི

ཨཱ་ཏ "**པཙམཾ ཕྷུ་ཏྟཱ་བྲཱ་ཧྨ་ཎཱ་ནེ་ཕྷཱ**"ཏི།

པུབྦེ ཕྷུ་ཏྟཱ་ཏྟེ "སུ་ཏུ་ཙེ"ཏི པུབྦེ ཕྷུ་ཏྟཾ, "ཨཱ་ཏི་ཙྪ྄ཱ་ཕྷ་ ཕི་རོ་ཙ་སཱི"ཏི **པུན ཕྷུ་ཏྟཾ།** "ཙུ་ཏུ་ཏ་སྶ་ནོ སུ་ཕྷ་ཏྟ་པ་ཏྟོ་སཱི"ཏི པུབྦེ ཕྷུ་ཏྟཾ, "ཀཱ་ཡྻ྄་ཀཏ་སྶ་ནོ ཐེ་ཀྑུ ཀཱ་ཙུ་ན་བྲ་ཏྟ་ཙོ"ཏི པུན

ཕྷུ་ཏྟཾ་ཏྟེ ཨེ་མ་མ་ཏྟཾ ས་ཏྟཱ་ཡྻ྄ཱ་ཏ "**ཨུ་ཏྟ་རཱ་ཀཱ་ཕྷཱ་ཡ་པི ཨེ་ས་པྷ་ན་ཡོ**"ཏི། སྨཱ་ཏི་ས་ཡཾ ཨུ་ཏྟ་མ་ཕྷ་ཏྟེ ཕྷ་ཏྟེ་ཏྟཱ **ཨུ་ཏྟ་མ་ཕྷ་ཏྟེ་ཏོ་ཏི** པ་ཏེ་ན སཏྟཾ པ་ཀཱ་སེ་ཏྟི་ཏི ཨཱ་ཏ "**ཨུ་ཏྟ་མ་ཕྷ་ཏྟ་ས་སྶ་ཏྟཱ་སྶ**"ཏི།

ཨུ་ཏྟ་མ་སྨཱ་ར་སྶེ་ཏི སེ་ཏྟ་པུ་རི་ས་སྨཱ་ར་སི། ཏྟ་ཏྟ ཏྟ་ཏྟ ཛྫ་སྶུ་ཕྷ་ན་ས་ཏྟུ་མ་ཏྟེ་ཏ་ཏྟཱ་ཡ ཛྫ་སྶུ་ཏི་ཡེ "**ཛྫ་སྶུ་ས་ཏྟེ**"ཏི ཕྷུ་ཏྟཾ་ཏི། **ཨི་སྶཱ་རི་ཡ་ཏྟེ** ཙཀཱ་ཕྷ་ཏྟི་སྶཱ་རི་ཡཾ།

ཐཱ་ཏི་ཁཏྟི་ཡྻ྄ཱ་ཏི ཐཱ་ཏི་མ་ཏྟེ ཁཏྟི་ཡྻ྄། **ཐཱ་ཏྟི་ཛྙེ་ཐཱ་ཏྟཱ་ཏི** ཨེ་ཏྟ **ཨཏྟི-ས་ཏྟེ ཕྷུ་ཏྟཛྫེ་ཏི** ཨཱ་ཏ "**ཐཱ་ཏྟེ་ཏཾ ཕྷུ་ཏྟ་ཛྫེ་ཡོ**"ཏི།

ཨཕྷ་སྨཱ་ཏྟཱ་ཏི ཨཔ་རི་སྨཱ་ཏྟ ཡོ་ཀཱ་ཏྟ་ཏུ་ཡོ། "ཡཱ་ཕྷཏྟ པན ཨཱ་ཀཱ་ལྷི་ཡྻ྄"ཏི (ཨ༹. ནི༹. ༣.༧༡) ཏི ཕྷུ་ཏྟཾ། **ཏྟ་སྶ་ཏྟཛྫ ཨཏུ་ཏྟ་རོ་ཏི** ཨེ་ཏྟ ཕྷུ་ཏྟ་ཨཏུ་ཏྟ་ར་ཕྷཱ་ཡཾ "ཡཱ་ཕྷཏྟ

ཏི"ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏྟ ཕྷཱ་ཀཱ་ཏ་ཏ་རཾ ཀཱ་ཏྟ ཏྟ་སྶ་ཏྟཛྫ་ཕྷཱ་ཡཾ ཕི་ཏྟཱ་ཕྷེ་ཏུཾ "**སྨཱ་ཏ**"ཏྟེ་ཨཱ་ཏི ཕྷུ་ཏྟཾ། **ཏྟ་སྶེ་ཏྟཱ་ཏི** པཏེ་ཕྷེ་ཏྟ་ཏྟ་སྶེ་ཏ། ཏེ་ཏ་ཏ "**ཨཏུ་ཏྟ་རེ་ནེ་ཕྷཱ**"ཏི། **ཨཏུ་ཏྟ་རེ་ཏ་ཏི** ཕྷི་སི་ཏྟེ་ན ཨུ་ཏྟ་མེ་ཏ།

ཨེ་མ་སྶཱི པ་ཏྟེ **ཏྟ་སྶེ་ཏ་ཏི** པཏེ་པ་ཏྟེ་ཏྟ་སྶེ་ཏ་ཏི་པི ས་ཏྟ་ཡ་ཏ་ཏི། **པརི་ཡ་ཏྟེ་ཏྟ་སྶེ་ཏ་ཏི** ཏེ་ས་ཏ་ཏྟ་སྶེ་ཏ ཨཱ་ཏྟ་ཙ་ཀཱ་ཏྟི པ་ཕྷ་ཏྟེ་སྶཱ་ཏི ཡཛྗ྄ཱ། ཏེ་ས་ཏྟ་ཏྟ་ཀ་པཏེ་ཕྷེ་ཏྟ་ཏྟ་ཀ་ཕི་ཏྟཱ་ཀཾ **ཏྟ་སྶ་ཙཱ་ཀཱ་མེ་པ་ ཕྷཱ།**

ཨཕྷ་ཏེ་ཕྷ་ཏྟི་ཡ་ཏྟེ པཏེ་ཕྷ་ཏྟི་ཏུཾ ཨཱ་ས་ཀཱ་ཏུ་ཏེ་ཡྻཾ།

ཏཱ་ཏྟཱ་ཀཱ་ཏི་ན ཐཱ་ཏྟེ་ཏི ཏཱ་ཏྟཱ་ཀཱ་ཏི་ན ཏེ་ཏུ་ཏྟ ཨ་རི་ཡྻ྄ཱ་ཡ ཐཱ་ཏི་ཡྻ྄ ཐཱ་ཏྟོ། ཏེ་ཏུ་ཨཏྟེ་ ཀཱ་ར་ཀ་ཕྷ་ཙ་ནཾ། **ཨཏུ་ཐཱ་ཏྟོ་ཏི** ཙ ཕྷུ་ཏྟེ ཨཏུ-ས་ཏྟཱ་སྶ ཕྷ་སེ་ན **ཏཱ་ཏྟཱ་ཀཱ་ཏྟེ** ཙ

ཨུ་པ་ཡོ་ཀཱ་ཕྷ་ཙ་ན་མེ་ཕྷ ཏོ་ཏི, སོ ཙ ཨཏུ-ས་ཏྟེ ཏེ་ཏུ་ཨཏུ་ཐཱ་ཏྟོ་ཀོ་ཏི ཨཱ་ཏ "**ཏཱ་ཏྟཱ་ཀཾ ཏེ་ཏུཾ ཨཏུ་ཐཱ་ཏྟོ**"ཏི། ཨཕྷ་ཛྫཱ་ཏ་བྲ་ཏྟ་ཕྷེ་ན ཐཱ་ཏྟོ་ཏི **ཨཕྷ་ཐཱ་ཏྟོ** ཏུ་ཕྷ་ཏེ་པ་ཏྟཱ་ཏྟཱ། ཏེ་ཏ་ཏ

"**ཏུ་སྶཱི་ལོ**"ཏི། ཏཱ་ཏྟ ཏི ཕྷུ་ཏྟཾ ཀོ་ཀཱ་ལི་ཀཾ ཨཱ་ར་བྦྷ "པུ་རི་ས་ཏྟུ་ཀཱ་ལི ཨཕྷ་ཐཱ་ཏྟོ"ཏི། **པུ་ཏྟེ ནཱ་མ ན ཏེ་ཏི** ཏཱ་སྶ ཨོ་ཕྷ་ཏྟ་ཏུ་སྶཱ་ཏེ་ཡཾ ཨཏྟེ་ཏ་ཏྟཱ། **ཨེ་ཕྷ་མ་ཏྟ་ཏི** "ཨཏུ་ཐཱ་ཏྟོ

ཏཱ་ཏྟཱ་ཀཏ"ཏྟེ ཨེ་ཕྷ་མ་ཏ།

ཕྷི་ཛྫཱ་ཏི མཀྑ་ཕྷི་ཛྫཱ། ཨུ་ཀཱ་ཏྟ་ནེ་ཏྟེ་སེ་ན **ཕྷི་སྶ་ཏྟི་ཏི** ཕྷ་ལ་ཕྷི་སྶ་ཏྟི། ནཏུ ཙ མགྒོ བྲ་ཕྷེ་ཏ་བྲེ་ན གཱ་ཏི་ཏྟི་ཏི? སཏྟཾ གཱ་ཏི་ཏྟེ, སབྦེ ཙ པན སཏྟ ཏྟ་སྶ་ ཨཕྷི་ཏྟེ་ཡྻ྄ཱ་ཏི ཕྷི་ཛྫཱ་ཡ

ཨཕྷི་ཏྟེ་ཡྻ྄ཱ་ཏྟ་པོ ཕྷུ་ཏྟོ། ཨི་མི་ཏ྄ཱ ཕྷཱ ནཡེ་ན སབྦེ་ས་སྶཱ ཨཕྷི་ཏྟེ་ཡྻ྄ཱ་ཏྟ་པོ ཕྷུ་ཏྟོ ཨེ་ཕྷཱ་ཏི ཕྷེ་ཏི་ཏྟཱ། པ་ལེ་ན ཕྷི་ཏ྄ཱ ཏེ་ཏུ་ཏྟཱ་པ་སྶེ་པ ཨཏྟཱ་པཏོ **ཏེ་ཏུ་པ་ཙ་ནེ་ན པ་ལ་སི་ཏྟི,** ནེ་རོ་ཏྟཱ་སྶ ཙ

ས་སྨཱ་པ་ནེ་ན མཀྑཱ་སྶ ཏེ་ཏུ་ཏྟཱ་པོ། ཏུ་ཀྑཱ་སྶ ནེ་བྦཱ་ཏྟ་ནེ་ན ཏ་ཏྟཱ་ཡ ས་མུ་ཏ་ཡ་ཏྟཱ་པོ་ཏི ཨེ་མ་མ་ཏྟཾ ས་ཏྟ་ཏི་ཏ་མེ་པ ཨཏྟཱ་ཏྟོ ཨཱ་པ་ཏྟཱ་ཏྟཱ། **ཡུ་ཏྟ་ཏེ་ཏུ་ཏྟཱ་ཏི** ཡུ་ཏྟི་ཡུ་ཏྟེ་ན ཏེ་ཏུ་ཏྟཱ **བུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཡཾ སྨཱ་ཏྟེ་ཏི**

ས་ཏྟུ་ཕྷི་ནེ་མུ་ཏྟཱ་སྶ བུ་ཏྟ་ཛྫེ་ཏ་བྲཱ་སྶ ཨཏྟཱ་པཏོ ས་ཏྟུ་ས་ཕྷོ་ཏྟཱ་ནེ་ནེ་པ ཙ ཏཱ་སྶ ཨན་ཕྷ་སེ་སཏོ བུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ། ཨཏྟཱ་པ་ཙ་ན་ཏྟེ་ཏཾ, པཡྻ྄ོ་གཱ་པ་ཙ་ནཱ་ནེ པན – བུདྡྷཱ་ཀཱ, ཨཏཾ སམྨཱ་ས་མྦུ་ཏྟོ སབྦཱ་ཏྟ

ཨཕྷི་པ་ཏྟཱ་ཏ་ཏྟཱ་ནེ་ས་ཏྟོ, སམྨཱ་ས་མྦུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ སབྦཱ་ཏྟ ཨཕྷི་པ་ཏྟཱ་ཏ་སྶ་ཙེ་ཀཱ་ཏྟཱི ཡ་ཏྟཾ སབྦ་མཀྑ་ནེ་ས་གོ་ཏྟཱི ། གིཾ པན ཏྟ་ཀཱ་སྶ ས་ཡ་མེ་པ ཨཏྟེ་ན སམྨཱ་ས་མྦུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཡཾ ཨཱ་རོ་ཙེ་ཏི་ཏི? མཏྟཱ་ཀཱ་ཏུ་ཏྟཱ་ཡ

ཨཏྠེསཾ མཏྟཱཔིསཡཏོ། ཏཏྠ "ཨེཀོམྷི སམྨཱསམྦུདྡྷོ, སཱིཏིབྷཱུཏོསྨི ནིབྦུཏོ"ཏིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ. ༡༡; མ. ནི. ༡.༢༨༥; ༢.༣༤༡; ཀཐཱ. ༤༠༥) སུཏྟཔདཱནི ཨིདམེཝ ཙ སུཏྟཔདཾ ཨེཏྠ ཨཏྠསྶ སཱདྷཀཾ།

སལླཀཏྟོཏི སལླཱནཾ སམུཀྐནྟནཏོ། **རཱགསལླཱཏི** ཀིལེསརོགསྶ། **ཏསྨཱཏི** ཨཔྤཊིབཱཧིཡཔྤཏཱཔེན ཏིཀིཙྪཀོ། བྲཧྨཾ ཝ སེཊྛཾ པཊིཔཏྟོ **བྲཧྨབྷཱུཏོ**། **ཨེཝཾ**
ཨཱུཔམཱཏུལྱཏི ཨུཔམཱ —

"ཀཱམཱ ཏེ པཋམཱ སེནཱ, དུཏིཡཱ ཨརཏི ཝུཙྩཏི།
ཏཏིཡཱ ཁུཔྤིཔཱསཱ ཏེ, ཙཏུཏྠཱི ཏཎྷཱ པཝུཙྩཏི།།

པཉྩམཾ ཐིནམིདྡྷཾ ཏེ, ཚཊྛཱ བྷཱིརཱུ པཝུཙྩཏི།
སཏྟམཱི ཝིཙིཀིཙྪཱ ཏེ, མཀྑོ ཐམྦྷོ ཏེ ཨཊྛམོ།།

ལཱབྷོ སིལོཀོ སཀྐཱརོ, མིཙྪཱལདྡྷོ ཙ ཡོ ཡསོ།
ཡོ ཙཏྟཱནཾ སམུཀྐཾསེ, པརེ ཙ ཨཝཛཱནཏི།
ཨེསཱ ནམུཙི ཏེ སེནཱ, ཀཎྷསྶཱབྷིཔྤཧཱརིནཱི"ཏི།། (སུ. ནི. ༤༣༨-༤༤༡)།

ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ནཱམཔྤཀཱརཾ སེནཾ སམྦྷཉྫཡཏི། **ཝསེ ཝཏྟེཏྭཱཏི** སམུཀྐཾསེནེཝ ཨཏྟནོ ཝསེ ཝཏྟེཏྭཱ། **ཀུཏོཙི ཨབྷཡོ** ནིབྦྷཡོ།

སཡམེཝ དཊྛབྦནྟི ཡེན ཡེན ཨདྷིགཏོ, ཏེན ཏེན པརསདྡྷཱཡ གནྟབྦཾ ཧིཏྭཱ སཡམེཝ དཊྛབྦཾ། ཏེནཱཧ "**པཙྩཏྟཾ**"ཏི། པསཏྠཱ དིཊྛི སནྡིཊྛི། ཡཐཱ རཐེན ཛཡཏཱིཏི རཐིཀོ, ཨེཝཾ ཨིདཾ མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ སནྡིཊྛིཡཱ ཛཡཏཱིཏི **སནྡིཊྛིཀཾ**། ཨཐ ཝཱ དིཊྛནྟི དསྶནཾ ཝུཙྩཏི, དིཊྛམེཝ སནྡིཊྛཾ, སནྡསྶནནྟི ཨཏྠོ། སནྡིཊྛཾ ཨརཧཏཱིཏི **སནྡིཊྛིཀོ** ཡཐཱ ཝཏྠཡུགཾ ཨརཧཏཱིཏི ཝཏྠཡུགིཀོ། སནྡིཊྛིཀཾ ཕལདཱནཾ སནྡྷཱཡ ནཱསྶ ཀཱལོཏི ཨཀཱལོ, ཨཀཱལོཡེཝ **ཨཀཱལིཀཾ**, ན ཀཱལནྟརཾ ཁེཔེཏྭཱ ཕལཾ དེཏི, ཨཏྟནོ པན པཝཏྟིསམནནྟརམེཝ ཕལཾ དེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཨཏྟནོ ཕལཔྤདཱནེ པཀཊྛོ ཀཱལོ པཏྟོ ཨསྶཱཏི ཀཱལིཀོ, ལོཀིཡོ ཀུསལདྷམྨོ, ཨིདཾ པན སམནནྟརཕལཏྟཱ ན ཀཱལིཀཾ།

༤༠༠. "མནུསྶཏྟཾ པཏྟསྶཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཀེཎིཡཾ དུཏིཡགཱཐཱདཱིསུ ཡཉྙཔརིཡཱཡཱསམྦྷཱཝཏོ "**སཱཝིཏྟཱི ཚནྡསོ མུཁཾ**"ཏི ཝུཏྟཾ། སཱཝིཏྟཱི ཏི "ཨགྒིམུཁཱ དེཝཱ"ཏི ཨགྒིཧུཏྟཔྤདྷཱནཱ ཡཉྙཱ། ཏེནཱཧ "**ཨགྒིཧུཏྟཔྤདྷཱནཱ ཡཉྙཱ**"ཏི "ཝེདེསུ? ཀཾ?" ཨིཏི **སཱཝིཏྟཱི** པཋམཾ **མུཁཾ** པམུཁཾ། "མུཁམིཝ མུཁ"ནྟིཨཱདཱིསུ པིཡ ཨིཏྠཱིཔི པདྷཱནཔརིཡཱཡོ མུཁསདྡོ དསྶེཏི "**མནུསྶཱནཾ སེཊྛོ རཱཛཱ 'མུཁ'ནྟི ཝུཏྟོ**"ཏི ཨཱཧ། **ཨཱདྷཱརཏོཏི** ཨོགཱཧནྟཱིནཾ ནདཱིནཾ ཨཱདྷཱརབྷཱུཏོ **པཏིཊྛཱཏོ**
གཏཱནཾ ཨཱདྷཱརབྷཱུཏོ། **སཱགརཔདྷཱནཏོཏི** ཙནྡཡོགཝསེན ཨཱདཱི ཨོཀཱསཀརཎཏོ ཨཔྤཊྛཱཔཡཏི། **ཨཱལོཀཀརཎཏོཏི** ཨཱལོཀཀརཎཏོ། **སོམྨབྷཱཝཏོཏི**
སཱིཏལཱདྷིཀཱསཱིཏལབྷཱཝཏོ པཝཏྟཔབྷཱསསྶ སོམྨབྷཱཝཏོ། **ཏཔནྟཱནནྟི** དཱིཔཱདཱིནཾ ཨཔརཱཛིཏོ ཏཔཏཾ ཨཱདིཙྩོཝ ཨེཏྠ པཱམོཀྑོ། **ཨཱུཡམཱུཁཾ** ཨགྒཱཏིཔྤསཱདཏཱུལྱཏི།

དིཊྛཀཱལེ ཙཀྑུཀཱལེ པཉྙཱཀཱལེ བུདྡྷཀཱལེ སམནྟཀཱལེཏི ཨིམེཧི **པཉྩཧི ཀཱལེཧི**། **ཏེ སརཎམཱགམྨཱཏི** ཏེ སརཎཾ ཙ, ཏེ སརཎབྷཱུཏཾ ཝཱ ཏཾ ཨིདཾ རཏནཏྟཡཾ ཙ, ཡཐཱཝུཏྟ
ཏེ-པདེན ཝུཏྟཱཡ པརམཏྠཾ ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — "ཏེ ཏུཡ྄ཧཾ, ཨིདཾ ཙ སརཎཾ ཨཱགཏམྷཱ"ཏི། ཨཱཝུཏྟིཔཀྑེ པན **ཏེ སརཎམཱགམྨཱཏི** ཨིདཾ ཨཏྠོ
ཝིཉྙེཡྻོ — ཏུཡ྄ཧཾ སརཎཾ ཨིདཾ ཙ ཨིདཾ སརཎཾ ཙ ཨཱགཏམྷཱཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

སེལསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༣. ཨཤླཱལཱཡནསུཏྲཔཱཋཏནྟྲ

༤༠༡. ཨཏྲྀམཏྲྀཔྲིསིདྡྷཱཏྲ ཕྲིསདེསཾ རཱྀཏཱི ཕྲིརཱྀཏཱི, ཕྲིརཱྀཏོ ཨཱུཔཱད, དཏྟ ཏྲཱིདེ ཕཱ **ཕྲིརཱྀཏཱཀྐུ,** ཨེཕཾ ཏྲཱིད ཕོ པན དེ, ཡསྨི ཕཏྟཱིཏྲཱཀཋཱིཔེཏྲིཏྲཱཀེན ནྜནཕྱཱཀུཏྲ ཧཱོཏྲི, དསྨི ཕྲུཏྲཾ **"ནཱནཱཕེརཱྀཏཱཀུན"**ཏྲི། ཨཏྟཱཀཱུཡཾ པན ཕྲིརཱྀཏྲཱིསྐེཔ ཕསེན ནྜནཕྱཱཀུརཏྲ ཕྲུཏྲ། **ཡཏྲྀཕྲུསནཱདེནཱཏེ** ཡཏྲྀནཏྲཱཕནམཏཱཏྲིཏྲྀནདྲཱིཋཔརེཡེསནཱདེནཱ། **ཙཏུཔཱཏྲསྲུཏྲཱརཀཏྲི** ཁཏྲིཡཱདྟྲིནཾ ཙཏུཏྲྀ ཕཏྲཱནཾ སྲུཏྲཱརཀཾ སཾསྲཱརསུཏྲིཕྲུཔདསྲནཾ། **ཏྲཱནསུཏྲིཡཱཏེ** དེཏྟསམུཏྲཱདྲེདེསུ མཏཱཏྲཕྲནཔུཏྟཱཀཾ སྲུཡཾདདེཡཨུདཀོརདནཱདེཏྲཱནསུཏྲིཡཱ། **ཏྲཱཕནཱསུཏྲིཡཱཏེ** པརམཏྲིདེཏྲུཏྲཡ པུརིསཏྲཱཕནཱསཏྲཱཏྲཡ སུཏྲིཡཱ། **ཕྲཱཔེདསེརཏེ** ཨོརཔེདཀེསོ། དམེཕ དེ སེར ཕྲཱཔེདཏྲི ཕྲུཏྟྲི།

སཏྲཱཕཱདྲིཏེ ཡཕྲཏྲུདཕྲཱདྲི། **པཏྲཱཏྲཏྲེ** ཏྲཱཏྲཋཔཏྲཱི ཨུཔཔཱཏྲཏྲ, དསྨི ཏྲཱཏྲཏྲཾ པཏྲཱཔེཏྲཾ སིཀྐཏྲིན ཏྲོཏྲ "ཏྲཱཏྲཏྲཔ སུཏྲཏྲི, ཏོ ཨཏྲཱཏྲཏྲ"ཏེ ཨཡཾ ཕེཏྲི སདེཏུཀོ སཨུཔཱདྲོ སཀཱཏྲྀ ཨུཏྲཱདིཏོ, **དསྨི ཏུཡཏྲཾ པཏྲཏོ ནཏྲི...པེ.... ཨེཕམཱདཾསུ།**

༤༠༢. **ལཏྲིཏྲིཏྲནཏྲཏྲི** "ཏྲཱཏྲཏྲཔ ཏྲཏྲཱུཏོ ཕུཏྲ ཡོརསྲ སུཁཏོ ཏྲཱིད ཏྲཏྲཏྲ"ཏེ ཨེཕཾ པཕཏྲལཏྲིཡཱ ཕྲིཏྲིཕྲིཋནཏྲཱི། **ཕུཏྲཔཏིལཏྲཏྲཡཏེ** "ཨེཕཾ མཡཾ པཏྲིཀཱི ཨེཋཏྲཾ སོཏྲིཡཱསྨ"ཏེ ལཏྲིཡཾ ཋཏྲ ཕུཏྲཔཏིལཏྲཏྲཡ། ཨཡཏྲིཏྲ ཨཏྲསྲིཀཱནཾ ཏྲཱཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲསཡོ། **ནེསཏྲི ཏྲཱཏྲཏྲཾ། སཏྲཱཔཙནཾ སེཡཏེ** "ཏྲཏྲཱུཏོ ཕུཏྲ"ཏེཨཱདིཔཙནཾ སཏྲཱ ཡདི སེཡ **ཏྲཱཏྲཏྲིནཾ...པེ.... ཏྲཔེཡྻ,** ན ཏེཏཾ ཨཏྲི། མཏྲཏྲཏྲཱུཏོ སུཁཏོ ཏྲིདེཏི ཕྲཱདཏྲཀཱཕྲཏོ **སུཁཏོཏྲིདཏྲཀཱཕྲདོ།** ཨཤླཱལཱཡནོཕྲིཏྲུ ཏྲིདེཀཱ "ནེརཏྲཡཾ སམཋེན ཀོདམེན ཕྲུཏྲ"ཏྲི ཏྲནཏྲཔེ སདཀཏྲཾ ཏྲཱཏྲཏྲཾ ཙཏྲཏུརཏྲཋཏྲ **"ཀེཏྲཱུཔེ ཏྲཔཾ ཀོདམོ"**ཏེཨཱདེཕྲཏ།

༤༠༣. ཨིདཱནེ ཏྲཱཏྲཔ སེཏྲཱ ཕཏྲཏེ ཕྲཾ ཏྲིཏྲིཏུ **"སུཏཾ དེ ཡོནཀཱཀཱསྲོཏྲཱིསུ"**དེཨཱདེ ཨཱརཏྲི། ཡདི ཏྲཱཏྲཔ སེཏྲཱ ཕཏྲ, སཏྲཏྲ ཏྲཱཏྲཔ སེཏྲཱ ཏྲཔེཡྻ, ཨཐ ཀསྨཱ ཡོནཀཀཱསྲོཏྲིདེཏྲནཔདེསུ ཏྲཱཏྲཏྲཾ སེཏྲཏྲཔོ ནཏྲི? ཨེཕཏྲི དཏྟ ཕཏྲཱ , དསྨི "ཏྲཱཏྲཔ སེཏྲཱ"ཏེ ལཏྲིམཏྲམེདཾ། དེསུ དེ ཏྲནཔདེསུ ཏྲཱ ཨེཀཏྲྀཏྲི སཏྲིཔདེཏྲ སཏྲཏྲཡེཏྲ ཀདེཀཱ ཨཀཱིསུ, ཏྲཱསཾ སྲམེཀཱ ཀཏྲ ཨིདརེ སཏྲེ ཏཾ ཕུཏྲཏྲ དསྨ ཕསེ ཕཏྲཏྲི, ཡོ དེསཾ ཨཡྻོ ཏོདེ ཨིདརེ སཏྲེ དསྨ ཏྲཱསྲ ཏོཏྲི, དེ ཀདེཔཡསཾཕཏྲཏྲཏྲིཀཱམེན དསྨ ཀིཏྲི དོསཾ དེསྲ ཏཾ དཏོ ཋཏྲནཏོ ཨཔནེཏྲ ཨཏྲཱུ ཋཔེཏྲི, ཨིདེ སོ **ཨཡྻོ ཧུཏྲ ཏྲཱསོ ཏོདེ,** ཨིདརོ **ཏྲཱསོ ཧུཏྲ ཨཡྻོ ཏོདེ,** ཨེཕཾ ཏྲཔ ཀཏྲི "ཨཡྻོ ཧུཏྲ ཏྲཱསོ ཏོདེ, ཏྲཱསོ ཧུཏྲ ཨཡྻོ ཏོདྲི"ཏེ ཨེཏྟ ཨཏྲྀ ཕདཏྲི། **ཨཏྟཱཀཱུཡཾ** པན པུརིམཕསེནེཕ དམཏྲྀ དསྲེཏྲྀ **"ཏྲཱཏྲཀོ སཏྲརིཡོ"**དེཨཱདེ ཕྲུཏྲི། ཕཡཕྲཏྲི ཕུཏྲི ཨསདྲིཏེ ཨིདཾ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲརཀཱཏྲ ཏྲཡཏྲཱུཏྲིཀཏྲཕཏྲ ཏྲཔ དསྲཏྲཾ། **སྲདེཏོ སུཏྲེཏྲི** ཨེཏྲ ཡོ སྲདེཏོ སུཏྲཏྲཏྲ ཨཡྻོ, པེཏེཏོ ཨསུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཱསོ ཏོདེ, སོ ཨེཕ པེཏེཏོ ཨསུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཱསོ ཧུཏྲ སྲདེཏོ ཨཡྻོ ཏོདྲེདེ ཏྲཱིཏཾ སཏྲིདེཏྲི། སོཕ སཏྲིན སཏྲཾ ཏོདྲིདེ ན སཀྐ ཕཏྲུཏྲི ཨཔརེ། **ཀོ ཏྲཱསོཏེ** མདཏྲི ཡོཀཱསཏྲིཕྲུསེ ཨནམདཏྲི ཨཏྲིདེ ཀཱཔེ ཨིཏྲིཏཾ ཕྲཱ ཏེཏྲི ཨནཕཏྲིདེ ཏྲཱསྲ ཏྲཱསྲ ཨེཕ ཏོཏྲི, ཨཡྻ ཨཡྻ ཨེཕ ཏོཏྲིདེ ཨེཏྲ ཀོ ཨེཀཏྲེཀོ སདེཏུཀོ ཨཕཏྲཡོ, དསྨ སྲཏྲཀོ སེཏྲཏྲོ, ཀཾ ནེདསྨནཏྲི ཨཏྲོ།

༤༠༤. **སུཀྐཱཏྲཀཱཔྲཏྲ ནཏྲཏེ** "ཏྲཱཏྲཔ སུཀྐོ ཕཏྲཏོ"ཏེ ཨེཕཾ ཕྲུཏྲོ སུཀྐཱཏྲཀཱཔྲཏྲ ནཏྲ།

༤༠༥. **སཏྲཱི ཨགྒཱིཀཱིཏྲུ ཀཱརཏྲིཏེ** ཨེདེན ཡཏྲ ཡཏོ ཀུཏོཙི ནེཏྲཡཏོ ཨུཔྲཏྲཏྲ ཨགྒཱིཨུཔཱདཱནསཔྲཏྲ ཨགྒཱིཀཱིཏྲུ ཀཱརཏེ, ཨེཕཾ ཡསྨཾ ཀཏྲིཏྲི ཏྲསཀུཡེ ཏྲོ ཨུཡནེཏྲཡསཔྲཏྲ སཏྲཔཏེཔཏྲཏྲ སཾསྲརཏོ སུཏྲཏྲཏྲི ཨེཕཏྲི ཏྲཏྲིཏྲི།

༤༠༦. **ཕྲཏྲསེཀཔཏྲཏྲི** ཨཏྲཏྲཡཔཏྲཏྲ། **ཨེཏྲིསཏྲི** ཁཏྲིཡཀུཏྲརེན ཏྲཱཏྲཏཀཏྲཡ ཨུཔྲཏྲཔུཏྲཏྲ, ཏྲཱཏྲཏཀུཏྲརེན ཁཏྲིཡཀཏྲཡ ཨུཔྲཏྲཔུཏྲཏྲི ཨེཏྲིསཾ ཏྲིཏྲཾ ཏྲཏྲཔཀཱནཾ། **མཏྲཀཏྲཏྲི** མཏྲི ཨུཏྲིཏྲ ཀཏྲཏྲི། **ཏྲཡིཏྲཀཏྲི** ཀཏྲམཏྲཏྲཏྲི།

༤༡༠. **ཏུསྨཏྲི** ཏྲཱིཏྲིཏྲམཏྲཏྲོ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཱཏྲཏྲཏྲི སཏྲཏྲ ཨེཀཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲོ ཨཱུཏ། **ཀོ ཏུ ཕོདེ** ཨཕཾསེར ཨེསེཕྲཏྲ, དེསཾ ཏྲཱཏྲཏྲིཏྲིཏཾ ཨསྲཏྲམཏྲིཡདཏྲནེན ཏྲིཏྲཡཏྲ ཨཔྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཔེཏྲུ ཀཏྲམཏྲཏྲཀཔེསེན ཨུཔཀཏྲི། དེན ཕྲུཏྲཾ **"ཀཏྲམཏྲཏྲལཏྲུཔོ ཕྲིཡཏྲ"**ཏྲི། **ཀོཏྲདམཀོཏྲི** ཨདཏྲཏྲདམཀོ།

༡༡. ཛནིཏྲཱིཏི ཛནིཏྲཱ ཛནིཏྲཱི། ཛནཀཿ ཡིཏྲཱཏི ཨེཏྲཱཡི ཨེཥེཥ ནཡཿ། **གཱཏྲཱཱཤཱཔཛྙེཏི** གཱཏྲཱཱཤཱཥ སྨཱདཱཏྨཱིཡཾ ཨུཥྚཱཛྙཱནཱཀཱཥཏྲཱཥ ཁཊྚིཡཱབྷཱཥྨཱདིཡུཀྟཱི། **དབྷཱིཀཏྲཙཀཱིཤྲཱི** ཨེཀཱ ཤིཏྲཱ ཤེདིཏྲཱ། ཏཏྲ གིར ཀུསལོ ཡཾ གིཏྟི ཨུཏྟཏྲཏུཔགཱཔཱཏྲཡུཥྨཱཔཱལབྷིཛཱ ཨཏྲམསོ ཨེལྦུལུཀཱཥྲི གཱཏེཏྲཱ ཏྲེསབྷཱེཏི ཡོཛཏྲཱ པཙཏྲཱ སཱཤྲཱིམཏྲཱཥཱཛྷེཏིཏི སམྦཱཏརསཾ གཱཏྲཱ སཱམྦཱདིཏྟཾ སཱཀྲཱཏི, ཕུཏྟོཡི ཏྲདིསོ, ཏེཏ ཀྲཱཏཾ ཏྲཾ དབྷཱིཀཏྲཙཀཱིཤྲཱམཏྲཱཥྲི ན ཛཏྲཱསྟྲཱིཏི སཱམྦཱཏྲཱ། **སཱཏྲཱེཏི** གཱཏྲཱཔཱལསཱཏྲཱལ སཱཏྲཱ, པོཤུཛྙེགེཏེཥ རཏཏྲཱལཔསྦཱདེཏ **པསཏྲཱ།** ཏེཏེཥྭཱཏ – **"ཨུཤྦཱསཀཱི མཾ ཏྲཱཥཾ…པེ… སརཏྲཾ གཱཏ"ཏྲི།**

ཨམྦཱལྦཱལཏསུཏྲཱཥཱཏྲཏྲཱལ ལྦིཏཏྲཱཥཱཀཱསཏྲཱ སམཏྲཱ།

༩. ཕྲོཊསྦཱཁསུཏྲཱཥཱཏྲཏྲཱ

༡༢. ཁེམིཡཱ ཏྲཱམ རཏྲོ དེཕེཡཱ རོཔིཏཏྲཱ ཏྲཾ ཨམྦཱཥཏྲཾ **ཁེམིཡཱམྦཱཥཏྲཏྲི** ཕུཏྟཱིཏི ཕདཏྲི། **ཏྲཱམྦཱིཀཱིཏི** ཏྲཱམྦཱཡུཏྲཱ སབྷཱསོཥ ཨཏྲཏྲཾ པཏྲཱལ ཏྲཱམྦཱ ཙིཏྲཱ། པརིབྷཱཛཏི པབྷཱཛཏི ཨེཏིཏྲཱཏི **པརིབྷཱཛཱ,** ཀྲཏྲཱཥཱསཏྲ ཏེཀྲཱམཏཡུབྷཱཀཱི ལིཏྲཱཀྲཱཏཙཥསེཏ སྦཱིལསམྦཱཏྲཾ། **ཨེཏྲཱཏི** ཨེཏསྤཾ པརིབྷཱཛེ། **སབྷཱལཱོཏི** ཏྲཾ པརིབྷཱཛཏེཡཾ, ཏིཏི ཏིཏི པརིབྷཱཛཀཱིཏི ཨཏུབྷཱཏབྷྲ པཏེཔཏྲིཏྲཱམྦཱསཏྲཱཏི སབྷཱལོ། **ཏྲཱམྦཱོཥ པམྦཱཀཏྲི** ཨེཏེཏ མཔཾ ཨཏིརིམཏྲཱ ཙིཏྲཱཥ ལཔཱཨུཔཏྲཱཏྲཾ ཀཱཐམ, ཏམྦཱ ཏྲཾ ཨམྦཱམྦཱཏྲཾ, ཡོ པཏེཏྲཱ ཨཔྲེཏབོ ཏྲཱམྦཱོ, ཏདེཥ པམྦཱཏྲཾ། ཨཏྲིཀཏཔཏེཔཏྲིསཏྲཱཏི སབྷཱལོ ཨཏྲཱ, ཏམྦཱ ཏུམྦཱེཏི ཏུམྦཱེཏི **པཏུཏྲཱ** ཏྲཏྲཱསཏྲཱམྦཱཏྲཱདི **གཱམྦཱེཏ ཨེཏྲཱ ཏྲཱཔེཏབྷཾ,** པཏུདེཔེཏྲཱ ཕཏྲཱབྷཏྲི ཨཏྲིཏྲཱཡོ།

༡༣. **སྦཱརཏྲཱརཏྲཱཏི** སྦཱརཏྲཱཏཕསེཏ རཏྲཱ, པཏུལཏྲཱཀཱཕསེཏ ཨཏྲིརཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། ཨཏྲཏྲཱ ཏྲཱཔེཏབྷམཏྲཾ ཨཏུཀྲཱཏྲཱཔེཏི པོཏྲིཏྲཱིཏི ཨཏུཀྲཱཏོ, ཏྲཱཔེཏཀཱརཏྲཾ, སཏ ཨཏུཀྲཱཏེཏྲཱཏི **སྦཱཏུཀྲཱཏྲཱ།** ཏེཏྲཱཏ **"སཀཱརཏྲཱ"ཏི།** གཾ པཏ ཏྲཾ ཀཱརཏྲཾ? ཨིམསྦཱཏྲིཕྲཱཡོ **"ཏྲིབྷ ཏྲཱམྦཱིཀཱི པརིབྷཱཛཱ"ཏི** མཔྲཱ ཕུཏྲོ, ཨཏྲཱ པཏྲཱལསྨཱ ཨུདེཏོ ལཱབྷཱཕཏོ ཏྲཱམྦཱིཀཱི པརིབྷཱཛཾ མེ ཨཱཏོཀྲཱཏྲཱཏི། ཏེཏྲཱཏ **"ཕུཏྲཱཏྲཱེཏ"ཏྲིཨཱདི།**

༢༡. སབྷཱམིདཾ ཐཱཕརཛྙཏྲཱམཾ ཕུརིསཀཱཏྲཾ, ཏམྦཱ ཡཾ གིཏྟི གཱཏྲཱ ཨཏྲཱ པོསིཏབྷཱ རཀྲིཏབྷཱཏི ལོཀཱལཏཏེསྨཱིཏོ ཏྲཱཏིམགྲཱ ཕྲོཊསྦཱཁཱཏྲཾ, ཏམྦཱ ཨཱཏ **"ཨེཏསྨཱ གིར ཛཏྲཏསིཕྲི"ཏེཨཱདི།** **སགྲེ ཏེབྷཱཏྲོ ཏྲཱམ ཏབྷཱི** ཨཀཱཏྲཱབྷམེཥ ཀཱརཏྲཱ། དེཕལོཀཔརིཡཱཔཏྲཏྲཾ མཏྲཱསྦཱཏྲཾ ཨུཔཀཱཐཕུཏྲཱབྷཱཕཏོ ཕུབྷེ ཨཏྲཱ ཏེཏིཏྲཏྲཾ **"ཨསུཀཱི ཏྲཱ"ཏི** ཨཱཏིཀྲིཏྲཱ གཱཏོ། སེསཾ སུཕིཏྲེཡྻམེཝ།

ཕྲོཊསྦཱཁསུཏྲཱཥཱཏྲཏྲཱལ ལྦིཏཏྲཱཥཱཀཱསཏྲཱ སམཏྲཱ།

༥. ཙཏྲཱིསུཏྲཱཥཱཏྲཏྲཱ

༢༢. **ཏམྦཱིཏྲི** སྦཱལཕཏེ། **ཨུཏྲཱརེཏ ཨོཕྲཱསྦཱདཏྲི** ཨོཕྲཱསྦཱདཀཱམཱཏྲཱ ཨུཏྲཱརདིསྦཱཡཾ། **ཨུཏྲཱརེཏྲཱཏི** ཨེཏ-སཏྲཱཡོགེཏ ཏི **ཨོཕྲཱསྦཱདཏྲི** ཨུཔཡོགཕཙཏྲཾ། **ཨཏྲོཏྲཱཕསཏྲཱཏི** ཨེཏྲཱ ཨཏྲི-ཨཱ-སཏྲཾ ཨཏཏྲཱཏྲཏརཏྲཾ ཏདཔེ གཱཏྲཱ ཨཱཏ **"ཕསཏྲཱ"ཏི།** ཨེཏྲེ ཏིསཾ ཨཏྲཕྲེསིསཏྲཱཕྲེཏྲཾ ཏསྦེཏྲཾ **"ཨཏྲིཏྲཱཕྲཏྲཱ ཕྲཱ ཨཱཕསཏྲཱ"ཏེཨཱདིམྦཱཏ།** **ཨེཏྲཱཏི** ཨོཕྲཱསྦཱདཔདེ། **སཏྲཱམྦཱདཏྲིཨཱདིསུ** པཏ གཱཐཏྲི ཨཱཏ – **"ཏམྦཱ ཨཏུཕྲཡོགཏྲཱཕ སེསཔདེསྦཱ"ཏི།** ཨུཔ-ཨཏུ-ཨཏྲི-ཨེཏི-ཨེཕྲཾ-ཕུབྷཀཱི ཕསཏྲཀཱིརིཡཱཏྲཱཏེ ཨུཔཡོགཕཙཏྲམེཥ ཏྲཱཕུཏྲཱཏྲཱིཏི སཏྲཱཕེཏྲཱ ཨེཏྲཏྲཱཏི ཨཱཏ **"ལཀྲཱཏྲཾ སཏྲཱསཏྲཱཏོ པརིཡེསེཏབྷཱ"ཏྲི།** ཏཏྲ ཏི ཕུཏྲཾ **"ཨུཔསཀྲཱཕསེཏ པཏེཏྲཱ ཏྲཱམྦཱཏྲི ཨུཔཡོགཕཙཏྲཾ ཕྲེདིཏབྷཱ"ཏྲི།** ཨུམྦཱདཏྲཱ ཏྲཱམེཏྲཱ པཏུལཏྲཱཏི ཏྲཾ པཏུལཏྲཾ ཏསྦེཏྲཾ **"པཏུཛཏ"ཏྲིཨཱདི** ཕུཏྲཾ། **ཨཱཕཛྫིཏྲཱཏི** པརིཀྲཱཔེཏྲཱ།

རཏྲཱ ཕྲེཡ ཏྲཱཕྲིཏབྷཏྲི ཕྲཱ **ཏྲཛྫོཀྲཱི།** **རཏྲོ ཏྲཱཡཏྲཱཏྲི** ཀུལཔརམྦཱཏྲཱལ ཀྲོཀྲཱཏྲཱཕསེཏ རཏྲཱ ལཏྲཱཏྲཱཡཏྲཱཏྲཾ། ཏེཏྲཱཏ **"ཏྲཱཡཏྲཏྲི ཨཏྲཱ"ཏི།** ཏྲཛྫེཏྲཱཏརེཏ པརིབྷཱཏྲིཏབྷཏྲོ ཨུཏྲཾ པརིཀྲོཀཱལྦཱཏྲཱ སེཏྲཱདིཥྲཏྲ ཏྲཱམ ཏབྷཏྲཱི ཨཱཏ – **"ཀཏྲཾ ཨུསྦཱཔེཏྲཱ ཏྲཛྫསཏྲིཔེཏ པརིབྷཱཏྲིཏབྷཱ"ཏྲི།** **ཏིཏྲཔབྷཏྲཏྲཱཏྲཱཏི** ཏཏྲཱཏིཏྲཔབྷཏཕྲཏཀཱམཏྲཏརཨཏཀྲཱམྦཏྲཱཏྲཱསྦཱ། **ཏེམྦཱཏྲཱཔརིཏྲཏྲཏྲི** ཨུཏྲཏྲཀཱཕསེཏ པརིཏྲཏྲཾ གཱཏྲཱ། ཨེཏིསཾ ཏྲཱཏྲཀཱཔཏིཀཱཏྲཾ།

༨༢༣. ཏི སཾཁིཔིཏྭཱ། ཡོ ཀོཙི བྷིཀྑུཾ ཨིཙྪཏི པཙྩ, ཏསྨཱ བུདྡྷེཏསྨཱ ཡཱུཏྟཱཔཏི གཱཐཱཡསམཏྠཾ **བུདྡྷེཏཔཙྩཡཱཀཱརཎསམཏྠཾ**ཀུཏྟཱུཔཱདིསྨཱདིནྣཱ མཏཏི མཏྟཱ ཨཱཏྨཱཏི མཏྟཱམཏྠཾ།

༨༢༤. ཏཏི "ནྟནྟཱཔིཪཱཛཱཀཱ"ཏི ཝུཏྟཝཏྟཱམྷཱ། "ཨུཔཱཏོ སུཏཏོ"ཏི (ཏཱི. ནི. ཊཱི. ༡.༣༠༣; ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༥.༡༣༨) ཨཱཏྟཀཱི ཝུཏྟེ ཡཱནི ཀཱནིཙི ཏཱིནི ཏྟཱཀཱནི སུཏཏཏཱ བྷིཀྑུཡེསུ, སུཏཏསཏྟཾ ཙ "སུཏཏོ ཙྪནྡཏཱཔཱཏཱ"ཏིཨཱཏིསུ (མ. ནི. ༢.༣༨༨; སུ. ནི. ༥༥༣; ཐེརགཱ. ༨༡༨) ཨཱཪེཏཔཪིཙྪཏསམྦྷིཔཪིཡཱཡོཏི ཏཱཏིཔཱསཱཏེཔ སུཏཏཏཾ བྷིཀྑུཔེཏུ "སུཏཏོ ཙ པཱཏཱཏོ ཙ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠཪསཔུཏྟཔཱསཱཏཔི ཡོཀཱ སུཏཔིཏུསམཏྠཱ ཏཱིསྨཏི, ཨཱིཏྟཱ པཏསྨཱ ཨོཪསཔུཏྟཔཱསཱཏེཔ ཨཱིཙྪཱཡཏཱིཏི ཏསྨེཏུ **"སཾསུདྡྷཀཏྟཧཱིཀོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། པཱིཏཱ ཙ སཱུཏཱ ཙ པཱིཏཪོ, པཱིཏཱུཾ པཱིཏཪོ པཱིཏཱམཧཱ, ཏེསཾ ཡུཀོ པཱིཏཱམཧཡུཀོ, ཏསྨཱ **ཡཱཝ སཏྟམཱ པཱིཏཱམཧཡུཀཱ**ཏི ཨཱཔཱམེཏྠ ཨཏྠོ ཏཊྛབྦོ། ཡུཀསཏྟོ ཙེཏྠ ཨཱཡུཔྤམཱཎེ ཏཊྛབྦོ "ཡུཀོ ཙ ཡུཀོ ཙ ཡུཀཱ"ཏི། ཨཱཔཱཧི ཏཏྠ ཏཏྠ ཏིཊྛཾ ཀཏཱིཏམེཔ ཧོཏི། ཏེནཱཧ – **"ཏཏོ ཨུདྡྷཾ སབྦེཔི པུབྦཔུཪིསཱ པཱིཏཱམཧགྒཧཎེནེཝ ཀཧཱིཏཱ"**ཏི། **པུརིསགྒཧཎཉྩེཏྠ** ཨུཀྐཊྛཱཏིཏེསཔཱསཱཏ ཀཏཾཏི ཏཊྛབྦཾ། ཨེཝཉྩི "སཱུཏོ"ཏི པཱཡིཔཱུཏཾ སམཏྠིཏཾ ཧོཏི། **ཨཀྑིཏྟོ**ཏི ཨཔྤཊིཀྑིཏྟོ། **ཨནཱཔཀྑིཏྟོ**ཏི སཏྟཔཱུཡིཔཱུཀཱཏིསུ ན ཨཔཀྑིཏྟོ། **ཛཱཏིཝཱཏེནཱ**ཏི ཏེཏུམྷི ཀཱཪཎཝཙཏཏེ ཏསྨེཏུཾ "ཀེཝ ཀཱཪཎེནཱ"ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨཱིཏྟཾ ཙ **ཨུཔཱཏོ...པེ.... པཱིཏཱམཧཡུཀཱ**ཏི ཨཱཏེཝ ཝཱཏཱམྷཱ ཡོཏེཝོསཱུཏྟཱཔོ ཏསྶོཏོ སཾསུདྡྷཀཏཧཱིཀཱཝྷཱཔཱིཏཏཏོ། **ཨཀྑིཏྟོ**ཏི ཨིམིནཱ ཀཱིཪིཡཱཔཏྟྭཱཏུཝྷཱཔོ། ཀཱིཪིཡཱཔཏྟྲྀཏ ཏི སཏྟཱ ཁཱཔཾ ཝཱཔུཏཏི། **ཨནུཔཀུཊྛོ**ཏི ཨིམིནཱ ཨཡུཏྟསཾསཱགྒཱཏཱཝོ། ཨཡུཏྟསཾསགྒཱཔི ཏི པཏིཊྛ སཏྟཱ ཨཀྐོསཾ ལབྷཏི།

ཨིསྶརོཏི ཨཏྟིཔཏིཡྻསཾཔཏྟཏིཡཀཱསྨཱཔཱཝེན ཨཱིསཱཝསཱུཡོ། སྭ པཏསྨཱ ཨིསྶརཏྟཱ བྷིཀྑུཔཱསམྦྷིཔཏཱུཡཱ ཝཱཀཱུ ཏཏྟཏི ཨཊྛཏྟཔཪིཡཱཡཏྟཱཔེན ཝཏཏྠཾ **"ཨཊྛོཏི ཨིསྶརོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། མཏཏྠཾ ཏྟཝམཏྟཾ ཏྟུམིཀཏྠེཝ བྷེཏཱུསཝྷུཏྟཾཏི **མཧཏྟྭཾ།** **ཏསྶཏི** ཏཏྟ ཏཏྟ། **ཝཏཏཱི** "ཨཏྭཡཏོ བྲྀཏིརེཀཏོ ཙ ཨཏྟཔསཏྟམཱཏཀཱུཪཾ ཀིཏྟིསྶཱ"ཏི།

ཨཏྟཱིཀཱཏྟཔོཏི བྷིསིཐྟཏྟཔོ ཨུཏྟམསཏྟཪོ། ཏསྶཾ ཨཔཪཏཱིཏི **ཏསྶཏྟིཡོ།** ཏེནཱཧ **"ཏསྶཏཡོགྒོ"**ཏི། པསྶཾ ཨཱུཔཏཱིཏི **པཱསྶཏཱིཀོ།** ཏེནཱཧ **"ཙིཏྟཔསཱཏཏཛནཏོ"**ཏི། **པཱཀྐམྨཏི** པཱཀྐཏྟཏིཡཱུ། **སཏྟིརཏི** སཀྟིཔིསཔིསིཐྲཱ ཀཱརཙཪཎཱིཝྷཱཝིསྶཏི ཨཔཔཡཔསམུཏྟཡོ, སོ ཙ སཏྟཀཏམུཁེན ཀཡཱཏཏྟཏི **"པརམཱཡ པཱཀྐཝཎྞཱརཏཱཡཱཏི པརམཱཡ... པེ.... སམྦྷཱིཏྟཱ ཏྟཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། སབྦཔཀེསུ སུཔཀྑཔཀྑཱཔ ཨཱུཏྟམཱཏི ཝུཏྟཾ **"སེཊྛེན སུཔཀྑཔཀྑེན སམཀྐཱཀཏོ"**ཏི། ཏཏྲ ཏི བུཏྟཱ ཙཀྐཱཔཏྟེཝ ཙ སུཔཀྑཔཀྑཱཔ ཏོཏི། **བཀྐཔཀྑཾསྦཱིཏི** ཨཱུཏྟམསཏྟཏྟཾ སུཔཀྑཱཏྟཾཏི ཨཏྠོ། ཨིམམིཔ ཏི ཨཏྠཾ སཏྟཡཏ **"མཏཱུབྲཧྨཱཏོ སཏྟིརསཏིསེན སཏྟིརེན སམཀྐཱཀཏོ"**ཏི། ན བྲཧྨཏྟཱཀཏཾ། **ཨཱཝེཏྟཱཔཀཱུསོ ཏསྶཏཱུཡཱཏི** ཨཱཪེཏཔཪིཙྪཏསམྦྷིཡཱུ ཨཔཔཡཔཱུཪིཡུཏྟཱིཡཱུ ཙ ཏསྶཏཱུཡ ཨོཀཱུསོ ན ཁེཏཀཱི། ཏེནཱཧ **"སབྦཏྟེཝཱ"**ཏིཨཱཏི།

ཡམཏིཡམཡཀྐཱཏཾ **སྤྱཡམཱནཱ ཨཏྟཱིཏི སྤྱཡཱ,** ཏཾ པཏསྨཱ རཏྟཧུཏཡ **ཝུཏྟཾ པཏྟཱིཏཾ སྤྱཡཾ ཨསྨཱ ཨཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾསྤྱཡཱི,** ཏེན ཙ སབྦཏྟ སམཱཡོཀཏོ **ཝུཏྟཾསྤྱཡེན སམཀྐཱཀཏོ།** **པཉྩསྤྱཡམཏམེཔ སཏྟཡ** ཝཏཏི ཏཏོ པཏཾ སྤྱཡསྨཱ ཏཏྲ ཨཏྟཝཏོ ཏིསཉྩ ཨཏྲྀཏཏོ།

ཚཏཀཱརཎསམཱུཏིཡཱུ སཱིཀྐཱསམཱུཏིཡཱུ ཙ ཀཱཏྟཙིཔི ཨཏྟྟཏཏཡ པརིམཎྜལཔཏཱུཏི བྲཧྨཏྟཏི ཨཀྐཏྟཏི ཨཱཏིསྨཱཏི **པརིམཎྜལཔཏབྲཧྨཏྟཱ།** ཨཐ ཝཱ པཏྟཏི ཨཏྠཾ ཨཱཏིཏྟཱཏི པཏཾ, ཏྟམྤཏི, ཡཝྤཏྟིཝྤྱིཏམཏྠཾ བྲཧྨཏྟཏི བྲཧྨཏྟཾ ཝཱཀྱཱཾ, ཏེསཾ པརིཔུཎྞཏཡ **པརིམཎྜལཔཏབྲཧྨཏྟཱ།** ཨཏྠཔཱུཔཏསཱུཏྟཏཡ ཝཱཏྟྤཱ ཀཱརཎཏི **ཝཱཀྐཱརཾ,** ཨུཏྟཏཀརཎཾཁོ། **ཀུཎཔརིཔུཎྞཔཱཝེན** ཏསྨཱ བྲཧྨཏྟཱ, ཏེན ཡུ བྲཧྨཱིཏཝཨཏྟྤཱ། **པུརི** པུཎྞཔཱུཔཱ། **པུརི**ཏི ཙ པུརིམསྨིཾ ཨཏྟྤེ ཨུཏྟྤྷེ བྷཱུསྨཾ, ཏུཏིཡསྨིཾ བྷིསཡཱ། **སུཝུསྨཱལཏྟཏེཝཱ**ཏི ཨིམིནཱ ཏསྨཱ ཝཱཏྟཡ སུཏཏཱཏྟཱཔམཏྟཀ། **ཨཔལིབུདྡྷཱཡ** པཱིཏྟཏིསྨཱཏིཏི། **སཏྟིཏྟཾ** སཏྟཾ ཏསྨེཏྟ བྷིཡ ཨཱཀཱཏིཏཀཱཐཏཾ། **བྷིལསྤྱིཏཾ** སཏྟཱཀཱ ཏོཏྟཡོཏྟ ཀཱཐཏཾ། "སཏྟིཏྟཏྤྱིལསྤྱིཏཏྟཱ"ཏི ཝཱ པཱུརཱ། ཏཏྲ **སཏྟིཏྟཾ** སཏྟེཏཏཛཎཀཱ། **ཨཱུཏི**-སཏྟེཝ ཁཡིཏྟཏཀཱཏྟིཏྟཾ སཏྟཏྟཱཏི། **ཨཱུཏིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱཝཾ ཝཱཀཏཾ** ཀཱཏྟཏི ཨིམིནཱ ཙསྨཱ ཝཱཏྟཡ ཨཏྟཔཱུརིཡུཏྟཾ ཝཏཏྟི།

༨༢༥. **སཏིསྶཏི** ཨཱཀཱཏིསེཝ སཏིསྶ། ཏ ཏི བུཏྟཾ ཀཱཏཏི སབྦཏྟ སཏིསྶ ཀོཙིཔི ཀཱཏྟ ཨཏྟེསུ ལབྦྷཏི། **ཨཱིཏརེཏི** ཨཏྟཏྠ ཀཱཏཏི ཨསཏིསཀཱཏེ། **ཨཱིཏཏི** ཨཱིཏཾ ཨཏྟཏྟཾ། **ཝོཔཏཀཱཏི** ཀཱཔིཡཱུ པཏི ཨིཏཨུཏཀཱི། **ཀུལཔཪིཡཱཡེནཱ**ཏི ཀུལཱཏུཀྐམེན།

ཏནྟྲེ་ཏི་ མཏྟ་ཀ། **ཤྲཱིནསེཤྩཱ་ གཱཐཱཤྲཱི་ཏི** ཡབྡྷ་ ཧཱུ་ཏུ་ ཨསུ་རེནྡྲེ་ ཨཱ་ལཱ་མཏ་ ཡི་དྷཱ་རཏ་ ཨུཏྲཱི་ནྟྲཏ་ ཙ་ ཧྲཱ་ག་ཥཏ་ ཧཱུ་པ་ཀཱ་ཡསྦ་ པ་རི་ཙྪེ་དཾ་ གཱ་ཐཱ་དྭཾ་ ན་ སཾ་ཛྙཱ་ཏི, ཏབྡཱ་ཧུ་པཾ

ཨི་ཏྱཱུ་པྲེ་སདྷཱུ་ རཾ་ ཨཱ་བྷྲེ་སདྷཱ་རེནྡྲ་ ཤྲཱི་ནསེཤྩཱ་ གཱཐཱ་ཤེ།

པ་རི་སུ་ཀྵཱ་ཕྲེ་ན་ ཨ་རི་ཡ་ཏྲེ་ ཨཱ་ཏ་ **"ཨ་རི་ཡཾ་ ཨུ་ཏྲ་མཾ་ པ་རི་སུ་ཀྵཱ"ཏྲེ། ཨ་ན་ཥ་ཧྲཱུ་ཕྲེ་ན་ གུ་ས་ལཾ,** ན་ སུ་ཁ་ཤི་ཡྻ་གཱ་ཕྲེ་ན། གཱ་ཐཱ་ཏེ་ **ཙ་ཏུ་ར་སྲཱི་ཏི་ ཡྻ་ཀ་ས་ཏ་སྣཱ་ནི་** གཱ་ཐཱ་ཏེ་ **ཨ་པ་རི་སྨཱ་ཧྲཱུ་པི་ དེ་ཥ་མ་ཏུ་སྣཱ་** ཡ་སྨཱ་ ཙ་ཏུ་ལྲཱི་ས་ཏེ་ཡཱ་ ཀྵཱ་ནེ་སུ་ ཨ་ས་ཀྲཱེ་ཥྱཱ་ ཨ་པ་རི་མེ་ཥྱཱ་ **མ་ཧཱ་ཕ་ལྟཱ་མ་ཏཾ་ པི་ཥ་ཏྲེ།** གཱ་ཏེ་ས་ཏ་ས་ཏ་སྣཱ་ཏི་པ་རི་སྨཱ་ཧེ་ན་པི་ ཝ་ཏུ་ ཨི་ཥཱ། ཏ་སྨཱ་ ཨ་ཏུ་ཏྲ་ཏྲ་ཝྱཱ་ར་སི་ཀྵཱ་པ་ན་ཥ་སེ་ནེ་ཥ་ ཧྲཱ་ག་ཥཱ་ **བ་ཧུ་ཏཾ་ ཨཱ་ཙ་རཱི་ཡོ།** ཏེ་ཏི་ གཱ་མ་ཏྲ་གཱ་ཏ་ ཨ་ཀྲཱེ་ ཧྲཱ་ག་ཥ་ཏྲ་ པ་ཀྲཱེ་ན་གི་ལེ་ས།

ཨ་པྲཱུ་པ་སུ་རེ་ཤཱ་རོ་ཏི་ ཨ་པྲཱུ་པེ་ཏི་ སུ་ར་ཤཱ་ཏྲཱི་ཡ་ཏི, ན་ ཡྻ་ སཱུ་པཾ་ སུ་ར་ཏ་ གཱ་རོ་ཏྲཱི་ཏི་པི་ ཨ་པྲཱུ་པ་སུ་རེ་ཤཱ་རོ་ཏི་ ཨི་མ་མ་ཏྲཱུ་ ད་སྲེ་ཏུ་ **"ཨ་པྲཱུ་པེ་ ན་ཥ་ ལོ་ཀཱ་ཏྲ་རཏྣ་སྲེ"**ཏི་ཡཱ་དི་ སུ་ཏྲཾ། ཏཏྲ

ཨ་པྲཱུ་པེ་ཏི་ སཱུ་པ་པ་པ་ཏེ་པ་ཤྲཱ་ སཱུ་པ་ར་ཏི་ཏི་ ཙཱ། བྲཧྨེ་ ཧྲཱ་ཥཱ, བྲཧྨོ་ ཡྻ་ ཏི་ཏྲ་ གཱ་ཏུ་གཱ་ར་ཧྲཱ་དི་ན, བྲཧྨཾ་ ཡྻ་ མགྲཱི་ ཛྙ་ཏྲཱ་ཏི་ བྲཧྨ, ཏསྨཱ་ **བྲཧྨཱ་ཡ་ པ་ཛྙཱ་ཡ།**

ཏི་རེ་ར་བྷཱུ་ ཏི་རེ་ཛཱ་ན་པ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨི་ཏྲ་ ར་ཛཱུ་ ར་ཛྲཱུ་ ཏྲ་ཛེ་ཏྲེ་ ཏྲ་ཛྲཱེ་ ཨི་ཏི་ན་ཏི་ གཱ་ཏྲཱ། ཏ་དེ་གཱ་དེ་ས་ཏྲུ་ཏྲ་ པ་དེ་སྨཱ་ པ་ན་ ཛཱ་ན་པ་ཏ་ ཛཱ་ན་ པ་ཛྲཱ་ཏྲེ་ ཨི་ཏྲ་ སུ་ཁ་ཏྲེ་ཤི་གཱཾ་ སཱུ་པུ་ཀྵ་ཏྲི་ཏི་ གཱ་ཏྲཱ།

སུ་ཏྲཱ་ཡ་ ཏེ་ཥཾ་ ས་ཛྙཱ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏི་ ས་སྨཱ་ཏྲེ། **ཧྲཱ་ག་ཥཱ་ པི་ཤ་ཛཱ་ཏི་** ཏེ་ཥཾ་ ཨུ་པ་ཏེ་སྨཱ་ཡ་ས་སྨཱ་ཏྲཱི་ ཙེ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲེ་སྨཱ་ཡོ། **ན་ཥ་གཱ་ཏི་** ཨཱ་གཱ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་ཥེ་ན་ ཨ་སྨཱ་གཱ་ ཨ་ཏྲེ་ན་ཥྱཱ།

༥༢༦. **ཨོཾ་པྲཱ་ཏྲེ་ཏི་** ཏེ་པྲཱ་ཏྲེ་ཏི་ཏི་ ཨཏྲཱ། ཏ་ཥྱཱ་ཏྲཱ་ཏ་ ཙ་ ཏ་ཏྲཱ་ པ་སེ་ཏྲ་ ཏེ་ཏྲཱི་ཏི་ སུ་ཏྲཾ་ **"པ་ཤེ་སེ་ཏྲཱ"**ཏི། **སཾ་པུ་ར་ཤཱ་རོ་ཀྵཱི་ཏི་** ས་གཱ་ཀྵཱ་ སུ་བྲཱ་ཀྵཾ་ གཱ་རོ་ཏྲེ། ཏེ་ཏྲ་ཏ་ **"སུ་ར་ཏ་ གཱ་ཏྲཱ་ ཤཱི་ཙ་ར་ཏྲཱི"**ཏི།

༥༢༧. སུ་ཏྲཱེ་ བ་ཏི་ གཱ་ཏྲཱ་ ར་ཏ་ སཱུ་སེ་ཏ་བྲཱ་ཕྲེ་ན་ མ་ཏྲཱ་ ཨི་ཥ་ ཏཾ་ཏཾ་ཨཏྲཱ་པ་ཏེ་པ་ཏྲཱེ་ཏེ་ཏུ་ཏྲཱ་ཡ་ པ་ཏ་ཏྲེ་ **མ་ཏྲཱ་པ་ཏཾ་** ཤེ་ཏཾ། ཏེ་ཏྲ་ཏ་ **"ཤེ་ཏེ"**ཏི། **ཨི་ཥཾ་ གི་ཏྲཱ་ཏི་ པ་ར་སྨཱ་ར་སྨཱ་ཤེ་ན་**

ཨཱ་བྲཱ་ཏ་ཏྲེ་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡ་པ་ར་སྨཱ་ཏྲཱ་ཡ་ ཨཱ་བྲཱ་ཏཾ། **སཱུ་ཥ་ཙ་ན་ས་ཏྲཱ་ཏ་ས་སྨཱ་ཏྲེ་ཡཱ་ཏི་** པ་སྨུ་ཁ་ཥ་ཙ་ན་སྨྲེ་ ཨུ་ཏ་ཏྲཱ་ཏེ་ས་སྨཱ་ཏྲེ་ཡཱ། **སཱུ་པི་ཏྲེ་ཨཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཀ་ཏྲ་བ་ཏྲེ་ཏི་ ཥ་ཛྙཱ་བ་ཏྲེ་ཏི་ ཏྲཱ་ཏི་** གཱུ་ཡ་ཏྲེ་ཨཱ་ཏྲཱ་ཏི་

ཨ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཀ་ཏྲ་བ་ཏྲེ་ཏི་ ཙ་ ཥ་ཛྙཱ་བ་ཏྲེ་ཏི་ ཙཱ། **ས་སྨཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏི་** པ་ཏ་ས་སྨཱ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲཱ་པེ་ཏྲཱ། **པ་ཥ་ཏྲཱ་རོ་ཏི་** ཡྻ་ སཱུ་ཥ་ཙ་ན་ཥ་སེ་ན་ ཥ་ཏྲཱ་རོ། **ས་ཏྲཱ་ཡེ་ཏ་ཏྲེ་** གཱུ་ཡ་ན་ཥ་སེ་ན་ ས་ཏྲཱ་ཡེ་ཏཾ, ཏཾ་

པ་ན་ པ་ཏེ་ནེ་ཥ་ ཨི་ཥྐྲཱ་ཏ་ཏྲེ་ ཨཱ་ཏ་ **"པ་ཏ་ས་སྨཱ་ཏྲེ་ཥ་སེ་ཏྲ"**ཏི། **ཨ་ཏྲེ་ཥཾ་ སུ་ཏྲ་ཏྲེ་** སཱུ་ཥ་ཙ་ན་ཥ་སེ་ན་ ཨ་ཏྲེ་ཥཾ་ སུ་ཏྲཾ། **ཏ་སེ་གཱ་ཏ་ཏྲེ་** ཨི་ཏུ་ཤེ་ཏ་ཡ་ཏྲ་ཤེ་ཏ་སྨཱ་མ་ཤེ་ཏྲ་ཏེ་ཥ་སེ་ན, ཏནྟྲེ་པི་ པ་ཏྲེ་གཱ

མ་ཏ་བྲ་ཏྲཱ་ཏེ་ཥ་སེ་ན་ ཨ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏེ་ཥ་སེ་ན་ ཏ་སེ་གཱ་ཏཾ། **ཏེ་བྲེ་ན་ ཙ་ཀྲཱ་ཏྲ་ ཨོཾ་ལོ་གཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཏེ་བྲ་ཙ་ཀྲཱ་པ་རེ་ཏྲཱ་ཏྲེ་ན་ ཡབྡྷ་གཱ་སྨུ་པ་གཱ་ཏྲཱ་ཏེ་ན་ ས་ཏྲཱ་ཏཾ་ གཱ་སྨཱ་སྨཱ་གཱ་ཏཾ, པ་ཏྲཱ་ཏ་ཏ་ ད་སྨཱ་ན་ཕྲེ་ན་

ཏེ་བྲ་ཙ་ཀྲཱ་ས་ཏེ་སེ་ན་ སུ་བྲཱི་ཏེ་སྨཱ་ས་ཏྲཱ་ཏེ་ན་ ཨ་ཏྲཱ་ཏ་གཱ་ཤེ་ བྲཱ་ཧྨ་ཏྲ་ཏཾ་ མ་ཏྲཱ་ཏྲཱེ་ན་ཏྲཱ་ཏྲ་ཏྲཱུ་ ཨོཾ་ལོ་གཱ་ཏྲཱ། **སཱུ་ཥ་ཙ་ནེ་ན་ ས་ཏ་ སཾ་ས་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་** གཱ་སྨུ་པ་ས་སྨཱ་ས་སྨཱ་ཏྲཱ་སྨཱ་ ཡཾ་ ཥ་ཙ་ཏཾ་ ཥ་ཏྲཱ་ས་ཏྲཱ་སྲཱི་ཏཾ, ཏེ་ན་ ས་ཏ་

ཨ་ཤེ་ཏྲཱ་ཏྲཾ་ གཱ་ཏྲཱ། ན་ ཏི་ ཏེ་ཥཾ་ ཤེ་ཥ་བྲཱ་ས་ཏྲཱ་སྲཱི་ཏ་ ཨཏྲཱ་ པ་ཙ་ཏྲཱ་ ཏེ་ཏི། **ཨ་པ་ཏྲཱ་པ་རེ་ཏི་** ཨ་བྲ་གཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་པ་ཏྲཱ་པ་རེ, པ་ཀྵེ་སྨཱ་ ཨོཾ་ཀྲཱ་གཱ་ཏྲཱ་ཛཱ་གཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་སུ་ ཨུ་པྲཱ་ཏྲཱ། **པ་ཤྲཱི་པི་ཏྲཱ་ཏི་** ཨ་བྲ་གཱ་ཏྲཱ་ཏི་

གཱ་ཏྲཱ་ཏ་མ་ཏྲཱ་པ་ཏེ་སུ་ གི་ལེ་ས་ས་ཏྲཱ་སྲཱི་ཏ་པ་ཏྲཱཾ་ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ པ་ཏི་ པ་ཤྲཱི་པ་ཏཾ་ གཱ་ཏྲཱ། **པི་ཏྲཱ་ ཨ་གཾ་སུ་ཏི་ བྲཱ་ཧྨ་ཀ་ཏྲཱ་གཱ་སུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་སུ** (ཁྲི. ནི. བྲཱ་ཧྨ་ཀ་ཏྲཱ་གཱ་སུ་ཏྲཾ) ཨཱ་གཱ་ཏ་ན་ཡེ་ན་ཥ་

སཾ་གི་ལེ་སི་གཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་པ་ནཏ་ པ་ཀྵ་ཏྲཱི་གཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་གཾ་སུ།

༥༢༨. **པ་ཏེ་པྲཱ་ཏེ་ཡཱ་ ཀྵ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏི་** པ་ཏེ་པྲཱ་ཏེ་ཡཱ་ ས་སྨཱ་ཏྲཱ། **པ་ར་སྨཱ་ར་སཾ་ས་ཏྲཱ་ཏི་** ཨཱ་ཏྲཱ་ནེ་ཡཱ་ཡ་ ཡ་ཏྲེ་ཡཱ་ སཾ་ས་ཏྲཱ། ཏེ་ཏྲ་ཏ་ **"ཡ་ཏྲེ་ཤྲཱ་ཏ་གཱི་ན་ ཙ་ཏྲཱ་མ་ཏྲཱ"**ཏི། **སུ་རེ་མ་སྨཱ་ཏི་** མ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཀཱ་རེ་ན་

ཚི་ཏྲཱ་ཡ་ ཨ་ཏྲཱ་ཡེ་ཀྵེ་ཡཱ་ ས་བྲཱ་སུ་རེ་མ་སྨཱ་ ཏ་ཏྲེ་ན་ ས་བྲཱ་པ་ཀྵེ་མ་སྨཱ་ གཱ་ཀྵེ་ གཱ་ཏྲཱ་པེ་ཏྲཱ། **དེ་ཥ་སྲཱི་ཏི་** ཨ་ནེ་གཱ་དེ་ཥ་སྲཱི། ཙ་ཏྲཱ་སྨཱ་ ཨ་ཏྲཱ་གཱ་ཏ་ཧྲཱ་པཾ་ ཧཱ་ཏྲཱ་ ཡ་བྲཱ་ཨ་གཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ནེ་ཡེ་ཥ་ ཨ་ཏྲཱ་པ་ཏི་ཏྲཱ་

ཨ་ཀྵཱ་མ་ཏཾ་ཥ་ ས་ཛྙཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ **"གཱ་ཏཾ་ ཙ་ཏྲཱ་སྨཱ་ གཱ་ཏཾ་ མ་ཏྲཱ"ཏི་ པ་རི་ཤེ་ཏི་ཏྲཱ།**

སཱུ་ཡཱི་ཨཱ་གཱ་ཏེ་སུ་ ཏྲཱ་སུ་ཏི་ ས་ཏྲཱ་ ཨ་ཏུ་སྨཱ་ཤེ་ཏི་ ཨི་མེ་སུ་ ཏྲཱ་སུ། **ཨི་ཥ་ཏྲཱ་པེ་ཏི་** ཡ་བྲཱ་ ས་ཏྲཱ་ཏུ་སྨཱ་ཥྱཱ, ཨི་ཥ་ཏྲཱ་པེ་ ཨི་ཥ་ པ་ཀྵ་ཏྲཱ་བྲཱ་ཏེ་ཏེ་ཏི་ ཨཏྲཱ། **ཏ་ཡོ་ཏི་**

ཏུ་ཙེ་ཨཱ་ཀཱ་ར་པ་རི་ཤེ་ཏ་ཀྵཱ་ཏི་ཏྲཱ་ནི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ན་ཀྵཱ་ཏི་ཡོ། **ཏྲཱ་ཏ་ཤི་ཏྲཱ་གཱ་ཏི་** ཏྲཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ཡ་གཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ཤེ་ཏ་ཏྲཱ་ས་ཏྲཱ་ཏྲཱ་, སཱུ་ཏ་ཤེ་པ་རེ་ཡཱ་ཡེ་ན་ ཨ་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཤི་པྲཱ་གཱ་ ཤེ་ཏི་ཏྲཱ་ ། **ཨི་ཏྲཱ་ཏི་** ཨི་ཏེ་སུ་ ས་ཏྲཱ་ཡི་ཏྲཱ་ཏེ་ཥ་ཏྲཱ་སུ།

ཨི་གཾ་སེ་ནེ་ཥ་ ནེ་ཏྲཾ་ གཱ་ཏྲཾ་ ཏྲཱ་ཡཾ་ ཨ་ནེ་གཱ་ཏྲེ་གཱ་ཏྲཱ་ ས་ཏྲཱ་ཏི་ཏྲཱ་ཏྲཱ། **ཨུ་པ་རི་ སུ་ཏྲཱ་ཡ་ མ་གྲཱི་ པི་ཥ་རི་ཏྲཱ་ ཚ་པེ་སི་** ས་ཏྲཱ་ཏུ་ར་ཀྲཱ་ཡ་ ཏྲཱ་ཏུ་གཱ་མ་ཏྲཱ་ཡ་ ཨུ་པྲཱ་ཏི་ཏྲཱ། པ་སྨཱ་ཏི་ ཏི་ ཧྲཱ་ག་ཥཱ་ – མ་ཡཱ

“སཙྪམནུཏྟཱཧ...པེ།... ཨིཏྱཾ གཱཙྪ”ཏི ཝུཏྟེ སཙྪནུཏྟཱཧཾ ཀུཏཱགཱམོ སཱཧཔོ “ཀིཏྟཱཝཏཱ”ཏིཨཱདིནཱ པུཙྪིསྶཏི, ཏསྶ ཏཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ སཙྪནུབོདྷེ པུཙྪཱཡ ཨཔྤཝསཾ དཏྭཱ ཏསྶ ཨུཔནིསྶཡེ ཨུཔཀཱརཏྟམྨི གཱཐམཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཨུཔཱཡེ པུཙྪཱཡ མགྒཾ ཝིཔསྶིཏྭཱ ཚཔཱཡི”ཏི།

༩༣༠. **ཨཏྟནཏྠེཡ སཏྟུཡ ཐཝཏི**, ཡཏོ ཝུཏྟཾ པཱལིཡཾ – “ཡཾ ཏོ པཏྟཡམཱཡསྶ ཏཏྠཾ དེསེཏི, གཱམྦྷཱིརཾ སོ ཏཏྠཾ དུཏྟརོ དུརནུབོདྷཾ”ཏིཨཱདི། ལུཏྟཝྲིཏྟི **ལོཀྐནྟིཡ** ཡཐཱ “ཨཔཱཡཡཱམནྟིཡཱ”ཏི ཡཐཱ **“ལོཀྐནྟིཡེསུ ཏནྟམེཝུཏི ལོཀྐཏནྟམེཝུ”**ཏི། ཡཐཱ ཝཱ ཏུཝཱདིཏནྟཱ ལོཀྐནྟིཡཱ, ཨིཝཾ ལོཀྐཏི ཡཐཱ **“ལོཀྐནྟིཡེསུ ཏནྟམེཝུཏི ལོཀྐཏནྟམེཝུ”**ཏི། ཏེནཱཧ – “ཡཾ ལོཀོ པིཡརཱུཔཾ སཱཏརཱུཔཾ, ཨིཏྠིཡ ཏཏྠ ཨུཔཔཛྫམཱན ཨུཔཔཛྫཏི, ཨིཏྠ ནིཝིསམཱན ནིཝིསཏཱི”ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༩༠༠; མ॰ ནི॰ ༡.༡༣༣; ཝིབྷ॰ ༢༠༣)། ཨིསེ ནཡོ སེསཔདདྭཡེཔི།

༩༣༢. **ནིཔྤིསེཏྟི** ཚཔེཏི པཏྠཔེཏི། **པཡིཏུཔྤསཏྟི** ཨུཔཏྠནཐཔསེན ཨུཔགཱཏྟ ནིསྶིདཏི། སུཙྪཏི ཨེཏིནྟི **སོཏཏྟི** ཡཐཱ **“པསྶཏསོཏ”**ཏྟི། ཏཙྪི སཐཏྟཡ ཨོདཏིཏཏྟཏྟི། **ཏྟརེཏི** སཏྟརེཏི ཏཏྲེཝ མཏཾ ཚཔེཏི། **ཨཏྠོཏྟི** ཡཐཱཝུཏྟསྶ ཏྟམྨསྶ ཨཏྠོ། **ཀཱརཎོཏྟི** ཡུཏྟིཏོ ཏེཏུཏཏརཎེཏི ཨུཔཔཏྟིཏོ། **ཨོལོཀནྟི** ཨིཝམེཏྟི ཡཐཱསབྦཐཏོ པཙྩཙྪཾ ཏཐཱཏཐཾ ཁམཏྟི, ཏཏྠ མཏཏྟསྶ མཏྟོ པཏྟུཡཏྟསྶ ཝིཡ ཨུཔིཀཱཏྟ ཨཏྠསྶ ཏྟོཏྟི ཨུཔཏྟཏྟཏྟི ཡཐཱ **“ཨིཏྟ”**ཏིཨཱདི། **ཀཱཏུཀཱམྟཏཙྪོཏྟི** ཀཱཏུཀཱམཏསཏྟོ ཀུསལཙྪནྡོ། **ཐཱཡམཏྟིཏྟི**ཨཱདིཏོ ཙཏུཏྟྲི ཝིཏྟིཡཏྟཾ ཐསེན ཐཱཡཱམཾ པརཀྐམཾ ཀཱརེཏི། **མགྒཔཏྟཾ པཏཏཏྟི** མགྒཐཏྟཾ མགྒཔརིཡཱཔཏྟཏྟ སམྨཐཏྟཾ པཏཏཏྟ, པཏཏཏཐསེན ཏཾ པརིཝུཏྟེཏི། **པརམསཙྩཏྟི** ཨམོགྷདྷམྨཏྟ པརམཏྠསཙྩཾ། **སཏཱིཏཏྟམཀཱཡེཏཏྟི** མགྒཔཏྟསཏཱིཏཏྟམཀཱཡེཏ། **ཏཏྟིཝུཏྟི** ཏཏྟིཡ པརམསཙྩཾ ནིབྦཱནཾ། ཏེཏཱཧ – **“སཙྪིཀིརིཡཱཏྟིསམཡེཏ ཝིཏྟཏཾ ཝཱཀཾ ཀཱརེཏྟི པསྶཏི”**ཏི།

༩༣༣-༩. **མགྒཏུབྦཏྟི** མགྒཔཏིཝཏྟིཡཱ བོཏྟི བུཏྟཏྟཾ, ཡཐཾ ཀིཡཱིསཏྟཾ སམུཙྪཏྟཏཔསེན མགྒཝིཏིཔོཏྟི, ཏིསཾ པཏིཔསྶམྦྷཏཔསེན པཝཏྟམྟཾ སཱམཉྙཕལཾ, མགྒིཏ པཏིཝིཏྟཏི སཙྩཏི, པརམཏྠསཙྩམིཝ ཝཱ ཨཏུཏྟུཡབུཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠྲིཝཡོ། **“སཙྩཏུཔཏྟིཏྟི ཐཡསཏྟིཀིརིཡཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཝཐཏྟི སཏི ཏིབྦ ཝུཏྟཱ སཏྟཔཏིཡཱཏྟཏཡོ ཏྟཏས ཏྟཏྟ སཙྩཏུཔཏྟིཡཱ ཨུཔཀཱཏྟ ཏྟཏྟི, ཏསྶ ཝུཏྟཾ **“ཏིསཾཡེཝཏྟི ཏིབྦ ཝུཏྟཾ ཏྟཏསཏྟ”**ཏི། **ཏྟཡཾ** “ཏིསཾཡེཝ”ཏི པཏསྶ **ཨཏྠོ**། སཏིཡི ཀུསལཝིཔཱཀཱཏིཏྟཝིཏ ཏྟཏྟི ཝཏྟཏྟརསཏྟཏྟམིཀིཏྟཏིཝསེཏ པཏ སཏིསཏི ཨུཔཏྟཡཏོཝ མགྒཏྟསཏྟ ཨུཔསིཝིཏྟ ཏཏུཝིཀཱཏྟ ཐཡཏྟཏྟཏི ཝཏྟཏྟཾ ཨརཏྟིཏི ཏཾསཏིསི ཏབྦྲིཏྟཾ ཀཱཏྟ “ཏིསཾ མགྒསམྤཡུཏྟཏྟཏྟཱཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཝཐཏྟི ཨུཔིཝཏྟཀཏཾ སམཏྟིཏཾ, ཏ ཨཏྟུཏྲ ཏ ཏི ཨིཀཱཏྟཏྟཱཏྟིཀཱཏཾ མགྒཏྟསཏྟཾ ཨུཔིཝཏྟཏ, ཝཏུཝིཀཱཏྟཾ ཝཏྟ ཨཏྟཏྟི། **ཏུཡཏྟཏྟི** ཝིཔསྶཏྟཱ། སྭ ཏི ཝུཏྟཏཱནཱམིཏིཝཏྟཏ མགྒཝཏྟཏྟསྶ ཝཏུཀཱཏྟ ཏསྶ ཨཏྟཝི མགྒཝཏྟཏསྶིཝ ཨཏྟཝཏྟོ, ཨིཝཾ ཨུཔསྶཏྟོ ཏུཡཏྟཡ ཀཏྟཾ ཨུཔསྶཏྟསྶ ཝཏུཀཱརྟིཨཱདིཏཱ ཏིཏྟིམསྶ ཨུཔརིམསྶཔཱཀཱརཏྟཾ སུཝིཏྟིཝིཏྟིསིཝཏྟི ཡཐཱ – **“ཨིམིཏྟ ཏཡེཏ སབྦཔཏིསུ ཨཏྠོ ཝེཏིཏབྦོ”**ཏི། སེསཾ སུཝིཏྟིཝིཏྟིསིཝ།

ཙཏྟྲིསུཏྟཝཎྞཏཱཡ ལཱིཏཏྠཔཀཱསཏཱ སམཏྟཱ།

༦. ཨིསུཀཱརཱིསུཏྟཝཎྞཏཱ

༩༣༤. **ཀོཊྛཱསཏྟི** ཏཾསཏྟཱགཾ། **ལཱཏྟཔིཡུཏྟི** ཏྟཏྟཏཱ ཝཱ ཝཱཀིཏ ཝཱ ཝཏྟིཏཱ པུརིསསྶ ཏཏྟི ཝཱ ཐཱསཏཀིཏི ཝཱ ཨོལམྤཏཐཱསེཏ ཝཏྟིཡུཾ། **སཏྟཏྟམྨཏྟི** སཏྟིཀིསུ སཏྟཝཏྟིཏ པཏྟིཏྟྲཾ ཨུཔཏྟཏྟམཾ། **ཏསྶ ཏིཔཱམཏྟཏྟཏྟི** ཏཾ སཏྟུཝཾ སཏྟིཀིཏི ཏིཏྟརཏྟཏྟ། **ཝཏཾ ཨསྶཏྟི** པརིཙཏྟརཏྟཏྟ ཝཱཏྟིཙཏྟིཡཱཡ ཨཏིཏཾཝ ཨསྶ། ཏིཏྟཏ “ཏ སེཡྻོ”ཏི། **ཨུཏྟརཱཀུཏྟྲིཏྟཏཡོ** ཏུཏིཡཱཏྟཏྟིཏི པུཏྟཏྟི, ཨིཏྟ ཨུཔཏྟིཝིཔཏྟིཏྟིཏྟཏིཡོ ཝཏཱིཡཏྟིཔཏིཏི ཝུཏྟཏྟི ཨཏྟིཏྟཡཱ། ཏིཏྟཏ – **“ཝཏཱིཡོཏྟི ཝཏཡཀོ ཝཏྟམཀོ ཨཏྟཏྟཝཏྟོ ཨསྶ”**ཏི། **སེཡྻཾསོཏྟི** ཏིཏཀོཏྟཏྟཝོ, ཏིཏསཏྟཏྟཝོཏྟི ཨཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཀཱཝིཏཏྟཏྟི** ཀཱརཏྟཏྟ པཏྟུཏྟཏྟཏཏཏྟི ཡཐཱ **“ཨུཏྟཏྟཀཱཝིཏཏྟིཏྟ”**ཏི། “ཡཐཏྟི ཏ ཝིཡིཡིཝ ཏཏྟཝཱཀཏྟཏྟ”ཏིཨཱདིསུ (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༣༠༥; ༣.༡༩༡; མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༩༢༥; ཨུཏཱ॰ ༥༣; ཨཔ॰ ཨཊྛ॰ ༢.༧.༢༠; བུ॰ ཝཾ॰ ཨཊྛ॰ ༩.༩; ཙརིཡཱ॰ ཨཊྛ॰ ༡.ནིདཱནཀཐཱ; ༢.པཀིཎྞཀཀཐཱ; དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎཾ; སཾ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༢.༡; ཨ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༡.༡; ཝཛིར॰ ཊཱི॰ ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎཾ; སཱརཏྠ॰ ཊཱི॰ ༡.ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎཾ; ནེཏྟི॰ ཊཱི॰ ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎཾ; མ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༡) ཝིཡ **ཝཏྟཏྟསཏྟཾ** ཨིཏྟ པཏིསཏྟཔཏིཡཱཡོཏྟི ཡཐཱ **“ཝེཏྟིཡེ ཏི ཨུཏྱཱཏསཏྟཏྟཾ ཏེཏྟི”**ཏི།

༩༩༠. "ནཻརཱཏྨྱ་ པདམརྠཿ སོ'ལྤརགོཏྲཱཿ ཨཱཀཱཤམཏྲཱཀཱཪཏཱ ཏིཛྫྷཿ ཨསམཱདྷཱཏུཿ"ཏི ཕྲཏྲཱ **ཏྲིཀྲཱ ཙརིཏྲཱྀཥ**, ཨཡཾ ཏིསཾ ཀཱལཏྲཡེཏི ཨཏྲེཥྭཔི། **ཏརིཏྲཱཏི**
ཨཔཱཏེདྲཱ། **སཏྲཱརྠཿ** སཏྲཱཔྲཱཏཱིཏཱཪཏྭཾ། གོཔཱཏི རཀྵཏཱིཏི **གོཔཿ**, ཨཱུརཀྵཱཏིཀཱརེ ནིཥྛཱ། ཨསཏྲེ ལྲུཏཏྲེ ཏིཏྲཱཏི **ཨསིཏྲཾ**, ལཔིཏྲཾ། པིཔིཏྲཾ ཏཱུཪཾ ཨཱུདྲཱཙྪེ སོ'ལསྤྲེ ཨིཏྲཱཏི
ཏྲཱཏྲཱ, ཀཱཏྲཱ།

༩༩༡. **ཨཏྲཱུཪཏྲཱཏི** ཨཏྲཱུརཱཀཏེཏུ ཀཱལཔྲཱཏྲཱུཪཱཀཱཏེ ཁཏྲེཡོཏིཨཱུཏིཏྲ **སཏྲཾ གཱཏྲཱཏི**། ཏིཏྲཏ "**ཡོཏྲཀེ...པེ... ཨཏྲཱུརིཡམཏྲེ**"ཏི། ཨུཏྲཏྲིཙཏྲཏྲཏྲཱཏཱུ
ཀཱལཔཔཏྲཾ གཱཏྲཾ ཏོཏྲཱཏི ཁཏྲེཡུཏིཀཱལཀཱཏྲཏྲ ཏིསཾ ཙཏུཏྲཾ པཏྲཾ སཏྲཾ ཏྲཱིཔིཀཱཾ པཏྲཔེཏྲེ ཏྲཱཏྲཱ, ཏཔཏྲཀོ པཏ ཡོཀཱཏྲརཏྲཏྲམེཔ པུརིསཏྲ སཏྲཾ པཏྲཔེཏི ཏིཏ
སཏྲཏྲ ཡོཀཱཏྲཏྲཔསིཏྲཏོ། སེསཾ སུཔིཏྲེཡཱམེཔ།

ཨེསུཀཱཏིསུཏྲཔཏྲཏྲ ཡཱིཏྲཏྲཔཀཱསཏྲ སམཏྲཱ།

༧. ཏྲཏཀྲཏིསུཏྲཔཏྲཏྲ

༩༩༥. **ཏྲཏྲཱཏྲཾ པརིཀྲཱིཔེཏྲ ཨིཏྲཔཏྲཏྲཏི** པཏྲཔཔཏྲཾ སཏྲཱུཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཀྲཱིཙྪེཏིཏྲཏྲཏྲཱ པཏྲཏྲ སམྤིཔེ ཁིཏོ ཛཏཔཏོ **ཏཀྲཱིཏྲཱཀཱིརེ**། ཏཏྲཏྲཔུཏཀཱཾ
པུཡི ཨིཏྲཏི **ཏཏྲཏྲཔུཡི**། ཏཏྲ ཀཱིར ཏྲཏྲསམྤིཔེ ཏཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཔཔསིཏྲཀཱི པིཔརིཏྲ པཏིཏྲཏིཡཱ ཙཔིཏྲ ཏིསིཏྲཏྲ, ཏིཏྲཏ "**ཏཏྲཏྲཔུཡིཏྲཏྲ**"ཏྲ སམཏྲ ཨཏྲོསི།
སཏྲམེཔ སཏྲཾ གཏྲཏྲཏི ཏཡིཏྲཀཱཏྲཀཱཾ ཏིཔསཔརིཏྲཡམཏྲམེཔ པིཏྲཏྲ སཏྲམེཔ ཨཱཡཏོ ཏིཔྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ གཏྲཏི། **མཏྲསཏྲིཏྲཏི** མཏྲིཔཏྲཀཱཏི སཏྲཏི།

༩༩༦. **ཨིམིཏྲ ཏཡིཏྲཏི** ཏྲསཀཱཏྲཀཱརཏྲ ཏིཏྲསཏྲཏྲཔེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏེཏ མཏྲལཏིཔསེསུ ཏྲཏཔཏྲལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ **པོསིཏྲཏྲ**། མིཏྲམཏྲཾ
པིཡཔཏྲཏཨཏྲཙརིཏྲསཏྲཏྲཏྲཏི **མིཏྲམཏྲཀཱརཏྲཡཾ གཏྲཏྲཾ**, ཏཏྲ **ཏྲཏིསྤཡོཏིཏྲཏྲཾ**། ཏཏྲ ཨཱུཏྲཏཔིཏྲཏསཏྲཏྲཏ "ཨཏྲཀཱཾ ཨིམེ"ཏི ཏྲཡཏྲཏི **ཏྲཏྲ**, སྨཏྲཔིཏྲཏིསཏྲཏྲཏྲཡ
སམཏྲཡོཏིཏྲཏི **སྤཡོཏིཏྲ**། སཏྲ ཏཏཏྲསུཔི ཨསཏྲཏོ ཏྲཏྲ ཨིཏིསཾ ཏིཏྲཏི **ཨཏིཔི**, ཏིསཾ ཨཏྲཏྲ སམཏྲཔརིཏྲཀཱཔསེཏ **ཨཏིཔིཀཱརཏྲཡཾ ཀཱཏྲཾ**, ཨཏིཔིཔཏྲཏི ཨཏྲཏྲ།
ཏྲཏཀཱཏྲཏཔཏྲ པཏྲཔིསཡཾ ཨུཔཀཱཏྲ **པུཏྲཔིཏྲ**, ཏཀྲཱིཏེཡེསུ ཀཱཡེཏ ཀཱཡཾ ཏྲཾ ཏཏྲ ཏིསཾ ཨུཏྲིསཾ **པུཏྲཔིཏཀཱརཏྲཡཾ**, པིཏཔཏྲཏི ཨཏྲཏྲ། གཏྲཔུཔཔིཡེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏི
ཀཱཡེཏ ཀཱཡཾ ཏིཔཏྲཾ པུཏྲ **ཏིཔཏྲཀཱརཏྲཡཾ**, ཏིཔཏྲཔཏྲཏི ཨཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཀཱིཏྲཀཱརཾ ཨུཔཏྲཾ **ཏྲཏྲཀཱརཏྲཡཾ**། **ཨཡསྟི ཀཱཡོཏི** ཨཏྲཏ ཀཱཡཾ སཏྲཡ པཏཏི། ཨིམམཏྲཾ
སཏྲཱུཏ "**ཨིམིཏྲ ཏཡིཏ ཨཏྲ པེཏིཏྲཏྲ**"ཏི།

༩༩༧. **པཏྲ ཏྲསིཏྲཀཱསྤཏྲཏི** ཏིཏྲསིཔཔཏིཔཏྲཏྲཏྲ། ཏས ཨཀཱུསལཀཱསཔཔཏྲཏྲ **ཏས ཏྲསིཏྲཀཱསྤཏི**། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཔ **པིསམཏྲཏྲ** ཀཱཡཔིསཏྲཏིཙརཏྲཏྲཏི
པིསམཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཨཏྲ པིསུཾ ཏ པུཏྲ།

༩༩༨-༩༥༣. **ཨོསརཏྲ** ཨཔསཀྲཏྲ, ཏྲཡཏྲཏི ཨཏྲ། ཏིཏྲཏ "**པརིཏྲཡཏྲ**"ཏི། **ཨཏྲིསརཏྲཏི** ཨཏྲིཔཏྲཏཔསེཏ པཔཏྲཏྲ། ཏིཏྲཏ "**པཏྲཏྲཏྲ**"ཏི། **ཏཏྲཏི**
ཏྲཏྲཡོཀཱ། **ཨཏྲཏི** ཏྲཏྲཡོཀཱ ཨུཔཏྲཏྲ ཏྲཏཀྲཏིསྤ། **ཏཏོ པཏྲཡཱུཏི** ཡཏྲ ཏྲཀཱཔཏྲ "ཨེསོ, ཏྲིཏྲཔེ, སུཏྲིཔུཏྲོ"ཏིཨཱུཏི པུཏྲཾ, ཏཏོ པཏྲཡ། **ཙཏུསཏྲཔིཏིསུཏྲཏི** ཏིཏྲཏྲ
པིཏྲཏྲ པུཏྲསུཏིཏི སཏྲཏི པིསུཏྲཾ། ཨཏྲཏོ པཏ ཏཏོ པུཏྲཔི **སཏྲཔིསུཏྲཾ གཱཏྲཾ ཏ གཱཏྲིསིཡེཔ** སཏྲཔིསུཏྲཏྲ ཏིཡཱུཏྲ ཨཏྲཔཏོ།

ཏྲཏཀྲཏིསུཏྲཔཏྲཏྲཡ ཡཱིཏྲཏྲཔཀཱསཏྲ སམཏྲཱ།

༨. ཡཱུསིཏྲསུཏྲཔཏྲཏྲ

༨༥༤. **ཧྲཱིཾ སོཧྣེདུཀཱམྣ ཧོཧྣེདི** སདཔྣསྣེཾ བྲཱཧྨཎཱཾ གིརིཡྣ པཏྣེཏེན ཡྣ ཨསྣཏྶཕྲེཏེན ཡྣ ཧྲིདིཡྣ ཨུཔཀྲཱིལེསཾ ཨཱུསཏྣཡ ཧྲཾ སོཧྣེདུཀཱམྣ ཧོཧྣེ། **མཧེ སོཧྣེདུཀཱམྣ ཧོཧྣེདི** མཧྣཔཙནི ཨཱུཙརིཡམཧིཙོདནྣཡ ཨཏྣེན ཡྣཀྲེན གིནཙི ཀཱརཆེན སཾསཡེ ཨུཔྤཏྟེ ཧྲཾ སོཧྣེདུཀཱམྣ ཧོཧྣེ། **ཨཏྣཏྣདི** པེམདྡེ, ཨཛྷཏྟེཔྣ ཨཏྣཏྣསཏྟེདི

ཏསྨ **ཨཛྣ གཔྣདི** པཙཾ ཨཔཔཀྟབྦཾ། ཁཏྣེམེཏྟཏྟཏྟཡྣདིབྲཱཧྨསམྤྟཀྐེ ཨེཔ **"སྣེལཔྣདི བྲཱཧྨཔྣ"**དིཨཱུཏ། ཏདི སྣེལསྣ པེསྣཛྫཏཀཱལེཔི **"སྣེལཔྣ"**དི པུཙྪདི། སམྤཏྟསྣེལཏྟ པྣ ཏདི སམཏྟགཏྟ ཨེཔ ཧོཧྣདི ཨཱུཏ **"སྣེལཔྣདི བྲཱཧྨཔྣ"**དི། **ཨཱུཙྪརསམྤཏྟཀྐེདི** སྣཏྟུ ཨཱུཙྪརཔཏྟེ།

༨༥༥. **སིཀྲཱིཏྣདི** ཏཔེཏྟཏྟཾ སིཀྲཱིཏྣ ཏུསྣེ, ན ཏྣནི ཏུསྣེདི གིཏྟི གཏྟཔྤཾ ཨཏྟེདི ཨཏྟོ། **པཏེཛྷཏྣདི** པཏེཏྟནེཏྣ ཅིཏྣ།

པེདཏྟཡསཏྟཏྟ ཏེསྣོ པེཏྟེ ཨཛྫྷཡཏྟེདི **ཏཔེཏྟེ།** ཏེནྣཏ **"ཏཔེདྣན"**ཏྟེ། ཏཔོ པེདེ ཨཁཏྟེ ཨཛྫྷཡཏྟེདི **བྲཱཧྨཎ,** ཏེསཾ། ཡཾ ཨེཀཾ པདཔྤི ཨཀྐྣཏཾ, ཧྲཾ ཨཏྟཏྟོ

བྲཏྟཱནཏྟོ ཙ **གེཔལེནྣ** ཨཏྟེཡེནྣ ཨཔྤཔཡོགེན། **ནེཏྟགཏསྣདི** ནེཔྤྟེཾ གཏྟ ཨཏྟཱ ཏཔེཏྟེཡ སགཏསམཡཏྟ གཔྤནེ།

མཏོགཏྟཏྟོ ཏེ པཏྟསཔྤཏྟཏེཀཱརཏྟཏྟཔྤཏྟནེཏྟཡམཏྟཔྤ པུཏྟེདི ཨཱུཏ – **"ཏེན སམཏྟགཏྟོ ཏེ ཨཱུཙྪརསམྤྟཀྐེ ཧོཧྣེ"**དི།

ཁཡྣཏྟེཏྟཏྟེ པཏྟེཔཀྐི ཅིཏཏྟེ ཨཏྟོ། སྣཀཱཔཀྐཔྤཏེཔདཏྟོ པཏྟཡ ཏེ ཙོཏྟོ པཏྟཏྟེདི པུཙྪདི, ན ཏྣེཡཏྟེདི། **པཏྟསྣཏྣ** ཛཏྣ ནམཀཱཾ གཏྟེ།

ཨཏྟདསྣེནེཏྟདི པེཔརཆེན དསྣནཔརིཏྟཡགཏྟེན ཡོགཏྣ **ཙཀྐྣ ཏུཏྣ སམྤཔཏྟཾ།**

༨༥༦. **ཏེཏྟུ ཏུཔ བྲཱཧྨཎསོཏྟདི** – "ཀཾ ཧྲིདིཡྣ བྲཱཧྨཎོ ཧོདི ཨུཏྟུ ཏྟཔདི གཏྟཏྟ"དི ཨཡཾ བྲཱཧྨཎཔེཏྟོརཾ ཏུཔ ཏེཏྟུ། ཧྲིདིནྣཏྟཾ ཏེཁརཏྟཀཱིཏཔཏཀྐཏྟོ པཏྟཡ ལོཀེ ཧྲིདིཔེཏྟཀྐེ པེཏྟརཏྟོ གཔེཏྟསྣེདི ཏསཾ ཅོཏྟསཏྟཏྟསཏྟཾ ནེསཏྟཏྟཾ པཏེཏྟཏྟདི། ཏཏྟ **ཨཛྷཏྟཏྟ ཏེ ཧྲིདིཡོདི** ཨེདཾ ཀཱརཁཔཙཾ, ཡསྨྣ ཨེསྣ ཧྲིདིཡོ ཏྟམ ཨཛྷཏྟཏྟཾ པེསིཏྟ, ཏསྨྣ ཧྲིདིཔེཏྟཀྐེ བྲཱཧྨཎསྣེདི།

ཡསྨྣ ཨེཏྟ **ཨུཔཏྟེཏྟཏྟཏྟེ** བྲཱཧྨཏཏྟཏྟཔེན ཨཱུཔཏྟ, ཏསྨྣ པཏ ནེདཏྟནཏྟཔེན ཨེཏཏྟ, ཏསྨྣ **"ཧྲིདིཔེཏྟཀྐེ པཧྣཏ"**ཏྟེ པྣཡེཡཾ པུཏྟཾ། ཏེསཾ ཏེསཾ པཏྟཾ ཧྲིདིཡོདི ཨཏྟོ། **ཨེཔཏྟེ** ནེདཏྟཾ གཏེཏྟ ནེདཏྟེཏཏྟི གཏེཡསཏྟེ། **ཏསྣདི** པཱུསེཏྟཏྟ། གཱུཾ "ཏེསཾ ཡོཏྟེ བྲཱཧྨཏྟ"ཏྟེ ཨུཏྟེཡེ སྣཏྟཔེ ཏེཏྟཡ དེསཏྟ ཨཱུཔཏྟ, ཏཏྟཡེ ཏཏྟ ཏཏྟ "ཨེཔཾ, པཱུསེཏྟ, ཧྲཏྟཏྟ"དིཨཱུཏེཏྟ པཱུསེཏྟཏྟེཔ ཨཱུཡཔཏྟེ ཏྟཔཏྟ ཏམེཔ ཨེསེཏྟ ནེཡྣམེན པསྣཏཾ ཨཀཱུསེ། ཏེན པུཏྟཾ "ཏསྣདི པཱུསེཏྟཏྟ"དི། **ཧྲིདིཏྟེཏྟ** ཧྲིདིཔེསེསོ, ཧྲིདིཡྣ ཏྟེཏྟ **པྣཀཱཏྟ ཏྟཔེསྣདི** ནེདཏྟཔེན པེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱུཔྣདིཏེན པཏེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པེཏྟཏྟཏྟཏྟཡཔཏྟཏྟོ། **ཨཱུམ ན པཏྟཏྟདི** གཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨེཔ ཨུཔྤྟནེཏྟཏྟཏྟཏྟཡ པཏེཏྟཏྟཡཔཏམེཏྟ, ན ཏྟེཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏྟཔྤྟནེཏྟཏྟཏྟཏྟཡ པཏེཏྟཏྟཡཔཏཏྟ ཏསྣེཏུ **"གཏྟཾ ཏྟེ"**དིཨཱུདེ པུཏྟཾ། ཏསྨྣཏྟ – ཏྟཏྟཡོཏྟེཏྟཡཏམཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ སྣཏྟཏྟེཡཾ, ཏྟཏྟཡོཏྟེཏྟཡཏྟ པཏ ཡེ པཏྟསེཏྟ, ཏེ ཏྟཏྟཡོཏྟེསཏྟཏྟཡཔ སཏྟ ཧོཧྣེདི ཏྟ པཏ ཡོཏྟེཡཏཀཱཏྟ ཏྟཏྟཡོཏྟེཔེསེཏྟ-པེསེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ པཡོཏཏྟཏྟཡྣ, ཨསཾཏུཏྟཏྟཡ ཨེཔ ཡྣ པཏྟཡཏྟཏྟཡ ཏྟཔཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏམེཔྣདི པེཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡཔེསེཏྟ པེཏྟ པཏཔེསེཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨེཏྟཾ སམྣེཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟེ ཙ ཏྟཏྟསཏྟཏྟཾ པེསེཏྟཏྟཏམཏྟཡཾ ཡྣ ཨཱུཔཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡཏྟ, ཨེཏྟཾ ཡོཏྟཡཏྟཏྟཏྟཡོཏྟཡཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཧོཧྣེདི། ཐེརེན ཏེ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པེཡ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སེཡྣ ཏུ ཁོ པཏྟཡོདི ཙོདཏཾ པཏེཏྟཡེཏྟ པཏྟཡཔེསེསཔེསེཏྟ གཏྟཏྟཏྟ པཏ པཏྟཡོདི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ།

ཏྟཏྟཔཏྟདི ཏྟཏྟཔཀཱརཔཏྟ། ཏྟལཏྟཡོཏྟཏྟཾ ལོཀེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ **པེསེཏྟ གཔཏྟདི** ཨཏྟཏྟཏྟསོཏཏྟཡེ། **ཧྲིདིཡྣ བྲཱཧྨཎོཔཏྟདི** ཨཏྟཏྟཔཡུཏྟེ **ཨེཔ-སཏྟེ,** ཧྲིདིཡྣཔ བྲཱཧྨཎོ ཏྟཔེཏྟདི ཡོཏྟ། **ན ཙ གཔཏྟདིདི** ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ པེཡ བྲཱཧྨཎེཏྟ ཧྲིདིཏེཡཏྟ ཡེཏྟཏྟ ཨཏྟཡཔལཏྟཏྟཏྟཏ, པེཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ བྲཱཧྨཎཏྟཔེན ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡ མཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པེཏྟ ཨཏྟཔལཏྟཏྟཏྟ ཙཾ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟདི** ཨཱུཏཏྟཔཏྟནེཡ།

གཱིཏེ པཏཀྲིཏྱཱདྲིཥུ ཌྷཱིཏིཥྭནད ལཀྵྱཏེ ཨཀྵྨམཀྵྨཡིཀྲཡིསིཙྪདཱརྴན། **གཱུཌྷ** གཱིཏཀཱ , ཁཛྫཱུརཀཱ **གཱིཔིལཱིཀཱ། ཨུཥྞཏིཥྞཏེ** ཨུཏྟེཏྣ ཨུཏྟེཏྣ། པཏཉྩལཾ གཱཉྩཉྩཏེ ཥྞ **པཏཉྫ,** ན ཁིཊྚཱགཱཥྤཏཀཱ གཱིཏཱ ནཱམ། **ཏིསྲཿ** གཱིཏཀཱཾ།

གཱུལཀཱདཡོཏི གཱལཞྫཀཱདཡོ།

ཨུདརཾཡིཞ ནེསཾ ཥྞུཏ ཨུདརེནེཞ སམྤཱུརྞཏེ།།

སཀྵྨཔུཋྣཀོ ཡིཏྲི ཨཝེཀྵྟེ དཱློཀྟེ **"ཨུདགཱི"**ཏི ཨཱུཏ ཡཐ "པཱིཏཱསྨ ཤཱུཡཾ པཱིཏཱིཡ"ཏི།

པཏྤསམུདྲཡེ པཀྵསཱུཀྟེ **"པཏྟེཏེ ཡཏྣཱ"**ཏི ཕྱཏྤཾ། ན ཏེ ཨཕྱཡཕྱཏྲཏིརེགེཎ སམུདཡོ ཨཏྲི།

སཉྫཔེཎ ཕྱཏྐཾ "ཌྷཱིཏིཕསེན ནཱུཏ"ཏིཨཱུདིན། ཨེཏྲ པདཏྲ དུཏྲིཀྵྲིཥྞ ཎཏྲིཏི སམྤྲཀྵྨཏྤཾ དཱྲིཏུཾ **"ཏཏྤཡཾ ཡོཛཱུ"**ཏིཨཱུདི ཕྱཏྤཾ། "ན ཏེ ཐཱཀྲཀྟཾ ཨེདིསཾ སྤཱིསཾ ཏོཏི, ཁཏྲིཡཾ ཨེདིསཏྲི ནེཡསོ ཨཏྲི ཡཐ ཏཏྲིཨསྨིགཱུཏྲེན"ཏྲི ཨེདམེཞ ཕཱུཏྲཱི སཏྲཏྲ ནེཏྲཾ། ཏཾ སཾཀྲིཔིཏཱུ དཱློཀྟེ **"ཨེམིཏཱུ ཎཡེན སཏྲཱི ཡོཛཏྲཱ"**ཏྲི ཨཱུཏ།

ཏསྨཱཏི ཡཐཱཕྱཏྲནེགམཎཕཙཎསྨ **ཨཡཾ ཡོཛཱུ** ཨེཏྲནེ ཕྱཏྤསཱུཏ ཡོཛཱུ ཕེདིཏཱུ།

༥༤༧. **ཕོཀཱུརཏྲི** ཕོཀཱརཏཾ, ཡེན ཕིསིཏྟདཱུཡ ན ཕོཀཱཏྲིཡཏི ཌྷཱིཏིཀྲེཏི ཨཏྲོ། ཏེཎཱུཏ **"ཎཱུཎཏྲ"**ཏྲི།

བོརཀྵཱུཏིཨུཔཏྲིཕནེན **ཨཱུཏྲིཕཡིཔཏྟེ,** ཏཾཥྞཱུདིན **ཥྞིལཡིཔཏྟེ,** ནེཀྵྲིཏྲཕཏྲཏྲིན **ཨཱུཏྟརཡིཔཏྟེཏི།** སྤཱམཀྵཱུརྫཏཱུ ཡིསེསེ ནེཡིཏྲ ཏེཏྲིཏི ཨཱུཏ **"བོརཀྵཏྲི ཁིཏྲརཀྵ"**ཏྲི། **"བོཏི ཏེ པཕཡིཡཱུ ཎཱུམ"**ཏྲི། ཏེཏེ ཏེཏེ ཨུཔཱུཡེཏི སཱིཀྲིཏྲཏྲེན **སཱིཡཾ,** ཏྲཏྲ གོསལཱྀ། པརེསཾ ཨཱིསཎྟྲེན ཏཾསཎྟྲེན ཨེཥྨོ, སོ ཨསྨ ཨཏྲིཏི ཨེཥྨོ ཡོཏྲཏྲིཡིཀོ, ཨེསྨསྨ གཱཏྣཾ པཏརཏཾ, ཨུསྨཾ སཏྲིཏྲ ནེསྨཡ པཕཏྲ ཏྲཱིཡིཀཱ **ཨེསྨཏྲཾ།** ཏེཎཱུཏ **"ཨཱུཕྲུཏྲཏྲཱིཡིཀཱ"**ཏྲི། ཡཾ ནེསྨཡ ཨསྨ ཏྲཱིཡིཀཱུ, ཏདེཞ དཱློཏྲུཾ **"ཨུསྨཏྲ སཏྲིཏྲ"**ཏི ཕྱཏྤཾ།

སྲཀྵྨཾ ཕྱཏྲཏི ཡེཏྲ, ཏཾ ཨཱཏཏི ཏྲཏྲཏྲིཏི སྲཱུཀྵྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲ ཡོཏྲཏྲེཏི སྲཱུཀྵྲཏྲེཏི ཡིཏྲཏྲིཏྲིཡཱུམེན སྲཱུཀྵྲཏྲེཏི གཱཏྲཡསམེན ཨཏྲུཏྲཏྲཏྲཡེན ཡཐ "ཨཱུཏྲིཕཥྞཱིཡཱུཏྲཏྲིཡཔཏྟེ ཎཏྲཱི"ཏི སྲཱུཀྵྲཏྲཏྲིཀེཏི ལོཀིཡཔཏྲིཏྲེཏི ཙ སམྤཏིཏྲཏྲིཏྲཏྲ, ཏཏྲ པཏེཔཏྲཏྲམེཔཱུཏི ཨཱུཏ **"ཨེཕཾ སྲཱུཀྵྲཏྲསམཡེན…པེ… སྲཱུཏྲིཏྲཱུ"**ཏི། **ཨེཕཾ སཏྲིཏི** ཨེཕཾ ཨཱུཏྲིཕཥྞཱིཡཱུཏྲཏྲཡིཔཏྟེཏྲ ཨསྲཱུཀྵྲཏྲཏྲེ སཏི ན **ཏྲཏིཡཱུ སྲཱུཀྵྲཏྲ ཏོཏི, གཱུཏྲེཏི པཏ** ཨཱུཏྲིཕཥྞཱིཡཱུཏྲཏྲཡསམྤཏྲིསཏྲཏྲཏྲེཏི **སྲཱུཀྵྲཏྲ ཏོཏི, ཏསྨཱ** གཱུཏྲཾཡེཞ སྲཱུཀྵྲཏྲཏྲཕཱགཱརཏོ ཙཏུཕཏྲཡིཏྲཏྲཱི **ཡཏྲ གཱཏྲཏྲཱི གཱུཡེ ཏྲཏོ ཡོ** ཥྞིཡཱུཏྲིགཱུཏྲསཏྲཏྲཏྲཱུཡ **གཱུཏྲཱུ, སོ** ཕྱཏྲཡཱུཏྲཏྲཏྲ ནེཕྲརིཡཱུཡཏོ ཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཡ **སྲཱུཀྵྲཏྲཏྲི ཨཡམིཏྲ** སྲཱུཀྵྲཏྲཏྲཡེ **ཏྲཱུཡོཏི, ཨེཕཾ ཏྲཱུཡཾ ཨཏྲཏོ** ཨཱུཔཏྲཾ གཏྲཱུ། ཎཏྲི ཏམེཞ ཡཐཱཕྱཏྲཾ ཏྲཱུཡཾ། **ཡོ སྲཱུཀྵྲཏྲ སཾཕཏྲིཏྲཏྲཱུཏི** སྲཱུཏྲཏྲཱུ ཨུཏྲཏོསྲཏྲཏྲཏྲེཏྲཱུལཕཏྲེཎ སཾཕཏྲིཏྲཱུཡ པཕཏྲཱུཡ ཡཐཱཏྲཏྲཱུཡ སྲཱུཀྵྲཏྲ སྲཱུཏྲ ཏྲཔིཏྲཾ ཡུཏྲཱུ, ཏཐཱཏྲཏྲཱུཡ **སྲཱུཏརེསསྲྀཏོ།** ཨེཏེན ཙཏུཀྐཾ ཡོཏྲིཏྲཾ ཡཏྲ གཱཏྲཏྲཱི ཕིསེསཏྲིཏྲཏྲ གཱཏྲཱུ། ཏེཎཱུཏ **"ཏཏྲཏཱུཔི ཕིསེསཏྲཱུ"**ཏི། ཨེཕཾ སྲཱུམཀྵྨཏྲ ཕིསེསཏྲིཏྲཱུཔཕེན "ཡོཏྲཏྲཱི མཏྲིསསྲཱུཞ"ཏྲི པདསྨ ཨཏྲཱུ ཕཏྲཱུ ཨེཏྲཏྲི སྲཱུམཀྵྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཡིཏྲཱུ ཕིསེསཏྲཏྲཏྲཱུཕསེནེཞ ཨཏྲཱུ ཕཏྲཱུ **"ཡཱུཏྲཡ"**ཏྲིཨཱུཏི ཕྱཏྤཾ། **པརིསུཏྲཱུཨུཕྲཏྲིམཏྲཱུསཏྲཏྲ ཡོཏྲི ཕྱཏྲཱུཏི** ཨཏྲུཔཏྲཱུཏྲཏྲཱུཕེན པརིསུཏྲཱུཨུཕྲཏྲིམཏྲཱུསཏྲཏྲ ཡཱུ ཏྲཡཾ ཡོཏྲི ཕྱཏྲཱུཏི སམྤཏྲཏྲོ། **ཏཏོཔི ཌྷཏསྲཏྲཏྲཏྲཱུཏི** ཏཏོ ཡོཏྲིཏོ ཌྷཏྲཏྲཱུ སྲཱུཏྲཔིཏྲིསསྲཏྲིཏོ སསྲཏྲཏྲཱུ།

ཕིསིཏྟཏྲཱུཏི སམུདཡཏྲཏྲཱུ མཏྲུསྨཱུ ཏྲཀཱུཏིཏྲཱུ ཕིསིཏྟཏྲཱུ། ཏྲཀཱུཏིཏྲཱུ སཏ གཱིཏྲཏྲེཏྲཱུཏི **སཀཱིཏྲེཏོ།** ཏཐེཞ ཏྲཀཱུཏིསཏྲཏྲཱུཏྲཏྲ པཡོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེན སཏ པཡོཏྲཏྲཏྲཏྲཱུཏི **སཔཡོཏྲཏྲཏྲ།** **སཏྲཏྲཾཏཏྲཏྲཱུཏཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱུཏི** ཨུཕྲཏྲུཏྲསཏྲཏྲཏྲ སཏྲསྨ གཱཏཏྲསྨ པཏྲིཏྲཏྲཱུཏྲཏྲེཏྲ། **ཡསྨཱ ཕྲཏྲིཏྲཏྲཱུཡོ** ཨཏྲཏྲོ སཏྲཏྲཏྲོ ཕཏྲིཀཏྲཏྲཱུཡོ, ཏསྨཱ **ཏམཏྲཾ ཕྲུཏྲི སྲཱུཀྵྲཏྲཏྲི** ཨཏྲོ ཕཏྲཏྲཱུ། ཨེཕཏྲཏྲོ ཨེཏྲིསྨཱ གཱཏྲཡ ཨུཔཏྲེསོ ཏྲཏྲཕཏྲཱུཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲ, ཏསྨཱ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕྱཏྲཏྲཡེཏྲེཞ ཕེཏྲིཏྲཏྲཱུ།

༨༥༨. **གཞིཏནྟྲེཥྣུཏི** པཪེསཾ དཏྲེན ཕྲིཥེཙནཾ ཨཞིཏྣྱ ཨླཞིཏྣནྟྲེཥུ།

༨༥༩. **གིཏྱི གཏཀཏྲེ** ཏཀླགླུཏྲཾཥུ གིཏྱི གླཏཾ།

ཡེན གླམཏླཕེན སླཏུསགིཏི པཙྪཏི གླམགླུཀེཏི ཡུཕླཏི, ཏཾ **སླཏུསགཱི ཡོགཱི།** “སླཏུསགཱི ཡོག”ཏྲེ ཨེཏྲ ཙ ཨེགཏེསཾ གཏེཏྲ ཕུཏྲཾ, ཨེས ཏཡོ “ཏེབྲཡོག”ཏྲེ ཨེཏླཔི། **སབྲཡོགཕྲིསཾཡུཏྲཏྲེ** པཏཏྲཡེན ཕུཏྲེཏི སབྲགིལེསཡོགཱིཏི ཕིཥྲཡུཏྲཾ།

རཏིཏྲེ ཨཏླིརཏཾ ཨླསཏྲཾ། **གླུསལཏྲླཕཏླཡླཏི** གླཡཏྲླཕཏླཏི གླུསལཏྲླཏྲླཕཏླཡ ཨླུཀྲཱཏྲེཏཾ། **ཕླིརིཡཕཏྲཏྲེ** ཕླིརིཡསཏྲླཕེན ཕླིརཾ ཏེཏྲིསཏི, ཕླིརཏླཕྲེ ཏི ཕླིརིཡཏྲེ།

སུཏྲརཾ ཏྲཏཏྲེ ཏེཏྲཏཾ། **སུཏྲཏླཡ པཏེཔཏྲེཡླ** ཨརིཡཔཏེཔཏྲེཡླ།

ཏེབྲཏྲེཏྲེ པརིཡོསླཏཾ། **ཨཏྲིཏཏི** ཨཏྲིཏགོཏླུས། **གིཏྲཏགླརགོཏི** པཡིབོཏྲཏེཏུཏླཏོ།

ཨསེཀླི སླིཡཀླཏྲཏེགི **མཏཏྲེ གླུཀེ།** པཙྪཏྲཾ སླཏྲཏཾ ཕྲིཏེཏཏྲ **ཕྲིཏེཏཕིཏཡཾ།**

༨༦༠. **ཨེཏཾ ཨཏྲཏཏྲཏི** “ཏྲཏིཡླ བླཀླཀོ”ཏི ཨེཏཾ ལོགསམཀླམཏྲཏྲེ ཨཏྲཏཏྲ། ཡེ བླཀླཀེསུ ཏླམགོཏྲེ ཏླམ ཏཏིཡཾ ཏེཏླཏྲེཏེཕྲིསཾ ཙཏེཏྲེ, **སླཕ ཏེསཾ ཏེཏྲེ། གཏཾ ཨཏྲིསཏྲཏྲེ** པརིགཕྲཏཕསེཏེཕ གཏཾ ཚཔིཏཾ ཏཏྲཔཏྲིཏཾ, ཏ ཏེཏུཔཀྲྀཡསམླཡོགཱིཏ། **སམླཏྲཏི** སཏླུཏིཡླ། གླ པཏ སླ སཏླུཏྲཏི ཨླཏ **“སམཀླཡླ”**ཏི, ལོགསམཀླཏེཏླཏི ཨཏྲེ། སཏླ པཏ པརམཏྲཏོ ཨཏྲཏཏྲཏཾ ཏླམགོཏྲེ ཨེཕཾ གཕྲིཏྲཏི ཨླཏ **“ཏེ ཙེ”**ཏིཨླཏི། ཏཾ པཏ ཨསཏྲཕྲི པརམཏྲཏོ སཏྲཏླཡེཕ ཨཏྲིཏེཕྲིསཏྲེ, ཏིསམཡཾ ཏེསོཏི ཏཏྲེཏུ **“ཨེཕཾ པགཕྲིཏ”**ཏྲེཨླཏི ཕུཏྲཾ། ཏེཏླཏ ཏྲགཕླ – “ཙཏཔཏཏེཏྲཏྲཾ ཏླཏྲེཏེཕྲིསཡླ”ཏི (མ. ཏི. ༣.༣༣༧)། **ཨཏྲཏཏྲ ཏེཏི** ཨེཏྲ ཏེ-སཏྲེ ཨཕཏླརཀཏྲེ – “ཏ ཏེ སམཾ ཨཏྲི ཏཕྲགཏེཏླ”ཏིཨླཏྲིསུ (ཁུ. པ. ༤.༣) ཕིཡླཏི ཨླཏ **“ཨཏྲཏཏྲཕ ཨེཕཾ ཕཏཏྲེ”**ཏི།

ཏེཕྲརིཡླཡཏྲེ བླཕཏཔུཾསགཏེཏྲེསོ, ཏེཕྲརིཡླཡེཏ ཨུཏྲགམེཕླཏི ཨཏྲེ, ཏ པུབྲི ཕིཡ “ཡོ ཏི གོཏྲཾ”ཏི པརིཡླཡཕསེཏ། “ཏ ཙཏྲཾ”ཏི གླཕླཡ པུབྲཏྲེཏ **ཏྲཏིཡླཏཾ པཏེཀླིཔཏྲེ** པཏྲེམཏྲེཏ **གཏྲཡླཏཾ པཏིཏྲཔེཏྲེ། ཏཏླཏི** ཏིསཾ གླཕླཡཾ། **ཨུཔཏྲགླཕླཡ ཕིཏྲཱརཀཏྲཏྲེ** ཨུཔཏྲགླཕླཡ ཨཏྲཾ ཕིཏྲཱརེཏཾ **“གཏྲགོ གཏྲཏླ”**ཏི ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ པུརིསླཡ ཙཏུཏི པླཏེཏི, པཏྲེམེ ཏྲཏི ཏེཏྲཕྲི སླཏྲཱརཀཏོ ཨཏྲེ ཕིཏྲཱརེཏོ། ཏཏྲ **གསིགཏྲཏྲཏི ཨླཏི**-སཏྲེཏ སིཕྲགཏྲཡླཀེཏྲཏི སཏྲཏོ།

པཏེཏྲསམུཕླཏཔཏྲཏཕཙཏཕིཀླིཡོ པཏྲཡོ པཏེཏྲསམུཕླཏསཏྲཏྲ ཨཏྲེ པཏྲཡུཕྲཏྲཔེཀླཡ ཏེཏྲཏི ཨླཏ – **“ཨེམེཏ པཏྲཡེཏ ཨེཏཾ ཏེཏྲཏི”**ཏི། ཡཾ པཏེཏྲ ཕཏྲཏྲཾ, ཏཾ **ཕིསུཏྲིམགྒེ** (ཕིསུཏྲི. ༢.༥༧༠) **ཏཾསཾཕཏྲཏླཡཏྲ** (ཕིསུཏྲི. མཏྲཏི. ༢.༥༧༠) ཕུཏྲཏཡེཏ ཕེཏིཏབྲཾ། **སཏླཏླཕསླཏླརཏགླཡེཏི** སཏླཏླརཏེ ཁཏྲེཡླཏིགླཡེ, ཨཕསླཏླརཏེ ཙཏྲཡླཏིགླཡེ **གཏྲཕསེཏ ཨུཔཔཏྲེ ཏེཏི** གཏྲཏྲ ཕིཔཏྲསླཏོགླསགཏཏླཡ ཕིཏྲ ཏྲཏིསླཡ ཨུཏྲཏྲཏྲཙགླཡཏེབྲཏྲེཡླ ཨཏྲཕཏོ། ཨཏྲཏཡེཏྲཏཏི **ཨཏྲླཔི ཏྲེཏཔཏྲེཏཏྲ།**

གཏྲཏླཏི ཙེཏྲ ཡཕྲ ལོགཔཏྲསཏྲསཏྲེཏི ཨེགོ ཨེཕཏྲེ ཕུཏྲེ, ཨེཕཾ སེསསཏྲེཏེཔི, ཨཏྲིཕླཡཕིསེསོ པཏ ཏཏྲ ཨཏྲིཏི ཏསྲེཏུ **“པུརིམཔཏེཏ ཙེཏྲ”**ཏིཨླཏི ཕུཏྲཾ། ཏླཡཾ ཨོགོ བྲཀླཏེམྲིཏོ གཏྲེཏ ཨུཕྲཏྲཏཏོ། ཏ ཏི སཏྲེཏིཏགླརཏྲཏཾ པཡླཏཾ ཨཏྲེཏ ཨུཕྲཏྲེཏེབྲེ ཡུཏྲཏི། ཏེཏླཏ **“ཏེབྲེཡླ པཏེསཏྲེ ཕེཏིཏབྲོ”**ཏི། ཡཾ པཏེཏྲ ཕཏྲཏྲཾ ཏཾ **ཕིསུཏྲིམགྒསཾཕཏྲཏླཏྲིསུ**ཕུཏྲཏཡེཏ ཕེཏིཏབྲཾ། ཏཕྲ ལོགཏྲ པཙམུཕྲཏྲེ ཏ བྲཀླཏླཏི **“གཏྲཏླ ཏི ཏྲསུ ཏྲསུ”**ཏིཨླཏི ཕུཏྲཾ། **ཏཏིཡེཏ** “ཨཡཾ ཨོགོ ཨླཏེཏོ པཏྲུཏི པཏྲཕགཏྲཏླ ཕཏྲཏི”ཏི ཕུཏྲམཏྲཾ **ཏེགམེཏི།**ཕུཏྲཏྲིཕཏྲཏྲ སླུཙཏཏྲི ཏེགམཏཾ། ཏཾ པཏ ཏེཡམཏྲཾ ཏེཏྲཏི ཨླཏ **“གཏྲིཏེཕ པཏྲ ཏུཏྲ པཕཏྲཏྲེ, ཏ ཨཏྲླཔ”**ཏི །

ཙཏུཏྲེཏ པཏེཏ། **ཡླཡཏོཏི** གཏྲཏོ། **ཏེབྲཏྲཏོཏི** ཏེབྲཏྲཏྲཏྲ། **པཕཏྲཏོཏི** པཕཏྲཏྲཏྲ།

ཛྷུདྷཱཏྨཱ་ ཕྲིསེསཪྟེ་ དཀྵཱཡ་ སཊཱཊཱཤསེན་ ཤཊཉྩིཏི་ ཨཱཧ་ "དཔེཎཱཏི་ ཛྷུདྷཱཏྐཱདཔེཎཱ"ཏི། མེཕུཎཕེརཏི་ ཕྲིསེསཪྟེ་ བྲཱཧྨཎཱཾ་ བྲཧྨཙརིཡཎྟི་ སྭཱ་ ཨིཥྚ་ བྲཧྨཙརིཡིཎཱཏི་ ཨཉྩིཕྲེཏཱཏི་ ཨཱཧ་ **"བྲཧྨཙརིཡིཎཱཏི་ མེཕུཎཕེརཏིཡཱ"**ཏི། **ཨེཏིཎཱཏི་** ཨིམིཎཱ་ "དཔེཎཱ"ཏིཨཱདཱིཏི་ ཙཏུཏི་ པདེཏི་ ཕྲུཊེཀ། **སེཊྚིཎཱཏི་** ཨཱུཊྷམེན། སཾགེལེསཕྲེསུཊྚེཡཱ་ **པརིསུཊྚེཀ། བཛྷཊི་** བཛྷཊཱཡཾ་ སེཊཱཊཱཡཾ། སོ་ པནེཊ་ ཨཊྚཪྟེ་ བཱཛྷཀཊཱཡཾཏི་ ཨཱཧ་ **"བཱཛྷཀཊཱཡཾ་ ཨཱཡཱཔཏཊཱི"**ཏི།

བཛྷཱ་ ཙ་ སགྐྲཱ་ ཚཊཏི་ སཀྐཱགཏུགཱཎཾ་ སགྐྲཱ་ སཀྐཱེཎཔེ་ གཏུགཱཏབྲཪྟེ, བཛྷགཏུགཱཎཾ་ བཛྷཱ་ བཛྷཊཱཔེ་ གཏུགཱཏབྲཪྟོ། **ཕེཊྚཎཏཊི་** པརམཊྚབཱཧྨཀཊྨ་ ཕྲེསེསཾ་ ཊྚཎཀཱཎཾ་ ཕྲེཛྷུཎཾ། ཨཕྲེཛྷཱཪྟེ་ ཏི་ ཨཕྲཱམཱཀྱོཾ། ཏེཎཱཏ་ — **"པཊྚེཏཱཎ"**ཊི། སེསཾ་ སུཕྲེཊྲེཤྲམེཕ།

ཕཱསེཊཱསུཊཕཀྐཎཱཡ་ ཕྲེཎཊྭཕཱཀཱསཎཱ་ སམཊྟཱ།

༩. སུཊྭསུཊཕཀྐཎཱ

༤༦༢. ཏུདིསཛྫཱཪྟེ་ གཱམོ་ ནེགམོ་ ཨེཏཊཱཏི་ ཏོདེཥྛོ, ཏཊྨ་ ཨཊྚཪྗེ་ **ཏོདེཥཕུཊྚེཏི་** ཨཱཧ་ **"ཏུདིགཱམཱ"**ཏིཨཱདེ། **ཨཱཊཊཀྐོཏི་** སཾཊཀྐོ། ཊཀྐེནེསཊི་ ཡཊྚ་ སཊྚཱདནེན་ པརིཕྲུརཀེན་ ཨིཥྐིཊ, ཏཊྨ་ ཕྲུཊྚཾ་ **"སཊྚཱདགོ་ པརིཕྲུརགོ"**ཏི། ཀཱཡཏི་ ནེཀྐཡེན་ གམེཏི་ ནེབྲཱཎཾ, ཏཾ་ ཕཱ་ ཀཱཡཏི་ པཏེཕྲེཏྐྱེཡཏི་ ཨེཏིཎཱཏི་ ཀཱཡོ, ཏཏོ་ ཨེཏཊཱ་ སཊྚཱདགཱཏེཊཱཔཪྟེ་ ཀཱཡོ་ ཊྨོ་ ཨརིཡམགྒོ་ ཏཾ་ **ཀཱཡཾ་ ཊྨཾ།** ཏེཎཱཏ་ **"གཱརཀཊྨ"**ཊི། **ཨནཕཊྚཊི་** ཨཕཊྚཔཏེཔཀྐཱ།

༤༦༣. ཕཊྭཪྟརགཱཪྟེ་ ནེཕྲཱཏིཏི་ ནེཕྲཱནེགཾ་ ཕྲེཀཱརཊྨ་ རཊྨཊྚཾ་ ཡ་-ཀཱརཊྨ་ ཙ་ ག་-ཀཱརཾ་ གཏྭཱ། ནེཕྲཱནེ་ ཕྲ་ ནེཡུཊྚཾ, ནེཕྲཱནཾ་ སྤེལཊི་ ཕྲ་ ནེཕྲཱནེགཾ, ཏཕྲེཏེཔཀྐཱཪྟེ་ **ཨནེཕྲཱནེགཾ།** སྭ་ པན་ ཨཊྚཪྟེ་ ཨཀུསལགེརིཡཱཏི་ ཨཱཧ་ **"ཨཀུསལཔཏེཔད"**ཊི།

བཏུཊྭཕཱཏགོ་ ཨིཥྚ་ **མཏྭསཊྟ་** "མཏྭཊྚོ"ཏིཨཱདཱིསུཕེཡཱཏི་ ཨཱཧ་ **"མཏཊྚེཏེ་ བཏུཊི"**ཏི། ཨཊྚེཏི་ པཡོཛནཾ། **མཏཊྚཎཱཏི་** བཏུལཱནེ། **གེཛྫཎཱཏི་** ཀཱཏབྲཱནེ། **ཨཊྚེགཱརཊྚཎཱཏི་** ཨཊྚེཀཱརཊྚཕྲེཀཱཊུཕཱནེ། **ཕཊྭཕཱསགཱཊྨམེཕ་** པཛྫབལེགཱརཊདསཨཊྚབཊྚཎཊྚཕཪྟེ་ ལོགཱཡུཏྟཡ་ ཙ་ སམྤཕཊྚེབཊྚཎཊྚཕཪྟེ་ ཊྟེཕྲེཏཕུཊྚེཡཱ་ ཕྲ་ ཏེཏུཊྚཕཪྟེ་ **ཕཊྭཕཱསགཱཊྨབཊྚཾ།**

> "ཨཊྚགེཎཔེ་ མེཏྟཕྲེ, ཕཱཊྚཏེན་ ཕྲེཙཀྐཱཪྟོ།
> སམུབཊྚཔེཏི་ ཨཊྚཾ, ཨཊྚཾ་ ཨབྷཱིཕ་ སཊྚམ"ཏི།། (ཊྚཱ༷ ༡.༡.༩)།

གཱཐཱཡ་ ཕུཊྚཎཡེན་ **ཊྚུལཊྚེཕཱསེགཱཊྨ་** ཕྲེཡ།

༤༦༩. ཨཡོནེསོ་ པཕཊྚེཏཾ་ ཕཱཊེཛྫཱགཱམཱི་ ཕྲེཡ་ ཨཕཱཡབཊྚཾ་ གསེགཱམཱི་ ནེདཱཊྚཎཊྚཕེ་ ཚཔེཊྚ་ ཨཡོནེསོམཎསེགཱརཕཊྚསེན་ པཕཊྚཾ་ ཕཊྭཕཱསགེཊྚཾ་ སཊྚཱཡཱཏ་ — **"ཡཊྚ་ གསེ... པེ... ཨེཡཾ་ ཕཊྭཕཱསགཱཊྨབཊྚཎཊྚཱི"**ཏི། **བཱཛྷཀཊཱཊྚཪྟེ་ ཨཪྟེསྟེཏི་** སོ་ གེར་ བཏུ་ བཱཛྷཀེ་ ཊྚཾ་ དཏྭཱ་ ཡཏྟཾ་ གཱརེསི། **ཨུཔཊྚེཏི་** "ཨུཔཏི་ ཨུཔཊྚཏིཏི་ ཕཏེཏཱི"ཏི་ བཱཛྷཀེཏི་ ཨཊྚཪྟེ་ སམཡེན་ ཨཱཔྟིཀྐཱཔེཏཱེཔེ་ ཡཊྚ་ ཨུཔཊྚེཏམེཕ་ གཱཕྲེཊྚ་ གཱཡཾ་ གཱཊྚ་ ནེརཡེ་ ནེབྲཪྟེ, ཨཕ་ བཱཛྷཀཊྚ་ — "ཨིམིཎཱ་ ཨཊྨཱགཾ་ ཡཏྟེ་ དེསོ་ དེཏྟོ"ཏི་ གུཊྚཱཕྲེཊྚ་ ཏཊྨ་ གཱཡོཕཊྚཾ་ སུསྟཎཾ་ ནེཏུཾ་ ཊྚདེསྭ། ཨཕཊྨ་ ཀྵཊགེཏི་ སཏཊྚེ་ དེཀྐེ་ ཏཾ་ སཏཊྚཾ་ གཱཏེཊྚ་ གེཏཪྟེ་ ཊྚེཏརེཏུཾ་ ཨདེསུ། གཱཊྚཔསཊྚསཊྚུཊྚཱགཱལེ་ ཚཊྚེས་ ཨེཊྚེཡོ་ "ཨེགཱ་ ཕཊྚཾ་ ཨདཱསི, ཨེགཱ་ གཱཊྚཾ, ཨེགཱ་ སུམནམཱལ"ཏིཨཱདེཊྚ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཊྚནམཡཾ་ ཕུཊྚཾ་ གཱཊྚ་ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ་ ཊྚཕཏེསཊྚཕཊྚེ་ སཀྐཱཊྚ་ དེཕརཊྚཾ་ པརིཊྚརིཀཱ་ ཏུཊྚ་ ནེབྲཏྟིསུ་ སཏཊྚཨཊྚཊྚཔརིཕཱརིཀཱ, སཀྐཱཊྚ་ དེཕརཊྚཾ་ ཕྲེཛྫཡཊྚཪཾ་ པེསེཊྚ་ པསྐཱཊྚཔེཏེན་ གུཊྚེཕཱཙརིཡཱཊྚེན་ མཏཱཔོཊྚེསཊྚེན་ ཕུཊྚེཊྚ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཨཊྚཊྚ་ གཱཏཾ་ ཕུཊྚཾ་ བྷཱུགཱརིཾསུ། ཏཾ་ སཊྚཱཡ་ ཕུཊྚཾ་ **"སགཱཕཱཡ་ གུཊྚེལཕྲེཊྚཎགཱཊྚཡ་ དཱིཔེཏབྲ"**ཏི། **ཕཊྭཕཱསགཱཊྨབཊྚཾ་ ཕྲེཔཊྚཊྚཎཏི་** ཨེཊྚ་ ཏཊྨ་ ཕྲེཔཊྚཊྚཎཀཱཪྟཱཪྟེ་ ཏེཊྚ་ ཕུཊྚོ། ཨེཡཾ་ པཕཊྚཾ་ཀཱཊྚབཊྚཎཊྚཱི་ ཕྲེཔཊྚཊྚཾ་ ཨཕྲཱཔཏཾ་ ཏེཊྚེཏི་ ཨཱཎེཊྚ་ སཊྚཊྚོ། **སྤེལེསུ་ ཨཔརིཕུཊྚཀཱརིཏེཏིཨཱདེ་** ཏཊྨ་ ཕྲེཔཊྚཎཀཱརཏཊྚཾ། **ཊྚཎདེསུཕཊྚི་** ཨེཊྚ་ **ཨཱདེ་**-སཊྚེན་ ཨཉྩེཛྫཕྲེཔཊྚཎདེསུཕཊྚ་ ཕྲེཡ་ སབྲཧྨཙཊྚེཏི་ སཊྚཾ་ སྤེལསཊྚཏདེསུཕཊྚ་ སཊྚཪྟེ་ དཊྚབྲོ། **ཨརཏཊྚཕྲེ་ ཕཱཕུཊྚཏི་** པགེཕ་ སེཀྐཱཕུཊྚཎཱསམྤཊྚེཡོཏི་ ཨཉྩེཊྚཡོ།

ཛྷགཱཤྲཱིམེནྟྲཱི པཏྣཱཊཱཀྲིཏེ ཛྷགཱིཏ ཏྲཱཀེཏ ཏཾ ཨཔཤྲཱཡཾ གཏྲཱ། ཨིཏྲི ཏི ན **གོཥྛ ཨཔྟྲཱཤྲུགཱུཏྲཱུཡོཏི། ཨུཏྟཾགཾ གཏྲཱ** ཨཔིཧྲཏྲཱཾ གཏྲཱ, སཏྲཱཡོརཏྲཱཏི ཨཪྦྲཱ།
ཏཔཙརིཡཀྵེ ཨཀྲིཔརིཙརཏཾ, ཏཔཙརིཡཀྵུ བྲཧྨཙརིཡཀྲཏཀྵེ ཏུཊྚེཡཏྲཱཔཪྟཱ།

༨༦༦. **ཨདྷྭནཏྲཱཔཀྵེ** ཨཤྭཏྲཱཀྵྲཱཡཾ། ཏྲཱགཔཪྟ པཏ ཤཏྲཱཀྵྲཱཡོ ཤདེཔགཱི ཝེགཱི ཛཡདཡེ པཀྲིཏྲཏེཡཾ ཕྲིཡ པཏྲཱརེཏྲཱ ཚིཪྟ, ན མེ ཨིཏཾ པཏིཏྲཱཡཾ, ཏཪྟ
པརིཔཏྲཱཤྲཱིཏྲཱི "ཏྲཱཏྲཱཪྟ, ཏྲཱ, གོཏྲཱ"ཏིཨུཏྲཱིཏྲཱཏ། **པཀྵྲཏརེཏྲཱཾ** པཏེཔཀྲིན ཨཔཏརེཏྲཱཾ། **ཤིཏཔོཏྲཱརཤཏིཤོཏི** པུཏྲཏྲཱིགཔཏྲཤཏིཤཔཪྟྲཱ། **ཤུཔཏྲཱིཏྲཱཏི** པཏྲཱཏྲཱཔཡུཏྲཏྲཱཏེ ཤུཔཏྲཱ།
ནྲྀམགཱཾཡེཏྲཱཏི ནྲྀམམཏྲམེཔ པཙནམཏྲམེཔ། ཏཔྲཏྲཱཏྲཏཾ ཏྲཱཔཤྲཱཔི ཨཏྲཱཔེན ནེཏྲིཏཾ ནྲྀམ ཏཪྟི, ནྲྀམ-ཤཪྟ ནེཏྲིནཔརིཡཏྲཡོ། ཏིནྟཏ – "**ལྲྀམགཱཾཡེཏྲཱ**"ཏི།

༨༦༧. **གཏམྲཱ པྲཱཏྲཱ ཏིཤཾ ཤེཥྩཪཏི** ཏིཤཾ ཙཀྲིཡུཏྲིཾ བྲཧྨཙམཏྲཤྲཱཡུཏཾ པུཏྲཱམྲཱཏཔེཏྲཱགཱཤྲུ པྲཱཏྲཱཤྲུ གཏམྲཱ པྲཱཏྲཱ ཤེཥྩཪཏི། "ཤེཥྩཱ"ཏི ཡིཏྲཱཔིཔཏྲཱཤེན པྲུཏྲཾ།
ཤཏྲཱཏིཡུཏི ཨཔིཡཀྲིཏཤྲཏྲུམརིཡུཏྲཡ ཝོགཱཤཏྲཱཏིཡུ། ཏིནྟཏ "**ཝོགཱཕོཏྲཏེཏྲཱ**"ཏི། **མཏྲཱཏི** མཏྲཤཏྲཏྲཡ པཏྲཡ མཏེཏྲ ཏྲཱཏེཏྲཱ། ཏིནྟཏ "**ཏུལཡིཏྲཱ**"ཏི། **ཨཏྲཱཤཾཏིཏཏྲཱ**
ཏེཏུཤཏྲཱིཏཾ། ཏཾ པཏ ཨེགཱིཤཪྟ ཡུཏྲིཡུཏྲཾ ཪྟཏྲཱིཏི ཨུཏ – "**གཱུརཀནེཤྲཱིཏ**"ཏྲཱི། **ཨུཔྲུཪྟཏིཨུཏྲཱིཤུ** ཨུཏེཪྟ ཨཏྲཱིམུཔཾ ཏྲཀགཏིཨུ ཕྲིཔཏྲཀྲེན **ཨུཔྲུཪྟ,** ཨུཔཔརིཡེན ཕྲིཤིཤཪྟ
ཏྲཀགཏིཨུ ནེཔཏྲཀྲེན **ནེཔྲུཪྟ,** ཨེཔྲཾ **ཨོཔྲུཏེ** པཡིགྲུཏྲིཪྟ། **པརིཡོཏྲཏྲཱཏི** ཤམཏྲཪྟ ཨོཏྲཏྲཱ ཀྲཏིཪྟ། ཏིནྟཏ "**པཡིཕྲིཚིཪྟ**"ཏི།

༨༦༨. **ཤཙེ ཨིཏཾ གཱུརཀམཏྲཱཏི** "ཏེཤྲཏྲཏིཀགཏྲཡུཏྲཏྲཏེ ཨཀྲྀ ཛཡཏྲཱ"ཏི ཨིཏཾ གཱུརཀཾ ཤཙེ ཨཏྲི ཡཏི ཤིཡུ, ཤོ ཨཔརཾ ཏིཀགཏྲཡུཏྲཏྲཏེ ཨཀྲྀ ཡཏི ཏྲཔེཥྐྲ།
ཤཏེཤོ ཤྲཏྲཏཔོ ཤཔརིཀྲིཡེཤོ། **པརིཤུཏྲཏྲཱཏི** ཨུཔཀྲིཡེཤྲཏྲཔེན ཤཏྲཤོ ཤུཏྲཱ། **ཏྲཱཏི ཨུཏྲཏཾ ཨཏྲཔེཏྲཱཏི** ཏྲཏིཔཀྲཡུཏཾ གཱཏྲགཱིཡེཤྲཏཾ ནེཏྲམེན།

༨༦༩. **ན ནེཏྲཱལྲཱ ཏིཏྲཏྲཱཏི** ཏཏྲ པཀྲིཡིཏཏྲཱ ཡཏྲཱམྲཏཏྲ ཡཏྲཔཀྲུཏྲཾ ཏུཏྲ ནེཏྲཱལྲཱ ཨགཱཤྲིཡུ ན ཏིཏྲཏྲཱ། **ཏཾ ཏོཤཾ** ཏཾ ཨུཏནཏྲོཤཾ།

ཨཀྲུཤྲཱིཾ ཨཤཏྲཱཏི ཨཏྲཏྲཀྲུགཱཤུཤྲཱཏེ ཨཤཏི། ཤོ ཏི ཨཏྲཏྲོ ཤཏྲགཱ ཨཏྲུཏུགཱམཏྲཏེཔཤེན པཔཏྲཏྲ ཨགཱཏྲཔཏྲཔཏྲཏྲ ཤུཤྲཔཏྲཏྲཔཏྲ ཕྲིཔཏྲཏྲཏཪྟ ཨཀྲཪྟ ཨིཏྲ
ཨཏྲིཔྲིཪྟ། ཏཏྲ ཏི ཨིཏརཾ ཡེཏྲཏྲཔྲིན པཡཏྲིཏབྲཪྟ ཕྲཏརེཏབྲཪྟ **པཡཀྲུགཱཤུཤྲཔྲཏེ** ཨུཏ། ན གཏྲཙེ ཤུཤྲཔྲཏྲཏི **ཏེ གཏྲ ན གཏེཏྲཱ**། བྲཏེརགཱཾ
ཨནཔཏྲཏཔཤྲཏྲཡཔི ནེཤྲིཏིཏི པཏྲཾ ཨུཏ "**ཤྲཱིལཔྲ ཏཔནེཤྲིཏགཱི ཏཪྟཏི**"ཏི། ཕྲིཔཏྲཏྲ མཏྲཏྲཱེཏམཏྲིཏྲ ཤཏྲཤོ ཤཏྲཏྲཡུ ཏཪྟཏྲཱ, ན ཨིཏརེཏི ཨུཏ "**པཏྲཏྲཏྲ ནེཏྲཾ
ཤཏྲཏྲཡཏྲཱ**"ཏི།

༨༧༠. **ཙིཧྣཾ ནེཏྲཏྲཏི** ནེཏྲཪྟ ཏུཏྲ ཙིཧྣགཱལེ། **ན ཤཏྲཤོ པཀྲཏྲ ཪྟཏྲཱ** ཤཏིཤཀྲཏཪྟ མཏྲནཀྲུ ཨཀྲུཏྲ གཱརཀཪྟ། **ཙིཧྣཡིཏཏྲཏྲཱ** "ཨཡཾ མཪྟཾ"ཏི གཱཔནཏྲ
ཙིཧྣཡནཾ། **ཕྲིཏྲཡིཏཏྲཏྲཱ** ཨཤཔྲཏེཏྲཏཾ། ཏཾ པཏ ཤཨུཔམཏ ཏཏྲིཏུཾ "**ཡཏྲ**"ཏིཨུཏི པྲུཏྲཾ།

བཡཤཤྲཏྲཏི གཱུཡབཡེན ཤམཏྲགཪྟ། པཏྲཀགཏཾ གཏྲཾ ནྲྀམ པཏྲཀགཏྲཏཾ ཏྲགཱུཏིགཱིཡེཤྲཏཾ ཨཔིཏྲཱཤྲིཏཏྲ "**པཏྲཀགཏཾ གཏྲཾ ནྲྀམ གཱུཏྲཔཙར**"ཏྲེ ཨུཏ, ཏིཤཾ
པཏ ཕྲིཏྲཱཤྲིཏཏྲ པྲུཏྲཾ "**ཨཔྲཏྲཀགཏཾ གཏྲཾ ནྲྀམ ཏུཔྲཏུཔྲཔཙར**"ཏྲེ། ཏཏྲཔི ཕྲིཤིཤཪྟ ཨཔྲམཀྲུཏྲཔཏྲ ཤཏྲཔཏྲཏི ཨུཏ "**ཏིཤུཔྲི**"ཏིཨུཏི། ནེཏྲིཏགཏྲ ཡཏྲ
ཨཔྲཏྲཀཤམཀྲུ ལཏྲཏི, ཏཾ ཏཤྲིཏྲཾ "**པཏྲཀཾ...པི.... པྲུཏྲཏྲཏི**"ཏི ཨུཏ། ན **ཨོཏྲཡཏི** ན **ཏིཏྲཏྲཏི** གཏྲཔཙིཏཤྲི གཱུཏྲཔཙརགཏྲཾ ཡཏྲཏྲཱིགཏི མཏཏྲཏཪྟཏྲཏེ ཨཔརིཏྲཏེ
ཏཾ ཨཏྲཏྲཔིཏྲ ཨུཏྲིཏྲཏྲ པཤྲཱ ཨོཏྲཡགཱི གཏྲ པཏེཤཏྲཾ ཏྲཏུཾ ཤམཏྲཏྲཔེན ན ཏིཏྲཏི། **ལགྲཱིཏུཏྲེ** ཨུཔརིཏུཾ། **ཀྵཏུཏྲེ** པཏིཏྲཏུཾ། **ཕརིཏྲཏི** པཏེཔྲརིཏྲ། **པརིཡུཏིཡིཏྲཏི**
ཏཏྲ ཤྲམཏྲཡཾ ཁིཔིཏྲ། གཏྲཏྲ པརིཡུཏིཡཏཾ ནྲྀམ ཕྲིཔྲཀུཔྲཏབཀྲཏམེཔྲཏི ཨུཏ – "**ཏཏྲ ཕྲིཔྲགཱི པཏེབྲཏིཏྲ**"ཏི། ཤིཤཾ ཤུཕྲིཀྲིཡཏྲམེཔ།

སུབྷསུཏྲཔཀྵནཡ ལིཾནཏྲཔྲཱགཱུཤནྟ ཤམཏྲཱ།

༡༠. སཏྲཱརཔསུཏྲཔཀྵན

༢༧༣. **ཨཱིཤྭརཿཀཱནྟེ** ཨཱིཤྭརཤབྡཿ པཏཱུ། ཏིཀཱཎྜ – **"ཨཱིཤྭརཿཤྭཤུརཿཔྲབྷཱུཤཙ པཏཱུ"**ཏི། བྲཧྨཱཎྜེ ཤིཝཱདཱམཡམཱརྐྐེཎྜཡ "དྷཡཏྣི ཏིཤྭཱཙཱམྱི རཀྵཉྩཀཱནྟེ ཏེཏྱི"ཏི ཨུཀྟཾ། མཧེཤྭརེཤ ཏིཤྲཱི མཧཱཀཱིརྟིཡཤྩ པཏྣིཀཱཏ྄ ཝཱཙཱཔཏྱཱཀཱཝྱཏིཔཏྱཱཤཏྭེཤེན ཨུཀྟོཔཀྵཱིཏྭཱ།

ཀཱིཤྭཱཏྱི ཀཱིཏྲེ ཀུཀྐུཊཤབྡཿ། **ཚོདྭ** ཨཀྟེཡིདྭ ཤིཏཱསིདྭ། **ཤཱུཀཾ ཤེཏྲཱི**ཏི ཙིདྲཤཀྱཀྱུཀྵཤེཏ ཤུཀེཏ ཤུཀཏི། **ཏ ཧོཙཏྲཱི**ཏི དཏོ ཨེཤ སོཀཱི ཀུཤ ཤིཀྵཤེཏི། **ཀོཏྲེཏྲི** ཀཱུཊིཏྲཾ ཝལཱཀྵཾ ཀོཏྲཱ། **ཚོདྭ** ཤམཤེཏྲེཀྱཱ། **ཤཱུཀཾ ཤེཏྲཱི**ཏི ཀོཏྲཱཔཏེཝེཏ ཨཔཏེ་ཡཏམྦྷཱཀཱཏྲ ཤུཀཾ ཤུཀཏི། ཀོཏྲཤིཀྲཤེཏ ཤིཀྲཱཏྲཡོམཏཀྵཱཏྲ **ཏ ཧོཙཏི**། **ཤིཀྵཤུཡཤཏི** དུཀྲཤིཤཱཀྵཱ། **མཏྲུརཀཱཏཤཏི** ཨཀྵཱིཀཱཀྵ པཏྲཱིཀཱིཏེཏ, པཏྲཤཀཱཀྵ པཏིཤྭཏརཎེཏ ཡཾ ཤུཀཾ ཨུཤྭཏྲཱིཏི, ཏཾ ཤཏྲཱཡེཤ **"མཏྲུརཀྲཱི"**ཏི ཤུཏཱ། ཨེམཤྲཱིཀྲི ཏྲཏེ པཏིཡོཤྭཏཾ **"ཨཀྲཱ"**ཏི ཤུཏཾ། **ཨཏིཡཱཏི** བུཏྟྲཏཡོ ཨཏིཡཱ།

པཏྨཾ ཀཱཤཱིཤྲཱིཏི བྲཧྨཱཎྜེ ཀཱིར ཙེཏིཤི – "ཤམཏྲེ ཝཱཏམོ ཡོཀཱཤུཏྲོ, ཏ ཤཀྲ ཡཾ ཤྲ ཏཾ ཤྲ ཤཏྲ ཤཏྲཱོརྡྷེ, ཨེཀཱ ཤཏྲཔཏྨཾ ཤུཏྲཱིཤྲཱི"ཏི། ཤོ ཨེཀཱ ཤུཏྲཀཱུཤཾ ཨཱིཀྵཤཏྲཱིཏྲ "ཤཏེ ཨཤཱུཀཱཤ ཏྲཱམ ཤཏྲཾ རོཙྩཤྲཱིཏི ཤཀྲཱཏི, ཡེ དྷཡཏྣི ཏ རཀྵཉྩེ, ཏེ ཤྲཱཏྲེཏཱམོཤི, ཡོཀཱཤཏྱཡ ཨུཤྲཀྐྲེ ཀཱིཾ དྷཡཏྣི ཤམཏཱཏྲཤེཏྲཱི ཏེཀྲཱཏེཤྲཱམི། ཤཏེ ཏ ཀཱཤྲཏེ ཤཏྲཾ རོཙྩཤྲཱིཏི ཤཀྲཱཏི, ཨཐ ཏཾ ཏྲཾ ཏྲཱཏྲཱིཏཤྲཱི ཤཏྲཾ ཏ ཨེཀྐྲཤི, ཏཤྲ ཤམཏྲེ ཏྲུཏྲ ཨུཏིཏྲཤྲཱིཏི ཏེཀྲཱཏེཤྲཱམྲཱིཏི ཨེམཾ ཨུཏྲཏོཀཱཏེཀཱ པཏྨཾ ཤུཏྲཱི ཤམཏྲེ ཝཱཏམོ ཏེཤ ཀཱིཡིཏྲཾ ཏ ཨུཀྲཱིཡིཏྲཾ ཤཀྲཱིཤྲཏྲཱི"ཏི ཨེཤཾ ཙེཏྲཏྲ ཨེམཾ པཡཏཾ ཤུཏྲཱི། ཏཤྲ ཏྲཀཱཤྲ ཨཏྲཏྲཤཡཱཏྲཏྲཾ ཀཱཤཱིཤི། ཤོ པཏྨཏྲཀཱཏྲཏེཏ ཨཱུཏྲཀྲཱིཏཚེཏྲཱི པཏྲཱིཏྲ ཡུཏྲཱི། ཤཏྲ ཏཾ པཏྲཏེཤི, ཤོ པཏྲཏྲཀཱིཏྲཾ མཏྲཀཱི ཤུཏྲཱིཤི། ཏེཏ ཤུཏྲཾ **"པཏྲཏྲ ཨཤཏྲཏྲཾ པཏྲཾ"**ཏི།

ཨཔཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཡོ ཤཏྲཾ ཨཔཏྲཱི ཨཔཔཏྲཏྲཡཏྲཱི ཨུཀྟ – **"ཨཔཏྲཱིཏྲཏྲ ཨཔཔཏྲཏྲཏྲཡིཏྲཾ"**ཏི། **པཏིཏྲཏྲཏྲི** པཏིཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཤིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱི** ཤྲཱིཡོཡཾ ཨཏྲཏྲེ ཤྲཱིཡཏྲཏྲཏྲཱི ཏཏྲཾ ཏཏྲཏྲཱི **"ཤིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏིཨུཀྟ། པཀཱཏྲཾ, པཏྲཏྲཾ ཤྲ ཏྲཏྲཱི **པཏྲཏྲཏྲཱི** ཏྲཀཱཤཏྲ ཏྲཏྲཾ ཤིཏྲཏྲཏྲ ཤུཏྲཾ།

༢༧༤. **ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲི** ཨཏྲིཤིཤིཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། **ཤོཤིཏྲཤོཤྲཏྲཏྲི** ཀཱཏྲཀཱརཏྲིཡཏྲཡ ཤཏྲཏྲ པརིཤོཤིཏྲཏྲཏྲཱ། **ཤྲཱུརམིཤཏྲཏྲཏྲི** པརམུཏྲཏྲཤཏྲཏྲཏྲ ཤྲཱུརཤྲཱིཏྲི ཤཏྲཏྲཾ། ཏིཀཱཏ྄ **"ཤཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཤྲཱུརཏྲཏྲ"**ཏྲི། **ཏྲཏྲཏྲརཡཏྲཏྲི** ཤཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲརཡཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཾ། ཏིཀཱཏ྄ **"ཨུཤཏྲཀཱ ཏྲཏྲཀཱ"**ཏི། "ཨེཏྲམེཤཾ ཏྲཏྲཤྲཏྲཏྲི ཨེཏྲམེཤ"ཏྲི ཏྲཀཱཏྲཾ ཏྲཏྲཾ, ཤོ ཨེཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲི **ཏྲཏྲཱི**། ཡཏྲཱི ཤོ ཏཾ ཏཾ ཤཏྲཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲཏྲཱིཏྲ ཀཱཏྲཏྲི, ཏྲཏྲཱི ཤུཏྲཾ **"ཏྲཀཱཀཱཏྲཱི"**ཏི། ཤྲཱིམཾཤཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཤྲཱིམཾཤྲཱི** པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤྲཱིམཾཤཏྲཏྲཏྲཡ པཏྲཡ ཀཱཤཡཾ ཤྲཱིམཾཤཏྲཏྲ། ཏིཀཱཏ྄ **"པཏྲཏྲཏྲཾ ཙཏྲཏྲཏྲ ཨེཤཾཤྲཱིཏྲཱི"**ཏི། ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཤྲཱིམཾཤྲཱིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཤྲཱིམཾཤཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཤཡཾཔཏྲཏྲཾ ཨེཤམིཏྲཏྲཱི ཤཏྲཱ།

༢༧༥. **ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱི** ཨཏྲཏྲ ཀཱིཏྲཏྲཏྲ ཤུཏྲཱཏྲ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཱ ཝཱཏྲམཏྲ པཏྲཾ ཨཏྲཤི། **ཤཏྲཏྲིཤཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཤི** ཤཏྲཏྲིཤཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨེཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཤི། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཱཤིཏྲཱི** ཨཡཾ ཤུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤཡཾ པཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨེཤ ཀཱཤཡཾ ཤཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཤ པཏྲཱཤིཤྲཱིཏྲི ཤཏྲཏྲ ཨུཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤཏྲཏྲཱི** ཨེམེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཱི པཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲེ ཨཤཏྲཱི། **པཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཱི** ཡོཀཱཏྲཏྲཏྲཀཱཤཡེཏ མཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཾ པཏ ཡོཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཀཱཤཡོ། ཤཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཡཾ ཀཱིཏྲཱི ཤཏྲཏྲཱི། **ཨུཏྲཏྲ ཤཏྲཏྲཏྲཱི** ཨུཏྲཾ ཤུཏྲཀཱཏྲཾ ཤཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཱི ཤཏྲཏྲཾ། ཏྲཏྲམེཏྲཾ ཡཏྲཏྲཾ ཨཏྲཱི ཏྲཏྲཏྲཱི། ཏིཀཱཏ྄ **"ཤུཤུཏྲཏྲཀཱཏྲཱི"**ཏིཨུཀྟི། **ཏྲཏྲཏྲཱི** ཨུཔཔཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ** ཤཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཱི ཀཱཏྲ, ཏཏྲཏྲ ཙ མཏྲཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲ ཀཱིམེཤ ཤཏྲཏྲཾ། ཤཤཾ ཤུཤྲཱིཀྲཏྲཏྲཏྲ།

པཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཤཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤྲཱིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤམཏྲཏྲ།

ཏྲཏྲཏྲ ཙ བྲཧྨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

མང྄ཀྲྀཾམཔཊྚསཊྚཻཀུ སམཊྚ།